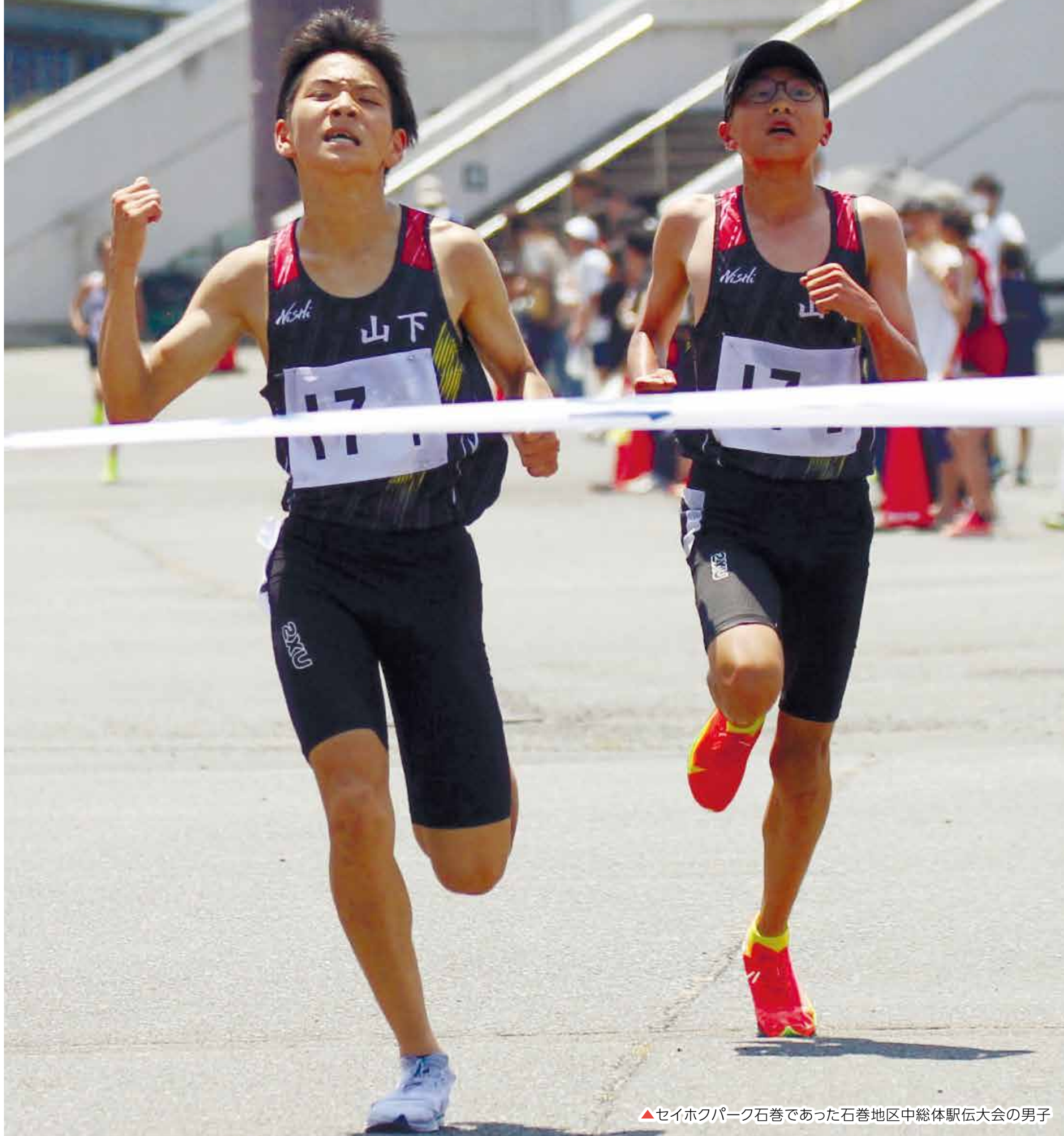




石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき



▲セイホクパーク石巻であった石巻地区中総体駅伝大会の男子



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

●石巻地区中学校総合体育大会	P2
●石巻市の高齢者支援	P4
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●SDGs・包括連携協定・文化財たんぼう	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16

老人クラブ・老人週間

老人クラブ 仲間づくりを通して、趣味やスポーツなどの活動や地域を盛り上げる社会活動にも取り組んでいます。市内在住のおおむね60歳以上の方はどなたでも入会できます。いきいきと、心豊かな毎日をご過ごしてみませんか？

☎ 石巻市老人クラブ連合会事務局(石巻市社会福祉協議会内) ☎96-5290、介護福祉課(内線2462)

老人週間に伴い施設入館料が無料になります

とき 9月15日(月・祝)～21日(日)

対象 市に住民登録のある方で令和7年に65

歳以上になる方(昭和35年以前生まれの方)

※年齢・住所確認書類(健康保険証、マイナ

バーカードなど)を提示してください。

※同伴者で対象外の方は入館料が必要です。

※別途料金が必要な場合があります。

☎ 介護福祉課(内線2462)、各施設

対象施設名	画
博物館	98-4831
石ノ森漫画館	96-5055
雄勝磯伝統産業会館	57-3211
おしかホエールランド	25-6422
震災遺構門脇小学校	98-8630

敬老祝金を支給します

今年満88歳となる方に、敬老祝金1万円を支給します。住民票の住所と異なる所に在住の方は、問い合わせください。

対象 今年満88歳となる方(昭和12年1月1日～昭和12年12月31日生まれ)で9月1日現在、市内に住居登録のある方

☎ 介護福祉課(内線2462)、各総合支所市民福祉課

※令和5年度から市主催の敬老会を廃止しましたが、敬老祝い金事業を継続し、老人の日・老人週間の啓発推進、サロン活動や介護予防教室など、通いの場充実を図り、通年の社会参加の場を提供します。

認知症を知ろう

自分ごととして考えてみよう

人は、年齢を重ねると、思慮深くなり人間として成熟します。しかし一方で、脳や身体の機能は衰えていきます。認知症は、脳の病気により日常生活に不具合が生じる状態で、年齢が高くなるほど発症する可能性が高くなりますが、若い人でも発症する可能性があります。

これをすれば「認知症にならない」という予防法はありません。誰もなる可能性があるのです。「支える」「支えられる」ではなく認知症の人と「ともに生きる」ことができるまちを目指して、一人一人が認知症について知ることから始めてみませんか？



