

お知らせ

市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 7月28日(月)午後2時
ところ 秋浜公民館 大ホール
☎ 秘書広報課(内線4024)

川開き祭りに 露店を出店される皆さんへ

露店を出店予定の方で対象火気器具を使用する場合、石巻消防署であらかじめ「露店などの開設届出書」を窓口またはEメールで提出してください。

対象火気器具 ガスコンロ・業務用グリドル・発電機・移動式ストーブ・カセットコンロ・炭焼き機など
☎☎ 石巻消防署 ☎5-7112
☑ ishi-yobou@isyoubou.jp
☎ 川開祭実行委員会火災予防部
(市 DX 推進課(内線4268))

窓口では「本人確認」を行っています

住民票や戸籍の請求・各種届け出を受け付ける際に、個人情報保護や、なりすましによる虚偽の請求・届け出を防止するため、来庁された方の本人確認を行っています。

確認に必要なもの

- ①官公署発行の写真付き身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど)
 - ② ①の身分証明書を所持でない場合は氏名、住所、生年月日の確認できる複数の書類(健康保険証・介護保険証・学生証など)
- ※証明書が無い場合は、聞き取りなどで本人確認を行うことがあります。
☎ 市民課(内線2318)

多重債務にならないために

サラ金やクレジット会社などから金銭の借り入れを繰り返し、返済が出来ずに困っているといった相談が増えています。

特にクレジットカードやスマホ決済は簡単に支払いができるので、次々と買い物などで利用してしまうと、いつの間にか借金が膨れ上がり計画通りに返済が出来なくなってしまう。

その結果、返済のために新たな借金を繰り返し多重債務に繋がっていきます。自分が払える限度額を決めて日頃から利用明細をチェックする習慣をつけ、お金の管理をしっかり行うことが大切です。
☎ 総合相談センター ☎23-5040

国民健康保険限度額 適用認定証の更新手続き

認定証の有効期限は7月31日(木)です。マイナンバーカードをお持ちでない方、保険証の利用登録をされていない方は手続きが必要です。マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証は不要となります。

申込開始
・郵送交付 7月22日(火)
※7月下旬以降送付予定
・窓口交付 8月1日(金)
持参するもの
・国民健康保険資格認定書または資格情報のお知らせ
・マイナンバーカードまたは通知カード
・本人確認書類
・入居日数のかかる領収書など(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院された場合のみ)
※70〜74歳の方は所得区分によっては、認定証の申請が不要な場合がありますので、問い合わせてください。
※別世帯の方の手続きをする場合は委任状が必要です。
☎☎ 保険年金課(内線2347)
各総合支所市民福祉課・各支所

国民年金保険料の 免除申請手続きはお早目に

経済的理由で保険料の納付が困難な場合、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。希望する方は、所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。
※免除や猶予の期間分は、将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。

必要なもの 年金手帳、基礎年金番号通知書など基礎年金番号のわかるもの、雇用保険受給資格者証など
☎☎ 石巻年金事務所 ☎22-5115
市保険年金課(内線2353)
各総合支所市民福祉課・各支所

環境・エコ

環境市民講座「真野川 川の生き物調査隊」受講生募集

とき 7月5日(土)午前9時30分
※内原集落センター集合
対象 市内在住または通学している小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定員 20人(先着)
申込方法 申込フォーム
☎☎ 環境課(内線3368)

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお

願います。
とき 7月10日(木)・30日(水)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課
☎ 廃棄物対策課(内線3373)

子ども・教育

児童扶養手当の支給月です

5月・6月分の児童扶養手当を7月11日(金)に振り込みます。
☎ 子育て支援課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

令和7年度奨学生 第2次募集

対象
・令和7年度在学者
・市内に2年以上居住の方
・学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方
※他奨学金との併用不可
募集課程・貸与額
・高校生(高等専門学校1〜3年生を含む)月額15,000円以内

