



いしのまき

2
FEBRUARY.2025
No.318



▲桃生地区成人式(1月5日)



石巻市イメージキャラクター

●特集 LINEで行政手続き -----	P2	●スポーツ・文化・催し -----	P8
●令和7年度市民税・県民税申告のお知らせ-----	P4	●今月のお知らせ -----	P10
●石巻市職員の人事行政などのあらまし -----	P5	●相談あんない・子育て支援コーナー -----	P14
●まちの話題 -----	P6	●SDGs・石巻の隠れた名所・桜坂だより -----	P15
●健康コーナー -----	P7	●みんなの広場・きらり★まきっこ -----	P16

オンライン申請手続きに必要なもの

- ・マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン
- ・クレジットカード
- ・マイナンバーカードと暗証番号(6~16文字)
- ※[クレジットカード]および[マイナンバーカードと暗証番号]が必要ない手続きもあります。

申請方法 住民票の写しの申請を例に紹介します

①メニュー画面トップの「オンライン申請」をタップ	②「オンライン申請に進む」をタップ	③「証明書」をタップ	④「住民票の写しの交付請求」をタップ	⑤「ご利用案内はこちら」を確認し、「申請する」をタップ
⑥質問形式で手続き	⑦住民票の写しに記載が必要な項目を全て選択	⑧郵送方法を選択	⑨申請内容を確認	
⑩「本人確認を開始」をタップ	⑪マイナンバーカードに設定されたパスワードを入力後、マイナンバーカードをスマートフォンで読み取る	⑫読み取った内容の確認および連絡先を入力	⑬申請内容に間違いがなければ「申請」をタップ	
⑭受付完了後、「〇円を支払う」をタップ	⑮クレジットカード情報を入力し、「決済処理実行」をタップ	⑯領収書は再発行はできません。スクリーンショットで保存ください。	⑰発送準備完了後、「処理完了」のメッセージを送付します	

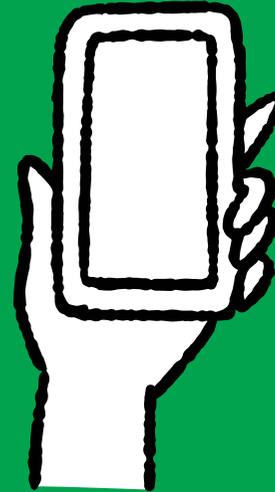
オンライン申請が出来る手続一覧

- | | | |
|--|--|--|
| <p>【証明書】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写しの交付請求 ・戸籍全部(個人)事項証明書の交付請求 ・戸籍の附票(全部・一部)の交付請求 ・印鑑登録証明書の交付申請 ・課税(非課税)証明書の交付申請 ・罹災証明書の発行申請 ・町・字名変更証明書の交付申請 ・住居表示証明書の交付申請 <p>【犬の各種申請】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・犬の登録事項変更届 ・犬の死亡届 <p>【住まい】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・引っ越しに関する手続き <p>【情報公開】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公文書開示請求 | <p>【予約】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーカード申請・受取予約 ・石巻市図書館蔵書検索・予約 <p>【選挙】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名簿登録地以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者投票などの投票用紙などの請求 <p>【受付期間が定まっているもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・職員採用試験の申し込み ・奨学金返還支援事業の申請 ・調整給付金支給確認書の申請 <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市政へのご意見・ご提言 <p>【通報】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・道路の損傷などに関する通報 ・公園の不具合に関する通報 | <p>【妊娠・出産・子育て】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠の届出 ・出生連絡票 ・産後ケア事業利用申請 ・児童扶養手当に関する手続き(一部) ・保育施設などの利用に係る現況届 ・教育・保育給付認定兼保育施設などの利用申請 ・教育・保育給付認定の申請(支給認定の申請) <p>【介護】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要介護・要支援認定の申請 ・要介護・要支援更新認定の申請 ・住所移転後の要介護・要支援認定申請 ・居宅(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出 ・介護保険負担割合証の再交付申請 ・高額介護(予防)サービス費の支給申請 ・介護保険負担限度額認定申請 ・居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前・後) ・居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請 ・介護保険住所地特例施設入所・退所連絡 |
|--|--|--|

特集

24時間365日、来庁不要でかんたん申請!

LINEで行政手続き



これまで市役所の窓口で申請が必要だった住民票の写しや課税証明書などの各種証明書の発行や各種申請を、石巻市LINE公式アカウントから手軽に行うことができます。忙しい日々の中で、平日に市役所へ行く時間が取れない「窓口の待ち時間を減らしたい」といった悩みをお持ちの方にとって、スマートフォンひとつで解決できる便利なサービスです。LINEで石巻市LINE公式アカウントを友だち追加することで、専用フォームから24時間いつでも手続きが可能なので、時間にも手厚く利用することができ、また、発行した証明書は郵送

で受け取ることができ、忙しい方でも負担なく利用可能です。このサービスを活用することで、皆さんの生活がよりスムーズになり、手続きにかかる時間や労力を大幅に削減できます。本特集では、LINEでの証明書発行の具体的な操作手順や利用可能なオンライン手続きの種類などを紹介します。デジタル化が進む中、より快適なサービスを提供するための取り組みとしてスタートした本サービス。ぜひこの機会に活用してみてください。

DX推進課(内線4265)

行政手続きのオンライン化のイメージ

いつでもどこでも申請可能!



自宅や外出先など

オンライン申請

※必要に応じてマイナンバーカードを利用した本人確認や、クレジットカードによるオンライン決済を行います。

郵送で交付

※郵送料は申請者負担となります。

窓口の待ち時間を短縮
来庁が不要



市役所

そのほかにも利用可能な機能があります

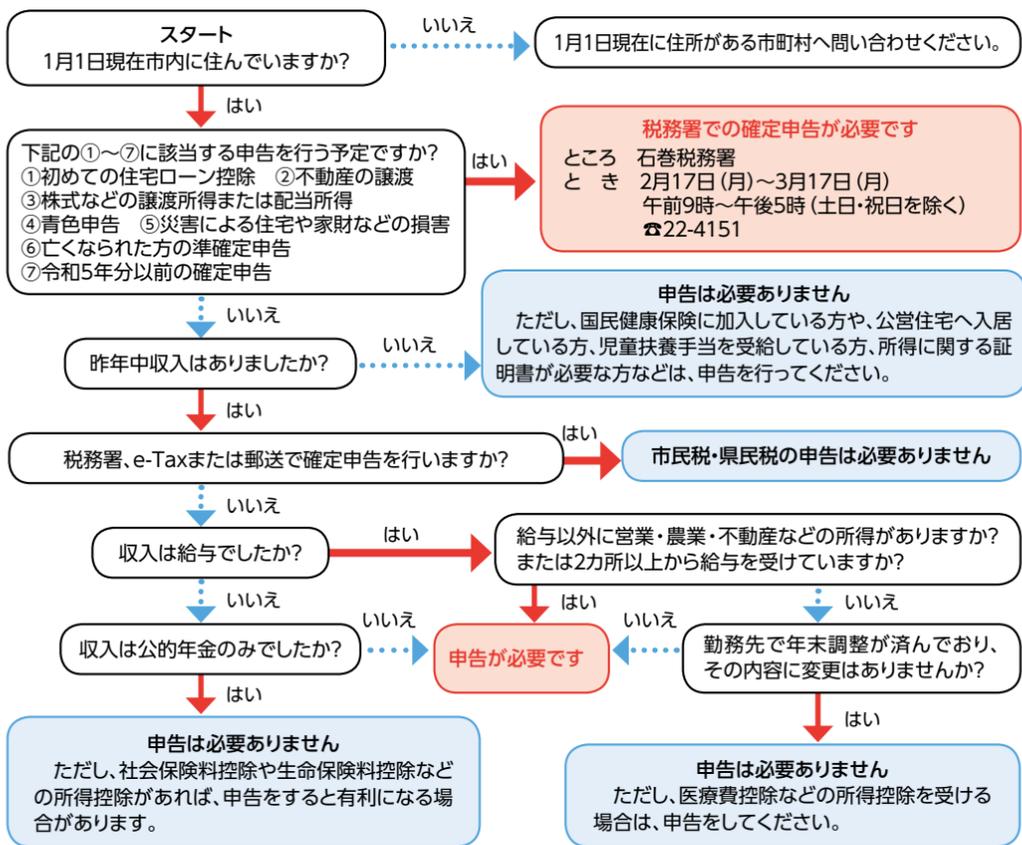
- 全体配信する行政情報のほか、「子育て」・「芸術・文化・スポーツ」・「福祉・健康」・「観光」から自身の欲しい情報のみを受け取ることができます。
- 「ごみ」や「公共交通」などのくらしに関する情報や防災に関する情報に、簡単にアクセスすることができます。
- 災害時には、気象情報や避難情報、通行止め情報などを、受け取ることができます。



