

4月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



予防接種のお知らせ

●HPVワクチンの接種期限が延長されています

接種期限が令和8年3月31日まで延長されています。忘れずに接種してください。

対象 次のいずれにも該当する方

- ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- ②令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回でもHPVワクチンを接種している方

●帯状疱疹ワクチンの定期接種化

令和7年度から帯状疱疹ワクチンが定期接種となりました。

対象

- ①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機能障害に該当)

※②に該当する方は問い合わせください。

※対象年齢基準日 令和8年3月31日

ワクチン・自己負担金

ワクチン種類	接種回数	自己負担金(1回当たり)
生ワクチン	1回	4,000円
不活化ワクチン	2回	10,000円

接種期限 令和8年3月31日

※入院・入所、通学などの理由により市外に滞在している方は、滞在先で予防接種を受けることができます。事前申込が必要です。問い合わせください。

☎・📍 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	☎・📍
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	16日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 9日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

📍 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 19日(土) 午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

📍 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 13日(日) 午後1時30分～4時

ところ 保健相談センター

📍 たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 20日(日) 午後2時～4時

ところ 保健相談センター

参加費 500円※当事者無料

📍 まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 27日(日)午後1時

ところ 保健相談センター

📍 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

📍 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
6日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
12日(土)	イオンモール石巻	
26日(土)		

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科						○		○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科			午後 午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○	
緩和ケア内科	必要	必要		○			○		
眼科		△	午前8時～11時 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	必要	△					○		
耳鼻咽喉科				○	○		○	○	
専門外来	呼吸器外来	必要	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○		
	糖尿病外来					○			
	人工関節手術相談外来	必要				○			
	ストーマ外来	必要	午後	○					
	乳腺外来	必要			○				
	禁煙外来	必要				○			
	ペースメーカー外来	必要	午後1時～3時					○	
	腎臓内科	△				○			
	甲状腺外来	必要				○	○		

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
📍 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
📍 夜間急患センター ☎94-5111

4月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科		
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
20日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
27日(日)	内科	いしのまき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(火・祝)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
13日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243	
20日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339	
27日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	木村歯科医院(中央二丁目)	☎95-8000	
29日(火・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591	