

7月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 閉 第4水曜日

- キッズバラエティスポーツ教室
2日(水)・16日(水)・23日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 ※休日を除く
午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住18歳以上
- 仙台89ERSアカデミー
1日(火)・15日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
- 子育てPAバママフィットネス(託児付き)
2クール 7日(月)・14日(月)・28日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とそのPAバママ 定員 10組

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 閉 24日(木)

- サーキットトレーニング教室
4日(金)・18日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 定員 8人
- ポッコリお腹エクササイズ教室
28日(月) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111
 開 午前7時～午後9時 国なし

- Morning Yoga
6日(日) 午前 8時～9時
定員 30人

石巻中央公民館 ☎22-2970 閉21-6050
 開 午前9時～午後9時30分 国なし

- 「いしっこクラブ」
・アロマスプレー、セタミニコンサート
4日(金) 午前10時～11時30分
- ・緑日
25日(金) 午前10時～11時30分
対象 就学前の子どもと保護者
定員 各15組
申込方法 電話、申込フォーム
- 利用協議室「Bremenスポーツ教室」
7日(月) 午後3時～4時30分
対象 市内小学生 定員 30人
申込方法 電話
- 「スマホ・ネット安全教室」
29日(火) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 30人
申込方法 電話、FAX、メール
- 石巻市子ども会育成会石巻支部「インリーダー研修会(サマーキャンプ)」
8月9日(土) 午前10時～正午 事前説明会
8月16日(土)・17日(日)

対象 小学4年生以上 定員 50人
 申込方法 小学校で配布するチラシに記載のQRまたは電話
 申込期限 8月5日(火)

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分

- 稲井くらしの講座 7月学習会「料理教室」
23日(水) 午前10時
対象 稲井くらしの講座会員

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 休曜日 6日(日)・20日(日)・21日(月)・祝
 休 休日 29日(火)～31日(木)

- サンデープログラム
はじめてのアシュタンゴガ
13日(日)・27日(日) 午後3時～4時30分
対象 中学生以上 定員 20人(先着)
- サンデープログラム
夏に活躍するハーブグッズ作り
13日(日) 午前10時～11時30分
対象 中学生以上 定員 10人(先着)
- ドキドキ☆1day水遊び教室
5日(土)・12日(土) 午後2時30分～3時30分
対象 小学1～4年生 定員 12人(先着)
- クロールできたかも!!1dayチャレンジ教室
19日(土)・26日(土) 午後2時30分～3時30分
対象 小学生 定員 12人(先着)
- 親子で楽しく流水運動
20日(日) 午前11時～正午
対象 生後6カ月～年長児と保護者
※子ども1人につき保護者2人まで
定員 20組(先着)
- おいプラザ健康デー
30日(水) 午後1時30分～2時
定員 20人(先着)

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分

- 親子で「護身術」「心の落ち着き方」を学ぶ合気道体験
21日(月)・初9時10時～11時30分
講師 心身統一合気道 桑島乙彦
対象 市内在住小・中学生と保護者(ペア受講)
定員 12組(先着)
申込方法 申込フォーム、電話、窓口
申込期限 17日(木)
- スマホの基本とLINE体験
8月5日(火) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 18日(金)

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 休曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第17回石巻市かなん文化まつり
6日(日) 午前9時40分
開 石巻市河南文化協会 ☎73-3361

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 休曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
13日(日)・27日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人(先着)
- フィットネス教室
12日(土)・19日(土)・26日(土) 午後7時～8時
対象 成人 定員 15人(先着)
- ヨガ教室
4日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 11人(先着)
- 登陸み短期水泳教室
19日(土)～21日(月)・祝
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年生 定員 30人(先着)

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 国なし

- 女性教室「くらしの講座」第3回学習会
ヤクルト健康教室
11日(金) 午後1時30分
対象 くらしの講座受講生
- 高齢者教室「寿大学」第3回学習会
移動学習会(金蛇水社など)
25日(金) 午前8時30分～午後4時
対象 寿大学受講生

河北公民館 ☎62-2121
 開 午前9時～午後9時 休 休曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

- 趣味の教室「蓮ランタン作り教室」
12日(土) 午後2時～4時
対象 市内在住の方
定員 15人(先着)
申込方法 窓口 申込期限 3日(木)

河北総合センター「ビッグパン」 ☎62-1120
 開 午前9時～午後9時
 休 休曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

- 石巻歌謡教室創立40周年記念公演
歌謡コンサート
26日(土) 開場 午前10時 開演 午前11時
定員 400人
開 眞野 ☎080-3142-0464
- 障害者スポーツ体験会
26日(土) 午後1時30分～3時30分
定員 20人
開 吾指 ☎mpara.shidoukyo@gmail.com

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
10日(木) 午前10時、22日(火) 午後2時
31日(木) 午後6時30分
- ビッグパン ☎62-1120
2日(水)・26日(土) 午後1時、7時
- 遊楽館 ☎72-3561
12日(土)・24日(木) 正午、午後5時

