



石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき



▲ツール・ド・東北が開催され、9月14日は石巻専修大から1706人がスタートした



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

●特集 博物館企画展	P2
●防災特集 総合防災訓練	P4
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●SDGs・桜坂だより・石巻の隠れた名所	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16



石巻市博物館 第13回企画展

宮城に生きる民俗 —宮城の漁業—

Well-Being in Miyagi

[第13回企画展]

宮城に生きる民俗 宮城の漁業

2025|10|25^{SAT}—12|14^{SUN}

開館時間：午前9時—午後5時(最終入場は午後4時30分まで)

休館日：毎週月曜日/ただし、祝日・振替休日の場合は翌日休館

ISHINOMAKI CITY MUSEUM 石巻市博物館

Well-Being in Miyagi

Well-Being in Miyagi

主催
石巻市博物館
協力
宮城県民俗担当職員協議会
(宮城民俗コムス)
後援
tbc東北放送
三ツギテレビ
khh 東日本放送
仙台放送
NHK 仙台放送局
河北新報社
三陸河北新報社(石巻かほく)
石巻日日新聞社
ラジオ石巻FM76.4
一般社団法人石巻観光協会
一般社団法人石巻園観光推進機構

宮城県は、県中央部に突き出た牡鹿半島を境に、北は海的作用によって複雑に入り組んできたリアス海岸を、南は平たんな砂浜海岸が仙台湾を形成し、沖合では親潮と黒潮がぶつかる世界三大漁場に数えられる資源豊富な海を有しています。143の漁港と9カ所の水産物産地卸売市場があり、国内屈指の水産県です。

本展覧会では、石巻地域を中心に県内の漁業に焦点を当て、海のめぐみを受け、海と共に暮らしてきた人びとの生活の営みを紹介します。

また、今回は「宮城に生きる民俗」という共通テーマのもと、県内7会場で展示を行います。それぞれの会場で、多種多様な風土に根ざし営まれてきた暮らしや文化を紹介します。



第13回企画展 宮城に生きる民俗 —宮城の漁業—

とき 12月14日(日)まで ところ 企画展示室 料金 一般 600円 高校生 300円 小中学生 200円
※常設展も観覧できます

関連イベント

講演会「宮城の民俗1974-2025」

とき 11月22日(土)午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
講師 東北歴史博物館 研究員 今井 雅之
定員 300人(先着)

ギャラリートーク

とき 12月14日(日)午後2時
ところ 企画展示室



ナマコ採り 海底をさらいナマコを採る



烏賊釣り具と烏賊角 イカを釣る秘密道具



捕鯨鉈 クジラ目がけて投げ込む

同時期開催展覧会

県内7会場で開催されている展覧会を回り、各館に設置されているスタンプを3種類集めると、記念品を受け取ることができます。

宮城に生きる民俗

―暮らしを伝えるモノ語り―

とき 12月21日(日)まで

ところ 東北歴史博物館

宮城に生きる民俗

―自治体史と暮らしの記録―

とき 12月21日(日)まで

ところ 名取市歴史民俗資料館

宮城に生きる民俗

―多賀城海軍工廠と地域の変化―

とき 12月21日(日)まで

ところ 多賀城市埋蔵文化財調査センター

宮城に生きる民俗

―カマ神さまと民俗―

とき 12月21日(日)まで

ところ 大崎市図書館

宮城に生きる民俗

―仙南の暮らしと道具―

とき 12月21日(日)まで

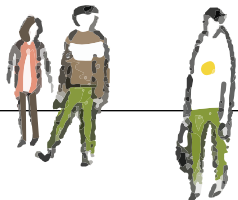
ところ しばたの郷土館

宮城に生きる民俗

―大崎・松山のカマガミ―

とき 令和8年2月22日(日)まで

ところ 松山ふるさと歴史館



施設情報



〒986-0032 開成1番8号 マルホンまきあーとテラス内
☎98-4831

開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
観覧料 常設展
一般300円 高校生200円 小中学生100円
※20人以上の団体は2割引

アクセス

公共交通(JR石巻駅から)
バス
宮城交通バス石巻駅1番乗り場
石巻専修大学線乗車
総合運動公園(石巻)下車 徒歩約2分
車 三陸自動車道 石巻女川ICより約5分

防災特集 総合防災訓練

—いざという時に大切な人を守れますか?—

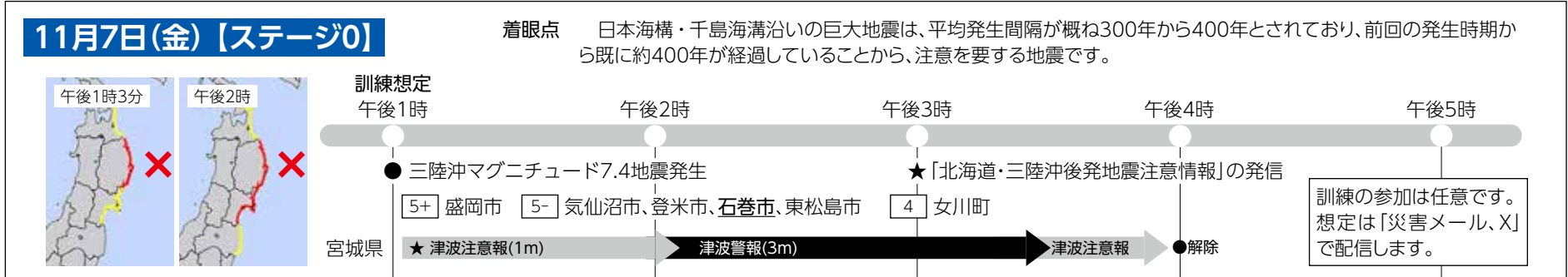
11月9日(日) 午前8時30分～正午 ※小雨決行

主要テーマ

- ①先発地震と北海道・三陸沖後発地震注意情報の発信に伴う対応
- ②日本海溝沿いの巨大地震発生状況下における地域の災害リスクからの避難
- ③地域コミュニティの維持・活性化

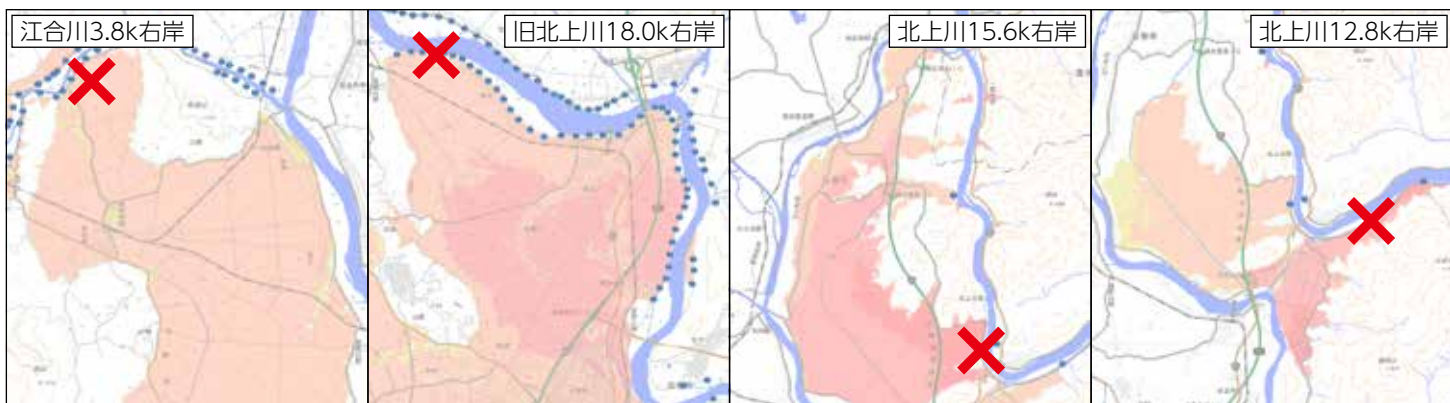
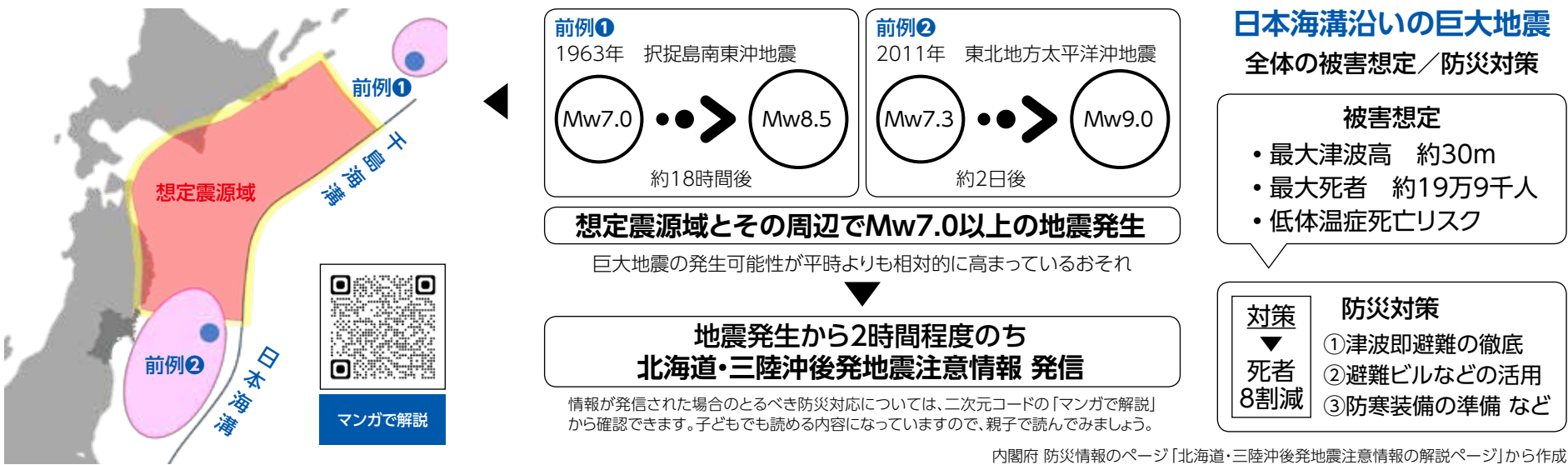
図 危機対策課(内線4310)

