

お知らせ

自然災害避難支援アプリ「みやぎ防災」の登録はお済みですか？

県が進めるデジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ「みやぎ防災」の利用が始まりました。自然災害発生時の避難行動の迅速化や避難所運営の効率化・円滑化を図るアプリです。※登録にはマイナンバーカード、NFC対応スマートフォンが必要です。

自然災害避難支援アプリ「みやぎ防災」コールセンター ☎0120-110-009 市危機対策課(内線4308)



登録方法はこちら



市ホームページ

令和6年度原子力防災訓練

市内全域で屋内退避訓練などを実施します。防災行政無線や登録制防災メールなどでお知らせしますので、自宅などの建物内への退避をお願いします。建物内へ退避した時点で訓練は終了となります。

実際の災害と間違わないように注意ください。

とき 2月8日(土)
午前8時30分～午後2時
※今回の訓練は、学校施設への避難はできません。
※デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ「原子力防災」を活用ください。

市危機対策課(内線4313)

フィッシング詐欺に注意

カード会社や通販サイト運営会社などになりましてSMSを送信し、メッセージ内のURLを開かせてカード番号などの個人情報を入力させるフィッシング詐欺が増えています。

発信元の番号が携帯電話番号であれば、詐欺の可能性が高く注意が必要です。また、送られてきたURLを開く前に事業者の公式サイトでフィッシング詐欺に対する注意喚起があるかも確かめましょう。SMS上で個人情報の入力を求められたら、詐欺を疑い冷静に対処してください。

市危機対策課 ☎23-5040



4月27日執行の石巻市長選挙および石巻市議会議員補欠選挙から投票区・投票所が変更になります

変更内容

- 当日投票所が105カ所から79カ所になります(内訳:本庁 ▲7、河北 ▲7、雄勝 ▲1、河南 ▲6、桃生 ▲1、北上 ▲2、杜鹿 ▲2、計 ▲26)
 - 変更に伴う新たな支援
 - 新たな期日前投票所の設置(桃生山田地区)
 - 移動式期日前投票バスの運行(石巻地区半島部、杜鹿、雄勝地区の一部地域)
 - 当日投票所への無料巡回バスの運行(河北、河南、北上地区の一部地域)
 - イオンモール石巻期日前投票所の開設期間を3日間から6日間に拡大
- 選挙管理委員会事務局(内線5822)

第4回不審者対策学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いします。

基準日 2月20日(木)
重点地区 釜小学校
※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせください。

総合相談センター(内線2533)

東中瀬橋の橋脚工事をします

6月頃まで東中瀬橋の橋脚工事をします。大型車両の通行や騒音・振動でご迷惑をおかけしますが、協力をお願いします。

工事期間 2～6月
市都市計画課(内5632)

令和7年度市営住宅家賃の減免申請について

収入が著しく低額で、家賃の支払いが困難になった場合は家賃の減免を申請することができます。

減免を受けるには毎年度、申請書の提出が必要となりますので、窓口で相談のうえ申請してください。詳しくは市ホームページを確認ください。

市営住宅供給公社東部支社 ☎85-0301



市ホームページ

農業者年金で老後の備えを!

農業者年金は、年間60日以上農業に従事の方が加入できる積立型の

年金です。終身年金なので生涯支給され、支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。相談は最寄りのJAMたは農業委員会に受け付けています。

加入の要件

- 農業従事日数が年間60日以上
- 国民年金第1号被保険者 ※国民年金納付免除者は除く
- 65歳未満 ※60歳以上は任意加入被保険者に限る

市農業委員会 ☎62-4826

募集・案内

自衛官候補生募集

対象 18歳以上33歳未満の方
申込期限 2月12日(水)
※詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら



石巻市国際交流員派遣事業

対象 市内民間事業者など
派遣対象事業

- 施設紹介、案内表示、商品、メニューの英文翻訳
- 施設紹介、案内表示、商品、メニューなどの既に翻訳された英文の見直し
- インバウンド対応を目的とした英語接客セミナー
- その他、インバウンド受入環境整備に関することで、市が必要と判断すること
- その他の目的の事業は、相談ください。

申込方法 事前に相談・打合せの上、派遣希望日の概ね2週間前までに申し込みください。

市観光政策課(内線3537)



