



いしのまき



第36回

いしのまき 大漁まつり

とき

10月19日(日)
午前9時～午後2時

ところ

水産物地方卸売市場
(石巻魚市場)



石巻市シティブロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

●第36回 いしのまき大漁まつり	P2
●全国鯨フォーラム2025石巻	P4
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●SDGs・選管だより・桜坂だより	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16



図 水産課 (内線3513)

石巻市新市施行20周年記念

第36回 いしのまき大漁まつり

いしのまき大漁まつりは、日頃から水産品を愛好されている消費者の皆様に感謝を込めて、『水産都市・石巻』の新鮮で安全・安心な魚介類と、高度な生産加工技術からつくられる水産加工品を広く紹介するまつりです。ぜひ、家族や友人など、皆さんでお越しください!

とき 10月19日(日) 午前9時～午後2時
ところ 水産物地方卸売市場(石巻魚市場)



シャトルバス時刻表

料金 100円

行き 石巻駅前 ⇒ 石巻魚市場

石巻駅前	8:30	9:10	9:30	10:30	11:00	11:30	12:00
石巻魚市場	8:50	9:30	9:50	10:50	11:20	11:50	12:20

帰り 石巻魚市場 ⇒ 石巻駅前

石巻魚市場	9:40	10:20	11:00	11:30	12:50	13:20	13:40	14:00	14:20
石巻駅前	10:00	10:40	11:20	11:50	13:10	13:40	14:00	14:20	14:40

催事プログラム

メインステージ		メインステージ以外	
とき	内容	とき	内容
午前8時40分～9時	オープニングセレモニー	午前7時	鮮魚すくい取り整理券配布 ところ 会場西側 定員 80人〔抽選〕
午前9時	開会「石巻シンフォニックウインドアンサンブル」によるファンファーレ	午前9時10分	鮮魚すくい取り ところ 会場西側
午前9時10時～9時40分	「石巻シンフォニックウインドアンサンブル」演奏会	午前9時40分	一皇子宮神輿 ところ 会場内
午前10時	鮮魚競り抽選会	午前11時	マグロ解体ショー整理券配布 ところ 会場東側 定員 250人程度〔先着〕
午前10時15分～11時15分	鮮魚競り	午前11時30分	マグロ解体ショー ところ 会場東側
午前11時30分～11時55分	米山愛子 歌謡ショー		
午後0時10分～0時25分	チアダンス「Wings☆石巻」		
午後0時40分～1時20分	シージェッター海斗ショー ～新解釈エピソード0編～		
午後1時30分～1時55分	バンド「シェア」		
午後2時	閉会		

鮮魚すくい取り

とき 午前9時10分 ※整理券配布 午前7時
料金 200円 定員 80人〔抽選〕



マグロ解体ショー

とき 午前11時30分 ※整理券配布 午前11時
定員 250人〔先着〕



鮮魚競り

とき 午前10時15分 ※抽選会 午前10時
料金 セリ落とした場合、商品代金がかかります。
定員 100人〔抽選〕





～クジラ文化を次世代へ繋ぐために～ 全国鯨フォーラム2025石巻

11月1日(土)



全国鯨フォーラムは、捕鯨文化、鯨食文化の継承・普及啓発を図ることを目的に平成19年に石巻市からスタートし、捕鯨に縁のある自治体が持ち回りで開催しており、本市では4年ぶりの開催です。今回は捕鯨産業や鯨食文化についてのディスカッションなどのステージイベントを行います。

石巻は、明治時代末期から続く近代捕鯨100年の伝統を有する鯨の街であり、全国鯨フォーラムの開催を機にさらに盛り上げるべく、石巻くじら絵画コンクール応募作品の展示、地場産品販売会、鯨料理お振る舞い、くじらうまいもの市などさまざまな関連イベントを開催しますので、ぜひお越しください。

とき・ところ 11月1日(土) マルホンまきあーとテラス

図 石巻くじら振興協議会事務局(水産課(内線3514))



詳しくはこちら

フォーラム関連イベント



11月1日(土) マルホンまきあーとテラス

●石巻くじら絵画コンクール作品展示

市内小中学生を対象に、小学校低学年の部・小学校高学年の部・中学校の部の3部門に分けて「くじら」に関する絵画を募集し、審査により各部門入賞3作品、入選5作品を決定します。全応募作品をマルホンまきあーとテラス、受賞作品を市役所1階で展示します。

とき・ところ

11月1日(土)マルホンまきあーとテラス

11月12日(水)～19日(水)市役所1階北出入口前



●鯨料理お振る舞い

石巻の一流料理人が調理する鯨料理を振る舞います。高校生による創作料理も提供しますので、多様な鯨料理をお楽しみください。

とき 11月1日(土)正午 ※無くなり次第終了

ところ マルホンまきあーとテラス



●地場産品販売会

全国鯨フォーラム2025石巻に併せ、石巻市が誇る新鮮で安心・安全な水産物を広く紹介するため、地場産品販売会を開催します。鯨肉ブロック、鯨缶詰をはじめ、魅力的な水産品が目白押しですのでぜひお越しください。

とき 11月1日(土)午前11時～午後3時

ところ マルホンまきあーとテラス



11月2日(日)・3日(月・祝) 鮎川地区

●くじらうまいもの市

鮎川浜の他、全国の捕鯨の町、「和歌山県東牟婁郡太地町」、「千葉県南房総市和田町」、「北海道網走市・釧路市」、「山口県下関市」などの特選品を紹介します。

とき 11月2日(日)・3日(月・祝)午前10時～午後3時

ところ 観光物産交流施設cottu



Topic of town

まちの話題



桃生

鍛錬の成果を存分に 地域守る団員ら消防演習



市消防団桃生地区団の令和7年度消防演習が8月31日、桃生総合支所駐車場で行われました。全6分団から120人が参加し、今野良範地区団長の訓示を受けて来賓に機械器具点検の様子を披露しました。続く分団対抗の積載車操法競技では、6人1組で役割を分担し、ホースをつないで放水するまでの速さや正確性を競いました。会場には住民や家族も訪れ、鍛錬の成果を存分に発揮する団員を心強そうに見ていました。

