



石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき

2

FEBRUARY 2026
No.330



▲桃生地区成人式(1月5日)



石巻市シティプロモーションロゴマーク

石巻市イメージキャラクター

●特集 いしのまき政策コンテスト	P2
●令和8年度市民税・県民税申告のお知らせ	P4
●石巻市職員の人事行政などのあらまし	P5
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●地域おこし協力隊の活動紹介・石巻の隠れた名所・桜坂だより	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16

いしのまき政策コンテスト

「10年後も私たちが住みたい石巻はこれだ!~今どんな政策が必要か考えよう~」



キックオフ(令和7年7月13日)

コンテストがスタート! 市職員から市の特色や魅力などについて説明を受けた後、専用のテキストを活用し、それぞれが思う石巻の強みや弱みを分析、提案の土台作りに取り組みました。



中間チェック(令和7年8月13日)

サポートメンバーの助言を受け、統計的な数字を用いて整理するなど、キックオフで考えた提案の土台をプラスアップし、決勝大会に向けて内容を深め、発表練習も行いました。



決勝大会(令和7年8月31日)

各チームが独自の視点から考えた、魅力あふれる政策を発表し、審査員からの講評が行われました。



参加チームから提案された政策を紹介します

最優秀賞 石巻商業高校

所属 石巻商業高等学校

メンバー 水間来夢さん(2年)

齋藤諒昊さん(2年)

倉林昂瑠さん(2年)

名和樹希さん(2年)

高橋大翔さん(2年)

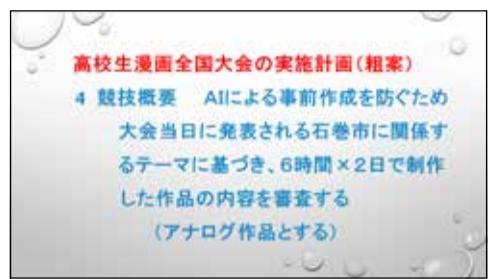
テーマ マンガの街に教育の再生

内容 ①高校生漫画全国大会(仮称)の実施

②石巻専修大学に市長から

アニメーション学科の新設を要請

③魅力ある高校再編に向けて市長から県への要請



優秀賞 石巻探検5

所属 石巻専修大学

メンバー 佐藤天哉さん(経営学部経営学科4年)

橋本拓弥さん(経営学部経営学科4年)

千葉侑大さん(経営学部経営学科4年)

浅野陽太さん(経営学部経営学科3年)

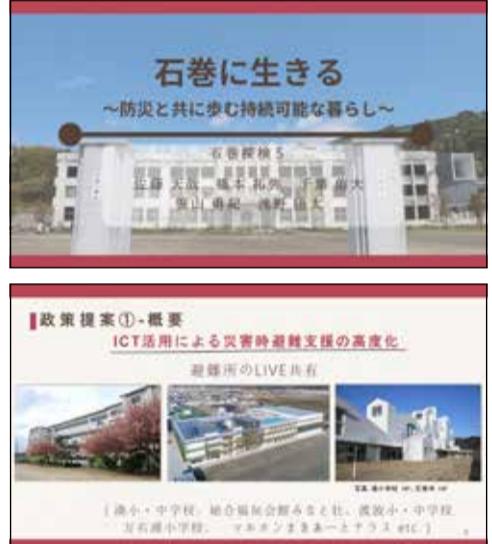
笹山勇紀さん(経営学部経営学科2年)

テーマ 日常生活の中に減災を取り入れる

～暮らしに安全、未来に前進～

内容 ①ICT活用による災害時避難支援の高度化

②二次元コードや標識を活用した避難誘導



project ISU

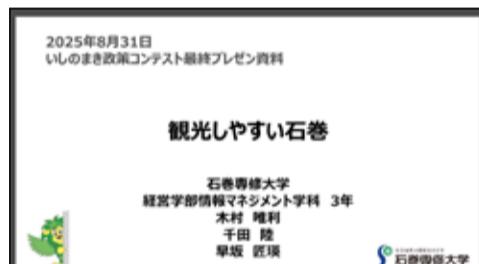
所属 石巻専修大学

テーマ 観光しやすい石巻

内容 ①石巻観光案内アプリの作成

②観光地スタンプラリー巡り

③設置型サイクルツーリズム



石巻市立桜坂高等学校

所属 桜坂高等学校

テーマ 支え合う石巻

内容 ①多世帯同居住宅

②学生料理人

③ゲストハウス増加大作戦



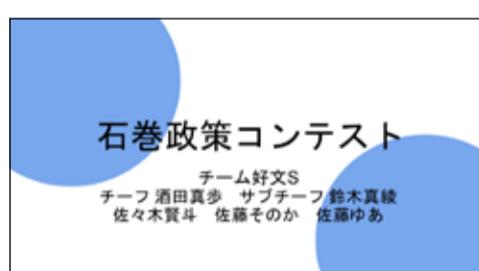
好文S

所属 石巻好文館高等学校

テーマ 学生を中心としたSNSを利用した石巻の活性化

内容 ①CM広告の制作と放映

②学生カフェを運営しよう



未成年

所属 仙台育英学園高等学校

テーマ 石巻の魅力を広げ、暮らしを支えるまちづくり

内容 ①姉妹都市の活用

②子育て支援



各チームの発表内容は市ホームページで確認できます。
今年は中間チェックの様子をまとめたPRショート動画も作成しています。ぜひご覧ください。



市ホームページ

石巻市職員の人事行政などのあらまし

令和6年度における市職員の任免、勤務、処分、給与などの人事行政の運営などの状況を、市民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

問 人事課(内線4066)

1 職員の任免に関する状況

(1)採用者の状況(一般職)

ア 一般行政職	26人(行政17人、土木1人、保健師1人、保育士5人、学芸員2人)
イ 一般行政職(任期付)	28人(行政20人、土木3人、栄養士1人、電気1人、保育士3人)
ウ 一般行政職(暫定再任用)	2人(行政1人、保育士1人)
エ 一般行政職(定年前再任用)	4人(保育士4人)
オ 労務職(任期付)	3人
カ 医療職	16人(医師4人、看護師8人、准看護師1人、臨床検査技師1人、言語聴覚士1人、機能訓練士1人)
キ 教育職	7人(市立高等学校教諭4人、指導主事3人)