ステージ0	ステージ1	ステージ2
11月7日(金)午後1時～4時 自宅や職場で配信される想定から訓練可能 ・三陸沖でマグニチュード7.4の地震の発生 ・津波警報の発表 ※避難指示対象エリア：高盛土道路などより海側エリア、半島沿岸部低平地エリア ・北海道・三陸沖後発地震注意情報の発信	11月9日(日)午前8時30分～10時(目安) ・三陸沖を震源とするマグニチュード9.1の巨大地震発生 ・大津波警報の発表 ・北上川・旧北上川・江合川に氾濫警戒情報発表 ※避難指示の発令：一部の地区 ・シェイクアウト訓練 → 避難訓練 → 避難所開設訓練 ・ペット同行避難マニュアルの実効性確認	11月9日(日)午前10時～正午 ・地域防災訓練 地域防災上の弱点・不得意分野の訓練など任意 ※地域で主体的に訓練を計画し、住民相互の関係を深化させることに加え、子どもたちの学びの場を作り、地域の方々が培ってきたノウハウや経験などを次の世代へ継承する取り組み



北海道・三陸沖後発地震注意情報

内閣府が、日本海溝・千島海溝沿いで「切迫性が高まっている」と評価している巨大地震について、想定される被害の減災を目的に運用している情報であり、令和6年8月に出された「南海トラフ臨時情報」と同様に巨大地震への注意を呼びかける情報の「東北版」です。実際に後発地震が発生する確率は、世界の事例を踏まえても100回に1回 程度と低いものですが、ひとたび発生した場合は、広範囲で被害が生じるおそれがありますので、情報の趣旨を理解し日頃からの備えを徹底しておくことが必要です。



図は、「X」付近で堤防が決壊した場合の浸水想定区域

GSI-浸水ナビから作成

着眼点

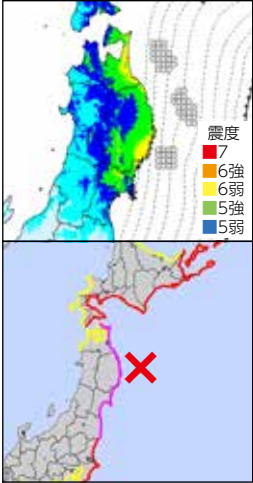
河川の上流域で大雨になった場合、時間とともに下流域の水位が上昇することおよび地震による堤防への影響にも注意

避難情報と 防災気象情報

「市報いしのまき 5月号」の特集「水害と土砂災害に備えて」から確認ください。



市報いしのまき はこちら



11月9日(日)【ステージ1】

着眼点 マグニチュード8を超えるような巨大な地震の場合、精度のよい地震の規模をすぐに求めることができないため、その海域の最大の津波想定などから津波警報などを発表します。このため、高さの表現を津波警報は「高い」、大津波警報は「巨大」と発表し、地震の規模や精度が求められた時点で数値で発表(約15分後)します。

訓練想定
午前8時

午前9時

午前10時

午前11時

正午

● 三陸沖マグニチュード9.1巨大地震発生

[6+] 気仙沼市 [6-] 登米市、石巻市、東松島市

宮城県 ★ 大津波警報(巨大)→10m超

● ステージ1終了

● ステージ2(地域防災訓練開始)

※ステージ2の開始および終了時刻は、地域の状況に応じて行ってください。

● 訓練終了

日本海溝沿いの巨大地震における内閣府の想定

石巻市 最大震度 6弱

最大津波高 14m(太平洋沿岸部)

●大雨注意報(土砂災害)発表中

●洪水警報発表中

●氾濫注意情報発表中 → 氾濫警戒情報発表(各河川「✕」付近の堤防で、複数の亀裂を確認)

●避難指示発令:河南・桃生全地区、河北(飯野新田～五十五人、三輪田～北境)

避難指示の発令 気象庁が津波警報などを発表した時点で、避難指示は自動発令です。

	避難指示対象エリア	
	石巻エリア	半島沿岸部・低平地エリア
大津波警報	津波ハザードマップの津波浸水想定区域	
津波警報	高盛土道路等より海側エリア	荻浜全域、河北一部地域(長面、尾崎、釜谷、間垣)、雄勝・北上・牡鹿全域
津波注意報	防潮堤の海側エリア	地域を定めず、沿岸作業者全般

津波到達予想時刻・予想される津波の高さに関する情報

[津波予報区]宮城県



●A点

●B点

●D点 ●C点

●E点

(例)

A点	3m	10時32分
B点	3m	10時33分
C点	2m	10時34分
D点	2m	11時05分
E点	2m	11時10分

予報区内最大 3m

予報区内最早 10時32分

警報などの種類 津波警報

予想される高さ 3m

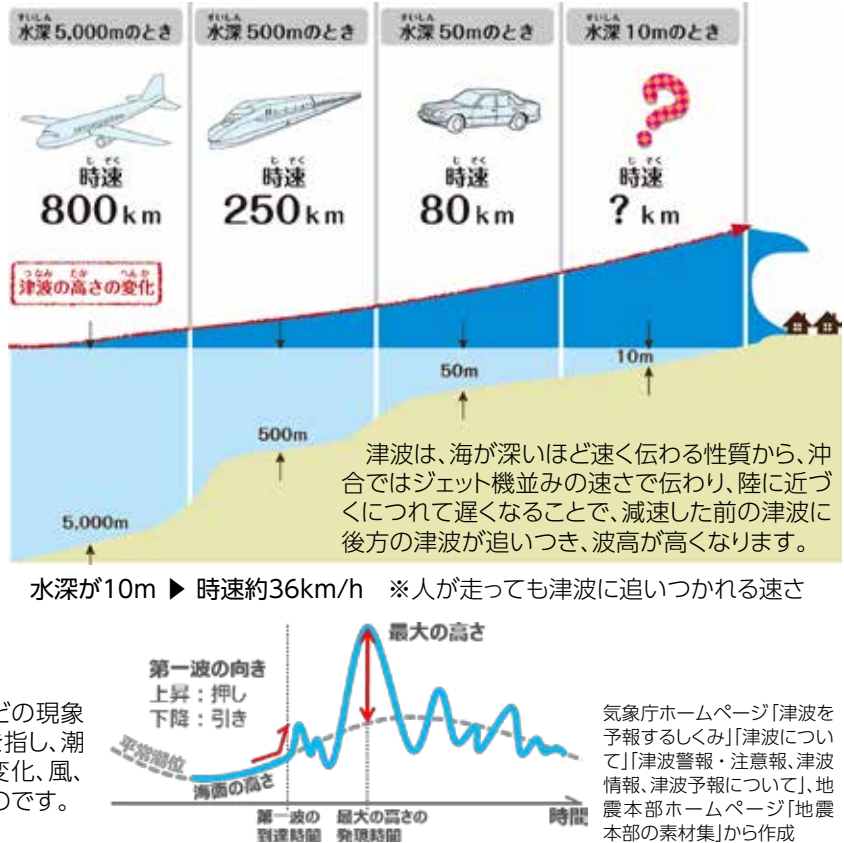
到達予想時刻 10時30分

津波警報や注意報は、津波予報区内の複数地点から沿岸の高さに換算し予想された津波の高さの中で、最も高い値を「予想される津波の最大波の高さ」として発表されます。

また、津波の到達予想時刻は、予報区内で津波到達が最も早い場所での「第1波の到達予想時刻」として発表されます。

このため、同じ予報区内であっても、場所によって実際の津波の高さや到達時間は異なります。

津波の伝わる速さと高さ



津波の高さとは

津波の高さは、津波がない場合の潮位(平常潮位)から、津波によって海面が上昇したその高さの差をいいます。また、気象庁が津波情報で発表している「予想される津波の高さ」は、沿岸での値です。

