

7月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



妊婦歯科健康診査

**対象** 市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
**受診方法** 指定医療機関に直接予約を入れて、受診してください。  
※母子健康手帳交付時に受診券を交付しています。  
※妊娠安定期の体調の良いときに受けることをおすすめします。  
**問** 健康推進課 (内線2417)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

| とき                 | ところ     | 内容                      |
|--------------------|---------|-------------------------|
| 11日(金)午前10時～11時30分 | 鹿妻地区集会所 | ダンベル・ストレッチ体操<br>料金 100円 |
| 24日(木)午前10時～11時30分 | 寿楽荘     | 脳トレ・体操                  |

**問** 健康推進課 (内線 2422)

愛の献血

**問** 健康推進課 (内線2416)

| とき    | ところ       | 受付時間                    |
|-------|-----------|-------------------------|
| 6日(日) | カワチ薬品石巻西店 | 午前10時～11時45分<br>午後1時～4時 |

○各種教室・講演会

| 教室名           | 内容  | とき         | 受付時間             | ところ                                      | 申込<br>フォーム |
|---------------|---|------------|------------------|--|------------|
| もぐもぐ<br>育児教室  | <b>対象<br/>内容</b> 4～6カ月児の保護者<br>離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について | 16日<br>(水) | 午前<br>10時～<br>正午 | セ<br>ン<br>タ<br>ー<br><br>保<br>健<br>相<br>談 |            |
| かみかみ<br>離乳食教室 | <b>対象<br/>内容</b> 7～11カ月児の保護者<br>離乳食についてのお話            | 18日<br>(金) |                  |  |            |

○蛇田お茶っこサロン

**とき** 9日(水) 午前10時～11時  
**ところ** 新蛇田第1集会所 (のぞみ野四丁目23番地)  
**問** 震災こころのケア・ネットワークみやぎ (からころステーション)  
**☎**94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

**とき** 27日(日)午後1時  
**ところ** 保健相談センター  
**問** つむぎの会 **☎**090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

**☎**0120-322-016 (午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話

**☎**022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

**☎**0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

| 診療科    | 予約         | 紹介状 | 受付時間                                    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 内科     |            |     | 【初診】<br>午前8時～11時<br>【再診】<br>午前8時～11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 消化器内科  |            |     |   |   |   | ○ |   | ○ |
| 循環器内科  |            |     |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科     |            |     | 午前8時～11時30分                             | ○ |   | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科   | 必要         | 必要  |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 緩和ケア内科 | 必要         | 必要  | 午後                                      | ○ |   |   | ○ |   |
| 眼科     |            | △   | 午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)<br>午後0時30分～2時  | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
|        | 必要         | △   | 午前8時～11時                                |   |   |   | ○ |   |
| 皮膚科    | 必要         | △   | 午後0時30分～3時                              | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 耳鼻咽喉科  |            |     | 午後0時30分～3時                              |   |   |   |   |   |
| 専門外来   | 呼吸器外来      | 必要  | 【初診】 午前8時～11時<br>【再診】 午前8時～11時30分       | ○ |   |   | ○ |   |
|        | 糖尿病外来      |     |   |   |   | ○ |   |   |
|        | 人工関節手術相談外来 | 必要  | 午前8時～11時                                |   |   | ○ |   |   |
|        | ストーマ外来     | 必要  |   | ○ |   |   |   |   |
|        | 乳腺外来       | 必要  | 午後                                      |   | ○ |   |   |   |
|        | 禁煙外来       | 必要  |   |   |   | ○ |   |   |
|        | ペースメーカー外来  | 必要  |   |   |   |   | ○ |   |
|        | 腎臓内科       | △   | 午後1時～3時                                 |   |   | ○ |   |   |
|        | 甲状腺外来      | 必要  |   |   |   | ○ | ○ |   |

※休診日 土日・祝日・年末年始  
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要  
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。  
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。  
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。  
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時)☎25-5695  
**問** 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

|       | 小児科       | 内科        | 外科        |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時  | 午後6時～翌朝7時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日   | 午後6時～翌朝7時 |           |           |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～9時   |

○休日(昼間)診療

|       | 外科                                      |
|-------|---|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時<br>(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) |

**ところ** 蛇田字西道下71 (石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
**問** 夜間急患センター **☎**94-5111

7月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。  
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき     | 診療科 | 医療機関名(所在地)            | 電話番号     |
|--------|-----|-----------------------|----------|
| 6日(日)  | 内科  | 佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)    | ☎22-3020 |
|        | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)   | ☎94-5111 |
| 13日(日) | 内科  | 亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目) | ☎95-6118 |
|        | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)   | ☎94-5111 |
| 20日(日) | 内科  | あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)    | ☎95-0182 |
|        | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)   | ☎94-5111 |

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、  
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

| とき       | 診療科 | 医療機関名(所在地)           | 電話番号     |
|----------|-----|----------------------|----------|
| 21日(月・祝) | 内科  | かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)  | ☎21-5335 |
|          | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)  | ☎94-5111 |
| 27日(日)   | 内科  | いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目) | ☎92-7311 |
|          | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)  | ☎94-5111 |

| とき       | 石巻市 河北・河南・桃生地区 | 電話番号     | 東松島市                    | 電話番号     | 歯科                  | 電話番号     |   |
|----------|----------------|----------|-------------------------|----------|---------------------|----------|---|
| 6日(日)    | 石巻ロイヤル病院(広洲)   | ☎73-5888 | 森さい生医院(野蒜ケ丘)            | ☎98-8891 | 藤江歯科医院(南中里一丁目)      | ☎95-2313 | 石巻歯科医師会<br>休日診療所<br>(中里三丁目)<br>☎94-8223<br>(同日程で診療) |
| 13日(日)   | 須江きむら医院(須江)    | ☎24-6311 | 北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘) | ☎98-5571 | 本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)     | ☎22-0775 |   |
| 20日(日)   | 佐々木医院(和洲)      | ☎72-3122 | 石垣クリニック内科・循環器科(矢本)      | ☎83-7070 | いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目) | ☎23-2266 |   |
| 21日(月・祝) | 栗原医院(桃生町寺崎)    | ☎76-4170 | 神山クリニック(赤井)             | ☎98-8617 | 三宅歯科医院(千石町)         | ☎22-1448 |   |
| 27日(日)   | 中川内科外科医院(前谷地)  | ☎72-2123 | うつみレディスクリニック(赤井)        | ☎84-2868 | 駅前もりたデンタルクリニック(穀町)  | ☎96-6755 |   |