

4月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 第4本曜日

●キッズバレーディ
 スポーツ教室
 16日(木)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 3,500円

●バドミントン・卓球教室
 休日を除く毎週金曜日
 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上
 料金 バドミントン教室 3,000円、保険料
 卓球教室 2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 1日(火)・8日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,500円

●子育てババママフィットネス(託児付き)
 ●ワール
 素敵にメリハリボディ
 7日(月)・14日(月)・21日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのババママ 定員 10組
 料金 1,250円、5,400円(ワール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 24日(木)

●サーキットトレーニング教室
 4日(金)・18日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 28日(月)
 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分 図 なし

●「稲井くらしの講座」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内に居住する50歳以上の方
 料金 年間1,600円 申込方法 窓口
 申込期間・期限 3日(木)～22日(火)

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998
 10日(木) 午前10時
 17日(木) 午後6時30分、22日(火) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 18日(金)・26日(土) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 12日(土)・24日(木) 正午、午後5時

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 図 休曜日 13日(日)・27日(日)・29日(火)・祝
 休曜日 30日(火)はフリー利用のみ

●サンデープログラム
 ベーシックゆったりyoga
 6日(日)・20日(日)・5月11日(日)・25日(日)
 午後2時～3時
 講師 ヨーガライフシステム研究所認定インス
 トラクター 黒須なおみ
 対象 中学生以上 定員 12人(先着)
 料金 4,800円

●サンデープログラム
 日常のマナーを英語と日本語でレッスン
 Let's enjoy!
 20日(日)・6月29日(日)・9月28日(日)
 午前10時～11時
 対象 小学生以上 定員 12人(先着)
 料金 3,600円 ※材料費300円/回

●「膝痛・股関節痛が軽くなる流水水中運動」
 体験セミナー
 4月30日(水)
 午前10時～午後0時30分
 講師 菅原流水健康塾主宰 菅原敏幸
 対象 中学生以上 定員 16人(先着)
 料金 2,000円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 図 なし

●子育てサロン
 「いっしょクラブ」
 お茶会
 11日(金)午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 親子15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●子育てサロン「いっしょクラブ」
 音楽遊び
 25日(金)午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 親子15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●親子でできる母の日の
 フラワーアレンジメント
 5月10日(土)午後1時30分～3時30分
 講師 お花くらぶたま 高野早矢香
 対象 市内小学校に在学の子どもと保護者
 定員 親子5組 料金 2,000円
 申込方法 電話、申込フォーム
 申込期限 25日(金)

●利用協講座「シニアのための大正琴教室」
 3日(木)・17日(木)午前10時～正午
 講師 大正琴愛好会「すみれ教室」鈴木一夫
 対象 60歳以上の方
 定員 10人 料金 500円

●高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内在住の65歳以上の方
 料金 年間3,500円 申込方法 窓口
 申込期間 3日(木)～22日(火)

石森美術館
 開 火曜日 ☎96-5055

●「萬画の国・いのちのまき」
 石ノ森萬画館第96回特別企画展
 「かえるのピクルスふりかえる展 in いしのまき」
 19日(土)～7月13日(日)
 料金 大人900円
 中学生600円
 学生250円
 ※未就学児無料

マイナビ仙台レディース公式戦開催

とき 4月13日(日)
 午後2時～4時
 アルビレックス新潟
 レディース戦
 4月26日(土)
 午後2時～4時
 三菱重工浦和レズレディース戦
 とろろ セイホクパーク石巻 フットボール場
 料金 1,000円～ ※高校生以下無料
 図 スポーツ振興課(内線3329)

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分 図 なし

●くらしの教室「明英大学」受講生募集
 5月～令和8年3月(月1回程度)
 対象 市内在住で概ね65歳以上の方
 料金 2,500円 申込方法 窓口
 申込期間 1日(火)～18日(金)

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 図 なし

●高齢者教室「寿大学」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内居住で60歳以上の方
 料金 1,500円 申込方法 窓口
 申込期間 3日(木)～18日(金)

●女性教室「くらしの講座」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内居住の女性
 料金 1,500円 申込方法 窓口
 申込期間 3日(木)～18日(金)
 ●一般教養講座「つるじい農園の
 大豆で作る!味噌作り教室」
 13日(日)午前10時～正午
 対象 市内在住者 定員15人(先着)
 料金 1,500円
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 7日(日)午後5時

石森美術館
 開 火曜日 ☎96-5055

●「萬画の国・いのちのまき」
 石ノ森萬画館第96回特別企画展
 「かえるのピクルスふりかえる展 in いしのまき」
 19日(土)～7月13日(日)
 料金 大人900円
 中学生600円
 学生250円
 ※未就学児無料

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 図 月曜日・29日(火・祝)