「平常潮位」は、津波や高潮などの現象がない状態の実際の海面水位を指し、潮の満ち引き(天文潮位)に気圧変化、風、沿岸流などの影響が加わったものです。

訓練参加者の状況把握などのため、アンケートに協力ください

回答方法 FAX 25-6835、二次元コード

※各組織の代表者は、所属する組織の結果をQ1～15に回答し、Q16は代表者個人の意見として回答ください。

※個人または家族の方は、各組織の訓練に参加した場合でも、個人または家族の結果として個別に回答をしてください。

※Q1・6・13・14・16以外は、複数選択可

Q1.	区分	☐ 個人 ☐ 家族 ☐ 町内会・行政区の代表 ☐ 自主防災会の代表 ☐ 企業 ☐ 保育所(園)・こども園 ☐ その他
Q2.	訓練形態	☐ 単独で実施 ☐ 家族のみで実施 ☐ 町内会・行政区の訓練に参加 ☐ 自主防災会の訓練に参加 ☐ 学校の訓練に参加 ☐ 企業の訓練に参加 ☐ 保育所(園)・こども園の訓練に参加
Q3.	組織・団体名	[]Q2で訓練に参加を選択した方は組織の名称をご記入ください。
Q4.	参加人数	_____人 ※参加者の内訳が分かる場合は、Q5にご記入ください。
Q5.	参加者の内訳	大人_____人 / 幼児_____人 / 高校生_____人 / 小中学生_____人 / 消防団員_____人
Q6.	地区	☐ 本庁 ☐ 渡波 ☐ 稲井 ☐ 荻浜 ☐ 蛇田 ☐ 河北 ☐ 雄勝 ☐ 河南 ☐ 桃生 ☐ 北上 ☐ 牡鹿
Q7.	訓練の実施日	☐ 11月9日(日)※訓練当日 ☐ 11月2日(日)～11月8日(土)※訓練当日以外
Q8.	参加した訓練	☐ シェイクアウト訓練 ☐ 避難訓練 ☐ 避難所開設訓練 ☐ 地域防災訓練 ☐ その他
Q9.	地域防災訓練の内容	☐ 安否確認 ☐ 負傷者の救出 ☐ 応急手当 ☐ 負傷者搬送 ☐ AED操作 ☐ 初期消火 ☐ 逃げ遅れの確認 ☐ 避難行動要支援者等の避難 ☐ 避難行動要支援者等の高所避難 ☐ 避難誘導 ☐ 炊き出し ☐ 非常持出品の確認 ☐ 防災資機材の確認 ☐ 防災キャンプ ☐ 防災学習 ☐ その他 []
Q10.	その他(地域防災訓練以外の訓練内容)	※実施した場合は、訓練内容をご記入ください。[]
Q11.	想定した災害 ※外水氾濫▶河川の氾濫	☐ 地震 ☐ 津波 ☐ 外水氾濫 ☐ 土砂災害 ※実施した全てにチェックしてください。
Q12.	避難の手段	☐ 徒歩 ☐ 自転車 ☐ 車いす ☐ バイク ☐ 自動車 ☐ 避難車 ☐ その他 []
Q13.	参加者の割合	☐ 昨年より多い ☐ 昨年とほぼ同様 ☐ 昨年より少ない ※個人、家族、その他の区分を除く。
Q14.	ステージ0 (11月7日(金)任意の訓練)	☐ 参加した ☐ 参加しなかった
Q15.	ステージ0の参加人数	_____人
Q16.	北海道・三陸沖後発地震注意情報	☐ 知っていた ☐ 聞いたことはあった ☐ 知らなかった



アンケート
回答はこちら

令和7年度原子力防災訓練

市内全域で屋内退避訓練などを実施します。防災行政無線や登録制防災メールなどでお知らせしますので、自宅などの建物内への退避をお願いします。建物内へ退避した時点で訓練は終了となります。

とき 11月15日(土)午前9時30分

※デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ「原子力防災」を活用ください。

※実際の災害と間違わないように注意してください。 ※学校施設への避難はできません。

☎ 危機対策課(内線4314)



iOS



Android

ポケットサインは
ダウンロードは
こちら

Topic of town

まちな話題



北上

いつまでもお元気で 園児が敬老のお祝い



北上こども園の園児たちが9月19日、特別養護老人ホームはしうらの敬老会に参加し、長寿を祝いました。3～5歳児15人が市の食育推進キャラクター「まっき隊」に仮装して歌や踊りを披露したほか、小さな手で優しい肩たたきをプレゼントしました。子どもたちと充実した時間を過ごした利用者は、涙を流して喜んだり「ありがとう」と大事そうに手を握り返したりしていました。



石巻

親子で体感！地元の魅力

かまぼこ工場見て味わう

地元を知ってもらう市政教室「親子ふろさと魅力発見隊」が10月5日に行われました。親子13組27人がバスに乗り、白謙蒲鉾店門脇工場、石巻消防署、創作交流拠点いしのまきMANG Alab.ヒトコマを見学しました。白謙蒲鉾店門脇工場では魚を使った練り物の製造過程を学び、最後は出来立てふわふわのかまぼこを頬張りました。



桃生

収穫祝ってはねこ踊り

ふれあい祭に6千人

収穫の秋を祝う桃生地区最大のイベント「ものうふれあい祭2025はねこ踊りフェスティバル・イン・桃生」が9月14日、桃生植立山公園で開かれました。日暮れと共に始まるメインのパレードは、寺崎はねこ踊り保存会を筆頭として老若男女約700人が参加し、躍動感ある豊年舞いで集まった約6千人の客を魅了しました。日中には、出場5チームによるはねこ踊りコンテストもありました。



河北

みんなでスポーツの秋

河北幼稚園で運動会

河北幼稚園の運動会が10月4日にあり、たんぼ組(4歳児)、ばら組(5歳児)の計14人の園児たちがかけっこなどの競技に挑みました。保護者や祖父母、未就園児限定の競技もあり、秋晴れの空の下、園庭は和気あいあいとした雰囲気になりました。親子参加の障害物競走では白熱したレース展開で会場が沸き、ばら組の園児たちは法被姿で勇壮な舞いを披露して盛り上げました。



河南

親子で楽しむミニゲーム

スクエアまつり初開催

河南子育て支援センターパプラで9月28日、スクエアまつりが開かれました。ボウリングや輪投げ、魚釣りなどのブースが設けられ、多くの親子でにぎわいました。市やボランティアグループなどをつくる子育て支援ボランティアネットワーク「スクエア」の主催で、これまでの親子運動会に代わる交流行事です。巨大なミニ四駆コースも準備され、親子でレースを楽しむ姿も見られました。



牡鹿

災害から地域の安全を守る

中継送水訓練

9月7日、牡鹿総合支所および公民館跡地を会場に、市消防団牡鹿地区団の団員約100人が、石巻東消防署牡鹿出張所職員の技術指導のもと中継送水訓練を実施しました。水利が不足する山間部や傾斜地の火災現場を想定した実践的な訓練で、約300m先までポンプ車と小型ポンプを中継して送水(放水)しました。参加した団員らは真剣な表情でポンプ操法の技術や知識について学びました。



雄勝

ルール守って事故ない地域

秋の交通安全運動出動式

秋の交通安全県民総ぐるみ運動(9月21～30日)の出動式が22日、道の駅硯上の里おがつで行われました。市内の関係20団体から約200人が集まり、歩行者、ドライバー、自転車利用者ら一人一人の交通ルールを徹底することで地域から悲惨な事故を一件でもなくせるよう決意を新たにしました。式には雄勝保育所の5歳児も参加し、元気よく交通安全を宣言しました。



11月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種検診

追加申し込みを希望する場合や、検診受診票が届いていない場合は問い合わせください。※対象年齢基準日:令和8年3月31日

●北上地区 乳がん検診

とき 11月6日(木) ところ 北上総合支所

対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)、41歳(クーポン対象)の女性

問 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

●石巻地区 子宮頸がん検診が終了します

最終日 12月5日(金) 対象 20歳以上の女性

※指定医療機関で受診してください。

問 健康推進課(2413)

●石巻地区 結核・肺がん検診が終了します

最終日 12月12日(金) 対象 40歳以上の方

問 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
14日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	介護保険について 料金 100円
13日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	感染症予防について
27日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	ポッチャ

問 健康推進課(内線 2422)

○蛇田お茶っこサロン

とき 12日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 30日(日) 午後1時

ところ 保健相談センター

問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	25日 (火)	午前 10時～ 正午	セン ター 保健 相談	
かみかみ 離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	28日 (金)			

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科						○		○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科				○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)	○	○		○	○
			午後0時30分～2時			○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要 必要	【初診】午前8時～11時	○			○	
	糖尿病外来	必要 必要	【再診】午前8時～11時30分			○		
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要 必要		○				
	乳腺外来	必要 必要	午後		○			
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要 △					○	
	甲状腺外来	必要 必要	午後1時～3時			○		
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来		(第2・4週) 午後1時30分～3時					○

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日 午後2時～4時)☎25-5695
問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
問 夜間急患センター ☎94-5111

11月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
3日(月・祝)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
16日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
23日(日・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
24日(月・休)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888
3日(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123
9日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244
16日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
23日(日・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221
24日(月・休)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811
30日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311

東松島市	電話番号
永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680
野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662
わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323
ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830
ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333
仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310
かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003