(2)職員の退職に関する状況(一般職)

定年退職	勧奨退職	普通退職	任期満了	分限免職	懲戒免職	死亡退職	合計
22人	7人	40人	52人	0人	2人	6人	129人

(3)昇任制度の概要と実施状況

職員の昇任は、選考を行っており勤務成績が良好であることが必要です。

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任主事級	主任労務級	合計
3人	10人	14人	27人	28人	32人	8人	122人

(4)身体障害者の任用状況(令和6年6月1日現在)

法定雇用障害者数の算定の基礎となる職員の数	職員のうち障害のある職員数		
	普通障害者数	特別障害者数	合計
1,939.5人	27.5人	29人	56.5人

2 職員の人事評価の状況

昇任その他人事管理の基礎とするため、平成28年度から能力・実績に基づく人事評価制度を実施しています。基本的に全ての一般職員を対象とし、業績評価および能力評価を行っています。本人参画型の評価制度のため、評価前に職員が自己申告を行っています。

人事評価制度は、成果(業務目標の達成度)や顕在化した能力を期間ごと(業績評価:半年、能力評価:1年)に評価することで、自身の強み・弱みを客観的に把握し、主体的な職務遂行の実現や自己啓発の促進が図られるようになるなど、人材育成と組織体制の強化から行政サービスの向上につなげるマネジメントツールの1つとして活用されています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間その他の勤務条件は、国および他の地方公共団体の職員との均衡を考慮して条例などで定めています。

(1)勤務時間および休憩時間の状況(令和6年4月1日現在)

ア 1週間の勤務時間 38時間45分	イ 開始時刻 午前8時30分
ウ 終了時刻 午後5時	エ 休憩時間 正午~午後0時45分

(2)年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数
市長の事務部局	12日3時間25分
教育委員会の事務部局	13日6時間12分
その他	12日7時間32分
平均	12日4時間48分

(3)時間外勤務および休日勤務の状況

時間外・休日勤務 総時間数	224,280時間
職員1人当たり時間外・ 休日勤務時間数	157.83時間

(4)病気休暇 負傷や疾病で療養する必要がある場合

(5)特別休暇 結婚、出産、子の看護など一定の要件に該当する場合

(6)育児休業など取得の状況(令和6年度に取得した者。()内は、当該年度中に新たに取得した者。)

育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
75人(33人)	57人(19人)	0人(0人)

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分の状況

分限処分とは、勤務実績不良、心身の故障、その職に必要な適格性を欠く場合などにおいて、公務能率の維持および適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

ア 降任 0人	イ 免職 0人	ウ 休職 15人	エ 降給 0人
---------	---------	----------	---------

(2)懲戒処分の状況

懲戒処分とは、法令違反や職務上の義務違反、全体の奉仕者としてふさわしくない非行など、一定の義務違反を行った職員に対して、公務の規律と秩序維持を目的として行われる処分です。

ア 戒告 0人	イ 減給 7人	ウ 停職 0人	エ 免職 2人
---------	---------	---------	---------

5 職員の退職管理の状況

(1)退職管理の概要

地方公務員法第38条の2の規定により、職員が離職後、営利企業などの地位に就いた場合、離職前5年間に在職していた地方公共団体の執行機関などの組織に対し、営利企業などとの間で締結される売買、賃貸、請負などの契約などに関する事務であって、離職前5年間の職務に属するものに関し、離職後2年間、職務上の行為をするように、またはしないように要求・依頼してはならないとされています。

また、職員は再就職者による依頼などがあった場合、公平委員会に届け出なければならないとされています。

市では適正な退職管理のため、石巻市職員の退職管理に関する規則を定め職務の公平な執行および住民の信頼確保に努めています。

(2)承認申請書および再就職者による依頼などの届出件数

ア 地方公務員法第38条の2第6項第6号の規定による承認申請書の届出件数 0件
イ 地方公務員法第38条の2第7項の規定による再就職者による依頼などの届出件数 0件

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)職員の健康診断の状況 定期健康診断、人間ドック、各種がん検診などを実施しています。

(2)公務災害補償の状況 地方公務員災害補償基金宮城県支部に加入

発生8件 認定8件(うち公務災害5件、通勤災害3件)

7 職員の給与の状況

(1)人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和5年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)令和5年度 の人事費率
133,724人	82,286,870千円	1,935,263千円	11,917,088千円	14.5%	13.1%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2)職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たりの 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
1,242人	4,693,266千円	878,754千円	1,893,601千円	7,465,621千円

※職員手当には、児童手当および退職手当組合負担金は含みません。※職員数および給与費には、特別職および会計年度任用職員を含みません。

(3)職員の初任給の状況(令和6年4月1日現在)

区分	石巻市		宮城県	国
	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒
一般行政職	196,200円	185,800円	172,000円	196,200円
医療職	179,100円	179,100円	166,600円	179,100円
教育職	166,600円	172,000円	166,600円	166,600円

(4)一般行政職の級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

区分</th

Topic of town

まちの話題



河北

1年の無事願って獅子舞 馬鞍地区で伝統の春祈祷



新春恒例の「春祈祷」が1月3日、馬鞍地区で行われました。

笛と太鼓の軽快なお囃子が響く中、氏子たちが集落の入り口にある秋葉神社を参拝。その後、一行は地域内63戸を一軒ずつ巡りました。

今年は獅子頭が新調されてから初めての巡行。各家庭の玄関先では、住民たちが新しくなった獅子を笑顔で出迎えました。獅子に頭を噛んでもらう伝統の所作を通じ、住民たちはこの1年の無病息災や家内安全を晴れやかな表情で祈願していました。



石巻

親子で楽しく餅つき体験

萬画館で正月満喫

石ノ森萬画館は1月1、2日、新春恒例行事「マンガッタンお正月」を開いて客を迎えるしました。目玉は「餅つき体験」です。たきたての餅米が入った臼の前に子どもらが列を作り、順番が来ると「よいしょ」の掛け声に合わせて小さなきねを一生懸命に振り下ろしていました。つき上がった餅は、きな粉やごまをまぶして味わうことができました。正月らしいたこ揚げや、絵馬に願いごとを書く体験もありました。



