

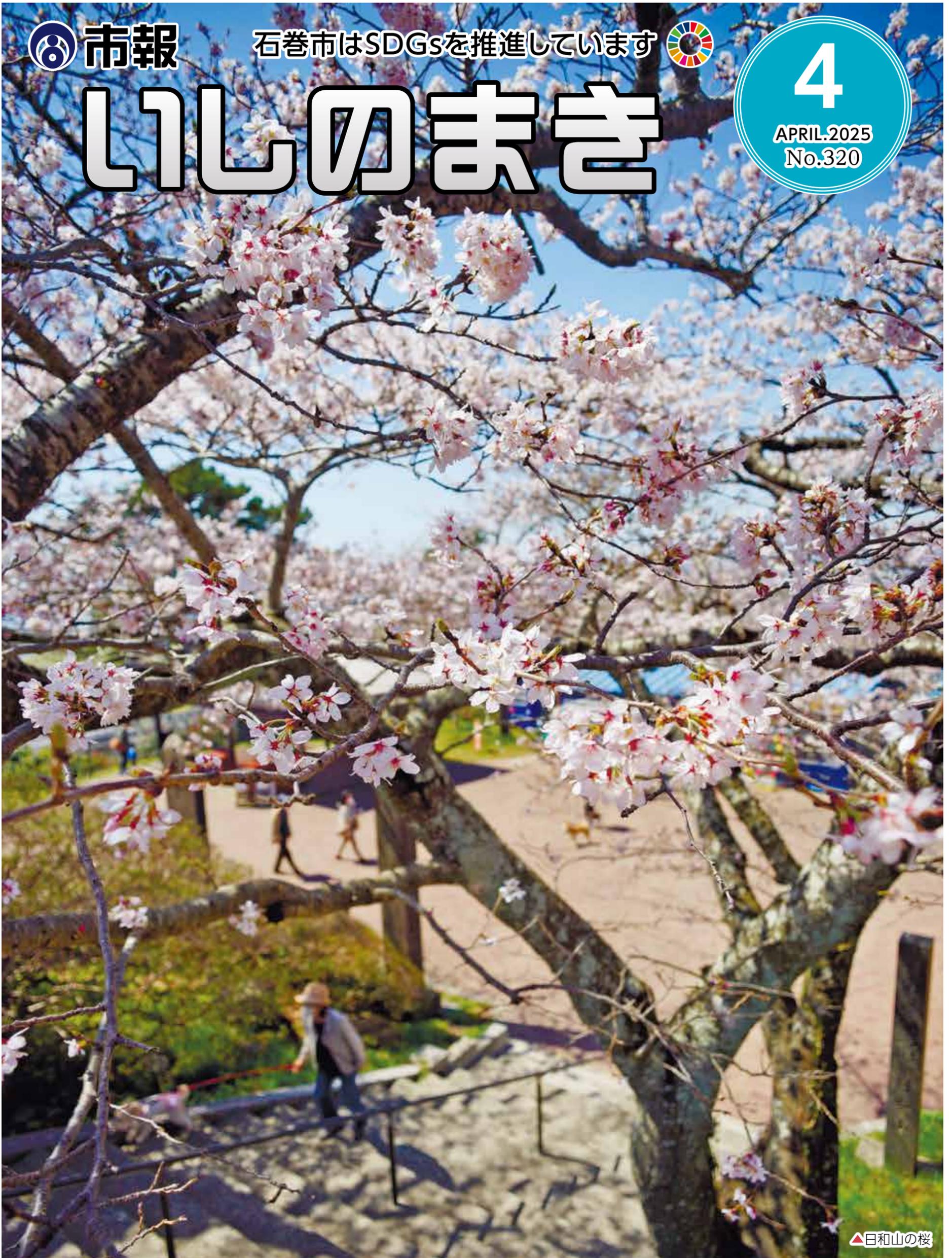


石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき

4
APRIL.2025
No.320



▲日和山の桜



石巻市シティプロモーションロゴマーク



石巻市イメージキャラクター

- 桜が彩るいしのまきの春 P2
- 令和7年度施政方針 P3
- まちの話題 P6
- 健康コーナー P7
- スポーツ・文化・催し P8
- 今月のお知らせ P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー P14
- SDGs・選管だより・石巻の隠れた名所 P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ P16

桜が彩る いしのまきの 春



1 日和山公園

石巻を代表する桜の名所日和山公園は、4月初旬に開花します。園内にはソメイヨシノをはじめ、八重桜、山桜などさまざまな種類の桜が咲き誇り、春の訪れを感じさせてくれます。約400本の桜が景色をピンク色に染め上げ、天気の良い日にはキラキラと輝く太平洋と併せて一望できるのも魅力の一つです。

見頃 4月上旬

☎ 観光政策課(内線3537)



2 追波川河川運動公園

公園内では歩道約1.5kmにわたり、約150本の桜並木が続いており、追波川の静かな流れを眺めながら散策することができます。また、芝生広場には子どもたちが遊べる遊具があり、ベンチやテーブルで鳥のさえずりを聞きながら持参したお弁当が食べられます。遊んだ後は、近くにある道の駅「上品の郷」で足湯に浸かり疲れを癒すのもおすすめです。

見頃 4月上旬

☎ 追波川河川運動公園管理事務所

☎ 62-3235

春

市内には、美しい桜を見ることができる場所が多くあります。桜の開花は例年4月初旬からです。暖かな春の訪れを感じに、お花見に出掛けませんか？



3 県立自然公園 旭山

県内有数の桜の名所として知られている旭山は、南側にある赤い大鳥居を抜けると、山頂に向けて桜並木が続き、ソメイヨシノ、山桜、ツツジが咲き誇り、目を楽しませてくれます。標高174mの山なので、気軽に足を運ぶことができ、好天時には、山頂から松島、金華山など、パノラマが広がります。のんびりと桜を眺めることができるため、子ども連れの方にもおすすめです。

見頃 4月上旬~4月下旬

☎ 河南総合支所地域振興課 ☎ 72-2114

きぼうの桜

平成20年から21年にかけて、スペースシャトルに乗って宇宙を旅した桜の種から成長した桜の子孫が「きぼうの桜」と名付けられました。このうち、日本三大桜の1つである山高神代桜(山梨県北杜市)の子孫である「きぼうの桜」の苗が山梨県北杜市から本市に寄贈され、令和3年3月に日和山公園に植樹されました。みなさんも、ぜひ「きぼうの桜」の成長を見守ってください。



市ホームページ



4 八幡山亀ヶ森公園

八幡神社境内にある園地です。「見晴らし広場」からは北上川の雄大な流れと、遠く奥羽山脈も見渡すことができます。春には約150本の桜が咲き誇り、山全体が薄紅色に染まる様子は圧巻です。

見頃 4月上旬

☎ 河北総合支所地域振興課 ☎ 62-2114



5 金華山

八重桜、ソメイヨシノが咲き誇り、自然林の中に咲くあでやかな桜の美しさは格別です。また、運が良ければ神の使いとして保護されている多数の野生の鹿が桜の下で戯れる光景を見ることができるかもしれません。手つかずの自然の風景を楽しむことができます。

見頃 4月下旬~5月上旬

☎ 牡鹿総合支所地域振興課 ☎ 45-2114



6 雄勝FORESTキャンプ場

雄勝 FOREST キャンプ場は雄勝地区の桜の名所で、4月中旬~下旬にかけてはソメイヨシノ、5月のゴールデンウィーク頃には八重桜が見頃を迎えます。

キャンプをしながらお花見を楽しむことはもちろん、キャンプ利用者以外でも入園し、お花見を楽しむことができます。

※お花見には観覧料がかかります。

見頃 4月中旬~5月上旬

☎ 雄勝 FOREST キャンプ場 ☎ 57-3544

雄勝総合支所地域振興課 ☎ 57-2111



令和7年度 地方創生のまちづくりと 施政方針 持続可能な行財政運営



「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策などを市民の皆さんにお示しするものです。

令和7年度は、いわゆる「団塊の世代」が全て75歳以上の後期高齢者となる年であり、人口減少・少子高齢化といった日本全体が直面している構造的課題は、一層厳しい環境を迎えます。