石巻市LINE公式アカウント
友だち追加

令和7年度市民税・県民税申告のお知らせ

<市民税・県民税の申告が必要な方と不要な方>



<申告に必要なもの>

- 事業所得(営業など・農業)、不動産所得のあった方**
→収入や経費などがわかる各種帳簿および領収書
円滑な申告相談のため、帳簿などは必ずまとめてきてください。
 - 給与所得、年金所得のあった方**
→令和6年分の源泉徴収票または給与支払明細書
 - 次の領収書および証明書(令和6年中に支払ったもの)**
→生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の控除証明書
→国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書
・障害者控除を受ける方は、障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書
・医療費控除を受ける方は下記の2種類から選ぶことができます。
①通常の医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」または健康保険組合などから送られてくる「医療費通知書(医療費のお知らせ)」および保険などで補てんされた金額の明細書
必ず医療費の合計額を計算した上でお越しく下さい。
②セルフメディケーション税制を受ける方は、「セルフメディケーション税制の明細書」
必ず対象薬品などを確認し合計額を計算した上でお越しく下さい。
※医療費の領収書、保険などで補てんされた金額の明細書やセルフメディケーション税制の領収書および一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類は、自宅で5年間保管してください。税務署から求められたときは、提示または提出をしなければなりません。
 - 所得税の還付を受ける場合は、口座番号がわかるもの**
 - 個人番号が確認できる証明書類および身元確認書類**
(例:マイナンバーカード、通知カードと免許証など)
※身元確認ができない場合、申告を受け付けできません。
※同一世帯以外の方が代理で申告をする場合は委任状が必要です。
※郵送申告が可能です。詳しくは市ホームページを確認ください。
- ☎ 市民税課(内線3094～3098)

申告受付日程表

【石巻地区】

受付月日	受付時間	行政区
渡波地区(受付会場 渡波公民館)		
2月7日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時	幸町、小竹浜、松原町、千刈田、大宮町 長浜町、栄田、三和町、浜松町
2月10日(月)	午前9時～11時 午後1時～4時	渡波町、榎壇 黄金浜、祝田、佐須
2月12日(水)	午前9時～11時 午後1時～4時	万石浦、万石町 塩富町、後生橋・宇田川町、流留
2月13日(木)	午前9時～11時 午後1時～4時	うしお町、新成、さくら町、際 鹿松、垂水町、表沢田、原
蛇田地区(受付会場 蛇田公民館)		
2月14日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時	谷地(第1、第2) 谷地(第3)、福村、裏
2月17日(月)	午前9時～11時 午後1時～4時	向陽町(一丁目、二丁目) 向陽町(三丁目～五丁目)
2月18日(火)	午前9時～11時 午後1時～4時	丸井戸、中坪 わかば、あけぼの、あけぼの北
2月19日(水)	午前9時～11時 午後1時～4時	上、新谷地前 新下前沼、新橋(蛇田地区側)、恵み野
2月20日(木)	午前9時～11時 午後1時～4時	東前沼、境谷地 あゆみ野、仲
2月21日(金)	午前9時～11時 午後1時～4時	沖、浜江場、のぞみ野(第1、第2) のぞみ野(第3、第4)
田代地区(受付会場 田代島開発総合センター)		
2月25日(火)	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	仁斗田、大泊
稲井地区(受付会場 稲井公民館)		
2月26日(水)	午前9時～11時 午後1時～4時	井内、高木 沼津、真野、裏沢田、水沼
2月27日(木)	午前9時～11時 午後1時～4時	美園 大瓜、南境
荻浜地区(受付会場 荻浜公民館)		
2月28日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	月浦、狐崎浜、侍浜、荻浜、折浜、桃浦、福貴浦 牧浜、蛤浜、小積浜、竹浜、鹿立浜
釜・大街道地区(受付会場 市役所5階501・502会議室)		
3月3日(月)	午前9時～11時 午後1時～4時	上大街道(第1) 上大街道(第2、第3)
3月4日(火)	午前9時～11時 午後1時～4時	上釜 下大街道
3月5日(水)	午前9時～11時 午後1時～4時	下釜(第1、第2) 下釜(第3～第5)
山下地区(受付会場 市役所5階501・502会議室)		
3月6日(木)	午前9時～11時 午後1時～4時	山下町、清水町、西山町 錦町、田道町、末広町、新橋(山下地区側)
3月7日(金)	午前9時～11時	貞山
石巻地区(受付会場 市役所5階501・502会議室)		
3月7日(金)	午後1時～4時	泉町
3月10日(月)	午前9時～11時 午後1時～4時	羽黒町、かどのわき(東・西)、旭町 宜山町、穀町、双葉町、大手町 中央、鑄銭場、南光町、明神山、門脇町、立町
3月11日(火)	午前9時～11時 午後1時～4時	日和が丘、住吉町、千石町 水明北、水明南
駅前・中里地区(受付会場 市役所5階501・502会議室)		
3月12日(水)	午前9時～11時 午後1時～4時	駅前北通り、元倉 開北
3月13日(木)	午前9時～11時 午後1時～4時	中里 東中里、南中里
3月14日(金)	午前9時～11時	水押、水押公営住宅、大橋
湊・鹿妻地区(受付会場 市役所5階501・502会議室)		
3月14日(金)	午後1時～4時	鹿妻北、伊原津、不動町
3月17日(月)	午前9時～11時 午後1時～4時	御所入、鹿妻公営住宅、鹿妻南、松並、大門町 復興住宅 八幡町、田町、緑町、吉野町、湊町、湊東

【河北地区】

受付会場 河北総合支所2階会議室
受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

受付月日	行政区
2月7日(金)	五味
2月10日(月)	飯野川上町、飯野川仲町、飯野川本町
2月12日(水)	成田
2月13日(木)	旧屋敷、元相野谷
2月14日(金)	中島上、中島下
2月17日(月)	中野、牧野榮
2月18日(火)	皿貝、馬鞍
2月19日(水)	五十五人、沢田崎山
2月20日(木)	鶴家、岩崎
2月25日(火)	後谷地、吉野
2月26日(水)	飯野本地、飯野新田
2月27日(木)	川の上、二子南、二子西、二子東
2月28日(金)	針岡第一、針岡第二
3月3日(月)	福地
3月4日(火)	福地
3月5日(水)	横川、谷地、入釜谷
3月6日(木)	北境、東福田、梨木舟渡
3月10日(月)	大土、大森
3月11日(火)	辻堂
3月12日(水)	三輪田上
3月13日(木)	三輪田中、三輪田下
3月17日(月)	河北地区予備日

【雄勝地区】

受付会場 雄勝総合支所1階会議室4
受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

受付月日	地区名
2月12日(水)	名振
2月13日(木)	船越
2月14日(金)	荒
2月18日(火)	大須(大須上)
2月19日(水)	大須(大須下)
2月20日(木)	大須(大須船隠)
2月26日(水)	熊沢
2月27日(木)	羽坂・桑浜
3月3日(月)	立浜、大浜、小島、明神
3月6日(木)	雄勝中央、味噌作、原
3月7日(金)	船戸、唐桑、水浜、分浜、波板
3月12日(水)	泉町
3月13日(木)	雄勝地区予備日
3月14日(金)	雄勝地区予備日
3月17日(月)	雄勝地区予備日