9月はアルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです

認知症への偏見や誤解をなくし、認知症にやさしいまちを目指すため、普及啓発の取り組みを行います。

●オレンジライトアップ～認知症への理解を～

「認知症にやさしいまち石巻」を目指すシンボルとして、認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色に石ノ森漫画館をライトアップします。

とき 9月21日(日)

●世界アルツハイマー月間に伴う

認知症啓発コーナーを設置します

とき 9月1日(月)～30日(火)

ところ イオン石巻駅前店内

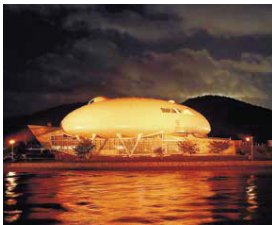
●世界アルツハイマーデーおよび認知症普及啓発のための横断幕・のぼり旗設置

とき 9月1日(月)～30日(火)

ところ 市役所前デッキ、各総合支所、各支所、各地域包括支援センター

認知症に関する相談窓口

認知症は、誰もなる可能性のある、とても身近な病気です。早期治療や、家族、地域などの理解や協力があれば、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。各地域包括支援センターや介護福祉課に相談ください。



認知症を学ぼう



認知症ケアパス

認知症の状態に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを利用できるのかをまとめています。詳しくは、「石巻市安心ガイドブック」をご覧ください。

配布場所 介護福祉課、各地域包括支援センター

「新しい認知症観」とは

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっからでも一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、**住み慣れた地域で仲間等と繋がりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる**という考え方です。

☎ 介護福祉課(内線2437)・各地域包括支援センター ※()内は担当地区

・中央(中央) ☎21-5171	・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・蛇田(蛇田) ☎92-7355
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・渡波(渡波・萩浜) ☎23-3771	・湊(湊) ☎90-3146
・河北(河北) ☎61-1252	・雄勝(雄勝) ☎61-3732	・河南(河南) ☎86-5501
・ものう(桃生) ☎76-5581	・北上(北上) ☎61-7023	・社鹿(社鹿) ☎44-1652



石巻市の高齢者支援 ～高齢者もその家族も幸せに～



日本は急速に超高齢社会に突入し、石巻市では65歳以上の人口が全体の約3分の1を占めています。超高齢社会は、医療や介護サービスの需要を急増させ、労働力人口の減少による経済的な課題を生み出しています。そのような現状のなか、地域包括ケアシステムの推進や医療、介護、生活支援サービスなど、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援することの重要性が増しています。

石巻市の高齢者福祉サービス

市では、高齢者の安心・安全な生活を支えることを目標に、さまざまな高齢者福祉サービスを提供しています。在宅介護支援や訪問介護、デイサービスなどの介護保険サービスが含まれ、高齢者の自立した生活を支援します。

また、地域包括支援センターを市内12か所に設置し、高齢者やその家族に対して相談支援を行い、介護予防や健康相談、認知症サポートなどを行っています。

さらには、高齢者の生きがいづくりを重視し、充実した日々を送ることができる環境の整備を行っています。こうした取り組みを通じて、高齢者が安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

高齢者福祉サービス

☎☎ 各地域包括支援センター、利用の居宅介護支援事業者、介護福祉課(内線2462)、各総合支所市民福祉課

サービス	対象	内容
老人日常生活用具給付等 ※要事前申込	・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方 ※その他利用の種類のごとに要件があります。	電磁調理器などの日常生活用具を給付します。
外出支援サービス	・公共交通機関の利用が困難な方 ・介護保険の要介護認定で要介護3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	通院などのために利用する乗合車などのタクシー料金の一部を助成します。
ひとりぐらし老人等 緊急通報システム設置	・慢性疾患などのため日常生活上注意が必要な方 ・80歳以上の方 ・重度身体障害者の方 かつ世帯状況が次のいずれかに該当 ・1人暮らし ・同居人が重度の要介護者 ・同居人が長期外出などで実質的に一人暮らし	緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速に対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒サービス	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税 ・老衰、障害傷病などにより寝具などの衛生管理が困難な方	寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス	・2人暮らしまたは高齢者のみの世帯などの方 ・介護保険の要介護認定で3～5に認定された方 ・利用者本人が市民税非課税の方	自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
バリアフリー住宅普及促進 ※要事前申込	・日常生活を送るのに支障がある方 ・住宅の改良が必要と認められる方 ・対象者本人および世帯全員が市民税非課税の方	手すりの取り付けなどの住宅改修資金の助成を行います。
「食」の自立支援	・1人暮らしまたは高齢者のみの世帯に属する方 ・心身の障害などにより食生活の支援が必要な方 ・利用者本人が属する世帯全員が市民税非課税の方	栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給	世帯全員が市民税非課税で、65歳以上の要介護者を在宅で介護している家族	紙おむつ、尿取りパットなどの購入給付券を支給します。

Topic of town

まちの話題



河南

踊って輪・和・話つなぐ わいWAI婦人まつり



河南地区婦人会は7月13日、遊楽館で「わいWAI婦人まつり2025」を開きました。地域の輪、婦人の和、家族の話の「わ・わ・わ、をつなぐのがテーマの恒例行事です。会員ら「かなん楽しくニギニギ隊」が玄米を詰めたダンベルやタオルで体操を披露したほか、子どもたちのチアダンスチーム「プレシャス」が参加者を巻き込みながら「マツケンサンバⅡ」の曲で踊り、盛り上げました。

桃生

笑顔きらきら「たなばた会」

親子で夏祭り気分満喫

桃生子育て支援センターキッズホームで7月15日、たなばた会が行われ、親子9組22人が織姫と彦星の物語を紹介する紙人形劇や歌、金魚すくいを模した遊びなどを楽しみました。桃生地区子育て支援グループ「どんぐりの会」の企画で、大人には懐かし駄菓子や人気キャラクターをモチーフにした手作りパンの販売もあり、小さな夏祭りの気分を味わいました。



石巻

地域の将来や課題解決へ対話

5年目「動く市長室」

齋藤市長が各地区に足を運んで住民と直接対話する本年度の「動く市長室」が7月28日、荻浜地区から始まりました。石巻の将来への対話と地域の課題についての懇談と2部制にしました。荻浜公民館を会場に初回は35人が参加し、住民バスの利便性向上や遠距離通学となっている児童の安心安全確保などで改善の要望を寄せました。