防災ラジオテスト放送 7月11日(金)午後3時ごろ

防災「**台言葉**」受賞作品

学校安全推進課(内線5028)
令和7年度石巻市学校防災推進会議

優良賞

忘れずに 日頃からハザードマップで確かめよう
避難場所と災害リスク

河南東中学校1年 佐々木 希

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度とは

市保有の公文書を、請求により公開する制度です。情報公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

個人情報保護制度とは

個人情報の保護に関する法律に基づき、市保有の個人情報の適正な取り扱いや自己を本人とする保有個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、より一層信頼される市政を推進します。

情報公開コーナー

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。
※資料のコピー可(有料) ※各総合支所でも受け付け・相談・案内可

令和6年度履行状況表		
情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による保有個人情報開示等請求
開示請求件数 132件		開示請求件数 47件
・開示件数(一部開示含む) 117件		・開示件数(部分開示含む) 36件
・不存在件数 6件		・不開示件数(不存・存否応答拒否含む) 11件
・不開示件数 3件		・取下げ件数 0件
・存否応答拒否 0件		訂正請求件数 0件
・取下げ件数 0件		利用停止請求件数 0件
・却下件数 0件		審査請求件数 0件
審査請求件数 0件		

☎☎ 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)月額45,000円以内
・大学生(短期大学生、高等専門学校4年〜5年生を含む)月額45,000円以内
申込方法 窓口、郵送
申込期限 8月5日(火)
☎☎ 986-8501(住所不要)
学校教育課(内線5028)

イベント

長浜海岸ビーチクリーン

とき 7月21日(月・祝)午前8時〜正午
持ち物 軍手、帽子、飲み物、タオル、着替え、長靴やしっかりした靴など
☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。
とき 7月6日(日)・20日(日)午前6時〜ところ 石巻駅前にぎわい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)☎93-6448
市観光政策課(内線3537)

募集・案内

ベガルタ仙台ホームゲームを 観戦しよう!

毎月抽選でホームゲームに招待します。
対象 市内在住の方
定員 3家族(抽選)
申込方法 申込フォーム
申込期限 7月15日(火)
☎☎ スポーツ振興課(内線3329)

みやぎポイント3,000円相当を プレゼントします

先着40万人に県内の店舗で利用できる3,000円相当のポイントをプレゼントします。
とき 7月1日(火)〜令和8年2月28日
対象 県内に住民登録があり、「[ポケットサイン]」で所定の利用登録をした方※アプリの動作が可能な「スマートフォン」&「マイナンバーカード」が必要です。
※令和6年度のキャンペーンで3000ポイント受領した方は対象外です。
☎ コールセンター(ポイント利用者向け窓口)☎0120-655-067
市商工課(内線3527)

空き家バンク登録募集

空き家を有効活用し、移住定住促進に取り組み、地域の活性化を図ることを目的に、空き家バンクへの登録を募集しています。空き家を利用したい方の相談も受け付けています。
対象 市内にある空き家所有者、空き家を利用(購入・賃貸)したい方
☎☎ 物件登録希望者・登録希望事業者について 住宅課(内線5556)
掲載物件について 移住コンシェルジュ(ISHINOMAKI2.0)
☎98-9969

建築物等の耐震に対する 補助金の内容を拡充しました

・危険ブロック塀除却等補助事業
除却補助金の加算金(限度額75,000円)の交付対象範囲が市内全域に拡大されました。
・木造住宅耐震改修工事助成事業
耐震化工事に要する費用の補助金交付限度額が100万円から115万円に増額となりました。
※詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。
☎ 建築指導課(内線5677)

石巻市6次産業化・地産地消 推進助成金

農林漁業者とさまざまな事業者の連携を強化し、地域資源の高付加価値化を図るため、1・2・3次産業を営む事業者がネットワークを形成して取り組む商品開発や販路開拓などの事業に対し、助成金を交付します。
申込方法 事前に相談ください。
申込期限 事業着手日の30日前まで
☎☎ 商工課(内線3523)

