

2月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 図 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
 図 休4本定日



●キッズバラエティスポーツ教室
 4日(水)・18日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 後期1,750円



申し込みはこちら

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住で18歳以上の方
 料金 バドミントン教室 後期1,500円、保険料
 卓球教室 後期1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 3日(火)・17日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス(託児付き)
 4クール
 2日(月)・9日(月)・16日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組
 料金 1,250円、クール毎5,400円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 図 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
 図 休2日(木)

●かんたんサーキットトレーニング教室
 13日(金)・20日(金)・27日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●ポッコリお強エクササイズ教室
 4日(水)・11日(水・祝)・18日(水)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●シニアストレッチ講座
 5日(木)・12日(木)・19日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ

●朝活モビバン体操
 3日(火)・10日(火)・24日(火)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●仲間と始める!優しい運動習慣
 2日(月)・9日(月)・16日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●猫背0背骨整えトレーニング
 7日(土)・14日(土)・28日(土) 午後3時～4時
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●かんたんボクサイズ
 5日(木)・12日(木)・19日(木)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 図22-9112
 図 午前7時～午後9時(日曜・祝日は午前7時～午後6時)

●フットボール場、ふれあいグラウンド、
 多目的グラウンド冬季期間貸出中止
 1日(日)～28日(土)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 図 午前10時～午後9時(日曜・休日は午後5時まで)
 図 休数日 8日(日)・11日(水・祝)・22日(日)
 休数日 12日(木)はフリー利用のみ可



●サンデープログラム
 はじめてのアシュタンガヨガ
 1日(日)・15日(日)・3月1日(日)・15日(日)・
 29日(日) 午後3時～4時30分
 対象 中学生以上 定員 12人(先着)
 料金 6,000円 申込方法 窓口

●講座無料体験会
 2日(月)～28日(土)
 定員 各3～10人程度(先着)
 申込方法 電話、窓口

●あいプラザ健康デー「かんたん体操」
 27日(金) 午後1時15分～1時45分
 対象 成人 定員 20人(先着)

●超音波流水ウォーキングで健康サポート!
 毎週(月)(火)講座実施中。「見学」「体験受
 講」随時募集!

石巻中央公民館 ☎22-2970
 図 午前9時～午後9時30分
 図 休なし

●ハッピーバレンタイン!
 親子でできる夢のお菓子の家づくり
 15日(日) 午後1時30分～3時
 対象 市内小学校児童と保護者
 定員 20人 料金 980円
 申込期限 5日(木)
 ※申込方法など詳しくは小学校で配布する
 チラシを確認ください。

●いっしょクラブ
 工作、絵本の読み聞かせなど
 6日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15人(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話
 リトミック
 20日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15人(先着)
 申込方法 申込フォーム、電話



申込フォーム

●石巻つくも大学大学祭
 13日(金) 午前9時15分～正午
 対象 石巻つくも大学受講生

稲井公民館 ☎22-4303
 図 午前9時～午後9時30分

●稲井くらしの講座 2月学習会
 「パステルアート教室」
 6日(金) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941
 図 午前9時～午後9時30分

●高齢者教室「寿大学」第9回学習会
 いきいき100歳体操
 4日(水) 午後1時30分
 対象 寿大学受講生
 ●女性教室「くらしの講座」第9回学習会
 火災予防講習
 24日(火) 午後1時30分
 対象 くらしの講座受講生
 ●つまみ細工教室
 うさぎ織
 21日(土) 午前9時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口
 料金 3,300円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 13日(金)正午

蛇田公民館 ☎95-0183
 図 午前9時～午後9時30分

●第68回蛇田公民館「作品展覧会」
 7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時
 ※8日(日)は午後3時まで
 ●利用協議会「3B体操体験教室」
 13日(金)・20日(金)・27日(金)
 午後1時30分～3時30分
 対象 市内在住の方 定員 10人(先着)
 申込方法 電話 申込期限 10日(火)
 図 柳田 ☎93-1313

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 図 午前9時～午後9時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●バレンタインお菓子作り教室
 8日(日) 午後1時30分～3時
 定員 16人 料金 500円
 申込方法 窓口、電話、公式Instagram
 申込期限 7日(土)

遊楽館 ☎72-3561
 図 午前9時～午後9時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●こもれびドッチボールクラブ
 3月27日(金) 午後1時
 対象 小学生と母親 定員 8チーム(48人)
 料金 1チーム1,800円 申込方法 窓口
 申込期限 3月8日(日)

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 5日(木) 午後2時、10日(火) 午前10時、
 19日(木) 午後6時30分
 ●ビッグバン ☎62-1120
 4日(水)・28日(土) 午後1時、7時
 ●遊楽館 ☎72-3561
 14日(土)・26日(木) 正午、午後5時

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日

料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635
 図 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 図 月曜日、11日(水・祝)

●あかちゃんおはなし会
 6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 ●たのしいおはなし会
 7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方
 ●紙芝居とお話の会
 14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
 ●読書会
 今月の本「サガレン」 桃久美子 著
 10日(火) 午前10時～正午
 ●絵本とお話の会勉強会
 12日(木) 午前10時10分～正午
 ●定例おはなし会
 21日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
 ●出張図書館 10日(火)・24日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・さざえあいセンター 午後3時～4時
 さざえあいセンター2階ロビー
 ●令和8年度石巻市図書館ボランティア募集
 申込方法 本館、各分館窓口
 申込期限 18日(木)まで
 対象 18歳以上で図書館でのボランティア活
 動に興味がある方

