



地域の身近な相談役です

-民生委員・児童委員-

どんな時に相談できるの?

- ・高齢者の一人暮らしなど、生活の不安がある。
- ・福祉サービスの制度や相談先が知りたい。
- ・生活に困った時の支援窓口を教えてほしい。
- ・子育てや介護の悩みを聞いてほしい。
- ・近所に気になる子どもや高齢者がいるなど

※民生委員には法律で課せられた守秘義務があり、相談内容の秘密は必ず守られます。

※お住まいの地区の担当委員については問い合わせください。

問 保健福祉総務課(内線2464)

民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内)

☎96-5290

民生委員・児童委員(主任児童委員)は地域の皆さんを見守り、安心して暮らせるよう、さまざまな地域福祉活動を行う特別職の地方公務員(ボランティア)です。介護、子育て、生活困窮など、地域で困っている方の「一番身近な相談役」行政や専門機関へのつなぎ役として、重要な役割を担っています。

民生委員・児童委員とは



民生委員・児童委員の声

「光陰矢のごとし」と言うように、民生委員を引き受けたから、いつの間にか12年(4期)が過ぎました。

民生委員を初めて引き受けた時は、知識も経験もなく、自分にできるか不安な部分もありましたが、担当地区の住民の方々とは昔から付き合いがあり、一人暮らしの高齢者の見守り活動などは、それほど難しいことではありませんでした。

しかし、東日本大震災後、復興が進むにつれ、地域の状況が変わり、それまでの活動では経験したことがないさまざまなものに直面し、その都度、どうすれば良いか悩みましたが、民生委員同士で相談し合ったり、行政などの専門機関に情報提供し、対応していただきなど、民生委員の本分である「繋ぐ」ことで、多くの仲間と一緒にさまざまな問題を解決してきました。

民生委員活動は私を大きく成長させてくれました。活動の中でも仲間とともに地域の5期目も仲間とともに地域の財産になると確信しています。身近な相談役として頑張りたいと思います。



渡波地区民生委員・児童委員
保原 稔さん

平成16年に民生委員を引き受け、8期目になりました。

最初の3年間は、子どもから高齢者までさまざまな相談事や問題があり、相手に寄り添うとの大変さを感じたり、戸惑うことでもたくさんありました。その後度々、民生委員・児童委員の仲間にアドバイスをもらったり、社会福祉協議会、保健師、地域包括支援センターに助けてもらいながら、今まで活動することができました。

家庭にいるだけではできないたくさんの出会いがあり、地域の高齢者や子ども達と交わす笑顔が何よりも励みになります。

一人暮らしの高齢者の方を誘つて行く「人生楽しみ会」のりんご狩りや暮れの激励訪問、そして月一回の民生委員定例会での交流・研修旅行など、活動を通して心強い仲間たちや一生の友人とのご縁もいただき、楽しく充実した民生委員生活を送ることができます。

民生委員とは思いやりの心を持ち、人の話を聞くことが一番大事な事であるという信念を持ち、そのことをいつも心がけて、これからも活動していきます。



河南地区民生委員・児童委員
菅原 よしづさん

皆さんの地区の民生委員・児童委員を紹介します

任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日(3年間) 民生委員・児童委員定数 335人(委嘱者 280人) 主任児童委員定数 33人(委嘱者 31人)