- ・郵送申告や電子申告(e-Tax)を利用ください。
- ・市役所立体駐車場の駐車券は申告会場まで持参ください。
- ・該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表の他の日程・会場で申告できます。

【河南地区】

受付会場 河南総合支所第2庁舎会議室
受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

受付月日	行政区
2月7日(金)	中山、上谷地、梅木
2月10日(月)	四家、谷地中
2月12日(水)	新田町
2月13日(木)	本町、曾波神
2月14日(金)	道の、三軒谷地
2月17日(月)	新田、砂押
2月18日(火)	柏木
2月19日(水)	町下
2月20日(木)	町上
2月21日(金)	中坪、山根
2月25日(火)	沢田、館
2月26日(水)	糠塚、しらさぎ台
2月27日(木)	青木、大番所、朝日
2月28日(金)	大沢、箱清水、小崎
3月3日(月)	表沢、俵庭
3月4日(火)	和測山根、和測町上
3月5日(水)	和測町
3月6日(木)	釜入
3月7日(金)	根方、黒沢
3月10日(月)	駅前
3月11日(火)	定川、山崎
3月12日(水)	河南地区予備日
3月13日(木)	河南地区予備日
3月14日(金)	河南地区予備日
3月17日(月)	河南地区予備日

【桃生地区】

受付会場 桃生総合支所2階会議室
受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

受付月日	行政区
2月13日(木)	入沢、拾貫
2月14日(金)	太田西
2月17日(月)	小池
2月18日(火)	倉坪
2月19日(水)	深山、牛田
2月20日(木)	櫻崎東、山田、櫻崎西
2月21日(金)	永井
2月25日(火)	裏永井
2月26日(水)	城内館下
2月27日(木)	城内嶺
2月28日(金)	新田上
3月3日(月)	新田下
3月4日(火)	給人町上
3月5日(水)	給人町下
3月6日(木)	神取上
3月7日(金)	神取下
3月10日(月)	高須賀上、高須賀下
3月11日(火)	寺崎船場、寺崎上
3月12日(水)	寺崎下
3月13日(木)	中津山上
3月14日(金)	中津山下、四軒
3月17日(月)	桃生地区予備日

【北上地区】

受付会場 北上総合支所1階会議室
受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

受付月日	行政区
2月12日(水)	小室
2月13日(木)	大室
2月14日(金)	小泊・小指
2月17日(月)	相川
2月18日(火)	大指
2月19日(水)	小滝
2月20日(木)	長塩谷・白浜
2月21日(金)	吉浜・月浜
2月25日(火)	追波
2月26日(水)	泉沢
2月27日(木)	泉沢
2月28日(金)	中原
3月4日(火)	要害
3月5日(水)	大上
3月6日(木)	長尾
3月10日(月)	橋浦大須上・行人前
3月11日(火)	橋浦大須下
3月12日(水)	橋浦本地
3月13日(木)	北上地区予備日
3月17日(月)	北上地区予備日

【牡鹿地区】

受付会場 牡鹿総合支所2階研修室
受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時
※2月13日(木):受付会場 網地地区自治会館
受付時間 午前8時30分～午後3時
※2月14日(金):受付会場 長渡地区振興会館
受付時間 午前8時30分～午後3時

受付月日	行政区
2月12日(水)	谷川、大谷川、鮫浦
2月13日(木)	網地島(網地)
2月14日(金)	網地島(長渡)
2月17日(月)	泊
2月20日(木)	前網
2月21日(金)	寄磯
2月25日(火)	大原、小網倉
2月26日(水)	給分
2月27日(木)	小測
2月28日(金)	新山
3月4日(火)	十八成
3月5日(水)	鮎川地区(1区)
3月6日(木)	鮎川地区(3区)
3月7日(金)	鮎川地区(5区)
3月10日(月)	鮎川地区(6区)
3月12日(水)	牡鹿地区予備日
3月13日(木)	牡鹿地区予備日
3月14日(金)	牡鹿地区予備日
3月17日(月)	牡鹿地区予備日

☎ 市民税課(内線3094～3098)
各総合支所市民福祉課

石巻市職員の人事行政などのあらまし

令和5年度における市職員の任免、勤務、処分、給与などの人事行政の運営などの状況を、市民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

☎ 人事課(内線4070)

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用者の状況(一般職)

ア 一般行政職	35人(行政23人、建築2人、保健師2人、保育士5人、栄養士1人、学芸員2人)
イ 一般行政職(任期付)	18人(行政15人、保育士3人)
ウ 一般行政職(暫定再任用)	20人(行政15人、土木2人、保育士3人)
エ 労務職(任期付)	2人
オ 労務職(暫定再任用)	4人
カ 医療職	6人(医師1人、看護師2人、栄養士1人、臨床検査技師1人、臨床工学技士1人)
キ 教育職	11人(市立高等学校教諭6人、指導主事5人)

(2) 職員の退職に関する状況(一般職)

定年退職	勲奨退職	普通退職	任期満了	分限免職	懲戒免職	死亡退職	合計
0人	7人	57人	50人	0人	0人	2人	116人

(3) 昇任制度の概要と実施状況

職員の昇任については、選考を行っており勤務成績が良好であることが必要です。

部長級	次長級	課長級	課長補佐級	係長級	主任主事級	主任労務級	合計
9人	9人	24人	25人	19人	39人	3人	128人

(4) 身体障害者の任用状況(令和5年6月1日現在)

法定雇用障害者数の算定の基礎となる職員の数	職員のうち障害のある職員数		
	普通障害者数	特別障害者数	合計
2,045人	28.5人	28人	56.5人

2 職員の人事評価の状況

昇任その他人事管理の基礎とするため、平成28年度から能力・実績に基づく人事評価制度を実施しています。基本的に全ての一般職員を対象とし、業績評価および能力評価を行っています。本人参画型の評価制度とするため、評価者の評価前に職員が自己申告を行っています。

人事評価制度は、成果(業務目標の達成度)や顕在化した能力を期間ごと(業績評価:半年、能力評価:1年)に評価することで、自身の強み・弱みを客観的に把握し、主体的な職務遂行の実現や自己啓発の促進が図られるようになるなど、人材育成と組織体制の強化から行政サービスの向上につなげるマネジメントツールの1つとして活用されています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間その他の勤務条件は、国および他の地方公共団体の職員との均衡を考慮して条例などで定めています。

(1) 勤務時間および休憩時間の状況(令和5年4月1日現在)

ア 1週間の勤務時間	38時間45分	イ 開始時刻	午前8時30分
ウ 終了時刻	午後5時	エ 休憩時間	正午~午後0時45分

(2) 年次有給休暇の取得状況

区分	平均取得日数
市長の事務部局	12日 42分
教育委員会の事務部局	13日2時間38分
その他	12日6時間49分
平均	12日1時間56分

(3) 時間外勤務および休日勤務の状況

時間外・休日勤務総時間数	236,315時間
職員1人当たり時間外・休日勤務時間数	162.19時間

(4) 病欠休暇 負傷や疾病で療養する必要がある場合

(5) 特別休暇 結婚、出産、子の看護など一定の要件に該当する場合

(6) 育児休業など取得の状況(令和5年度に取得した者。()内は、当該年度中に新たに取得した者。)

育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
84人(41人)	49人(22人)	0人(0人)

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況

分限処分とは、勤務実績不良、心身の故障、その職に必要な適格性を欠く場合などにおいて、公務能率の維持および適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

ア 降任 0人 イ 免職 0人 ウ 休職 16人 エ 降給 0人

(2) 懲戒処分の状況

懲戒処分とは、法令違反や職務上の義務違反、全体の奉仕者としてふさわしくない非行など、一定の義務違反を行った職員に対して、公務の規律と秩序維持を目的として行われる処分です。

