

# 講座一覧

※料金など詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください

**1 文化芸術学会**  
文学、芸術、教育、趣味などに関する講座や教室

**初級フラダンス**  
開催日時 月～土  
ところ 石巻市、東松島市各所  
定員 10人  
☎ 080-1830-2468

**こけ玉作り教室**  
開催日時 随時 ※1時間程度  
ところ 出張 定員 10人  
☎ 090-2889-9602

**フライパンで楽しくかんたんお手軽パン作り**  
開催日時 随時  
ところ 出張 定員 5人以上  
☎ 080-1859-7841

**様々な手芸教室**  
開催日時・ところ 要相談  
料金 500円～/回  
☎ sishinomaki@gmail.com

**いしのまき本の教室**  
開催日時 開催日の1カ月前から募集  
※年3回 ※1回2時間程度  
ところ 石巻まちの本棚  
☎ 25-4953

**東城エリ子おもしろ造形教室**  
開催日時 第1・3土・日曜  
ところ 出張 定員 5～10人  
☎ 080-5417-0238

**野外環境コミュニケーション活動～防災に関わる炊き出し体験と地域コミュニティとの交流～**  
開催日時 第3土・日曜 午前11時～  
ところ 網地島 定員 6人  
☎ 090-3754-5466

**4 スポーツ健康学会**  
スポーツや健康に関する教室や講座

**ふみであて乗健法**  
開催日時 随時 ※2時間程度  
ところ 石巻圏域など  
☎ 090-5233-3033

**踊る食育ベトナム料理**  
開催日時 随時 ※4時間  
ところ 出張 定員 15人～  
☎ 090-2271-0257

**一閑張り (小ザル)**  
開催日時 随時 ※2時間程度  
ところ 出張 定員 10人  
☎ 090-2889-9602

**クラフトテープのかご作り**  
開催日時 毎月第1金曜  
午前10時～11時45分  
ところ 出張 定員 14人  
☎ 090-9630-4195

**織りもでかご作り**  
開催日時 第1金曜  
ところ 市内  
☎ 090-2989-4944

**蓮ランタンを作ろう**  
開催日時・ところ 要相談  
料金 材料代  
☎ sishinomaki@gmail.com

**炊飯器で仕込む1日で作る「かんたん味噌作り」**  
開催日時 随時  
ところ 出張 定員 10人以上  
☎ 080-1859-7841

**2 まちづくり学会**  
まちづくりや地域の団体活動などに関する教室や講座

**3 子育て学会**  
子育てや親の学び、家庭教育に関する教室や講座

**子供フラダンス**  
開催日時 水曜 午後5時10分～  
ところ 石巻市、東松島市各所  
☎ 080-1830-2468

**5 国際交流学会**  
国際交流に関する知識を学ぶための講座

**フラダンス**  
開催日時 金曜 (随時受付)  
午後2時40分～3時40分  
ところ 出張 定員 20人  
☎ 090-2989-4704

**ステンシル教室**  
開催日時 随時 ※2時間程度  
ところ 出張 定員 10人  
☎ 090-2889-9602

**合唱団 (バルカローレ・サン・ファン)**  
開催日時 第2・4土曜  
午後6時30分～7時30分  
ところ 出張 定員 10人以上  
☎ 090-6852-5408

**布にまつわる衣食住の暮らし**  
開催日時 随時 ※2～3時間  
ところ 市内  
☎ 090-2955-0140

**やっぺすパン教室**  
開催日時 随時 午前10時～午後1時  
ところ 出張 定員 5人以上  
☎ 23-8588

**出張開催フラダンス**  
開催日時 随時  
ところ 出張 定員 20人  
☎ 090-2989-4704

**親子でフラダンス**  
開催日時 第1・2・3水曜  
午後6時10分～7時10分  
ところ 出張 定員 20人  
☎ 090-2989-4704