そうした中、社会保障経費や復興事業により新たに整備した公共施設の維持管理経費の増加、老朽化対策に加え、昨今の物価高騰による影響なども見込まれ、財政状況はこれまで以上に厳しさを増しています。

こうした状況を踏まえ、人口減少社会を見据えた健全な財政運営に努めるとともに、社会情勢や市民ニーズの変化を的確に捉えながら、DX(デジタルトランスフォーメーション)の活用による市民サービスの利便性向上を図ることで、将来を見据えた持続可能な行財政運営に取り組んでいきます。

☎ 政策企画課(内線4212)

施政方針 6つの重点施策と主な事業

1 全ての世代が生きがいを持って活躍できるまちづくり

地域が活気に満ちあふれるためには、その地域の人々が生き生きと生活できることが基本です。多彩な祭りや文化、スポーツ、趣味などの活動を通じて楽しく暮らし、石巻への誇りや愛着を深められるよう、次の各施策に取り組みます。

①交流人口の拡大

いしのまきスポーツコミッションが主催する各種大会・イベントやスポーツ合宿の誘致、地元競技団体による大会運営を支援するとともに、プロアスリートやパラリンピアンによるスポーツ教室、プロスポーツチームと連携した交流イベントのほか、国内でも屈指の人気を誇るサイクルイベントとして定着しているツール・ド・東北やいしのまき復興マラソンなどを開催します。 [スポーツ交流事業]

②高齢者の生きがいづくり

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康的な日常生活を送ることができるよう、地域住民同士が交流し、新たな仲間をつくる機会を提供するとともに、高齢者の知識や経験を活かした創造的な活動や趣味活動の場の充実を図ります。 [高齢者の生きがいと創造の事業]

③豊かな自然の保護と魅力の発信

健全で恵み豊かな環境を保全し、美しいふるさとを次の世代に継承するため、「環境基本計画」の策定を着実に進めるとともに、市民・事業者と行政とが連携して、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す、「ゼロカーボンシティ・石巻」の実現に取り組みます。 [環境基本計画策定事業]

④SDGsの推進

一人一人の関心や意識向上を図るため、市内学校への出前講座に加え、企業などによる取り組みの紹介やワークショップなど、普及啓発活動を積極的に推進し、SDGsの市民認知度、取組度の更なる向上を目指します。 [SDGs普及啓発事業]

2 安全・安心なまちづくり

気候変動による風水害の頻発、激甚化を踏まえ、自然災害に対する一層の防災意識の向上や対策に取り組むとともに、市民の生命と財産を守る基盤となる医療体制の強化を図り、住み慣れた地域で安心して自分らしい暮らしを続けることができるよう、安全・安心なまちづくりに向け、次の各施策に取り組みます。

①災害に強いまちづくりの確立

県が公表した「津波浸水想定」や「石巻市地域防災計画」の改訂内容を踏まえ、「津波避難対策緊急事業計画」を策定するとともに、新たに必要な避難関連施設の整備や防災サインの見直しなどを進め、地域防災力の向上に努めます。 [津波避難対策緊急事業]

②市民の健康・命を守る医療体制の充実

東日本大震災に伴う医療施設の偏在により、東部地区と西部地区の医療体制の格差が拡大し、産科医および小児科医が不足している状況などを踏まえて創設した「医療施設開設支援事業」の周知を一層強化し、民間医療施設の開設を促進します。

③介護従事者の働く環境整備と人材育成の強化

介護事業所が主催する、介護人材確保対策や地域住民への介護・福祉に関する意識啓発を目的としたイベントへの支援を継続するとともに、介護事業所に勤務する職員を対象とした研修会などを開催します。 [介護保険推進事業]

④地域共生社会の実現

急速に進展する少子高齢化や労働力不足を踏まえ、地域医療・介護・福祉のサービス水準を維持するとともに、在宅医療・介護の各専門職による課題抽出とその対応を検討する関係が保持できるヘルスケアネットを推進し、医療と介護の連携を強化します。 [在宅医療・介護連携推進事業]

3 人口減少対策と地域コミュニティの強化

人口減少は、確実に進行していく深刻な問題です。労働力不足による経済活動の停滞や市場規模の縮小、社会保障費の増大など、その影響は地域のあらゆる面に波及することから、減少のスピードを抑え、安定化させるとともに、地域コミュニティを維持していくため、次の各施策に取り組みます。

① 出会いから結婚、妊娠、出産、子育てまでの切れ目のない支援

子どもや若者の自己肯定感を高め、社会の一員としての主体性を育むため、子ども・若者委員によるワークショップを実施するほか、子どもや若者が自ら企画・立案する「こどもまんなかアクション」の実現を支援するなど、石巻に住み続けたいと思えるシビックプライドの醸成を図るとともに、全ての子ども・若者が将来にわたって幸福に暮らせる社会を目指します。 [こどもまんなか推進事業]

② 教育環境の充実

子どもたちがこれからの社会を主体的に生き抜く力を育むため、全ての幼児や低学年児童が、豊かな心情、学ぼうとする意欲、健全な生活態度といった「学びの土台」を身に付けるとともに、児童生徒一人一人が自己の可能性を発揮し、他者との共生を通じて自己肯定感を高められるよう取り組みます。 [幼児教育推進事業、学校わくわくプラン推進事業]

③ 移住促進と関係人口の創出

市内事業者によるロゴマークを活用したシティプロモーション活動を支援し、本市を象徴する新たなシンボルとして広く浸透させるとともに、本市の認知度向上とシビックプライドの醸成を図ります。 [ロゴマーク活用事業]

④ 持続可能な公共交通ネットワークの整備

日常の移動手段として選ばれる公共交通を目指すため、住民バスの路線再編を進めるとともに、運転免許証返納者に対する路線バスの運賃割引制度を創設し、運転免許証返納者の移動費用負担の軽減および路線バスの利用を促進します。 [運転免許証返納支援事業]

⑤ 地域コミュニティの充実と強化

多様化する地域課題の解決や住民主体の活力ある地域づくりを図るため、住民自治組織の早期設立に向けた支援を継続するとともに、住民の意識醸成を図りながら、地域の特色や住民の力を活かした住民自治組織の活発な活動を促進します。 [ずっと住みたい地域づくり支援事業]

4 産業の発展と雇用創出

少子高齢化の加速、気候変動による自然災害の頻発、さらには物価高騰の影響など、複合的な課題に直面している状況を踏まえ、地域資源の活用や販路の拡大、担い手の確保・育成をはじめ、企業の経営体質強化や新たな価値の創造など、稼ぐ力を強化していくため、次の各施策に取り組みます。

① 地場産業の支援・高度化

「次世代放射光施設ナノテラス」を活用できる環境を整備し、先端技術の活用による製品開発や付加価値の創出、新たな市場開拓を支援することで、地元企業の発展を促進します。

また、海洋環境の影響を受けにくい陸上養殖の普及を促進するため、陸上養殖システムを導入する事業者に対し、導入経費の一部を助成するほか、石巻市産の木材を一定量以上使用して一般住宅を新築する施主に対し、建築費用の一部を助成することで、木材産業界の振興を図ります。

[産業振興対策事業、水産振興事業、林業振興事業]

② 第一次産業における担い手の育成

第一次産業の魅力を発信するとともに、就業相談から就業・独立支援、さらには就業後のフォローアップ活動などを実施し、就業者の受入体制を整え、その定着を促進するための支援に取り組みます。

③企業立地と新規創業の促進

本市に新しい企業を呼び込むため、企業の多様なニーズに応えられる環境づくりを進めるとともに、県内外の企業に対し各種優遇制度や本市独自の助成制度をPRするなど、積極的な企業誘致活動を推進します。

また、創業機運の醸成をはじめ、創業準備期から創業後に至るまでの包括的な支援に取り組みます。 [企業立地等促進事業、産業振興事業]