ア 戒告 1人 イ 減給 0人 ウ 停職 0人 エ 免職 0人

5 職員の退職管理の状況

(1) 退職管理の概要

地方公務員法第38条の2の規定により、職員が離職後、営利企業などの地位に就いた場合、離職前5年間に在職していた地方公共団体の執行機関などの組織に対し、営利企業などとの間で締結される売買、賃貸、請負などの契約などに関する事務であって、離職前5年間の職務に属するものに関し、離職後2年間、職務上の行為をするように、またはしないように要求・依頼してはならないとされています。

また、職員は再就職者による依頼などがあった場合、公平委員会に届け出なければならないとされています。

市では適正な退職管理のため、石巻市職員の退職管理に関する規則を定め職務の公平な執行および住民の信頼確保に努めています。

(2) 承認申請書および再就職者による依頼などの届出件数

ア 地方公務員法第38条の2第6項第6号の規定による承認申請書の届出件数 0件
イ 地方公務員法第38条の2第7項の規定による再就職者による依頼などの届出件数 0件

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況 定期健康診断、人間ドック、各種がん検診などを実施しています。

(2) 公務災害補償の状況 地方公務員災害補償基金宮城県支部に加入発生10件 認定10件(うち公務災害9件、通勤災害1件)

7 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和4年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)令和4年度の人件費率
135,806人	85,767,939千円	1,706,536千円	11,256,473千円	13.1%	9.6%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(令和5年度普通会計決算)

職員数 A	給与費				1人当たりの給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
1,272人	4,743,483千円	950,421千円	1,867,440千円	7,561,344千円	5,944千円

※職職員手当には、退職手当組合負担金は含まれません。

(3) 職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分	石巻市			宮城県		国	
	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒	短大卒	高校卒	大学卒
一般行政職	185,200円	167,100円	154,600円	192,500円	173,400円	159,600円	185,200円

(4) 一般行政職の級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
主な職名	主事	主事	主査・主任主事	主幹	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	78人	68人	299人	112人	177人	78人	22人	15人	849人
構成比(下段は1年前)	9.2%	8.0%	35.2%	13.2%	20.8%	9.2%	2.6%	1.8%	100.0%
	8.3%	9.0%	34.4%	13.5%	20.6%	8.9%	3.2%	2.1%	100.0%

※石巻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

(5) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(令和5年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
309,696円	390,474円	44.8歳	308,379円	328,888円	54.3歳

(6) 職員手当の状況(令和5年度決算状況または令和5年4月1日現在)

区分	1人当たりの平均支給額または支給単価	国の制度との異同	備考
期末・勤勉手当	1,441千円	同	
退職手当	自己都合等 2,164千円 勲奨・定年 19,334千円	同	1人当たりの平均支給額は、令和5年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。勲奨・定年は、旧定年に達した後の退職を含みます。
地域手当	568,018円	同	医師16%、仙台市在勤職員6%、東京都特別区在勤職員20%、市立病院、社鹿病院を除きます。
特殊勤務手当	27,454円 【手当支給職員数割合6.4%】	異(手当種類19種)	市立病院、社鹿病院を除きます。
扶養手当	配偶者6,500円、子10,000円 配偶者以外の親族6,500円	同	※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円加算
住居手当	・月額27,000円以下の家賃の場合 家賃月額から16,000円を控除した額 ・月額27,000円を超える家賃の場合 家賃月額から27,000円を控除した額の2分の1(限度額17,000円)に11,000円を加算した額	同	
通勤手当	・交通機関等利用者 最高支給限度額 55,000円 ・交通用具利用者(片道2km以上) 2,000円~31,600円	同	
時間外勤務手当	466千円	同	市立病院、社鹿病院を除きます。

(7) 特別職の報酬などの状況(令和5年度)

区分	給料月額など		
給料	市長 1,000,000円	副市長 811,000円	教育長 705,000円
議員報酬	議長 545,000円	副議長 481,000円	議員 444,000円
期末手当	市長・副市長 (支給割合) 年間 3.40月	加算措置 有	
	議長・副議長・議員 (支給割合) 年間 3.40月	加算措置 有	
退職手当	市長 (算定方式) 100分の44×在職月数	副市長 (算定方式) 100分の26×在職月数	(支給時期) 任期毎に支給
	(支給時期) 任期毎に支給		

(8) 職員定数および職員数(令和5年4月1日現在)

区分	定数	職員数
市長の事務部局(病院局を除く)の職員	1,600人	1,123人
病院局の職員	250人	244人
議会の事務局の職員	12人	11人
選挙管理委員会の事務局の職員	7人	6人
監査委員の事務局の職員	7人	6人
農業委員会の事務局の職員	11人	10人
教育委員会の事務局および教育委員会の所管に属する学校以外の教育機関の職員	200人	138人
教育委員会の所管に属する学校の職員	165人	83人
合計	2,252人	1,621人

※上記表には、特別職を含みません。

Topic of town

まちの話題



河南

上級生企画でおもてなし 前谷地小「かさまつり」



前谷地小学校は令和6年12月10日、上級生が企画運営を行う校内の児童会活動「かさまつり」を開きました。下級生に楽しんでもらおうと5～6年生は、射的やボウリングなど7つのゲームを用意し、PTAは手形アートのコーナーでもてなしました。1～4年生は、スタンプラリーカードを手に縦割り班で校内8カ所のブースを巡り、めいっぱい遊びました。

石巻

餅つきに長蛇の列

マンガタンお正月

石ノ森萬画館は1月1日と2日も開館し、恒例の「マンガタンお正月」を開いて帰省客を含む家族連れをもてなしました。新年らしい風揚げ大会や絵馬のワークショップがあり、特に餅つき大会が盛り上がりました。子どもたちが臼ときねを使った昔ながらの餅つきを体験し、きなことごまをまぶしたつきたての餅を味わいました。シージェッター海斗との記念撮影会や、獅子風流の披露もあり、2日間で2,400人が来場しました。



牡鹿

皆の幸せ願って

網地浜もちつき大会

令和6年12月18日に網地浜で「もちつき大会」が行われ、住民30人が参加しました。網地浜では、日々の生活を活力あるものとするため交流会を多数開催しており、年末は、各家庭にもちを配布しています。「もちつき」は、福を呼び寄せるよう賑やかな法被を着て行われ、配布の他、「お雑煮」や「あんこ餅」として振舞われました。併せて抽選会やカラオケも行われ、1年を締めくくる楽しい交流会となりました。



雄勝

笑顔満開クリスマス

硯のけんちゃんも登場

雄勝公民館で令和6年12月24日、地域の子もたちを集めたクリスマス会が開かれました。子どもたちはジュニアリーダーとともにクレープ作りを楽しんだり、謎解きゲームで集めたオーナメントでクリスマスツリーを飾り付けて冬休みの思い出を作りました。雄勝のキャラクター「硯のけんちゃん」がサンタとなって、一人一人に菓子の詰め合わせを手渡すと笑顔が広がりました。



河北

ヨガで体ぽっかぽか

生きがいデイサービス

高齢者の活動の場を創出し、心身の健康につなげてもらう「生きがいデイサービス」が、令和6年12月12日に河北総合支所で開かれました。同日はヨガ教室があり、飯野川本町地区に暮らす10人が呼吸を意識しながら全身をゆるやかに伸ばしていききました。また、足の指を1本ずつほぐし、ふくらはぎや太ももをさする動作も行い、ゆっくりと体を温めました。



桃生

地域に根付く文化の祭典

桃生地区芸能祭

第44回桃生地区芸能祭が令和6年12月8日、桃生公民館文化ホールで開かれました。舞踊やダンベル体操など、地元の文化協会会員や一般参加者がステージで日頃の成果を披露。来場者も手拍子で後押しし、盛り上げました。今年は桃生文化協会会員のほか、長生大学元気アップ教室の受講生や桃生中学校総合文化部の吹奏楽班、小学生ら総勢27の個人や団体がステージを飾りました。



北上

両手にいっぱい北上の食材

にっこり歳の市

北上地区の特産品や正月の食材が並ぶ恒例の「にっこり歳の市」が、令和6年12月22日に北上総合支所で開かれました。鯨肉や十三浜のタコ、地元産オリーブオイルなどがずらり。雪がちらつく中、市内外から多くの人が足を運び、両手いっぱい食材を買い込む姿がありました。2千円分購入ごとに参加できる抽選会には長い列ができ、当選者には追分温泉の宿泊券などの景品が贈られました。