河南

ピリッと引き締め運転を

「からし巻き配って啓発

石巻地区交通安全全協会河南支部は令和7年12月8日、前谷地の国道108号沿いホームセンター・ハンズサトウで「からし巻き作戦」と題した恒例の啓発活動を行いました。からし巻きは、たくあん漬けにからしを絡めてシソで巻いた特産品です。200袋を用意して国道を行き来するドライバーに配っていき、気ぜわしい年末年始もピリッと気を引き締めて運転するよう呼びかけました。



雄勝

「歳の市」で正月準備

カキのむき身も活アワビも

年末恒例の「おがつ歳の市」が令和7年12月27日、道の駅硯上の里おがつで開かれました。震災前から続く行事で、道の駅ができるからは5回目になります。直売所ではカキのむき身やビンチョウマグロの切り身、活アワビなど正月用の食卓を彩る食材の数々が並びました。ほかにも農産物や正月飾りの販売、キッチンカーの出店があり、はっと汁が無料で振る舞われるなどしてぎわいました。



北上

年の瀬の物産市盛況

お得に買って「にっこり

「にっこり歳の市」と題した年の瀬恒例の物産市が令和7年12月21日、北上総合支所でありました。平成8年から32回目の今回も地元の農水産品が特価で並び、多くの人が年越しや贈答用に買い求めていました。特に真ダコやもち米は早々に完売する人気ぶりで、鯨肉販売にも行列ができました。一定額の買い物で挑戦できる抽選会もあり、当たりを告げるベルが景気良く鳴り響いていました。



桃生

安田さん招き冬のコンサート

桃生中と初共演も

仙台市在住のサックス奏者、安田智彦さんのグループによる冬のコンサートが令和7年12月6日、桃生公民館で開かれました。集まった200人余りの観客にジャズやポップスの音楽を届け、3回目の今回は初めて桃生中学校総合文化部吹奏楽班の生徒と共に演しました。主催者は安田さんにサックスを習う地元の土地家屋調査士の若山智彦さんで、大人のムード漂う「ダブル智彦」の演奏も会場を沸かせしていました。



牡鹿

美しいハーモニーを楽しむ

東北電力クリスマスドリームin牡鹿

今回で32回目となる「東北電力クリスマスドリームin牡鹿」が、令和7年12月8日に牡鹿観光物産交流施設「Cottu」で開催されました。このイベントは、原子力立地地域の文化活動の支援として実施されており、今回はミュージカル歌唱グループ「ディア・マイ・プリンセス」による歌や朗読などが披露されました。招待された地区内の小中学生らは、プロの演奏によるディズニーソングやクリスマスソングなどに手拍子などで参加するとともに、美しいハーモニーを楽しみました。



2月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



2月は成人歯科健康診査の補足健診期間です

指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。

対象 受診票が届いている市内に住所を有する20・30・40・50・60・70歳
問 健康推進課 (内線2429)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
26日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	折り紙

問 健康推進課 (内線 2422)

愛の献血

問 健康推進課 (内線2416)

とき	ところ	受付時間
1日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分
7日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時
11日(水・祝)	イオンモール石巻	
21日(土)	イオンモール石巻	

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6ヶ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	13日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科				○	○	○	○	○
消化器内科			【初診】午前8時～11時		○		○	
循環器内科			【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○		○		
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○	○	○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時			○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○	○	○	○
呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時	○		○		
糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分		○			
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時		○			
専門外来								
ストーマ外来	必要	必要		○				
乳腺外来	必要	必要	午後		○			
禁煙外来	必要				○			
腎臓内科	必要	△			○			
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時		○	○		
肛門・排便障害外来			(第2・4週) 午後1時30分～3時					
認知症予防専門外来								

*休診日 土日・祝日・年末年始
*予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時		午後6時～翌朝7時
土曜日		午後6時～翌朝7時	
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

*駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

問 夜間急患センター ☎94-5111

2月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

*診療時間は、午前9時～午後5時です。 *外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

*担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(水・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(銭鉄場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巒市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
1日(日)	石巒ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
8日(日)	櫻井内科クリニック(広瀬)	☎73-3811	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
11日(水・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
15日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	しじど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788
22日(日)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	ひかりサンテクリニック(矢本)	☎84-1333	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311
23日(月・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	仙台ペインクリニック石巒分院(赤井)	☎82-1310	千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺)	☎94-1771

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患有明らかに疑う症状の方は、

石巒赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

休日診療所

(中里三丁目)

☎94-8223

(同日程で診療)

2月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998

午前9時～午後9時 (月曜日・祝日は午後5時まで)
図 第4木曜日

●キッズパラエティスポーツ教室

4日 (水)～18日 (水)
対象 石巻園域小学校1～4年生
定員 100人程度
料金 後期1,750円

●バドミントン・卓球教室

毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻園域住民で18歳以上の方
料金 バドミントン教室 後期1,500円、保険料
卓球教室 後期1,000円、保険料

●サッカーアカデミー

3日 (火)～17日 (火)
対象 小学生3年生～高校1年生 料金 5,500円
●育てママフィットネス (託児付き)

4ヶ月

2日 (月)～9日 (月)・16日 (月)

午前10時30分～11時30分

対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組

料金 1,250円、クール毎5,400円

セイホーパーク石巻 (総合運動公園)トレーニングセンター
☎22-731

午前9時～午後9時 (月曜・祝日は午後5時まで)

図 26日(木)



●かんたんサークルトレーニング教室

13日 (金)～20日 (金)・27日 (金)
午後1時30分～2時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●ボーリングスクワサイズ教室

4日 (水)・11日 (水)・18日 (水)
午前10時30分～11時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●シニアストレッチ講座

5日 (木)・12日 (木)・19日 (木)
午前10時30分～11時30分

対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ



●朝活モビリティ体操

3日 (火)～10日 (火)・24日 (火)
午前10時30分～11時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●仲間と始める!優しい運動習慣

2日 (月)～9日 (月)・16日 (月)
午前10時30分～11時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●猫背0肩背えトレーニング

7日 (土)～14日 (土)・28日 (土) 午後3時～4時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●かんたんボクササイズ

5日 (木)・12日 (木)・19日 (木)
午後1時30分～2時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



セイホーパーク石巻 (総合運動公園)

☎22-9111 図 22-9112

午前7時～午後9時 (月曜・祝日は午前7時～午後6時)

●フットボール場、ふれあいグランド、
多目的グラウンド冬季期間貸出中止
1日 (日)～28日 (土)石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640午前9時～午後9時 (月曜・祝日は午後5時まで)
図 休憩日 8日 (日)～11日 (水)・29日 (日)
休講日 12日 (木)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム

はじめてのアッシュタンガヨガ
1日 (日)・15日 (日)～3月1日 (日)・15日 (日)・
29日 (日) 午後3時～4時30分対象 中学生以上 定員 12人 (先着)
料金 6,000円 申込方法 窓口

●講座無料体験会

2日 (月)～28日 (土)

対象 各3～10人程度 (先着)
申込方法 電話、窓口

●あいプラ健康道「かんたん体操」

27日 (金) 午後1時15分～1時45分
対象 成人 定員 20人 (先着)

●超音波流水ウォーキングで健康サポート!

