

12月の相談あんない

		とき	ところ	問
行政書士相談 (相続他)		15日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		3日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		4日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		4日(木) 午前10時～正午	桃生総合支所2階学習室	
		10日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		19日(金) 午前10時～3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約		9日(火)・23日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター(☎23-5451)
	交通事故相談	1月6日(火) 午後1時30分～4時 ※12月26日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜(26日(金)・27日(土)・祝日を除く) 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		1日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約		17日(水) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームB	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		3日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188
		4日(木) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	
		4日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		4日(木) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階学習室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 13日(土)午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談		毎週月～金 午前8時30分～午後4時		
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時		保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		4日(木) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		10日(水) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
		18日(木) 午後1時～4時	桃生総合支所2階会議室	
家計相談会		22日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		17日(水) 午前10時～午後3時	石巻市社会福祉協議会河南支所	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		8日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		8日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約		11日(木)・25日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
		4日(木) 午後1時30分～午後4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所 ☎72-2094
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいssonえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいssonへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

一軒家の可愛らしい建物の支援センターです。2階にはお下がりコーナーを常設しています。また、絵本や育児本の貸し出し可能な図書コーナーもあります。初めての子育ての方や石巻に引っ越してきた方など、情報や仲間と出会いたい、ホッと一息つきたい、困りごと、悩みごとの相談など誰でもあたたかくお迎えします。庭もあるので、天気の良い日は砂場遊びなども楽しめます。毎週火曜日には、蛇田公民館にて「出張スマイル」を開催しています。大型トランポリンや滑り台、赤ちゃんコーナーや制作コーナーなど、幅広い年齢のお子さんが楽しめる室内パークです。天気を気にすることなく体いっぱい動かして遊べますので、ぜひ利用ください。

開所日 月～金曜日、第1・3土曜日

開所時間 午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は飲食可
※毎週火曜日「出張スマイル」(蛇田公民館)は午前10時～正午

・フリー開放日 対象 マタニティ～未就園児親子

・マタニティ・0歳開放日 対象 マタニティ～0歳親子

※イベントや講座などは要予約

※ベビースマイル石巻公式LINEを利用すると便利です。

☎ 98-5322 蛇田字土和田19-11



LINEの登録はこちら



ひろば1階は広々遊べます



オレンジ色の一軒家です(第二駐車場もあります)



蛇田公民館での出張スマイルの様子です

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