市ホームページ

[60歳以上対象] 合同企業説明会

とき 2月28日(金)
午後1時30分～3時
ところ ささえあいセンター 3階 ささえあいホール
対象 60歳以上の求職中の方
市商工課(内線3525)

読み聞かせボランティア研修会「わらべうた文学あそびとおはなし」

とき 3月6日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ 蛇田公民館 会議室・C
対象 市内で活動する読み聞かせボランティア、読み聞かせに関心のある方
定員 40人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話
申込期限 2月28日(金)
市生涯学習課(内線5072)



申込フォーム

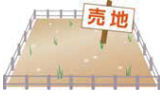
新市街地の「ぞのび野・あゆみ野」住宅用地を販売します

募集宅地 4宅地(予定)
対象 申込者(登録者)が居住する住宅建築用の宅地を希望する方
契約内容 売買契約のみ
申込方法 申込書を窓口または郵送で提出
※家族以外が持参の場合は委任状が必要です。



市ホームページ

申込期間 2月10日(月)～28日(金)
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
市・市 ☎986-8501(住所不要)復興推進課(内線5484)



石巻市「食」の自立支援事業新規事業者募集

1人暮らしなどの高齢者で、日常の食生活において支援が必要な方へ、栄養バランスのとれた食事を届けることととも安否確認を行う新規の事業者を募集します。申し込みなど詳しくは問い合わせください。

市介護福祉課(内線2444)

下水道接続助成事業補助金

対象 市内に所有する住宅の浄化槽またはくみ取便所を廃止し公共下水道などに接続する方で、市税などの滞納がない方
補助金額 最大20万円
※工事完了後30日以内の申請が必要です。

市下水道管理課(内線5684)



市ホームページ

水洗便所等改造資金融資あっせん制度

下水道処理区域に在在の、排水設備工事を施工する個人に、融資あっせんを行っています。



市ホームページ

対象 一般住宅…1戸あたり100万円の範囲内で工事費の全額、もしくは一部
貸家・アパート…戸数に100万円を乗じた額、または工事費のいずれか低い額
利子 無利子(市が全額負担)
償還方法 毎月、元金の均等償還
※償還回数は借入金額に応じ、18～60回に分割
連帯保証人の条件 市内在住で市・県民税(所得割)を納付している方
貸家・アパートで融資額100万円を超える場合は、2人必要です。

市下水道管理課(内線5684)

イベント

あすちやれ!運動会

誰でも参加できるバラスポーツ体験・運動会プログラムです。

とき 2月22日(土)
午後1時～4時
ところ 総合体育館
対象 小学生以上
定員 100人(先着)
申込方法 申込フォーム
申込期限 2月14日(金)
市・市 スポーツ振興課(内線3329)



申込フォーム

石巻市特別支援教育共同実習所第21回作品展

特別支援教育共同実習所は、各中学校の特別支援学級に在籍する生徒が集まりさまざまな作業学習を行う教育施設です。生徒が実習で作った作品を展示します。

とき 2月28日(金) 正午～3月3日(月)午後4時
ところ イオンモール石巻2階
展示作品 縫製作品(エプロンなど)・陶芸作品(皿など)・メモ帳・カレンダー・平板ブロック
市特別支援教育共同実習所 ☎95-6220

「ツナミリアル」無料体験会

今回は会社の管理職として部下と家族の安全をどう守るか考えます。

とき 2月16日(日)
午後2時～2時40分
ところ 震災遺構門脇小学校多目的

学習室
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話、メール、FAX
市・市 震災伝承推進室(内線4344)
☎98-8630 FAX98-8632
info@ishinomakiikou.net

石巻専修大学共創研究センター第7回研究シアリング・プログラム

地域課題解決を目的に、地域企業・団体の技術開発と情報交流の場を創出し、石巻専修大学の研究内容や研究成果を発表します。

とき 2月28日(金) 午後2時～4時
ところ 石巻専修大学5号館3階学生ホール
申込方法 申込フォーム
申込期限 2月27日(木) 午後3時
※どなたでも参加できます
市・市 石巻専修大学事務局 ☎22-7716
市政策企画課(内線4257)