第20回石巻市統計グラフ コンクール作品募集

小・中・高校生や一般の方を対象に、統計グラフの作品を募集しています。身近で気になっていることや、社会で話題になっていることを調べて、グラフにしてみませんか?申込方法など詳しくは、市ホームページを確認ください。
申込期間 8月1日(金)〜27日(水)
☎☎ 政策企画課(内線4214)

6次産業化に取り組み 事業者を支援します

地域資源を活用した商品開発、ブランド力向上、販路開拓など6次産業化に取り組もうとする事業者に対し、専門的な知識を持った支援員の派遣や、セミナーなどの開催を無料で行っています。相談など詳しくは問い合わせください。
☎ 石巻市6次産業化・地産地消推進センター ☎98-9356
市商工課(内線3523)

地域まちづくり委員会委員募集

各総合支所地区の課題解決や地域の特色を生かした振興策の検討などを行います。詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。
応募資格
・委員会を設置する対象地域に居住または通学、通勤していて、満20歳以上満70歳未満の方
・市その他審議会などの委員に選任されていない方など

募集人数 各地区2人以上
任期 9月1日〜令和9年8月31日
申込方法 窓口、郵送、FAX、Eメール
応募期限 7月18日(金)※当日消印有効
☎☎ 各総合支所地域振興課

「こどもクッキング」受講者募集
～みんなで料理の楽しさを体験してみませんか～

●石巻地区

とき 7月30日(水) 午前10時〜午後1時
ところ みなと荘 定員 15人程度(先着)
☎☎ 健康推進課(内線2617)

●河南地区

とき 7月31日(木) 午前10時〜午後1時
ところ 遊楽館 定員 15人程度(先着)
☎☎ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

●河北地区

とき 8月1日(金) 午前10時〜午後1時
ところ 河北総合センター[ビッグバン] 定員 10人程度(先着)
☎☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

●共通事項

・栄養講話「わくわくばんきのおまじない」
・調理実習「地産品を使った献立」
対象 小学生と保護者 ※4年生以上は子どものみでも可
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、上靴、筆記用具、飲み物
料金 1人300円
申込方法 電話 申込期限 7月1日(火)〜11日(金)

物価高騰対策重点支援金(令和6年度住民税非課税世帯)
の申請は7月31日(木)までです

支給要件

基準日(令和6年12月13日)に市の住民基本台帳に登録され、世帯員全員が令和6年度住民税非課税者で構成されていること。
※世帯員全員が令和6年度の住民税が課税されている者から扶養されている世帯は対象外

支給金額

1世帯30,000円
※世帯に18歳以下の児童(平成18年4月2日以降に出生)がいる場合は、児童1人あたり20,000円加算

申込方法

対象と思われる世帯に「石巻市物価高騰対策重点支援金支給要件確認書(以下、確認書)」を送付します。必要事項を記入のうえ、返送してください。
※オンライン申請の場合は確認書の返送は必要ありません。

申込期限

7月31日(木) ※当日消印有効
「確認書が見当たらない」または「紛失した」場合は、下記コールセンターに問い合わせください。

☎ 価格高騰重点支援金コールセンター
☎0120-200-565(午前8時30分〜午後5時)※土日・祝日を除く

第102回石巻川開き祭り 流燈の記帳受付を開始します

とき	ところ	料金
7月1日(火)〜25日(金)	市役所3階観光政策課、各総合支所、各支所、石巻仏教会所属寺院、かわまち交流センター、震災遺構門脇小学校、観光物産交流施設Cottu(ホエー工場内おしかり内)	燈籠1枚500円
7月1日(火)〜30日(水)	石巻商工会議所	

☎☎ 石巻川開祭実行委員会祭典部(石巻商工会議所内)☎22-0145
市観光政策課(内線3534)

海水浴場がオープンします!

