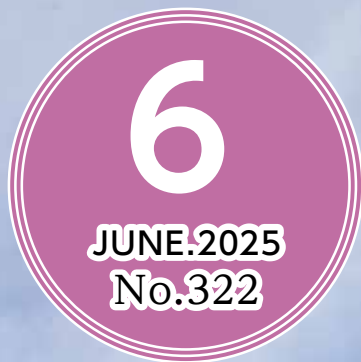




石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき



▲石巻のヒーロー「シージェッター海斗」(右)らと記念撮影(5月5日、石ノ森萬画館の「春のマンガタン祭り」)



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

●石巻市民大学「まなび舎」ってなんだろう？	P2
●石巻市博物館 第11回企画展「近代を生きた東北ゆかりの画家たち」	P4
●まちの話題	P6
●健康コーナー	P7
●スポーツ・文化・催し	P8
●今月のお知らせ	P10
●相談あんない・子育て支援コーナー	P14
●SDGs・文化財たんぼう・石巻の隠れた名所	P15
●みんなの広場・きらり★まきっこ	P16



講座一覧

※料金など詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください

1 文化芸術学会
文学、芸術、教育、趣味などに関する講座や教室

初級フラダンス
開催日時 月～土
ところ 石巻市、東松島市各所
定員 10人
図 ヘアーパナ オカイオロピア
☎ 080-1830-2468

こけ玉作り教室
開催日時 随時 ※1時間程度
ところ 出張 定員 10人
図 ラクシュミー
☎ 090-2889-9602

フライパンで焼く！かんたんお手軽パン作り
開催日時 随時
ところ 出張
定員 5人以上
図 ラララン
☎ 080-1859-7841

様々な手芸教室
開催日時・ところ 要相談
料金 500円～/回
図 サポート石巻
☑ sishinomaki@gmail.com

いしのまき本の教室
開催日時 開催日の1ヶ月前から募集
※年3回 ※1回2時間程度
ところ 石巻まちの本棚
図 石巻まちの本棚
☎ 25-4953

東城エリ子おもしろ造形教室
開催日時 第1・3土・日曜
ところ 出張
定員 5～10人
図 東城エリ子
☎ 080-5417-0238

野外環境コミュニケーション活動～防災に関わる炊き出し体験と地域コミュニティとの交流～
開催日時 第3土・日曜 午前11時～
ところ 網地島 定員 6人
図 NPO法人スマイルシード
☎ 090-3754-5466

4 スポーツ健康学会
スポーツや健康に関する教室や講座

ふみあて楽健法
開催日時 随時 ※2時間程度
ところ 石巻圏域など
図 東北楽健法石巻 阿部
☎ 090-5233-3033

踊る食育ベッポボルトビザ
開催日時 随時 ※4時間
ところ 出張 定員 15人～
図 ネイチャーキッズ寺子屋
☎ 090-2271-0257

一閑張り (小ザル)
開催日時 随時 ※2時間程度
ところ 出張 定員 10人
図 ラクシュミー
☎ 090-2889-9602

クラフトテープのかこ作り
開催日時 毎月第1金曜
午前10時～11時45分
ところ かわまち交流センター
定員 14人 図 クラフトH&S
☎ 090-9630-4195

紙ひもでかこ作り
開催日時 第1金曜
ところ 市内
図 カレッジ趣味の会
☎ 090-2989-4944

連ラントンを作ろう
開催日時・ところ 要相談
料金 材料代
図 サポート石巻
☑ sishinomaki@gmail.com

炊飯器で仕込む！1日で完成する「かんたん味噌作り」
開催日時 随時
ところ 出張 定員 10人以上
図 ラララン
☎ 080-1859-7841

2 まちづくり学会
まちづくりや地域の団体活動などに関する教室や講座

3 子育て学会
子育てや親の学び、家庭教育に関する教室や講座

子供フランド
開催日時 水曜 午後5時10分～
ところ 石巻市、東松島市各所
定員 10人 ※4～12歳
図 ヘアーパナ オカイオロピア
☎ 080-1830-2468

5 国際交流学会
国際交流に関する知識を学ぶための講座

フラダンス
開催日時 金曜 (随時受付)
午後2時40分～3時40分
ところ 渡波ほか 定員 20人
図 ナーブア モーハラ
☎ 090-2989-4704

ステンシル教室
開催日時 随時 ※2時間程度
ところ 出張 定員 10人
図 ラクシュミー
☎ 090-2889-9602

合戦団 (バルカローレ・サン・ファン)
開催日時 第2・4土曜
午後6時30分～7時30分
ところ 石巻中央公民館
図 Barcarolle サン・ファン
☑ barcarolle.s@gmail.com

・市道とトライノで作る認知症予防教室 (ボリノ創)・心と身体を見つめて薬膳料理教室・防災料理教室
開催日時 随時 ※2～3時間
ところ 出張
図 HUG works Bread&Cooks
☎ 090-6852-5408

布にまつわる衣食住の暮らし
開催日時 随時 ※2～3時間
ところ 市内
料金 材料代
図 090-2955-0140

やっべすパン教室
開催日時 随時 午前10時～午後1時
ところ 出張
定員 5人以上
図 やっべすカレッジ
☎ 23-8588

出張開催フラダンス
開催日時 随時
ところ 出張
定員 20人
図 ナーブア モーハラ
☎ 090-2989-4704

親子でフラダンス
開催日時 第1・2・3水曜
午後6時10分～7時10分
ところ 大街道ほか 定員 20人
図 ナーブア モーハラ
☎ 090-2989-4704

笑顔とふれあいの「キンポールスポーツ」体験
開催日時 日曜 午後1時～4時
ところ 中里小体育館
図 宮城キンポールスポーツクラブ2012
☎ 090-7079-6644

0からわかる仏教/神道/イスラム教/キリストのおはなし
開催日時・ところ 要相談
図 サポート石巻
☑ sishinomaki@gmail.com

日本画講座
開催日時 第2日曜、第4土曜
午前9時30分～午後3時
ところ みなと荘 定員 20人
図 石巻日本画研究会
☎ 090-9420-1536

七宝焼き
開催日時 随時 ※2時間程度
ところ 出張 定員 10人
図 ラクシュミー
☎ 090-2889-9602

まほうの調味料講座
開催日時 随時
ところ 出張
定員 10人以上
図 ラララン
☎ 080-1859-7841

誰でも簡単に書いて楽しい！日々の暮らしの中に小さな幸せを見つける「大人絵日記講座」
開催日時 毎月第2・4水曜
午後1時30分～3時30分
ところ マルホンまきアールとテラス
図 大人絵日記認定講師 ☎ 080-5557-9014

おしゃべりしながら手芸しましょ♪♪
開催日時 月1回 ※2時間程度
ところ 出張
図 サポート石巻
☑ sishinomaki@gmail.com

ねんど手芸教室
開催日時・ところ 要相談
定員 1人以上
図 サポート石巻
☑ sishinomaki@gmail.com

自分らしい書を揃えるようになりましょう
開催日時 随時 ※1時間程度
ところ コスメゆい (西山町3-4)
定員 2人
図 コスメゆい ☎ 23-7415

ママフラスカール
開催日時 毎週木曜 午前10時～
ところ 石巻市、東松島市各所
定員 10組
図 ヘアーパナ オカイオロピア
☎ 080-1830-2468

メディカルアロマでハンドクリーム作り
開催日時 随時 ※1時間程度
ところ 出張 定員 15人
図 ラクシュミー
☎ 090-2889-9602

0からわかる仏教/神道/イスラム教/キリストのおはなし
開催日時・ところ 要相談
図 サポート石巻
☑ sishinomaki@gmail.com



市ホームページ



石巻市民大学「まなび舎」 ってなんだろう？

図 生涯学習課 (内線5054)