④全世代の就労対策と支援

若者の地元定着を促進するため、高校生を対象とした合同企業説明会や地元企業見学会など、将来のキャリアを考えるきっかけとなる機会を提供し、地元就職につなげるとともに、働く意欲のある高齢者と働く場の掘り起こしを進め、年齢にかかわらず能力を発揮できる環境の整備に取り組みます。

5 物流拠点の形成と新たな観光の構築

産業・経済の活性化、観光・文化の振興、さらには高度救急医療体制や災害時における緊急輸送・物流機能の強化といった面において、道路網や港湾の果たす役割は大きく、非常に重要なものとなっております。

また、豊かな自然や多彩な食材と歴史・文化が織りなす、魅力ある地域資源をさまざまな形で発信し、新たな観光ルートの構築による観光振興を進めていくため、次の各施策に取り組みます。

①物流機能の強化

国際拠点港湾「仙台塩釜港石巻港区」における耐震強化岸壁の整備が進められているところですが、石巻港においては、三陸沿岸道路や石巻新庄道路などの陸路と海路の結節点となる、石巻港を核とした物流拠点都市の形成のほか、防災拠点としての更なる機能強化に向け、官民挙げた要望活動を展開するとともに、石巻港の利用促進を図るため、港湾管理者等と連携したPR活動を展開します。 [仙台塩釜港石巻港区利用促進事業]

②新たな観光資源の構築と情報発信の強化

中心市街地の回遊性の向上による賑わいの創出を図るため、中心市街地への新規出店をワンストップで支援する「街なか出店サポートセンター」を設置するとともに、空き地・空き店舗を活用した事業や街なかで開催するイベントなどの支援により、誰にとっても居心地がよい、歩きたくなる楽しいまちを目指します。 [中心市街地活性化事業]

6 広域連携体制の強化

人口減少、少子高齢化が進んでいる中、各市町が有する機能、資源を有効活用し、住民が安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな分野において連携・協力しながら圏域全体の活性化を図り、住民はもとより移住者の定住を促進することで、石巻圏域が将来にわたって持続していくため、次の各施策に取り組みます。

①圏域における移住定住の促進

首都圏で開催される移住相談イベントで、圏域のスケールメリットを活かした魅力発信に取り組むほか、若者や子育て世代をターゲットとした移住体験ツアーを実施します。 [石巻圏域お試し移住体験事業]

②圏域における交流人口の拡大

一般社団法人石巻圏観光推進機構との連携、協力体制を一層強化し、通過型から滞在型観光への転換に向け、みちのく潮風トレイルや教育旅行の事業周知を積極的に行いながら、受入れ環境の整備、地域資源を活用した広域観光を推進します。 [石巻圏DMO推進事業]

③持続可能な地域社会の構築

2市1町が連携し、SDGsシンポジウムの開催をはじめ、ビーチクリーン活動や圏域SDGsパートナー企業を対象としたセミナーの実施など、SDGsの理念を広く普及させる取り組みを進め、SDGsの視点に基づいて地域課題を解決し、持続可能な地域社会の実現を目指します。 [SDGs連携事業]

Topic of town

まちの話題



北上 旬の十三浜ワカメに行列 観光物産交流センター7周年



北上観光物産交流センターで2月9日、開館7周年を記念したイベントが開かれました。目玉はこの時期が旬の十三浜産「新ワカメ」の即売会で、地元業者が約150kg分を量り売りしました。多くの人々が足を運び、午前11時の開始前から長蛇の列を作っていました。また、よさこいチーム「舞綺瓊」による迫力の演舞も行われ、イベントに活気を呼び込んでいました。



桃生 151年の歩みに感謝

統合前に3小学校で閉校式

桃生地区の3校が統合し、4月から新しい小学校になるのを前に、桃生小は2月8日、中津山第一小と中津山第二小は2月22日にそれぞれ閉校式を行いました。各校の閉校式には児童や教職員、保護者に加え、地域住民や卒業生らも出席し、151年間の歩みを振り返って学びやに感謝や別れを告げました。統合後はこれまでの桃生小学校舎を引き継ぎ、新たに「桃生小学校」として開校します。



石巻 あったかご当地の味食べ比べ

いしのまき絆交流鍋まつり

石巻観光協会と姉妹観光協会による「いしのまき絆交流鍋まつり」が2月22日と23日、かわまち交流センターで開かれました。地元のカキ鍋と銀ダラあらい汁のほか、山形県米沢市の芋煮鍋、秋田県湯沢市のきりたんぼ鍋がそれぞれ1杯300円で販売され、多くの市民が食べ比べを楽しみました。ステージイベントもあり、音楽演奏やお笑い、マジックショーなどで会場が盛り上がりました。



牡鹿 鯨の食文化を守る

鮎川小学校で出前講座

1月28日に鮎川小学校で、NPO法人「海のくに・日本」(東京都)による鯨の出前講座が開催され、児童6人が参加しました。講座では、全盛期の鮎川の様子や、捕鯨を取り巻く世界情勢など、さまざまな角度から鯨の食文化の大切さが説明され、理解を深めることができました。講座の最後には、ロープを使ってシロナガスクジラの大きさを再現し、鯨の大きさを実感することもできました。



雄勝 体いたわるゆったり時間

ヨガとピラティスに挑戦

雄勝体育館で2月14日、ヨガとピラティスの講座が開かれました。市内でヨガスタジオを開く坂本佳那さんが講師を務め、地区内の男女7人が参加しました。ヨガで呼吸を整えたほか、体幹強化や姿勢改善を目指したピラティスの運動に挑戦しました。参加者はストレッチポールを使って普段動かない筋肉を刺激し、坂本さんは「動かし過ぎなところは休め、動かしていないところはしっかり動かすのがポイント」と呼びかけていました。



河北 拍子木打って防火の誓い

火災予防運動こども教室

春の火災予防運動(3月1~7日)にちなんで「かほく防火こども教室」が2月28日、河北保育所で行われました。年少から年長まで35人の子どもが参加し、一日消防署長となった保育士と「火遊びしない」「火に近づかない」約束を交わしました。消防署も協力し、火災の煙からの避難訓練にも取り組みました。最後は拍子木を打ち、全員で「マッチ一本火事のもと。火事のない明るいまちを作ります」などと誓いました。



河南 伝統を6年生から5年生へ

須江小で獅子舞伝承式

須江小学校は3月4日、郷土芸能の「須江獅子舞」を6年生から下級生に引き継ぐ伝承式を開きました。卒業を控えた6年生54人が最後の舞を披露し、5年生35人に道具や衣装を手渡しました。地域に100年近く前に伝わった獅子舞で、快い調子のはやしが特徴です。同小学校は約30年前から保存会の指導を受けて伝承に取り組んでおり、新年度は運動会や学習発表会で舞を披露する予定です。



4月の健康コーナー

乳幼児健診・相談日程



予防接種のお知らせ

●HPVワクチンの接種期限が延長されています

接種期限が令和8年3月31日まで延長されています。忘れずに接種してください。

対象 次のいずれにも該当する方

- ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- ②令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回でもHPVワクチンを接種している方

●带状疱疹ワクチンの定期接種化

令和7年度から带状疱疹ワクチンが定期接種となりました。

対象

- ①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級の内部機能障害に該当)

※②に該当する方は問い合わせください。

※対象年齢基準日 令和8年3月31日

ワクチン・自己負担金

ワクチン種類	接種回数	自己負担金(1回当たり)
生ワクチン	1回	4,000円
不活化ワクチン	2回	10,000円

接種期限 令和8年3月31日

※入院・入所、通学などの理由により市外に滞在している方は、滞在先で予防接種を受けることができます。事前申込が必要ですので、問い合わせください。

申・問 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室	対象 4～6カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	16日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 9日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 19日(土) 午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 13日(日) 午後1時30分～4時

ところ 保健相談センター

問 たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 20日(日) 午後2時～4時

ところ 保健相談センター

参加費 500円※当事者無料

問 まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 27日(日) 午後1時

ところ 保健相談センター

問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

問 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
6日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分
12日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時
26日(土)		