**笑顔とふれあいの「キンポールスポーツ」体験**  
開催日時 日曜 午後1時～4時  
ところ 出張 定員 20人  
☎ 090-7079-6644

**メディカルアロマでハンドクレンジム作り**  
開催日時 随時 ※1時間程度  
ところ 出張 定員 15人  
☎ 090-2889-9602

**0からわかる仏教/神道/イスラム教/キリストのおはなし**  
開催日時・ところ 要相談  
☎ sishinomaki@gmail.com

**日本画講座**  
開催日時 第2日曜、第4土曜  
午前9時30分～午後3時  
ところ 出張 定員 20人  
☎ 090-9420-1536

**七宝焼き**  
開催日時 随時 ※2時間程度  
ところ 出張 定員 10人  
☎ 090-2889-9602

**まほうの調味料講座**  
開催日時 随時  
ところ 出張 定員 10人以上  
☎ 080-1859-7841

**誰でも簡単に書いて楽しい! 日々の暮らしの中に小さな幸せを見つける「大人絵日記講座」**  
開催日時 毎月第2・4水曜  
午後1時30分～3時30分  
ところ 出張 定員 10人以上  
☎ 080-5557-9014

**おしゃべりしながら手芸しましょ♪♪**  
開催日時 随時 月1回 ※2時間程度  
ところ 出張 定員 2人  
☎ sishinomaki@gmail.com

**ねんど手芸教室**  
開催日時・ところ 要相談  
定員 1人以上  
☎ sishinomaki@gmail.com

**自分らしい道を掲げるようになりましょう**  
開催日時 随時 ※1時間程度  
ところ 出張 定員 2人  
☎ 23-7415

**ママフラスクール**  
開催日時 毎週木曜 午前10時～  
ところ 出張 定員 10組  
☎ 080-1830-2468

**笑顔とふれあいの「キンポールスポーツ」体験**  
開催日時 日曜 午後1時～4時  
ところ 出張 定員 20人  
☎ 090-7079-6644

市ホームページ

# 石巻市民大学「まなび舎」 ってなんだろう?



**※「まなび舎」の特徴**  
まなび舎の特徴は、パラエディをもった講座から興味のあるものを選ぶことができるという点にあります。そしてもう一つ大きな特徴が、毎年開催している「オープンキャンパス」です(以前はまなびパーティーと呼んでいました)。

**※「まなび舎」とは?**  
石巻市民大学、通称「まなび舎」は、平成28年に「地域の人材育成と市民主体の学習機会を提供するための仕組み」として設置された市民のための大学です。そんななかで、そのなかで、大学のような「学びたい」という市民が主体的に集まり、共に学び合い、成長していく地「まなび舎」にしたい、という思いからそのように命名されました。

**※活動を通じてつながりを作り、生活を豊かに**  
まなび舎は、行政の事業ではなく市民が主体的に行う取り組みで、その運営は「まなび舎」(市民財・地域(ひと・まち)創生会議)のメンバーによって行われています。まなび舎はまちづくりやNPO活動などを行っている市民の皆さんが定期的に集まり「それぞれの講座にもっと参加する方が増えるにはどうしたらいいか」、「団体同士のつながりを増やしていくにはどうしたらいいか」といったことを考え、実践しています。

講座を開講している方々が一堂に会し、それぞれの講座の内容を紹介し、体験できるイベントです。ごなたも参加することができ、気になっていた講座に参加することで、新たな講座との出会いがあります。また、オープンキャンパスではそれぞれの講座を開講する講師の方々と交流することができます。普段はあまり接することのない団体の方やその活動に触れることは、新たな発見や交わりが得られる貴重な機会になっています。

## オープンキャンパス

令和7年度に開講するまなび舎34講座のうち、いくつかの講座がそれぞれの講座内容についての発表、展示、実演を行います。事前予約不要ですので、どなたでも気軽に参加ください。興味がありましたら、まなび舎の講座にも参加してみてください!!



とぎ 7月6日(日) 午前10時～午後2時  
ところ かわまち交流センター  
※駐車場はかわまち立体駐車場を利用ください。