

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新たな民生委員・児童委員へ厚生労働大臣と宮城県知事から委嘱状が交付されました。

特集

地域の身近な相談役です -民生委員・児童委員-

どんな時に相談できるの？

- ・高齢者の一人暮らしなど、生活の不安がある。
- ・福祉サービスの制度や相談先が知りたい。
- ・生活に困った時の支援窓口を教えてください。
- ・子育てや介護の悩みを聞いてほしい。
- ・近所に気になる子どもや高齢者がいる など

※民生委員には法律で課せられた守秘義務があり、相談内容の秘密は必ず守られます。

※お住まいの地区の担当委員については問い合わせください。

☎ 保健福祉総務課(内線2464)

民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内)

☎ 96-5290



地域の見守り
訪問活動

地域福祉を支える役割

民生委員・児童委員



見守る

つなぐ

話を聞く

健康・介護・障害・子育て・生活
などに関する相談を聞き、行政や専門機関へつなぐ



民生委員・児童委員(主任児童委員)は地域の皆さんを見守り、安心して暮らせるよう、さまざまな地域福祉活動を行う特別職の地方公務員(ボランティア)です。
介護、子育て、生活困窮など、地域で困っている方の「一番身近な相談役」「行政や専門機関へのつなぎ役」として、重要な役割を担っています。

民生委員・児童委員とは

民生委員と行政・専門機関が
情報交換を行う定例会を開催



「福祉のつどい」など地域交流
イベントを開催



子どもの成長
を見守る活動



主任児童委員による
こども友遊村

民生委員・児童委員の声



渡波地区民生委員・児童委員
保原 稔 さん

「光陰矢のごとし」と言うように、民生委員を引き受けてから、いつの間にか12年(4期)が過ぎました。

民生委員を初めて引き受けた時は、知識も経験もなく、自分のできるか不安な部分もありましたが、担当地区の住民の方々と昔から付き合いがあり、一人暮らしの高齢者の見守り活動などは、それほど難しいことではありませんでした。

しかし、東日本大震災後、復興が進むにつれ、地域の状況が変わり、それまでの活動では経験したことがないさまざまな困難ごとに直面し、その都度、どうすれば良いか悩みましたが、民生委員同士で相談し合ったり、行政などの専門機関に情報提供し、対応していただくなど、民生委員の自分である「繋ぐ」ことで、多くの仲間と一緒にさまざまな問題を解決してきました。

民生委員活動は私を大きく成長させてくれました。活動の中で得た、多くの「経験」と特に「人との繋がり」が、私の一生の財産になると確信しています。

5期目仲間とともに地域の身近な相談役として頑張りたいと思います。



河南地区民生委員・児童委員
菅原 よしゑ さん

平成16年に民生委員を引き受け、8期目になりました。

最初の3年間は、子どもから高齢者までさまざまな相談事や問題があり、相手に寄り添うことの大変さを感じたり、戸惑うこともたくさんありましたが、その都度、民生委員・児童委員の仲間にアドバイスをもらったり、社会福祉協議会、保健師、地域包括支援センターに助けをもらいながら、今まで活動することができました。

家庭にいないだけではできないたくさんのお会いがあり、地域の高齢者や子ども達と交わす笑顔が何よりも励みになりました。

一人暮らしの高齢者の方を誘って行く「人生楽しみ会」のりんご狩りや暮れの激励訪問、そして月一回の民生委員定例会での交流・研修旅行など、活動を通して心強い仲間たちや一生の友人とのご縁もいただき、楽しく充実した民生委員生活を送ることができています。

民生委員とは思いやりの心を持ち、人の話を聴くことが一番大事な事であるという信念を持ち、そのことをいつも心がけて、これからも活動していきます。

皆さんの地区の民生委員・児童委員を紹介します

任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日(3年間) 民生委員・児童委員定数 335人(委嘱者 280人) 主任児童委員定数 33人(委嘱者 31人)