2月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



2月は成人歯科健康診査の補足健診期間です

市内に住所を有する20・30・40・50・60・70歳で受診票が届いており、1月までに受診できなかった方が対象です。指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。

☎ 健康推進課 (内線 2429)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
14日(金) 午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	軽い運動、お茶のみ
27日(木) 午前10時～11時30分	寿楽荘	ポッチャ、おしゃべり

☎ 健康推進課 (内線 2422)

愛の献血

☎ 健康推進課 (内線2418)

とき	ところ	受付時間
2日(日)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時
8日(土)	イオンモール石巻	
11日(火・祝)	イオンモール石巻	
19日(水)	石巻駅前にぎわい交流広場	午前10時～11時30分 午後1時～4時
22日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分 午後1時～4時

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ 育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について時間を区切って対応します。	12日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課 (内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 12日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 15日(土) 午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集い

とき 23日(日・祝) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 9日(日) 午後1時30分～4時

ところ 保健相談センター

☎ たんぽぽの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 16日(日) 午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者は無料)

☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科				○	○	○	○	○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科			○	○	○	○	○		
整形外科	必要	必要	○	○	○	○	○		
眼科			午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○	○	
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
呼吸器外来	必要		【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○			○	○	
糖尿病外来				○		○		○	
人工関節手術相談外来	必要		午前8時～11時			○		○	
緩和ケア内科	必要	必要	午後	○			○		
ストーマ外来	必要			○					
乳腺外来	必要				○				
禁煙外来	必要					○			
ペースメーカー外来	必要							○	
腎臓内科	△	△	午後1時～3時			○			
甲状腺外来	必要	必要					○		

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

2月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
9日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(火・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	うつみレディースクリニック(赤井)	☎84-2868	藤江歯科医院(南中里一丁目)	☎95-2313
9日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775
11日(火・祝)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830
16日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
23日(日・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
24日(月・休)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

2月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで) ④ 第4本曜日



●キッズパラエティクススポーツ教室

5日(水)・19日(水) 対象 石巻圏域小学1～4年生 定員 100人程度 料金 1,750円

●バドミントン・卓球教室

休日を除く毎週金曜日 午前10時～11時30分 対象 石巻圏域在住の18歳以上 料金 バドミントン教室 1,500円、保険料 卓球教室 1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー

4日(火)・18日(火) 対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円

●子育てママのリフレッシュフィットネス教室

(託児付き) 6クール ひとりの女性として素顔にメリハリボディ 3日(月)・10日(月)・17日(月) 午前10時30分～正午 定員 15組 料金 1,500円、3,500円(クール毎)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで) ④ 22日(木)

●リラク্সストレッチ講座

6日(木)・13日(木)・20日(木) 午前10時30分～11時30分 対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ

●ゆるゆるトレーニング教室

14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後1時30分～2時30分 対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人 料金 入館料のみ

●すっぴん脳トレ&ストレッチ

3日(月)・10日(月) 午前10時～10時45分 対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室

18日(火) 午前10時30分～11時 対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ



セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 ④なし

●フットボール場、ふれあいグラウンド、多目的グラウンドは冬季期間のため貸出を中止しています 1日(土)～28日(金)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

☎ 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで) ④ 休館日 9日(月)・11日(火)・祝日 休 26日(水)～28日(金)はフリー利用のみ可



●サンデープログラム JNECネーリスト

技能検定 3級対策 16日(日)・3月2日(日)・16日(日)・30日(日) 午前10時～正午 講師 日本ネーリスト協会認定講師 小野崎静香

●レッススイベント「懐メロを聴きながら」

体力向上&シェイプアップ教室 28日(金) 午前10時～11時30分 対象 高校生以上 定員 25人(先着) 料金 会員・受講生 1,500円 ビジター 2,000円

遊楽館 ☎72-3561

☎ 午前9時～午後9時 ④ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●パイプオルガンフリー演奏体験

2月15日(土) 午前9時～午後5時(1人30分) ※申込開始 2月2日(日) 午前9時 3月2日(日) 午前9時～午後5時(1人30分) ※申込開始 2月16日(日) 午前9時 対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方 申込方法 電話、窓口

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605

☎ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで) ④ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和

9日(日)・23日(日)・(祝) 毎週土曜日 午後7時～8時 対象 成人 定員 10人 料金 770円

●筋トレ&ストレッチ

7日(金)・21日(金) 正午～午後1時 対象 成人 定員 10人(先着) 料金 550円

●ヨガ教室

16日(日) 午前10時30分～正午 対象 4歳～小学3年生 定員 20人(先着) 料金 1,500円

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998

6日(木) 午後2時、13日(木) 午後6時30分、18日(火) 午前10時

●ビッグバン ☎62-1120

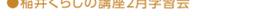
14日(金)・28日(金) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561

8日(土)・20日(木) 正午、午後5時

稲井公民館 ☎22-4303

☎ 午前9時～午後9時30分 ④なし



●稲井くらしの講座2月学習会

「味噌玉作り教室」 7日(金) 午後1時30分 対象 稲井くらしの講座会員

●一般教養講座

「おとなのDIY スパイスラック作り」 19日(水) 午後1時30分 対象 市内在住の方 定員 15人(先着) 料金 1,300円 申込方法 電話、窓口 申込期限 10日(月) 午後3時



石巻中央公民館 ☎22-2970

☎ 午前9時～午後9時30分 ④なし



●「いしっこクラブ」

工作、絵本の読み聞かせなど 7日(金) 午前10時～11時30分 対象 就学前の子と保護者 定員 15組 申込方法 電話、申込フォーム

●「スマの本の基本とLINE」

17日(月) 午後1時30分～3時30分 対象 市内在住の方 定員 15人 申込方法 電話 申込期限 10日(月)

●石巻市ジュニアリーダーサークルげろっば

「第4回げろっば祭り」 22日(土) 午前10時～11時30分 対象 小学生 定員 30人 申込方法 電話、申込フォーム 申込期限 21日(金) 正午

渡波公民館 ☎24-0941

☎ 午前9時～午後9時30分 ④なし



●女性教室「くらしの講座」第9回学習会

4日(火) 午後1時30分

●高齢者教室「寿大学」第9回学習会

18日(火) 午後1時30分

●一般教養講座「つまみ細工教室」

22日(土) 午前9時30分～正午 対象 市内在住の方 定員 15人(先着) 料金 2,500円 申込方法 電話 申込期限 12日(水) 正午

図書館 ☎93-8635

☎ 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) ④ 月曜日、11日(火)・祝、23日(日)・祝



●蔵書点検のため焼生分館を休館します

3日(月)

●あかちゃんおはなし会

7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時 対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方をあはなし会終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。

●たのしいおはなし会

1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時 対象 幼児～小学低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会

8日(土)・22日(土) 午前10時30分～11時

●読書会 今月のテーマ

現代語訳でたのむ「源氏物語」 4日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会

13日(木) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会

15日(土) 午前10時30分～11時 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

●出張図書館

予約を中心とした本の貸し出しを行っています。 25日(火) ・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館 ・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館 ・ささえあいセンター 午後3時～4時 ささえあいセンター2階ロビー ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

●令和7年度石巻市図書館ボランティア募集

申込方法 本館または各分館の窓口 申込期限 2月16日(日)

石森美術館 ☎96-5055

☎ 火曜日 ④96-5055



●石ノ森美術館第95回特別企画展

「サイボーグ009展 -9 character-」 運動イベント

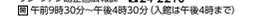
2月2日(日)は、サイボーグ002ことジェット・リンクの誕生日!石ノ森美術館では、誕生日をお祝いするイベントを開催します。また、企画展開催中は、3階「展望喫茶BLUE ZONE」にて、サイボーグ戦士たちをイメージしたコラボメニューが登場します。



サン・ファン館

サンファン館企画広報課 ☎24-2210

☎ 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで) ④ 火曜日(祝日を除く)



●冬季特別企画 イラスト展

「伊達政宗と支倉常長」 24日(月)・休まで

●第5回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を

未来へつなぐコンクール応募作品展 28日(金)まで

●企画展

「ローマへの遠い旅～高橋由貴彦写真展～」 3月17日(月)まで

ホエールタウンおしか ☎24-6644

☎ 午前8時30分～午後5時 ④なし



●イルカの骨を観察してみよう!