●あかちゃんおはなし会
 4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放

●たのしいおはなし会
 5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 12日(土)・26日(土) 午前10時30分～11時

●読書会 今月の本「スカイ・クロラ」
 森博嗣 著 8日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会
 10日(木) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会
 19日(土) 午前10時30分～11時
 とろろ 河北広館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 8日(火)・22日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホーム
 ページで確認ください。

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時30分
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●石巻シンフォニックウインドアンサンブル
 定期演奏会2025
 20日(日) 開場 午後1時
 開演 午後1時30分
 料金 前売700円(全席自由)
 ※未就学児無料
 図 石巻SWE事務局
 ☐ iswe_info@yahoo.co.jp

●ピティナ・ピアノステップ石巻地区
 29日(火・祝)
 図 ピティナ・サンファン
 石巻ステーション事務局 新堀
 ☎090-7790-3058

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
 13日(日)・27日(日)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人 料金 770円

●筋トレ&ストレッチ
 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
 午後7時～8時
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 4日(金)・18日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●走り方教室
 20日(日) 午前10時30分～正午

対象 小学生 定員 30人(先着)
 料金 1,500円

●春季短期水泳教室
 26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)
 午後0時15分～1時15分
 対象 4歳～小学生 定員 30人(先着)
 料金 会員4,000円 非会員4,500円

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか ☎24-6644
 開 午前9時～午後10時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●【トピック展示】第16利丸
 7月27日(日)まで

●クジラヒゲでストラップを作ろう!
 5日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度(先着)
 料金 300円

●クジラ先生からの挑戦状
 ～クジラを探せ!～
 13日(日) 午前9時～午後4時

●ロープワーク
 19日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 3人程度(先着)
 料金 300円

●クジラヒゲでスクリーンショーを
 作ってみよう!
 27日(日) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度(先着)
 料金 300円

●くじらバスル
 29日(火・祝) 午前9時～午後4時

牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
 開 午前9時～午後4時30分
 図 水曜日

●観競観
 13日(日)
 午前9時～午前11時30分
 対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
 定員 15人(先着) 料金 400円
 申込方法 申込フォーム 申込期限 9日(水)

石巻市博物館
 開 午前9時～午後4時30分
 図 水曜日

●98-4831
 開 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 図 火曜日(祝日は翌日)

●博物館収蔵品展
 4月12日(土)～5月11日(日)

●毛利コレクション特集展「仙台湾の鑄銭場」
 7月6日(日)まで

石巻市博物館
 開 午前9時～午後4時30分
 図 水曜日

●98-4831
 開 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 図 火曜日(祝日は翌日)

●毛利コレクション特集展「仙台湾の鑄銭場」
 7月6日(日)まで

施設表記の見方

開館時間、利用時間

休館日、休業日

料金などはホームページをご覧ください。

- 布施辰治特集展「布施辰治と人道主義」
 8月11日(月・祝)まで
- 常設展ギャラリートーク
 4月20日(日)
- 浅井元義スケッチ展
 第8期「いしのまき名店part2」
 6月9日(月)まで
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)
- 特集展「茶譜表紙の彩」
 6月9日(月)まで
 ところ 旧親慶丸商店2階展示室(火曜休館)

マルホンまきあーとテラス
 開 午前9時～午後10時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●松平健・中村美津子
 スペシャルコンサート
 17日(木)
 ①開場 午後1時 開演 午後1時30分
 ②開場 午後4時30分 開演 午後5時
 料金 6,500円
 図 (有)オカダプランニング ☎22-0934

●三山ひろしコンサート2025
 18日(金)
 昼の部 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 夜の部 開場 午後5時30分 開演 午後6時
 料金 昼の部
 SS席 6,500円、S席 5,500円、A席 5,000円
 夜の部
 SS席 5,500円、S席 5,000円、A席 4,500円
 ※当日500円増
 図 世界芸能(株) ☎022-222-4997

●安田智彦コンサート
 19日(土)
 ①開場 午後2時 開演 午後2時30分
 ②開場 午後6時 開演 午後6時30分
 料金 3,000円 ※当日500円増
 図 安田 ☎080-5527-2233

●石巻歌舞踊祭能登震災チャリティー
 26日(土)
 開場 午前9時 開演 午前9時40分
 料金 2,000円
 図 クワナ歌謡スクール ☎090-2883-2578

●四阿(あずまや)
 マルシェ
 29日(火・祝) 午前10時30分～午後3時
 図 scroll japan
 ☐ evechan1811@gmail.com

サン・ファン館

サンファン館企画展広報課 ☎24-2210
 開 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 図 火曜日(祝日は翌日)

●企画展「映画のなかの復元船」
 4月26日(土)～8月25日(月)
 料金 一般500円 ※高校生以下無料