2月 スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 第4木曜日

●キッズバラエティスポーツ教室
5日（水）・19日（水）
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度　**料金** 1,750円

●バドミントン・卓球教室
休日を除く毎週金曜日
午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン教室 1,500円、保険料
卓球教室 1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
4日（火）・18日（火）
対象 小学3年生～高校1年生　**料金** 5,000円

●子育てママのリフレッシュフィットネス教室（託児付き）
6クール ひとりの女性として素敵にメリハリボディ
3日（月）・10日（月）・17日（月）
午前10時30分～正午
定員 15組
料金 1,500円、3,500円（クール毎）

セイホクパーク石巻（総合運動公園）トレーニングセンター
☎25-7731
開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 27日（木）

●リラックスストレッチ講座
6日(木)・13日(木)・20日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　**定員** 10人
料金 入館料のみ

●ゆるゆるトレーニング教室
14日(金)・21日(金)・28日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上（女性限定）　**定員** 8人
料金 入館料のみ

●すっきり脳トレ&ストレッチ
3日(月)・10日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上　**定員** 10人
料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
18日（火）午前10時30分～11時
対象 高校生以上　**定員** 8人
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻（総合運動公園）
☎22-9111　休 なし

●フットボール場、ふれあいグランド、多目的グランドは冬季期間のため貸出を中止しています
1日(土)～28日(金)

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
開 午前10時～午後9時（日曜日・休講日は午後5時まで）
休 休館日 9日(日)・11日(火・祝)・23日(日・祝)
休講日 26日(水)～28日(金)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム JNECネイリスト技能検定 3級対策
16日(日)・3月2日(日)・16日(日)・30日(日)
午前10時～正午
講師 日本ネイリスト協会認定講師 小野嶋静香
対象 高校生以上　**定員** 12人〔先着〕
料金 4,800円 ※初回のみ材料費1,000円
※検定受検料、受検時の道具購入は自己負担となります。

●レッスンイベント「懐メロを聴きながら♬ 体力向上&シェイプアップ教室」
28日(金) 午前10時～11時30分
対象 高校生以上　**定員** 25人〔先着〕
料金 会員・受講生1,500円
ビジター2,000円

遊楽館 ☎72-3561
開 午前9時～午後9時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●パイプオルガンフリー演奏体験
2月15日（土）午前9時～午後5時（1人30分）
※**申込開始** 2月2日（日）午前9時
3月2日（日）午前9時～午後5時（1人30分）
※**申込開始** 2月16日（日）午前9時
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話、窓口

河南室内温水プール（遊楽館内）☎72-3605
開 午前10時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
9日（日）・23日（日・祝）
午前10時50分～11時50分
対象 成人　**定員** 10人　**料金** 770円

●筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人　**定員** 10人　**料金** 550円

●ヨガ教室
7日（金）・21日（金）正午～午後1時
対象 成人　**定員** 10人〔先着〕　**料金** 550円

●苦手克服教室ミズノなわとび教室
16日（日）午前10時30分～正午
対象 4歳～小学3年生　**定員** 20人〔先着〕
料金 1,500円

トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約（午前9時～午後5時）
●総合体育館 ☎95-8998
6日（木）午後2時、13日（木）午後6時30分、18日（火）午前10時
●ビッグパン ☎62-1120
14日（金）・28日（金）午後3時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
8日（土）・20日（木）正午、午後5時

稲井公民館　☎22-4303
開 午前9時～午後9時30分　休 なし

●稲井くらしの講座2月学習会
「味噌玉作り教室」
7日（金）午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

●一般教養講座
「おとなのDIY スパイスラック作り」
19日（水）午後1時30分
対象 市内在住の方　**定員** 15人〔先着〕
料金 1,300円　**申込方法** 電話、窓口
申込期限 10日（月）午後3時

石巻中央公民館　☎22-2970
開 午前9時～午後9時30分　休 なし

●「いしっこクラブ」
工作、絵本の読み聞かせなど
7日（金）
午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15組
申込方法 電話、申込フォーム
申し込みフォーム

●「スマホの基本とLINE」
17日（月）
午後1時30分～3時30分
対象 市内在住の方　**定員** 15人
申込方法 電話　**申込期限** 10日（月）

●石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっぱ「第4回げろっぱ祭り」
22日（土）
午前10時～11時30分
対象 小学生　**定員** 30人
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 21日（金）正午
申し込みフォーム

渡波公民館　☎24-0941
開 午前9時～午後9時30分　休 なし

●女性教室「くらしの講座」第9回学習会
4日（火）午後1時30分

●高齢者教室「寿大学」第9回学習会
18日（火）午後1時30分

●一般教養講座「つまみ細工教室」
22日（土）午前9時30分～正午
対象 市内在住の方　**定員** 15人〔先着〕
料金 2,500円
申込方法 電話
申込期限 12日（水）正午