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土日・祝日・年末年始
消化器内科				○	○	○	○	○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科				○	○	○	○	○	
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○	
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○		
眼科		△	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	必要	△	午前8時～11時					○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
呼吸器外来	必要		【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○			○		
糖尿病外来						○			
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○			
ストーマ外来	必要			○					
乳腺外来	必要		午後		○				
禁煙外来	必要					○			
ペースメーカー外来	必要							○	
腎臓内科	△	△	午後1時～3時			○			
甲状腺外来	必要	必要			○	○			

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
問 夜間急患センター ☎94-5111

4月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科		
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
20日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
27日(日)	内科	いしのみき山本クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(火・祝)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	いしのみきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
13日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243
20日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339
27日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	木村歯科医院(中央二丁目)	☎95-8000
29日(火・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

4月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 ☒ 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 ☒ 第4水曜日

●キッズバレーエディ
 スポーツ教室
 16日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 3,500円

●バドミントン・卓球教室
 休日を除く毎週金曜日
 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住18歳以上
 料金 バドミントン教室 3,000円、保険料
 卓球教室 2,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
 1日(火)、8日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,500円

●子育てパパママフィットネス(託児付き)
 ●ケール
 素敵にメリハリボディ
 7日(月)・14日(月)・21日(月)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～3歳児とそのパパママ 定員 10組
 料金 1,250円、5,400円(ケール毎)



申し込みはこちら

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 ☒ 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 ☒ 毎月13日(日)・27日(日)・29日(火・祝)
 休講日 30日(水)はフリー利用のみ

●サンデープログラム
 ベーシックゆったりyoga
 6日(日)・20日(日)・5月11日(日)・25日(日)
 午後2時～3時
 講師 ヨーガライフシステム研究所認定インストラクター 黒須なおみ
 対象 中学生以上 定員 12人(先着)
 料金 4,800円

●サンデープログラム
 日常のマナーを英語と日本語でレッスン
 Let's enjoy!
 20日(日)・6月29日(日)・9月28日(日)
 午前10時～11時
 対象 小学生以上 定員 12人(先着)
 料金 3,600円 ※材料費300円/回

●「膝痛・股関節痛が軽くなる流水水中運動」
 体験セミナー
 4月30日(水)
 午前10時～午後0時30分
 講師 菅原流水健康塾主宰 菅原敏幸
 対象 中学生以上 定員 16人(先着)
 料金 2,000円

マイナビ仙台レディース公式戦開催

とき 4月13日(日)
 午後2時～4時
 アルビレックス新潟
 レディース戦
 4月26日(土)
 午後2時～4時
 三菱重工浦和レッズレディース戦
 ところ セイホクパーク石巻 フットボール場
 料金 1,000円～ ※高校生以下無料
 図 スポーツ振興課(内線3329)



観戦チケットはこちら

蛇田公民館 ☎95-0183
 ☒ 午前9時～午後9時30分 ☒ なし

●くらしの教室「明英大学」受講生募集
 5月～令和8年3月(月1回程度)
 対象 市内在住で概ね65歳以上の方
 料金 2,500円 申込方法 窓口
 申込期間 1日(火)～18日(金)

渡波公民館 ☎24-0941
 ☒ 午前9時～午後9時30分 ☒ なし

●高齢者教室「寿大学」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内居住で60歳以上の方
 料金 1,500円 申込方法 窓口
 申込期間 3日(木)～18日(金)

●女性教室「くらしの講座」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内居住の女性
 料金 1,500円 申込方法 窓口
 申込期間 3日(木)～18日(金)
 ●一般教養講座「つるじい農園の大豆で作る「味噌作り教室」」
 13日(日)午前10時～正午
 対象 市内在住者 定員15人(先着)
 料金 1,500円
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 7日(日)午後5時

石巻中央公民館 ☎22-2970
 ☒ 午前9時～午後9時30分 ☒ なし

●子育てサロン
 「いっしょクラブ」
 お茶会
 11日(金)午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 親子15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●子育てサロン「いっしょクラブ」
 音楽遊び
 25日(金)午前10時～11時30分
 対象 就学前の子どもと保護者
 定員 親子15組
 申込方法 電話、申込フォーム

●親子でできる母の日の
 フラワーアレンジメント
 5月10日(土)午後1時30分～3時30分
 講師 お花くらぶたま 高野早矢香
 対象 市内小学校に在学の子どもと保護者
 定員 親子5組 料金 2,000円
 申込方法 電話、申込フォーム
 申込期間 25日(金)



申込フォーム

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 ☒ 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 ☒ 24日(木)

●サーキットトレーニング教室
 4日(金)・18日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
 28日(月)
 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

稲井公民館 ☎22-4303
 ☒ 午前9時～午後9時30分 ☒ なし

●「稲井くらしの講座」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内に居住する50歳以上の方
 料金 年間1,600円 申込方法 窓口
 申込期間・期限 3日(木)～22日(火)

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998
 10日(木) 午前10時
 17日(木) 午後6時30分、22日(火) 午後2時

●ビッグバン ☎62-1120
 18日(金)・26日(土) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561
 12日(土)・24日(木) 正午、午後5時

石巻中央公民館 ☎22-2970
 ☒ 午前9時～午後9時30分 ☒ なし

●利用協講座「シニアのための大正琴教室」
 3日(木)・17日(木)午前10時～正午
 講師 大正琴愛好会「すみれ教室」鈴木一夫
 対象 60歳以上の方
 定員 10人 料金 500円
 申込方法 電話、窓口

●高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集
 5月～令和8年3月
 対象 市内在住の65歳以上の方
 料金 年間3,500円 申込方法 窓口
 申込期間 3日(木)～22日(火)

石森萬画館 石巻支部 ☎96-5055
 ☒ 火曜日

●「萬画の国・いしのまき」
 石ノ森萬画館第96回特別企画展
 「かえるのピクルスふりかえる in いしのまき」
 19日(土)～7月13日(日)
 料金 大人900円
 中学生600円
 学生250円
 ※未就学児無料



©1994 NAKAJIMA CORPORATION

図書館 ☎93-8635
 ☒ 午前10時～午後6時
 (水曜日を除く) 休日は午後5時まで
 ☒ 月曜日・29日(火・祝)

●あかちゃんおはなし会
 4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時
 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
 ※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放

●たのしいおはなし会
 5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時
 対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
 12日(土)・26日(土) 午前10時30分～11時
 ●読書会 今月の本「スカイ・クロラ」
 森博嗣 著 8日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会
 10日(木) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会
 19日(土) 午前10時30分～11時
 ところ 河北公園(ビッグバン内図書室)

●出張図書館
 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 8日(火)・22日(火)
 ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
 ・ささえあいセンター 午後3時～4時
 ささえあいセンター2階ロビー
 ※子育て支援センターの出張日程はホーム
 ページで確認ください。



遊楽館 ☎72-3561
 ☒ 午前9時～午後9時30分
 ☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●石巻シンフォニックウインドアンサンブル
 定期演奏会2025
 20日(日) 開場 午後1時
 開演 午後1時30分
 料金 前売700円(全席自由)
 ※未就学児無料
 石巻SWE事務局
 ☒ iswe_info@yahoo.co.jp

●ピティナ・ピアノステップ石巻地区
 29日(火・祝)
 図 ピティナ・サンファン
 石巻ステーション事務局 新規
 ☎090-7790-3058

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 ☒ 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 ☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
 13日(日)・27日(日)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人 料金 770円

●筋トレ&ストレッチ
 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
 午後7時～8時
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●ヨガ教室
 4日(金)・18日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 770円

●走り方教室
 20日(日) 午前10時30分～正午



対象 小学生 定員 30人(先着)
 料金 1,500円

●春季短期水泳教室
 26日(土)・27日(日)・29日(火・祝)
 午後0時15分～1時15分
 対象 4歳～小学生 定員 30人(先着)
 料金 会員4,000円 非会員4,500円

