

1月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診夕方検診 ※要予約

とき 1月21日(水)午後4時30分～6時30分
 ところ 保健相談センター
 対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢基準日 令和8年3月31日
 石巻地区的検診票をお持ちの方
 …乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
 …検診票を発行しますので、問い合わせください。
 申・問 健康推進課(内線2413)

胃がん検診

とき	ところ
14日(水)	河南農村環境改善センター
15日(木)	河北総合センター「ビッグバン」
16日(金)	向陽地区コミュニティセンター
20日(火)～24日(土)	保健相談センター

対象 30歳以上
 検査方法 問診、胃X線検査
 ※受診希望者で受診票をお持ちでない方は問い合わせください。
 問 健康推進課(内線2415)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 内容 4～6ヶ月児の保護者 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	20日(火)	午前10時～正午	セシタ保健相談	
かみかみ離乳食教室	対象 内容 7～11ヶ月児の保護者 離乳食についてのお話	22日(木)			

○蛇田お茶っこサロン

とき 14日(水)午前10時～11時
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
 問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966
 ○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い
 とき 25日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
 問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
 ○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
 ○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
8日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	折り紙
22日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	体操

問 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科				○	○	○	○	○
消化器内科			【初診】午前8時～11時		○		○	
循環器内科			【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要	午後	○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要		○		○		
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)	○	○	○	○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時			○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○	○	○	○
呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時	○		○		
糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分			○		
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時		○			
ストーマ外来	必要	必要		○				
乳腺外来	必要	必要	午後		○			
禁煙外来	必要				○			
腎臓内科	必要	△			○			
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時		○	○		
肛門・排便障害外来				○				
認知症予防専門外来			(第2・4週)午後1時30分～3時					○

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合には必要
 ○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
 问 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時	※令和7年12月29日～1月3日(土)は翌朝7時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※令和7年12月29日～1月3日(土)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

問 夜間急患センター ☎94-5111

1月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(木・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(銭湯町)	☎21-5335
	小児科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
2日(金)	内科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	小児科	中浦内科医院(中浦一丁目)	☎21-7551
3日(土)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
4日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
5日(月)	内科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	小児科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
11日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
12日(月・祝)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
18日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
25日(日)	小児科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
1日(木・祝)		
2日(金)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888
3日(土)		
4日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221
11日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024
12日(月・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244
18日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
25日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311

東松島市	電話番号
------	------