毎週 (月) (火) 講座実施中。「見学」「体験受講」随時募集中!



石巻中央公民館 ☎22-2970

午前9時～午後9時30分

図 なし



●ハッピーバレンタイン!

親子でできる夢のお菓子の家づくり
15日 (日) 午後1時30分～3時対象 市内小学校児童と保護者
定員 20人 料金 980円
申込期限 5日 (木)

※申込方法など詳しくは小学校で配布するチラシを確認ください。



●いしづくクラフト

工作、絵本の読み聞かせなど
6日 (金)午前10時～11時30分
対象 就学前の子どもと保護者
定員 15人 (先着)

申込方法 申込フォーム、電話

リトミック
20日 (金) 午前10時～11時30分対象 就学前の子どもと保護者
定員 15人 (先着)

申込方法 申込フォーム、電話

3月 (火)～10日 (火)・24日 (火)
午前10時30分～11時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●パン屋さん

4日 (水)～11日 (水)・18日 (水)
午前10時30分～11時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●かんたんサークル

5日 (木)～12日 (木)・19日 (木)
午後1時30分～2時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



●かんたんボクササイズ

5日 (木)～12日 (木)・19日 (木)
午後1時30分～2時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



稻井公民館 ☎22-4303

午前9時～午後9時30分



●稻井くらしの講座 2月学習会

「バステルアート教室」

6日 (金) 午後1時30分

対象 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941

午前9時～午後9時30分



●高齢者教室「寿大学」第9回学習会

いきいき100歳体操

4日 (水) 午後1時30分

対象 寿大学受講生



●女性教室「くらしの講座」第9回学習会

火災予防講習

24日 (火) 午後1時30分

対象 クラしの講座受講生



●つまみ細工教室

うさぎ鑑

21日 (土) 午前9時30分

対象 市内在住の方 定員 15人 (先着)



料金 3,300円 申込方法 電話、窓口



申込期限 13日 (金)正午



蛇田公民館 ☎95-0183

午前9時～午後9時30分



●第68回蛇田公民館「作品展示会」

7日 (土)～8日 (日) 午前10時～午後4時



※8日 (日)は午後3時まで



●利用協講座「3B体操体験教室」

13日 (金)～20日 (金)・27日 (金)

午後1時30分～3時30分

対象 市内在住の方 定員 10人 (先着)



申込方法 電話、各分館窓口



申込期限 10日 (火)



図 案内

蛇田公民館「作品展示会」

21日 (土) 午前10時30分～11時



ところ 河北分館 (ピッグバン) 内図書室



●出張図書館 10日 (火)～24日 (火)

・へび川 午前10時～1時15分 蛇田公民館



・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館



・ささえあいセンター 午後3時～4時



●令和8度巣石市図書館ボランティア募集中

申込方法 本館、各分館窓口



申込期限 18日 (水)まで



対象 18歳以上で図書館でのボランティア活動に興味がある方



●第68回石巻市図書館ボランティア募集中

申込方法 本館、各分館窓口



申込期限 18日 (水)まで



●読み聞かせボランティア講座

「みんなでつくるおはなし会」の参加者募集



とき 3月1日 (日) 午後1時30分～3時



ところ 図書館2階多目的室



講師 高梨富佐



対象 読み聞かせをしている方、興味がある方



定員 15人 (先着)



申込方法 電話、カウンター



申込開始 1日 (日) 午前10時



図 書館 ☎93-8635



図書館 ☎93-8635

午前10時～午後6時

(水曜日は午後5時まで)

図 月曜日、11日 (水)



●あかちゃんおはなし会

6日 (金)～20日 (金) 午前10時30分～11時

対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方



●たのしいおはなし会

7日 (土)～21日 (土) 午前10時30分～11時

対象 幼児～小学校低学年くらいの方



●芝居芝居とお話の会

14日 (土)～28日 (土) 午前10時30分～11時

対象 幼児～小学校低学年程度



●読書会

今月の「本」ガレージ 桜美子著

10日 (火) 午前10時～正午



●定例おはなし会

21日 (土) 午前10時30分～11時

ところ 河北分館



●出張図書館 10日 (火)～24日 (火)

・へび川 午前10時～1時15分 蛇田公民館



・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館



・ささえあいセンター 午後3時～4時



●令和8度巣石市図書館ボランティア募集中

申込方法 本館、各分館窓口



申込期限 18日 (水)まで



●サン・ファン絵画コンクール2025

応募作品展

サン・ファン号や伊達蓬政、支倉常長に賜る絵画作品



対象 読み聞かせをしている方、興味がある方



定員 15人 (先着)



申込方法 電話、カウンター



申込開始 1日 (日) 午前10時



図 書館 ☎93-8635



●第5回布施辰治特集展「布施辰治と戦争」

15日 (土)まで



●毛利コレクション特集展

「春らしい道具“下手物”」 杉山寿栄男が

お知らせ

マイナンバーカード 出張申請会を実施します

申請に必要な書類の記入サポートや無料の写真撮影を行います。
また、マイナーバーカードやみやげポイントの登録方法などをサポートするスマートの相談会も同時に開催します。

とき 2月14日(土)
午前10時～午後5時
ところ ヨークベニマルサンエー石巻あいのまき店
対象 マイナンバーカードを新規申請または更新する方
圖 市民課(内線2313)

被災市街地復興推進地域廃止 に関する都市計画案の総覧

とき 2月13日(金)～26日(木)
ところ 市役所5階都市計画課
対象 石巻西部・中部・東部被災市街地復興推進地域
圖 都市計画課(内線5625)

国民健康保険の 喪失届忘れていませんか?