1日(土) ①午前11時30分～正午 ②午後2時30分～3時 対象 小学3年生以上 定員 各6人程度(先着)

●学芸員とまわるウクワジ解説ツアー

15日(土) ①午前11時30分、②午後1時30分、③午後2時30分 定員 各10人程度(先着)



石巻市博物館

☎98-4831

☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●常設展ギャラリートーク

14日(金)・23日(日)・祝 午後2時

●布施辰治特集展「布施辰治と石巻」

16日(日)まで

●毛利コレクション特集展

「アイヌ民族資料を収集する -毛利総七部・遠藤源七と杉山寿栄男-」 3月9日(日)まで

●第10回企画展「みちのくの金と金華山」

3月23日(日)まで



●布施辰治特集展「布施辰治と人道主義」(仮)

18日(火)～8月10日

旧觀慶丸商店常設展示

●浅井元義スケッチ展

第7期 北上川スケッチ紀行 3月24日(月)まで

●とこ 旧觀慶丸商店2階展示室

(火曜休館)

マルホンまきあーとテラス

☎98-5630

☎ 午前9時～午後10時 ④ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



●令和6年度 第33回宮城県石巻地区

小中学校「家庭科・技術・家庭」作品展 1日(土) 午前10時～午後5時 2日(日) 午前10時～午後4時 ④ 東松島市立矢本第一中学校 遊佐 ☎82-2146

●第4回石巻と関西を繋ぐ

ヴァイオリンとピアノのリサイタル 2日(日) 開場 午後1時20分、開演 午後2時 プレートーク 午後1時40分 料金 全席自由 1,000円 ※高校生以下無料 ④ 石巻復興祈念演奏会実行委員会 岩沢 ☎80-8546-5223

●トリオ・マグリリアーナ

～音楽と巡る時空の旅～ 9日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時 料金 全席指定 1,500円 ※当日500円増

●第9回建国記念の日を祝う奉祝式典

11日(火)・祝 開場 午後1時 開演 午後1時30分 ④ 建国記念の日を祝う奉祝式典石巻圏域 実行委員会事務局 赤間 ☎090-1066-1296

●クリスタルピアノ発表会

16日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分

●藤岡幸夫プロデュース

弦楽四重奏団 The 4 Players Tokyo 3月16日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時 料金 全席指定 1,500円

●ブレイガイド マルホンまきあーとテラス、河北総合センター ビッグバン、遊楽館

●小山実穂恵ピアノリサイタル

石巻特別公演～寄り添い伝える、石巻へ届ける心のハーモニー～ 3月20日(木)・祝 開場 午後1時、開演 午後2時

●ブレイガイド マルホンまきあーとテラス、河北総合センター ビッグバン、遊楽館、その他

※要整理券



お知らせ

自然災害避難支援アプリ「みやぎ防災」の登録はお済みですか？

県が進めるデジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ「みやぎ防災」の利用が始まりました。自然災害発生時の避難行動の迅速化や避難所運営の効率化・円滑化を図るアプリです。
※登録にはマイナンバーカード、NFC対応スマートフォンが必要です。

自然災害避難支援アプリ「みやぎ防災」コールセンター
☎0120-110-009
市危機対策課(内線4308)



登録方法など詳しくはこちら



市ホームページ

令和6年度原子力防災訓練

市内全域で屋内退避訓練などを実施します。防災行政無線や登録制防災メールなどでお知らせしますので、自宅などの建物内への退避をお願いいたします。建物内へ退避した時点で訓練は終了となります。

実際の災害と間違わないように注意ください。

とき 2月8日(土)
午前8時30分～午後2時
※今回の訓練は、学校施設への避難はできません。
※デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ「原子力防災」を活用ください。

危機対策課(内線4313)

フィッシング詐欺に注意

カード会社や通販サイト運営会社などになりすましてSMSを送信し、メッセージ内のURLを開かせてカード番号などの個人情報を入力させるフィッシング詐欺が増えています。

発信元の番号が携帯電話番号であれば、詐欺の可能性が高く注意が必要です。また、送られてきたURLを開く前に事業者の公式サイトでフィッシング詐欺に対する注意喚起があるかも確かめましょう。SMS上で個人情報の入力を求められたら、詐欺を疑い冷静に対処してください。

総合相談センター ☎23-5040



4月27日執行の石巻市長選挙および石巻市議会議員補欠選挙から投票所が変更になります

変更内容

①当日投票所が105カ所から79カ所になります(内訳：本庁▲7、河北▲7、雄勝▲1、河南▲6、桃生▲1、北上▲2、杜鹿▲2、計▲26)

②変更に伴う新たな支援

- 新たな期日前投票所の設置(桃生山田地区)
- 移動式期日前投票バスの運行(石巻地区半島部、杜鹿、雄勝地区の一部地域)
- 当日投票所への無料巡回バスの運行(河北、河南、北上地区の一部地域)
- イオンモール石巻期日前投票所の開設期間を3日間から6日間に拡大

選挙管理委員会事務局(内線5822)

第4回不審者対策学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせ、街頭などでの見守りをお願いいたします。

基準日 2月20日(木)
重点地区 釜小学校
※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせください。

総合相談センター(内線2533)

東中瀬橋の橋脚工事をしています

6月頃まで東中瀬橋の橋脚工事をしています。大型車両の通行や騒音・振動でご迷惑をおかけしますが、協力をお願いします。

工事期間 2～6月
都市計画課(内5632)

令和7年度市営住宅家賃の減免申請について

収入が著しく低額で、家賃の支払いが困難になった場合は家賃の減免を申請することができます。

減免を受けるには毎年度、申請書の提出が必要となりますので、窓口にご相談のうえ申請してください。詳しくは市ホームページを確認ください。

宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0301

農業者年金で老後の備えを!

農業者年金は、年間60日以上農業に従事の方が加入できる積立型の

年金です。終身年金なので生涯支給され、支払った保険料は、全額社会保障料控除の対象となります。相談は最寄りのJAMAまたは農業委員会に受け付けています。

加入の要件

- 農業従事日数が年間60日以上
- 国民年金第1号被保険者 ※国民年金納付免除者は除く
- 65歳未満 ※60歳以上は任意加入被保険者に限る

農業委員会 ☎62-4826

募集・案内

自衛官候補生募集

対象 18歳以上33歳未満の方
申込期限 2月12日(水)
※詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら



石巻市国際交流員派遣事業

対象 市内民間事業者など
派遣対象事業

- ①施設紹介、案内表示、商品、メニューの英文翻訳
- ②施設紹介、案内表示、商品、メニューなどの既に翻訳された英文の見直し
- ③インバウンド対応を目的とした英語接客セミナー
- ④その他、インバウンド受入環境整備に関することで、市が必要と判断すること
- ⑤その他の目的の事業は、相談ください。

申込方法 事前にご相談の上、派遣希望日の概ね2週間前までに申し込みください。

観光政策課(内線3537)



市ホームページ

[60歳以上対象]合同企業説明会

とき 2月28日(金)
午後1時30分～3時
ところ ささえあいセンター3階 ささえあいホール
対象 60歳以上の求職中の方
商工課(内線3525)

読み聞かせボランティア研修会「らべうたの文学あそびとおはなし」

とき 3月6日(木)
午後1時30分～3時30分
ところ 蛇田公民館会議室・C
対象 市内で活動する読み聞かせボランティア、読み聞かせに関心のある方
定員 40人(先着)
申込方法 申込フォーム、電話
申込期限 2月28日(金)
生涯学習課(内線5072)