河北

道の駅「上品の郷」創業20周年

年間150万人が利用

河北地区の二子地区にある道の駅「上品の郷」が今年創業20周年を迎えました。道の駅「上品の郷」は、旅情報誌が7月に発表した「全国道の駅グランプリ」で、全国の道の駅(約1,200カ所)の中から、第7位に選ばれており、地元の名産品や新鮮な野菜を販売し、県内の道の駅では唯一、温泉施設があり、地元の方から観光客まで幅広く愛される施設で年間約150万人が利用しています。



北上

神事で遊泳客の安全祈願

関係者集まり海開き式

北上白浜海水浴場の海開き式が7月18日に白浜海岸で行われました。住民有志の運営組合に加え、市職員や河北警察署、河北消防署など関係機関が参列し、砂浜に設けた祭壇で遊泳期間の安全を祈願しました。閉式後から8月24日までの海水浴期間は多くの海水浴客でにぎわい、かき氷などを提供する海の家や事前予約制の地引網体験が人気を集めました。隣接する白浜ビーチパークでは、11月までデイキャンプやバーベキューなどが楽しめます。



牡鹿

迫力ある伝統の踊り披露

金華山「龍神まつり」

12年に1度の「巳歳御縁年大祭」が斎行中の金華山黄金山神社で7月26日、龍神まつりがあり、神社創建時から伝わる龍(蛇)踊りが奉納されました。同神社でまつる弁財天が、龍に乗って降臨した言い伝えにちなんだ踊りです。地元有志を中心とした奉仕会が全長20m、重さ100kgの龍を操って勇壮な演舞を披露しました。煙幕や爆竹も使われ、多くの人々がその迫力に圧倒されました。



雄勝

混ざり、広がる色の面白さ

子どもらアート体験

広島県出身で市内在住のアーティストyūzū.さんが指導するアルコールインクアート作成体験会が7月20日、道の駅硯上の里おがつで開かれました。7月にあった絵画展の関連行事で、好きな色のインクと無水エタノールを水に強い紙に垂らし、偶然起こる色の広がりや混ざり合いで幻想的な作品を作り出すのがこのアートの特徴です。参加した子どもたちはその日の気分に合わせて好きな色を用い、世界に一つだけの作品作りに没頭していました。



9月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



各種検診

対象年齢は令和8年3月31日を基準としています。

●桃生地区 乳がん検診

とき 9月9日(火)～11日(木)

ところ 桃生総合支所

対象 30歳代(毎年)、40歳以上(偶数年齢)の女性

※「乳がん検診のお知らせ」に記載の日程などを確認の上、受診してください。

※追加申し込みを希望する場合や、検診受診票が届いていない場合は問い合わせください。

☎ 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

●石巻地区 乳がん検診(夕方検診)

とき 9月24日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、40～64歳(偶数年齢)、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(電話24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方…検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)

○蛇田お茶っこサロン

とき 10日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 28日(日)午後1時

ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
11日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	塗り絵
12日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	フラダンス 料金 100円
25日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	脳トレ・体操

☎ 健康推進課(内線 2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	17日 (水)	午前10時～正午	保健 相談 センター	

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
かみかみ 離乳食 教室	対象 7～11カ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	18日 (木)	午前10時～正午	保健 相談 センター	

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】 午前8時～11時	○	○	○	○	○
消化器内科			【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要	午後	○			○	
緩和ケア内科	必要	必要						
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○	
	糖尿病外来					○		
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要		○				
	乳腺外来	必要	午後		○			
	禁煙外来	必要				○		
	腎臓内科	必要				○		
	甲状腺外来	必要	午後1時～3時			○	○	
	肛門・排便障害外来				○			
	認知症予防専門外来		(第2・4週) 午後1時30分～3時30分					○

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

9月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(月・祝)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(火・祝)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
28日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
7日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
14日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077	
15日(月・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)	☎23-2688	
21日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566	
23日(火・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618	
28日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182	

9月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4水曜日



申し込みは
こちら

- キッズパラエティクスボート教室
3日(水)・17日(水)・24日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住18歳以上
料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
卓球教室 年間2,000円、保険料
- 仙台89ERSアカデミー
2日(火)・16日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円
- 子育てパパママフィットネス(託児付き)
2クール 1日(月)・8日(月)・22日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とパパママ 定員 10組
料金 1,250円、5,400円(クール毎)

スミセイ "Vitality Action" 親子走り方教室

講師 元陸上日本代表 福島千里
 とき 12月6日(土)
 ①午前10時30分～午後0時5分
 ②午後1時～2時35分
 ところ 総合体育館 対象 小学生親子
 定員 各回40組80人(抽選)
 申込方法 申込フォーム(申込コード:111111)
 申込期限 11月14日(金)
 団 団 住友生命保険相互会社 石巻営業所
 ☎93-4786
 団 スポーツ振興課(内線3329)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 23日(火・祝)

- サーキットトレーニング教室
5日(金)・19日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
29日(月) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 団22-9112

開 午前7時～午後9時 (日曜日・祝日は午前7時～午後6時)
 休 なし

- Night Yoga 12日(金) 午後7時～8時
定員 50人(先着) 料金 1,000円
- Morning Yoga
28日(日) 午前8時～9時(受付7時30分～)
定員 30人(先着) 料金 1,000円
- 第2回 ティラノサウルススレーズinいしのまき
23日(火・祝)
定員 成獣の部(中学生以上)50人
幼獣の部(5歳～小学生)50人
料金 1,000円 申込方法 電話、FAX、窓口
申込期限 18日(木)

- つなGOいしのまき
第2回グラスバレーボール大会inいしのまき
10月4日(土) 料金 1チーム3,000円
申込方法 窓口 申込期限 22日(月)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

開 午前9時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 休 休曜日 7日(日)・21日(日)・23日(火・祝)
 休 休曜日 22日(月)・24日(水)・26日(金)・30日(火)フリー利用のみ可

- リフレッシュヨガ
14日(日)・28日(日) 午後3時15分～4時15分
対象 中学生以上 定員 12人(先着)
料金 2,400円
- ボタニカルキャンドルとサシェ作り
28日(日) 午後1時～3時
対象 中学生以上 定員 6人(先着) 料金 4,200円
- 日常のマナーを英語と日本語で
レッスン Let's enjoy!
28日(日) 午前10時～11時
対象 中学生以上 定員 12人(先着) 料金 1,500円
- あいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
26日(金) 午前10時30分～11時
定員 20人(先着)

遊楽館 ☎72-3561

開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 心と身体をととのえる 美と癒しの市
マルシェ
15日(月・祝) 午前10時30分～午後3時30分

