

11月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種検診

追加申し込みを希望する場合や、検診受診票が届いていない場合は問い合わせください。※対象年齢基準日:令和8年3月31日

●北上地区 乳がん検診

とき 11月6日(木) ところ 北上総合支所

対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)、41歳(クーポン対象)の女性

問 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

●石巻地区 子宮頸がん検診が終了します

最終日 12月5日(金) 対象 20歳以上の女性

※指定医療機関で受診してください。

問 健康推進課(2413)

●石巻地区 結核・肺がん検診が終了します

最終日 12月12日(金) 対象 40歳以上の方

問 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
14日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	介護保険について 料金 100円
13日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	感染症予防について
27日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	ポッチャ

問 健康推進課(内線 2422)

○蛇田お茶っこサロン

とき 12日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 30日(日) 午後1時

ところ 保健相談センター

問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	25日 (火)	午前 10時～ 正午	セン ター 保健 相談	
かみかみ 離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	28日 (金)			

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科						○		○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)	○	○		○	○
			午後0時30分～2時			○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時	○			○
	糖尿病外来	必要	必要	【再診】午前8時～11時30分			○	
	人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○	
	ストーマ外来	必要	必要		○			
	乳腺外来	必要	必要	午後		○		
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要	△				○	
	甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時			○	
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来			(第2・4週) 午後1時30分～3時				○

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日 午後2時～4時)☎25-5695
問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
問 夜間急患センター ☎94-5111

11月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
3日(月・祝)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
16日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
23日(日・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
24日(月・休)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888
3日(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123
9日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244
16日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
23日(日・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221
24日(月・休)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811
30日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311

東松島市	電話番号
永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680
野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662
わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323
ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830
ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333
仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310
かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003

歯科	電話番号	
石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623	
沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	
藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313	
本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775	
松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830	
阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546	