

3月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	17日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	6日(木) 午後1時30分～3時30分	河南老人福祉センター	東北管区行政評価局
	12日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階201会議室	☎022-262-7839
弁護士無料法律相談 ※要予約	12日(水)・25日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 3日(月) 午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 4月1日(火) 午後1時30分～4時 ※3月28日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	3日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
女性司法書士無料法律相談 ※予約優先	15日(土) 午前10時～午後4時 ※電話相談も可	宮城県司法書士会館 (仙台市青葉区春日町8-1)	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
人権相談	3日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所2階多目的室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
	5日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
	6日(木) 午前10時～午後3時	河南老人福祉センター	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 8日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・水・金 午前8時30分～午後4時30分	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	5日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	12日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
	19日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会	24日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	19日(水) 午前10時～午後3時	河北総合センター「ビッグバン」	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	10日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	10日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	6日(木)・27日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

渡波子育て支援センター「てんとうむし」

開放感のある高い天井と、光が差し込む天窗があり、ゆっくり「ホッ」とくつろげる楽しい場所を目指しています。地域でお子さんを温かく見守り、一緒に子育てを楽しんでいきましょう。

「てんとうむし」命名の由来…世界各国で「幸せを運ぶ虫」として親しまれているてんとうむし。太陽に向かって葉っぱの上を一生懸命に歩いている姿は、子どもたちが歩む姿と重なり、心が癒されてとても幸せを感じます。そんな子どもたちが「皆さんから愛され、のびのびと元気に育ち、幸せになりますように」と願い、名付けました。

活動日 午前の活動(午前9時30分～11時30分)

月・水・木・金曜日 講座や制作などの活動や自由開放日

火曜日 子育てサークルなどへ貸し出し

午後の活動(午後1時～3時)

月・火・木曜日 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月までの子ども)

水・金曜日 ハイハイ★ひろば(生後4～11カ月までの子ども)

※「出張あそびのひろば」を月1回、稲井公民館にて開催しています。

※土曜開放は毎月1回行っています。

問 ☎25-0567 さくら町三丁目14(渡波保育所内)



保育所の庭で遊んだよ



離乳食講座もぐもぐ・ぱっくん
「保育所の離乳食のお味は?」



サンファンパーク遠足でそりすべり「楽しいね♥」



稲井公民館あそびのひろば+ふれあいサロン
運動会「玉入れ頑張ったよ!」

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