※ まなび舎 とは？

石巻市民大学、通称「まなび舎」は、平成28年に「地域の人材育成と市民主体の学習機会の提供を図るための仕組みとして設置された市民のための大学」です。

大学という、なんだか大それたもののような感じがしますが、大学のようない「学びたい」という市民が自主的に集まり、共に学び合い、成長していく場」にしていきたい、という思いからそのように命名されました。

まなび舎は、市民が運営・参加する市民講座の集合体です。毎年度、講座を募集し、登録された講座はパンフレットとしてまとめられ、地区単位に配布しています。登録講座はその年によって異なりますが、フラダンスや絵画、料理教室からフラワーアレンジメントまでさまざまな講座があります。どれも市民の皆さんが運営する講座のため少人数制であり、初めての方でも楽しく、丁寧教えてもらうことができます。今年で10年目を迎え、令和7年度は34講座が登録されています。

※ まなび舎 の特徴

まなび舎の特徴は、パラエティックな講座から興味のあるものを選ぶことができるという点にあります。そして、もう一つ大きな特徴が、毎年開催しているオープンキャンパスです（以前はまなびパーティと呼んでいました）。

講座を開講している方々が一堂に会し、それぞれの講座の内容を紹介し、体験できるイベントです。ただ、参加することができ、気になっていた講座に参加することで、新たな講座との出会いがあります。また、オープンキャンパスではそれぞれの講座を開講する講師の方々と交流することがあります。普段はあまり接することのない団体の方やその活動に触れることは、新たな発見や気づきが得られる貴重な機会になっています。

※ 活動を通じてつながりを作り、生活を豊かに

まなび舎は、行政の事業ではなく市民が主体的に行う取り組みで、その運営は「まき人財・地域（ひと・まち）創生会議のメンバー」によって行われています。メンバーはまちづくりやNPO活動などを行っている市民の皆さんが定期的に集まり「それぞれの講座にもっと参加する方が増えるにはどうしたらいいか」、「団体同士のつながりを増やしていくにはどうしたらいいか」といったことを考え、実践しています。

市民活動や生涯学習活動という、とっかかりにくさを感じる方もいるかもしれませんが、実際に参加してみると楽しく、さまざまな仲間との出会いもあり、生活がより楽しく豊かなものになります。

オープンキャンパス

令和7年度に開講するまなび舎34講座のうち、いくつかの講座がそれぞれの講座内容についての発表、展示、実演を行います。事前予約不要ですので、どなたでも気軽に参加ください。

興味がありましたら、まなび舎の講座にも参加してみてください！

とき 7月6日(日) 午前10時～午後2時
ところ かわまち交流センター
※駐車場はかわまち立体駐車場を利用ください。



高橋由一「松島図」1881 年作



菅野廉「垂炭坑の人々」1947 年作



40人49作品を展示

宮城県美術館が所蔵する作品から、油彩画・日本画・版画など多様な分野を開拓し、また、前衛・プロレタリアといった新しく多彩な表現で世に問いかけた画家とその作品たちを紹介します。

経済的な困難や社会的な抑圧により、自由な芸術活動が難しかった時代の中で、画家たちは新しい芸術観と向き合い、仲間たちと議論を重ね、独自の美術表現を追求しました。

今から百年ほど前の時代を懸命に生きた画家たちの生涯に、少しでも関心を持っていただければ幸いです。

石巻市博物館 第11回企画展 近代を生きた東北ゆかりの画家たち

—宮城県美術館コレクションより— 特別協力 宮城県美術館

とき 7月13日(日)まで ところ 企画展示室 料金 一般 600円 高校生 300円 小中学生 200円 ※20人以上の団体は2割引き

近代を生きた東北ゆかりの画家たち公式ガイドブックも販売中! (料金 500 円)

施設情報

ISHINOMAKI CITY MUSEUM

〒986-0032 開成1番地8
マルホンまきあーとテラス内
☎98-4831
開館時間 午前9時～午後5時
(最終入館 午後4時30分)
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
観覧料 常設展 一般300円 高校生200円
小中学生100円
※20人以上の団体は2割引き
※企画展チケットで常設展も観覧可

アクセス

公共交通 (JR石巻駅から)
バス 宮城交通バス石巻駅1番乗り場
石巻専修大学線乗車
総合運動公園(石巻)下車 徒歩約2分
車 三陸自動車道 石巻女川ICより約5分



石巻市博物館 第11回企画展

近代を生きた東北ゆかりの画家たち

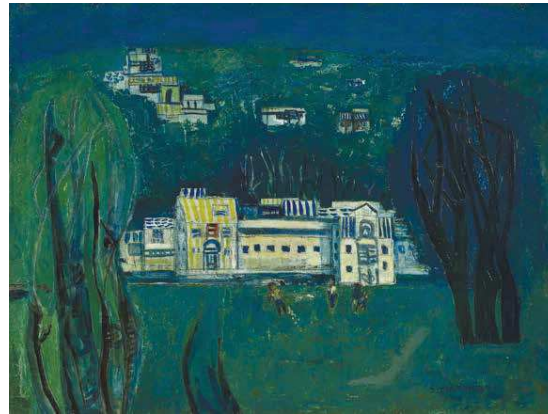
—宮城県美術館コレクションより—

本企画展では

生活、社会、思想として芸術：さまざま価値観が目まぐるしく変化した近代日本に生まれ育ち、美術界に多大な足跡を残した東北にゆかりを持つ画家たちの生涯をとりまします。現在、リニューアル工事のため休館中の宮城県美術館の協力のもと、明治・大正・昭和の時代を生きた東北六県とつながりのある画家たちの作品を展示します。

主な出品画家たち

- 第一章 画家たちの近代**
 渋谷栄太郎 杉村悌 太齋春天 樺貞雄
 狭間二郎 布施信太郎 宮城四郎 ほか
- 第二章 日本画と版画の近代**
 太田聰雨 勝平得之 斎藤清 荏司福
 関野準一郎 平福目穂 棟方志功 ほか
- 第三章 東北のアバンギャルドな画家たち**
 安孫子真人 阿部金剛 宮城輝夫 ほか
- 第四章 労働と休息のプロレタリア**
 大沼かねよ 金子吉彌 芳賀似 ほか



松本説介「郊外」1937 年作



棟方志功「普賢菩薩の柵」1939 年作



吉井忠「女」1940 年作

**企画展関連
イベント情報**

●講演会「近代東北の画家たちから」
とき 6月7日(土)
午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス
大研修室
講師 宮城県美術館 副館長 濱崎礼二
定員 90人程度(先着)

●企画展ギャラリートーク
とき 7月6日(日)
午後1時～2時
講師 博物館学芸員 伊藤匠
※観覧料を事前に支払い、企画展示室入り口に集まってください。

Topic of town

まちの話題



石巻

「かえるのピクルス」がいっぱい

萬画館で企画展 7月13日まで



石ノ森萬画館の第96回特別企画展「かえるのピクルスふりかえる展inいしのまき」が、7月13日まで同館で開かれています。ピクルスは生誕30年以上が経った今も全国で愛されているカエルのぬいぐるみで、東日本大震災復興支援で石巻との縁ができました。過去最大規模のピクルス展で、今まで発売された600体以上が一堂に展示されるのは初です。街なかではスタンプラリーや特別メニューの提供もあり、多くの人が足を運んでいます。