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか
 ホエールタウンおしか ☎24-6644

●【トピック展示】第16利尻
 7月27日(日)まで

●クジラヒゲでストラップを作ろう!
 5日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度(先着)
 料金 300円

●クジラ先生からの挑戦状
 ～クジラを探せ!～
 13日(日) 午前9時～午後4時

●ロープワーク
 19日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 3人程度(先着)
 料金 300円

●クジラヒゲでスクリーンショーを
 作ってみよう!
 27日(日) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学生以上 定員 5人程度(先着)
 料金 300円

●くじらバズル
 29日(火・祝) 午前9時～午後4時



申込フォーム

牡鹿半島ビジターセンター ☎24-6912
 ☒ 午前9時～午後4時30分
 ☒ 水曜日

●磯観察
 13日(日)
 午前9時～午前11時30分
 対象 小学生以上
 (小学生は保護者同伴)
 定員 15人(先着) 料金 400円
 申込方法 申込フォーム 申込期限 9日(水)



申込フォーム

石巻市博物館

●98-4831
 ☒ 午前9時～午後5時 (日曜日・祝日は翌日)
 ☒ 水曜日

●博物館収蔵品展
 4月12日(土)～5月11日(日)

●毛利コレクション特集展「仙台湾の鑄銭場」
 7月6日(日)まで



申込フォーム

●布施辰治特集展「布施辰治と人道主義」
 8月11日(月・祝)まで

●常設展ギャラリーードーク
 4月20日(日)

●浅井元義スケッチ展
 第8期「いしのまき名店街part2」
 6月9日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

●特集展「茶譜表紙の彩」
 6月9日(月)まで
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 ☒ 午前9時～午後10時
 ☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●松平健・中村美津子
 スペシャルコンサート
 17日(木)
 ①開場 午後1時 開演 午後1時30分
 ②開場 午後4時30分 開演 午後5時
 料金 6,500円
 図(有)オカダプランニング ☎22-0934

●三山ひろしコンサート2025
 18日(金)
 昼の部 開場 午後1時30分 開演 午後2時
 夜の部 開場 午後5時30分 開演 午後6時
 料金 昼の部
 SS席 6,500円、S席 5,500円、A席 5,000円
 夜の部
 SS席 5,500円、S席 5,000円、A席 4,500円
 ※当日500円増

●世界芸能(株) ☎22-222-4997

●安田智彦コンサート
 19日(土)
 ①開場 午後2時 開演 午後2時30分
 ②開場 午後6時 開演 午後6時30分
 料金 3,000円 ※当日500円増
 図 安田 ☎080-5527-2233

●石巻歌謡舞踊祭能登震災チャリティ
 26日(土)
 開場 午前9時 開演 午前9時40分
 料金 2,000円
 図クワナ歌謡スクール ☎090-2883-2578

●四阿(あずまや)
 マルシェ
 29日(火・祝) 午前10時30分～午後3時
 図 scroll japan
 ☒ evechan1811@gmail.com

サンファン館

サンファン館企画展 24-2210
 ☒ 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
 ☒ 火曜日(祝日を除く)

●企画展「映画のなかの復元船」
 4月26日(土)～8月25日(月)
 料金 一般500円 ※高校生以下無料

お知らせ

組織機構を改編しました

各種行政課題に対応し、将来にわたる持続可能なまちづくりを推進していくため、4月1日付けで組織の見直しを行いました。

改編した部署

部名	所属する課名
危機管理部(新設)	危機対策課(総務部より移管) 地域安全推進課(新設)
震災伝承課(総務部より移管・旧震災伝承推進室)	

行政経営課(内線4172)

固定資産税・都市計画税のお知らせ

●課税台帳閲覧、縦覧帳簿縦覧

市内に資産を所有する方などは、所有する資産の課税標準額などを閲覧できます。また、他の市内の土地や家屋の評価額を縦覧し、比較することで、評価の適正さを確認できます。

とき 4月1日(火)～6月2日(月)

資産課税、各総合支所市民福祉課、各支所

※現年度分の縦覧・閲覧は無料
※身分証明書を持参ください。代理人は委任状が必要です。また、法人の場合は代表者の委任状が必要です。

●路線価の公開

路線価と標準宅地の位置を4月1日(火)から窓口で閲覧できます。

●証明書の交付時期

令和7年度分の評価証明書は4月1日(火)から、公課証明書は5月1日(木)から交付します。

●

- 閲覧・縦覧について
- 資産課税(内線3121)
- 証明書について
- 市民課税(内線3103)

引越越し等に伴う上下水道の手続きを早く

使用中止の手続き「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。

使用開始の手続き「水道をご使用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。

水道企業団にお客さまセンター ☎96-4955

特殊詐欺が多発しています

携帯電話に警察官や実在の通信会社をかた「あなたの携帯から不正アクセスされた形跡があるので調べ」

や「SNSで取り調べをする」などの音声ガイダンス電話をきっかけに金銭を騙し取られる(特殊詐欺)が多発しています。

詐欺と気づかず「犯人」とやり取りを続けてしまうと、取消料や示談金などの名目指定する銀行口座に振り込みするよう誘導されます。「犯人」に騙されたと気づいたときには被害の回復は難しくなっています。昨今、誰もか審問内容や請求が電話やメールで届くのが当たり前の時代と心得て、慎重に対応しましょう。

総合相談センター ☎23-5040

第1回不審者対策学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いします。

基準日 4月17日(木)

重点地区 稲井小学校

※実施日を変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせください。

総合相談センター(内線2533)

有害鳥獣捕獲を実施します

農作物などへの被害を低減するため、銃猟およびわなによる有害鳥獣捕獲を実施します。山中に立ち入る際は目立つ色の服や帽子を着用するなど、十分に注意してください。また、捕獲用のわなを見かけた場合は、危険ですので近づかないでください。

ニホンジカ対策室(内線3559)

4月1日は市民憲章の日です

市民憲章について考え、語り合い次世代へ受け継いでいきましょう。地域の集会所や職場などに掲示する市民憲章のポスター(A2判)を配布しています。希望する方は問い合わせください。

地域協働課(内線3316)

子ども・教育

育児ヘルパー事業

産前産後の大変な時期にヘルパーを派遣することで、負担を軽減し、安心して子育てができるようサポートします。

対象 市内在住の妊産婦で、日中親族などの支援が受けられない方

期間 母子手帳交付後から産後6カ月の前日まで(土・祝日・年末年始を除く)

時間 午前9時～午後5時(1回2時間まで)

回数 原則20回以内で1日2回まで(多胎出産は30回以内)

料金 市民税所得割課税世帯は1時間あたり250円 ※それ以外は無料
申込方法 石巻市LINE公式アカウントオンライン申請、窓口、郵送

☎986-8501(住所不要)

子ども家庭センター(内線2554)

就学相談

とき 5月9日(金)から7月中旬までの指定日

午前9時～午後5時

ところ 市役所2階201会議室など

対象 令和8年度小学校等就学予定児童・保護者

申込方法 電話

申込期限 7月1日(火)

☎ 学校教育課(内線5027)

転出・転入する児童生徒の保護者の方へ

転出する方 在籍校から「在学証明書」などの転校の書類を受け取り、転出先自治体へ住所異動のち、転出先の教育委員会へ提出し必要な手続きをしてください。

転入した方 転校または入学の手続きが必要なため、転入手続き後に教育総務課で手続きをしてください。前住所地で発行された転校の書類または入学通知書をお持ちの方は持参してください。

教育総務課(内線5015)

移動型プレーパークの運営経費を補助します

対象 市内で移動型プレーパークを継続的に開催する団体

補助額 算定基準に基づいて算定した補助対象経費について、年間開催回数に1万円を乗じた金額以内(年間上限20万円)

申込方法 窓口

申込期限 令和8年2月27日

☎ 子育て支援課(内線2552)

令和7年度子ども・若者委員募集

活動内容

- ワークショップなどを実施し、市の事業や取り組みなどに関する意見交換
- 子ども・若者ならではの視点で企画・立案したイベントなどの実現に向けた活動

対象 市内在住・在学・在勤の小学生から39歳までの方

募集人数 20人程度(小・中学生、若

者世代から、各5人程度)
申込方法 郵送、Eメール、窓口

申込期間

4月15日(火)～5月16日(金)

