

11月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●キッズパラエティクスボーズ教室
 5日(水)・19日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 後期1,750円

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住で18歳以上の方
 料金 バドミントン教室 後期1500円、保険料 卓球教室 後期1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 4日(火)・18日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス(託児付き)
 3クール 10日(月)・17日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組
 料金 1,250円、クール毎5,400円



セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●サーキットトレーニング教室
 7日(金)・21日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 10日(月) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●第56回市民合唱祭
 8日(土) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 定員 400人
 石巻合唱連盟 金田 ☎090-3759-2845

●青年文化祭
 市生涯学習課 内線5056

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●第56回市民合唱祭
 8日(土) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 定員 400人
 石巻合唱連盟 金田 ☎090-3759-2845

●青年文化祭
 市生涯学習課 内線5056

遊楽館 ☎72-3561
 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●一耕塾講演会
 第1部 演題「認知症の話」
 第2部 石巻シンフォニックウィンドアンサンブルによるコンサート
 16日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 講師 市立病院 医師 永永 拓郎
 定員 200人
 河南公民館 ☎86-3663

●令和7年度 石巻市老人クラブ連合会
 レインボークラブ石巻わくわくフェスティバル
 21日(金)
 開場 午前11時 開演 午後11時30分
 石巻市社会福祉協議会 ☎86-5290

●第21回かんなん少年の主張大会
 30日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 市河南公民館 ☎86-3663

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●アグアワーク肩こり腰痛予防緩和
 9日(日)・23日(日・祝)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●フィットネス教室
 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 7日(金)・21日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●親子で楽しく流水運動
 3日(月・祝) 午前11時～正午
 対象 生後6か月から年長児と保護者
 定員 20組(先着) 料金 1人600円

●ジュニア向けスイミング教室
 無料体験キャンペーン
 4日(火)～24日(月・休)
 対象 生後6か月～中学生 定員 各5人程度(先着)

●サンデープログラム
 ・整うアロマヨガ
 9日(日) 午後2時～3時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着) 料金 1,200円

・ふわもくクリスマスツリー作り
 30日(日) 午前10時～11時
 対象 中学生以上 定員 10人(先着) 料金 3,200円

●あいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
 28日(金) 午後1時15分～1時45分
 対象 中学生以上 定員 20人(先着)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●親子で楽しく流水運動
 3日(月・祝) 午前11時～正午
 対象 生後6か月から年長児と保護者
 定員 20組(先着) 料金 1人600円

●ジュニア向けスイミング教室
 無料体験キャンペーン
 4日(火)～24日(月・休)
 対象 生後6か月～中学生 定員 各5人程度(先着)

●サンデープログラム
 ・整うアロマヨガ
 9日(日) 午後2時～3時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着) 料金 1,200円

・ふわもくクリスマスツリー作り
 30日(日) 午前10時～11時
 対象 中学生以上 定員 10人(先着) 料金 3,200円

●あいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
 28日(金) 午後1時15分～1時45分
 対象 中学生以上 定員 20人(先着)

渡波公民館 ☎24-0941
 午前9時～午後9時30分 12月29日から1月3日まで

●高齢者教室「寿大学」第6回学習会
 脳トレ体操 18日(火) 午後1時30分
 対象 寿大学受講生

●女性教室「くらしの講座」第6回学習会
 移動学習会(岩出山方面)
 7日(金) 午前8時15分～午後4時30分
 対象 くらしの講座受講生 料金 1,000円

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998
 4日(火) 午前10時、20日(木) 午後6時30分、25日(金) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 5日(水)・22日(土) 午後1時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 8日(土)・20日(木) 正午、午後5時

石巻中央公民館 ☎22-2970
 午前9時～午後9時30分 日なし

●踊る食育ベントボルトビザ
 14日(金) 午前9時～正午
 対象 小学生 定員 30人 料金 1,500円
 申込期限 7日(金)

●「いしっこクラブ」
 ・乳幼児からはじめる性教育
 21日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15組 申込方法 電話、申込フォーム

・クリスマスコンサート
 12月5日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●カラオケ広場
 17日(月)・24日(月・休)・12月1日(月)・8日(月)
 対象 市内在住の方 定員 80人
 料金 500円 申込方法 電話、申込フォーム
 申込期限 7日(金)