河北

楽しい「こどもの日」

飯野川保育所お祝い会

飯野川保育所で5月2日、毎年恒例の「こどもの日お祝い会」が開かれました。所庭に集まった児童たちは、こどもの日(5月5日)の由来や風習の話を聞いた後、全員でこいのぼりの歌を歌ったり、それぞれが作ったこいのぼりを発表し合ったりして楽しい時間を過ごしました。最後は新聞紙で作った「かぶと」をパン食い競争のようにつかみ取るゲームに挑戦し、にぎやかな雰囲気に包まれました。



河南

恒例の計仙麻神社みこし

子ども元気「じょーやう」

桜の季節恒例の朝日山計仙麻神社のみこし渡御が、4月20日に北村地区で行われました。同神社氏子青年会のみこしに続いて、北村小学校の子どもたちのみこしが地域を練り歩きました。4～6年生の子どもたち24人は、2班に分かれて米俵型のみこしを担ぎ、家内安全や商売繁盛を願って「じょーさい(除災)」の掛け声を響かせました。



牡鹿

地震・大津波に備え

地震想定避難・小中合同引渡し訓練

4月25日に鮎川小学校で、地震・大津波に備え訓練が実施されました。訓練は、牡鹿半島沖を震源とする震度6強の地震が発生、その後津波警報が発表されたことを想定し、地震発生時の初動として机の下に隠れ揺れが収まるまで身を守る訓練などのほか、避難時期が長引いた時の対応として、おしか清優館において小中合同で保護者への引渡し訓練が行われました。訓練には、鮎川小9人、牡鹿中13人が参加し、真剣な面持ちで訓練に臨み、防災への知識を高めました。



雄勝

みんなで楽しくニュースポーツ

全7回初回はモルック

雄勝公民館が行う「ニュースポーツ教室」が、本年度も始まりました。猛暑が予想される8月を除き、11月まで毎月1回開いていきます。4月8日に雄勝多目的広場で初回があり、地区の住民を中心に7人が参加しました。この日は、棒を下手投げし、ピンを倒していくフィンランド生まれの「モルック」を楽しみました。



桃生

羊たちも「衣替え」

子ども毛刈りに挑戦

夏を前に、桃生町内で育てられている羊たちも「衣替え」の時期を迎えました。5月6日には地域の子どもたち約20人が、羊の毛刈りをお手伝い。羊の肌を傷つけないように裁ちばさみでフワフワの毛を切ってあげました。市内の団体「自然体験くらぶ につか」による企画で、町内の女性たちでつくる羊毛サークル「ものうウール」が協力し、子どもたちは羊毛を使ったストラップ作りも楽しみました。



北上

海の幸いっぱい潮騒まつり

青空に響く舌鼓の音

隣り合う石巻市北上地区と南三陸町志津川地区の水産業者を中心にした実行委員会による「潮騒まつり」が5月3～5日、同町の神割崎キャンプ場で行われました。黄金週間恒例のまつりで、東日本大震災後に再開して10回目の節目です。蒸しカキやツブ、ホヤ串焼き、ホタテめしといった海の幸などを扱う店が最大20店舗並び、日替わりで繰り広げられるステージでの演目を楽しみながら多くの人が舌鼓を打っていました。



6月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



成人歯科健康診査

とき 6月1日(日)～令和8年1月31日
対象 20・30・40・50・60・70歳
※対象年齢基準日:令和8年3月31日
※指定医療機関に直接予約をして受診してください。
※申し込みをしていない方で受診を希望する方は連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2429)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
13日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	民話を聞こう
19日(木)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	お手玉
26日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	七夕飾りづくり

☎ 健康推進課(内線 2422)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2416)

とき	ところ	受付時間
6月1日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
6月21日(土)	イオンモール石巻	
6月29日(日)	イオンモール石巻	

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
消化器内科				○	○	○	○	○
循環器内科				○		○	○	○
外科			午前8時～11時30分	○	○	○	○	○
整形外科	必要	必要	午後 午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○			○	
緩和ケア内科	必要	必要		○	○		○	○
眼科		△				○		
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○	
	糖尿病外来					○		
	人工関節手術相談外来	必要	午前8時～11時			○		
	ストーマ外来	必要		○				
	乳腺外来	必要	午後		○			
	禁煙外来	必要				○		
	ペースメーカー外来	必要					○	
	腎臓内科	△	午後1時～3時			○		
	甲状腺外来	必要				○	○	

※休診日 土日・祝日・年末年始
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
○予約変更専用ダイヤル(平日午後2時～4時) ☎25-5695
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

6月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、
石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広渕)	☎73-5888	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
8日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
15日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338	
22日(日)	櫻井内科クリニック(広渕)	☎73-3811	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623	
29日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	

6月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 図 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 田 第4本曜日

●キッズバレーディ
 スポーツ教室
 4日(水)・18日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 年間3,500円

●バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 ※休日を除く
 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上
 料金 バドミントン教室 3,000円、保険料
 卓球教室 2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 3日(火)・17日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス(託児付き)
 1クール 素敵にメリハリボディ
 16日(月)・23日(月)・30日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組
 料金 1,250円、5,400円(クール毎)



申し込みはこちら

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 図 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 田 26日(木)

●サーキットトレーニング教室
 6日(金)・20日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 30日(月) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 図なし

●Night Yoga
 6日(金)・27日(金) 午後7時～8時
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 ※中学生以下無料

●Morning Yoga
 15日(日) 午前8時～9時
 定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 ※中学生以下無料

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998
 5日(木) 午前10時、12日(木) 午後6時30分、
 17日(火) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 14日(土)・25日(水) 午後1時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 14日(土)・26日(木) 正午、午後5時

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 図 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 田 前曜日 8日(木)・22日(日)
 休 休 25日(水)～28日(土)・30日(月)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム
 日常のマナーを英語と日本語でレッスン。
 Let's enjoy!
 29日(日)・9月28日(日) 午前10時～11時
 対象 小学5年生以上 定員 12人(先着)
 料金 2,400円 ※材料費 300円/回

●サンデープログラム
 はじめてのアシュタングヨガ
 15日(日)・29日(日)・7月13日(日)・27日(日)
 午後3時～4時30分
 対象 中学生以上
 定員 20人(先着) 料金 4,800円

●ジュニア向けスイミング教室
 「無料体験キャンペーン」
 1,300円の体験受講を無料で体験できます。
 21日(土)まで
 対象 生後6カ月～中学生
 定員 各5人程度(先着)
 申込方法 電話、窓口

石巻中央公民館 ☎22-2970
 図 午前9時～午後9時30分 図なし

●子育てサロン「いしっこクラブ」
 ・工作、絵本の読み聞かせ
 6日(金) 午前10時～11時30分
 ・リトミック
 20日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子供とその保護者
 定員 親子15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●インリーダ―研修会(野外炊飯)
 15日(日) 午前9時～午後3時
 対象 小学4～6年生 定員 50人(先着)
 料金 500円



申込フォーム

コード、または電話
 申込期限 3日(火)
 ●利用協講座
 「フォークダンス初級者講習会」
 10日(火)・17日(火) 午後6時30分～8時
 対象 市内在住の方 申込方法 電話、窓口
 申込期限 6日(金)
 ●スマホの基本とLINE
 16日(月) 午後1時30分～3時
 対象 市内在住の方
 定員 15人 申込方法 電話、窓口
 申込期限 10日(火)