石巻

川開き祭りの感動を1枚に

写真コンクール表彰式

令和7年石巻川開き祭り写真コンクールの表彰式が9月6日、市役所で開かれました。花火大会、陸上行事、水上行事の応募区分がなくなった一般の部は27人85作品、子どもの部は4人8作品の応募がありました。一般の部は13作品、子どもの部は全作品の入賞者に賞状や副賞が贈られ、ものうはねこ踊りの躍動感をとらえた東松島市矢本の渥美寿哉さん、花火大会を写した石巻小6年の戸内奈緒さんが各部の最優秀賞に輝きました。



牡鹿

鯨のおいしさで笑顔！

牡鹿鯨まつり

8月9日、ホエールタウンおしかを会場に第64回「牡鹿鯨まつり」が開催され、約1万5千人が来場しました。今年は天候にも恵まれ来場者数が昨年を大きく上回り、終日大にぎわいでした。銀鱗太鼓や侍ソーランなど数々の演目が披露され、大いに盛り上がりを見せました。中でも、恒例の「つち鯨の炭火焼き」は長蛇の列となる人気ぶり、1千食分が無料で振る舞われ、鯨の美味しさで笑顔にあふれました。



北上

自分だけの「ロボットくん」完成

夏休みこどもDIY教室

こどもDIY教室が8月18日に北上公民館であり、地元の小学生9人が県産木材を使った工作に挑戦しました。夏休みの思い出にと、北上公民館が初めて開いた教室で、講師のたかのDIYスタジオのたかのひろみ代表(美里町)が金づちなどの工具の使い方を教えました。子どもたちは2つの立方体の木片に色を塗ってつなげ、ねじの目や足、金属板の手を取り付けて自分だけの「ロボットくん」に仕上げました。



雄勝

300発の花火でフィナーレ

おがつ夏祭り

夏の恒例行事の「おがつ夏まつり」が8月10～14日、道の駅硯上の里で開かれ、約5千人が訪れました。昨年よりも1日長く、初めて5日間での開催となり、期間中はステージライブや海鮮焼の提供、キッチンカーの出店などでにぎわいを見せました。特に最終日の14日はコンサートで盛り上がった後、漁港から約300発の花火が打ち上げられ、多くの人が家族や友人と夜空を見上げました。



河北

サマーフェスタ開催！

1万人が笑顔

河北地区の夏の一大イベント「サマーフェスタ・イン・かほく」が8月11日、ビッグバン周辺で行われました。人気のゲーム機などが当たる恒例のビンゴ大会や地区内外の出演者によるステージイベントが盛り上がり、夜には約700発の打ち上げ花火が北上川を照らしました。雨で1日遅れの開催になりましたが、前回よりも千人多い約1万人が足を運びました。



河南

世代を超えて思い出作り

広渚の盆踊り

「広渚の盆踊り」が8月14日、広渚小学校北側駐車場で行われました。地元有志の実行委員会が令和元年に始めた催しで、コロナ禍の休止を挟んで4回目です。特設のやぐらの周りに子どもから大人までが輪になり、「田園河南音頭」などなじみの曲に合わせてゆっくりと踊りました。それぞれ普段着や浴衣、さらにはフラダンスの衣装で夏の風情を楽しみ、世代を超えて夏の思い出を共有しました。



10月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種検診

対象年齢は令和8年3月31日を基準としています。

●石巻地区 大腸がん検診

とき 10月6日(月)～

対象 40歳以上の方

※追加申し込みを希望する場合や、検診受診票が届いていない場合は問い合わせください。

☎ 健康推進課 (内線2415)

●石巻地区 乳がん検診(夕方検診)

とき 10月22日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、40歳以上(偶数年齢)の女性
石巻地区の検診票をお持ちの方

…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方

…検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎ 健康推進課 (内線2413)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
10日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	ダンベル・ストレッチ体操 料金 100円
23日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	ライラックスによる演奏

☎ 健康推進課 (内線 2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	17日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	

○蛇田お茶っこサロン

とき 8日(水)午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野4丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 18日(土)午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 26日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 12日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぽぽの会 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 19日(日)午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円 ※当事者無料

☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科						○		○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○		○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時	○			○	
	糖尿病外来		【再診】午前8時～11時30分			○		
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要		○				
	乳腺外来	必要	午後		○			
	禁煙外来	必要				○		
	ペースメーカー外来	必要					○	
	腎臓内科	△	午後1時～3時			○		
	甲状腺外来	必要				○	○	

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日 午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(月・祝)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
19日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
26日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
12日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602	
13日(月・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788	
19日(日)	佐々木医院(和瀨)	☎72-3122	うつみレディースクリニック(赤井)	☎84-2868	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
26日(日)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	千葉歯科クリニック(蛇田字新埴寺)	☎94-1771	

10月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4水曜日



- キッズバレエダンス教室
 1日(水)・15日(水)・29日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度 料金 後期1,750円
- バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上
 料金 バドミントン教室 後期1,500円、保険料
 卓球教室 後期1,000円、保険料

- 仙台89ERSアカデミー
 7日(火)・28日(火)
 対象 小学3年生～高校生1年生 料金 5,500円
- 子育てパパママフィットネス(託児付き)
 3クール 6日(月)・20日(月)・27日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とパパママ 定員 10組
 料金 1,250円、5,400円(クール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 23日(木)

- サーキットトレーニング教室
 10日(金)・24日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
 27日(月) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 休 休館日12日(火)、13日(水)・26日(日)
 休講日28日(水)、29日(水)・30日(木)、31日(金)



- あいプラザ・秋の文化祭
 「あいプラザ祭り」
 12日(日) 午前10時～午後4時
- サンデープログラム 整うアロマヨガ
 5日(日)・19日(日)・11月9日(日)
 午後2時～3時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着)
 料金 3,600円 申込方法 窓口
- サンデープログラム
 ハロウィンのミニ布リース作り
 5日(日) 午前10時～11時
 対象 小学生以上
 ※小学3年生までは保護者とペア受講のみ
 定員 5人(先着) 料金 2,700円
 申込方法 窓口 申込期限 1日(水)
- あいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
 31日(金) 午前10時30分～11時
 対象 大人 定員 20人(先着)

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 秋の火災予防講習会
 第1部 身近な火災予防について
 第2部 石巻広域消防音楽隊による演奏
 5日(日) 午前10時～11時

- 高齢者教室「寿大学」第5回学習会
 カラオケ教室 28日(火) 午後1時30分
 対象 寿大学受講生
- 女性教室「くらしの講座」第5回学習会
 栄養学と調理実習
 15日(水) 午前10時
 対象 くらしの講座受講生