施設表記の見方　開 開館時間、利用時間　休 休館日、休業日　料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635
開 午前10時～午後6時
（水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで）
休 月曜日、11日（火・祝）、23日（日・祝）

●蔵書点検のため桃生分館を休館します
3日(月)

●あかちゃんおはなし会
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
※おはなし会終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。

●たのしいおはなし会
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
8日（土）・22日（土）午前10時30分～11時

●読書会 今月のテーマ
現代語訳でたのしむ『源氏物語』
4日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会
13日（木）午前10時30分～正午

●定例おはなし会
15日（土）午前10時30分～11時
ところ 河北分館（ビッグパン内図書室）

●出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
25日（火）
・**へびた** 午前10時～11時 蛇田公民館
・**わたのは** 午後1時～2時 渡波公民館
・**ささえあいセンター** 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

●令和7年度石巻市図書館ボランティア募集
申込方法 本館または各分館の窓口
申込期限 2月16日（日）

石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM
休 火曜日　☎96-5055

●石ノ森萬画館第95回特別企画展「サイボーグ009展 -9 characters-」連動イベント
2月2日（日）は、サイボーグ002ことジェット・リンクの誕生日!石ノ森萬画館では、誕生日をお祝いするイベントを開催します。また、企画展開催中は、3階「展望喫茶BLUE ZONE」にて、サイボーグ戦士たちをイメージしたコラボメニューが登場します。

サン・ファン館
サン・ファン館企画広報課　☎24-2210
開 午前9時30分～午後4時30分（入館は午後4時まで）
休 火曜日（祝日を除く）

●冬季特別企画 イラスト展
「伊達政宗と支倉常長」
24日（月・休）まで

●第5回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール応募作品展
28日（金）まで

●企画展
「ローマへの遠い旅～高橋由貴彦写真展～」
3月17日（月）まで

ホエールタウンおしか
Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか　☎24-6644
開 午前8時30分～午後5時　休 なし

●イルカの骨を観察してみよう!
1日(土)
①午前11時30分～正午
②午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上
定員 各6人程度〔先着〕

●学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー
15日(土) ①午前11時30分、
②午後1時30分、③午後2時30分
定員 各10人程度〔先着〕

石巻市博物館
ISHINOMAKI CITY MUSEUM
☎98-4831
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●常設展ギャラリートーク
14日(金)・23日(日・祝) 午後２時

●布施辰治特集展「布施辰治と石巻」
16日(日)まで

●毛利コレクション特集展
「アイヌ民族資料を収集する
－毛利総七郎・遠藤源七と杉山寿栄男－」
3月9日(日)まで

●第10回企画展「みちのくの金と金華山」
3月23日(日)まで

●布施辰治特集展「布施辰治と人道主義」（仮）
18日(火)～8月10日

旧観慶丸商店常設展示
●浅井元義スケッチ展
第7期 北上川スケッチ紀行
3月24日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室
（火曜休館）

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
開 午前9時～午後10時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●令和6年度 第33回宮城県石巻地区小中学校「家庭科、技術・家庭」作品展
1日(土) 午前10時～午後5時
2日(日) 午前10時～午後4時
開 東松島市立矢本第一中学校 遊佐
☎82-2146

●第4回石巻と関西を繋ぐ
ヴァイオリンとピアノのリサイタル
2日(日)　開場 午後1時20分、開演 午後2時
プレトーク 午後1時40分
料金 全席自由 1,000円 ※高校生以下無料
開 石巻復興祈念演奏会実行委員会 岩沢
☎080-8546-5223

●トリオ・マグノリアーナ
～音楽と巡る時空の旅～
9日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
料金 全席指定 1,500円 ※当日500円増
プレイガイド マルホンまきあーとテラス、河北総合センター ビッグパン、遊楽館

●第9回建国記念の日を祝う奉祝式典
11日（火・祝）開場 午後1時
開演 午後1時30分
開 建国記念の日を祝う奉祝式典石巻圏域実行委員会事務局 赤間
☎090-1066-1296

●クリスタルピアノ発表会
16日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分

●藤岡幸夫プロデュース
弦楽四重奏団 The 4 Players Tokyo
3月16日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時
料金 全席指定 1,500円
プレイガイド マルホンまきあーとテラス、河北総合センター ビッグパン、遊楽館

●小山実稚恵ピアノリサイタル
石巻特別公演～寄り添い伝える、石巻へ届ける心のハーモニー～
3月20日(木・祝)
開場 午後1時、開演 午後2時
プレイガイド マルホンまきあーとテラス、河北総合センター ビッグパン、遊楽館、その他
※要整理券