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 図 午前9時～午後9時
 田 前曜日(祝日の場合は火曜日)

●民謡舞踊チャリティ 友好会発表会
 15日(日) 午前10時～午後4時
 定員 400人 料金 1,500円
 申込方法 電話、窓口
 図 鈴木 ☎090-1932-7767

渡波公民館 ☎24-0941
 図 午前3時～午後3時30分 図なし

●高齢者教室「寿大学」第2回学習会
 17日(火) 午後1時30分

●女性教室「くらしの講座」第2回学習会
 10日(火) 午後1時30分

●一般教養講座「つまみ細工教室」
 14日(土) 午前9時30分～正午
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 2,500円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 3日(火) 正午

稲井公民館 ☎22-4303
 図 午前9時～午後9時30分
 田 前年終(12月29日から1月3日まで)

●第25回稲井地区パークゴルフ大会
 1日(日) 午前8時30分
 対象 稲井地区在住者
 料金 用具持参200円、用具無300円

●一般教養講座「健康リズム体操教室」
 12日(木) 午前10時～正午
 対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 9日(月)

●稲井くらしの講座6月学習会「陶芸教室」
 20日(金) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

遊楽館 ☎72-3561
 図 午前9時～午後9時
 田 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●唄と踊りのコムラドショーン
 ※要入場整理券
 8日(日) 開演 午前9時30分
 図 阿部 ☎090-2972-7864

●石巻マンドリーノ第22回定期演奏会
 22日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
 料金 500円
 図 小杉 ☎090-5835-9008

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 図 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 田 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●アグアウォーク肩こり腰痛予防緩和
 15日(日)・22日(日)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●フィットネス教室
 7日・21日・28日(土) 午後7時～8時
 対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 6日・20日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

●苦手克服!跳び箱教室
 22日(日)
 ①午前9時45分～10時45分
 ②午前11時30分～午後0時30分
 対象 ①幼児(4歳～年長) ②小学生
 定員 ①幼児15人(先着) ②小学生20人(先着)
 料金 1,500円
 申込期限 21日(土)

図書館 ☎93-8635
 図 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 田 月曜日、3日(火)～12日(木)

●本館を蔵書点検のため休館します
 3日(火)～12日(木)

●あかちゃんおはなし会
 20日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放

●たのしいおはなし会
 21日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時

●定例おはなし会
 21日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 17日(日)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホーム
 ページで確認ください。

七夕飾りを作ろう!

とき 7月5日(土) 午後1時30分～3時
 ところ 図書館2階多目的室
 対象 4歳～中学生
 (未就学児は保護者同伴)
 持ち物 のり、はさみ、セロハンテープ(1人1つ持参)
 定員 6組(先着) ※1組4人以内
 申込方法 電話、1階カウンター
 申込開始 6月13日(金) 午前10時
 田・図 図書館 ☎93-8635

「手作り絵本教室」参加者募集

世界にたった1冊の、あなただけの絵本を作ってみませんか? 2日間かけて製本作業まで行います。
 とき 7月6日(日) 午後1時～4時
 7月12日(土) 午前10時15分～午後4時
 ところ 図書館2階多目的室
 対象 2日間とも参加できる方
 ※10歳以下は保護者同伴
 持ち物 色画用紙(A3サイズの画用紙)、筆記用具(鉛筆、消しゴム、黒いネームペン、色ペンなど)、大きめのカッター、液体のり、装飾用材料(おりがみ、シールなど)、厘丸(2日目のみ)
 定員 6組(先着) ※1組4人以内
 申込方法 電話、1階カウンター
 申込開始 6月13日(金) 午前10時
 田・図 図書館 ☎93-8635

蛇田公民館 ☎95-0183
 図 午前9時～午後9時30分

●市民教養講座
 3種のまほうの調味料作り(調味料)
 21日(土)
 午前10時～11時45分
 講師 ラララン 主宰 きくちひとみ
 対象 市内在住の方
 定員 20人(先着)
 料金 1,700円
 申込方法 申込フォーム、電話、窓口
 申込期限 17日(火)

●利用協講座 川柳をつくってみませんか
 28日(土) 午後1時～3時
 講師 川柳くらげ吟社 代表勝又明城
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 25日(水)



申込フォーム

サン・ファン館
 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
 図 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 田 火曜日(祝日を除く)

●企画展「映画のなかの復元船
 ～映画「レジェンド&パタライ」の現場から～」
 8月25日(月)まで
 料金 一般500円 ※高校生以下無料

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか
 ホエールタウンおしか ☎24-6644
 図 午前8時30分～午後5時 図なし

●【トピック展示】第16礼丸
 「ふね遺産」にも認定された第16礼丸の航跡(功績)を展示します。
 1日(日)～7月27日(日)

●クジラヒゲでストラップを作ろう!
 14日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度(先着)
 料金 300円

●ロープワーク
 28日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 3人程度(先着)
 料金 300円

森蔵画館
 図 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)
 田 火曜日 ☎96-5055

●かえるのピクルスBirthdayイベント
 6月1日は「かえるのピクルス」の誕生日!
 お祝いPOPやお祝いメッセージボードが館内に登場!かえるのピクルスも石ノ森萬画館に遊びに来てくれます!みんなでピクルスをお祝いしよう!
 1日(日) 午前9時～午後5時

石巻市博物館
 ☎98-4831
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●第11回企画展
 「近代を生きた東北ゆかりの画家たち」
 7月13日(日)まで

●第11回企画展関連イベント
 講演会「近代東北の画家たちから」
 7日(土) 午後1時30分～3時
 講師 宮城県美術館 副館長 濱崎礼二
 定員 90人程度(先着)

●毛利コレクション特集展「仙台藩の銭錢場」
 7月6日(日)まで

●布施辰治特集展「布施辰治と人道主義」
 8月11日(月・祝)まで

●常設展ギャラリートーク
 22日(日) 午後2時

●旧銀座丸商店イベント(火曜休館)
 ・浅井元義スケッチ展 第8期「いしのまき名店街part2」 9日(月)まで
 ・特集展「楽譜表紙の彩」 9日(月)まで
 ・浅井元義スケッチ展 第9期「通り・横丁・小路」
 12日(木)～8月18日(月)

●古文書講座 受講者募集
 とき 13日(金) 午後1時30分～3時30分
 ところ マルホンまきあーとテラス大研修室
 講師 東北学院大学 齋藤善之教授
 (近世海運史専門)
 定員 20人(先着) 申込方法 電話

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 図 午前9時～午後10時
 田 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●米澤美憂&穴戸陽子Duo Concert (ピアノとサクソ)
 1日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 一般2,000円、高校生以下1,000円
 図 穴戸 ☎090-9675-4035

●ワンコイン 100Yenシリーズ Vol.1
 マルホンまきあーとテラス ロビーコンサート
 ギター・毛塚功一
 4日(水) 開場 午後6時30分 開演 午後7時
 料金 全席自由100円

●写真ふるさと 写真展
 6日(金) 午前10時～午後5時
 7日(土) 午前9時～午後5時
 8日(日) 午前9時～午後4時
 図 佐藤 ☎090-8615-0309