国保加入者が国保以外の健康保険に加入した場合は、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと保険の重複加入となり、保険税も課税されたままとなります。

喪失手続きに必要なもの

- 社会保険資格確認書または資格情報のお知らせ(全員分)の写し
- 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせ
- 本人確認書類(運転免許証など)
- マイナンバーが分かるもの

申込方法 窓口、郵送、申込フォーム
圖 〒986-8501(住所不要)
保険年金課(内線2347)
各総合支市民福祉課・各支所

いつ来るか分からない 自然災害に備え、 「森林保険」に加入しましょう

自然災害により、森林が被害を受けたとき、修復には多くの時間と費用がかかります。森林保険はそんな災害による損害を補償し、再び森を育てるための支えとなる制度です。

対象となる災害 火災、風害、水害、雪害、干害、凍害、潮害、噴火

図 石巻地区森林組合 〒93-1711
森林保険センター ☎044-382-3523
市農林課(内線3558)

水漏れ修理などの レスキューサービストラブル

ネットで見つけた事業者にトイレ修理や水漏れ修理などを依頼したが、料金や作業内容でトラブルになったという相談が全国的に増えています。見積もりだけのつもりで事業者を呼んでも、高額な契約を迫られたり、「見積もり無料」と広告に記載があったのに費用を請求されたりする事例が報告されています。

修理を依頼する前に、複数社から見積もりを取り作業内容・料金を十分に検討してください。また、緊急を要するトラブルに備えて安心して依頼できる事業者の情報を事前に収集しておきましょう。

圖 総合相談センター ☎23-5040

第4回不審者対策 学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などの見守りをお願いします。

基準日 2月19日(木)
重点地区 大谷地小学校

※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせください。

圖 総合相談センター(内線2533)

子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

12・1月分の児童手当を2月10日(火)に振り込みます。

圖 子育て支援課(内線2512)
各総合支市民福祉課

令和8年度要学生募集

対象

- 対象となる学校に令和8年度在籍の生徒
- 市内に2年以上居住している
- 学術優秀(評定平均3.5程度を基準)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

*他の奨学生との併用は不可
募集課程および貸与額

- 高校生(高等学校)月額15,000円以内
- 専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)月額45,000円以内
- 大学生(短期大学、高等専門学校4年～5年生を含む)月額45,000円以内

定員 20人
申込方法 窓口、郵送

申込期限 3月19日(木)

願書配布場所 市立中学校、管内高等学校、学校教育課、各総合支所、

市立中学校、学校教育課、各総合支所、
市立中学校、学校教育課、各総合支所、

⑤営業に関し、法律上資格を必要とす

各支所 図 〒986-8501(住所不要) 学校教育課(内線5028)

る業種の資格を有している
⑥石巻市暴力団排除条例に掲げる暴力団員が設置ではないまたは経営に関与していない

申込方法 窓口、郵送
申込期限 3月6日(金)

圖 〒986-8501(住所不要)

介護福祉課(内線2444)
各総合支市民福祉課

ロービジョンセミナー

とき 2月22日(日)午前10時～正午

ところ 保健相談センター

3階講義室

対象 見にくさに悩んで持つ方など

申込方法 申込フォーム

申込期限 2月26日(木)

圖 〒986-8501(住所不要)

特定非営利活動法人一歩を楽しむ石巻
☎080-2591-9690

圖 市子育て支援課(内線2552)

福祉

障害福祉推進委員会 募集

活動内容 障害者計画などの推進に係る会議への参加

募集人数 2人

任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日

対象 市内在住・在勤・在学する18歳以上の方

※市職員、市議会議員は除く

申込方法 地域福祉の推進に関する意見や提言などを40字程度にまとめて、住所・氏名・年齢・職業、電話番号を記載の上、郵便、FAXまたはEメールで応募してください。

申込期間 2月2日(月)～27日(金)

圖 〒986-8501(住所不要)

障害福祉課(内線2478)

圖 22-6610

✉ ishandwell@city.ishinomaki.lg.jp
✉ iswelfare@city.ishinomaki.lg.jp

石巻市「食」の自立支援事業 新規事業者募集

1人暮らしなどの高齢者で、日常の食生活において支援が必要な方へ、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに安否確認を行う新規の事業者を募集します。

委託期間 4月1日～令和9年3月31日

要件 ①～⑥全てに該当すること

①令和8年4月1日現在で前年度に営業を行っている

②法人および個人に関わる譲税を満納していない(直近2年)

③成年被後見人、被扶助者、被補助人、被破産者(復権を得た者は除く)ではない

④営業に関し、市と紛争または争訟中ではない

⑤営業に関し、法律上資格を必要とす

石巻市軽度生活援助従事者研修 「高齢者を支える有償型訪問ボランティアを始めてみませんか?」

とき 3月12日(木)

午後1時30分～4時30分

ところ ばんぶんき研修センター

(恵み野2丁目10-16)

対象 研修会受講

後、市に登録している活動団体に所属し従事できる方

定員 20人(先着)

申込方法

窓口、申込フォーム

申込期限 3月4日(水)

圖 ばんぶんき株式会社

(委託事業者) ☎96-7845

圖 市立護福課(内線2456)

環境・エコ

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。

とき 2月10日(火)・27日(金)

ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

圖 废棄物対策課(内線3373)

水洗便所等改造資金 融資あっせん制度

下水道処理区域に在住し、排水設備工事を施工する個人に、融資あっせんを行っています。

対象

- 一般住宅…1戸あたり100万円の範囲内で工事費の全額、もしくは一部
- 貸家・アパート…戸数に100万円を乗じた額、または工事費のいずれか低い額

利息 無利子(市が全額負担)

償還方法 毎月、元金の均等償還

※償還回数は借入金額に応じ、18～60回に分割

連帯保証人の条件

- 市内在住で市・県民税(所得割)を完納している方
- 貸家・アパートで融資額100万円を超える場合、2人

圖 下水道管理課(内線5684)

野外でごみを焼却する「野焼き」は、一部の例外を除き、廃棄物処理法により原則禁止されています。ごみを積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、ドラム缶などの簡単な構造の焼却炉の使用も原則禁止されており、違反した場合、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金のいずれかまたは両方が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑をかける行為です。周囲環境に著しい影響を与える場合は指導の対象となります。空気を乾燥する冬の時期は、大規模な火災の原因になりかねませんので、屋外で焼却せずに適切な処理をしましょう。