歯科	電話番号	
石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623	
沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	
藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313	
本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775	
松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830	
阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546	

11月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 図 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 第4層目

●キッズパラエティクスボーズ教室
 5日(水)・19日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 後期1,750円

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住で18歳以上の方
 料金 バドミントン教室 後期1500円、保険料 卓球教室 後期1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 4日(火)・18日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス(託児付き)
 3クール 10日(月)・17日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組
 料金 1,250円、クール毎5,400円



セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 図 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 22日(木)

●サーキットトレーニング教室
 7日(金)・21日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 10日(月) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 図 午前9時～午後9時
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

●第56回市民合唱祭
 8日(土) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 定員 400人
 図 石巻合唱連盟 金田 ☎090-3759-2845

●青年文化祭
 図 市生涯学習課 内線5056

遊楽館 ☎72-3561
 図 午前9時～午後9時
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日は休館日)

●一耕塾講演会
 第1部 演題「認知症の話」
 第2部 石巻シンフォニックウィンドアンサンブルによるコンサート
 16日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 講師 市立病院 医師 永永 拓郎
 定員 200人
 図 河南公民館 ☎86-3663

●令和7年度 石巻市老人クラブ連合会
 レインボークラブ石巻わくわくフェスティバル
 21日(金)
 開場 午前11時 開演 午後11時30分
 図 石巻市社会福祉協議会 ☎66-5290

●第21回かんなん少年の主張大会
 30日(日) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 図 河南公民館 ☎86-3663

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 図 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

●アグアワーク肩こり腰痛予防緩和
 9日(日)・23日(日・祝)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●フィットネス教室
 1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 7日(金)・21日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 図 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 休館日 2日(日)・3日(月)・10日(日)・23日(日・祝)
 休館日 23日(土)フリー利用のみ可

●親子で楽しく流水運動
 3日(月・祝) 午前11時～正午
 対象 生後6か月から年長児と保護者
 定員 20組(先着) 料金 1人600円

●ジュニア向けスイミング教室
 無料体験キャンペーン
 4日(火)～24日(月・休)
 対象 生後6か月～中学生 定員 各5人程度(先着)

●サンデープログラム
 ・整うアロマヨガ
 9日(日) 午後2時～3時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着) 料金 1,200円

・ふわもくクリスマスツリー作り
 30日(日) 午前10時～11時
 対象 中学生以上 定員 10人(先着) 料金 3,200円

●あいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
 28日(金) 午後1時15分～1時45分
 対象 中学生以上 定員 20人(先着)

渡波公民館 ☎24-0941
 図 午前9時～午後9時30分 図 12月29日から1月3日まで

●高齢者教室「寿大学」第6回学習会
 脳トレ体操 18日(火) 午後1時30分
 対象 寿大学受講生

●女性教室「くらしの講座」第6回学習会
 移動学習会(岩出山方面)
 7日(金) 午前8時15分～午後4時30分
 対象 くらしの講座受講生 料金 1,000円

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998
 4日(火) 午前10時、20日(木) 午後6時30分、25日(金) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 5日(水)・22日(土) 午後1時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 8日(土)・20日(木) 正午、午後5時

石巻中央公民館 ☎22-2970
 図 午前9時～午後9時30分 図 なし

●踊る食育ベントボルトビザ
 14日(金) 午前9時～正午
 対象 小学生 定員 30人 料金 1,500円
 申込期限 7日(金)

●「いしっこクラブ」
 ・乳幼児からはじめる性教育
 21日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15組 申込方法 電話、申込フォーム

・クリスマスコンサート
 12月5日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 15組 申込方法 電話、申込フォーム

●カラオケ広場
 17日(月)・24日(月・休)・12月1日(月)・8日(月)
 対象 市内在住の方 定員 80人
 料金 500円 申込方法 電話、申込フォーム
 申込期限 7日(金)

●第62回石巻中央公民館文化祭
 ・石巻シャンソン愛好会
 「秋の発表会(結業によせて)」
 22日(土) 開場 午後1時 開演 午後2時

・石巻マンドリン さわやかコンサート
 29日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分

・石巻SWE オートムコンサート
 30日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

稲井公民館 ☎22-4303
 図 午前9時～午後9時30分

●稲井くらしの講座 11月学習会
 「チョコレートの世界へようこそ」
 19日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

●2025 稲井豊稔祭
 ・展示部門
 22日(土) 午前9時～午後4時
 23日(日・祝) 午前9時～午後3時

・ステージ部門
 23日(日・祝) 午前10時～午後0時30分

●一般教養講座
 「クリスマス毛モリス作り」
 12月10日(水) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 1,500円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 28日(金)

石森美術館 石巻 MANGATIAN MUSEUM
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 図 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) ☎96-5055

●マンガタン文化祭2025
 ～萬にんにん! 忍ノ館～
 毎年恒例のイベント「マンガタン文化祭」を開催します。今年のテーマは「忍ノ館」。忍者になりきって文化祭を楽しみましょう。
 3日(月・祝)

ホエールタウンおしか ☎24-6644
 図 午前8時30分～午後5時 図 なし

●鯨のまち鮎川祭!!鯨くらしの牡蠣館フェア2025
 2日(日)・3日(月・祝) 午前9時～午後4時
 ●牡蠣半島ビクターセンター ☎24-6912)

・ホネからみる動物のくらし
 15日(土)午前10時～正午
 対象 小学生以上
 定員 15人(先着) 料金 100円
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 11日(火)

●おしかホエールランド(☎25-6422)
 ・トビック展示「海底に眠る鯨」
 24日(月・休)まで 午前9時～午後4時

・食べる?食べられる?食物連鎖ストリップ
 8日(土)・12日(水)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 3人程度
 料金 300円

図書館 ☎93-8635
 図 午前10時～午後6時
 (休館日は午後7時まで、日曜日・3日(月・祝)は午後5時まで)
 図 月曜日、23日(日・祝)

●あかちゃんおはなし会
 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方

●たのしいおはなし会
 1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 8日(土)・22日(土)・29日(土)
 午前10時30分～11時

●おしゃべりなどくしよ会 今月の本
 「夢魔版クリスマス・キャロル」
 9日(日) 午前10時30分～正午

●読書会 今月の本
 「ケーキの切れない非行少年たち」宮口幸治 著
 11日(火) 午前10時～正午

●絵本とお話の会勉強会
 13日(木) 午前10時10分～正午

●定例おはなし会
 15日(土) 午前10時30分～11時
 ※河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 4日(火)・18日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささあいセンター 午後3時～4時
 ささあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

郷土史講座「布施辰治ドキュメンタリー上映会
 “生きたくんば民衆とともに”参加者募集

とき 11月16日(日)午後1時30分～3時30分
 ところ 図書館2階 多目的室
 定員 20人(先着)
 申込方法 1階カウンター、電話
 図 図 図書館 ☎93-8635

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか ☎24-6644
 図 午前8時30分～午後5時 図 なし

●鯨のまち鮎川祭!!鯨くらしの牡蠣館フェア2025
 2日(日)・3日(月・祝) 午前9時～午後4時
 ●牡蠣半島ビクターセンター ☎24-6912)

・ホネからみる動物のくらし
 15日(土)午前10時～正午
 対象 小学生以上
 定員 15人(先着) 料金 100円
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 11日(火)

●おしかホエールランド(☎25-6422)
 ・トビック展示「海底に眠る鯨」
 24日(月・休)まで 午前9時～午後4時

・食べる?食べられる?食物連鎖ストリップ
 8日(土)・12日(水)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 3人程度
 料金 300円

サン・ファン館 ☎24-2210
 図 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 図 火曜日(祝日を除く)

●企画展「ローマ教皇謁見式と最長遠く使節」
 12月1日(月)まで

●支倉常長ローマ教皇謁見410周年記念
 シンポジウム「最長遠く使節・支倉常長の
 教皇謁見とその時代」
 22日(土) 午後1時～4時
 ところ 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 62教室
 講師 サン・ファン館館長 平川新、駐バチカン大使 千葉明、明治大学特任准教授 藤川真由、イタリア・地中海ヨーロッパ史研究所 主任研究員 アンジェロ・M・カッタネオ、カトリック長崎大学 教区名誉大司教 高見三明
 申込方法 電話、申込フォーム

●川村孫兵衛生誕450周年記念・石巻新市施行
 20周年記念シンポジウム「地域創生の先駆者・
 川村孫兵衛と石巻の発展」※共催
 30日(日) 午後1時30分～4時15分
 ところ 石巻専修大学 5301教室
 講師 サン・ファン館館長 平川新、市博物館学芸員 泉田邦彦、東北大学准教授 蝦名裕一、東北学院大学教授 齋藤善之

・マリンスノードームを作ろう!
 22日(土)・26日(水)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 10人(先着)
 料金 600円

・クワジヒゲでスクリムショーを作ってみよう!
 29日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度
 料金 300円

・クワジ先生からの挑戦状～クワジを探せ～
 22日(土)～24日(月・休) 午前9時～午後4時
 対象 中学生以下

サン・ファン館 ☎24-2210
 図 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 図 火曜日(祝日を除く)