●壱天(ワンデイ)まーけっと&夏
 8日(日) 午前10時30分～午後3時
 田 NPO法人手作りで元気を作る会
 ☎080-5557-9581

●第7回石巻でオカリナフェスティバル
 8日(日) 開場 午前11時 開演 午前11時30分
 田 実行委員会 大橋 ☎090-4672-5669

●石巻弦楽アンサンブル第10回特別定期演奏会
 15日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 料金 大人1,000円、学生500円
 田 マーベラス・スタジオ ☎090-2973-7958

お知らせ

架空請求詐欺

実在の事業者や公的機関を名乗り、根拠のない未納料金を請求する電話、ショートメール、はがきに関する相談が依然として寄せられています。身に覚えのない請求を受けた人の中には、はがきなどに書かれている番号に電話してしまい、相手とのやり取りで支払うことになってしまった事例もあります。

架空請求の場合、相手に連絡してしまうと新たな個人情報を与えることとなるので非常に危険です。

身に覚えのない請求を受けても、すぐに連絡したり支払ったりせず冷静に対応しましょう。

☎ 総合相談センター
☎23-5040

第2回不審者対策 学区区/パトロール

各小学校の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いします。

基準日 6月19日(木)

重点地区 前谷地小学校

※実施日を変更する場合があります。

各小学校に問い合わせください。

☎ 総合相談センター(内線2533)

男女共同参画週間

6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。キャンペーン事業として、石巻駅周辺のポケットディスプレイ配布や市役所1階にて男女共同参画パネル展を開催します。

この機会に、個人としての生き方が尊重され生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、一人一人が関心を持ち考えてみましょう。

・令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
「誰でも、どこでも、自分らしく」

☎ 地域振興課(内線4245)

第12回特別弔慰金が 支給されます

令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による前順位の遺族1人に支給します。

対象 戦没者などの死亡当時の遺族で1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者などの子

3 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父 母 ④兄弟姉妹

※死亡当時、生計関係を有している

などの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

4 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給額 275,000円

※5年償還の記名国債

申込方法 窓口 ※印鑑、身分証明書(免許証、マイナンバーカード、保険証など)を持参

申込期限 令和10年3月31日

☎ 圏 保健福祉総務課(内線2457)

各総合支所市民福祉課

子ども・教育

「子育て支援員研修」 受講生募集

とき 6月18日(水)・19日(木)・21日(土)・22日(日)

ところ ささえあいセンター

対象 市内在住または在勤(保育や子育て支援分野)の18歳以上の方(高校生は除く)で、保育や子育て支援の仕事に関心があり、仕事に就きたい方

科目 ・基本研修
・専門研修

①地域子育て支援コース

②放課後児童コース

申込方法 電話、窓口

☎ 圏 子育て支援課(内線2523)

児童手当の現況届について

4～5月分の児童手当を6月10日(火)に提出します。

※現況届の提出を原則省略しています。届出が必要な方は忘れずに手続きをしてください。

☎ 圏 子育て支援課(内線2512)

各総合支所市民福祉課

石巻市ファミリーサポート事業 子どもを預かる会員登録講習会

とき 6月13日(金)

午前9時40分～午後3時30分

ところ 釜倉館(築山3丁目6-28)

対象 市内在住で20歳以上、心身ともに健康で子育て支援に興味があり、子どもを安全に預かることができる方

内容

- ・ファミリーサポートの仕組み
- ・保育の心
- ・小児看護の基礎知識
- ・乳幼児の安全・救命講習

申込方法 電話

申込期限 6月6日(金)

☎ 圏 石巻市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎23-7407

☎ 圏 子育て支援課(内線2553)

福祉

視覚障害者情報交流会

薬の正しい飲み方についての講話や福祉用具などの紹介・操作体験、懇談会などを行います。

とき 6月24日(火)

午後1時～3時30分

ところ ささえあいセンター3階 ささえあいホール

対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、家族、支援者など

☎ 圏 県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

☎ 圏 市障害福祉課(内線2483)

認知症サポーター養成 開放講座

とき 7月8日(火)

午後2時～3時30分

ところ 蛇田公民館

2階会議室

対象 市内在住の方

定員 40人程度

〔先着〕

申込方法 電話、窓口、申込フォーム

申込期限 7月4日(金)

☎ 圏 介護福祉課(内線2437)

環境・エコ

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。

とき 6月10日(火)・30日(月)

ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

☎ 圏 廃棄物対策課(内線3373)

ごみ処理施設を 見学してみませんか？

大衡山一般廃棄物最終処分場では、無料で団体向けの施設見学を受け入れています。

所要時間 60分程度

見学可能日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前10時～正午、午後1時～4時

申込方法 申込フォーム

☎ 圏 廃棄物対策課(内線3374)

募集・案内

浄化槽設置に補助金を 交付します

対象 申請者が使用する一般住宅(下水道事業認可区域などは対象外)

補助金額

- 5人槽 332,000円
- 7人槽 414,000円
- 10人槽 548,000円

※工事前に申請が必要です。

※浄化槽は、保守点検・清掃および年1回の法定検査を行うことが法律で義務付けられています。

☎ 圏 下水道管理課(内線5688)

地域食事券 (3割増食事クーポン券) 加盟店舗募集中

飲食事業者などの経営支援と地域経済への影響緩和を図るため、市内飲食店などで使用できる「3割増食事クーポン券」を販売します。クーポン券を使用できる加盟店を募集しています。参加を希望する飲食事業者は、石巻観光協会へ申し込みください。

料金 500円分の食事券13枚綴り(計6,500円相当)を5,000円で販売

販売・利用期間 7月1日(火)～令和8年1月31日

※予定数量に達した場合、販売終了

販売場所

- ・かわまち交流センターかわべい
- ・観光案内所(市役所1階)
- ・おがつ物産直売所(道の駅颯丁の里おがつ内)
- ・観光物産交流施設Cottu(ホエールタウンおしか内)
- ・インターネット販売

利用可能店舗 加盟店登録を行った市内飲食店

☎ 圏 石巻観光協会 ☎93-6448

☎ 圏 市観光政策課(内線3538)

道路運送事業者等支援金

市内で道路運送事業などを営む事業者に対し所有する事業用車両などの台数に応じて支援金を交付します。詳しくは市ホームページを確認ください。

対象 市内に事業所を有する中小法人または個人事業主などで、対象事業(トラック運送、貸切バス、タクシー、介護タクシー、自動車運転代行業、海上タクシー、観光船など)を営んでいる方

申込方法 窓口、郵送

申込期限 6月30日(月)

※当日消印有効

☎ 圏 図 〒986-8501(住所不要)

商工課(内線3523)

いしのまき政策コンテスト 出場者募集

「10年後も私たちが住みたい石巻はこれだ!～どんな政策が必要か考えよう～」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。優秀な提案は今後の市の施策に反映することを検討します。

対象 市内在住の高校生・大学生または石巻管内の高校・大学に通学する学生を含む3～6人のグループ

定員 高校7チーム、大学3チーム程度(先着)

申込方法 申込フォーム

申込期限 6月16日(月)

☎ 圏 図 政策企画課(内線4217)

女性人材リストの登録者募集

男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍する女性に知識や経験を発揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考にしています。

対象 市内に在住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を発揮したいと思っている20歳以上の女性

申込方法 登録票を郵送または持参※登録票は市ホームページまたは窓口にて取得できます

☎ 圏 図 〒986-8501(住所不要)

地域振興課(内線4245)

大阪・関西万博の 入場チケットを 市内小学生にプレゼントします

包括連携協定を締結している三井住友海上火災保険株式会社のグループ会社、三井住友海上エージェンシー株式会社様より2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)の入場チケットを寄贈いただきました。未来を担う市内在住の小学生20人に入場チケットを抽選でプレゼントします。世界の課題や未来の可能性に触れることができる大阪・関西万博に行ってみませんか?

