

5月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 4月4日曜

●キッズバレエティ
 スポーツ教室
 7日(水)・21日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 3,500円

●バドミントン・卓球教室
 休日を除く毎週金曜日
 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上
 料金 バドミントン教室 3,000円、保険料
 卓球教室 2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 13日(火)、20日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,500円

●子育てパママフィットネス(託児付き)
 1クール 素顔にメソハリボディ
 12日(月)・19日(月)・26日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのパママ 定員 10組
 料金 1,250円、5,400円(クール毎)



申し込みはこちら

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 22日(木)

●サーキットトレーニング教室
 9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 26日(月) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 回なし

●Night Yoga
 2日(金) 午後7時～8時
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 ※中学生以下無料

●Morning Yoga
 18日(日) 午前8時～9時
 定員 30人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円 ※中学生以下無料

潮騒まつり

約20店舗が海の幸をはじめと
 するおいしい食べ物を販売
 します。ステージ演目では、歌謡、カラオケ、よさこい、神楽、餅・菓子まきなどが
 日替わりで行われます。

とき 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)
 午前10時～午後3時
 ところ 神楽崎キャンプ場 駐車場
 潮騒まつり実行委員会 ☎080-1698-7364
 北上総合支所地域振興課 ☎67-2111



市ホームページ

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 休 休館日 3日(土・祝)～6日(火・休)・18日(日)
 ※1日(木)・2日(金)・30日(金)・31日(土)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム
 ベーシックゆったりyoga
 11日(日)・25日(日) 午後2時～3時
 講師 ヨーガライフシステム研究所認定インストラクター 黒須なおみ
 対象 中学生以上 定員 12人(先着)
 料金 2,400円

●サンデープログラム
 ハーブでお風呂を楽しみましょう
 25日(日) 午前10時～11時30分
 講師 ハーブとアロマ花葉香 ～cayoca～
 対象 小学生以上
 ※小学生は保護者とのペア受講
 定員 12人(先着) 料金 2,700円

●ジュニア向けスイミング教室
 無料体験キャンペーン
 23日(金)～6月21日(土)
 定員 5人程度(先着)

●ユニア向けスイミング教室
 23日(金)～6月21日(土)
 定員 5人程度(先着)



石巻中央公民館 ☎22-2970 回 21-6050
 開 午前9時～午後9時30分 回なし

●子育てサロン「いしっこクラブ」
 サツマイモを育てよう①
 16日(金) 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 親子15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●第1回「いしっこクラブ」
 24日(土) 午前10時～11時30分
 対象 小学生 定員 30人
 申込方法 電話、申込フォーム

●木彫教室
 17日(土) 午前9時30分～正午
 講師 彫刻倶楽部会長 木村民男
 定員 15人 料金 500円
 申込方法 電話、FAX
 申込期限 23日(金)正午

●利用協「吹いてみよう尺八」体験講座
 6月毎週木曜日 午後7時～9時
 講師 琴古流尺八宗家竹友社師範 橋澤一翠
 定員 10人 申込方法 電話、FAX
 申込期限 6月4日(水)正午

●利用協講座「シニアのための大正琴教室」
 1日(木)・15日(木) 午前10時～正午
 講師 大正琴愛好会「すみれ教室」 鈴木一夫
 対象 60歳以上の方 定員 10人
 料金 500円
 申込方法 電話、窓口

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分
 休 休館日 12月29日(金)1月3日まで

●稲井くらしの講座
 開講式「おうちの健康教室」
 21日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●星由貴門下生と素敵な仲間による
 大人の発表会
 6日(火・休) 開場 午前10時20分
 開演 午前10時30分
 開 曜 ☎090-4479-5232

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 休館日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
 11日(日)・25日(日)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人 料金 770円

●フィットネス教室
 10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
 午後7時～8時
 対象 成人 定員 15人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 2日(金)・16日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 11人(先着) 料金 770円

サン・ファン館

サンファン館企画広報課 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休 火曜日(祝日を除く)

●第32回サン・ファン祭り～新時代を告げる風～
 ステージイベント、各種出店(飲食・物販など)を行います。
 18日(日) 午前10時～午後4時

●サン・ファン館GWイベント
 クイズラリーやお菓子すくいなどのミニイベントを開催します。
 4月29日～5月6日(火・休)

●映画「レジェンド&パタフライ」特別上映会
 3日(土・祝)～6日(火・休)

●企画展「映画のなかの復元船」
 ～映画「レジェンド&パタフライ」の現場から～
 8月25日(月)まで

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998
 8日(木) 午前10時、15日(木) 午後6時30分、
 20日(火) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 14日(水)・24日(土) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 10日(土)・22日(木) 正午、午後5時

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分 回なし

●くらしの教室「明英大学」開講式
 23日(金) 午前10時

河北公民館 ☎62-2121
 開 午前9時～午後9時 回 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

●高齢者教室「ゆうゆう大学」開講式
 6月～令和8年3月
 対象 市内在住で概ね60歳以上
 定員 50人(先着) 料金 年間2,000円
 申込方法 窓口
 申込期間 1日(木)～23日(金)