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

開 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
14日(日)・28日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円
- フィットネス教室
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円
- ヨガ教室
5日(金)・19日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円
- 走り方教室(幼児の部)
28日(日) 午前9時30分～10時30分
対象 幼児(4歳～年長) 定員 20人(先着)
料金 1,500円
- ジュニアトレーニング教室
28日(日) 午前11時～午後0時30分
対象 小学生 定員 20人(先着) 料金 1,500円

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
4日(木) 午前10時、9日(火) 午後2時
18日(木) 午後6時30分、
 - ビッグバン ☎62-1120
10日(水)・27日(土) 午後1時、7時
 - 遊楽館 ☎72-3561
13日(土)・25日(木) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 高齢者教室「寿大学」第4回学習会
ミニスポーツ大会
16日(火) 午前9時30分
対象 寿大学受講生
- 女性教室「くらしの講座」第4回学習会
ヨガ教室
30日(火) 午後1時
講師 坂本佳那 対象 くらしの講座受講生
- 一般教養講座「陶芸教室」
20日(土) 午前10時～正午
講師 笠 政彦 対象 市内在住の方
定員 15人(先着) 料金 2,300円
申込方法 電話、窓口
申込期限 1日(月)～9日(火)

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分

- 一般教養講座
「たたみ小物作り」がまぐちポーチを作ろう
17日(水) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 10人(先着)
料金 2,500円 申込方法 電話、窓口
申込期限 8日(日)
- 一般教養講座
「スマホの基本と詐欺対策」
24日(水) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 8日(月)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

- 石巻地方音楽大会
7日(日)
開場 午前9時 開演 午前9時30分
料金
前売り一般1,000円、中学生以下500円
当日一般1,200円、中学生以下600円
団 北上公民館 ☎67-2712
- 友プロ20周年記念 演歌・舞踊ショー
15日(月・祝)
開場 午前9時30分 開演 午前10時30分
料金 前売り1,500円 当日2,000円
団 友プロダクション ☎090-3121-0226

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分

- 「生成AI入門講座」
～生成AIってどんなもの?～
21日(日)
午前10時～11時30分
講師 視聴覚センター
社会教育主事 賀 智明
対象 市内在住の方
定員 30人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話、窓口
申込期限 18日(木)



申込フォーム

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 石巻つくも大学9月学習会
講演「伊達政宗の黒船はどこで作られたか」
12日(金) 午前10時～11時30分
講師 サン・ファン研究会代表 遠藤 光行
対象 石巻つくも大学受講者
- 「いしっこクラブ」
・水あそび 5日(金)
午前10時～11時30分
- ・防災についての講話 19日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子どもと保護者
定員 各15組
申込方法 電話、申込フォーム



申込フォーム

親子学習講座参加者募集

子育てに関する悩みや関心があることなどについて、経験やアイデアをお互いに分かち合いながら、自分に合った子育ての知恵を見つけていきます。新しい仲間との出会いも期待していきましょう。
 とき 9月18日(木)・23日(火・祝)・30日(火)
 午前9時50分～11時50分
 ところ 石巻中央公民館
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 12人(先着)
 ※託児あり
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 9月5日(金)
 団 団 生涯学習課
 (内線5054)



申込フォーム

図書館 ☎93-8635

開 午前10時～午後6時
 (休日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日、23日(火・祝)

- 蔵書点検のため河北分館を休館します
10日(水)～12日(金)
- あかちゃんおはなし会
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
- たのしいおはなし会
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時
●おしゃべりなどくしよ会 今月の本
「あかし村の子どもたち」リンドグリーン 著
14日(日) 午前10時30分～正午
- 読書会 今月の本
「神去なあなあ日常」三浦しをん 著
9日(火) 午前10時～正午
- 絵本とお話の会勉強会
11日(日) 午前10時10分～正午
- 定例会おはなし会
27日(土) 午前10時30分～11時
※河北分館(ビッグバン)内図書室
- 「板締め絞りで葉を作ろう」参加者募集
7日(日) 午後1時30分～3時

- 定員 15人(先着)
申込方法 1階カウンター、電話
- 手作り絵本展と特別企画展
「昭和百年だヨ!全員集合」
10月5日(日)まで
- 出張図書館
9日(火)
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー

森草画館

開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 休 火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) ☎96-5055

- シージェッター海斗水上ショー
28日(日) ①午前10時30分 ②午後0時40分
- 第82回マンガタンイラストギャラリー
2025「冬の萬画館賞」募集中!
季節ごとにテーマを設けてイラストを募集している「マンガタンイラストギャラリー」。
第82回目のテーマは「パーティー」です。あなたのイメージをイラストにご応募ください。詳しくはホームページを確認ください。
申込期限 11月17日(月)必着

サン・ファン館

サン・ファン館企画展情報 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休 火曜日(祝日は除く)

- 企画展
「ローマ教皇謁見式と慶長遣欧使節」
27日(土)～12月1日(月)
- カナガタ体験
ヒノキを削ってウッドポップを作ろう!
14日(日)・15日(月・祝)
午前10時～正午、午後1時～3時
- 「サン・ファン絵画コンクール2025」作品募集
サン・ファン・パウティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する絵画作品を募集します。
対象 小・中学生
申込方法 応募票を記入し、郵送または持参
※応募票はホームページから取得できます。
申込期限 10月13日(月・祝) 必着
団 千986-2135 渡波大森30-2
宮城県慶長使節館ミュージアム
(サン・ファン館)コンクール係

ホエールタウンおしか

ホエールタウンおしか ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 休 なし

- おしかホエールランドイベント
・食物連鎖ストラップを作ろう!
5日(金) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
料金 300円

料金などはホームページをご覧ください。

- ・マリンスノードームを作ろう!
19日(金) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
定員 10人(先着) 料金 600円

石巻市博物館

☎98-4831
 開 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 浅井元義スケッチ展 第10期「石巻の海」
11月3日(月・祝)まで
会場 旧観慶丸商店(火曜休館)
- 旧観慶丸商店特集展
「世界に羽ばたく毛利コレクション」
11月3日(月・祝)まで
会場 旧観慶丸商店(火曜休館)
- 毛利コレクション特集展
「ブレイバック毛利コレクション展」
令和8年2月15日(日)まで
- 講演会「郷土の先人布施辰治を学ぶ」
7日(日) 午後1時～4時
講師 明治大学教授 村上 一博
博物館・学芸員 伊藤 匠
定員 90人(先着)
ところ マルホんまきあーとテラス大研修室
- 常設展ギャラリーートーク 21日(日)