●第62回石巻中央公民館文化祭
 ・石巻シャンソン愛好会
 「秋の発表会(結果によせて)」
 22日(土) 開場 午後1時 開演 午後2時

・石巻マンドリン さわやかコンサート
 29日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分

・石巻SWE オートムコンサート
 30日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時



石巻中央公民館 ☎22-2970
 午前9時～午後9時30分 日なし

●踊る食育ベントボルトビザ
 14日(金) 午前9時～正午
 対象 小学生 定員 30人 料金 1,500円
 申込期限 7日(金)

●「いしっこクラブ」
 ・乳幼児からはじめる性教育
 21日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15組 申込方法 電話、申込フォーム

・クリスマスコンサート
 12月5日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●カラオケ広場
 17日(月)・24日(月・休)・12月1日(月)・8日(月)
 対象 市内在住の方 定員 80人
 料金 500円 申込方法 電話、申込フォーム
 申込期限 7日(金)

●第62回石巻中央公民館文化祭
 ・石巻シャンソン愛好会
 「秋の発表会(結果によせて)」
 22日(土) 開場 午後1時 開演 午後2時

・石巻マンドリン さわやかコンサート
 29日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分

・石巻SWE オートムコンサート
 30日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

稲井公民館 ☎22-4303
 午前9時～午後9時30分

●稲井くらしの講座 11月学習会
 「チョコレートの世界へようこそ」
 19日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

●2025 稲井豊稔祭
 ・展示部門
 22日(土) 午前9時～午後4時
 23日(日・祝) 午前9時～午後3時

・ステージ部門
 23日(日・祝) 午前10時～午後0時30分

●一般教養講座
 「クリスマス毛モリス作り」
 12月10日(水) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 1,500円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 28日(金)

石森美術館
 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 日曜日・火曜日(火曜日は祝日の場合は要予約) ☎96-5055

●マンガタン文化祭2025
 ～萬にんにん! 忍ノ館～
 毎年恒例のイベント「マンガタン文化祭」を開催します。今年のテーマは「忍ノ館」。忍者になりきって文化祭を楽しみましょう。
 3日(月・祝)

図書館 ☎93-8635
 午前10時～午後6時
 (休曜日は午後7時まで、日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●あかちゃんおはなし会
 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方

●たのしいおはなし会
 1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 8日(土)・22日(土)・29日(土)
 午前10時30分～11時

●おしゃべりなどくしよ会 今月の本
 「夢魔版クリスマス・キャロル」
 9日(日) 午前10時30分～正午

●読書会 今月の本
 「ケーキの切れない非行少年たち」宮口幸治 著
 11日(火) 午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会
 13日(木) 午前10時10分～正午

●定例おはなし会
 15日(土) 午前10時30分～11時
 ※河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 4日(火)・18日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささあいいセンター 午後3時～4時
 ささあいいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

図書館 ☎93-8635
 午前10時～午後6時
 (休曜日は午後7時まで、日曜日・祝日は午後5時まで)
 月曜日から土曜日の場合は要予約

●あかちゃんおはなし会
 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方

●たのしいおはなし会
 1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 8日(土)・22日(土)・29日(土)
 午前10時30分～11時

●おしゃべりなどくしよ会 今月の本
 「夢魔版クリスマス・キャロル」
 9日(日) 午前10時30分～正午

●読書会 今月の本
 「ケーキの切れない非行少年たち」宮口幸治 著
 11日(火) 午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会
 13日(木) 午前10時10分～正午

●定例おはなし会
 15日(土) 午前10時30分～11時
 ※河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 4日(火)・18日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささあいいセンター 午後3時～4時
 ささあいいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

郷土史講座「布施辰治ドキュメンタリー上映会」
 “生きたくば民衆とともに”参加者募集

とき 11月16日(日) 午後1時30分～3時30分
 ところ 図書館2階 多目的室
 定員 20人(先着)
 申込方法 1階カウンター、電話
 問い合わせ ☎93-8635

ホエールタウンおしか
 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 日曜日・火曜日(火曜日は祝日の場合は要予約) 日なし

●鯨のまち鮎川祭!!鯨くすしの牡蠣館フェア2025
 2日(日)・3日(月・祝) 午前9時～午後4時
 ●牡蠣半島ビクターセンター ☎24-6912

・ホネからみる動物のくらし
 15日(土) 午前10時～正午
 対象 小学生以上
 定員 15人(先着) 料金 100円
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 11日(火)



●おしかホエールランド(☎25-6422)
 ・トビック展示「海底に眠る鯨」
 24日(月・休)まで 午前9時～午後4時

・食べる?食べられる?食物連鎖トラップ
 8日(土)・12日(水)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 3人程度
 料金 300円

・マリンスノードームを作ろう!
 22日(土)・26日(水)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 10人(先着)
 料金 600円