☎986-8501(住所不要)

子育て支援課(内線2553)

✉ ischisup@city.ishinomaki.lg.jp

4月から北上子育て支援センターが移転します

移転先 北上町十三浜字小田93番地4(北上子ども園内)

☎ 北上子育て支援センター ☎61-7200

子ども食堂の開設・運営経費を補助します

対象 市内で子ども食堂を開設・運営し、子どもに無料または低額で食事を提供する事業

※条件など、詳しくは問い合わせください。

補助額 補助対象経費から寄附金、利用者負担などを除いた額の2分の1以内

※上限 開設補助5万円、運営補助は食事提供数と年間開催回数により設定

申込方法 窓口

申込期限 令和8年2月27日

☎ 子育て支援課(内線2552)

今月は児童手当の支給月です

2月から3月分の児童手当を4月10日(木)に振り込みます。

また、18歳年度末到達(高校卒業)した子が多子加算の算定対象に該当する場合、「額定認定請求書」および「監護相当・生計費の負担についての確認書」を速やかに提出してください。手続きが遅れると、手当を受給できない月が発生する場合があります。

☎ 子育て支援課(内線2512)、各総合支所市民福祉課

小・中学生対象の就学援助制度

対象 次のいずれかに該当する世帯

- 生活保護が過去1年以内に停止または廃止された
- 世帯全員が市民税非課税
- 国民年金保険料が減免されている
- 国民健康保険料が減免されている
- 児童扶養手当を受給している
- 石巻市社会福祉協議会から生活福祉資金の貸し付けを受けているなど

申込方法 通学している小中学校に申込みください。

☎ 環境課(内線3364)

福祉

ライト・イット・アップ・ブルー in石巻開催

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。発達障害の正しい知識の普及と理解促進を図るとともに、当事者および保護者への支援の契機とするため、啓発イベントを行います。

●ブルーライトアップ

とき 4月2日(水)～8日(水)

午後6時～9時

ところ 石ノ森萬画館

●ワークショップ・パネル展示など

とき 4月4日(金)・5日(土)

ところ かわまち交流センターかわべい

☎ ライト・イット・アップ・ブルー in石巻実行委員会 ☎95-9566

☎ 市障害福祉課(内線2483)

地域互助活動促進事業助成金

日常生活上の助け合い活動に対し、助成金を交付します。事業区分などにより助成額が異なりますので、詳しくは市ホームページを確認ください。

対象 市内に活動の拠点を置き、市民主体で、構成員が5人以上かつ会則、規約などを有する団体

申込方法 窓口

☎ 保健福祉総務課(内線2463)

各総合支所市民福祉課

環境・エコ

フードドライブ実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。

とき 4月10日(木)・30日(水)

ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

飼い犬のフンの後始末はきちんとしよう

飼い犬のフン尿マナーが問題になっています。飼い犬のフンの後始末は、飼い主の最低限のマナーです。散歩の際は、水が入ったペットボトルや、フンを回収する袋などを必ず持参してください。

モラルを守り、他人に迷惑を掛けない飼い方をしていきましょう。

☎ 環境課(内線3364)

募集・案内

雨水利用タンク設置に補助金を交付します

対象 市内に住所を有する個人または市内に事業所などを置く法人(個人事業主を含む)で、令和6年4月1日以降に市販されている80L以上の雨水利用タンクの設置を完了し、この補助をまだ受けていない方。

※住宅または事業所1棟につき1基まで対象

申込方法 窓口、郵送(書留など配達記録が残る方法)

申込期間 4月1日(火)～令和8年3月13日

☎986-8501(住所不要)

環境課(内線3368)

太陽光発電システムなどの設置に補助金を交付します

対象 市内に住所を有する個人または市内に事業所等を置く法人(個人事業主を含む)

- 太陽光発電システム
- 定置用蓄電池およびHEMS

※新設のみ対象

申込方法 窓口、郵送(書留など配達記録が残る方法)

申込期間 4月1日(火)～令和8年3月13日

☎986-8501(住所不要)

環境課(内線3368)

障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業補助金

障害のある方が自立した日常生活および社会生活が営むことが出来るよう、社会参加活動や自発的な活動を支援する団体などに補助金を交付します。詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

交付期間 8年間

対象区域 旧石巻市、河北町、雄勝町、牡鹿町

申込期間 4月中

☎(一財)電源地域振興センター ☎03-6372-7307

☎ 市産業推進課(内線3544)

「中瀬ガーデンをつくらう」参加者募集

「土中環境から始めるガーデンづくり」がテーマの作業体験ガイダンス(プランニング)を行います。

とき 5月10日(土)午前9時～正午

ところ 中瀬公園

定員 30名程度(先着)

申込方法 申込フォーム

申込期限 5月2日(金)

☎ 都市計画課(内線5614)

スケボー体験会参加者募集

とき 4月12日(土)午前10時～正午

ところ 中瀬公園

定員 20人程度(先着)

申込方法 メール(氏名、参加人数、連絡先)

申込期間 4月10日(木)

※道具無料貸し出し

※小学生以下は保護者同伴

☎ 石巻スケートボード協会 ☎090-6222-7459

✉ ishinomaki.skateboard@gmail.com

☎ 都市計画課(内線5614)

プロフェッショナル人材雇用助成金

宮城県プロフェッショナル人材戦略拠点を通して、民間人材ビジネス事業者から紹介を受けた人材を雇用する事業者に対して、助成金を交付します。

対象 市内に事業所などを有する中小企業者または小規模企業者

申込方法 雇用する前に相談ください

☎ 商工課(内線3523)

事業所新設などで電気料金を補助します

令和6年4月1日以降、市内に事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用

保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します。詳しくは市ホームページを確認下さい。

交付期間 8年間

対象区域 旧石巻市、河北町、雄勝町、牡鹿町

申込期間 4月中

☎(一財)電源地域振興センター ☎03-6372-7307

☎ 市産業推進課(内線3544)

産業創造助成金

産業の創出、創造的 事業の支援のため、地域資源を活かした新商品開発や販路開拓など、創造的 事業を行う事業者に対して助成金を交付します。

対象 市内に事業所を有する事業者(個人の場合は、市内に住所および事業所を有していること)で対象

事業を行い、令和8年3月31日までに事業を完了できる方

申込方法 郵送、窓口 ※事前に相

談ください。

申込期限 事業着手日の14日前

☎ 商工課(内線3523)

いしのまき道路除草制度

市道を除草する活動団体を募集します。除草面積に応じて委託料を支払います。

対象 町内会、婦人会、育成会、老人クラブ、企業(市内に本店がある)などの団体で、対象区間で約100㎡以上の除草を、年2回以上実施できる団体

※道路愛護会を設立してもらいます。

活動内容 路肩を約1mの範囲で人力除草、機械除草

☎ 道路課(内線5653)

わたしの好きな「石巻のみどり」写真募集

石巻みどりの基本計画やみどりの愛護に関する広報に掲載する写真を募集します。

対象 市内在住者

応募方法 応募フォーム

応募期間

4月1日(火)～8月31日(日)

※概ね1年以内に市内で撮影した写真が対象です。

※採用された方の中から抽選で粗品を差し上げます。

※応募条件など詳しくは市ホームページを確認ください。

☎ 都市計画課(内線5613)

防犯灯維持管理等補助金

町内会や行政区の防犯灯の維持管理費を補助します。一般照明用の蛍光灯の製造が令和9年までに廃止されます。LED灯へ計画的に更新しましょう。

申込期間

・防犯灯電気料金補助金

・防犯灯交換費補助金

4月1日(火)～令和8年2月27日

・防犯灯新規設置費補助金

6月2日(月)～令和8年2月27日

☎ 地域安全推進課(内線4326)

各総合支所地域振興課

イベント

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供します。

とき 4月6日(日)・20日(日)午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448

市観光政策課(内線3537)

