

9月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4水曜日



申し込みは
こちら

- キッズパラエティクスボート教室
3日(水)・17日(水)・24日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住18歳以上
料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料
- 仙台89ERSアカデミー
2日(火)・16日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円
- 子育てパパママフィットネス(託児付き)
2クール 1日(月)・8日(月)・22日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ 定員 10組
料金 1,250円、5,400円(クール毎)

スミセイ "Vitality Action" 親子走り方教室

講師 元陸上日本代表 福島千里
 とき 12月6日(土)
 ①午前10時30分～午後0時5分
 ②午後1時～2時35分
 ところ 総合体育館 対象 小学生親子
 定員 各回40組80人(抽選)
 申込方法 申込フォーム(申込コード:111111)
 申込期限 11月14日(金)
 団 団 住友生命保険相互会社 石巻営業所
 ☎93-4786
 団 スポーツ振興課(内線3329)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 23日(火・祝)

- サーキットトレーニング教室
5日(金)・19日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
29日(月) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 ☎22-9112

開 午前7時～午後9時 (日曜日・祝日は午前7時～午後6時)
 休 なし

- Night Yoga 12日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着) 料金 1,000円
- Morning Yoga
28日(日) 午前8時～9時(受付7時30分～)
定員 30人(先着) 料金 1,000円
- 第2回 ティラノサウルススレーズinいしのまき
23日(火・祝)
定員 成獣の部(中学生以上)50人
幼獣の部(5歳～小学生)50人
料金 1,000円 申込方法 電話、FAX、窓口
申込期限 18日(木)

- つなGOいしのまき
第2回ガラスバレーボール大会inいしのまき
10月4日(土) 料金 1チーム3,000円
申込方法 窓口 申込期限 22日(月)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

開 午前9時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 休 休曜日 7日(日)・21日(日)・23日(火・祝)
 休 休曜日 22日(月)・24日(水)・26日(金)・30日(火)フリー利用のみ可

- リフレッシュヨガ
14日(日)・28日(日) 午後3時15分～4時15分
対象 中学生以上 定員 12人(先着)
料金 2,400円
- ボタニカルキャンドルとサシェ作り
28日(日) 午後1時～3時
対象 中学生以上 定員 6人(先着) 料金 4,200円
- 日常のマナーを英語と日本語で
レッスン Let's enjoy!
28日(日) 午前10時～11時
対象 中学生以上 定員 12人(先着) 料金 1,500円
- あいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
26日(金) 午前10時30分～11時
定員 20人(先着)

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 心と身体をととのえる 美と癒しの市
マルシェ
15日(月・祝) 午前10時30分～午後3時30分

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

開 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
14日(日)・28日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円
- フィットネス教室
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円
- ヨガ教室
5日(金)・19日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円
- 走り方教室(幼児の部)
28日(日) 午前9時30分～10時30分
対象 幼児(4歳～年長) 定員 20人(先着)
料金 1,500円
- ジュニアトレーニング教室
28日(日) 午前11時～午後0時30分
対象 小学生 定員 20人(先着) 料金 1,500円

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
4日(木) 午前10時、9日(火) 午後2時
18日(木) 午後6時30分、
 - ビッグバン ☎62-1120
10日(水)・27日(土) 午後1時、7時
 - 遊楽館 ☎72-3561
13日(土)・25日(木) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 高齢者教室「寿大学」第4回学習会
ミニスポーツ大会
16日(火) 午前9時30分
対象 寿大学受講生
- 女性教室「くらしの講座」第4回学習会
ヨガ教室
30日(火) 午後1時
講師 坂本佳那 対象 くらしの講座受講生
- 一般教養講座「陶芸教室」
20日(土) 午前10時～正午
講師 笠 政彦 対象 市内在住の方
定員 15人(先着) 料金 2,300円
申込方法 電話、窓口
申込期限 1日(月)～9日(火)

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分

- 一般教養講座
「たたみ小物作り」がまぐちポーチを作ろう
17日(水) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 10人(先着)
料金 2,500円 申込方法 電話、窓口
申込期限 8日(日)
- 一般教養講座
「スマホの基本と詐欺対策」
24日(水) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 8日(月)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

- 石巻地方音楽大会
7日(日)
開場 午前9時 開演 午前9時30分
料金
前売り一般1,000円、中学生以下500円
当日一般1,200円、中学生以下600円
団 北上公民館 ☎67-2712
- 友プロ20周年記念 演歌・舞踊ショー
15日(月・祝)
開場 午前9時30分 開演 午前10時30分
料金 前売り1,500円 当日2,000円
団 友プロダクション ☎090-3121-0226

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分

- 「生成AI入門講座」
～生成AIってどんなもの?～
21日(日)
午前10時～11時30分
講師 視聴覚センター
社会教育主事 賀 智明
対象 市内在住の方
定員 30人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話、窓口
申込期限 18日(木)



