石巻地区中学校総合体育大会
スポーツにかけた青春 今こそ力の限り

令和7年度の石巻地区中学校総合体育大会は、5月31日と6月3日に球技や武道の10競技、陸上と水泳が14日に行われました。市内17校を含む石巻地区の21校から、運動部の部活動で青春の汗を流してきた生徒が参加し、県大会出場や自己記録の更新を目指して日頃の練習成果を発揮しました。7月2日にあった駅伝大会を合わせ、各競技の1位を紹介します。

軟式野球
石巻、矢本一

ソフトボール
矢本二・桃生・蛇田

バスケットボール
【男子】蛇田
【女子】石巻

サッカー
河南東

バレーボール
【男子】桃生
【女子】蛇田

ソフトテニス
【男子】▽団体＝住吉
▽個人＝山崎快斗・小山寛人（飯野川）
【女子】▽団体＝河北
▽個人＝木村優花・溢谷利希（河北）

卓球
【男子】▽団体＝河北▽個人＝千葉詠士（飯野川）
【女子】▽団体＝河南西▽個人＝阿部柚空（山下）

バドミントン
【男子】▽団体＝女川
▽シングルス＝高須賀颯人（矢本二）
▽ダブルス＝目時仙太郎・菅原玖仁（女川）
【女子】▽団体＝女川
▽シングルス＝春日李心（雄勝）
▽ダブルス＝齋藤朱織・宮本伊織（蛇田）

柔道
【男子】▽団体＝矢本一▽50㌔級＝大沼陽（桃生）▽55㌔級＝後藤健介（矢本一）▽60㌔級＝大沼条（桃生）▽66㌔級＝阿部永駿（女川）▽73㌔級＝末永隼士（蛇田）▽81㌔級＝鈴木大夢（渡波）▽90㌔級＝亀山修颯（矢本一）▽90㌔超級＝木村琉雅（矢本一）
【女子】▽団体＝万石浦▽40㌔級＝阿部瑚（湊）▽44㌔級＝小山桃花（万石浦）▽48㌔級＝三浦羽菜（万石浦）▽52㌔級＝橋浦紫音（木村柔道館）▽57㌔級＝日野七歌（桃生）▽70㌔級＝阿部七海（木村柔道館）▽70㌔超級＝高橋希乃佳（万石浦）

剣道
【男子】▽団体＝石巻▽個人＝吉田修也（石巻）
【女子】▽団体＝蛇田▽個人＝尾崎希良（矢本二）

陸上競技
【男子】▽1年100㍍＝久米勇龍（河北陸上）▽2年100㍍＝大和恵士郎（雄勝）▽3年100㍍＝福地永都（青葉）▽共通200㍍＝遠藤圭悟（稲井）▽共通400㍍＝奥野虎太郎（山下）▽共通800㍍＝渋谷瞭斗（河北陸上）▽1年1500㍍＝奥田悠真（住吉）▽2・3年1500㍍＝小野翔生（山下）▽共通3000㍍＝大壁柊天（牡鹿）▽共通110㍍ハードル＝佐藤颯真（河北陸上）▽低学年4×100㍍リレー＝山下▽共通4×100㍍リレー＝蛇田▽共通走高跳＝高橋和誠（矢本一）▽共通走幅跳＝前田健志郎（蛇田）▽共通砲丸投＝木村颯天（矢本二）▽共通四種競技＝沼澤蓮（山下）
【女子】▽1年100㍍＝千葉心遥（稲井）▽2年100㍍＝鈴木ねあ（河南東）▽3年100㍍＝浅野志奈（青葉）▽共通200㍍＝武山ほのか（河北陸上）▽共通800㍍＝齋藤陽菜美（矢本二）▽1年1500㍍＝早坂音依（住吉）▽2・3年1500㍍＝藤井稟（石巻）▽共通100㍍ハードル＝白岩里彩（矢本一）▽低学年4×100㍍リレー＝稲井▽共通4×100㍍リレー＝蛇田▽共通走高跳＝氏家莉沙（蛇田）▽共通走幅跳＝高嶋優乃彩（蛇田）▽共通砲丸投＝千葉陽加（山下）▽共通四種競技＝藤原紗那（山下）

水泳競技
【男子】▽50㍍自由形＝藤原慧久（矢本二）▽100㍍自由形＝藤原慧久（矢本二）▽100㍍バタフライ＝及川裕健（石巻）▽100㍍平泳ぎ＝牧内翔（矢本一）▽200㍍自由形＝千葉琉生（万石浦）▽200㍍バタフライ＝及川裕健（石巻）▽200㍍平泳ぎ＝工藤叶夢（住吉）▽200㍍個人メドレー＝牧内翔（矢本一）▽400㍍自由形＝千葉琉生（万石浦）▽400㍍メドレーリレー＝矢本一▽400㍍リレー＝矢本一
【女子】▽50㍍自由形＝伊藤花音（矢本一）▽100㍍自由形＝伊藤花音（矢本一）▽100㍍バタフライ＝及川連理（渡波）▽100㍍平泳ぎ＝千葉結衣（石巻）▽200㍍バタフライ＝及川連理（渡波）▽200㍍背泳ぎ＝千葉結衣（河南東）▽200㍍平泳ぎ＝木村愛莉奈（万石浦）▽200㍍個人メドレー＝末永千陽（万石浦）▽400㍍自由形＝千葉葵（河南東）▽400㍍個人メドレー＝末永千陽（万石浦）▽400㍍メドレーリレー＝矢本一▽400㍍リレー＝矢本一

駅伝競走
【男子】山下
【女子】石巻