

9月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種検診

対象年齢は令和8年3月31日を基準としています。

●桃生地区 乳がん検診

とき 9月9日(火)～11日(木)

ところ 桃生総合支所

対象 30歳代(毎年)、40歳以上(偶数年齢)の女性

※「乳がん検診のお知らせ」に記載の日程などを確認の上、受診してください。

※追加申し込みを希望する場合や、検診受診票が届いていない場合は問い合わせください。

☎ 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

●石巻地区 乳がん検診(夕方検診)

とき 9月24日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、40～64歳(偶数年齢)、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(電話24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方…検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)

○蛇田お茶っこサロン

とき 10日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 28日(日)午後1時

ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
11日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	塗り絵
12日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	フラダンス 料金 100円
25日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	脳トレ・体操

☎ 健康推進課(内線 2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	17日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
かみかみ離乳食教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	18日(木)	午前10時～正午	保健相談センター	

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時	○	○	○	○	○
消化器内科			【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要	午後	○			○	
緩和ケア内科	必要	必要						
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時	○			○	
	糖尿病外来		【再診】午前8時～11時30分			○		
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要		○				
	乳腺外来	必要	午後		○			
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要				○		
	甲状腺外来	必要	午後1時～3時			○	○	
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来		(第2・4週)午後1時30分～3時30分					○

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

9月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(月・祝)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(火・祝)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
28日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
7日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
14日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077	
15日(月・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)	☎23-2688	
21日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566	
23日(火・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618	
28日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182	

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。