申込フォーム

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 石巻つくも大学9月学習会
講演「伊達政宗の黒船はどこで作られたか」
12日(金) 午前10時～11時30分
講師 サン・ファン研究会代表 遠藤 光行
対象 石巻つくも大学受講者
- 「いしっこクラブ」
・水あそび 5日(金)
午前10時～11時30分
- ・防災についての講話 19日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子どもと保護者
定員 各15組
申込方法 電話、申込フォーム



申込フォーム

親子学習講座参加者募集

子育てに関する悩みや関心があることなどについて、経験やアイデアをお互いに分かち合いながら、自分に合った子育ての知恵を見つけていきます。新しい仲間との出会いも期待していきましょう。
 とき 9月18日(木)・23日(火・祝)・30日(火)
 午前9時50分～11時50分
 ところ 石巻中央公民館
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 12人(先着)
 ※託児あり
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 9月5日(金)
 団 団 生涯学習課
 (内線5054)



申込フォーム

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時
 (休日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日、23日(火・祝)

- 蔵書点検のため河北分館を休館します
10日(水)～12日(金)
- あかちゃんおはなし会
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
- たのしいおはなし会
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時
●おしゃべりなどくしよ会 今月の本
「あかし村の子どもたち」リンドグリーン 著
14日(日) 午前10時30分～正午
●読書会 今月の本
「神去ななあな日常」三浦しをん 著
9日(火) 午前10時～正午
- 絵本とお話の会勉強会
11日(日) 午前10時10分～正午
- 定例会おはなし会
27日(土) 午前10時30分～11時
※河北分館(ビッグバン)内図書室
- 「板締め絞りで葉を作ろう」参加者募集
7日(日) 午後1時30分～3時

- 定員 15人(先着)
申込方法 1階カウンター、電話
- 手作り絵本展と特別企画展
「昭和百年だヨ!全員集合」
10月5日(日)まで
- 出張図書館
9日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

森草画館 ORIGINAL KAMAGATAIEN BEIEM

開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) ☎96-5055

- シーゼッター海斗水上ショー
28日(日) ①午前10時30分 ②午後0時40分
- 第82回マンガッタニイラストギャラリー
2025「冬の萬画館賞」募集中!
季節ごとにテーマを設けてイラストを募集している「マンガッタニイラストギャラリー」。
第82回目のテーマは「パーティー」です。あなたのイメージをイラストにご応募ください。詳しくはホームページを確認ください。
申込期限 11月17日(月)必着

サン・ファン館

サン・ファン館企画展情報 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休 火曜日(祝日は除く)

- 企画展
「ローマ教皇謁見式と慶長遣欧使節」
27日(土)～12月1日(月)
- カナガタ体験
ヒノキを削ってウッドポップを作ろう!
14日(日)・15日(月・祝)
午前10時～正午、午後1時～3時
- 「サン・ファン絵画コンクール2025」作品募集
サン・ファン・パウティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する絵画作品を募集します。
対象 小・中学生
申込方法 応募票を記入し、郵送または持参
※応募票はホームページから取得できます。
申込期限 10月13日(月・祝) 必着
〒986-2135 渡波大森30-2
宮城県慶長使節館ミュージアム
(サン・ファン館)コンクール係

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか

ホエールタウンおしか ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 休 なし

- おしかホエールランドイベント
・食物連鎖ストラップを作ろう!
5日(金) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
料金 300円

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日 料金などはホームページをご覧ください。

- ・マリンスノードームを作ろう!
19日(金) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
定員 10人(先着) 料金 600円

石巻市博物館

☎98-4831
 開 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
11月3日(月・祝)まで
会場 旧観慶丸商店(火曜休館)
- 旧観慶丸商店特集展
「世界に羽ばたく毛利コレクション」
11月3日(月・祝)まで
会場 旧観慶丸商店(火曜休館)
- 毛利コレクション特集展
「ブレイバック毛利コレクション展」
令和8年2月15日(日)まで
- 講演会「郷土の先人布施辰治を学ぶ」
7日(日) 午後1時～4時
講師 明治大学教授 村上 一博
博物館・学芸員 伊藤 匠
定員 90人(先着)
ところ マルホんまきあーとテラス大研修室
- 常設展ギャラリーートーク 21日(日)

マルホんまきあーとテラス

☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 石巻シティフィルハーモニー管弦楽団
第2回定期演奏会
7日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
料金 全席自由1,500円
団 足立 ☎090-2880-6483
- 新日本舞踊若菜流 豪華共演 夢の花舞台
14日(日) 開場 午前10時 開演 午前11時
料金 自由席2,000円 指定席3,000円
団 実行委員会 ☎090-7933-8669
- 石巻市桜坂高校吹奏楽部
第11回定期演奏会
15日(月・祝) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
料金 全席自由300円
団 桜坂高校 ☎22-4421
- 第12回石巻市民食育健康フェスティバル
20日(土) 午前10時
団 健康推進課(内線2617)
- MOA美術館石巻児童作品展
27日(土) 午後1時～7時
28日(日) 午前9時～午後3時
団 実行委員会事務局 ☎080-5568-9079
- 「わ」で奏でる東日本応援コンサート
2025in石巻
28日(日) 開場 午後2時 開演 午後3時
団 石巻商工会議所地域人づくり支援課
☎22-0145