マルホんまきあーとテラス

☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 石巻シティフィルハーモニー管弦楽団
第2回定期演奏会
7日(日) 開場 午後1時 開演 午後2時
料金 全席自由1,500円
団 足立 ☎090-2880-6483
- 新日本舞踊若菜流 豪華共演 夢の花舞台
14日(日) 開場 午前10時 開演 午前11時
料金 自由席2,000円 指定席3,000円
団 実行委員会 ☎090-7933-8669
- 石巻市桜坂高校吹奏楽部
第11回定期演奏会
15日(月・祝) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
料金 全席自由300円
団 桜坂高校 ☎22-4421
- 第12回石巻市民食育健康フェスティバル
20日(土) 午前10時
団 健康推進課(内線2617)
- MOA美術館石巻児童作品展
27日(土) 午後1時～7時
28日(日) 午前9時～午後3時
団 実行委員会事務局 ☎080-5568-9079
- 「わ」で奏でる東日本応援コンサート
2025in石巻
28日(日) 開場 午後2時 開演 午後3時
団 石巻商工会議所地域人づくり支援課
☎22-0145

お知らせ

コンビニ交付システムの停止について

「住民基本台帳」のシステム標準化に伴い、「コンビニ交付システム」を2週間程度停止します。

停止期間
9月8日(月)～9月23日(火・祝)
※停止期間中は窓口で証明書を取得してください。

※システム標準化により、9月24日(水)からコンビニ交付システムで交付する住民票様式が、1枚当たり4人までの連記式に変更されます。

☎ 市民課 (内線2373)

儲からない副業サイトに注意しましょう

収入を得るためにネットで副業サイトに登録後、高額なマニュアル代や手数料を払ったにもかかわらず、報酬を得ることができなかったといった相談が相次いでいます。サイトでは、「スクリーンショットを撮るだけ」「いいね！を押すだけ」などと、簡単な作業で稼くことが出来る、とうたっています。仮に収入を得たとしても、お金を引き出すことが出来ないケースが殆どです。お金を稼ぐはずだったのに高いお金を払うのは本末転倒です。

簡単に稼げる方法はありませんので、上手い言葉に騙されないように気をつけましょう。

☎ 総合相談センター ☎ 23-5040

消防団集約のための防災行政無線の放送を終了します

河北、雄勝、河南、桃生、北上、社鹿地区では、火災発生時の消防団集約のために防災行政無線による放送をしていますが、他の手段により集約方法が確立していることから、9月30日(火)をもって終了します。

☎ 地域安全推進課 (内線4323)

子ども・教育

今月は児童扶養手当の支給月です

7・8月分の児童扶養手当を9月11日(水)に振り込みます。
☎ 子育て支援課 (内線2513)
各総合支所市民福祉課

子ども・子育て会議委員募集

公募人数 1人以内
公募要件
下記の要件を全てを満たす方
・小学生以下の子どもの保護者
・児童福祉に関心のある方
・満20歳以上の市民
期満 11月1日から2年間

公募方法 「一般公募委員申込書」に必要事項を記載し、指定課題について400字程度に考えおよび提言をまとめた文書と併せて、郵送またはEメールにより提出してください。申込書は、窓口または市ホームページから取得できます。

公募期間 9月1日(月)～16日(火)

☎ 子育て支援課 (内線2552)

☎ ischisup@city.shinomaki.lg.jp

福祉

いきいき100歳体操 サポーター養成講座参加者募集

とき 10月14日(火)・28日(火)
・11月6日(木)・20日(木)・27日(木)
ところ ささえあいセンター
3階ささえあいホール
定員 15人(先着)
申込方法 電話
申込期限 10月1日(水)
☎ 介護福祉課 (内線2437)

連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会です。フリートークや情報交換の時間を設けています。
とき 9月10日(水)
午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス
2階研修室3

対象 若年性認知症の方とその介護者(介護者のみの参加可)

定員 20人程度
申込方法 電話
申込期限 9月9日(火)
☎ 介護福祉課 (内線2437)

募集・案内

ペガルト仙台ホームゲームを観戦しよう!

毎月抽選でホームゲームに招待します。
対象 市内在住の方
定員 4家族(抽選)
申込方法 申込フォーム
申込期限 9月10日(水)
☎ スポーツ振興課 (内線3329)

講座・講習

創業開成塾

とき 10月4日(土)・18日(土)・25日(土)・11月8日(土)・15日(土)
午前10時～午後5時
※原則として5回連続受講
ところ かまち交流センター、
稲井公民館、蛇田公民館
対象 創業を目指している方、経営について学びたい方
定員 15人程度(先着)
申込方法 電話、
FAX、ホームページ
☎ 創業推進課 (内線3537)

環境市民講座「虫の世界～ミルピンで覗いてみよう～」受講生募集

とき 9月20日(土)
午前9時30分
ところ 石巻川の
ビジターセンター
対象 市内在住または通学している小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 20人(先着)
申込方法 申込フォーム
☎ 環境課 (内線3368)



伊原津横断歩道橋の補修工事を行います

工事箇所周辺を通行する場合は、現地の案内に従い安全に通行してください。
とき 9月上旬～12月下旬(予定)
☎ 道路課 (内線5616)



防災ラジオテスト放送 9月11日(木)午後3時ごろ

防災「台言葉」受賞作品
学校安全推進課 (内線5082)
令和7年度石巻市学校防災推進会議
優良賞
大声で「逃げて」と伝え 皆守る
そんな人に 私はなる
住吉中学校3年 佐藤 優花

イベント

第2回 石巻 モーニング・ブースト祭り

美味しいものや楽しいことを集めた、石巻の朝をさらに元気にするお祭りを開催します。
とき 9月7日(日)
午前6時～10時
ところ かまちオープンパーク
☎ 口笛書店
☑ contact@kuchibueshoten.co.jp
市観光政策課 (内線3537)



ツール・ド・東北2025

「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援と震災の記憶を未来に残していくことを目的として2013年から開催しているサイクルイベントです。今大会は、4コースに約1,800人が出走します。
メイン会場では、地元の方も楽しめる各自治体PRブース出店やステージイベント、キッチンカー出店などを予定していますので、皆さんの来場をお待ちしております。
とき 9月13日(土)・14日(日)
ところ 石巻専修大学(メイン会場)
☎ スポーツ振興課 (内線3328)