圖 废棄物対策課(内線3375)

屋外でごみを焼却する「野焼き」

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑をかける行為です。周囲環境に著しい影

響を与える場合は指導の対象と

なります。空気を乾燥する冬の時

期は、大規模な火災の原因になりか

ねませんので、屋外で焼却せずに適

切な処理をしましょう。

圖 野焼き

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑を

かける行為です。周囲環境に著しい影

響を与える場合は指導の対象と

なります。空気を乾燥する冬の時

期は、大規模な火災の原因になりか

ねませんので、屋外で焼却せずに適

切な処理をしましょう。

圖 野焼き

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑を

かける行為です。周囲環境に著しい影

響を与える場合は指導の対象と

なります。空気を乾燥する冬の時

期は、大規模な火災の原因になりか

ねませんので、屋外で焼却せずに適

切な処理をしましょう。

圖 野焼き

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑を

かける行為です。周囲環境に著しい影

響を与える場合は指導の対象と

なります。空気を乾燥する冬の時

期は、大規模な火災の原因になりか

ねませんので、屋外で焼却せずに適

切な処理をしましょう。

圖 野焼き

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑を

かける行為です。周囲環境に著しい影

響を与える場合は指導の対象と

なります。空気を乾燥する冬の時

期は、大規模な火災の原因になりか

ねませんので、屋外で焼却せずに適

切な処理をしましょう。

圖 野焼き

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑を

かける行為です。周囲環境に著しい影

響を与える場合は指導の対象と

なります。空気を乾燥する冬の時

期は、大規模な火災の原因になりか

ねませんので、屋外で焼却せずに適

切な処理をしましょう。

圖 野焼き

は、一部の例外を除き、廃棄物処理法

により原則禁止されています。ごみを

積み上げて燃やす、穴を開けて燃やす、

ドラム缶などの簡単な構造の焼却

炉の使用も原則禁止されており、違

反した場合、5年以下の懲役、1千万

円以下の罰金のいずれかまたは両方

が科せられます。

煙や灰、悪臭など周囲の人に迷惑を

勤労者生活安定資金融資

対象 市内に1ヶ月以上住所を有する中小企業の勤労者または市内の同一企業に引き続き1ヶ月以上勤務している中小企業の勤労者(同一企業の勤務が1年未満の場合は、前勤務先への勤務実績が1年以上ある方。また、移住定住支援資金は東北6県以外からの移住で、移住後1年以内の方。)

融資条件

	資金用途	貸付 利率	融資 額	償還 期間
生活資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の婚姻、葬祭、住居移転、住宅修理その他生活の安定のために必要な資金	2.75%	各資金300万円以内	15年以内 ※教育資金は5年以内、福祉資金は1年以内の据置期間を設けることができます
教育資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の学校などへの入学または在学その他教育に関する必要な資金	1.45%		
福祉資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の出産、育児、療養、介護、災害復旧または育児休業もしくは介護休業中の生活に必要な資金	1.25%		
自動車資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)の通勤の用に供する自動車の購入その他通勤の用に供する自動車に関する必要な資金	1.65%		
移住定住支援資金	勤労者の市内への移住に係る住宅取得または家電などの物品、家具などの耐久消費資材もしくは通勤の用に供する自動車の購入に必要な資金	1.25%		
空き家対策支援資金	勤労者および同一世帯員(別居の被扶養者を含む。)が市内に所有する空き家の改築、修繕、解体、植栽または家財などの処分に必要な資金(事業性のあるものを除く)	1.25%		

申込方法 東北労働金庫石巻支店窓口

■・問 東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355

問 市商工課(内線3525)

食育推進コーナー

石巻の食材をいただきます!



学校給食センターでは、JAいしのまきより、小ねぎ(スリムねぎ)を無償でいただき、“こねぎまきの卵スープ”として給食で提供しました。

生産地の桃生地区では、「スリムねぎ」のブランド名で各地に出荷されています。桃生小学校3年生は、提供日に合わせて生産者、JA担当者、栄養教諭から、小ねぎ記念日やスリムねぎの特徴、美味しい食べ方などを楽しく学びました。

問 学校管理課(内線5038)

検診のお知らせ

申し込みをしていない方で受診を希望する方は問い合わせください。いずれの検診も対象年齢基準日は令和8年3月31日です。

●石巻地区

問 健康推進課(内線2413)

・乳がん検診夕方検診

とき 2月4日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳以上の女性(40歳以上は偶数年齢)

無料クーポン対象年齢の女性

※石巻地区の検診票をお持ちの方は、乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

※検診票をお持ちではない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望する方は、検診票を発行しますので、問い合わせください。

・乳がん検診

とき 2月21日(土)まで

ところ 保健相談センター

対象 30歳以上の女性(40歳以上は偶数年齢)

無料クーポン対象年齢の女性

※石巻地区の検診票をお持ちの方は、乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

※検診票をお持ちではない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望する方は、検診票を発行しますので、問い合わせください。

・骨粗しょう症検診

とき 3月4日(水)～7日(土)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・16日(月)～19日(木)・21日(土)

※3月7日(土)・21日(土)は午前のみ

ところ 保健相談センター

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

●河北地区

問 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

・乳がん検診

とき 3月5日(木)～7日(土)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 超音波検査:30～39歳の女性

マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)、

無料クーポン対象年齢の女性

●河南地区

問 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

・子宮頸がん・乳がん検診

とき 2月26日(木)・27日(金) ところ 遊楽館

対象 子宮頸がん検診 20歳以上の女性

乳がん検診 超音波検査:30～39歳の女性

マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)、

無料クーポン対象年齢の女性

●牡鹿地区

問 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

・子宮頸がん・乳がん検診

とき 2月19日(木)・20日(金)

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

対象 子宮頸がん検診 20歳以上の女性

乳がん検診 超音波検査:30～39歳の女性

マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)、

無料クーポン対象年齢の女性

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の方	3月30日(月)
医科・歯科幹部自衛官	医師・歯科医師の免許取得者	5月22日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

申・問 自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくは[こちら](#)



仙台駅～女川駅間で観光列車 「だてSATONO」が運行します

冬の宮城を楽しめる観光列車「だてSATONO」が仙台駅～女川駅間を運行します。

昨年好評だった、宮城にゆかりのある声優による車内放送もリニューアルし、さらに沿線の魅力をお届けします。

運行日 2・3月の金・土・日・月曜日

運行区間



下り 仙台駅9:57発～女川駅12:00着

上り 女川駅14:16発～仙台駅16:27着

料金 1号車(グリーン車指定席) 2,000円 ※大人、子ども同額
2号車(普通車指定席) 大人840円、子ども420円

※乗車券は別途必要

発売箇所 指定席券売機、みどりの窓口、えきねっと、旅行会社など

問 観光政策課(内線3537)

石巻せりフェア開催中!

