

5月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



4月から産後ケア事業を拡充しました

産後ケア事業は、赤ちゃんのお世話で手一杯で、自分のこととからだをゆっくり休める時間が取りづらい産後のママが、助産師から心身のケアやアドバイスを受けられます。4月から「宿泊型」「通所型」「訪問型」のサービスが利用できるようになりました。

対象 市内在住の産後12カ月未満のママと赤ちゃん

申・圃 健康推進課(内線2421)

受動喫煙のない社会をつくりましょう!

5月31日は「世界禁煙デー」です。喫煙は、がん、循環器疾患、糖尿病、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの予防可能な危険因子です。禁煙や望まない受動喫煙防止への理解を深めるため、石ノ森萬画館をイエローグリーン色でライトアップします。

とき 5月31日(土)

圃 健康推進課(内線2612)

愛の献血

圃 健康推進課(内線2418)

| とき      | ところ             | 受付時間                    |
|---------|-----------------|-------------------------|
| 4日(日・祝) | カワチ薬品(株)石巻西店    | 午前10時～11時45分<br>午後1時～4時 |
| 6日(火・休) | イオンモール石巻        |                         |
| 11日(日)  | イオンスーパーセンター石巻東店 |                         |
| 24日(土)  | イオンモール石巻        |                         |

市立病院のご案内

| 診療科    | 予約         | 紹介状 | 受付時間                                         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|------------|-----|----------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 内科     |            |     | 【初診】<br>午前8時～11時<br>【再診】<br>午前8時～11時30分      | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 消化器内科  |            |     |                                              |   |   | ○ |   | ○ |
| 循環器内科  |            |     |                                              | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科     |            |     |                                              | ○ |   | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科   | 必要         | 必要  | 午後<br>午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)<br>午後0時30分～2時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 緩和ケア内科 | 必要         | 必要  |                                              |   |   |   | ○ |   |
| 眼科     |            | △   |                                              | ○ | ○ |   | ○ | ○ |
| 皮膚科    | 必要         | △   |                                              |   |   | ○ |   |   |
| 耳鼻咽喉科  |            |     | 午後8時～11時                                     |   |   |   | ○ |   |
| 専門外来   | 呼吸器外来      | 必要  | 【初診】午前8時～11時<br>【再診】午前8時～11時30分              | ○ |   |   | ○ |   |
|        | 糖尿病外来      |     |                                              |   |   | ○ |   |   |
|        | 人工関節手術相談外来 | 必要  | 午前8時～11時                                     |   |   | ○ |   |   |
|        | ストーマ外来     | 必要  |                                              |   |   |   |   |   |
|        | 乳腺外来       | 必要  |                                              |   | ○ |   |   |   |
|        | 禁煙外来       | 必要  |                                              |   |   | ○ |   |   |
|        | ペースメーカー外来  | 必要  | 午後<br>午後1時～3時                                |   |   |   | ○ |   |
|        | 腎臓内科       | △   |                                              |   |   | ○ |   |   |
|        | 甲状腺外来      | 必要  |                                              |   |   | ○ | ○ |   |

※休診日 土日・祝日・年末年始  
※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要  
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。  
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。  
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。  
○予約変更専用ダイヤルを設置しました。(平日午後2時～4時) ☎25-5695  
圃 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

|       | 小児科       | 内科        | 外科        |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時  | 午後6時～翌朝7時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日   | 午後6時～翌朝7時 |           |           |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～9時   |

○休日(昼間)診療

|       | 外科                                      |
|-------|-----------------------------------------|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時<br>(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) |

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
圃 夜間急患センター ☎94-5111

5月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。  
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を確認ください。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき      | 診療科 | 医療機関名(所在地)           | 電話番号     |
|---------|-----|----------------------|----------|
| 3日(土・祝) | 内科  | 蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町) | ☎98-3710 |
|         | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)     | ☎94-5111 |
| 4日(日・祝) | 内科  | 齋藤病院(山下町一丁目)         | ☎96-3251 |
|         | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)     | ☎94-5111 |
| 5日(月・祝) | 内科  | まだらめ内科医院(わかば二丁目)     | ☎24-9133 |
|         | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)     | ☎94-5111 |
| 6日(火・休) | 内科  | 佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)   | ☎22-3020 |
|         | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)     | ☎94-5111 |

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

| とき     | 診療科 | 医療機関名(所在地)          | 電話番号     |
|--------|-----|---------------------|----------|
| 11日(日) | 内科  | かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)  | ☎96-7700 |
|        | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)    | ☎94-5111 |
| 18日(日) | 内科  | 高橋消化器内科(千石町)        | ☎95-1621 |
|        | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)    | ☎94-5111 |
| 25日(日) | 内科  | いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目) | ☎21-6117 |
|        | 小児科 | 夜間急患センター(蛇田字西道下)    | ☎94-5111 |

| とき      | 石巻市 河北・河南・桃生地区        | 電話番号     | 東松島市              | 電話番号     | 歯科                 | 電話番号     |                                                     |
|---------|-----------------------|----------|-------------------|----------|--------------------|----------|-----------------------------------------------------|
| 3日(土・祝) | 櫻井内科クリニック(広瀨)         | ☎73-3811 | うつみレディースクリニック(赤井) | ☎84-2868 | 桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)  | ☎23-2688 | 石巻歯科医師会<br>休日診療所<br>(中里三丁目)<br>☎94-8223<br>(同日程で診療) |
| 4日(日・祝) | 石巻ロイヤル病院(広瀨)          | ☎73-5888 | 鳴瀬中央医院(牛網)        | ☎87-3853 | かいほく歯科クリニック(開北一丁目) | ☎21-6487 |                                                     |
| 5日(月・祝) | 須江きむら医院(須江)           | ☎24-6311 | わたなべ整形外科(赤井)      | ☎84-2323 | 青葉歯科医院(門脇字青葉西)     | ☎96-6602 |                                                     |
| 6日(火・休) | ものうファミリークリニック(桃生町中津山) | ☎76-4024 | ししど内科クリニック(赤井)    | ☎83-8830 | 鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目) | ☎93-4182 |                                                     |
| 11日(日)  | 佐々木医院(和瀨)             | ☎72-3122 | 永沼ハートクリニック(赤井)    | ☎82-6680 | 高城歯科医院(恵み野六丁目)     | ☎96-7788 |                                                     |
| 18日(日)  | 栗原医院(桃生町寺崎)           | ☎76-4170 | ひかりサントクリニック(矢本)   | ☎84-1333 | 小林歯科クリニック(蛇田字北経塚)  | ☎92-9889 |                                                     |
| 25日(日)  | 中川内科外科医院(前谷地)         | ☎72-2123 | 神山クリニック(赤井)       | ☎98-8617 | デンタルクリニック齋藤(穀町)    | ☎23-5566 |                                                     |