申込方法 申込フォーム

申込期限 6月22日(日)

☎ 圏 図 政策企画課(内線4214)

石巻市都市計画審議会委員募集

定員 3人

任期 令和9年8月7日まで

応募資格

- ・市内に1年以上在住し、18歳以上かつ任期満了日に70歳を超えない方で、まちづくりに関心のある方
- ・市職員、議員および他の附属機関の公費委員でない方
- ・任期中、年4回程度の会議(平日の日中)に出席可能な方

申込方法 これからの市のまちづくりに対する思いについて、800字以内にならめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載し、持参、郵便、FAX、Eメールのいずれかで提出

申込期間 6月9日(月)～7月11日(金)

選考方法 書類選考

☎ 圏 図 〒986-8501(住所不要)

都市計画課(内線5625)

☎ 圏 図 23-4345

☑ isclpan@city.ishinomaki.lg.jp

講座・講習

救命講習

●第1回上級救命講習

とき 6月22日(日)

午前9時～午後5時30分

ところ 消防本部2階大会議室

対象 満16歳以上

定員 30人(先着)

申込方法 窓口

申込期間 6月2日(月)～13日(金)

午前9時～午後5時

●第2回普通救命講習I

とき 7月13日(日)午前9時～正午

ところ 河北消防署2階会議室

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 窓口

申込期間 6月25日(水)～7月4日(金)

午前9時～午後5時

※申請書は各消防署、ホームページで取得可

※再講習の方は、申込時および講習日に修了証を持参

☎ 圏 図 各消防署、消防本部警防課 ☎95-7433

環境市民講座 「大室漁港 磯の観察会と ビーチクリーン」受講生募集

とき 6月14日(土)午前10時

ところ 北上町十三浜大室漁港

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着)

申込方法 申込フォーム

☎ 圏 図 環境課(内線3368)

休日窓口開庁

とき 6月1日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

☎ 圏 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 6月30日(月)

○市県民税・森林環境税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

○介護保険料 第2期

口座振替不能者の再振替日

6月16日(月)6月2日(月)納期限分)

○軽自動車税(種別割) 全期 ○固定資産税 第1期

○国民健康保険税 第2期

イベント

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場合です。

とき 6月1日(日)・15日(日)午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448

市観光政策課(内線3537)

市議会「第32回議場コンサート」

出演 Showboys

とき 6月10日(火)

午後10時20分～0時40分

ところ 市役所6階議場

☎ 圏 図 議会事務局(内線6917)

津波防災シンポジウム

とき 7月12日(土)午後1時30分

ところ 河北総合センター ビッグバン内容

- ・基調講演 演題「震災の教訓を活かした津波防災と伝承」
講師 東北大学災害科学国際研究所 准教授 佐藤翔輔
- ・特別講演 演題「石巻市における防災への取組みの紹介」
講師 市危機対策課 防災専門官 内海明彦
- ・トークセッション テーマ「東日本大震災の教訓を若い世代にどう伝承するか」

申込方法 みやぎ電子申請サービス、Eメール、FAX

☎ 圏 図 県防災防課 ☎022-211-3175

☎ 圏 022-211-3193

☑ bousa-ki@pref.miyagi.lg.jp

☎ 圏 市危機対策課(内線4302)

各種健(検)診

●本庁地区個別健(検)診

- ・特定健康診査、健康診査、前立腺がん、肝炎ウイルス

とき 6月9日(月)～9月26日(金)

- ・結核、肺がん(佐須・小竹地区)

とき 6月19日(木) ところ 漁協石巻地区支所ほか

●各地区総合健(検)診

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、胃がん、大腸がん、骨粗しょう症

- ・牡鹿地区 とき 6月19日(木)～21日(土)

※20日(金)は夜間検診実施(胃がん以外)

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

- ・荻浜地区 結核・肺がん、胃がん、大腸がんのみ

とき 6月22日(日) ところ 荻浜公民館

- ・雄勝地区 とき 6月26日(木)・27日(金) ところ 雄勝体育館

- ・河北地区 とき 7月1日(火)～5日(土)・8日(火)・9日(水)

※4日(金)は夜間検診実施(胃がん以外)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

※申し込みをしていない方で受診を希望される方、早めに受診したい方は問い合わせください。

※対象年齢基準日 令和8年3月31日

☎ 特定健康診査・健康診査について 保険年金課(内線2333)

その他検診について 健康推進課(内線2413)

河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113

牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

はかりの定期検査を実施します

取引や証明などに使用するはかりは、2年に1回、定期検査を受けることが義務付けられています。対象のはかりを持参し、検査を受けてください。

※製造・修理から1年以内のはかりは、検査手数料は無料です。はかりに免除シールを貼りますので検査会場に持参してください。

	とき(6月)		ところ
河南	2日(月) 3日(火)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	JAIいのまき 河南低温農業倉庫 (和洲三工区北137)
河北	4日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	河北総合支所
蛇田・大街道・ 住吉・中里・ 稲井	9日(月)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	蛇田公民館
雄勝	10日(火)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	雄勝総合支所 公用車車庫
渡波・荻浜	11日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～3時	渡波公民館
北上	16日(月)	午前10時30分～正午 午後1時～2時	北上総合支所
桃生	17日(火)	午前10時30分～正午 午後1時～2時	桃生総合支所
牡鹿	18日(水)	午前11時～正午 午後1時～2時	牡鹿総合支所 公用車車庫
湊	23日(月)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	石巻中央公民館
石巻・門脇	24日(火) 25日(水)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	

☎・☎ 商工課(内線3525)、各総合支所地域振興課

防災ラジオテスト放送 6月11日(水)午後3時ごろ

防災『合言葉』受賞作品

☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和6年度石巻市学校防災推進会議

優秀賞

毎月の11日は 家族で確認

防災バッグ 避難経路と避難場所

向陽小学校3年 大山 陽菜太

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
幹部候補生 (第2回)	・一般・大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)) ・一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む) ・歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)	6月6日(金)
幹部候補曹 (第2回)	20歳以上33歳未満の方	6月6日(金)
予備自衛官補 (技能・一般)	・技能 18歳以上で国家免許資格などを有する方 ・一般 18歳以上52歳未満の方	9月11日(木)
自衛隊奨学生	学校教育法に規定する大学、大学院、高等専門学校で、理学、工学、文学(語学)または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方	6月3日(火)～ 10月10日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



令和8年度採用
石巻市・石巻地区広域行政事務組合職員募集

試験日 7月13日(日)

申込期限 6月16日(月)午後5時 申込方法 オンライン申込

●石巻市

職種		採用予定人員	受験資格
上級(大学卒程度)	行政(A・B)	16人程度	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
	土木	2人程度	
	社会福祉士	2人程度	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または令和8年3月31日までに取得する見込みの方
	臨床心理士 公認心理師	1人程度	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、臨床心理士または公認心理師の資格を有する方または令和8年3月31日までに取得する見込みの方
	学芸員(考古)	3人程度	平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学院または大学(短期大学を除く。)において考古学、歴史学またはこれに類する課程を卒業し、学芸員の資格を有する方または令和8年3月31日までに取得する見込みの方