河北地区で育てられたブランドせり「河北せり」を使ったグルメフェアを開催しています。

とき

2月28日(土)まで

ところ 市内参加飲食店

問 石巻圏観光推進機構

☎98-8285

市観光政策課(内線3527)



第2回いしのまき絆交流鍋まつり

旬の「牡蠣鍋」や河北地区の「おくずかけ(するびき)」をはじめ、山形県米沢市の「芋煮鍋」、秋田県湯沢市の「きりたんぽ鍋」など、さまざまな鍋を販売します。



ホームページ

とき

2月21日(土)

・22日(日)

午前10時～午後2時

ところ かわまち交流広場

問 一般社団法人 石巻観光協会

☎93-6448

市観光政策課(内線3537)



女性ロールモデル交流会

とき	ところ
2月4日(水)午前10時～午後1時	水産総合振興センター
2月14日(土)午前10時～午後1時	
2月18日(水)午前10時～午後1時	
2月21日(土)午前10時～午後1時	ささえあいセンター
2月25日(水)午前10時～午後1時	
2月28日(土)午前10時～午後1時	

石巻で活躍する女性たちのライフキャリアを知り、これからより良い自分の生き方を考える講話やワークショップ、交流会を開催します。

対象

市内に居住または通勤・通学する18歳以上の女性

申込方法 申込フォーム、電話

申込期限 各開催日の前日まで

申・問

一般社団法人りとりーと ☎080-1033-2881

問 市地域振興課(内線4245)



申込フォーム

LINEで行政手続き

市役所の窓口で申請が必要だった住民票の写しや課税証明書などの各種証明書の発行や各種申請を、石巻市LINE公式アカウントから手軽に行なうことができます。

問 DX推進課(内線4268)



石巻市LINE公式アカウント友だち追加はこちら

オンライン申請に必要なもの

- マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン
 - クレジットカード
 - マイナンバーカードと暗証番号(6～16文字)
- ※「クレジットカード」および「マイナンバーカードと暗証番号」が必要ない手続きもあります。

オンライン申請ができる手続き一覧

- 証明書 住民票の写しの交付請求、戸籍全部(個人)事項証明書の交付請求、戸籍の附票(全部・一部)の交付請求、印鑑登録証明書の交付申請、罹災証明書の発行申請、町・字名変更証明書の交付申請、住居表示証明書の交付申請
- 予約 マイナンバーカード申請・受取予約、市図書館蔵書検索・予約
- 住まい 引っ越しに関する手続き
- 妊娠・出産・子育て 妊娠の届出、出生連絡票、育児ヘルパー事業利用申込、産後ケア事業利用申請、児童手当に関する手続き(一部)、児童扶養手当に関する手続き(一部)、保育施設などの利用に係る現況届、教育・保育給付認定兼保育施設などの利用申込、教育・保育給付認定の申請(支給認定の申請)

- 介護 要介護・要支援認定の申請、要介護・要支援更新認定の申請、要介護・要支援状態区分変更認定の申請、住所移転後の要介護・要支援認定申請、居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出、介護保険負担割合証の再交付申請、被保険者証の再交付申請、高額介護(予防)サービス費の支給申請、介護保険負担限度額認定申請、居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前・後)、居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請、介護保険住所地特例施設入所・退所連絡
- 選挙 名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者投票などの投票用紙などの請求

- 情報公開 公文書開示請求
- 犬の各種申請 犬の登録事項変更届、犬の死亡届
- 国民健康保険 国民健康保険脱退届出、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付額確認書の発行申請
- 通報 道路の損傷などに関する通報、公園の不具合に関する通報
- 受付期間が定まっているもの 職員採用試験の申し込み、奨学金返還支援事業の申請
- その他 市政へのご意見・ご提言

2月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)	16日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	4日(水) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	5日(木) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	
	18日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	20日(金) 午前10時～3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター(☎23-5451)
	3月3日(火) 午後1時30分～4時 ※2月27日(金) 午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	13日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	4日(水) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿公民館2階研修室	
	5日(木) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階学習室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543)
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	12日(木) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	16日(月) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
家計相談会	16日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	19日(木) 午前10時～午後3時	蛇田公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	9日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約	12日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
	6日(金) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時30分～午後5時	いっしょissyoえきまえ	☎98-4158・070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoへびた	☎24-6878・080-9259-0361
	月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階こども家庭センター	☎24-6848
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

子どもセンターらいつ

市内唯一の児童館で、幅広い年代の子どもたちが交流しています。

館内は吹き抜けで開放感があり、広いスポーツ室もあるので乳幼児は思いっきり体を動かして遊ぶことができます。キッズスペースには木製のおもちゃ、図書コーナーにはたくさんの絵本があり、年齢やお子さんの興味に合わせて遊ぶこともできます。キッチンや電子レンジもあり、ポットには常にお湯も用意してあるのでミルクはもちろん、お昼ご飯を持ってきて、食べながら親子でゆっくり過ごすことができます。授乳室や多目的トイレもあるので利用しやすいると好評です。乳幼児担当の職員もいるので、子育ての不安や悩み、世間話などたくさんお話ししましょう。

開所時間 午前9時30分～午後7時 ※休館日 第1・3木曜日、祝日

Mカフェ 毎週月曜日 午前10時～正午

赤ちゃんルーム 第1金曜日 午前10時～正午

ベビーマッサージ 第3金曜日 午前10時30分～11時30分

※その他、音楽であそぼう、発達あそび、0歳児講座、運動あそび、英語でリズムなど

乳幼児向けのイベントや講座を開催しています。

問 ☎23-1080 立町1丁目6-1



広い館内で思いっきり遊べます

赤ちゃんもママもゆったり

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



地域おこし協力隊の活動紹介

問 SDGs移住定住推進課(内線4224)

