

10月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種検診

対象年齢は令和8年3月31日を基準としています。

●石巻地区 大腸がん検診

とき 10月6日(月)～

対象 40歳以上の方

※追加申し込みを希望する場合や、検診受診票が届いていない場合は問い合わせください。

☎ 健康推進課 (内線2415)

●石巻地区 乳がん検診(夕方検診)

とき 10月22日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、40歳以上(偶数年齢)の女性
石巻地区の検診票をお持ちの方

…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方

…検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎ 健康推進課 (内線2413)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
10日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	ダンベル・ストレッチ体操 料金 100円
23日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	ライラックスによる演奏

☎ 健康推進課 (内線 2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	17日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

○蛇田お茶っこサロン

とき 8日(水)午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野4丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 18日(土)午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 26日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 12日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぽぽの会 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 19日(日)午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円 ※当事者無料

☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科						○		○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時	○			○	
	糖尿病外来		【再診】午前8時～11時30分			○		
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要		○				
	乳腺外来	必要	午後		○			
	禁煙外来	必要				○		
	ペースメーカー外来	必要					○	
	腎臓内科	△	午後1時～3時			○		
甲状腺外来	必要	必要				○	○	

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日 午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鋳銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(月・祝)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
19日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
26日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広渕)	☎73-5888	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
12日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602	
13日(月・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788	
19日(日)	佐々木医院(和渕)	☎72-3122	うつみレディースクリニック(赤井)	☎84-2868	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
26日(日)	櫻井内科クリニック(広渕)	☎73-3811	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	千葉歯科クリニック(蛇田字新埴寺)	☎94-1771	