

6月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



成人歯科健康診査

とき 6月1日(日)～令和8年1月31日
 対象 20・30・40・50・60・70歳
 ※対象年齢基準日:令和8年3月31日
 ※指定医療機関に直接予約をして受診してください。
 ※申し込みをしていない方で受診を希望する方は連絡ください。
 ㊦ 健康推進課(内線2429)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
13日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	民話を聞こう
19日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	お手玉
26日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	七夕飾りづくり

㊦ 健康推進課(内線2422)

愛の献血

㊦ 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
6月1日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
6月21日(土)	イオンモール石巻	
6月29日(日)	イオンモール石巻	

○各種教室・講演会 ㊦・㊧ 健康推進課(内線2617)

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申込フォーム
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	17日(火)	午前10時～正午	保健相談センター	

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水)午前10時～11時
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
 ㊦ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 21日(土)午後1時30分～4時
 ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
 ㊦ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 29日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
 ㊦ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 8日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター
 ㊦ たんぽぽの会 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 15日(日)午後2時～4時
 ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者無料)
 ㊦ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○	○	○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○	
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○	
	糖尿病外来						○	
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時				○	
	ストーマ外来	必要		○				
	乳腺外来	必要	午後		○			
	禁煙外来	必要					○	
	ペースメーカー外来	必要						○
	腎臓内科	△	△					○
甲状腺外来	必要	必要	午後1時～3時				○	○

※休診日 土日・祝日・年末年始
 ※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
 ○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
 ○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
 ㊦ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
 ㊦ 夜間急患センター ☎94-5111

6月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
 ※担当医や受付終了時間、休休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618
8日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311
15日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338
22日(日)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623
29日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 ☎94-8223
 (同日程で診療)