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- いっしょクラブ
 ・段ボール迷路
 12日(金)午前10時～11時30分
 ・サツマイモを育てよう
 24日(金)午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と保護者
 定員 各15組
 申込方法 電話、申込フォーム



申込フォーム

- 石巻つくも大学10月学習会
 スポーツ大会
 17日(金) 午前10時～11時30分
 対象 石巻つくも大学受講者
- 利用協議会「Bremenスポーツ教室」
 スポーツ大会
 6日(月)・11月17日(月)
 対象 市内小学生 定員 30人
 申込方法 電話
- 第62回石巻中央公民館文化祭
 ・石巻模型愛好会「2025模型展示会」
 12日(日) 午前9時～午後5時
 ・宮城竹友会石巻 Rハモニコンサート
 18日(土) ①午前11時30分～正午
 ②午後2時～2時30分

- ・折りづるの会「折り紙展」
 18日(土) 午前10時～午後4時
 19日(日) 午前10時～午後3時
- ・写心ふるさと写真展
 18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時
- ・書道・五行歌・水彩色鉛筆画・木彫教室・絵手紙
 18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時
- ・宮城岳島会石巻教場・石巻第2教場合同吟詠会
 11月1日(土) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 対象 中学生以上 定員 15人(先着)
 料金 3,600円 申込方法 窓口
- ・石巻シティウィンドアンサンブル演奏会
 11月3日(月・祝)
 開場 午後1時30分 開演 午後2時
- ・フォークダンス同好会創立68周年
 記念パーティー
 11月16日(日) 午前9時30分～午後4時
- 石巻中央公民館木彫展
 20日(月)～30日(木)

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
 7日(火) 午後2時、16日(木) 午後6時30分、
 21日(火) 午前10時
- ビッグバン ☎62-1120
 1日(水)・25日(土) 午後1時、7時
- 遊楽館 ☎72-3561
 11日(土)・23日(木) 正午、午後5時

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 2025羽跳天新曲お披露目・記念上映会
 ～有り、触れた、未来～
 4日(土) 開場 午後4時 開演 午後4時30分
 開 菅野 ☎080-5735-9329
- ワンコインシリーズVol.2 星降るコンサート
 ～パイプオルガンレクチャーコンサート～
 10日(金) 開場 午後6時 開演 午後6時30分
 料金 100円
- 石巻ジュニアジャズオーケストラ
 第12回定期演奏会
 13日(月・祝) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 開 近藤 ☎info@swinginstone.com
- 第31回かなんまつり
 18日(土) 午前10時～午後3時
 開 河南総合支所地域振興課 ☎72-2114

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
 12日(日)・26日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円
- フィットネス教室
 4日(土)・11日(土)・25日(土)
 午後7時～8時
 対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円
- ヨガ教室
 3日(金)・24日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日

- あかちゃんおはなし会
 3日(金)・17日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放します。
- たのしいおはなし会
 4日(土)・18日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
 11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時
- 読書会 今月の本
 「草花たちの静かな奮闘」 宮本輝 著
 14日(火) 午前10時～正午
- 絵本とお話の会勉強会
 9日(木) 午前10時10分～正午
- 定例おはなし会
 18日(土) 午前10時30分～11時
 ※河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 7日(火)・21日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分



- 「日本茶講座」
 ～日本茶の座学とお茶の飲み比べ体験～
 18日(土) 午前10時～正午
 講師 お茶の桜井
 日本茶インストラクター
 櫻井ゆかり
 対象 市内在住の方 定員 20人(先着)
 料金 1,000円
 申込方法 申込フォーム、電話、窓口
 申込期限 8日(水)



申込フォーム

- 利用協議会「初めての盆栽体験」
 18日(土) 午前10時～正午
 講師 盆栽教室 代表 熊谷隆
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話 申込期限 15日(水)
 開 熊谷 ☎080-1675-2838
- ～初心者でも簡単～
 多肉植物講座「基本の寄せ植え」
 11月15日(土)
 午前10時～11時30分
 講師 多肉プラフトマスター
 菅原真由美
 対象 市内在住の方 定員 25人(先着)
 料金 1,600円
 申込方法 申込フォーム、電話、窓口
 申込期限 9日(木)～30日(木)



申込フォーム

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分

- 稲井くらしの講座「移動研修会(秋保)」
 3日(金) 午前9時
 対象 稲井くらしの講座会員
- 稲井くらしの講座
 10月学習会「秋のスポーツ大会」
 31日(金) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員
- 一般教養講座「健康リズム体操教室②」
 9日(木) 午前10時
 対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
 申込方法 電話、窓口 申込期限 6日(月)
- 第26回稲井地区「パークゴルフ大会」
 12日(日) 午前8時30分
 対象 稲井地区在住者
 料金 用具持参200円、用具無300円

サン・ファン館
 サンファン館企画展情報 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休 火曜日(祝日は除く)



- 企画展
 「ローマ教皇謁見式と慶長遣欧使節」
 12月1日(月)まで
- 「サン・ファン絵画コンクール2025」作品募集
 サン・ファン・パウティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する絵画作品を募集します。

- 対象 小・中学生
 申込方法 応募票を記入し、郵送または持参
 ※応募票はホームページから取得できます。
 申込期限 13日(月・祝) 必着
 開 〒986-2135 渡波字大森30-2
 宮城県東長使節船ミュージアム
 (サン・ファン館)コンクール係

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか ☎24-6644
 ホエールタウンおしか ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 休 なし



- 第6回えにしマシジェ
 4日(土)～6日(月) 午前10時～午後3時
- ホエールタウンおしか6周年祭
 4日(土)～6日(月) 午前10時～午後3時
- おしかホエールランドイベント
 ・食物連鎖ストラップを作ろう!
 4日(土)・14日(火)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 料金 300円
- ・マリンズノードームを作ろう!
 25日(土)・28日(火)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 10人(先着)
 料金 600円

牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
 開 午前9時～午後4時30分
 休 水曜日

- 自然と遊びよう出張ワクワク広場
 ～木・石・風と友達になろう!～
 4日(土)・5日(日) 午前10時～午後3時
- 6thオリジナルバックを作ろう
 6日(月) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 30人(先着)
 料金 800円
- おしかのしぜんをたのしみ隊!
 キノコ観察&ずかんづくり
 19日(日) 午前10時～正午、
 午後1時30分～3時
 対象 小学3年生以上
 定員 15人 料金 400円
 申込方法 予約フォーム
 申込期限 15日(水)



