

8月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 国 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 国 第4本曜日

●キッズバラエティスポーツ教室
 6日(水)・20日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上
 料金 バドミントン教室 年間3,000円、保険料
 卓球教室 年間2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 5日(火)・19日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,500円

●子育てパママフィットネス(託児付き)
 2クール 4日(月)・18日(月)・25日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とパママ 定員 10組
 料金 1,250円、5,400円(クール毎)



石巻中央公民館 ☎22-2970
 国 午前9時～午後9時30分 国 なし

●青少年体験活動事業
 「親子のできるDIY」
 23日(土) 午後1時30分～3時
 対象 小学生と保護者 定員 10人程度
 料金 1,200円
 申込方法 小学校で配布するチラシに記載の
 QRまたは電話
 申込期限 14日(木)

●「いっしょクラブ」水あそび
 8日(金)・9月5日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学の子どもと保護者
 定員 各15組
 申込方法 電話、申込フォーム



セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 国 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 国 28日(木)

●サーキットトレーニング教室
 1日(金)・29日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 25日(月) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111
 国 午前9時～午後9時 (日曜・祝日は午前7時～午後6時)
 国 なし

●Night Yoga
 22日(金) 午後7時～8時
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円

●Morning Yoga
 17日(日) 午前 8時～9時
 定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円

●第2回 ティラノサウルスレース
 9月23日(火・祝)
 定員 成獣の部(中学生以上)50人
 幼獣の部(5歳～小学生)50人
 ※幼獣の部保護者同伴
 料金 1,000円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 国 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 国 休館日 2日(火)・3日(日)・11日(月・祝)～16日(土)

●サンデープログラム リフレッシュヨガ
 17日(日)・31日(日)・9月14日(日)・28日(日)
 午後3時15分～4時15分
 対象 中学生以上 定員 12人(先着)
 料金 4,800円

●サンデープログラム ジェルランタンを作るよ
 31日(日) 午後1時～3時
 対象 中学生以上 定員 10人(先着)
 料金 3,700円

●おいプラザ健康デー 立町で元気タイム!!
 29日(金) 午後1時～1時30分 定員 20人(先着)

●超音波流水ウォーキングで健康サポート!
 毎週月曜日と火曜日に講座を開講しています。
 見学および体験受講も随時募集しています。

石巻中央公民館 ☎22-2970
 国 午前9時～午後9時30分 国 なし

●青少年体験活動事業
 「親子のできるDIY」
 23日(土) 午後1時30分～3時
 対象 小学生と保護者 定員 10人程度
 料金 1,200円
 申込方法 小学校で配布するチラシに記載の
 QRまたは電話
 申込期限 14日(木)

●「いっしょクラブ」水あそび
 8日(金)・9月5日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 就学の子どもと保護者
 定員 各15組
 申込方法 電話、申込フォーム

図書館 ☎93-8635
 国 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 国 日曜日

●あかちゃんおはなし会
 1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放

●たのしいおはなし会
 2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●運ランタンを作るよ
 4日(金) 午後1時30分～3時
 対象 幼児以上(未就学児保護者同伴)
 料金 1個1,200円 定員 20人(先着)
 申込方法 電話、1階カウンター

●紙芝居とお話の会
 9日(土)・23日(土)・30日(土)
 午前10時30分～11時
 ●読書会 今月の本
 『向日葵の咲かない夏』道尾秀介 著
 12日(火) 午前10時～正午

●定例おはなし会
 23日(土) 午前10時30分～11時
 ※河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 12日(火)・26日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

教養講座参加者募集

板締め染めを使用した、オリジナル葉の作成
 とき 9月7日(日) 午後1時30分～3時
 ところ 図書館2階 多目的室
 定員 15人(先着)
 申込方法 図書館1階カウンター、電話
 申込開始 8月12日(火)
 国・圖 図書館 ☎93-8635

稲井公民館 ☎22-4303
 国 午前9時～午後9時30分

●稲井くらしの講座8月学習会
 「お花のクリアティッシュケース製作」
 29日(金) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

●一般教養講座
 「スマホの基本とキャッシュレス体験」
 9月3日(水) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 18日(月) 午後4時

●稲井公民館空手教室
 24日(日) 午前9時
 9月6日(土)・20日(土) 午後2時
 対象 市内在住の3歳以上 定員 25人(先着)
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 18日(月)

遊楽館 ☎72-3561
 国 午前9時～午後9時
 国 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●ちっちゃいものくらぶが贈る♡心のうた
 17日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
 料金 2,000円 ※全席自由
 国 佐藤 ☎080-6008-8174

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 国 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 国 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
 24日(日) 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●フィットネス教室
 2日(土)・9日(土) 午後7時～8時
 対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 1日(金)・22日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ☎95-8998
 5日(火) 午前10時、21日(木) 午後6時30分
 26日(火) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 6日(水)・30日(土) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 9日(土)・21日(木) 正午、午後5時

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 国 午前9時～午後9時
 国 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)

●障害者スポーツ体験会 ボッチャなど
 31日(日) 対象 親子 定員 20人
 国 豊指 ☎mpara.shidukyo@gmail.com

石森美術館
 国 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 国 26日(火) ☎96-5055

●8月2日は閉館時刻が午後3時になります
 8月2日(土)は「石巻川開き祭り 花火大会」開催に伴い、閉館時刻が午後3時に変更となります。
 石・森美術館近隣市街地に交通規制が行われ、混雑が予想されますので来館の際はご注意ください。
 ※花火大会順延の際は、8月3日(日)も午後3時に閉館します。