●企画展「ローマ教皇謁見式と最長遠く使節」
 12月1日(月)まで

●支倉常長ローマ教皇謁見410周年記念
 シンポジウム「最長遠く使節・支倉常長の
 教皇謁見とその時代」
 22日(土) 午後1時～4時
 ところ 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 62教室
 講師 サン・ファン館館長 平川新、駐バチカン大使 千葉明、明治大学特任准教授 藤川真由、イタリア・地中海ヨーロッパ史研究所 主任研究員 アンジェロ・M・カッタネオ、カトリック長崎大学 教区名誉大司教 高見三明
 申込方法 電話、申込フォーム

●川村孫兵衛生誕450周年記念・石巻新市施行
 20周年記念シンポジウム「地域創生の先駆者・
 川村孫兵衛と石巻の発展」※共催
 30日(日) 午後1時30分～4時15分
 ところ 石巻専修大学 5301教室
 講師 サン・ファン館館長 平川新、市博物館学芸員 泉田邦彦、東北大学准教授 蝦名裕一、東北学院大学教授 齋藤善之

石巻市博物館 ☎98-4831
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

●浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●旧観慶丸商店特集展
 「世界に羽ばたく毛利コレクション」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●毛利コレクション特集展
 「プレイバック毛利コレクション展
 石巻文化センター⇒石巻市博物館」
 9日(日)まで

●第13回企画展
 「宮城に生きる民俗～宮城の漁業～」
 12月14日(日)まで

●第13回企画展関連企画
 講演会「宮城の民俗1974・2025」

石巻市博物館 ☎98-4831
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

●浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●旧観慶丸商店特集展
 「世界に羽ばたく毛利コレクション」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●毛利コレクション特集展
 「プレイバック毛利コレクション展
 石巻文化センター⇒石巻市博物館」
 9日(日)まで

●第13回企画展
 「宮城に生きる民俗～宮城の漁業～」
 12月14日(日)まで

●第13回企画展関連企画
 講演会「宮城の民俗1974・2025」

22日(土) 午後1時30分～3時
 講師 東北歴史博物館 研究員 今井雅之

●布施辰治特集展「布施辰治と戦争」
 令和8年2月15日(日)まで

●毛利コレクション特集展
 「暮らしの道具「下手物」 一杉山寿榮男が
 描いた毛利コレクション」
 15日(土)～3月8日(日)

●常設展ギャラリーートーク
 23日(日・祝) 午後2時～3時

●開館4周年記念イベント
 3日(月・祝)

●浅井元義スケッチ展 第11期「秋の石巻」
 7日(金)～令和8年1月19日(月)
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室

●旧観慶丸商店特集展
 「毛利コレクション 浮世絵づくし」
 7日(金)～令和8年1月19日(月)
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室

マルホンまきあーとテラヌ ☎98-5630
 図 午前9時～午後10時
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

●石巻地区造形教育作品展
 8日(土)・9日(日) 午前10時～午後5時
 図 鹿又小学校 佐藤 ☎74-2114

●演歌熱唱!夢の競演
 11日(火) 開場 午後5時30分 開演 午後6時
 料金 6,000円
 図 オカダグランピング ☎22-0934

●日本笑い学会石巻支部創立20周年記念落語会
 12日(水) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 料金 2,000円
 図 伏見 ☎090-6622-5954

●環境フェア2025
 16日(日) 午前10時～午後3時
 図 市環境課(内線3368)

●第3回県民公開講座in石巻 予防しよう!脳卒中
 21日(金) 午後1時30分
 申込方法 電話 申込期限 19日(水)
 図 市健康推進課(内線2612)

●第3回ISHIコレ ファッションショー
 22日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時

●デビュー50周年記念 新沼謙治コンサート
 23日(日・祝) 開場 午後2時30分 開演 午後3時
 料金 6,000円
 図 MIN-ON仙台 ☎022-355-4772

●第2回石巻まきあーと寄席
 三遊亭小遊三 林家たい平 二人会
 24日(月・休) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 3,500円、高校生以下1,500円
 ※当日500円増

●小学生人権イラスト・ポスター展
 29日(土)～12月4日(木) 午前9時～午後6時
 ※29日(土)正午～

図 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●第3回石巻第九
 30日(日) 開場 午後1時
 プレトーク 午後1時40分 開演 午後2時
 料金 2,000円 ※当日500円増
 図 実行委員会 岩沢 ☎080-8546-5223

石巻市博物館 ☎98-4831
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 図 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

●浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●旧観慶丸商店特集展
 「世界に羽ばたく毛利コレクション」
 3日(月・祝)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●毛利コレクション特集展
 「プレイバック毛利コレクション展
 石巻文化センター⇒石巻市博物館」
 9日(日)まで

●第13回企画展
 「宮城に生きる民俗～宮城の漁業～」
 12月14日(日)まで

●第13回企画展関連企画
 講演会「宮城の民俗1974・2025」

お知らせ

建物を取壊し・建築した方へ

今年中に固定資産税の課税対象となっている家屋の全部または一部を取壊した方(取壊しを予定している方)は「家屋滅失届」を提出してください。また、車庫・物置などを建てた際、課税の対象となる場合がありますので調査の協力をお願いします。

☎ 資産税課(内線3120)
各総合支所市民福祉課、各支所

シニアの合同企業説明会

とき 11月28日(金)
午後1時30分～3時
ところ ささえあいセンター
3階ささえあいホール
対象 60歳以上の求職中の方
☎ 商工課(内線3525)

催眠商法(SF商法)に 注意しましょう

日用品の無料配布を目当てに会場に通い、2、3日後に高額商品を勧められる催眠商法の相談が寄せられています。

「催眠商法」とは、空き店舗などに人を集め、安価な日用品の販売や食品の無料配布、健康講座やイベントを開催し、販売員が言葉巧みな話術で会場の雰囲気盛り上げ、最後に高額商品を購入させる手口です。

「今日だけ」「特別に」などの言葉に惑わされず、不要な商品はきっぱり断りましょう。

やむを得ず購入してしまった場合は、クーリング・オフができる場合があるので速やかに相談ください。
☎ 総合相談センター ☎23-5040

農業者の老後に安心を!

農業者年金は、農業者が加入できる積立型の年金です。終身年金なので生涯支給され、支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。詳しくは最寄りのJAまたは農業委員会に問い合わせください。

加入要件
・年満60日以上、農業に従事している
・国民年金第1号被保険者(国民年金納付免除者は除く)
・65歳未満(60歳以上は、国民年金任意加入被保険者に限る)
☎ 農業委員会 ☎62-4826



子ども・教育

令和7年度奨学生 第3次募集

対象
・令和8年度に進学予定の方
・市内に2年以上以上居住している方
・学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
※他の奨学金との併用不可
募集課程・貸与額
・高校生(高等専門学校1～3年生を含む)月額15,000円以内
・専修学校生(修学期間が2年以上の課程に限る)月額45,000円以内
・大学生(短大学・生、高等専門学校4～5年生を含む)月額45,000円以内
申込方法 窓口、郵送
申込期限 11月20日(木)
☎・☎ 〒986-8501(住所不要)
学校教育課(内線5028)

11月20日の「世界子どもの日」 関連イベント

子どもの権利月間イベント
とき 11月20日(木)まで
ところ 子どもセンター「らいつ」
子どもの権利標語コンテスト
表彰式・講演会
表彰式 11月24日(月・休)午後1時
講演会 11月24日(月・休)午後2時
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
☎
・らいつイベントについて
子どもセンターらいつ ☎23-1080
・子どもの権利・講演会について
子育て支援課(内線2523)

こども・若者フェスティバル

こども・若者のチャレンジブースや市の魅力を知ってもらうブース開設などを行います。
とき 11月30日(日)
ところ ささえあいセンター、駅前ひろば
☎ 子育て支援課(内線2553)

令和8年度放課後児童クラブ 利用児童募集

対象 放課後児童クラブがある小学校に在学し、保護者などが就労や疾病などにより、放課後に保護を受けることができない児童
申込期間 11月4日(火)～14日(金)
※土・日・祝日を除く
申込書類配布場所 各放課後児童クラブ、子育て支援課、各総合支所市民福祉課
☎ 各放課後児童クラブ
☎ 子育て支援課(内線2526)
各総合支所市民福祉課

今月は児童扶養手当の 支給月です

9・10月分の児童扶養手当を11月11日(火)に振り込みます。
☎ 子育て支援課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

子ども読書活動推進研修会 「朝読講座-プログラムの 提案と実践」

とき 11月14日(金)
午前10時20分～正午
ところ ささえあいセンター3階
ささえあいホール
対象 市内で活動する読み聞かせボランティア、図書館関係者、学校図書館関係者、他興味のある方
定員 40人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話
申込期限 11月7日(金)
☎・☎ 生涯学習課(内線5072)



申込フォーム

福祉

石巻地区 介護福祉フェスティバル

就職・介護相談や介護機器・福祉車両の展示、介護食の試食コーナーなど介護の魅力を紹介します。またステージショーや抽選会も行います。
とき 11月16日(日)
午前10時～午後2時30分
ところ 蛇田公民館
☎ 石巻地区老人福祉施設協議会
実行委員会事務局 ☎62-3380
市介護福祉課(内線2432)