・クワジヒゲでスクリーンショーを作ってみよう!
 29日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度
 料金 300円

・クワジ先生からの挑戦状～クワジを探せ～
 22日(土)～24日(月・休) 午前9時～午後4時
 対象 中学生以下

サン・ファン館
 サン・ファン館企画展 24-2210
 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 日曜日・祝日は要予約

●企画展「ローマ教皇謁見式と慶長遣欧使節」
 12月1日(月)まで

●支倉常長ローマ教皇謁見410周年記念
 シンポジウム「慶長遣欧使節・支倉常長の
 教皇謁見とその時代」
 22日(土) 午後1時～4時
 ところ 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 62教室
 講師 サン・ファン館館長 平川新、駐バチカン大使 千葉明、明治大学特任准教授 藤川真由、イタリア・地中海ヨーロッパ史研究所 主任研究員 アンジェロ・M・カッタネオ、カトリック長崎大学 教区名誉大司教 高見三明
 申込方法 電話、申込フォーム

●川村孫兵衛生誕450周年記念・石巻新市施行
 20周年記念シンポジウム「地域創生の先駆者・
 川村孫兵衛と石巻の発展」※共催
 30日(日) 午後1時30分～4時15分
 ところ 石巻専修大学 5301教室
 講師 サン・ファン館館長 平川新、市博物館学芸員 泉田邦彦、東北大学准教授 蝦名裕一、東北学院大学教授 齋藤善之

石巻市博物館
 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 月曜日・火曜日(火曜日は祝日の場合は要予約)

●浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●旧観慶丸商店特集展
 「世界に羽ばたく毛利コレクション」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●毛利コレクション特集展
 「プレイバック毛利コレクション展
 石巻文化センター⇒石巻市博物館」
 9日(日)まで

●第13回企画展
 「宮城に生きる民俗ー宮城の漁業ー」
 12月14日(日)まで

●第13回企画展関連企画
 講演会「宮城の民俗1974-2025」

22日(土) 午後1時30分～3時
 講師 東北歴史博物館 研究員 今井雅之

●布施辰治特集展「布施辰治と戦争」
 令和8年2月15日(日)まで

●毛利コレクション特集展
 「暮らしの道具「下手物」 一杉山寿栄男が
 描いた毛利コレクション」
 15日(土)～3月8日(日)

●常設展ギャラリーートーク
 23日(日・祝) 午後2時～3時

●開館4周年記念イベント
 3日(月・祝)

●浅井元義スケッチ展 第11期「秋の石巻」
 7日(金)～令和8年1月19日(月)
 とところ 旧観慶丸商店2階展示室

●旧観慶丸商店特集展
 「毛利コレクション 浮世絵づくし」
 7日(金)～令和8年1月19日(月)
 とところ 旧観慶丸商店2階展示室

マルホンまきあーとテラ
 ☎98-5630
 午前9時～午後10時
 月曜日・火曜日(火曜日は祝日の場合は要予約)

●石巻地区造形教育作品展
 8日(土)・9日(日) 午前10時～午後5時
 市 商店 佐藤 ☎74-2114

●演歌熱唱!夢の競演
 11日(火) 開場 午後5時30分 開演 午後6時
 料金 6,000円
 市 オカダランニング ☎22-0934

●日本笑い学会石巻支部創立20周年記念落語会
 12日(水) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 料金 2,000円
 市 伏見 ☎090-6622-5954

●環境フェア2025
 16日(日) 午前10時～午後3時
 市 環境課(内線3368)

●第3回県民公開講座in石巻 予防しよう!脳卒中
 21日(金) 午後1時30分
 申込方法 電話 申込期限 19日(水)
 市 市健康推進課(内線2612)

●第3回ISHIコレ ファッションショー
 22日(土) 開場 午後1時 開演 午後2時

●デビュー50周年記念 新沼謙治コンサート
 23日(日・祝) 開場 午後2時30分 開演 午後3時
 料金 6,000円
 市 MIN-ON仙台 ☎022-355-4772

●第2回石巻まきあーと寄席
 三遊亭小遊三 林家たい平 二人会
 24日(月・休) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 3,500円、高校生以下1,500円
 ※当日500円増

●小学生人権イラスト・ポスター展
 29日(土)～12月4日(木) 午前9時～午後6時
 ※29日(土)正午～

市 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●第3回石巻第九
 30日(日) 開場 午後1時
 プレトーク 午後1時40分 開演 午後2時
 料金 2,000円 ※当日500円増
 市 実行委員会 岩沢 ☎080-8546-5223