地域おこし協力隊とは三大都市圏などに住む人材を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、将来的には石巻への定住・定着を図る市の事業です。市では既に28人を委嘱し、任期終了した15人のうち、12人が市内での就労または定住に繋がっています。各隊員の活動内容などを紹介します。



令和6年10月に着任し、令和7年1月・11月には、「ロゲイニング」という自主イベントを開催しました。これは市内に多数のチェックポイントを設置して時間内にどれだけ多く回るかを競うスポーツです。市内外の方に石巻の良さを知ってもらおうと企画しました。

また、「いしのまきスポーツコミッショナ」と共に今年度は、各合宿の誘致を7件行ったほか、アルティメットの大会や専修大サッカーフェスティバル、復興マラソンの手伝いなどを行っています。他にもスポーツツーリズムとして弓道を取り上げ、海外の観光客を呼び込めないかと試行錯誤しています。

今後も各関係団体と協力して、スポーツで街を盛り上げていきたいと考えています。



■隊員プロフィール 氏名 竹山 篤司 任期 令和6年10月1日~(最大3年間) 出身 千葉県市川市(転出元:東京都葛飾区)

前職 会社員(人材派遣業) ■主な活動内容 スポーツによる街づくり(いしのまきスポーツコミッショナと連携)

■隊員になったきっかけ デスクワークで毎日同じことの繰り返しではなく、観光やイベントに携わり、体も動かして楽しい毎日を過ごしたいと思って、移住してきました。

石巻の隠れた名所

神割崎
[北上地区]



神割崎は北上町十三浜と南三陸町戸倉の境界に位置する岬です。2つに割れた奇岩の間に、波が入り込んでしぶきを上げる景勝地であり、日本の白砂青松100選の1つに選ばれています。

2月中旬と10月下旬頃の早朝には、二つの岩の間から日の出が見られ、多くの写真爱好者が訪れます。

岩場にはニッコウキスゲやハマギクなどが多くみられ、周辺には松林に囲まれた遊歩道があり、森林浴をしながら海岸風景を楽しむことができます。

南三陸金華山国定公園に含まれていましたが、平成27年に三陸復興国立公園に編入されました。

神割崎には次のような伝説があります。

「昔、村境を争っていた海岸に巨大な鯨が打ち上げられ、二つの村が所有権を争った夜、地響きと共に岬は二つに割れ、神様が下した裁きだろうと考え、村境の争いが解決した。」

石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第58号

こんにちは、桜坂高等学校です。

令和7年10月24日に防災運動会を初開催しました。今回はその様子を紹介します。



防災運動会は、スポーツの持つ親しみやすさを取り入れることで、防災を身近に感じ、実践的な態度を育て、災害時に協力して生き抜く力を育むことを目的に行われました。生徒はアヒル歩き・毛布担架・一輪車障害物や防災知識・炊き出し訓練を行いました。





3つのマージャン卓でベテラン、ビギナーに分かれて楽しんでいます



季節に合わせた手作りの装飾がお出迎え

桃生町神取のガソリンスタンド跡地を使う「みんなの居場所『まちかど』」は、毎週土曜日に開く地域交流の場です。老若男女誰もがふらりと立ち寄れるあたたかい場所にしようと、住民有志6人で運営しています。

町内には年齢、性別問わず集まるる場所が少なく、ガソリンスタンドのオーナー、鈴木盛夫さんの提案もあって空きスペースを活用することにしました。事務所だった建物をそのままに、令和6年6月にオープンしました。

時間は、午前10時から午後4時まで。60~80代を中心

に、いつも15人前後が足を運びます。

始まりはいつもラジオ体操から、皆で駐車場に出て

目いっぱい体を伸ばしてから

健康マージャンをするのがお決まりです。ベテランの男性

陣は、のめり込むようにマージャン卓に向かいます。常連

の大沼徳雄さんは「手動の卓だから、指を細かく動かす

必要があつてボケ防止になるんだ」と笑顔を見せます。

未経験の人も少なくないですが、ベテラン勢が講師になつて教えています。初心者

季節に合わせた手作りの装飾がお出迎え

サークル仲間⁽¹⁶⁾

みんなの居場所「まちかど」

住民有志でつくる誰もが集える場
健康マージャンで男性も来やすく

みんなのな場

の鈴木慶子さんは「難しくて全然覚えられないのよ」と言いながらも楽しげな様子でした。

昨年は開設1周年の節目

に合わせてイベントを行いました。輪投げなどの遊びを用意して地元の子どもをもてなし、皆で同じ時間を過ごしました。

季節に合わせた内装にもこだわりがあり、主に大森和枝さんが手作りの折り紙で装飾しています。クリスマス前にはサンタやリース、モミの木などがかわいらしく飾られています。ほつとできるあたたかい雰囲気を演出していました。

代表の芋澤葉子さんは「男性は年を重ねると家にこもりがちになってしまいますが、マージャンができる場所なら来やすいはずです。年齢、性別、住んでいる場所に関わらずいろんな人が集まって、気楽なおしゃべりを楽しめる場所にしていきたいですね」と話していました。

さうり★まさっこ⁽²³⁾

中学で全国大会出たい

万石浦小学校6年 菊地 笑愛さん

3歳ぐらいから柔道を習っています。父と姉がしていたので、私もやってみたいと思いました。相手を投げることができた時に成長を実感でき、できなかつた技ができるようになった時が楽しいです。

スポーツ少年団でキャプテンを務め、みんなをまとめています、スポ少の練習は週2回で、それ以外の日も縄跳びや投げ込み人形を使って自主練習しています。昨年は県大会の個人戦で2位になりました。正直、練習は好きではないですが、負けた時に悔しいので勝つために努力しています。

中学でも柔道を続け、3年生までに全国大会に出場するのが目標です。そのために今まで以上に練習して技の切れを良くし、ライバルにも勝てるようしたいです。



市報いしのまき 第330号 令和8年2月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)

令和7年12月末現在	人口 世帯数	130,134人 (▲2,313) 62,421世帯 (▲59)
------------	-----------	-------------------------------------