申込フォーム

女性活躍推進セミナー「かがやけ 女性のチカラ」～職場環境の改善 女性活躍の組織的メリット～

とき 2月4日(火)
午後3時～4時30分
ところ 防災センター2階 多目的ホール
講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン東北代表理事 竹下小百合
対象 石巻圏域の事業者、管理・人事・総務担当者、職場環境の改善を考えている方、女性職員の育成や接し方にお悩みの方、働きたいけど周囲の理解にお悩みの方など
定員 30人
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 2月3日(月)
市・市 地域振興課(内線4246)



申込フォーム



子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

令和6年12月および令和7年1月の児童手当を2月10日(月)に振り込みます。

※出生などにより養育する児童の数に変更が生じた場合や転入、転出などした場合は速やかに手続きをしてください。手続きが遅れると、手当を受給できない月が発生する場合があります。



休日窓口開庁

とき 2月2日(日) 午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

市市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 2月28日(金)
○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期
○後期高齢者医療保険料 第8期

口座振替不能者の再振替日

2月17日(月)(1月31日(金)納期限分)
○市県民税・森林環境税 第4期 ○国民健康保険税 第10期

令和7年度奨学生募集

対象

- ・対象となる学校に令和7年度在籍の生徒
- ・市内に2年以上居住の方
- ・学術優秀(評定平均3・5程度を基準)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他の奨学金との併用は不可

募集課程及び貸与額

- ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む) 月額15,000円以内
- ・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る) 月額45,000円以内
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4～5年生を含む) 月額45,000円以内

定員 30人

申込方法 窓口、郵送

申込期限 3月25日(火)

願書配布場所 市立中学校、管内高等学校、学校教育課、各総合支所、各支所
申・問 〒986-8501(住所不要) 学校教育課(内線5028)

石巻市軽度生活援助従事者研修

「高齢者を支える有償型訪問ボランティアを始めてみませんか」

高齢者のために、掃除や買い物などの生活支援を行う有償ボランティアのニーズが高まっています。研修を修了すればサービス従事者として活動が行えます。自分のできることを地域の高齢者のために役立ててみませんか?

とき 3月13日(木)午後1時30分～4時30分

ところ ぱんぷきん研修センター(恵み野2丁目10-16)

対象 研修会受講後、市に登録している活動団体に所属し従事できる方

定員 20人〔先着〕

申込方法 申込用紙、申込フォーム

申込期限 3月7日(金)

申・問 ぱんぷきん株式会社 ☎96-7845

問 市介護福祉課(内線2444)



申込フォーム

移動型児童館を開設します

子どもの居場所や遊び場を提供する「移動型児童館」を開設します。ダンボール工作やお絵かきコーナーなど各種遊びを用意していますので、ぜひお越しください。



とき	ところ
2月8日(土)	河南公民館(遊楽館内)
2月24日(月・休)	雄勝公民館
3月2日(日)	河北公民館(河北総合センター「ビッグバン」内)

※開設時間はいずれも午後1時から4時まで

問 子育て支援課(内線2552)

防災ラジオテスト放送 2月7日(金)午後3時ごろ

防災『合言葉』受賞作品

問 学校安全推進課(内線5082)
令和5年度石巻市学校防災推進会議

佳作

声をかけ 手と手を取り合い 高台へ
私のために 皆のために

石巻中学校3年 日野 友貴

桃生地区3小学校閉校式を行います

とき		ところ	
2月8日(土)午前10時		桃生小学校 体育館	
2月22日(土)	午前10時	中津山第一小学校	体育館
	午後1時30分	中津山第二小学校	体育館

※卒業生なども参加できます。

問 学校再編推進室(内線5062)

シティプロモーションロゴマークが決定しました

令和6年11月15日から12月16日まで実施した市民投票の結果、最も多くの票を獲得したこのデザインを石巻市のロゴマークとして決定しました。

このロゴマークが、市民の皆様から親しまれ、石巻を象徴するマークとして浸透するよう、今後のシティプロモーション活動において活用していきます。

作成者 池田克也さん(大阪府和泉市)

作品説明 「石」の文字をモチーフにして魅力ある石巻市めぐりをイメージしたマークをシンプルにデザインした。

問 SDGs移住定住推進課(内線4223)



中里四丁目交差点の改良工事を行っています

工事箇所周辺を通行する場合は、現地の案内に従い通行してください。夜間に作業をすることもあります。

工事期間 3月下旬頃まで



問 都市計画課(内線5612)

