

6月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※4本曜日

●キッズバラエティ

スポーツ教室
4日(水)・18日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室

毎週金曜日 ※休日を除く
午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住18歳以上
料金 バドミントン教室 3,000円、保険料
卓球教室 2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー

3日(火)・17日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス(託児付き)

17歳 素顔にメリハリボディ
16日(月)・23日(月)・30日(月)
午前10時30分～11時30分
対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組
料金 1,250円、5,400円(クール毎)



申し込みはこちら

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
※休日は8日(水)・22日(日)
休講日 25日(水)～28日(土)・30日(月)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム

日常のマナーを英語と日本語でレッスン。
Let's enjoy!

29日(日)・9月28日(日) 午前10時～11時
対象 小学生以上 定員 12人(先着)
料金 2,400円 ※材料費 300円/回

●サンデープログラム

はじめてのアシュタンゴヨガ
15日(日)・29日(日)・7月13日(日)・27日(日)
午後3時～4時30分
対象 中学生以上

定員 20人(先着) 料金 4,800円

●ジュニア向けスイミング教室

「無料体験キャンペーン」
1,300円の体験受講を無料で体験できます。
21日(土)まで

対象 生後6カ月～中学生

定員 各5人程度(先着)

申込方法 電話、窓口

石巻中央公民館 ☎22-2970

午前9時～午後9時30分 休なし

●子育てサロン「いしっこクラブ」

・工作、絵本の読み聞かせ

6日(金) 午前10時～11時30分

・リトミック

20日(金) 午前10時～11時30分

対象 就学前の子どもとその保護者

定員 親子15組

申込方法 電話、申込フォーム

●インリーダー研修会(野外炊飯)

15日(日) 午前9時～午後3時

対象 小学4～6年生 定員 50人(先着)

料金 500円

申込方法 小学校で配布する用紙に記載のQR

コード、または電話

申込期限 3日(火)

●利用協講座

「フォークダンス初級者講習会」

10日(火)・17日(火) 午後6時30分～8時

対象 市内在住の方 申込方法 電話、窓口

申込期限 6日(金)

●スマホの基本とLINE

16日(月) 午後1時30分～3時

対象 市内在住の方

定員 15人 申込方法 電話、窓口

申込期限 10日(火)

河北総合センター「ビッグバン」

☎62-1120

午前9時～午後9時

※休日は祝日の場合は火曜日

●民謡舞踊チャリティ 友好会発表会

15日(日) 午前10時～午後4時

定員 400人 料金 1,500円

申込方法 電話、窓口

田 鈴木 ☎090-1932-7767

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分 休なし

●高齢者教室「寿大学」第2回学習会

17日(火) 午後1時30分

●女性教室「くらしの講座」第2回学習会

10日(火) 午後1時30分

●一般教養講座「つまみ細工教室」

14日(土) 午前9時30分～正午

対象 市内在住の方 定員 15人(先着)

料金 2,500円 申込方法 電話、窓口

申込期限 3日(火) 正午

稲井公民館 ☎22-4303

午前9時～午後9時30分

※休日は12月29日から1月3日まで

●第25回稲井地区パークゴルフ大会

1日(日) 午前8時30分

対象 稲井地区在住者

料金 用具持参200円、用具無300円

●一般教養講座「健康リズム体操教室」

12日(木) 午前10時～正午

対象 市内在住の方 定員 30人(先着)

申込方法 電話、窓口

申込期限 9日(月)

●稲井くらしの講座6月学習会「陶芸教室」

20日(金) 午後1時30分

対象 稲井くらしの講座会員

遊楽館 ☎72-3561

午前9時～午後9時

※休日は月曜日が祝日の場合は翌日

●唄と踊りのコムラドーション

※要入場整理券

8日(日) 開演 午前9時30分

開 阿部 ☎090-2972-7864

●石巻マンドリン第22回定期演奏会

22日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時

料金 500円

開 小杉 ☎090-5835-9008

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)

※休日は月曜日が祝日の場合は翌日

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和

15日(日)・22日(日)

午前10時50分～11時50分

対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●フィットネス教室

7日・21日・28日(土) 午後7時～8時

対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室

6日・20日(金) 正午～午後1時

対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

●苦手克服!跳び箱教室

22日(日)

①午前9時45分～10時45分

②午前11時30分～午後0時30分

対象 ①幼児(4歳～年長) ②小学生

定員 ①幼児15人(先着) ②小学生20人(先着)

料金 1,500円

申込期限 21日(土)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※25日(木)

