

2月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



2月は成人歯科健康診査の補足健診期間です

市内に住所を有する20・30・40・50・60・70歳で受診票が届いており、1月までに受診できなかった方が対象です。指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。

☎ 健康推進課 (内線 2429)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
14日(金) 午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	軽い運動、お茶のみ
27日(木) 午前10時～11時30分	寿楽荘	ポッチャ、おしゃべり

☎ 健康推進課 (内線 2422)

愛の献血

☎ 健康推進課 (内線2418)

とき	ところ	受付時間
2日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
8日(土)	イオンモール石巻	
11日(火・祝)	イオンモール石巻	
19日(水)	石巻駅前にぎわい交流広場	午前10時～11時30分 午後1時～4時
22日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について時間を区切って対応します。	12日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 12日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 15日(土) 午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 23日(日・祝) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 9日(日) 午後1時30分～4時

ところ 保健相談センター

☎ たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 16日(日) 午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者は無料)

☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土日・祝日・年末年始
消化器内科				○	○	○	○	○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科			○	○	○	○	○		
整形外科	必要	必要	○	○	○	○	○		
眼科			午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
呼吸器外来	必要		【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○	○	
糖尿病外来				○		○		○	
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		○	
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○		
ストーマ外来	必要			○					
乳腺外来	必要				○				
禁煙外来	必要					○			
ペースメーカー外来	必要							○	
腎臓内科	△	△	午後1時～3時			○			
甲状腺外来	必要	必要					○		

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

2月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(火・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
16日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(日・祝)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
24日(月・休)	内科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313
9日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775
11日(火・祝)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830
16日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
23日(日・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
24日(月・休)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)