第24回港湾感謝祭

海上保安庁の巡視船・機内本組の作業船がやってきます。各種ステージイベントや港湾関連企業・官公庁によるPRブース、飲食店の出店などを行います。
とき 9月21日(日)
午前10時～午後3時
ところ 石巻港大手ふ頭
☎ 港湾感謝祭実行委員会事務局
(河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607))

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場合です。
とき 9月7日(日)・21日(日)午前6時
ところ 石巻駅前にぎわい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会
(石巻観光協会) ☎ 93-6448
市観光政策課 (内線3537)

第12回石巻市民食育健康フェスティバル

とき 9月20日(土)
午前10時～午後2時
ところ マルホンまきあーとテラス
内容
●講演テーマ「食卓は学びの場」子どもの食べる力を引き出す関わり方
講師 相模女子大学特任教授 堤ちはる
定員 250人
●体験コーナー
・In body測定(体成分分析)
・歯科相談
・AIGESセンサーで自分の体の糖化具合測定
・肺炎予防啓発
・野菜摂取量アップコーナー
・緑内障早期発見ゲーム型VR体験
●展示コーナー
食育や健康に関する各種展示
●ちびっこ緑日
スタンブラリーなど
※託児コーナー(未就学児まで)もあります。
☎ 石巻市民食育健康フェスティバル実行委員会事務局
(健康推進課(内線2617))

震災遺構門脇小学校イベント

●第1回 語り部・伝承者育成講座
とき 9月13日(土)
午前10時30分～正午
ところ 震災遺構門脇小学校
多目的学習室
対象 中学生以上で伝承活動に興味がある方
定員 20人(先着)
申込方法 電話、FAX、メール、窓口
●第7回 語り部の話を聞く会
今回は、大川伝承の会の鈴木典行さんにお話しいただきます。
とき 9月21日(日)午後2時～3時
ところ 震災遺構門脇小学校
多目的学習室
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
☎ 震災遺構門脇小学校
☎ 98-8630 FAX98-8632
☑ info@shinomakiikou.net
☎ 市震災伝承課 (内線4345)

石巻川開き祭り 写真コンクール展示会

石巻川開き祭り写真コンクールの入賞作品を展示します。
※作品は第102回石巻川開き祭りを撮影したものです。
とき 9月6日(土)～26日(金)
ところ 市役所1階
☎ 石巻川開き実行委員会広報部
(市秘書広報課(内線4023))

石巻専修大学 共創研究センター 研究成果報告会

市と石巻専修大学の地域連携事業として、諸課題などの解決を図り、地域の発展に貢献する事業として取り組んだ、令和6年度の研究プロジェクトの成果報告会を行います。
とき 9月3日(水)
午後3時～5時40分
ところ 石巻専修大学
4号館1階4101教室
定員 100人
申込方法 オンライン申込
申込期限 9月2日(火)午後3時
☎ 石巻専修大学事務局
☎ 22-7716



石巻専修大学 ホームページ

ものうふれあい祭2025 はねこ踊りフェスティバルin桃生

桃生地区の伝統芸能である「はねこ踊り」のパレードやステージイベント、火花打ち上げを行います。
とき 9月13日(土)
午後1時～9時まで
※雨天時は9月14日(日)に順延
ところ 桃生植立山公園
※駐車場は桃生総合支所、せんだんの杜のものう西側市有地、旧中津山第二小学校校庭です。
※桃生総合支所から会場入口までシャトルバスを行います。
☎ ものうふれあい祭実行委員会事務局
桃生総合支所地域振興課
☎ 76-2111
河南桃生商工会 ☎ 76-3315

令和8年石巻市成人式実行委員募集

対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方で、月1～2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出場できる方
定員 各地区10人程度(先着)
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 9月26日(金)
開催予定日・会場



申込フォーム

地区	とき	ところ
石巻	令和8年1月11日(日)午後2時	マルホンまきあーとテラス
河北	令和8年1月11日(日)午後2時	河北総合センター
雄勝	令和8年1月11日(日)午後2時	雄勝公民館
河南	令和8年1月11日(日)午前11時	遊楽館
桃生	令和8年1月5日(月)午後2時	桃生公民館
北上	令和8年1月11日(日)午前11時	北上小学校
社鹿	令和8年1月11日(日)午後2時	社鹿保健福祉センター

☎ 生涯学習課 (内線5053)
河北公民館 ☎ 62-2121 雄勝公民館 ☎ 57-3052
河南公民館 ☎ 86-3663 桃生公民館 ☎ 76-2111
北上公民館 ☎ 67-2712 社鹿公民館 ☎ 45-2611

休日窓口開庁

とき 9月14日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☎ 市民課 (内線2315)

今月の税金

納期限 9月30日(火)
○国民健康保険税 第6期
○後期高齢者医療保険料 第3期

口座振替不能者の再振替日

9月16日(火)(9月1日(月)納期限分)
○市県民税・森林環境税 第2期 ○国民健康保険税 第5期

自衛官採用試験

	応募資格	応募期間・期限
一般普候補生	18歳以上33歳未満の方	●第2回 9月2日(火) ●第3回 9月16日(火) ～11月21日(金)
防衛大学校学生(一般、総合選抜)	18歳以上21歳未満の方で高卒または高専3年次修了者(いずれも見込み含む)	●一般 10月16日(木) ●総合選抜 9月5日(金)～9日(火)
防衛大学校学生(推薦)	18歳以上21歳未満の方で高卒または高専3年次修了者で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を修め、学校長が推薦できる方(いずれも見込み含む)	9月5日(金)～9日(火)
幹部候補生(第3回)	●一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)) ●一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)	●陸・海 9月1日(月)～26日(金) ●空 9月8日(月)～26日(金)
幹部候補生(第3回)	20歳以上33歳未満の方	●陸・海 9月1日(月)～26日(金) ●空 9月8日(月)～26日(金)
予備自衛官補(技能一般)	●技能 18歳以上で国家免許資格などを有する方 ●一般 18歳以上52歳未満の方	9月11日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受けています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら

メンタルヘルス講演会

演題 その不調、がまんしないで～“うつ”のサインと受診へのつなげ方～
講師 医療法人有恒会 こだまホスピタル 院長 虎岩 武志
とき 9月9日(火)午後2時～3時30分
ところ マルホンまきあーとテラス2階大研修室
対象 市内在住の方 定員 50人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話 申込期限 9月5日(金)
団・図 健康推進課(内線2422)