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時
 休 休曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 休 休日

- 蔵書点検のため北上分館を休館します
28日(月)
- あかちゃんおはなし会
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放
- たのしいおはなし会
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
26日(土) 午前10時30分～11時
- おしゃべりなどくしよ会
今月の本「[E・E・O] 佐々木ひろみ 著
13日(日) 午前10時30分～正午
- 七夕飾りを作ろう!
5日(土) 午後1時30分～3時
対象 4歳以上中学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員 6組(先着)
- 手作り絵本教室
6日(日) 午後1時～4時
12日(土) 午前10時15分～午後4時
対象 2日間参加できる方(10歳以下は保護者同伴) 定員 6組(先着)(1組4人以内)
- 読書会 今月の本「寒さの楯」今村翔吾 著
8日(火) 午前10時～正午
- 絵本とお話の会勉強会
10日(木) 午前10時10分～正午
- たなばたおはなし会
5日(土) 午前10時30分～11時30分
とこの河北分館(ビッグパン内図書室)
- 出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
1日(火)・15日(火)・29日(火)
●へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
●わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
●ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 休曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 「夢見小学校完結編」
石巻上映会&トークライブ
5日(土) 午後1時30分
開 夢見石巻実行委員会 ☎080-8216-4749
- 大人も子どもも大発見!萌江ちゃんとワクワクする!パックスデージター
・小学生 21日(月)・祝) 午後1時
8月23日(土) 午前11時、午後2時
・大人 8月24日(日) 午前11時、午後2時
定員 各15人程度
- 結成20周年記念組特別公演
23日(水) 開場 午後0時30分 開演 午後1時
開 株式会社WAGUMI ☎050-3623-0930
- くすくすぞ!大人の知的好奇心!
聞きたい!その深～い関係Vol.1
日本茶とクラシック?
27日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
定員 40人(先着)
- 七重奏まで楽しめるコンサート
オカリアナサンブル 田島篤の世界in宮城
30日(水) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
開 大橋 ☎090-4672-5669

石巻市博物館

☎98-4831
 開 休曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 毛利コレクション特集展「仙台藩の鑄銭場」
6日(日)まで
- 毛利コレクション特集展
「プレイバック毛利コレ特集展
石巻文化センター⇒石巻市博物館」
12日(土)～11月9日(日)
- 第11回企画展
「近代を生きた東北ゆかりの画家たち」
13日(日)まで
- 第11回企画展ギャラリートーク
6日(日) 午後1時
- 布展辰治特集展「布展辰治と人道主義」
8月10日(日)まで
- 第12回企画展「アルフォンス・ミュシャ展」
26日(土)～8月31日(日)
- 博物館講座
「石巻出身の彫刻家・高橋英吉の思い出と作品」
5日(土) 午後1時30分
定員 96人(先着)
- 常設展ギャラリートーク 20日(日)
- アルフォンス・ミュシャ展 ギャラリートーク
26日(土) 午前9時30分
講師 ミュシャ・コレクター 尾形寿行
- 浅井元義スケッチ展
第9期「通り・横丁・小路」
8月18日(木)まで ※火曜休館
ところ 旧親慶丸商店2階展示室

サン・ファン館
 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休 休曜日(祝日を除く)

- 「海の日」無料開館 21日(月)・祝)
- 企画展「映画のなかの復元船
～映画「レジェンド&バタフライ」の現場から～」
8月25日(月)まで
- 「サン・ファン」無料開館2025!作品募集
サン・ファン・バウティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する絵画作品を募集します。
対象 小・中学生
申込方法 応募票を作品裏面に貼り郵送または持参
※応募票はホームページから取得できます。
申込期限 10月13日(月)必着
開 千986-2135 渡波字大森30-2
宮城県廳長使節館ミュージアム
(サン・ファン館)コンクール係

ホエールタウンおしか
 ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 国なし

- 第5回えにしマルシェ
24日(木)～27日(日) 午前10時～午後3時
- おしかエールランドイベント
・【トピック展示】第16丸丸 27日(日)まで
・クワジヒゲでストラップを作ろう!
12日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上
- ・夏だ!火花だ!
ハナゴンドウなポストカードを作ろう
20日(日)・27日(日) 午前9時～午後4時
- ・ロープワーク
28日(月) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学生以上

- 鹿半島ビジターセンターイベント
・シカトさせない!鹿笛をつくらう
20日(日) 午前10時～午後2時
対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
定員 15人
申込方法 申込フォーム
申込期限 16日(水)
- ・いぶきかんじるネイチャークラフト
24日(木)～27日(日) 午前10時～午後3時
対象 5歳以上(未就学児保護者同伴)
定員 各17人(先着)
- ・ホネからみる動物のくらし
8月2日(土)・3日(日)
午前10時～正午
講師 石巻専修大学理工学部
生物科学科 教授 辻大和、石巻専修大学骨格標本愛好会
対象 小学生以上(保護者同伴)
定員 各15人
申込方法 申込フォーム
申込期限 8月1日(金)