

1月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診タ方検診 ※要予約

とき 1月21日(水)午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、40歳以上(偶数年齢)の女性
※対象年齢基準日 令和8年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、問い合わせください。
☎・☎ 健康推進課(内線2413)

胃がん検診

| とき | ところ |
|---------------|-----------------|
| 14日(水) | 河南農村環境改善センター |
| 15日(木) | 河北総合センター「ビッグバン」 |
| 16日(金) | 向陽地区コミュニティセンター |
| 20日(火)～24日(土) | 保健相談センター |

対象 30歳以上
検査方法 問診、胃X線検査
※受診希望者で受診票をお持ちでない方は問い合わせください。
☎ 健康推進課(内線2415)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

| とき | ところ | 内容 |
|--------------------|------------|-----|
| 8日(木)午前10時～11時30分 | 市役所5階市民サロン | 折り紙 |
| 22日(木)午前10時～11時30分 | 寿楽荘 | 体操 |

☎ 健康推進課(内線 2422)

市立病院のご案内

| 診療科 | 予約 | 紹介状 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------------|-------|--|---|---|---|---|---|
| 内科 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 消化器内科 | | | 【初診】 午後8時～11時 | | | | | |
| 循環器内科 | | | 【再診】 午後8時～11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科 | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科 | 必要 | 必要 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 緩和ケア内科 | 必要 | 必要 | 午後 | ○ | | | ○ | |
| 眼科 | | △ | 午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 皮膚科 | 必要 | △ | 午前8時～11時 | | | | ○ | |
| 耳鼻咽喉科 | | | 午後0時30分～3時 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 専門外来 | 呼吸器外来 | 必要 必要 | 【初診】午前8時～11時 | ○ | | | ○ | |
| | 糖尿病外来 | 必要 必要 | 【再診】午前8時～11時30分 | | | ○ | | |
| | 人工関節手術相談外来 | 必要 | 午前8時～11時 | | | ○ | | |
| | ストーマ外来 | 必要 必要 | | ○ | | | | |
| | 乳腺外来 | 必要 必要 | 午後 | | ○ | | | |
| | 禁煙外来 | 必要 | | | | ○ | | |
| | 腎臓内科 | 必要 △ | | | | ○ | | |
| | 甲状腺外来 | 必要 必要 | 午後1時～3時 | | | ○ | ○ | |
| | 肛門・排便障害外来 | | | | ○ | | | |
| | 認知症予防専門外来 | | (第2・4週) 午後1時30分～3時 | | | | | ○ |

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

| | 小児科 | 内科 | 外科 |
|-------|---|---------------|---|
| 月～金曜日 | 午後7時 ～10時 | 午後6時 ～翌朝7時 | 午後6時 ～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後6時 ～翌朝7時 | | |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 ※令和7年12月29日～1月3日(土)は 翌朝7時まで | | 午後6時～9時 ※令和7年12月29日～ 1月3日(土)は翌朝7時 まで |

○休日(昼間)診療

| | 外科 |
|-------|---|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※令和7年12月29日～1月3日(土)は夜間診療のみ |

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

1月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|---------|-----|----------------------|----------|
| 1日(木・祝) | 内科 | かわらだ内科胃大腸クリニック(銚銭場) | ☎21-5335 |
| | 小児科 | 茜平クリニック(茜平二丁目) | ☎98-5108 |
| 2日(金) | 内科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| | 小児科 | 中浦内科医院(中浦一丁目) | ☎21-7551 |
| 3日(土) | 内科 | まだらめ内科医院(わかば二丁目) | ☎24-9133 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 4日(日) | 内科 | 蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町) | ☎98-3710 |
| | 小児科 | こばやし医院(蛇田字南経塚) | ☎22-0789 |
| 5日(月) | 内科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|----------|-----|---------------------|----------|
| 11日(日) | 内科 | よしろう内科(住吉町一丁目) | ☎22-3277 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 12日(月・祝) | 内科 | まだらめ内科医院(わかば二丁目) | ☎24-9133 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 18日(日) | 内科 | 佐藤内科医院(イオンモール石巻1階) | ☎22-3020 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 25日(日) | 内科 | かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目) | ☎96-7700 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

| とき | 石巻市 河北・河南・桃生地区 | 電話番号 | 東松島市 | 電話番号 | 歯科 | 電話番号 | |
|----------|-----------------------|----------|--------------------|----------|-----------------------|----------|---|
| 1日(木・祝) | | | 真壁病院(矢本) | ☎82-7111 | よしだファミリー歯科(渡波字栄田) | ☎24-1185 | 石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療) |
| 2日(金) | 石巻ロイヤル病院(広洲) | ☎73-5888 | | | 及川歯科クリニック(中央一丁目) | ☎95-1243 | |
| 3日(土) | | | 仙石病院(赤井) | ☎83-2111 | 木村歯科医院(中央二丁目) | ☎95-8000 | |
| 4日(日) | 成田医院(相野谷飯野川町) | ☎62-3221 | 石垣クリニック内科・循環器科(矢本) | ☎83-7070 | かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) | ☎23-8077 | |
| 11日(日) | ものうファミリークリニック(桃生町中津山) | ☎76-4024 | イオンタウン矢本内科(小松) | ☎24-6119 | さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) | ☎93-9339 | |
| 12日(月・祝) | 簡野医院(鹿又) | ☎74-2244 | かしわや内科クリニック(小松) | ☎83-2003 | 小林歯科クリニック(蛇田字北経塚) | ☎92-9889 | |
| 18日(日) | 栗原医院(桃生町寺崎) | ☎76-4170 | うつみレディスクリニック(赤井) | ☎84-2868 | 桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) | ☎23-2688 | |
| 25日(日) | 須江きむら医院(須江) | ☎24-6311 | 鳴瀬中央医院(牛網) | ☎87-3853 | デンタルクリニック齋藤(穀町) | ☎23-5566 | |