申込フォーム

市営住宅入居者募集

●定期募集
案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社
申込期間 9月1日(月)～12日(金) 申込方法 郵送 ※9月12日(金)消印有効
募集住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新西前沼第一復興(2LDK)○	1戸(単身不可)
	新西前沼第一復興(1LDK)○	1戸(単身可★)
	新西前沼第二復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	新西前沼第三復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新東前沼復興(3DK)	1戸(単身不可)
	青東西復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	青東東復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	二番谷地復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	二番谷地復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新館復興(2LDK)	2戸(単身不可)
釜、大街道	新館復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	新館復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	三ツ股第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	三ツ股第二復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	銀山復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	大街道西第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	中瀬第二復興(3DK)○	2戸(単身不可)
	三ツ股第三復興(1DK)	1戸(単身可★)
	大街道東第一復興(3DK)	1戸(単身不可)
	立町復興(1DK)●	1戸(単身可★)
中心	門脇東復興(1LDK)●串いす	1戸(単身可★)
	門脇西復興(4LDK)	1戸(単身不可)

●常時募集(先着)
申込方法 窓口
募集住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
湊	湊町復興(1LDK)○●	1戸(単身可★)
	湊町復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	大門町復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	大門町復興(2LDK)	2戸(単身不可)
波渡	黄金浜第一復興(2LDK)串いす住戸	1戸(単身不可)
	原復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	雄勝 釜板復興(2LDK)	1戸(単身可)
	牡鹿 満崎復興(1LDK)	1戸(単身可)
募集住宅 みなし特公賃住宅		
地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)	1戸(単身可)
	金振東復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
	小瀬倉浜復興(3LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	十八成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
	満崎復興(2LDK)	1戸(単身可)

石巻地域の観光に関する
住民満足度調査2025に協力をお願いします

本調査は、市民の皆さんが石巻地域(石巻市・東松島市・女川町)の観光に対してどのように感じているか、取り組みにどの程度満足しているかを把握し、行政と連携し今後の観光施策の推進や改善につなげることを目的として実施するものです。回答いただいた方の中から抽選で、石巻市・東松島市・女川町の特産品をプレゼントします。
※回答内容は統計的に処理され、個人が特定されることはなく、調査の目的以外には使用しません。

回答方法 回答フォーム
図 (一社)石巻観光推進機構 ☎98-8285
市観光政策課(内線3537)

回答フォーム

いしのまき市民健康体力測定会

現在の体力や身体の状態をチェックできる「いしのまき市民健康体力測定会」を実施します。
●65～79歳 とき 10月1日(水)午前10時～11時30分
申込期限 9月29日(月)
●20～64歳 とき 10月25日(土)午前10時～11時30分
申込期限 10月23日(木)
●共通事項
ところ 総合体育館
申込方法 申込フォーム、電話
団・図 スポーツ振興課(内線3329)

65～79歳
申込フォーム

20～64歳
申込フォーム

愛の献血

図 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
9月3日(水)	石巻商工信用組合	午後2時～4時
9月7日(日)	イオンスーパーセンター石巻東店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
9月14日(日)	イオンモール石巻	
9月27日(土)		

もうすぐお彼岸です

石巻第二霊園
A-B-C-D区 金蔵寺
F-G区
石巻斎場
石巻霊園
龍洞院
管理事務所
森林組合
駐車禁止区域
※駐車場禁止区域外の路上は、全区域(片側駐車)となります。

お彼岸期間中は石巻霊園内が混雑します。次の事項を守ってください。
・無料バスの利用に協力ください。・斎場側入口も利用してください。
・供物は持ち帰ってください。・火の後始末を徹底してください。
霊園行き無料バス時刻表(9月20日(土))
(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	8:00	10:00	13:10	15:10
立町通り ※仙台銀行付近	6:02	8:02	10:02	13:12	15:12
住吉町	6:04	8:04	10:04	13:14	15:14
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	6:05	8:05	10:05	13:15	15:15
大橋通り	6:06	8:06	10:06	13:16	15:16
開北橋	6:07	8:07	10:07	13:17	15:17
霊園ロータリー前	6:12	8:12	10:12	13:22	15:22
3-4区墓域前	6:22	8:22	10:22	13:32	15:32
第2霊園(上段)A-B区	6:28	8:28	10:28	13:38	15:38

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
第2霊園(上段)A-B区	7:20	9:20	11:20	14:30	16:30
3-4区墓域前	7:26	9:26	11:26	14:36	16:36
霊園ロータリー前	7:36	9:36	11:36	14:46	16:46
開北橋	7:41	9:41	11:41	14:51	16:51
大橋通り	7:42	9:42	11:42	14:52	16:52
(株)ミヤコーバス 石巻営業所	7:43	9:43	11:43	14:53	16:53
住吉町	7:44	9:44	11:44	14:54	16:54
立町通り ※仙台銀行付近	7:46	9:46	11:46	14:56	16:56
石巻駅前	7:48	9:48	11:48	14:58	16:58

図 環境課(内線3377)

集会所建設費等補助金の制度が一部変わります

住民活動の拠点である集会所の新築、修繕等に対して補助金を交付しており、令和8年4月1日から交付要綱の一部(補助率や上限額など)が変わります。申し込みを希望する場合は、事前に相談ください。
申込期限 9月30日(火)
団・図 地域協働課(内線3314)
各総合支所地域振興課

市ホームページ

市報 いしのまき 令和7年(2025年)9月号 12

イオン東北×石巻市×LION株式会社
「歯みがき相談室&ハブラシリサイクル開催」

正しい歯ブラシの使い方を実演&レクチャーや歯科衛生士による歯みがき相談を行います。
また、先着240人で使用済み歯ブラシをお持ちいただいた方に新しい歯ブラシをプレゼントします。
とき 9月6日(土)午前10時～午後4時
ところ イオンモール石巻店 特設会場
図 健康推進課(内線2417)

東北に元気を Love.石巻

食育推進コーナー

「地元のおいしい」で食を豊かに!
地産地消で広がる地域の輪

地産地消は、採れたての旬の味が楽しめるのももちろん、遠くから食材を運ぶ必要がないため、環境にも優しい取り組みです。
さらに、食への関心が深まり食育にもつながるうえ、地域の活性化にも貢献できる、まさに良いこと尽くしです。
市では、地産地消を推進するため、地産地消推進店の認定や認定店舗情報を掲載したグルメガイドブックの作成のほか、例年、食イベント「いしのまき じもとメシ」を開催しています。
図 観光政策課(内線3537)