申込フォーム

新市街地(のぞみ野・あゆみ野)住宅用地を販売します

募集宅地 4宅地(予定)
対象 申込者(登録者)が居住する住宅建築用の宅地を希望する方
契約内容 売買契約のみ
申込方法 申込書を窓口または郵送で提出
※家族以外が持参の場合は委任状が必要です。

申込期間 2月10日(月)～28日(金)
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
復興推進課(内線5484)



市ホームページ



石巻市「食」の自立支援事業新規事業者募集

1人暮らしなどの高齢者で、日常の食生活において支援が必要な方へ、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに安否確認を行う新規の事業者を募集します。申し込みなど詳しくは問い合わせください。

介護福祉課(内線2444)

下水道接続助成事業補助金

対象 市内に所有する住宅の浄化槽またはくみ取所を廃止し公共下水道などに接続する方で、市税などの滞納がない方
補助金額 最大2万円
※工事完了後30日以内の申請が必要です。

下水道管理課(内線5684)



市ホームページ

水洗便所等改造資金融資あっせん制度

下水道処理区域に在任の方で、排水設備工事を施工する個人に、融資あっせんを行っています。

対象 一般住宅…1戸あたり100万円の範囲内で工事費の全額、もしくは一部
• 貸家・アパート…戸数に100万円を乗じた額、または工事費のいずれか低い額
利子 無利子(市が全額負担)
償還方法 毎月、元金の均等償還
※償還回数は借入金額に応じ、18～60回に分割
連帯保証人の条件
• 市内在任で市・県民税(所得割)を納付している方
• 貸家・アパートで融資額100万円を超える場合は、2人必要です。

下水道管理課(内線5684)



市ホームページ

石巻専修大学共創研究センター第7回研究シェアリング・プログラム

地域課題解決を目的に、地域企業・団体の技術開発と情報交流の場を創出し、石巻専修大学の研究内容や研究成果を発表します。

とき 2月28日(金)午後2時～4時
ところ 石巻専修大学5号館3階学生ホール
申込方法 申込フォーム
申込期限 2月27日(木)午後3時
※どなたでも参加できます
石巻専修大学事務局 ☎22-7716
市政企画課(内線4257)



申込フォーム

イベント

あすちやれ運動会

誰でも参加できるバラスポーツ体験・運動会プログラムです。

とき 2月22日(土)
午後1時～4時
ところ 総合体育館
対象 小学生以上
定員 100人(先着)
申込方法 申込フォーム
申込期限 2月14日(金)
スポーツ振興課(内線3329)



申込フォーム

石巻市特別支援教育共同実習所第21回作品展

特別支援教育共同実習所は、各中学校の特別支援学級に在籍する生徒が集まりさまざまな作業学習を行う教育施設です。生徒が実習で作った作品を展示します。

とき 2月28日(金)正午～3月3日(月)午後4時
ところ イオンモール石巻2階
展示作品 縫製作品(エプロンなど)・陶芸作品(皿など)・メモ帳・カレンダー・平板ブロック

特別支援教育共同実習所 ☎95-6220

「ツナミリアル」無料体験会

今回は会社の管理職として部下と家族の安全をどう守るか考えます。

とき 2月16日(日)
午後2時～2時40分
ところ 震災遺構門脇小学校多目的

学習室
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話、メール、FAX
☎98-8630 FAX98-8632
info@shinomakirikou.net
市震災伝承推進室(内線4344)

石巻専修大学共創研究センター第7回研究シェアリング・プログラム

地域課題解決を目的に、地域企業・団体の技術開発と情報交流の場を創出し、石巻専修大学の研究内容や研究成果を発表します。

とき 2月28日(金)午後2時～4時
ところ 石巻専修大学5号館3階学生ホール
申込方法 申込フォーム
申込期限 2月27日(木)午後3時
※どなたでも参加できます
石巻専修大学事務局 ☎22-7716
市政企画課(内線4257)



申込フォーム

女性活躍推進セミナー「かがやけ女性のチカラ」～職場環境の改善 女性活躍の組織的メリット～

とき 2月4日(火)
午後3時～4時30分
ところ 防災センター2階 多目的ホール
講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン東北代表理事 竹下小百合
対象 石巻圏域の事業者、管理・人事・総務担当者、職場環境の改善を考えている方、女性職員の育成や接し方にお悩みの方、働きたいけど周囲の理解にお悩みの方など
定員 30人
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 2月3日(月)
地域振興課(内線4246)



申込フォーム



子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

令和6年12月および令和7年1月の児童手当を2月10日(月)に振り込みます。

※出生などにより養育する児童の数に変更が生じた場合や転入、転出などした場合は速やかに手続きをしてください。手続きが遅れると、手当を受給できない月が発生する場合があります。

子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課

福祉

ロービジョンセミナー

とき 2月23日(日・祝)
午前10時～正午
ところ 保健相談センター3階講義室
対象 見えにくさに悩みを持つ方、その家族、福祉従事者、医療従事者など
申込方法 申込フォーム
ロービジョンとは 見えづらく、日常生活に支障をきたしている状態のことです。

特定非営利活動法人一歩を踏み出す石巻市障害福祉課(内線2483)
☎080-2591-9690



申込フォーム

環境・エコ

フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。

とき 2月10日(月)・28日(金)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課
廃棄物対策課(内線3373)



休日窓口開庁

とき 2月2日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 2月28日(金)
○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期
○後期高齢者医療保険料 第8期

口座振替不能者の再振替日

2月17日(月)(1月31日(金)納期限分)
○市県民税・森林環境税 第4期 ○国民健康保険税 第10期

令和7年度奨学生募集

対象

- ・対象となる学校に令和7年度在籍の生徒
- ・市内に2年以上居住の方
- ・学術優秀(評定平均3・5程度を基準)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他の奨学金との併用は不可

募集課程及び貸与額

- ・高校生(高等専門学校1年～3年生を含む) 月額15,000円以内
- ・専修学校生(修学期間が2年以上の課程に限る) 月額45,000円以内
- ・大学生(短期大学生、高等専門学校4～5年生を含む) 月額45,000円以内

定員 30人

申込方法 窓口、郵送

申込期限 3月25日(火)

願書配布場所 市立中学校、管内高等学校、学校教育課、各総合支所、各支所
 申・圃 〒986-8501(住所不要) 学校教育課(内線5028)

桃生地区3小学校閉校式を行います

とき	ところ
2月8日(土)午前10時	桃生小学校 体育館
2月22日(土)	午前10時 中津山第一小学校 体育館
	午後1時30分 中津山第二小学校 体育館

※卒業生なども参加できます。

圃 学校再編推進室(内線5062)

シティプロモーションロゴマークが決定しました

令和6年11月15日から12月16日まで実施した市民投票の結果、最も多くの票を獲得したこのデザインを石巻市のロゴマークとして決定しました。

このロゴマークが、市民の皆様から親しまれ、石巻を象徴するマークとして浸透するよう、今後のシティプロモーション活動において活用していきます。

作成者 池田克也さん(大阪府和泉市)

作品説明 「石」の文字をモチーフにして魅力ある石巻市めぐりをイメージしたマークをシンプルにデザインした。

圃 SDGs移住定住推進課(内線4223)



石巻市軽度生活援助従事者研修

「高齢者を支える有償型訪問ボランティアを始めてみませんか」

高齢者のために、掃除や買い物などの生活支援を行う有償ボランティアのニーズが高まっています。研修を修了すればサービス従事者として活動が行えます。自分のできることを地域の高齢者のために役立ててみませんか?