予約フォーム

- おしかのしぜんをたのしみ隊!
 アプリde生物ずかんづくり
 12日(日)・11月2日(日)
 午前10時～正午
 対象 小学3年生以上
 定員 15人 料金 400円
 申込方法 予約フォーム
- 展示でたどるみちの潮風トレイル
 20日(月)～12月22日(月)
- いぶきかんじるネイチャークラフト
 25日(土)・26日(日)・31日(金)
 午前10時～午後3時
 対象 5歳以上 定員 各17人(先着)
 料金 500円または1,000円



予約フォーム

石巻市博物館
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 常設展ギャラリーートーク
 19日(日) 午後2時～3時
- 第13回企画展
 「宮城に生きる民俗～宮城の漁業～」
 25日(土)～12月14日(日)
- 第13回企画展ギャラリーートーク
 25日(土) 午前9時～10時
- 浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
 11月3日(月・祝)まで
 ところ 旧慶丸商店(火曜休館)
- 旧慶丸商店特集展
 「世界に羽ばたく毛利コレクション」
 11月3日(月・祝)まで
- 毛利コレクション特集展「プレイバック毛利コレクション展 石巻文化センター→石巻市博物館」
 11月9日(日)まで
- 布展辰治特集展「布展辰治と戦争」
 令和8年2月15日(日)まで

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- 第40回石巻市美術展
 5日(日)～13日(月・祝) 午前10時～午後5時
 ※13日(月・祝)は午後4時まで
 市生涯学習課(内線5056)
- 合唱団パニカ第2回石巻公演
 12日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時45分
 料金 1,000円
 開 山田 ☎090-8612-8400
- 蛇田中学校吹奏楽部第9回定期演奏会
 13日(月・祝) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 開 蛇田中学校 ☎22-2558
- 石巻厨二学校文化祭
 26日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 料金 5,000円 ※当日500円増
 開 FANYチケット ☎0570-550-100
- 全国鯨フォーラム2025 石巻
 11月1日(土) 午後1時30分
 開 市水産課(内線3514)
- 環境フェア
 11月16日(日)
 午前10時～午後3時
 ※フリーマーケット出店者募集
 申込方法 申込フォーム
 開 市環境課(内線368)



申込フォーム

石森美術館
 開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) ☎96-5055



- 「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館第98
 回特別企画展「落第忍者乱太郎原画展」
 10月中旬～令和8年1月25日(日)

お知らせ

第3回不審者対策 学区区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせ
て、街頭などの見守りをお願いします。
基準日 10月16日(木)
重点地区 住吉小学校
※実施日を変更する場合があります。
各小学校に問い合わせください。
☎ 総合相談センター(内線2533)

宮城県最低賃金の改正

時間額 1,038円
効力発生日 10月4日(土)
対象 県内の事業場で働く全ての労働者(臨時・パート・アルバイトなど含む)
※精給動手当・通勤手当・家族手当・賞与等・時間外、休日、深夜手当は、最低賃金の計算に含まれません。
☎ 宮城労働局賃金室
☎ 022-299-8841
市商工課(内線3525)

「お試し」のはずが「定期購入」に?

ネット上の広告を見てお得利にお試しだけのつもりで注文した商品が実は定期購入だったという相談が寄せられています。
1回限りでの解約を申し出たら、通常価格での支払いを求められ、結局、「お試し価格」で済まなかったというケースもあります。
ネット通販を利用する際には、最終確認画面で定期購入が条件となっていないか、解約の条件や方法について必ず確認しスクリーンショットで保存しておきましょう。
☎ 総合相談センター
☎ 23-5040

石巻市空家等継続調査を実施します

管理不全な状態の空家などについて、適正な管理を促す方式で支給確認書が届いていない方は、申請書を市ホームページから取得し、申請してください。改めて審査を行います。
☎ 定額減税補足給付金コールセンター
☎ 0120-200-565

第20回石巻市統計グラフ コンクール作品展示

とき 10月7日(火)～20日(月)
ところ 市役所1階
イオン石巻駅前店 セリア前通路
☎ 政策企画課(内線4214)

石巻広域消防でマイナ救急を 10月1日から開始します

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、傷病者の病歴や薬の処方履歴などの医療情報を閲覧する仕組みです。傷病者の説明負担が軽減され、より適切な処置を受けることができます。
☎ 石巻地区広域行政事務組合
消防本部警防課 ☎ 95-7433

定額減税補足給付金 (不足額給付)の申請は 10月31日(金)までです

対象と思われる方に対し、「支給確認書」を送付しています。必要事項を記入のうえ、返送してください。
申込期限 10月31日(金)
※当日消印有効
※申込期限までに確認書が返送され

ない場合は受給辞退とみなします。
※支給対象になると思われる方で支給確認書が届いていない方は、申請書を市ホームページから取得し、申請してください。改めて審査を行います。
☎ 定額減税補足給付金コールセンター
☎ 0120-200-565

子ども・教育

令和9年度 入児児童就学説明会

とき 12月16日(火)午前10時
ところ マルホンまきあーとテラス1階小ホール
対象 令和9年度に小学校などに入學予定で個別の支援が必要と思われる幼児の保護者
申込方法 申込フォーム
申込期限 12月8日(月)
☎ 学校教育課(内線5027)

河北幼稚園 令和8年度入園募集

対象 ・4歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)
・5歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
教育時間 1日4時間(標準)
※土・祝日、夏休みなどの長期休業有
定員 120人
申込方法 河北幼稚園に申し込みください。
申込期間 11月6日(木)～11日(火)
申込書類配布期間 10月9日(木)～17日(金)
午前10時～午後4時30分
※桃生幼稚園の募集はありません。
☎ 園 河北幼稚園 ☎ 62-3238
☎ 教育総務課(内線5018)

石巻市ファミリーサポート事業 子どもを預かる会員の登録講習会

とき 10月18日(土)
午前9時30分～午後3時30分
ところ ささあいセンター
対象 市内在住で20歳以上、心身ともに健康で子育て支援に興味があり、子どもを安全に預かることができる方
内容 ・ファミリーサポートの仕組み・保育の心
・小児看護の基礎知識
・乳幼児の一次救命講習
申込方法 電話
申込期限 10月14日(火)
☎ 園 石巻市ファミリーサポート・センター事務局 ☎ 23-7407
☎ 子育て支援課(内線2553)