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時
 休 休館日は午後7時まで、日曜日・3日(土・祝)・4日(日)・6日(火・休)は午後5時まで
 休 月曜日

●蔵書点検のため休館します
 6月2日(月)～12日(木)

●あかちゃんおはなし会
 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放

●たのしいおはなし会
 3日(土・祝)・17日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 10日(土)・24日(土)・31日(土)
 午前10時30分～11時

●おしゃべりなどくしよ会 今月の本
 「みんなのたみえ図鑑」 村上しいこ 著
 11日(日) 午前10時10分～正午

●読書会 今月の本「スモールワールズ」 一穂ミチ 著
 13日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会
 8日(木) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会
 17日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 6日(火・休)・20日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

読み聞かせボランティア講座
 「絵本とわらべうたで書かなくとも体験を」

とき 5月25日(日) 午後1時30分～3時
 ところ 図書館(本館)2階多目的室
 対象 読み聞かせ活動中の方、読み聞かせに興味がある方、子どもと関わる仕事をしている方
 定員 20人(先着)
 申込方法 本館1階カウンター、電話
 回 回 図書館 ☎93-8635

Whale Town Oshika ホエータウンおしか
 ホエータウンおしか ☎24-6644
 開 午前8時30分～午後5時 回なし

●食べる?食べられる?食物連鎖ストラップ
 3日(土・祝)・6日(火・休)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 各5人程度 料金 200円

●学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
 4日(日・祝)・5日(月・祝)
 午前11時30分～正午、午後2時30分～3時
 定員 各10人程度(先着)

●くじらすごろく
 10日(土)・11日(日) 午後1時～3時30分
 定員 4組

●クジラヒゲでストラップを作ろう!
 17日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 各5人程度
 料金 300円

●クジラヒゲでスクリーンショーを作ってみよう!
 18日(日)・25日(日)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 各5人程度
 料金 300円

●ロープワーク
 31日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 各3人程度
 料金 300円

牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
 開 午前9時～午後4時30分
 休 水曜日

●いぶきかんじるネイチャークラフト
 3日(土・祝)～6日(火・休)・10日(土)～12日(月)
 午前10時～午後3時
 対象 5歳以上 ※未就学児保護者同伴
 定員 各17人(先着) 料金 500円、1,000円
 申込方法 申込フォーム

●観劇寮
 18日(日) 午前11時～午後1時30分
 対象 小学生以上
 ※小学生保護者同伴
 定員 15人(先着) 料金 400円
 申込方法 申込フォーム
 申込期限 14日(水)



申込フォーム

石森美術館
 開 火曜日 ☎96-5055

●春のマンガッタン祭り2025
 「かえるのピクレス記念撮影会」や「レジェンド仮面ライダーショー」、「シージェッター海斗ショー」などのステージイベントやキッチンカーの出店など、内容盛りだくさんの3日間です!詳しくはホームページを確認ください。
 3日(土・祝)～5日(月・祝)
 午前10時～午後3時



©石森プロ・東映

石巻市博物館
 ☎98-4831
 開 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●博物館収蔵品展 11日(日)まで
 ●第11回企画展
 「近代を生きた東北ゆかりの画家たち」
 24日(土)～7月13日(日)
 ●毛利コレクション特集展「仙台藩の鎗銭場」
 7月6日(日)まで
 ●布施辰治特集展「布施辰治と人道主義」
 8月1日(月・祝)まで
 ●常設展ギャラリートーク
 6日(火・休)・18日(日) 午後2時
 ●浅井元義スケッチ展
 第8期「いしのまき名店part2」
 6月9日(月)まで
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)
 ●特集展「楽譜表紙の彩」 6月9日(月)まで
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●西陣美術織 伊藤若冲展
 2日(金)～6日(火・休) 午前10時～午後5時
 ※6日(火・休) 午後4時まで
 料金 5,500円

●西陣美術織全国巡回展 ☎075-548-7505

●坂本冬美コンサート2025 13日(火)
 昼の部 開場 午後1時30分
 開演 午後2時30分
 夜の部 開場 午後5時30分
 開演 午後6時30分
 料金 SS席7,500円、S席7,000円、A席6,500円
 ※当日500円増
 開 世界芸能(株) ☎022-222-4997

●宮城県石巻高等学校吹奏楽部
 第61回定期演奏会 18日(日)
 開場 午後1時 開演 午後2時
 料金 500円 ※当日200円増
 ※未就学児無料
 開 石巻高等学校吹奏楽部 ☎93-8022

認知症講演会

演題 認知症とともに生きる
 講師 丹野 智文
 (おれんじドア実行委員会代表、認知症本人大使「希望大使」、みやぎ認知症広域大使)
 とき 6月5日(木)
 午後1時30分～3時
 ところ マルホンまきあーとテラス大ホール
 定員 600人程度(先着)
 申込方法 電話、窓口、申込フォーム
 申込期限 5月30日(金)
 開 開 介護福祉課(内線2437)



申込フォーム