申込フォーム

福祉のしごと面談会 ～介護就職デー～in石巻

とき 11月11日(火)
午後1時30分～3時

食育推進コーナー

お口の健康を守る学習をしています

市内保育施設、小・中学校では歯科衛生士によるお口の健康教室を実施しています。年齢に合わせたお口の講話や歯みがき指導を行っており、写真やイラスト、クイズなどで楽しく学習しています。歯みがき指導では、正しい歯ブラシの持ち方や当て方を知り、一本一本丁寧に歯をみがく様子がみられました。毎日の歯みがきがお口の健康につながることを知る機会となりました。

☎ 健康推進課(内2417)

ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール
対象 介護・看護・保育などの福祉の仕事に関心のある方・就職を希望する一般求職者、令和8年3月卒業予定学生(大学・短大・専門学校生(既卒者含む))および就職・進路担当職員
申込方法 電話
申込期限 11月10日(月)
☎・☎ ハローワーク石巻 ☎95-0158
☎ 市介護福祉課(内線2432)

しんじゅ 連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けています。
とき 11月12日(水)午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス2階 研修室3
対象 若年性認知症の方と介護者(介護者のみの参加可)
定員 20名程度
申込方法 電話
申込期限 11月11日(火)
☎・☎ 介護福祉課(内線2437)

「親なきあと」学習会

・第1回 12月2日(火)
午後1時30分～午後3時30分
テーマ 「親なきあと」の生活設計について
・第2回 12月3日(水)午後1時30分～3時30分
テーマ 「親なきあと」の財産管理と相続、「親なきあと」に向けた不動産の課題
ところ ささえあいセンター2階ミーティングルーム
対象 障害のある方の家族
定員 各回25人(先着)
申込方法 申込フォーム
申込期限 11月21日(金)
☎・☎ 障害福祉課(内線2477)



申込フォーム

環境・エコ

石巻市新市施行20周年記念 「環境フェア2025」

日本テレビ「ZIP!」お天気キャスターの小林正寿さんを講師に気候変動に関する講演会を開催するほか、企業展示ブースやワークショップ、エコマーケットエリアなど楽しむ学べる企画が盛りだくさんです。
とき 11月16日(日)
午前10時～午後3時
ところ マルホンまきあーとテラス
☎ 環境課(内線3368)



「まちや川」をきれいにする運動 作文・ポスターコンクール作品 展示会

第1回
とき 11月16日(日)
午前10時～午後3時
ところ マルホンまきあーとテラス
第2回
とき 11月21日(金)～12月14日(日)
ところ 市役所1階イオン石巻駅前店
☎ 環境課(内線3365)

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。
とき 11月10日(月)・28日(金)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課
☎ 廃棄物対策課(内線3373)

第3回 県民公開講座in石巻「予防しよう!脳卒中」

とき 11月21日(金)午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス 大ホール
定員 600人(先着)
講師 東北大学病院 脳神経外科医師 新妻邦泰
管理栄養士 古積杏花
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 11月19日(水)
☎・☎ 健康推進課(内線2612)



申込フォーム

愛の献血

とき	ところ	受付時間
2日(日)	カワチ薬品株式会社 石巻支店	午前10時～11時45分
22日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時
29日(土)	イオンモール石巻	

募集・案内

石巻市日本遺産関連商品 開発事業補助金交付事業

市内事業者による日本遺産「みちのくGOLD浪漫」関連商品の開発を支援し、日本遺産の認知度向上を図ることを目的として、日本遺産関連商品開発事業補助金を交付します。申込方法など詳しくは問い合わせください。
対象 次の要件をすべて満たす方
・市内に住所もしくは主たる事業所を有している
・市税および国民健康保険税の滞納を完納している
・政治団体および宗教上の組織または団体に該当しない
・石巻市暴力団排除条例(平成24年石巻市条例第42号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しない
☎・☎ 観光政策課(内線3338)

外国人のための 合同相談会

生活・仕事・在留手続きのことなど、仙台出入国在留管理局、宮城労働局、外国人技能実習機構(OTT)、石巻市が無料で相談に応じます。通訳もありますので、安心してお越しください。
とき 11月16日(日)
午前10時～午後4時
ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール
対象
・石巻地域に住む外国人
・外国人を雇用しているまたは雇用予定の事業者
申込方法 メール、電話、窓口
☎・☎ 仙台出入国在留管理局 審査第二部門 ☎0570-022259+51
☎ si-sinsa-ukeire@i.moj.go.jp
☎ 市地域振興課(内線4246)

講座・講習

やさしい日本語研修

とき 12月7日(日)午後1時30分
ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール
対象 市内在住の方
定員 100人(先着)
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 11月28日(金)
☎・☎ 日本語学校設置推進室(内線4243)



申込フォーム

消費生活講演会

とき 11月29日(土)午前10時～正午
ところ ささえあいセンター3階ホール
対象 市民
定員 70人
講師 ひまわり法律事務所
佐々木悠輔弁護士
内容
・第1部 自分でできる自分のための終活 ～ちよっとした「工夫」で安心を手に入れよう～
・第2部 「副業で儲ける」や「資産運用で安心安全」ってホントに大丈夫? 「まさか自分が」、カスタマーハラスメントにも用心 ～最近よく耳にする身の回りの「不安」の対策を詳しくしよう～
申込方法 電話、申込フォーム
☎・☎ 総合相談センター(内線2532)



申込フォーム

イベント

第19回かなん クロスカントリー大会開催

とき 12月7日(日)
午前9時～午後1時
ところ 遊楽館
外周コース
対象 小学生(4年生以上)、中学生、高校生・一般、知的または視覚障害者(障害者手帳を有している方)
料金 小・中学生 1,000円
高校生・一般 1,500円
申込方法 窓口、郵送、ホームページ
申込期限 10月31日
☎・☎ かなんクロスカントリー大会実行事務局(河南公民館 ☎86-3663)



ホームページ

震災遺構門脇小学校イベント

第9回 語り部の話を聞く会
今回は、健太いのちの教室 田村孝行さんにお話しいただきます。

とき 11月16日(日)午後2時～3時
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話、FAX、メール
避難所環境整備研修会
とき 11月29日(土)午前10時～正午
ところ 震災遺構門脇小学校
対象 市内在住の方
定員 40人(先着)
申込方法 電話、FAX、メール
申込期限 11月28日(金)
☎・☎ 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630 FAX 98-8632
☎ info@ishinomakiikou.net
☎ 市震災伝承課(内線4345)

石巻市長杯 市民パークゴルフ大会

とき 11月22日(土)午前9時
(受付時間:午前8時～8時30分)
ところ かなんパークゴルフ場
対象 市民
定員 200人(先着)
料金 1,000円
申込方法 窓口
申込期限 11月16日(日)
☎・☎ かなんパークゴルフ場 ☎72-2933
☎ 市スポーツ振興課(内線3329)



第2回いしのまき潮風 ロケニング

地図を使いながら多数設置されているチェックポイントを巡り、得点を獲得しながら制限時間内にゴールを目指すスポーツイベントです。
とき 11月24日(月・休)
午前10時30分
ところ かわまち交流センター「かわべい」
対象 一般の部 高校生以上(2～6人チーム)
・エンジョイの部(2人以上)
定員 計50チーム(先着)
料金 高校生以上 2,500円、小学生 1,500円
申込方法 ホームページ
申込期限 11月10日(月)
☎・☎ いしのまきスポーツコミッション/事務局(スポーツ振興課(内線3327))



ホームページ

福祉避難所を知っていますか

福祉避難所とは災害時に指定避難所（1次避難所）での避難生活が困難な要配慮者を受け入れる避難所です。

市は、「ささえあいセンター」を福祉避難所に指定しています。
※指定福祉避難所（ささえあいセンター）は、必要に応じて開設する2次避難所であり、災害発生直後から開設される避難所および緊急避難場所ではありません。

対象 介護施設、障害者支援施設、医療機関などに入所・入院するには至らない程度で、避難生活において特別な配慮を要する高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、その他の特に配慮を要する者

避難の流れ



※指定福祉避難所のほか、市では社会福祉法人などと福祉避難所開設の協力に関する協定を締結しています。

☎ 保健福祉総務課（内線2459）

フェスティバル・イン・かほく

かほく産業まつり

とき 11月3日(月・祝)午前9時30分～午後2時30分
展示即売会、試食コーナー、ステージショーなど

かほく文化祭

とき 11月3日(月・祝)午前9時30分～午後3時30分
神楽、芸能音楽祭、作品展(写真、パッチワーク、着物リメイク、フラワーアレンジメント)、呈茶など

※作品展は11月2日(日)も、呈茶は11月2日(日)のみ開催

ところ 河北総合センター「ビッグバン」および周辺

☎ かほく産業まつり実行委員会(河北総合支所地域振興課) ☎62-2114
かほく文化祭実行委員会(河北公民館) ☎62-2121

生きがいと創造の事業作品展

木工・陶芸・手編み

とき 11月16日(日)午前10時～午後1時
ところ 総合福祉会館みなと荘3階 ※みなと荘祭りも同日開催

ステンドグラス・つまみ細工

とき 11月27日(木)午後1時～午後4時
ところ ささえあいセンター2階ロビー

☎ 介護福祉課（内線2462）

令和8年4月1日から下水道使用料が変わります

人口減少や流域下水道維持管理負担金の上昇および老朽施設の修繕・改修による維持管理経費の増加により、現在の下水道使用料収入のみでは必要経費を賄うことができないため、今後安定的かつ持続的な下水道事業維持のため、令和8年4月1日から下水道使用料を改定します。