令和7年12月1日 民生委員名簿 ※は主任児童委員

| 地区 | 番号 | 氏名 | 番号 | 氏名 | 番号 | 氏名 | 番号 | 氏名 |
|----|----|--------|----|--------|----|--------|----|---------|
| 石巻 | 1 | 小野 喜代人 | 5 | 櫻谷 賢一 | 9 | 金野 日出春 | 13 | 本間 弘子 |
| | 2 | 林 光次郎 | 6 | 三川 豊子 | 10 | 阿部 あや子 | 14 | 浅野 香純 |
| | 3 | 高橋 博美 | 7 | 福原 ゆう子 | 11 | 佐藤 由理 | 15 | 木村 啓子 ※ |
| | 4 | 深草 隆太 | 8 | 増子 光昭 | 12 | 平塚 けい子 | 16 | 黒田 睦子 ※ |

| 地区 | 番号 | 氏名 | 番号 | 氏名 | 番号 | 氏名 | 番号 | 氏名 |
|----|----|--------|----|-------|----|--------|----|---------|
| 稲井 | 1 | 渡辺 伸彦 | 5 | 熊谷 良子 | 9 | 阿部 笑子 | 13 | 宮本 さよ子 |
| | 2 | 鈴木 和子 | 6 | 三浦 洋子 | 10 | 佐藤 博美 | 14 | 志村 敬一 |
| | 3 | 坊澤 興淳 | 7 | 木村 浩子 | 11 | 高橋 由美子 | 15 | 梅本 るみ ※ |
| | 4 | 梶谷 美江子 | 8 | 木村 寅吉 | 12 | 平塚 節子 | 16 | 高橋 幸子 ※ |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|----|--------|----|--------|----|---------|
| 住吉 | 1 | 佐藤 洋子 | 8 | 佐藤 千恵子 | 15 | 皆川 和子 | 22 | 吉田 美佳 |
| | 2 | 菅原 源一 | 9 | 永沼 千鶴子 | 16 | 山口 貴子 | 23 | 相澤 利喜子 |
| | 3 | 日野 雅晴 | 10 | 木村 裕一 | 17 | 山口 良子 | 24 | 安倍 和子 ※ |
| | 4 | 南部 勝子 | 11 | 津田 孝子 | 18 | 引地 より子 | 25 | 阿部 智子 ※ |
| | 5 | 千葉 美知子 | 12 | 宮本 ゆう子 | 19 | 阿部 秀美 | | |
| | 6 | 内海 ゆかり | 13 | 勝又 裕 | 20 | 堀川 桂子 | | |
| | 7 | 浮津 由巳 | 14 | 浜野 眞由美 | 21 | 阿部 みや子 | | |

| | | | | | | | | |
|------|---|--------|----|--------|----|--------|----|---------|
| 釜大街道 | 1 | 青柳 みき子 | 7 | 四野見 有子 | 13 | 梶原 良子 | 19 | 渡部 幸子 |
| | 2 | 今出 幸子 | 8 | 横江 富士子 | 14 | 佐々木 慶子 | 20 | 井上 富貴子 |
| | 3 | 阿部 津久子 | 9 | 古山 静子 | 15 | 三浦 和彦 | 21 | 小笠原 弘之 |
| | 4 | 高橋 柳子 | 10 | 草刈 裕美子 | 16 | 平 優子 | 22 | 斎藤 都子 ※ |
| | 5 | 大須 美律子 | 11 | 大坪 俊男 | 17 | 中川 正美 | | |
| | 6 | 山田 敬三 | 12 | 光本 きよ子 | 18 | 矢澤 克之 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|---|-------|---|---------|--|--|
| 門脇 | 1 | 窪木 浩枝 | 4 | 遠藤 佳子 | 7 | 中根 敏明 | | |
| | 2 | 秋月 幸子 | 5 | 佐藤 雅子 | 8 | 大石 公則 ※ | | |
| | 3 | 渋谷 あけみ | 6 | 只野 裕之 | 9 | 齋藤 悦美 ※ | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|----|-------|----|---------|----|-----------|
| 河北 | 1 | 阿部 郁子 | 10 | 生出 恵子 | 19 | 加藤 まつ子 | 28 | 狩野 喜代美 |
| | 2 | 川口 順子 | 11 | 阿部 進 | 20 | 菅原 正一 | 29 | 平塚 久美子 |
| | 3 | 佐藤 徳郎 | 12 | 佐藤 優子 | 21 | 阿部 文子 | 30 | 今野 英子 |
| | 4 | 遠藤 留美子 | 13 | 及川 敦子 | 22 | 鈴木 政人 | 31 | 川田 美佐緒 |
| | 5 | 森 啓喜 | 14 | 山内 幸子 | 23 | 山口 修一 | 32 | 浮津 すみ子 |
| | 6 | 水沼 克之 | 15 | 三浦 長三 | 24 | 日野 清司 | 33 | 佐藤 裕子 |
| | 7 | 今野 祐子 | 16 | 伊藤 勝彦 | 25 | 渋谷 明良 | 34 | 今野 哲子 |
| | 8 | 伊藤 さよ子 | 17 | 佐藤 恭二 | 26 | 横山 桂 | 35 | 日野 ゆう子 ※ |
| | 9 | 今野 和恵 | 18 | 山崎 文彦 | 27 | 小野原 みどり | 36 | 佐々木 みゆき ※ |