●サーキットトレーニング教室

6日(金)・20日(金) 午後1時30分～2時30分

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室

30日(月) 午前10時30分～11時

対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園)

☎22-9111 休なし

●Night Yoga

6日(金)・27日(金) 午後7時～8時

定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴

料金 1,000円 ※中学生以下無料

●Morning Yoga

15日(日) 午前 8時～9時

定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴

料金 1,000円 ※中学生以下無料

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998

5日(木) 午前10時、12日(木) 午後6時30分、

17日(火) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120

14日(土)・25日(水) 午後1時、7時

●遊楽館 ☎72-3561

14日(土)・26日(木) 正午、午後5時

施設表記の見方

開館時間、利用時間

休館日、休業日

料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635
午前10時～午後6時
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
※休館日 3日(火)～12日(木)

●本館を蔵書点検のため休館します

3日(火)～12日(木)

●あかちゃんおはなし会

20日(金) 午前10時30分～11時

対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方

※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放

●たのしいおはなし会

21日(土) 午前10時30分～11時

対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居と読書の会

14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時

●定例おはなし会

21日(土) 午前10時30分～11時

ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館

予約を中心とした本の貸し出しを行っています。

17日(火)

・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館

・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館

・ささあいいセンター 午後3時～4時

ささあいいセンター2階ロビー

※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。



申込フォーム

サン・ファン館

サンファン観光企画課 ☎24-2210

午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)

※休館日(祝日を除く)

●企画展「映画のなかの復元船

～映画「レジェンド&パタフライ」の現場から～」

8月25日(月)まで

料金 一般500円 ※高校生以下無料

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか ☎24-6644

午前9時～午後5時

※休館日(祝日を除く)

●【トピック展示】第16丸丸

「ふね遺産」にも認定された第16丸丸の航跡

(功績)を展示します。

1日(日)～7月27日(日)

●クジラヒゲでストラップを作ろう!

14日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時

対象 小学生以上 定員 5人程度(先着)

料金 300円

●ロープワーク

28日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時

対象 小学生以上 定員 3人程度(先着)

料金 300円

森美術館
OSHIMAKI MUSEUM OF ARTS

午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)

※休館日 ☎96-5055

●かえるのピクルスBirthdayイベント

6月1日は「かえるのピクルス」の誕生日!

お祝いPOPやお祝いメッセージボードが館内

に登場!かえるのピクルスも石ノ森萬画館に遊

びに来てください!みんなでピクルスをお祝い

しよう!

1日(日) 午前9時～午後5時

石巻市博物館

☎98-4831

休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●第11回企画展

「近代を生きた東北ゆかりの画家たち」

7月13日(日)まで

●第11回企画展関連イベント

講演会「近代東北の画家たちから」

7日(土) 午後1時30分～3時

講師 宮城県美術館 副館長 濱崎礼二

定員 90人程度(先着)

●毛利コレクション特集展「仙台藩の鑄銭場」

7月6日(日)まで

●布展辰治特集展「布展辰治と人道主義」

8月1日(月)・祝日まで

●常設展ギャラリートーク

22日(日) 午後2時

●旧靱丸商店イベント(火曜休館)

・浅井元義スケッチ展 第8期「いしのまき名店

街part2」 9日(月)まで

・特集展「染譜表紙の彩」 9日(月)まで

・浅井元義スケッチ展 第9期「通り・横丁・小路」

12日(木)～8月18日(月)

●古文書講座 受講者募集

ととき 13日(金) 午後1時30分～3時30分

ところ マルホンまきあーとテラス大研修室

講師 東北学院大学 齋藤善之教授

(近世海運史専門)

定員 20人(先着) 申込方法 電話

マルホンまきあーとテラス

☎98-5630

休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●米澤美憂&穴戸陽子Duo Concert

(ピアノとサクソ)

1日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

料金 一般2,000円、高校生以下1,000円

開 穴戸 ☎090-9675-4035

●ワンコン 100Yenシリーズ Vol.1

マルホンまきあーとテラス ロビーコンサート

ギター・毛塚功一

4日(日) 開場 午後6時30分 開演 午後7時

料金 全席自由100円

●写心ふるさと 写真展

6日(金) 午前10時～午後5時

7日(土) 午前9時～午後5時

8日(日) 午前9時～午後4時

開 佐藤 ☎090-8615-0309

●春天(ワन्दイ)まーけっと夏

8日(日) 午前10時30分～午後3時

開 NPO法人手作りてん元をを作る会