使用料体系および改定率 ※金額は税抜き

区 分		改定後	現行	差額	改定率
基本使用料 (0～10mまで)		1,475円	1,300円	175円	13.5%
従量使用料	11～50mまで	235円	195円	40円	20.5%
	51～200mまで	265円	235円	30円	12.8%
	201～500mまで	280円	265円	15円	5.7%
	501m以上	290円	285円	5円	1.8%

☎ 下水道管理課（内線5694）

避難行動要支援者支援制度

災害発生時などに災害情報の入手が困難な方や自力・家族の支援だけでは避難ができない方を身近な地域で支える共助の取り組みです。

市では、地域の支援を必要とする方を「避難行動要支援者」として登録を進め、地域の関係者とも情報共有しています。

対象 在宅者で災害発生時などに災害情報の入手が困難な方や自力・家族の支援だけでは避難が困難で地域の支援を必要とし登録を希望する次の方

- ・65歳以上の高齢者（ひとり世帯・65歳以上の高齢者のみの世帯）
- ・要介護者など（要支援1～2の方、要介護1～5の方）
- ・障害者手帳所持者
- ・上記に準ずる方

申込方法 在住地区の民生委員に問い合わせ登録申請書を記入してください。

※民生委員が不明の場合は問い合わせください。

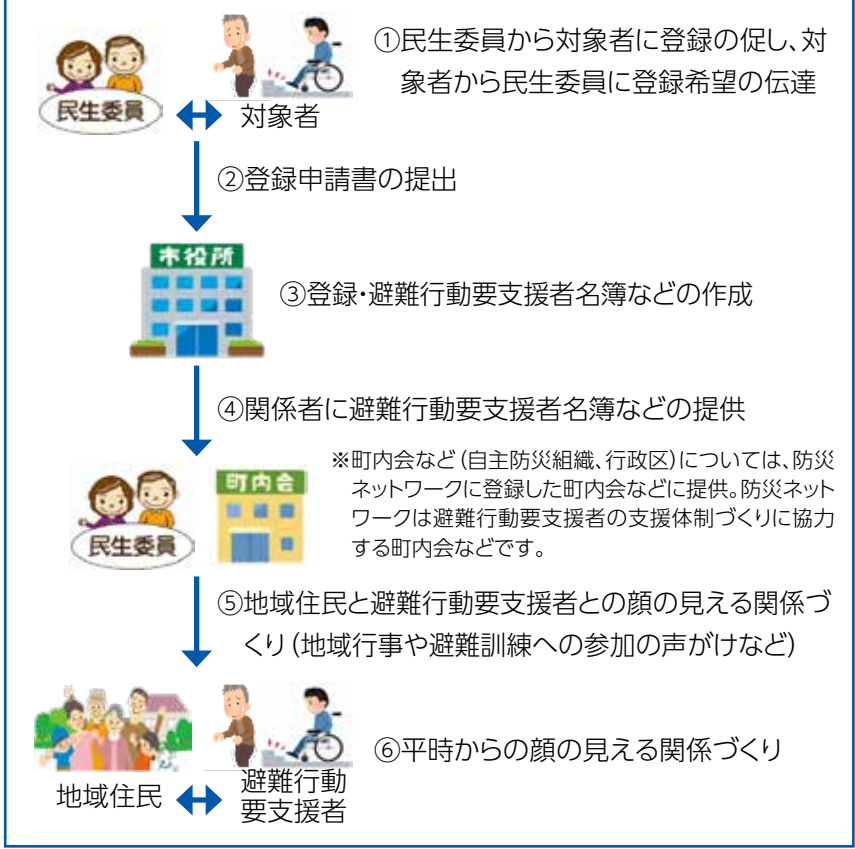
※民生委員不在地区は、保健福祉総務課または各総合支所市民福祉課で登録手続きをします。

※支援体制づくりのために必要な範囲内で地域の関係者と登録情報を共有します。

※必ず避難支援を受けられることを保証するものではありません。

※平時からの地域との顔の見える関係づくりが重要です。登録後は地域行事や避難訓練の参加に努めましょう。

支援体制づくりのイメージ



☎ 保健福祉総務課（内線2459）

休日窓口開庁

とき 11月2日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。

※税証明書、臨時運行許可（仮ナンバー）申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

☎ 市民課（内線2315）

今月の税金

納期限 12月1日(月)

○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期
○後期高齢者医療保険料 第5期

口座振替不能者の再振替日

11月17日(月)(10月31日(金)納期限分)

○市県民税・森林環境税 第3期 ○国民健康保険税 第7期

市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。
予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき	ところ
11月4日(火)午後1時30分	雄勝公民館 大ホール
11月11日(火)	網地島開発総合センター
11月18日(火)午後1時30分	桃生総合支所2階会議室
11月19日(水)午後1時30分	渡波公民館 大ホール
11月20日(木)午前10時30分	河北総合センター「ビッグバン」1階集いの部屋

※11月11日(火)開催の網地島開発総合センターの開始時間は、市ホームページを確認ください。

まちづくり懇談会について

町内会(行政区)各種団体などの要望に応じて、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。
※申し込みには日程調整などが必要となりますので、事前に問い合わせください。
☎ 秘書広報課(内線4024)



市ホームページ

議会報告会2025行ってみちゃ議会(welcome to 議会)

とき 11月15日(土)午後1時～3時

時間	ところ	内容
午後1時～1時30分	議場	議場コンサート 出演者:恋の炎 サクソフーンカルテット & more と大野俊三 曲名:春ジャズ、エブリシング、マツケンサンバⅡ、ディープパープル
午後1時40分～2時40分	第1～4委員会室 ※委員会ごとに開催	議会報告会 委員会の役割、審査内容、活動状況報告、意見交換
午後2時40分～3時	議場、正副議長室、委員会室	議事堂見学 ※写真撮影可

☎ 議会事務局(内線6916)

JR気仙沼線・石巻線の一部運休のお知らせ

設備メンテナンスを行うため、一部列車が運休します。代行バスはありません。

気仙沼線「前谷地駅～柳津駅」間

とき 11月4日(火)～11月7日(金)
(上り) 柳津11時30分発→前谷地11時51分着
柳津13時30分発→前谷地13時50分着

※前谷地～小牛田駅間は通常運転

(下り) 前谷地10時59分発→柳津11時21分着
前谷地13時00分発→柳津13時22分着

※小牛田～前谷地駅間は通常運転 ※BRTは通常運行

石巻線「石巻駅～女川駅」間

とき 11月10日(月)～11月14日(金)
(上り) 女川11時09分発→石巻11時35分着
女川13時21分発→石巻13時47分着
(下り) 石巻10時36分発→女川11時01分着
石巻12時23分発→女川12時49分着

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4247)

防災ラジオテスト放送 11月9日(日)午前8時33分ごろ、11日(火)午後3時ごろ

防災『合言葉』受賞作品

☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和7年度石巻市学校防災推進会議

佳作

僕たちは あの日を忘れない 地域で話そう 避難方法

蛇田小学校6年 新川 聖真

消防本部からのお知らせ

第2回患者等搬送乗務員定期講習

とき 11月28日(金)午前9時～正午
ところ 消防本部2階大会議室
対象 令和5年11月に定期講習を受講された方および令和5年12月に基礎講習を受講された方
申込方法 窓口
申込期間 11月4日(火)～14日(金)午前9時～午後5時 ※土日を除く
☎ 各消防署、消防本部警防課 ☎95-7433

第2回上級救命講習

とき 11月30日(日)午前9時～午後5時30分
ところ 消防本部2階大会議室
対象 満16歳以上
定員 30人〔先着〕
申込方法 窓口
申込期間 11月4日(火)～14日(金)午前9時～午後5時
☎ 各消防署、消防本部警防課 ☎95-7433

患者等搬送乗務員基礎講習

とき 12月10日(水)～12日(金)午前9時～午後4時
ところ 消防本部2階大会議室
対象 18歳以上で初めて受講する方
定員 20人〔先着〕
料金 6,400円
申込方法 申請書に写真2枚を添えて申し込みください。
※写真は申請日の6カ月以内に撮影した上半身像(縦4cm・横3cm・無帽・無背景)とし、裏面に氏名を記入したもの。
申込期限 11月4日(火)～14日(金)午前9時～午後5時 ※土日を除く
☎ 各消防署、消防本部警防課 ☎95-7433