石巻市日本遺産関連商品開発事業補助金交付事業

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」関連商品の開発を支援することにより、日本遺産の認知度向上を図ることを目的として、日本遺産関連商品開発事業補助金を交付します。

対象 次の要件をすべて満たす方

- ・市内に住所もしくは主たる事業所を有している
- ・市税、国民健康保険税の滞納をしていない
- ・政治団体および宗教上の組織または団体に該当しない
- ・石巻市暴力団排除条例(平成24年石巻市条例第42号)第2条第4号に規定する暴力団員などに該当しない

※対象事業内容などを審査のうえ交付を決定します。詳しくは問い合わせください。

☎ 観光政策課(内線3537)



市ホームページ

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
予備自衛官補(技能一般)	「技能」18歳以上で国家免許資格などを有する方 「一般」18歳以上52歳未満の方	4月8日(火)
医師・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	5月22日(木)
幹部候補生	「一般・大卒程度」22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)) 「一般・院卒者」20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む) 「歯科・薬剤科」専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)	第1回 4月4日(金)
		第2回 6月6日(金)
一般書候補生(第1回)	18歳以上33歳未満の方	5月7日(水)
キャリア採用幹部・技術書	「キャリア採用幹部」大卒以上の方で、応募資格に定められた学部などを卒業後、業務経験がある方 「技術書」20歳以上の方で、国家免許取得者など	5月16日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するが、問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



障害者事務職員募集

勤務場所 市役所・各総合支所・各支所・その他先発機関など

募集人員 8人程度

業務内容 パソコン入力・出力業務、電話対応、窓口対応、書類の整理、その他事務の補助など

応募条件

- ・パソコンの操作(ワード、エクセルなど)が行える
- ・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている
- ・主治医に一般就労が可能と認められている
- ・チャレンジ雇用を通して一般就労を目指す方

雇用期間 6月1日(日)～令和8年3月31日

※更新の可能性あり

勤務日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

勤務形態 午前8時30分～午後5時のうち6時間、週30時間勤務

給与 時間額1,127円

- ・交通費別途支給(上限あり)、期末手当・勤労手当あり
- ・加入保険など 雇用保険、共済保険、厚生年金、公務災害補償

申込方法 ハローワークで紹介状を受け取り、履歴書、紹介状を郵送または持参

申込期限 4月18日(金)

☎ 986-8501(住所不要) 人事課(内線4069)



市ホームページ

石巻霊園・石巻第二霊園墓所申込受付開始

申込期間 一般墓所 4月1日(火)～令和8年1月30日

※石巻第二霊園「個別集合墓所」は随時募集中

申込資格

●一般墓所 次の要件をすべて満たす方

- ①申請の3カ月前から市内に住所を有しており、墓所の祭祀者である
- ②焼骨を有している
- ※「死体(胎)埋火葬許可証」または寺院などからの「焼骨の埋・收藏事実の確認書」が必要です

●個別集合墓所 申請の3カ月前から市内に住所を有しており、次のいずれかに該当すること

- ①自己のために使用する
- ②現に保有している親族などの遺骨を埋蔵するために使用する
- ※「死体(胎)埋火葬許可証」または寺院などからの「焼骨の埋・收藏事実の確認書」が必要です

申込方法 窓口

☎ 環境課(内線3377)

市営住宅入居者募集

●臨時募集

申込期間 4月1日(火)～7日(月)

午前9時30分～午後4時(平日のみ)

※同じ住宅に申し込みが重なった場合、4月8日(火)に抽選を行います。

申込方法 窓口 ※85円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参

募集住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
浜	不動町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	大門町復興(1LDK)	4戸(単身可★)

- ・家賃は世帯所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
- ・みなし特公費住宅は、月額所得が申込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
- ・災害などにより住宅が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。(○が付いている住宅では、被災者のみペット可)
- ・申込資格などは市ホームページを確認するが、問い合わせください。

●常時募集(先着)

申込方法 窓口 ※85円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参

募集住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
中心	門前復興(4LDK)	1戸(単身不可)
浜	吉野町復興(4LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)	2戸(単身不可)
港	大門町復興(4LDK)○	1戸(単身不可)
	黄金浜第一復興(2LDK)申し受け	1戸(単身不可)
港	黄金浜第二復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	波板復興(2LDK)	1戸(単身可)

募集住宅 みなし特公費住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	松越復興(2LDK)	1戸(単身可)
	名振復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	小橋倉浜復興(3LDK)	1戸(単身可)
	十ノ成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
	清崎復興(2LDK)	1戸(単身可)

☎ 986-0812 東中里1丁目11-2 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

4月27日(日)は石巻市長選挙及び石巻市議会議員補欠選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)

対象

- ・平成19年4月28日までに生まれた方
- ・令和7年1月19日以前に転入届を出された方で引き続き住所を有する方
- ※選挙人名簿に登録された方でも、市外へ転出された方は投票できません。

期日前投票

	とき	ところ
4月21日(月)～26日(土)	午前8時30分～午後8時	市役所5階市民サロン、各総合支所、渡波公民館、蛇田支所
	午前8時30分～午後5時	稲井公民館、萩浜支所
4月21日(月)	午前10時～午後7時	イオンモール石巻1階イベント広場
	午前9時30分～午後5時	石巻専修大学 学生食堂
4月25日(金)	午前8時30分～午後4時	田代島開発総合センター、長瀬地区振興会館、網地区自治会館
4月26日(土)午前10時～正午		山田老人憩の家

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5822)

令和7年度児童扶養手当額が改定されました

	児童扶養手当	～令和7年3月分	令和7年4月分～
本体額	全部支給	45,500円	46,690円
	一部支給	45,490～10,740円の範囲で所得に応じて決定	46,680円～11,010円の範囲で所得に応じて決定
第2子加算額	全部支給	10,750円	11,030円
	一部支給	10,740～5,380円の範囲で所得に応じて決定	11,020円～5,520円の範囲で所得に応じて決定

※支給月は5・7・9・11・3月

☎ 子育て支援課(内線2512)、各総合支所市民福祉課



人間学部人間教育学科医療保健研究室(准教授 小玉幸助)では、ゼミ生が市内の子どもたちに向けた食育活動プロジェクトを行っています。ゼミ生は「石巻海餃子」「パプリカ・ケークサレ」などの食育レシピを考案し、石巻市民食育健康フェスティバルで紹介しました。現在、ゼミ生らは「子どもが安心して食べられる「焼き菓子」」をテーマに研究を進めています。

☎ 健康推進課(内線2617)

防災ラジオテスト放送 4月11日(金)午後3時ごろ

防災「食言類」発信作務

☎ 学校安全推進課(内線5362) 石巻市立石巻小学校児童会

決めておこう 持つもの 行く場所 逃げる道 向陽小学校3年 草野 希佳

自主防災組織機能強化補助金

市では自主防災組織の育成および機能強化を促進するため、「防災資機材購入費」、「防災倉庫設置購入費」、「食糧備蓄購入費」、「防災訓練費」、「防災土壌成分測定費」の1部を補助しています。

申込方法及び補助金額など、詳しくは市ホームページを確認ください。

☎ 地域安全推進課(内線4326)



市ホームページ

老人クラブで活動してみませんか

趣味・スポーツ・社会奉仕などの活動を通して、仲間づくりと社会参加を進め、地域において生きがい高めるとさまざまな活動を行っています。市内在住のおおむね60歳以上の方などは毎日で入会できます。老人クラブで活動し、いきいきと心豊かな毎日を過ごしてみませんか?