※初級(土木・学校推薦)は6月上旬から申込開始予定です。

※試験要領など詳しくは、市ホームページを確認ください。

☎・☎ 人事課(内線4065)

市ホームページ



●広域行政

職種		採用予定人員	受験資格
上級(大学卒程度)	消防吏員	2人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成13年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業している方または令和8年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市、女川町に居住できる方

試験要項・申込書配布場所 広域行政総務企画課、消防本部総務課、各消防署所、市人事課、各総合支所、各支所

※郵送希望の場合は、封筒の表に「消防上級試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズが入る大きさ(角2)に180円切手貼付)を必ず同封し、請求してください。

☎・☎ 〒986-0805 大橋一丁目1番地1

石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課

☎95-7111

広域行政
ホームページ





石巻市長に 齋藤正美氏が就任しました



石巻市長選挙が4月27日に行われ、齋藤正美氏が当選しました。4月28日の市役所への初登庁では、市民や市議会議員、市幹部職員が出迎え、玄関前で花束が手渡されました。齋藤市長は職員に対する訓示で「市民、職員の意見を聞き、議会と共に車の両輪のごとく市政を進め、愛する石巻のために全身全霊で取り組みます」と語りました。

2期目の市長就任に当たって

多くの市民の皆様の信任を賜り、2期目の市政を担わせていただくことになりました。改めて市民の皆様からの負託と市長としての重責を痛感し、身の引き締

まる思いです。
2期目のスタートに当たり、就任の挨拶をさせていただきます。

1期目は、東日本大震災からの復興・復旧にかかるハード事業を完結し、心のケアはもとより地域コミュニティの再生など、今だ道半ばであるソフト事業につきまして、取り組みを進めてまいりました。

また、18歳以下の医療費無償化などの人口減少対策や教育施策に取り組み、出会いから結婚、妊娠、出産、子育てまで、子どもを育てやすい、住んでよかったと言われるまちを目指してまいりました。

しかし、少子・高齢化や担い手不足など、地方都市を取り巻く環境はより厳しさを増しております。

交流人口の拡大を図るとともに、移住・定住を促進させ、市民一人一人が元気で安心して暮らし、多くの人が集う魅力ある都市を目指し、雇用創出のための産業活性化と地域経済の活性化を進めてまいります。

全ての世代の皆様が幸せを実感でき、活力に満ち、住むことに誇りを持つ「ふるさと石巻」を皆様と共に作っていくため、全身全霊で取り組んでまいります。どうぞよろしく願います。

市営住宅入居者募集

●臨時募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社
申込期間 6月1日(日)～12日(木) 午前9時30分～午後4時(平日のみ)
申込方法 郵送 ※6月12日(木)消印有効
募集住宅

地区	住宅名	募集戸数
釜・大街道	青葉東復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新館復興(3LDK)	3戸(単身不可)
	新館復興(2LDK)◎	3戸(単身不可)
	三ツ股第二復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	大街道西第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	大街道北復興(3LDK)	2戸(単身不可)
	大街道北復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	大街道東第一復興(1DK)◎	1戸(単身可★)
湊	不動町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	湊町復興(1LDK)◎	2戸(単身可★)
	吉野町復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	筒場復興(1LDK)	1戸(単身可★)
渡波	黄金浜第二復興(2LDK)	4戸(単身不可)
	浜松町復興(2LDK)◎	1戸(単身不可)
	新渡波西復興(1LDK)◎	1戸(単身可★)
	新渡波東復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	新渡波東復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	新沼復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
河北	二子復興(2LDK)	1戸(単身可)
雄勝	原復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり北復興(2LDK)	1戸(単身可)

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新立野第一復興(1LDK)車いす住戸	1戸(単身可★)
	新沼田第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新沼田第二復興(2LDK)●	1戸(単身不可)
	新沼田第二復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	新西前沼第一復興(3LDK)	3戸(単身不可)
	新西前沼第一復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	新西前沼第三復興(2DK)	1戸(単身可★)
	新西境谷地復興(2LDK)	1戸(単身不可)
中心	泉町復興(2LDK)◎	1戸(単身不可)
	泉町復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	駅前北通り復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	立町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	中央第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	中央第三復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	日和が丘復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	日和が丘復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	門脇西復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	門脇東復興(2LDK)●	1戸(単身不可)
	水押一丁目復興(3DK)	1戸(単身不可)
	水明北復興(1DK)●	1戸(単身可★)
	南中里一丁目復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	水押一丁目復興(2DK)	1戸(単身可★)

●常時募集(先着)

申込方法 窓口
募集住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
湊	吉野町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)◎	1戸(単身不可)
渡波	黄金浜第一復興(2LDK)車いす住戸	1戸(単身不可)
雄勝	波板復興(2LDK)	1戸(単身可)
	清崎復興(1LDK)	1戸(単身可)
中心	門脇東復興(4LDK)	1戸(単身不可)

募集住宅 みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)	1戸(単身可)
	名振東復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	小網倉浜復興(3LDK)	1戸(単身可)
	十八成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
	清崎復興(2LDK)	1戸(単身可)

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です。(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)
- が付いている住宅は告知事項があります。
- みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。

6月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約		16日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		5日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		5日(木) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	
		11日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
		20日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約		10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	7月1日(火) 午後1時30分～4時 ※6月27日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		22日(日) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
空き家無料相談会 ※要予約		29日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
人権相談		4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
		5日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		5日(木) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	
		7日(土) 午前10時～午後3時	石巻中央公民館	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約		毎週月～金 午前8時30分～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543・2544) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		4日(水) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		11日(水) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
		16日(月) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会		23日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		18日(水) 午前10時～午後3時	渡波公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		9日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
公認心理師による相談会 ※要予約		12日(木) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
		26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyょえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

河南子育て支援センター

「おとなが笑顔になれば、子どもも笑顔になれる!」がモットーで、広い和室と大型遊具のあるプレイルームで、親子でゆったり遊べます。「わいわいサロン」では、体操や季節の制作で楽しんだり、ママたちへのハンドマッサージやヨガなどの癒しの時間で楽しめたり、保健師・栄養士に相談できる機会があったりと、豊富なメニューがあります。また、「スクエア子育てひろば」では、遠足や運動会、親子コンサートなども楽しめ好評です。

活動日 ※要予約

- ・わいわいサロン 火・木曜日 午前9時30分～11時30分
- ・自由開放日 月曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
火・木曜日 午後1時30分～3時

※6・7・10・12月・令和8年2月の第4月曜日の午前は、栄養士のぱくぱくアドバイスがあり、相談もできます。(前週水曜日まで要予約)

☎ ☎72-4670 和渕字箕入前1-1(河南農村環境改善センター内)



季節の制作



スクエア運動会



スクエア子育てひろば「遠足」



プレイルーム

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



地域おこし協力隊活動報告会



3月28日に令和6年度地域おこし協力隊活動報告会を開催しました。

令和6年度、地域おこし協力隊として活動を行った8人の隊員が、1年間の活動報告を行ったほか、そのうち令和6年度で退任した4人の隊員からは3年間の総まとめの報告も行いました。

退任した4人は、今後も石巻に住み続け、これまでの経験を活かして活動していきます。

各隊員の報告内容などについては移住定住ポータルサイト「いしのまきを選ぶ」サイトから確認ください。



小暮隊員、山下隊員、松本隊員、米倉隊員
活動お疲れ様でした!!