石巻広域消防音楽隊「第17回火の用心の音楽会」

とき 令和8年2月15日(日) 開場 午後0時30分、開演 午後1時30分
ところ マルホンまきあーとテラス
定員 1,000人程度〔抽選〕
申込方法 往復はがきに次の事項を記入して申し込みください。
往信用裏面:郵便番号・住所・応募人数(2人まで)・氏名・年齢・電話番号・車いす使用の有無
返信用表面:郵便番号・住所・氏名
申込期間 11月1日(土)～12月22日(月)消印有効
☎ 986-0805 大橋一丁目1-1 消防本部総務課 ☎95-7111

自衛官採用試験

	応募資格		申込期限
一般曹候補生(第3回)	18歳以上33歳未満の方		11月21日(金)
技術曹(空)	20歳以上の方で、国家免許資格取得者など		11月14日(金)
陸上自衛隊 高等工科学学校 生徒 (推薦・一般)	推薦	男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を修め学校長が推薦できる方	11月28日(金)
	一般	男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の方	令和8年 1月15日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



11月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談(相続他)		17日(月) 午前10時～正午	河北総合支所2階第3会議室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		6日(木) 午後1時30分～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		12日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		14日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階会議室1	
弁護士無料法律相談 ※要予約		11日(火)・25日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 4日(火)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙 台 弁 護 士 会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	12月2日(火) 午後1時30分～4時 ※11月28日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		10日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約		30日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約		29日(土) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		5日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
		6日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
		7日(金) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 8日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		5日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		12日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
		19日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
		26日(水) 午後1時～4時	吉野町復興住宅集会所	
家計相談会		17日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		26日(水) 午前10時～午後3時	稲井公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談		10日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		10日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約		6日(木)・27日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyおえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

なかよし保育園子育て支援センター

「すくすく赤ちゃん」や「親子教室」、「ツインズデーと孫育て広場」では、ふれあい遊びや季節の製作など年齢に合わせた活動をしています。「ツインズデーと孫育て広場」は石巻地域では、なかよし保育園子育て支援センターだけで行っており、祖父母と一緒に来て遊んだり、双子以上のお子さんが集まる時間があります。さらに土曜日に行く「なかよしであそぼう」では0歳から就学前の子どもたちが一緒に遊ぶことができます。保育園との交流事業もあり、今年度は、「もちつき交流」や「人形劇鑑賞」などを行います。他にもさまざまな育児見講座や地域の方との交流事業もたくさん計画しています。「初めての利用で不安もあったけど、来てみたらすごく楽しかった!」と言って頂けるアットホームな支援センターです。ぜひ気軽に遊びに来てください。

開所時間 午前10時～午後3時30分 ※各事業実施時間 午前10時30分～11時30分

- ・すくすく赤ちゃん 火曜日 ・親子教室 木曜日
- ・ツインズデーと孫育て広場 金曜日 ・なかよしであそぼう 土曜日
- ・育児講座、地域との交流事業 ※要予約
- ・自由開放 午前10時～午後3時30分(1時間まで)※要予約

行事・講座予定(10月以降)

- ・ベビーヨガ ・骨盤体操 ・ボッケ座 ・おやつクッキング ・足つぼマッサージ

☎ ☎96-4551 向陽町4-8-8(旧若草保育所)



支援センター内の様子



自由に好きなおもちゃで遊ぶことができます



中里28会ふれあい広場「さかな釣りごっこ」の様子

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



SDGsイベント「SDGsフェス」



市民の皆さんが「SDGs」を知り、より身近に考えることを目的として、9月12日から25日まで、イオンモール石巻「SDGsフェス」を開催しました。

初日はドライアイスを使ったサイエンスショーをはじめ、生ごみを捨てるのに便利で簡単、環境に優しい新聞紙で作る「水切り袋」の製作体験、電動カートの試乗会、植物原料を活用したタンブラーを使った「森のタンブラーお絵描き教室」、「防災トイレの体験会」を行いました。また、環境・健康などのパネル展示、SDGsパートナーの取り組みの紹介なども行い、多くの来場者の皆さんにSDGsを実感していただきました!

図 SDGs移住定住推進課(内線4225)

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

SDGsフェスの様子はこちら



サイエンスショー



色々なものにドライアイスを入れるとどうなるかを試したり、ドライアイスを使って雲をつくる実験を行いました。

水切り袋作成体験



新聞紙を使って簡単かつエコに水切り袋をつくる体験を行いました。また、資源リサイクルに関する取り組みの発表も行いました。

防災トイレ体験会



災害時に役立つよう、防災トイレを凝固させて燃えるゴミとして処分できるようにする体験を行いました。

森のタンブラーお絵描き教室



エコタンブラーに絵を描いたうえ、それを持ち帰って長く愛用してもらうことでごみ削減につながることを目指しています。

電動カート試乗会



ハイブリッド車の部品をリユースして製作した電動カートで、普段地域住民が買い物などの用事で利用しています。



石巻の隠れた名所

たつのくち
龍口神社



前谷地龍ノ口山に鎮座する神社です。前谷地旧記によると、江戸時代の初め頃、この村の百姓、七右衛門がしば刈りに龍ノ口山に登り休んでいたところ、夢枕に気品の高い老人が立ち、龍神宮として祀れば、守神となり幸福を授け、疫病を除き、安産を第一に守護するとのお告げを受け、七右衛門夫妻は「赤飯、神酒」を供えて、祭事を執り行ない祀ったのがはじまりと伝えられています。以来、五穀豊穡の神、安産の神として、氏子をはじめ近郊の崇敬者の信仰が厚く、明治5年3月には旧村社に列しました。河南地区に訪れた際はぜひお立ち寄りください。



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第56号



こんにちは、桜坂高等学校です。夏休み中の7月25日、就職希望者が市内の企業4社を見学する企業見学バスツアーに参加しました。製造や縫製・事務などさまざまな職種を実際に見学し、具体的な仕事内容や会社の雰囲気を知ることができました。

その他、就職を希望する企業へ個別訪問を行い、履歴書をはじめとする書類を作成するなど、夏休み中も積極的に進路活動をしました。



夏休み明けには、教職員や外部の方が面接官となって実際の面接を想定した練習が行われました。企業や仕事に対する熱い思いを何とか言葉で伝えようと、質問を想定しながら、話す内容を自分の「面接ノート」に書き出すなどして臨みました。はじめはうまく話すことができなかった人も、面接官のアドバイスを真剣に聞き、少しずつ自信をもって応答することができるようになりました。

進学希望者も含めて3年生が一丸となって自分の進路達成に向けて励んでいます。

尺八を愛好する男女



独特な楽譜を広げて稽古に励んでいます

みんなのた場

宮城竹友会石巻

尺八の魅力探求
古曲から歌謡曲まで

サークル仲間 164

石巻中央公民館を拠点に活動する「宮城竹友会石巻」は現在、60～70代を中心に15人ほどの会員がおり、週1回のペースで独特な音色が魅力の尺八を練習しています。同会は、市民向けの体験講座をきっかけに受講者が平成5年に立ち上げました。当初はわずか2人でしたが、徐々に会員数が増えて現在に至ります。長い歴史を持つ尺八は「都山流」や「明暗流」など多くの流派があり、竹友会

は「琴古流」を学んでいます。琴古流は長さ一尺八寸（約55センチ）の尺八を使い、音域は3オクターブほど。演奏をする最初の難関は「安定した音を出す」ことだそうです。ここで諦めてしまう体験者も多いのですが、安定して吹けるようになると、自分で音を作っていく楽しさに魅了されます。師範の榛澤一翠さんは「琴古流は江戸時代からあり、各流派が確立されたのは明治

初期ごろ。楽譜は独特で、テンポなどは感覚で覚えていくのも西洋音楽にはない魅力」と言います。竹友会の稽古は尺八本来の音色と技術を楽しむ「古曲」を主に励んでいます。が、公民館の文化祭では歌謡曲なども取り入れ、幅広い楽曲を演奏しています。49歳で始めた高須賀恭さんは「仕事の後に楽しめる趣味を探していて、尺八に出会いました」と喜んでいます。高橋広志さんは「もともとは内気な性格でしたが、人前で吹けるようになり楽しさを知りました。もっと練習して技術を高めたい」と意欲にあふれています。練習日は毎週木曜の午後5時から9時までで、随時、見学や体験は随時受け入れています。

石巻中央公民館
22-2970

きらり★まきっこ 20

注目される選手になりたい

今野 理彩さん（飯野川中3年）

兄の影響で小学2年生で軟式野球を始めました。現在は男女混合の部活動と、県内の女子中学生でつくる「宮城デイズ」で外野手をしています。

夏はデイズで東京と京都それぞれであった全国大会に出場し、どちらもベスト8に入りました。女子だけのデイズは、雰囲気良くて励まし合える環境なのでつらい練習も乗り越えられます。

ボールがバットの芯に当たる感触や、難しい打球が捕れるとうれしいし楽しいですが、ずば抜けた長所を作っていくことが今後の課題です。バッティングに磨きをかけ、チャンスに強い選手を目指します。

高校進学後も野球を続け、プレーだけでなく私生活や精神面でも周りから注目される選手になりたいです。



市報いしのまき 第327号 令和7年11月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和7年9月末現在	人 口	130,585人	(▲2,274)
	世帯数	62,500世帯	(▲52)