| | | | | | | | | |
|---|---|--------|---|--------|----|----------|----|---------|
| 湊 | 1 | 大崎 美佐恵 | 5 | 金 愛子 | 9 | 須田 悦子 | 13 | 藤井 美恵 ※ |
| | 2 | 蟻坂 隆 | 6 | 齋田 恵子 | 10 | 阿部 智子 | | |
| | 3 | 石川 敏 | 7 | 阿部 敏雄 | 11 | 大内 伸之 | | |
| | 4 | 櫻井 法昭 | 8 | 八木 せい子 | 12 | 津田 千恵美 ※ | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|---|--------|---|--------|----|----------|
| 雄勝 | 1 | 畑山 登美子 | 4 | 阿部 せい子 | 7 | 末永 千枝子 | 10 | 阿部 恵子 ※ |
| | 2 | 阿部 幸子 | 5 | 藤井 宮子 | 8 | 阿部 秋恵 | 11 | 伊藤 奈保子 ※ |
| | 3 | 阿部 文子 | 6 | 永沼 由紀子 | 9 | 秋山 美津子 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|---|--------|----|--------|----|----------|
| 山下 | 1 | 佐藤 文子 | 5 | 桂田 秀雄 | 9 | 阿部 匡子 | 13 | 西島 俊郎 |
| | 2 | 今野 金俊 | 6 | 倉田 陽子 | 10 | 小林 きよ子 | 14 | 佐藤 あつ子 ※ |
| | 3 | 伊藤 新一 | 7 | 大嶋 美枝子 | 11 | 鈴木 磨壽美 | 15 | 佐々木 淳子 ※ |
| | 4 | 後藤 よし子 | 8 | 今野 艶 | 12 | 高橋 恵子 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|----|--------|----|--------|----|----------|
| 河南 | 1 | 菅野 弘 | 9 | 門間 祥子 | 17 | 高橋 とき子 | 25 | 窪田 真寿美 |
| | 2 | 土谷 勝信 | 10 | 樋口 さよ子 | 18 | 檜崎 正 | 26 | 若山 修子 |
| | 3 | 加藤 茂実 | 11 | 高橋 眞喜子 | 19 | 大崎 とみ子 | 27 | 菅原 よしゑ |
| | 4 | 遠藤 誠子 | 12 | 武山 ゆう子 | 20 | 奥野 昭典 | 28 | 佐藤 眞由美 |
| | 5 | 横山 浩之 | 13 | 熊谷 弘子 | 21 | 菅原 友子 | 29 | 及川 律子 |
| | 6 | 阿部 政代 | 14 | 木村 美枝子 | 22 | 浅野 栄子 | 30 | 吉田 和美 ※ |
| | 7 | 勝又 あけみ | 15 | 高橋 みさを | 23 | 佐藤 きみ江 | 31 | 佐々木 牧江 ※ |
| | 8 | 鈴木 悟一郎 | 16 | 藤本 和徳 | 24 | 高橋 恵美子 | 32 | 西村 陽子 ※ |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|----|--------|----|--------|----|---------|
| 蛇田 | 1 | 伏見 秀一 | 10 | 藤井 由美 | 19 | 阿部 修一 | 28 | 上村 文恵 |
| | 2 | 今野 和子 | 11 | 石母田 裕美 | 20 | 藤原 裕子 | 29 | 久保田 悦子 |
| | 3 | 木村 典子 | 12 | 山口 聖子 | 21 | 鈴木 呈子 | 30 | 平塚 淳子 |
| | 4 | 武田 美也子 | 13 | 安倍 和彦 | 22 | 熊谷 郁子 | 31 | 浮津 千恵子 |
| | 5 | 大和 あゆ子 | 14 | 堺 章彦 | 23 | 遠藤 春子 | 32 | 阿部 啓子 |
| | 6 | 松川 泰 | 15 | 黒須 武敏 | 24 | 木村 和枝 | 33 | 木村 律子 ※ |