令和7年12月1日 民生委員名簿

※は主任児童委員

地区	番号	氏名	番号	氏名	番号	氏名	番号	氏名	番号	氏名	番号	氏名
石巻	1	小野 喜代人	5	櫻谷 賢一	9	金野 日出春	13	本間 弘子	稻井	渡辺 伸彦	5	熊谷 良子
	2	林 光次郎	6	三川 豊子	10	阿部 あや子	14	浅野 香純		鈴木 和子	6	三浦 洋子
	3	高橋 博美	7	福原 ゆう子	11	佐藤 由理	15	木村 啓子		坊澤 興淳	7	木村 浩子
	4	深草 隆太	8	増子 光昭	12	平塚 けい子	16	黒田 瞳子		梶谷 美江子	8	木村 寅吉
住吉	1	佐藤 洋子	8	佐藤 千恵子	15	皆川 和子	22	吉田 美佳	釜・大街道	青柳 みき子	7	四野見 有子
	2	菅原 源一	9	永沼 千鶴子	16	山口 貴子	23	相澤 利喜子		今出 幸子	8	横江 富士子
	3	日野 雅晴	10	木村 裕一	17	山口 良子	24	安倍 和子		阿部 津久子	9	古山 静子
	4	南部 勝子	11	津田 孝子	18	引地 より子	25	阿部 智子		高橋 柳子	10	草刈 裕美子
	5	千葉 美知子	12	宮本 ゆう子	19	阿部 秀美				大須 美律子	11	大坪 俊男
	6	内海 ゆかり	13	勝又 裕	20	堀川 桂子				山田 敬三	12	光本 きよ子
	7	浮津 由巳	14	浜野 真由美	21	阿部 みや子						
門脇	1	窪木 浩枝	4	遠藤 佳子	7	中根 敏明			河北	青柳 みき子	10	生出 恵子
	2	秋月 幸子	5	佐藤 雅子	8	大石 公則				今出 幸子	11	阿部 進
	3	渋谷 あけみ	6	只野 裕之	9	齋藤 悅美				佐藤 徳郎	12	佐藤 優子
湊	1	大崎 美佐恵	5	金 愛子	9	須田 悅子	13	藤井 美恵		遠藤 留美子	13	及川 敦子
	2	蟻坂 隆	6	齋田 恵子	10	阿部 智子				森 啓喜	14	山内 幸子
	3	石川 敏	7	阿部 敏雄	11	大内 伸之				水沼 克之	15	三浦 長三
	4	櫻井 法昭	8	八木 せい子	12	津田 千恵美				今野 祐子	16	伊藤 勝彦
山下	1	佐藤 文子	5	桂田 秀雄	9	阿部 匡子	13	西島 俊郎	雄勝	阿部 郁子	10	生出 恵子
	2	今野 金俊	6	會田 陽子	10	小林 きよ子	14	佐藤 あつ子		川口 順子	11	阿部 進
	3	伊藤 新一	7	大嶋 美枝子	11	鈴木 磨壽美	15	佐々木 淳子		佐藤 徳郎	12	佐藤 優子
	4	後藤 よし子	8	今野 艷	12	高橋 恵子				遠藤 留美子	13	及川 敦子
蛇田	1	伏見 秀一	10	藤井 由美	19	阿部 修一	28	上村 文惠	河南	阿部 せい子	7	末永 千枝子
	2	今野 和子	11	石母田 裕美	20	藤原 裕子	29	久保田 悅子		阿部 幸子	8	阿部 秋恵
	3	木村 典子	12	山口 聖子	21	鈴木 呈子	30	平塚 淳子		森 啓喜	14	山内 幸子
	4	武田 美也子	13	安倍 和彦	22	熊谷 郁子	31	浮津 すみ子		水沼 克之	15	三浦 長三
	5	大和 あゆ子	14	堺 章彦	23	遠藤 春子	32	阿部 啓子		今野 祐子	16	伊藤 勝彦
	6	松川 泰	15	黒須 武敏	24	木村 和枝	33	木村 律子		伊藤 さよ子	17	佐藤 恭二
	7	及川 隆志	16	山田 清隆	25	鈴木 喜美子	34	須田 悅子		今野 和恵	18	山崎 文彦
	8	星 明子	17	菅原 好夫	26	大谷 友宏						
	9	小野原 甚子	18	薄井 正宗	27	遠藤 孝博						
萩浜	1	佐藤 美登里	3	平塚 ひろみ	5	相澤 裕子	7	後藤 勝子	桃生	畠山 登美子	4	阿部 せい子
	2	甲谷 泰成	4	阿部 すみ子	6	阿部 和子				阿部 幸子	5	藤井 宮子
渡波	1	保原 稔	10	高橋 茂	19	阿部 美穂	28	城間 けい子		阿部 文子	6	永沼 由紀子
	2	梅本 雅章	11	阿部 光雄	20	菅野 恵美子	29	雁部 悅子		秋山 美津子	9	秋山 美津子
	3	西山 美代	12	笹原 都志香	21	阿部 正子	30	千葉 かよ子		岡田 和朗	10	千葉 義一
	4	神山 曜出子	13	遠藤 英子	22	土田 順子	31	千葉 かよ子				
	5	色川 光子	14	津田 好子	23	丹野 利江						
	6	鈴木 かよ子	15	丹野 恵子	24	松本 清美						
	7	勝又 ますよ	16	佐藤 美佐子	25	田村 さつき						
	8	長部 麗子	17	西野 嘉一	26	亀山 聖子						
	9	内海 聰	18	近藤 美代子	27	二瓶 巳津子						
北上	1	武山 賢	4	武山 昭子	7	佐藤 のり子	10	西條 ひろみ	牡鹿	菅野 弘	9	門間 祥子
	2	今野 幹子	5	藤原 盛義	8	阿部 有紀	11	岡 みづえ		土谷 勝信	10	樋崎 正
	3	大内 篤子	6	小松 豊実	9	遠藤 まつ子				加藤 茂実	11	大崎 とみ子
牡鹿	1	阿部 貞子	5	大渕 修	9	大壁 裕	13	渡邊 咲子		遠藤 舞美	6	遠藤 信子
	2	齋藤 舞美	6	遠藤 信子	10	平塚 竹男	14	大宮 きくえ		安住 千枝	7	高橋 照代
	3	安住 千枝	7	高橋 照代	11	鈴木 恵美				鈴木 まり子	8	阿部 みづ子
	4	鈴木 まり子	8	阿部 みづ子	12	渡辺 のり子						