今年は「荒浜」、「白浜」、「網地白浜」、「十八成浜」の4カ所を開設します。

開設期間

荒浜	7月19日(土)〜8月17日(日)	※渡波海水浴場は開設しません
白浜	7月18日(金)〜8月24日(日)	
網地白浜	7月19日(土)〜8月24日(日)	
十八成浜	7月19日(土)〜8月17日(日)	

☎ 観光政策課(内線3534)

地域食事券 (3割増食事クーポン券) 販売

飲食事業者などの経営支援と地域経済への影響緩和を図るため、3割増食事クーポン券を販売します。

料金 500円分の食事券13枚綴り (計6,500円相当)を5,000円で販売

販売期間 7月1日 (火)～令和8年1月31日 (土)

※予定数量に達した場合は、販売終了

※1人1回あたり2冊まで購入可能

- 販売場所
- かわまち交流センターかわべい
 - 石巻駅前観光案内所 (市役所1階)
 - 道の駅硯上の里おがつ内 おがつ物産直売所
 - ホエールタウンおしか内 Cottu (コッツ)
 - インターネット販売

移動販売

とき		ところ
7月7日 (月)	午前10時～正午	河南老人福祉センター
	午後1時30分～3時30分	桃生総合支所
7月8日 (火)	午前10時～正午	北上総合支所
	午後1時30分～4時30分	道の駅「上品の郷」

利用期間 7月1日 (火)～令和8年1月31日 (土)

利用可能店舗 加盟店登録を行った市内飲食店

※参加を希望する飲食事業者は問い合わせください。

☎ 石巻市地域食事券事務局 ☎25-5912
市観光政策課 (内線3533)

親子ふるさと魅力発見隊 参加者募集!

●石巻コース

とき 10月5日 (日) 午前9時～午後2時30分

※午前9時 市役所北側 (石巻駅側) 入口集合

見学先

- 白謙蒲鉾店門脇工場
- 石巻消防本部
- いしのまき元気いちば (昼食:各自、自己負担)
- いしのまきMANGA lab. ヒトコマ (コピック体験)

料金 500円 (材料費) ※小学生のみ

※車は市役所立体駐車場を利用ください。駐車券の無料処理を行います。

●北上コース

とき 10月11日 (土) 午前9時30分～午後3時

※午前9時30分 セイホクパーク駐車場 (市民球場側) 集合

見学先

- 株式会社デ・リーフデ北上
- リーフデ・テラス (昼食:各自、自己負担)
- 震災遺構大川小学校

料金 1,000円 (体験料)

●共通事項

対象 市内小学生とその保護者 定員 各コース25人 (抽選)

申込方法 申込フォーム、郵送、FAX、窓口

申込期限 8月29日 (金) ※必着

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 秘書広報課 (内線4024) ☎23-4340



申込フォーム

令和8年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団職員募集

区分	職種		採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	3人程度	平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、 保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または 令和8年3月31日までに取得する見込みの方	試験日 9月21日(日) 申込方法 オンライン申込 申込期間 7月1日(火)～8月15日(金) 午後5時 ※詳しくは市ホームページまたは試験要項 を確認ください。 ☎ 人事課(内線4065)  市ホームページ
		栄養士	1人程度	平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、 栄養士免許を有する方または令和8年3月31日までに取得 する見込みの方	
	初級 (高校卒程度)	行政(事務)	7人程度	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方	
		土木	1人程度		
	障害者対象 初級 (高校卒程度)	行政(事務)	1人程度	平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、 活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳な どの交付を受けている方 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳 ・療育手帳または児童相談所などによる知的障害者である ことの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳	
	初級 (経験者枠)	土木	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、令和7年6月1日現 在、国家公務員または地方公務員の土木職の正規職員とし て勤務している方(任期付職員・会計年度任用職員を除く)	
任期付職員	土木	3人程度	次のいずれかに該当する方 ①土木施工管理技士(1級または2級)、技術士または技術士 補(建設部門、上下水道部門)、技術士(総合技術監理部 門)のいずれかの資格を有する方 ②行政機関や民間企業などにおける正規の職員として道 路、橋りょう、河川、漁港・海岸施設、上下水道施設、土地区 画整理事業などの土木工事に係る設計、積算、施工管理ま たは施設管理の職務経験を直近10年(平成27年7月2日 から令和7年7月1日まで)中に2年以上有する方 ※詳しくは試験要項を確認ください。		
	広域水道	初級	土木	1人程度	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
初級	電気	1人程度			
試験日	9月28日(日)				試験日 9月28日(日) 申込期間 7月1日(火) ～8月15日(金) ☎・☎ 〒986-0861 蛇田字新上沼116番地 石巻地方広域水道企業団 ☎95-6713  広域水道 ホームページ
申込期間	7月1日(火) ～8月15日(金)				
申込方法	☎・☎				
〒	986-0861				
所在地	蛇田字新上沼116番地 石巻地方広域水道企業団				
☎	95-6713				