保育所・認定こども園 ・小規模保育事業所 令和8年度入所・入園募集

対象 令和8年4月1日から5月1日までに入所・入園を希望する方
保育料 乳幼児の年齢や家庭の市町村住民税額などに応じ決定します。
申込方法 第1希望の施設で申込書を受け取り、申し込みください。
申込期間 10月31日(金)～17日(金)
※日・祝日を除く
☎ 園 子ども保育課(内線2527)
各総合支所市民福祉課
各保育所(園)

今月は児童手当の支給月です

8月・9月分の児童手当を10月10日(金)に振り込みます。
※現況届が未提出の方は、速やかに提出してください。
☎ 子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課

福祉

認知症サポーター 養成開放講座

とき 11月14日(金)
午前10時～11時30分
ところ 桃生公民館2階会議室
対象 市内在住の方
定員 40人程度(先着)
申込方法 電話、窓口、申込フォーム
申込期限 11月10日(月)
☎ 園 介護福祉課(内線2444)

在宅医療・在宅介護に関する 市民講座

演題 高齢者の筋肉を落とさない為に必要な栄養について～簡単にできる栄養管理～
講師 特定非営利活動法人ハッピード大崎 藤田内羊子
とき 10月31日(金)
午後2時～3時30分
ところ ささあいセンター3階 ささあいホール
対象 市内在住の方
定員 70人程度(先着)
申込方法 電話
申込期限 10月24日(金)
☎ 園 介護福祉課(内線2437)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金制度は、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには、支給要件を満たし、申請を行う必要があります。
すでに受給中の方は、改めて申請する必要はありません。
対象 ・65歳以上の老齢基礎年金受給者で、前年の年金収入とその他の所得の合計が90万9千円以下かつ同一世帯の全員が市民税非課税の方
・障害基礎年金または遺族基礎年金受給者で、前年の所得が47万9千4千円以下の方(扶養親族などの数に応じて変動します)
☎ 園 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092
石巻年金事務所 ☎ 22-5115
市保険年金課(内線2353)
各総合支所市民福祉課、各支所

募集・案内

ふるさと探訪ツアー参加者募集

とき 11月15日(土)
午前8時集合

ところ ①奥松島・石巻コース(東松島市震災復興伝承館、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館ほか)
②女川・金華山コース(金華山、道の駅おながわ、石巻市博物館ほか)
対象 石巻圏域に居住する小学生以上の方(小学生保護者同伴)
定員 各コース30人(抽選)
料金 2,000円
申込方法 往復はがきに「住所」・「氏名」・「年齢」・「電話番号」・「希望コース(第2希望まで)」を記入し郵送してください。
※1枚につき3人まで申し込みますが、全員の必要事項と代表者名を記入してください。
申込期間 10月24日(金)
☎ 園 〒986-0844 重吉町8-20 石巻地区広域行政事務組合
総務企画課 ☎ 96-3577

いしのまき市民健康体力測定会

とき 10月25日(土)
午前10時～11時30分
※受付午前9時30分
とところ 総合体育館
対象 20～64歳の方
申込方法 申込フォーム、電話
申込期限 10月23日(木)
☎ 園 スポーツ振興課(内線3329)

マイナビ仙台レディス 石巻応援デー無料招待 (バスツアー型)

とき 10月18日(土)
午後1時キックオフ
ところ ユアテックスタジアム仙台
対象 市内在住の方
定員 120人(先着)
申込方法 申込フォーム
☎ 園 スポーツ振興課(内線3329)

ベガルタ仙台ホームゲームを 観戦しよう!

抽選でホームゲームに招待します。
対象 市内在住の方
定員 5家族(抽選)
申込方法 申込フォーム
申込期限 10月10日(金)
☎ 園 スポーツ振興課(内線3329)

事業所新設などで 電気料金を補助します

令和6年10月1日以降、市内に事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、

かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。
交付期間 8年間
対象区域 旧石巻市、旧河北町、旧鹿野町、旧牡鹿町
申込期間 10月上旬～中旬
☎ 園 (一財)電源地域振興センター ☎ 03-6372-7307
☎ 市産業推進課(内線3544)

イベント

第8回 語り部の話を聞か

今回は、大川伝承の会 佐藤敏郎さんにお話しいただきます。
とき 10月19日(日)午後2時～3時
ところ 震災遺構門脇小学校
多目的学習室
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話、FAX、メール
☎ 園 震災遺構門脇小学校 ☎ 98-8630 FAX98-8632
☎ info@shinomakikou.net
☎ 市 震災伝承課(内線4345)

北上川フェア2025

魚のつかみどり、北上川クルージング、カヌー体験、創作「北上川なべ」お振る舞い、北上川流域市町の物産品販売などが行われます。
とき 10月18日(土)
午前10時～午後3時
ところ 中瀬公園、北上川・漣河交流館
☎ 北上川フェア実行委員会事務局(河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607))

北上にっこりまつり

ステージイベント、飲食・物販コーナー、抽選会などを行います。
とき 10月26日(日)
午前10時～午後3時
ところ 北上地区
多目的広場
☎ 北上観光物産交流センター ☎ 98-9861
北上総合支所地域振興課 ☎ 67-2111

GO!GO!ラリーin東北2025

被災地域を日本各地から集まるクラシックカーの名車で巡るスタンプ走行会です。午前8時30分に仙台市内を出発し、県内各地に設けられたスタンプポイントを巡ります。
午前8時5分
とき 10月4日(土)
午前9時45分 石巻かわまち交流広場スタンプポイント①
午前10時 門脇小学校スタンプポイント②

午前10時37分 大川小学校スタンプポイント③
☎ GO!GO!ラリー実行委員会事務局 ☎ 093-511-6356
市観光政策課(内線3537)

いしのまき じもとメシ 2025 開催

地産地消推進店で1会計1,000円以上の飲食・買い物につき、アンケート付抽選会応募用コードが記載されたポストカードを1組1枚配布します。応募して石巻の特産品セットをゲットしよう!
とき 10月1日(水)～12月28日(日)
☎ アンケート申込期限 12月31日(水)
☎ 園 「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会事務局(観光政策課(内線3537))

北上川フェア2025

魚のつかみどり、北上川クルージング、カヌー体験、創作「北上川なべ」お振る舞い、北上川流域市町の物産品販売などが行われます。
とき 10月18日(土)
午前10時～午後3時
ところ 中瀬公園、北上川・漣河交流館
☎ 北上川フェア実行委員会事務局(河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607))