新わかめ即売会・開館7周年記念

北上地区の特産品、朝採れ十三浜産「生わかめ」の即売と、開館7周年イベントを開催します。

とき 2月9日(日)午前10時～正午

ところ 北上観光物産交流センター

問 北上観光物産交流センター

☎98-9861

北上総合支所地域振興課

☎67-2114



市ホームページ



検診のお知らせ

※対象年齢基準日 令和7年3月31日
※申し込みをしていない方で受診を希望する方は、連絡ください。
※いずれの検診も予約が必要です。

【本庁地区】乳がん検診夕方検診
とき 2月5日(水)午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
本庁地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で本庁地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。
※本庁地区乳がん検診は2月21日(金)が最終日です。忘れずに受診しましょう。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

●【本庁地区】骨粗しょう症検診
とき 2月28日(金)、3月1日(土)・3日(月)～7日(金)・10日(月)・12日(水)～15日(土)・17日(月)
※3月1日(土)・15日(土)は午前のみ
ところ 保健相談センター
対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
☎・☎ 健康推進課(内線2427)

●【河北地区】乳がん検診
とき 3月6日(木)～8日(土)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」
対象 ・超音波 30～39歳の女性
・マンモグラフィ 40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

●【河南地区】子宮頸がん・乳がん検診
とき 2月27日(木)・28日(金)
ところ 遊楽館
対象 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性
・乳がん検診 超音波 30～39歳の女性
マンモグラフィ 40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
☎ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

●【牡鹿地区】子宮頸がん・乳がん検診
とき 2月20日(木)・21日(金)
ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
対象 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性
・乳がん検診 超音波検査 30～39歳の女性
マンモグラフィ 40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
☎ 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

いしのまき絆交流鍋まつり

石巻の冬の味覚「牡蠣鍋」をはじめ、観光交流のある山形県米沢市と秋田県湯沢市のご当地鍋料理を集めた「いしのまき絆交流鍋まつり」を開催します。

とき 2月22日(土)・23日(日・祝)
午前10時～午後2時
ところ かわまち交流広場



詳しくはこちら



☎ (一社)石巻観光協会 ☎93-6448
市観光政策課 (内線3537)

石巻せりフェア開催中!

河北地区で育てられたブランドせり「河北せり」を使ったグルメフェア開催中です。

とき 2月28日(金)まで
ところ 市内参加飲食店



参加飲食店などはこちら



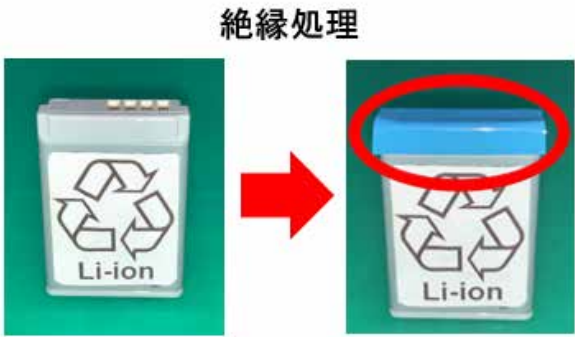
☎ 石巻圏観光推進機構 ☎98-8285
市観光政策課 (内線3537)

リチウムイオン電池を正しく処分しましょう

リチウムイオン電池を燃やせるごみと一緒に捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設で火災事故が発生する可能性があります。事故を防ぐため、リチウムイオン電池は通常のごみ収集には出さず、リサイクル協力店へお持ちください。

- ・リチウムイオン電池を家電から取り外せる場合は必ず取り外してください。
- ・火災防止のため、金属端子部分をテープなどで絶縁の上、販売店などのリサイクル協力店へお持ちください。
- ・リチウムイオン電池を取り外したあとの小型家電は、市内公共施設などに設置されている使用済み小型家電回収ボックスへ投入するなど、正しく排出しましょう。

☎ 廃棄物対策課(内線3374)



食育推進コーナー



地域の食材を味わう

雄勝中学校では、家庭科の学習の一環として、雄勝産銀鮭の調理に取り組んでいます。実習は、銀鮭を三枚におろすところからスタート。保護者の協力を得て、ムニエル、みそ汁、炊き込みご飯を作りました。獲れたばかりの銀鮭はとても新鮮で、おいしくいただきました。実習を通して、「地産地消」の良さ、そして雄勝地区のすばらしさを実感することができました。

☎ 学校教育課(内線5027)