**読み聞かせボランティア講座
 「みんなであつくるおはなし会」の参加者募集**

とき 3月1日(日)午後1時30分～3時
 ところ 図書館2階多目的室
 講師 高梨富佐
 対象 読み聞かせをしている方、興味がある方
 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、カウンター
 申込開始 1日(日)午前10時
 図 図書館 ☎93-8635

石森美術館
 石巻市美術館
 石巻市美術館



☎96-5055
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 図 3月19日(木)まで

●リニューアル工事のため臨時休館
 3月19日(木)まで
 ●「マンガッタンイラストギャラリー」
 年間大賞2025」授賞式
 14日(土) 午前11時～正午
 ●「萬画の国・いしのまき」
 石ノ森萬画館第99回特別企画展
 「こびとづかん たばたとしたか原画展」
 3月20日(金・祝)から
 料金 大人900円、中高生600円
 小学生250円

**Whale Town Oshika
 ホエールタウンおしか ☎24-6644**
 図 午前8時30分～午後5時 図 年中無休



●牡鹿半島ビジターセンター(☎24-6912)
 ・企画展「消える?消えない?」
 ～ゴミの寿命を考えてみよう～
 3月31日(火)まで
 ●おしかホエールランド(☎25-6422)
 ・「トピック展示」ながーい!
 3月29日(日)まで
 ・とけるかな?くじらパズル
 8日(日)・11日(水・祝) 午前9時～午後4時
 定員 常時6人程度
 ・海の手で遊ぼう!
 14日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 定員 常時5人程度 料金 100円
 ・クジラ先生からの挑戦状～クジラを探せ!～
 21日(土)～23日(月・祝) 午前9時～午後4時
 対象 中学生以下
 ・クジラの歯のレプリカを作ろう!
 28日(土) 午前11時～11時30分
 午後2時～2時30分
 開演 午後1時30分
 対象 小学生以上 定員 各4人程度
 料金 300円

サン・ファン館
 サンファン館企画展情報 ☎24-2210
 図 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 図 火曜(祝日を除く)



●「サン・ファン絵画コンクール2025」
 応募作品展
 サン・ファン号や伊達政宗、支倉常長に関する
 絵画作品を全国の小中学生から募集し、集まっ
 た125点を展示します。
 23日(月・祝)まで
 ●大阪・関西万博出展
 「サン・ファン・パウティスタ号」模型特別展示
 3月30日(月)まで

石巻市博物館
 石巻市博物館



☎98-4831
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 ●第5回布展展治特集展「布展展治と戦争」
 15日(日)まで
 ●毛利コレクション特集展
 「『マンガッタンイラストギャラリー』一杉山寿栄男が
 描いた毛利コレクション」
 3月8日(日)まで
 ●第14回企画展
 「樺山祐和と描く
 一森と海美術展」
 3月15日(日)まで
 ●第6回布展展治特集展
 「布展展治と普通選挙運動」
 17日(火)～8月23日
 ●常設展ギャラリートーク
 15日(日)

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 図 午前9時～午後10時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●第34回石巻地区小中学校
 「家庭、技術・家庭」作品展
 7日(土) 午前10時～午後5時
 8日(日) 午前10時～午後4時
 図 住吉中学校 齋藤 ☎95-8341
 ●絵本作家いしかわこうじ講演会
 8日(日) 午後1時30分～3時30分
 図 図書館 ☎93-8635
 ●第10回建国記念の日を祝う
 石巻圏域奉祝式典
 11日(水・祝) 開場 午後0時30分
 開演 午後1時30分
 図 実行委員会 赤間 ☎90-1066-1296
 ●おとふオトコンデスト2026
 14日(土)～23日(月・祝) 午前9時～午後8時
 ●第17回火の用心の音楽会
 石巻広域消防音楽隊
 15日(日) 開場 午後0時30分
 開演 午後1時30分
 ●国際音楽祭NIPPON2026
 諏訪内晶子&フレンズ in 石巻
 22日(日) 開場 午後1時30分
 開演 午後2時
 料金 2,000円(全席指定)

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会

塩竈市を舞台に
 した実話に基づく
 映画で、聴覚障害
 をテーマに、ろう者
 の両親のもとに生
 を受けた1人の青
 年の心の成長を通
 して、社会共生や家
 族のありようを問
 い直します。



※字幕、音声ガイド付き(スマートフォンと専
 用アプリのインストールが必要です)
 とき 2月23日(月・祝)
 ①午前10時30分 ②午後1時30分
 ところ マルホンまきあーとテラス
 ホール
 料金 前売券1,200円
 当日券 一般1,500円
 大学生1,300円 小中高生800円
 前売券販売場所 マルホンまきあーとテラ
 ス、市役所1階 観光案内所、かわまち交
 流センター「かわべい」、河北総合センター
 「ビッグバン」、遊楽館ほか
 図 障害福祉課(内線2478)