北上にっこりまつり

ステージイベント、飲食・物販コーナー、抽選会などを行います。
とき 10月26日(日)
午前10時～午後3時
ところ 北上地区
多目的広場
☎ 北上観光物産交流センター ☎ 98-9861
北上総合支所地域振興課 ☎ 67-2111

Smile Rally 2025

1990年までに発売された国内外のスポーツカーがコマ地図を読みながら、秋の宮城路を走りまわります。PC競技をはじめクイズやアトラクション、スペシャルステージで腕を競います。
とき 11月2日(日)・3日(月・祝)
午前8時5分
ところ 南浜マリナー
☎ Smile Rally 実行委員会 ☎ 022-290-5105
市観光政策課(内線3537)

食育推進コナー

食文化の継承を

乳幼児保育園ミルクでは食文化の継承を大切に、クジラ肉を使用したメニューを年数回、給食で提供しています。この日は、子どもたちが園の畑で育て収穫したキュウリとクジラの大豆和煮、にんじん、わかめを和えてクジラの磯和えとして提供しました。家庭では食することが少なかったクジラですが、子供たちは「おいしい!」と笑顔で食べていました。これからも食文化を子どもたちにも継承していきたいと思ひます。
☎ 健康推進課(内線2617)

石巻厨二学校文化祭

～ネタあります!お笑いコーナーもあります!

歌もあります!みんなでわちゃわちゃ騒ぎます!～

いしのまき観光大使に就任した「しずる 純さん」が主宰するお笑いライブが開催されます。母の実家がある石巻との「縁」、そしてお笑いで繋がった「縁」を全部繫げます。

とき 10月26日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分

ところ マルホンまきあーとテラス大ホール

定員 1,200人〔先着〕 料金 前売5,000円 当日5,500円

購入方法 FANYチケット、チケットぴあ、ローソンチケット

購入期限 10月25日(土)

☎ FANYチケット問合せダイヤル ☎0570-550-100
市観光政策課(内線3537)

立町大通り車両通行止めのお知らせ

中心市街地にて「いしのまきハロウィン祭り」「石巻立町マンガコスプレストリート」「石巻まちなかパン博覧会」が開催されることに伴い、国道398号の一部で車両通行止めを行います。付近では係員の指示により迂回に協力ください。

とき 10月25日(土)午前11時～午後3時30分



☎ 立町大通り商店街振興組合 ☎98-8113、市商工課(内線3526)

防災ラジオテスト放送

10月10日(金)午後3時ごろ

防災『合言葉』受賞作品

☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和7年度石巻市学校防災推進会議

想像しよう!起きる災害・取る行動
確認しよう!ハザードマップ・避難場所
備えよう!防災備蓄・地域の輪

蛇田小学校1年 山口 葵

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種

・定期接種

対象 平成21年4月2日から平成26年4月1日生まれの女性
※予診票は標準的な接種時期である中学1年生に送付します。

接種期限 高校1年生相当の年度の3月31日

・キャッチアップ接種

対象 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれまでの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

接種期限 令和8年3月31日
※HPVワクチン接種は合計3回です。令和8年3月31日までに3回目の接種を行うためには、遅くとも12月末までに2回目の接種をする必要があります。接種期限付近では予約が取りづらくなる場合があります。早めの接種を検討ください。
※15歳未満で9価ワクチンの接種を開始した方は、2回で接種完了となる場合があります。
※転入や紛失で予診票がない方は、母子健康手帳など接種記録がわかるものを持参の上、健康推進課または各総合支所市民福祉課へお越しください。
※入院、入所、通学など、やむを得ない事情がある方は、指定医療機関以外で接種することができます。早めに相談ください。

☎ 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課



市ホームページ

自衛官採用試験

	応募資格	応募期間・期限
一般曹候補生(第3回)	18歳以上33歳未満の方	11月21日(金)
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒または高専3年次修了者(いずれも見込み含む)	10月16日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒または高専3年次修了者(いずれも見込み含む)	・医学科 10月8日(水) ・看護科 10月3日(金)
自衛隊奨学生・キャリア採用幹部	・自衛隊奨学生 大学・短大・高専・専門学校などの在学者で、学位を取得し正規の課程を終了すべき年の4月1日現在の年齢が26歳未満の方 ・キャリア採用幹部 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある方	10月10日(金)
技術曹(海・空)	20歳以上の方で、国家免許資格取得者など	・海 10月10日(金) ・空 11月14日(金)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)	・推薦 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を修め学校長が推薦できる方 ・一般 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方	・推薦 11月28日(金) ・一般 令和8年1月15日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



市営住宅入居者募集

申込方法 窓口 ※85円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参

申込期間 10月1日(水)～7日(火)午前9時30分～午後4時 ※平日のみ

募集住宅 復興住宅

地区	釜・大街道	中心	湊	渡波	
住宅名	新館復興(3LDK)	大街道東第一復興(1DK)、◎	門脇東復興(2LDK)、●	吉野町復興(2LDK)	新沼復興(3LDK)、◎
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)

※同じ住宅に申し込みが重なった場合、10月8日(水)に抽選を行います。 ※家賃は世帯所得などで決定します。

※★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。

※ペット飼育禁止(◎の住宅では、すでに入居している被災者のみペット可) ※災害などで住宅が必要な場合、募集を中止することがあります。

※●の住宅は告知事項があります。 ※住宅の詳細や申込資格などは問い合わせください。

☎・☎ 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき	ところ
10月3日(金)午前11時	田代島開発総合センター
10月7日(火)午後1時30分	遊楽館 大会議室
10月29日(水)午後1時30分	北上総合支所 1階交流ホール

☎ 秘書広報課(内線4024)

市内各所でミュージックビデオが撮影されました

GENERATIONS from EXILE TRIBE のボーカルである片寄涼太さんの初のソロアルバムの収録曲「朝日のように、夢を見て」のミュージックビデオ撮影が市内で行われました。同曲は、音楽プロデューサーと片寄さんがともに作詞を手がけた楽曲で、“どんなに辛いことがあっても必ず明日は来る”というメッセージを込め、美しい日本の原風景や自然を通して前向きな想いを描かれています。



ミュージックビデオはこちら

撮影場所 海岸線の美術館、雄勝漁港、上品山、トヤケ森山周辺、大須埼灯台、万石浦、その他石巻市内

☎ 観光政策課(内線 3537)