| | 7 | 及川 隆志 | 16 | 山田 清隆 | 25 | 鈴木 喜美子 | 34 | 須田 悦子 ※ |
| | 8 | 星 明子 | 17 | 菅原 好夫 | 26 | 大谷 友宏 | | |
| | 9 | 小野原 甚子 | 18 | 薄井 正宗 | 27 | 遠藤 孝博 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|----|--------|----|-------|----|---------|
| 桃生 | 1 | 佐藤 甚也 | 6 | 山下 薫 | 11 | 高橋 和喜 | 16 | 今野 祐子 |
| | 2 | 酒井 早苗 | 7 | 高橋 成美 | 12 | 佐藤 俊幸 | 17 | 村田 ゆさ子 |
| | 3 | 及川 はつ子 | 8 | 佐々木 泰美 | 13 | 千葉 明彦 | 18 | 木村 豊子 ※ |
| | 4 | 渥美 新也 | 9 | 千葉 みつゑ | 14 | 小松 久良 | 19 | 森山 清枝 ※ |
| | 5 | 岡田 和朗 | 10 | 千葉 義一 | 15 | 狩野 一彦 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|---|--------|---|-------|---|---------|
| 荻浜 | 1 | 佐藤 美登里 | 3 | 平塚 ひろみ | 5 | 相澤 裕子 | 7 | 後藤 勝子 ※ |
| | 2 | 甲谷 泰成 | 4 | 阿部 すみ子 | 6 | 阿部 和子 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|-------|---|-------|---|--------|----|----------|
| 北上 | 1 | 武山 賢 | 4 | 武山 昭子 | 7 | 佐藤 のり子 | 10 | 西條 ひろみ ※ |
| | 2 | 今野 幹子 | 5 | 藤原 盛義 | 8 | 阿部 有紀 | 11 | 岡 みつえ ※ |
| | 3 | 大内 篤子 | 6 | 小松 豊実 | 9 | 遠藤 まつ子 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|----|--------|----|--------|----|----------|
| 渡波 | 1 | 保原 稔 | 10 | 高橋 茂 | 19 | 阿部 美穂 | 28 | 城間 けい子 |
| | 2 | 梅本 雅章 | 11 | 阿部 光雄 | 20 | 菅野 恵美子 | 29 | 雁部 悦子 |
| | 3 | 西山 美代 | 12 | 笹原 都志香 | 21 | 阿部 正子 | 30 | 金子 啓子 ※ |
| | 4 | 神山 日出子 | 13 | 遠藤 英子 | 22 | 土田 順子 | 31 | 千葉 かよ子 ※ |
| | 5 | 色川 光子 | 14 | 津田 好子 | 23 | 丹野 利江 | | |
| | 6 | 鈴木 かよ子 | 15 | 丹野 恵子 | 24 | 松本 清美 | | |
| | 7 | 勝又 ますよ | 16 | 佐藤 美佐子 | 25 | 田村 さつき | | |
| | 8 | 長部 麗子 | 17 | 西野 嘉一 | 26 | 亀山 聖子 | | |
| | 9 | 内海 聡 | 18 | 近藤 美代子 | 27 | 二瓶 巳津子 | | |

| | | | | | | | | |
|----|---|--------|---|--------|----|--------|----|----------|
| 牡鹿 | 1 | 阿部 貞子 | 5 | 大淵 修 | 9 | 大壁 裕 | 13 | 渡邊 咲子 ※ |
| | 2 | 齋藤 舞美 | 6 | 遠藤 信子 | 10 | 平塚 竹男 | 14 | 大宮 きくえ ※ |
| | 3 | 安住 千枝 | 7 | 高橋 照代 | 11 | 鈴木 恵美 | | |
| | 4 | 鈴木 まり子 | 8 | 阿部 みつ子 | 12 | 渡辺 のり子 | | |