地産地消推進店
グルメガイドブック

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

●特別障害者手当
対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の方
手当額 月額29,590円
支給制限 施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。
●障害児福祉手当
対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の方
手当額 月額16,100円
支給制限 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けている場合は支給されません。
●特別児童扶養手当
対象 心身に障害のある20歳未満の児童の父母、または父母に代わって養育している方
手当月額 1級56,800円 2級37,830円
支給制限 施設入所および障害を事由とする公的年金を受けている場合は支給されません。
※いずれの制度も所得制限があります。
※手当を受けるには所定の書類を提出し申請をする必要があります。詳しくは問い合わせください。
※現在、特別障害者手当および特別児童扶養手当を受けている方は、毎年8月12日から9月11日の間に現況届(所得状況届)の提出が必要です。
図 障害福祉課(内線2473)

9月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談(相続ほか)※要予約		8日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		4日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		10日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		12日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階会議室1	
弁護士無料法律相談 ※要予約		9日(火)・24日(水) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	10月7日(火) 午後1時30分～4時 ※10月3日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		1日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		21日(日) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
不動産に関する無料相談会 ※要予約		27日(土) 午後1時10分～5時	マルホンまきあーとテラス2階会議室3・4	公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼 支部事務局(石巻中央不動産(株)内) ☎96-2332
空き家対策セミナー		27日(土) 午後1時30分～3時30分	マルホンまきあーとテラス2階大研修室	
空き家無料相談会※要予約		28日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
人権相談		4日(木) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188
		4日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
		5日(金) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 13日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約		毎週月～金 午前8時30分～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543・2544) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		3日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		10日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
		17日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会		22日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		24日(水)午前10時～午後3時	牡鹿保健福祉センター「清優館」	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		8日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		8日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約		11日(木)・25日(木) 午前10時45分～午後3時15分 30日(火) 午後1時30分～4時	市役所2階相談室 河南総合支所2階第1会議室	健康推進課(内線2422) 河南総合支所市民福祉課 ☎82-2094
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyoeきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoeびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

牡鹿子育て支援センター

清崎憩いの森からは網地島が見え、御番所公園や金華山が近くにある牡鹿子育て支援センターは、地域の親御さんたちがゆったりとおしゃべりしながら子育てを楽しめる雰囲気のある遊び場となっています。

親子で体操やお散歩、交流センター(ほっとまる)でのプール遊び、季節の可愛い製作物を作って楽しんだり、時には親子さんのリラクゼーションやワークショップで、身体を十分癒すセミナーも行っています。日々子どもたちが地域との関わりの中でぐんぐんすくすく育つことを願いながら活動を進めています。牡鹿半島に来た時は 是非、気軽に遊びに来てください。

ぐんぐんすくすく活動 水曜日 午前9時～正午

自由開放日 火・木・金曜日 午前9時～午後3時

水曜日 午後1時～3時

問 ☎45-2197 鮎川浜清崎山7



ハイキング御番所公園で鹿
さんに会い金華山を仰ぎ
ました



調理実習を楽しんでいます



赤鬼さんと握手しちゃった

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



旧石巻ハリストス正教会教会堂は、建造物として貴重なことはもちろんのこと、2度の大きな災害を乗り越え、市民の手により守られてきたというところに大きな意味があります。令和7年度中には、外壁の修復と外構の整備が完了する予定ですので、中瀬を訪れた際にはぜひお立ち寄りください。

参考文献 石巻市史編さん委員会
1989『石巻の歴史』第四巻教育・文化編 石巻市

みんなのた場

スポット
ライト

雄勝産ワインに挑戦

モリウミアスファーム

豊かな自然を学ぶ場に

東日本大震災で大きな被害を受けた雄勝地区で、ブドウ農園作りとワイン醸造を行うワイナリーの建設が進んでいます。地方創生や自然再生に官民連携で取り組む一般社団法人「モリウミアスファーム」が手がけており、令和5年から農園整備が行われています。

旧雄勝中学校跡地など被災した約1・3畝の土地にワイン用のブドウ約1300本を植えており、今も順調に成長しています。今年3月からはワイナリーの建設も始

まり、10月のプレオープンに向けて工事が進んでいます。ワイナリーは雄勝の「食の拠点」としてワイン醸造や保管、販売のほかに食品加工場も備え、地元の水産物などを加工してワインと共に届ける予定です。炊事場が併設され、食の体験もできるように

なるといいます。建物には雄勝産を含む県産木材が使われており、外壁や屋根には雄勝石も活用されています。

農園とワイナリーは、被災跡地に官民連携で産業をおこす「雄勝ガーデンパーク

事業」の一環です。同ファームの油井元太郎代表理事は「ワインや豊かな食材、自然を通して人が集まり、雄勝の未来が持続性のあるものになれば」と期待します。施設が完成する10月には住民を招いたお披露目会を予定し、11月のグランドオープンに向けてます。

現在は山形県の農家からブドウを購入し、県内の醸造所に委託してワインを醸造しています。苗木が収穫可能になる令和11年に自前のワイナリーで醸造を開始し、翌12年には「雄勝産ワイン」が出来上がる見込みです。

雄勝の豊かな自然を生かし、さまざまな学びを提供している旧桑浜小学校の複合施設「モリウミアス」は夏休み中、1週間単位で都市部の子どもたちを受け入れ、ここでしかできない体験を提供しました。ブドウ農園では子どもたちが虫取りを楽しみ、自然の中でさまざまな発見をしていました。



建設中のワイナリーと油井代表理事



まだ小粒な雄勝産のブドウを味見する子どもたち

きらり★まきっこ 18

先輩の背中追ってより強く

みうら はな 三浦 羽菜さん (万石浦中3年生)

姉の影響で4歳の時に柔道を習い始めました。最初は怖い競技という印象を持っていましたが、実際やってみると楽しく、6年生の時には県大会で3位になることもできました。

中学校の柔道部では、1年生の時に県大会の団体の部で優勝しました。2年生の県大会では個人の48kg級で3位に入ったほか、団体で再び優勝し、2年連続で全国の舞台を味わうことができました。県大会とは異なって技が通用しない相手があり、全国レベルを知れたのは貴重な経験でした。

自分は先輩たちの背中を追って強くなれた面もあります。皆、高校でも柔道を続けて活躍しているので、自分も高校でインターハイに出られるようこれからも練習に励みたいです。



市報いしのまき 第325号 令和7年9月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 ☎23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和7年7月末現在	人 口	130,856人	(▲2,236)
	世帯数	62,506世帯	(▲32)