☎ 石巻市老人クラブ連合会事務局(石巻市社会福祉協議会内) ☎96-5290 市介護福祉課(内線2462)

【石巻地区】子宮頸がん検診が始まります

とき 4月14日(月)～12月5日(金)

ところ 指定医療機関

対象 20歳以上の女性 ※対象年齢基準日 令和8年3月31日 ※各総合支所地区の指定医療機関受診申込者も含みます。 ※検診時間が変更となる場合がありますので、事前に医療機関へ問い合わせください。

※早めの受診や追加申し込みを希望する方などは問い合わせください。 ☎ 健康推進課(内線2427)

年度末・年度始めの窓口を延長します

延長期間 3月28日～4月3日(木)

延長時間 平日 午後7時まで 土日 午前9時～午後1時

開庁窓口 市役所2階市民課、保険年金課

対象業務

- ・市民課 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーカードに関する手続き
- ・保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療保険、子ども医療費助成、国民年金の資格手続き
- ※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)、原動機付自転車の手続き、保険料の試算はできません。土日は戸籍証明書の広域交付はできません。 ※来庁者の本人確認を行いますので、身分証明書を持参ください。本人確認ができない場合、郵便で届出内容の確認を行います。 ※代理の方が手続きをする場合は委任状が必要です。 ※他市町村・他機関に確認の必要がある場合など、手続きができないこともあります。

☎ 市民課(内線2319)

休日窓口開庁

とき 4月6日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱業務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。 ※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。 ※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。 ☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 4月30日(水)

○国民健康保険税 第1期 ○介護保険料 第1期

4月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	21日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	2日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	3日(木) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	
	9日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	10日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
	18日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	8日(火)・22日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(火)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	5月13日(火) 午後1時30分～4時 ※5月9日(金)午後3時まで要予約	
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	7日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約	25日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	2日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
	3日(木) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	
	10日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 12日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	14日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	14日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	24日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、070-5563-5244
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

河北子育て支援センター

天気の良い日は飯野川保育所庭でたくさん遊んだり、周辺を散歩して親子でのんびりゆったり過ごしています。保育所の子ども達と一緒に遊んでくれて、保育所の雰囲気を感じることができます。

また、専門の講師を招いて親子リトミック教室や親子の運動遊び、歯みがき教室や子育て相談会なども実施しています。栄養士さんとのクッキングも企画していますのでぜひ遊びに来てください。

あそびのひろば 毎週火・木曜日(季節の製作やわらべうたなど)

自由開放日 午前 月・水・金曜日(行事以外) 午後 月～金曜日

※活動日は事前予約が必要

毎月第3土曜日 午前のみ開放

午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

☎ ☎61-1601 相野谷字本屋敷23-2(飯野川保育所内)



ふれあい遊び「おふねはぎっちらこ」



河北消防署に見学に行きました

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



わたしたちの SDGsアクション!

Sustainable(サステイナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。



「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

第15回

有限会社日商保険サービス

福祉施設が作成した用品を、社内で使用しています。



久我建設株式会社

県のスマイルサポーターの認定を受け、地域の清掃活動を年に5回程度実施中です。



鈴木環境建設株式会社

未来の子どもに、より良い地球環境・住環境を残すため、高性能住宅を提供しています。



SDGsの取り組みをぜひ見てね!





選管だより vol.8

「選挙」について、高校生に聞いてみました

今年は、4月27日(日)に石巻市長選挙及び石巻市議会議員補欠選挙が行われるほか、参議院議員、宮城県知事の任期が満了を迎えます。そこで今回は、令和6年度に「選挙出前講座」を受講した市内3校の、4月以降有権者となる皆さんから選挙についての考えを聞きました。

■Q 18歳から選挙ができますが、有権者になるにあたって考えたことを教えてください。



玉田 想来さん (石巻北高等学校)

18歳で選挙権を得ることは、自分の意見や価値観を社会に反映させる大きな責任だと感じます。投票は未来を形作る力を持っており、その重要性を理解し、慎重に行動することが必要だと思います。



櫻井 光翔さん (水産高等学校)

選挙権は、自分の意見を社会に反映させるための大切な権利です。誰かが代わりに決めるのではなく、自分自身が未来を形作る一員になるという意識を持つことが重要だと思います。



伊藤 美桜さん (石巻工業高等学校)

選挙とは私達自身の将来を決める大事なものだと考えています。私達の1票でこれからの社会を変える可能性があるということを感じ、社会のためにも私達のためにも、貴重な1票を投票すべきだと思います。

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5824)

石巻の隠れた名所

大金神社【網地島・長渡浜】

奥州三大霊場である金華山の黄金山神社は、日本五大弁財天を祀る神社として信仰を集めていますが、網地島の長渡浜にひっそりとたたずむ「大金神社」は、金華山の姉神様という伝承があります。

承応二年、江戸幕府第四代徳川家綱の時代に、島の世界役が金華山大金寺(神仏習合時代の黄金山神社)に分霊を依頼し、創建されたと伝えられています。

最近では、大金神社についての伝承が徐々に知られ始め、神職が常駐する神社ではないものの、金華山との両方にお参りする両詣として御利益があると、参拝に訪れる方も増えているようです。

今年は12年に一度の金華山黄金山神社の巳歳御縁年大祭の年です。金華山へのお参りと合わせて御参拝してみたいはいかがでしょうか。








※長渡浜までは、網地島ラインの定期船を利用ください。
※往復の運航時刻などは網地島ラインホームページを確認ください。
※大金神社までは、長渡港から徒歩10分(片道)程度です。

みんなのた場

サークル仲間¹⁵⁹

羊毛サークル 「ものうール」

温か天然素材で交流つむぐ

羊毛サークル「ものうール」は、桃生町内で育てられている羊の毛をつむぎ、草木染めして、手編みの作品作りに取り組んでいます。

メンバーは30〜70代までの女性が20人ほど。桃生町太田袖沢にある築70年余りの古民家で、毎月第2土、日曜を例会の日として活動しています。周りは牧場になっていて、羊が十数頭。毎年、ゴールデンウィークごろには自分たちで毛刈りも行っています。刈った羊毛は洗って汚れを落として乾燥させ、い



手編みの帽子をかぶるメンバー



古民家で糸をつむいでいます

つでも使えるようにしています。

乾かした毛は手回しの器具で流れをそろえ、つむぎ車を使って毛糸にしていきます。染料も藍やクルミ、ウメノキゴケ、アカネ、サフラン、紅茶など天然素材です。こうしたできた毛糸のほか、帽子やマフラー、手袋を手編みして、イベントなどで販売しています。売り上げは分配し、メンバーのちよつとした小遣いになっているそうです。

古民家は例会の日以外にも

いつでも出入りできるようにし、メンバーが自主トレーニングに励みます。東松島市から通って3年ほどの千葉友子さんは「自然の物を紡いで一本の糸になるのが感慨深いです」と魅力を話します。

同じ日に通い始めた住吉町の根本祐子さんは「羊毛のことだけでなく、そのほかの趣味の話、夫のぐちを言いながら、年代を超えて交流しています」と楽しそうです。

始まりは、東日本大震災の年に復興支援の講習会に開いた羊毛作家とのつながりから。それを受講し、羊を飼っていた代表の今野美江子さんが仲間を募り、翌年にサークルを立ち上げました。それから口コミでメンバーは増えていきました。今野さんは「羊毛は天然の繊維で温かく、蒸れないのが特徴。編み物に興味がある人が多いようです」と温かく仲間を迎えています。

きらり★まきっこ¹³

目指すは東北大会優勝

すがい りしゅう
菅井 理秀さん(渡波小4年生)

「アクロバットな動きがかっこいいぞ」と、父に勧められ、6歳から躰道を習い始めました。蹴りが得意で、特に回転しながら行う技に自信があります。今は一対一の「実戦」競技より、技の正しさや美しさなどを競う「法形」競技の方が良い成績を残せています。どちらの競技も「もっと強くなりたい、練習を頑張ろう」という気持ちになります。

去年の夏は初めて全国大会に出場しました。1回戦で負けてしまいましたが、強い選手が集まる会場の緊張感を味わうことができました。

所属する協会には、全国大会で優勝した強い先輩たちがいて、いろんな技をやるところがかっこいいです。僕も試合で勝つ強い選手になりたいです。東北大会優勝を目指して、躰道を楽しみながら続けていきたいと思ひます。



市報いしのまき 第320号 令和7年4月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和7年2月末現在	人口	132,069人 (▲2,186)
	世帯数	62,459世帯 (102)