

# みんなのた場



## ヒカリ卓球

世代超え和気あいあい  
日曜夜に遊楽館で汗

ヒカリ卓球は日曜(毎月の最終日曜除く)の午後6時から9時まで、遊楽館で活動しています。会員は準会員を含め20人ほど。20代前半から70代までが自分のラケットを持ち込み、世代を超えて卓球台に向かい合っています。

平成7年の発足から30年続く卓球サークルです。会長の川村光男さん(75)は当初、塾が休みの日曜に中学生を教えていましたが、現在は一般が主。中には大人になった教え子もいます。涌谷町の及川諒太さん(22)は「中学の時に通い始め、社会人になっても体を動かすために続けています。会長が優しく接してくれるのがいい」と話します。

面倒見が良い会長がいるこのサークルには、地元河内や河北地区だけでなく、市外からも集まります。川村会長は「年を取ってもできるのが卓球の魅力。好きなことをして、健康寿命を伸ばせば」と笑顔を見せます。対戦して勝敗がつく球技ですが、「負けても次は勝つぞ」とやる気が出るそうです。試合形式の練習では、悲喜こもごもの盛り上がりを見せていました。



20~70代が集まっています



健康的に体を動かしています

## きらりまきっこ 12

### 世界に羽ばたくバレリーナに

わたなべ 渡辺 のいさん (稲井中学校2年生)

市内の教室で3歳からバレエを始め、世界で活躍するバレリーナになることが夢です。昨年の夏には、コンクールで初めてスカラシップをいただき、アメリカウイスコンシン州へ、1人で1か月ほど留学してきました。現地では、ヒップホップダンスやアフリカンダンスなども経験でき、表現の幅がぐんと広がりました。アメリカやカナダ、中国などさまざまな国の方が集まるクラスで、日本人は私だけ。不安な気持ちもありましたが、みんな優しくしてくれたのが印象的です。

留学の経験で、バレリーナへの夢が大きくなり、今はより本格的に学べる仙台市内の教室へ通っています。目の前の目標は、年間留学の権利を得ること。諦めず夢に向かって進んでいきたいです。



市報いしのまき 第319号 令和7年3月1日発行  
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX)23-4340  
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社  
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和7年1月末現在	人口	132,239人 (▲2,203)
	世帯数	62,455世帯 (84)