食べ物の大切さを知る～お米ができるまで～



長浜幼稚園では毎年、年長児が米作り体験をしています。裸足で田んぼに入り、泥を柔らかくする代かきや田植え、そして秋には稲刈り、脱穀を昔ながらの手作業で行っています。苗から稲穂になり、そしてお米になるまでに大変な時間と労力が必要なことを実感したようです。米は毎日食べる食材ということもあり、関心が高まったと同時に食べ物の大切さも知ることができました。

☎ 健康推進課 (内線2617)



各種健(検)診

追加申し込みを希望する場合や、通知書が届かない場合は問い合わせください。通知書の日程表で時間などを確認し、受診してください。

※対象年齢基準日 令和8年3月31日

●総合健(検)診

健(検)診項目 特定健康診査・健康診査、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、胃がん、大腸がん、骨粗しょう症

・河北地区

とき 7月1日(火)～5日(土)・8日(火)・9日(水)

※4日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

・北上地区

とき 7月10日(木)～12日(土) ※11日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

ところ 北上総合支所

☎ 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

・桃生地区

とき 7月29日(火)～8月2日(土)

※8月1日(金)は夜間健診実施(胃がん以外)

ところ 桃生総合支所

☎ 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

●子宮頸がん検診(桃生地区)

とき 7月1日(火)・2日(水)

ところ 桃生総合支所 対象 20歳以上女性

☎ 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

●乳がん検診タ方検診(石巻地区)※要予約

とき 7月30日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、41歳(無料クーポン対象年齢)、66歳以上(偶数年齢)の女性

石巻地区の検診票をお持ちの方 乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に連絡ください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方 検診票を発行しますので、連絡ください。

☎・☎ 健康推進課 (内線2413)

市営住宅入居者募集

とき 7月1日(火)～7日(月) 午前9時30分～午後4時

※土日・祝日を除く

ところ 窓口

対象 申込資格は問い合わせるか、市ホームページを確認ください。

申込方法 窓口

申込期限 7月7日(月)午後4時

地区	住宅名	募集戸数
中心	門脇東復興(3LDK)	1戸(単身不可)
湊	湊町復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	大門町復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(2LDK)、◎	1戸(単身不可)
	大門町復興(3LDK)	1戸(単身不可)
渡波	沖六勺西(2LDK)	1戸(単身不可)

※同じ住宅に申し込みが重なった場合、7月8日(火)に抽選を行います。

※申し込みの際に85円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参ください。

※家賃は世帯所得などにより決定します。

※ペットの飼育は禁止です。(◎が付いている住宅では、すでに入居されている被災者のみペット可)

※災害などにより住宅が必要な場合、募集を中止することがあります。

☎・☎ 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) 空 18歳以上24歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	8月29日(金)
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の方	9月2日(火)
予備自衛官補(技能・一般)	技能 18歳以上で国家免許資格などを有する方 一般 18歳以上52歳未満の方	9月11日(木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



休日窓口開庁

とき 7月6日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 7月31日(木)

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

○後期高齢者医療保険料 第1期

口座振替不能者の再振替日

7月15日(火)(6月30日納期限分)

○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期