サン・ファン館
 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
 国 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
 ※要事前申込制
 国 火曜日(祝日を除く)

●風を感じて海を走ろう!「ミニヨット体験」
 8月10日(日)・11日(月)・祝
 午前10時～午後3時
 対象 小学校3年生以上
 料金 1,000円 ※別途入館料がかかります。
 申込方法 電話

●企画展「映画のなかの復元船
 ～映画「レジェンド&パタフライ」の現場から～」
 25日(月)まで

●「サン・ファン絵画コンクール2025」作品募集
 サン・ファン・パウティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する絵画作品を募集します。
 対象 小・中学生
 申込方法 応募票を記入し、郵送または持参
 ※応募票はホームページから取得できます。
 申込期限 10月13日(月・祝) 必着
 国 〒986-2135 渡波字大森30-2
 宮城県鹿角市長使節館ミュージアム
 (サン・ファン館)コンクール係

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか ☎24-6644
 国 午前8時30分～午後5時 国 なし

●おしかホエールランドイベント
 ・トピック展示「海底に眠る鯨」
 1日(金)～11月24日(月・休)
 午前9時～午後4時

・夏だ!花火だ!
 ハナゴンドウなポストカードを作るよ
 9日(土)・23日(土) 午前9時～午後4時
 料金 100円

・イルカの骨を観察しよう!
 10日(日)～12日(火)
 午前11時30分～正午、午後2時～2時30分
 対象 小学3年生以上
 料金 300円

・学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
 13日(水)～15日(金)
 午前11時30分～正午、午後2時～2時30分

・食物連鎖ストラップを作ろう!
 16日(土)・17日(日)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
 料金 300円

・クジラ先生からの挑戦状～クジラを探せ～
 10日(日)～17日(日) 午前9時～午後4時
 対象 中学生以下

・マリンスノードームを作ろう!
 30日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上(未就学児保護者同伴)
 定員 10人(先着)
 料金 600円

牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
 国 午前9時～午後4時30分
 国 水曜日

●ホネからみる動物のくらし
 2日(土)・3日(日)
 午前10時～正午
 対象 小学生以上(保護者同伴)
 定員 各日15人(先着)
 料金 100円
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 1日(金)

●いぶきかんじるネイチャーラフト
 11日(月・祝)・16日(土)～18日(月)・23日(土)・24日(日)
 午前10時～午後3時
 対象 5歳以上(未就学児保護者同伴)
 定員 各日17人(先着)
 料金 500円または1,000円



石巻市博物館
 ☎98-4831
 国 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●布展展治特集展「布展治と人道主義」
 11日(月・祝)まで

●浅井元義スケッチ展
 第9期「通り・横丁・小路」
 18日(月)まで
 会場 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●第12回企画展「アルフォンス・ミュシャ展」
 31日(日)まで
 料金 一般 1,000円、高校生300円、小中学生200円

・ギャラリートーク
 9日(土) 午後1時30分～2時30分
 10日(日) 午前11時～正午
 講師 ミュシャ・コレクター 尾形寿行
 定員 各50人(先着)
 ※午前9時から整理券を配布します。

●布展展治特集展「布展治と戦争」
 13日(水)～2月15日

●毛利コレクション特集展
 「ブレイバック毛利コレクション展
 石巻文化センター→石巻市博物館」
 11月9日(日)まで

●常設展ギャラリートーク
 24日(日)

●旧観慶丸商店特集展
 「世界に羽ばたく毛利コレクション」
 21日(木)～11月3日(月・祝)
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 国 午前9時～午後10時
 国 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●「子供たちが撮った震災前の石巻」展
 8日(金)～11日(月・祝)
 午前10時～午後5時
 国 八島 ☎090-9207-2951

●石巻好文館高校吹奏楽部
 第20回定期演奏会
 14日(木) 開場 午後1時 開演 午後2時
 料金 600円
 国 石巻好文館高等学校 ☎22-9161

●石巻高校吹奏楽部17thOB・OG演奏会
 16日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 国 平賀 ☎sekiko.grand.orchestra.obog@gmail.com

●Love&Peaceインターナショナル
 チャリティショー
 17日(日) 午後0時30分
 国 高橋工レオノーラ ☎090-6680-2757

●こどもフォトフェスタ2025展示募集
 20日(水)～31日(日) 午前9時～午後8時
 作品テーマ こんにちは
 申込対象 石巻圏域在住の小学生
 申込方法 A4に印刷し窓口に提出
 ※先着70作品(1人1作品まで)
 申込期限 10日(日)

●日本フィルハーモニー交響楽団ふれあい
 弦楽四重奏コンサートin石巻2025
 27日(水) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 全席指定1000円

●小林正枝ヴァイオリンリサイタル2025
 29日(金) 開場 午後6時 開演 午後6時30分
 料金 一般 3500円 小中学生 2000円
 国 コンサート・アミューズ ☎090-6939-2018

●第3回ISHI COLLEGE ファッションショー
 出演モデル募集
 11月22日(土) 午後2時
 対象 9月から開催するワークショップなどに参加できる方
 定員 60歳以上20人、12歳以下10人(保護者同伴)
 申込方法 窓口、電話
 申込開始 8月9日(土)午前9時