新型コロナ・インフルエンザの定期予防接種

とき 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

接種回数 実施期間中に1回

対象 ①65歳以上の方

②60歳から64歳までの方で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能の障害による身体障害者障害程度等級1級相当の方(身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要)

自己負担金 ・インフルエンザ 1,500円 ・新型コロナ 8,000円

※生活保護世帯の方は、自己負担金を免除することができますので、接種前に問い合わせください。

接種場所

石巻市

医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス	医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス	医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス
相沢泌尿器科医院	○		こばやし医院	○	○	渡辺耳鼻咽喉科	○	
茜平クリニック	○		小林耳鼻咽喉科医院	○	○	ガーデンハウスこだま(※6)	○	○
あけぼのクリニック	○		齋藤産婦人科医院	○	○	恵仁ホーム(※6)	○	○
あべクリニック産科婦人科	○		齋藤病院	○	○	第二恵仁ホーム(※6)	○	○
網小医院	○	○	佐久間眼科小児科医院	○	○	介護老人保健施設 しおん(※7)	○	○
あらい脳神経外科クリニック	○		佐藤整形外科医院(※2)	○		リハビリパーク花もよう(※7)	○	○
いしのまき山本クリニック	○	○	佐藤内科医院(※3)	○	○	成田医院	○	○
石巻クリニック(※1)	○	○	佐藤・みみ・はな・のどクリニック	○		石巻市雄勝診療所	○	○
石巻健育会病院	○	○	東海林内科胃腸科	○	○	石巻内科透析クリニック(※1)	○	○
石巻市田代診療所	○	○	しらゆりクリニック(※4)	○	○	石巻ロイヤル病院	○	○
石巻市立病院	○	○	診療所 在宅医療	○		鹿島記念病院	○	○
石巻診療所	○	○	高橋消化器内科	○	○	簡野医院	○	○
石巻赤十字病院(※1)	○	○	中浦内科医院(※3)	○	○	櫻井内科クリニック	○	○
いしのまき矢吹クリニック	○		中山こどもクリニック	○		佐々木医院	○	○
いとう心療クリニック	○		二宮外科クリニック	○	○	紫桃内科医院	○	○
伊藤内科クリニック	○	○	古山内科・循環器科	○	○	須江きむら医院	○	
駅前北きし内科クリニック	○	○	蛇田さくら内科クリニック	○	○	中川内科外科医院	○	○
大街道じゅんクリニック	○	○	まだらめ内科医院	○	○	介護老人保健施設 長山(※6)	○	○
かづま内科クリニック	○	○	箕田内科クリニック(※5)	○	○	栗原医院	○	○
上石内科クリニック	○		森消化器内科外科	○	○	ものうファミリークリニック	○	○
亀田内科皮膚科クリニック	○	○	やまもと産婦人科	○		石巻市橋浦診療所	○	○
かわらだ内科・胃大腸クリニック	○		祐ホームクリニック石巻	○	○	石巻市立牡鹿病院	○	○
久門医院	○	○	よしろう内科	○		石巻市寄磯診療所	○	○
こだまホスピタル	○	○	六郷耳鼻咽喉科	○				

東松島市・女川町

医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス	医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス	医療機関名	インフル エンザ	コロナ ウイルス
イオンタウン矢本内科	○	○	仙石病院(※1)	○	○	森さい生医院	○	○
石垣クリニック内科・循環器科	○	○	仙台ペインクリニック 石巻分院	○	○	やもと内科クリニック	○	
伊東胃腸科内科	○	○	永沼ハートクリニック(※3)	○	○	やもと眼科(※1)	○	○
うつみレディースクリニック(※8)	○	○	鳴瀬中央医院	○	○	わたなべ整形外科	○	○
かしわや内科クリニック	○	○	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	○	○	介護老人保健施設 さつき苑(※6)	○	○
神山クリニック	○	○	ひかりサントクリニック	○	○	女川町地域医療センター	○	○
北原ライフサポートクリニック東松島	○	○	藤野整形・スポーツ・痛みのクリニック	○				
ししど内科クリニック	○	○	真壁病院	○	○			

※1かかりつけのみ、※2かかりつけのみ(要問合せ)、※3同時接種不可、※4女性のみ、※5コロナは予約制、※6入所者のみ、※7入所者、職員のみ、※8かかりつけのみ(コロナウイルス)

愛の献血 ☎ 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
2日(木)	ヨークベニマル石巻蛇田店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
8日(水)	石巻駅前にぎわい交流広場	午後1時15分～4時

とき	ところ	受付時間
11日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時
19日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時

10月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士無料相談会		4日(土) 午前10時～午後3時	ささえあいセンター	宮城県行政書士会石巻支部 ☎90-4302
行政相談		1日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		2日(木) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	
		8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		10日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所2階多目的室	
		15日(水) 午後1時30分～3時30分	蛇田公民館	
		16日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		17日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約		14日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(水)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	11月4日(火) 午後1時30分～4時 ※10月31日(金)午後3時まで要予約		
無料弁護士移動相談会 (事業者向け)※要予約		30日(木) 午後1時～4時	県石巻合同庁舎502会議室	(公財)みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
「法の日」司法書士無料 法律相談会 ※予約優先		6日(月) 午前10時～午後3時	石巻中央公民館 東松島市コミュニティセンター	宮城県司法書士会事務局 ☎022-263-6755
司法書士相続登記相談 ※要予約		6日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		20日(月) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		1日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
		2日(木) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	
		6日(月) 午前10時～午後3時	石巻中央公民館	
		16日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543・2544)
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		1日(水) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		8日(水) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
		16日(木) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会		27日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		22日(水) 午前10時～午後3時	北上保健医療センター	保護課(内線2505・2507)
くらしのなんでも相談会		15日(水) 午前10時～午後4時	イオンモール石巻 緑の広場	くらしのなんでも相談会実行委員会 細江 ☎070-4377-7399
栄養相談 ※要予約		6日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		20日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約		9日(木)・23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいssonえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいssonへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

