

# 8月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



## 子宮頸がんを予防しましょう

子宮頸がんは、ワクチン接種することで、ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を予防することができます。ワクチンによる予防には限界があるため、検診を定期的に受けましょう。

### ワクチン接種

#### 定期接種

対象 平成21年度から平成25年度に生まれた女性

接種期限 高校1年生(16歳)の年度末

#### キャッチアップ接種

対象 平成9年度から平成20年度生まれの女性で、キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に1回以上接種した方

接種期限 令和8年3月31日

**子宮頸がん検診** 20歳以上の方が対象です。申し込みを希望する方は問い合わせください。

**HPV自主検査** 自宅で子宮頸がんのリスクを検査できます。

対象 過去3年間子宮頸がん検診未受診の26～30歳の女性

申・圃 健康推進課(内線2427)



市ホームページ

## ○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	20日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	

○蛇田お茶っこサロン とき 20日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

圃 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 31日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

圃 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 16日(土)午後1時30分～4時 ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

圃 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○たんぼぼの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 10日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

圃 たんぼぼの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会 とき 17日(日)午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者無料)

圃 まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談 ☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

## 休日等救急当番医の適切な利用に協力ください

お盆など長期休暇期間は、医療機関の体制がいつもより少なくなります。軽い症状で救急当番医に行くと、重い病気の方の診察が遅れてしまうこともあります。軽い症状の場合は、無理に救急当番医を受診せず、休日明けかかりつけ医での診療を検討ください。受診に迷ったら、子ども医療電話相談(#8000)や救急安心センター(#7119)を活用ください。

圃 健康推進課(内線2418)

## 市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日 は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
呼吸器外来	必要	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○	
糖尿病外来	必要	必要				○		
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時				○	
ストーマ外来	必要	必要		○				
乳腺外来	必要	必要	午後		○			
禁煙外来	必要					○		
腎臓内科	△	△	午後1時～3時				○	
甲状腺外来	必要	必要					○	
認知症予防専門外来			第2・4週 午後2時～3時30分					○

※休診日 土日・祝日・年末年始  
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要  
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。  
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。  
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。  
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695  
圃 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※14日(木)から16日(土)は午後6時から翌朝7時まで

### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※14日(木)から16日(土)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
圃 夜間急患センター ☎94-5111

## 8月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。  
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
10日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(月・祝)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(木)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
15日(金)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693

### 休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
16日(土)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
17日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
24日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
3日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	ことぶき歯科(わかば三丁目)	☎98-7750
10日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546
11日(月・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662	きらら歯科クリニック(蛇田字坪寺)	☎92-9300
14日(木)					横山歯科医院(大手町)	☎21-1711
15日(金)					泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715
16日(土)					内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156
17日(日)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
24日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	☎24-1185
31日(日)	佐々木医院(和瀨)	☎72-3122	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243

石巻歯科医師会  
休日診療所  
(中里三丁目)  
☎94-8223  
(同日程で診療)