

2月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



2月は成人歯科健康診査の補足健診期間です

指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。

対象 受診票が届いている市内に住所を有する20・30・40・50・60・70歳
 問 健康推進課(内線2429)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
26日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	折り紙
問 健康推進課(内線2422)		

愛の献血

問 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
1日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	
7日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分
11日(水・祝)	イオンモール石巻	午後1時～4時
21日(土)	イオンモール石巻	

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6ヶ月児の保護者 内容 離乳食の進め方・生活リズムや発達・歯について	13日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

○蛇田お茶っこサロン

とき 18日(水)午前10時～11時
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
 問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 21日(土)午後1時30分～4時
 ところ ささえあいセンター・ボランティアルーム
 問 仙台グリーフケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 22日(日)午後1時
 ところ 保健相談センター
 問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くした方の集い

とき 8日(日)午後1時30分～4時
 ところ 保健相談センター
 問 たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこ会 ひきこもりの家族会

とき 15日(日)午後2時～4時
 ところ 保健相談センター
 参加費 500円※当事者無料

問 まきっこ会 斎藤 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科				○	○	○	○	○
消化器内科			【初診】午前8時～11時		○		○	
循環器内科			【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○		○		
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)	○	○	○	○	○
皮膚科	必要	△	午後0時30分～2時		○			
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○	○	○	○
呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時	○		○		
糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分		○			
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時		○			
ストーマ外来	必要	必要		○				
乳腺外来	必要	必要	午後		○			
禁煙外来	必要				○			
腎臓内科	必要	△			○			
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時		○	○		
肛門・排便障害外来				○				
認知症予防専門外来			(第2・4週)午後1時30分～3時					

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
 問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時		午後6時～翌朝7時
土曜日		午後6時～翌朝7時	
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

問 夜間急患センター ☎94-5111

2月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(水・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(銭銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市河北・河南・桃生地区	電話番号
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888
8日(日)	櫻井内科クリニック(広瀬)	☎73-3811
11日(水・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123
15日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
22日(日)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122
23日(月・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
22日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(月・祝)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

東松島市	電話番号	歯科	電話番号
わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-666		