

7月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



妊婦歯科健康診査

対象 市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 受診方法 指定医療機関に直接予約を入れて、受診してください。
 ※母子健康手帳交付時に受診券を交付しています。
 ※妊娠定期の体調の良いときに受けることをおすすめします。
 [問] 健康推進課 (内線2417)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込 フォーム
もぐもぐ 育児教室	対象 4~6ヶ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	16日 (水)	午前 10時~ 正午	セ ン タ ー 健 保 相 談	
かみかみ 離乳食教室	対象 7~11ヶ月児の保護者 内容 離乳食についてのお話	18日 (金)			

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
11日(金)午前10時~11時30分	鹿妻地区集会所	ダンベル・ストレッチ体操 料金 100円
24日(木)午前10時~11時30分	寿楽荘	脳トレ・体操

[問] 健康推進課 (内線 2422)

愛の献血

[問] 健康推進課 (内線2416)

とき	ところ	受付時間
6日(日)	カワチ薬品石巻西店	午前10時~11時45分 午後1時~4時

○蛇田お茶っこサロン

とき 9日(水) 午前10時~11時
 ところ 新蛇田第1集会所 (のぞみ野四丁目23番地)
 [問] 震災こころのケア・ネットワークみやぎ (からころステーション)
 ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 27日(日)午後1時
 ところ 保健相談センター
 [問] つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時~午後4時)

○仙台いのちの電話

☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556(午前8時~翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科				○	○	○	○	○
消化器内科			【初診】 午前8時~11時			○		○
循環器内科			【再診】 午前8時~11時30分	○	○	○	○	○
外科				○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○		○		
眼科		△	午前8時~11時(火曜日 は午前10時30分まで) 午後0時30分~2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時~11時			○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分~3時	○	○	○	○	○
呼吸器外来	必要		【初診】午前8時~11時 【再診】午前8時~11時30分	○		○		
糖尿病外来					○			
人工関節手術 相談外来	必要		午前8時~11時		○			
ストーマ外来	必要			○				
乳腺外来	必要				○			
禁煙外来	必要				○			
ペースメーカー外来	必要					○		
腎臓内科	△	△				○		
甲状腺外来	必要	必要	午後1時~3時			○	○	○

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
 ○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ○予約変更専用ダイヤル(平日
午後2時~4時)☎25-5695
 [問] 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月~金曜日	午後7時 ~10時		午後6時 ~翌朝7時
土曜日		午後6時 ~翌朝7時	
日曜・休日	午後6時 ~翌朝6時	午後6時 ~翌朝6時	午後6時 ~9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時~午後5時 (受付時間:午前9時~11時30分・午後1時~4時)

ところ 蛇田字西道下71 (石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

[問] 夜間急患センター ☎94-5111

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
20日(日)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	☎95-0182
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(月・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鎌田)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
27日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888
13日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311
20日(日)	佐々木医院(和渕)	☎72-3122
21日(月・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
27日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123

東松島市	電話番号
森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891
北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ヶ丘)	☎98-5571
石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070
神山クリニック(赤井)	☎98-8617
うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868

歯科	電話番号
藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313
本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775
いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)