釜子育て支援センター

いつでも気軽に足を運べる場所を目指して活動し、0歳から就学前の子どもたちでいつも賑やかです。朝に行っているお集まりでは季節の歌を歌ったり名前を呼ばれ返事をしたり、メイン活動では製作や運動遊びなどを行ったりと親子一緒に楽しんでいます。毎月行っているフォトスポットのコーナーでは、子どもたちの成長が記録できると好評です。牛乳パックや空き箱などの廃材を利用した手作り玩具も人気です。初めての方でもすぐに打ち解けられるアットホームな雰囲気、みんなで子どもの成長を喜び合っていますので、ぜひ気軽に遊びに来てください。

みんなであそぼう 月曜日 午前10時～11時30分
あそびのひろば(自由開放日) 火曜日 午前10時～午後3時
親子ふれあい日 水・木曜日 午前10時～11時30分
育児講座 金曜日 午前10時～11時30分
行事予定

- ・10月6日(月) 助産師による身体測定
- ・10月24日(金) 親子あそびとおしゃべり会
- ・10月15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木) ハロウィンweek(フォトスポットや製作)
- ☎ 24-6113 三ツ股3丁目1番1号(釜保育所内)



室内の様子



野菜収穫の様子



フォトスポット撮影の様子



廃材で作った玩具で遊んでいる様子

子育て
メール相談

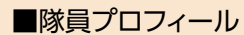


各子育て支援センター
予定表はこちら



問 SDGs移住定住推進課 (内線4224)

地域おこし協力隊とは三大都市圏などに住む人材を受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、将来的には本市への定住・定着を図る国の事業です。本市では既に22人を委嘱し、任期終了した15人のうち、12人が市内での就労または定住に繋がっています。ここでは、各隊員の活動内容などを紹介します。



任期 令和6年1月1日～(最大3年間)

前職 大学院生(個人事業主)

右腕型の隊員として受入事業者である「一般財団法人まちと人と」で活動。高校生・大学生と地域を繋ぐプログラムの企画運営や、高校の授業支援、事業の効果測定などを行っている。

大学院在学時に石巻に通いつめ、卒業後も石巻に関わり続けるために隊員を志望。

私が普段活動している「一般財団法人まちと人」とでは、高校生の夏休みシーズンである7～8月にかけて、高校生が地域で挑戦するプログラム「まきボラ」・「DIVE!」の2つを実施しました。今年は過去最高となる64人の高校生が合計21事業所で活動しました。特に、私が担当した職業体験型ボランティア「DIVE!」では、9人の高校生が地元企業4社の課題解決に向けて約1か月間も活動。新規グッズのデザインやSNSの改善提案、事業所の広報パンフレットの作成、子供向けイベントの企画運営など、大人顔負けの成果を残してくれました。今後もこのような、若者が地域で挑戦・成長する機会をたくさんつくれるように頑張ります！



キャッチフレーズ「届けよう 君の想いを 未来へと」

とき 10月26日(日)

投票所 自宅に届く入場券に記載された投票所でのみ投票が可能です。



午前8時30分～午後8時 ※一部の投票所を除く

※詳しくは選挙チラシまたは市ホームページを確認ください。

[illegible]

問 選挙管理委員会事務局(内線5824)



第55号

こんにちは、桜坂高等学校です。7月23日から8月20日、中国地方にて「全国高等学校総合体育大会2025」が行われました。本校からは空手道競技に大橋未莉さん、陸上競技に氏家羽奈さんが出場しました。出場した2人は、全国大会の舞台で宮城県代表として日頃の練習の成果を発揮していました。



7月18日および19日に桜華祭が行われました。今年のテーマ「SKRZ(さくらざか)界限～かわいいただけじゃダメですか?」に沿って、18日の校内発表では文化部発表、実行委員企画、学習発表などが行われ、大きく盛り上がりました。また、19日の一般公開ではステージ発表や模擬店を行い、500人を超える方々に来場いただきました。

みんなのた場



河南バドミントンクラブ

心地よい汗、シャトルの音
初心者も経験者も仲良く

遊楽館を拠点とした「河南バドミントンクラブ」は10、60代の20人ほどが所属しており、週1回のペースで爽やかな汗を流しています。クラブは平成21年に発足しました。前身の愛好会を含めると、50年以上の歴史があります。当初は初心者だけでしたが、徐々に経験者も集まるようになりました。以前は河南西中学校体育館などを借りて練習し、遊楽館に移ってから現在のクラブになりました。

大会を目指して技術を磨くこともあります。多く人は純粹にシャトルを追いかけてラリーを楽しんでいます。和やかな雰囲気の中で笑顔も絶えないのが印象的です。活動日には市内はもとより、仙台市や東松島市などからもメンバーが集まっています。東松島市矢本の深堀浩克さんはキャリア30年以上のベテランで、「活動する場がなくなっていく中、このクラブに入りました。テニスよりシ

ンブルで、道具などの初期投資も少なく始められるのが良い」と魅力を話します。渡波の相澤杏香さんは中学校の部活動から本格的に始め、今に至ります。「瞬間的な判断が求められる駆け引きの面白さが醍醐味」とシャトルを追いかけていました。競技を通じて瞬発力や持久力が鍛えられ、健康づくりにもつながるのがバドミントンです。その魅力を伝えようと、同クラブでは無料体験会を開催し、競技普及の取り組みにも力を入れます。土井義博代表は「長く続けていくベテランも多く、親子で参加してくれるメンバーもいます。老若男女が楽しめる競技なので、みんなにおススメしたいです」とこやかにアリーナには、シャトルが空気を切り裂く心地よい音が響いています。



クラブの皆さんは笑顔が絶えません



心地よい打球音がアリーナに響きます

きらり★まきっこ 19

水泳もピアノも1番になりたい

こんの りょうま
今野 遼馬さん (貞山小学校4年)

水泳やピアノ、そろばんなどいろんな習い事を頑張っています。1番になりたいという気持ちがあるので、どれも楽しく続けられています。

1番長くやっているのは1歳で始めた水泳で、大会で入賞することもあります。仲間もいるし、1学年上には全国トップレベルの競争相手もいるので一生懸命になれます。4年生の目標はクロールで50メートルを30秒台で泳ぐこと。そのために、キックや水かきなど一つ一つの動作を大切にしていきたいです。

5歳で始めたピアノも毎日欠かさず練習しています。冬には、2年生のときに最優秀賞をもらった石巻のコンクールに出場する予定です。いつか大きな舞台上で「エリーゼのために」を弾いてみたいです。



市報いしのまき 第326号 令和7年10月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和7年8月末現在	人 口	130,739人	(▲2,232)
	世帯数	62,481世帯	(▲70)