石巻の隠れた名所

上品山・河北上品山牧場



上品山(標高465.7m)の山頂からは眼下にゆったりと流れる北上川や広大な田園風景、雄大な奥羽山脈に連なる山々が一望でき、牡鹿半島や奥松島も望めます。

市営の河北上品山牧場では、緑のじゅうたんの上で放牧された牛がのんびりと草を食べたり、木陰で休んだりする様子を見ることができます。

※放牧中の牛にストレスを与えないように近づかないでください。



図1 文化庁 2023
『発掘された日本列島2023 調査研究最前線』
南境型鈎頭(左)、沼津型鈎頭(中央・右)

クジラの町として有名な石巻。クジラの捕獲には鈎という道具を使いますが、石巻における鈎の歴史は縄文時代まで遡ります。

図1は、縄文時代中～後期(約

5500～3200年前)にかけて使用された鈎です。ニホンジカの角を素材としており、下部の凸部を柄に差し込んで使用していました。中央に開けられた孔には縄を結び付け、その縄を引くことで鈎が命中した獲物を捕獲していたと考えられます。

図1左の逆ハート形の鈎は、仙台湾～三陸沿岸地域において確認されている鈎であり、今のところ南境貝塚から発見されたものが最も古いものです。そのため、このタイプの鈎は、石巻で発明された可能性があり、石巻における鈎漁の歴史の始まりと言えます。また、他に類を見ないほどの発見数を誇ることから、「南境型」みなみ

(文化財) たんぽう

129

石巻の地名が付いた縄文時代の鈎

石巻市教育委員会生涯学習課

ざかいがた鈎頭(もりがしら)と呼ばれています。

南境型鈎頭の発明からまもなく、図1中央・右のようなトゲトゲした複雑な形の鈎が登場します。カエシを複数付けるとは、獲物に逃げられないための工夫であり、南境型鈎頭が発達したものと考えられます。このタイプの鈎は石巻湾周辺地域以外ではほとんど見られず、沼津貝塚からの発見数が著しいことから、「沼津型(ぬまづがた)鈎頭(もりがしら)」と呼ばれています。

独自の鈎を発明し発達させた石巻の縄文人ですが、その鈎でどのような魚を捕っていたのか、実はまだ良く分かっていません。ただ、魚を捕るための道具と技術は、縄文時代の石巻においてすでに確立されていた。これは漁業が盛んな町石巻の歴史を考える上で、とても大切なことなのです。



自然と触れ合うカヤック体験

熊谷 可菜さん



十八成浜の熊谷可菜さんは、神奈川県出身ですが大学職員時代に災害ボランティアとして各地域で活動し、平成25年に石巻のボラ

スポット
ライト

夢を叶える

なかのカヤック

ンティアスタッフから声掛けがあり、大街道を拠点に漁業支援として荻浜や北上町十三浜などで活動を開始しました。その際、荻浜で活動している中で牡鹿地区に興味を持ち住みたいと感じていた頃の平成27年に、牡鹿地区復興応援隊の紹介があり牡鹿半島に完全移住することとなりました。

牡鹿地区復興応援隊で

みんなのた場

は、金華山の観光推進からはじまりインフォ牡鹿などの地域情報支援、ビクターセンタ―開設準備などの活動を行い各地域との繋がりを深めました。活動して良かったことは、取材で各浜を回り地域行事や学校行事などを通じ一緒に作業し仲良くなることで、改めて地域の魅力を知ることができた今の仕事につながったことだそうです。

災害ボランティアや復興応援隊での活動を経て、自然と触れ合うことができ、楽しいを通して自然をどうするか考えるきっかけづくりができればと思います、夢だったカヤックガイドとして、令和元年に「なかのカヤック」を開業し夢を叶えました。なかのカヤックのプログラムは、4月～11月までの比較的に温かい時期に、初心者向けの「半日または1日のカヤック体験」、経験者向けの「おしカヤックツアー」を実施しており、海の上だからこそ楽しめる景色、匂い、音などの自然を満喫することができます。

今後は、仙台圏や関東圏など牡鹿半島の素晴らしさを知らない人が多いので、こういう場所があり、楽しいからにはじまつて自然が良いと感じられることをアピールして行きたい。また、自分自身のレベルを上げ障害のある方など色々な人に体験してもらいたいそうです。

☎ info@nkn-kayak.com



詳しくはこちら

きらり★まきっこ 15

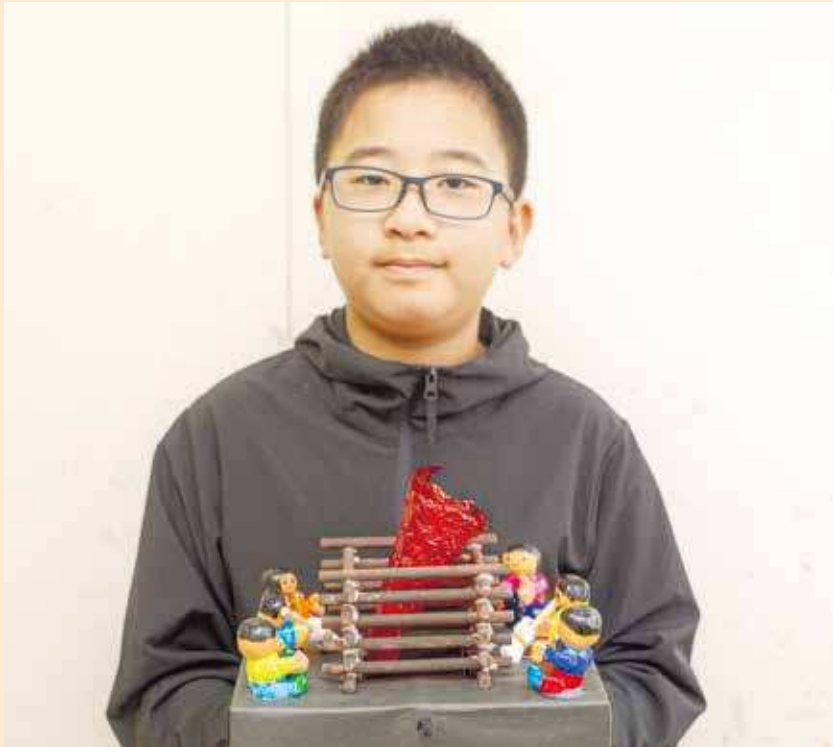
アイデア貯金箱が高評価

なかざと かずま
中里 寿模さん (稲井小6年生)

工作が好きで、小学1年生の頃から毎年、「ゆうちょアイデア貯金箱コンクール」に応募しています。5年生の時に初めて「デザイン・アイデア賞」をもらうことができました。

最初は簡単な仕組みしか作れませんでした。学年が上がるごとに、より複雑なデザインで動きも多彩な貯金箱が作れるようになりました。初入賞を友達や家族も喜んでくれて、本当にうれしいです。

受賞した貯金箱は、松島合宿での楽しい思い出を形にしました。キャンプファイヤーをモチーフにしており、電気配線を仕込んだ中にお金を入れると豆電球が光る仕組みです。今見ると、接着剤の使い方や人形の作り込みに改善の余地がありますね。今年はもっと完成度を高めた貯金箱を作り、文部科学大臣賞を目指したいです。



市報いしのまき 第322号 令和7年6月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 ☎23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和7年4月末現在	人 口	131,396人	(▲2,180)
	世帯数	62,623世帯	(81)