申込フォーム

とき 3月13日(木)午後1時30分～4時30分

ところ ぱんぷきん研修センター(恵み野2丁目10-16)

対象 研修会受講後、市に登録している活動団体に所属し従事できる方

定員 20人(先着)

申込方法 申込用紙、申込フォーム

申込期限 3月7日(金)

申・圃 ぱんぷきん株式会社 ☎96-7845

圃 市介護福祉課(内線2444)

移動型児童館を開設します

子どもの居場所や遊び場を提供する「移動型児童館」を開設します。ダンボール工作やお絵かきコーナーなど各種遊びを用意していますので、ぜひお越しください。



とき	ところ
2月8日(土)	河南公民館(遊楽館内)
2月24日(月・休)	雄勝公民館
3月2日(日)	河北公民館(河北総合センター「ビッグバン」内)

※開設時間はいずれも午後1時から4時まで

圃 子育て支援課(内線2552)

中里四丁目交差点の改良工事を行っています

工事箇所周辺を通行する場合は、現地の案内に従い通行してください。夜間に作業をすることもあります。

工事期間 3月下旬頃まで



圃 都市計画課(内線5612)

新わかめ即売会・開館7周年記念

北上地区の特産品、朝採れ十三浜産「生わかめ」の即売と、開館7周年イベントを開催します。

とき 2月9日(日)午前10時～正午

ところ 北上観光物産交流センター

圃 北上観光物産交流センター

☎98-9861

北上総合支所地域振興課

☎67-2114



市ホームページ



防災ラジオテスト放送 2月7日(金)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

圃 学校安全推進課(内線5082)
 令和5年度石巻市学校防災推進会議

佳作 声をかけ 手と手を取り合い 高台へ
 私のために 皆のために

石巻中学校3年 日野 友貴

検診のお知らせ

※対象年齢基準日 令和7年3月31日
 ※申し込みをしていない方で受診を希望する方は、連絡ください。
 ※いずれの検診も予約が必要です。
【本庁地区】乳がん検診夕方検診
 とき 2月5日(水)午後4時30分～6時30分
 ところ 保健相談センター
 対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
 本庁地区の検診票をお持ちの方
 …乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で本庁地区検診を希望の方
 …検診票を発行しますので、連絡ください。
 ※本庁地区乳がん検診は2月21日(金)が最終日です。忘れずに受診しましょう。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

●【本庁地区】骨粗しょう症検診

とき 2月28日(金)、3月1日(土)・3日(月)～7日(金)・10日(月)・12日(水)～15日(土)・17日(月)

※3月1日(土)・15日(土)は午前のみ

ところ 保健相談センター

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

●【河北地区】乳がん検診

とき 3月6日(木)～8日(土)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 ・超音波 30～39歳の女性
 ・マンモグラフィ 40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性

☎ 河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117

●【河南地区】子宮頸がん・乳がん検診

とき 2月27日(木)・28日(金)

ところ 遊楽館

対象 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性
 ・乳がん検診 超音波 30～39歳の女性
 マンモグラフィ 40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性

☎ 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

●【牡鹿地区】子宮頸がん・乳がん検診

とき 2月20日(木)・21日(金)

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

対象 ・子宮頸がん検診 20歳以上の女性
 ・乳がん検診 超音波検査 30～39歳の女性
 マンモグラフィ 40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性

☎ 牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

いしのまき絆交流鍋まつり

石巻の冬の味覚「牡蠣鍋」をはじめ、観光交流のある山形県米沢市と秋田県湯沢市のご当地鍋料理を集めた「いしのまき絆交流鍋まつり」を開催します。

とき 2月22日(土)・23日(日・祝)
 10:00～14:00 雨天中止
 午前10時～午後2時
 ところ かわまち交流広場



詳しくはこちら



☎ (一社)石巻観光協会 ☎93-6448
 市観光政策課 (内線3537)

石巻せりフェア開催中!

河北地区で育てられたブランドせり「河北せり」を使ったグルメフェア開催中です。
 とき 2月28日(金)まで
 ところ 市内参加飲食店



参加飲食店などはこちら



☎ 石巻圏観光推進機構 ☎98-8285
 市観光政策課 (内線3537)

リチウムイオン電池を正しく処分しましょう

リチウムイオン電池を燃やせるごみと一緒に捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設で火災事故が発生する可能性があります。事故を防ぐため、リチウムイオン電池は通常のごみ収集には出さず、リサイクル協力店へお持ちください。



絶縁処理

- ・リチウムイオン電池を家電から取り外せる場合は必ず取り外してください。
- ・火災防止のため、金属端子部分をテープなどで絶縁の上、販売店などのリサイクル協力店へお持ちください。
- ・リチウムイオン電池を取り外したあとの小型家電は、市内公共施設などに設置されている使用済み小型家電回収ボックスへ投入するなど、正しく排出しましょう。

☎ 廃棄物対策課(内線3374)

食育推進コーナー



地域の食材を味わう

雄勝中学校では、家庭科の学習の一環として、雄勝産銀鮭の調理に取り組んでいます。実習は、銀鮭を三枚におろすところからスタート。保護者の協力を得て、ムニエル、みそ汁、炊き込みご飯を作りました。獲れたばかりの銀鮭はとても新鮮で、おいしくいただきました。実習を通して、「地産地消」の良さ、そして雄勝地区のすばらしさを実感することができました。

☎ 学校教育課(内線5027)

2月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	17日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	5日(水) 午前10時～正午	桃生総合支所2階学習室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	5日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	6日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
	7日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所2階多目的室	
	12日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階201会議室	
	21日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	12日(水)・25日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 3日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	3日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約	14日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	5日(水) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階学習室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	5日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	6日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 8日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談		総合相談センター(内線2534)
	少年相談		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	12日(水) 午後1時～4時 20日(木) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室 桃生公民館2階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
家計相談会	17日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	26日(水) 午前10時～午後3時	向陽地区コミュニティセンター	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	3日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	10日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	6日(木)・27日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
	20日(木) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

湊子育て支援センター

湊こども園に併設され、天気の良い日はこども園の園庭で遊ぶことができます。マタニティの時期から利用ができ、子育て中の仲間との出会い、交流の場にもなっていて、親子で安心して楽しく過ごすことができます。スタッフがパネルシアター・手遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせを行い、子育て相談などもできます。

季節の製作や親子ヨガなどの講座やふれあいサロン縁日ごっこ・運動会ごっこなども開催していますので、ぜひ、気軽に遊びに来てください。

活動日 ※要予約

自由開放日 月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

第3土曜日 午前9時～11時30分

問 ☎94-2366 八幡町一丁目6-22



民生委員と一緒にふれあいサロン縁日ごっこ



親子ヨガ教室の様子



天気の良い日は園庭で遊びます

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



わたしたちの SDGsアクション!

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。



「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

第14回

イオンモール石巻

「SDGsフェス」を毎年9月に開催し、体験を通じて、自ら行動するきっかけをつくっています。



一般社団法人りぷらす

健康的な「ありたい暮らし」をカタチにできる社会を目指しています。



株式会社 エムアールシージャパン

出店応援としてマルシェ開催場を無料提供し、地域コミュニティの活性化を図っています。



SDGsの取り組みをぜひ見てね!





石巻の隠れた名所

大盤平【北上地区】



大盤平は、石巻市北上町と南三陸町の境にある、大盤峠の南側に位置しており、昭和41年に県内初の公共牧場として開設されました。かつて、北上町営大盤平放牧場では、夏に放牧が行われ、牛肉の販売イベントなど牧畜業の発展に貢献していました。平成18年度まで放牧場として預託していましたが、希望者の減少により現在は休止しています。

山頂までの道は、春には桜、夏には深緑、秋には紅葉、冬には雪化粧が見られ、一年中景色を楽しむことができます。また、海拔386mの山頂からは、北上川を中心に北上地区を一望できます。毎年11月から12月下旬にかけて開催される、「にっこり写真コンクール」への応募作品として撮影におすすめスポットの一つです。さらに、大盤峠の北側からは、志津川湾を見渡すことができます。

大盤平に続く道沿いには、北上観光物産交流センターがあります。北上地区で撮影された写真や、地域の子供たちが作った作品の展示が行われているほか、北上の特産品が販売されています。大盤平への道を通る際には、ぜひ北上観光物産交流センターにもお立ち寄りください。

石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第51号

こんにちは、桜坂高等学校です。

令和6年10月25日、石巻市立桜坂高等学校創立10周年記念式典が、マルホンまきあーとにて行われました。今回はその様子を紹介します。



式典には在校生、ならびに卒業生、これまで本校に関わってくださった多くの来賓の方々に来場いただきました。市立女子高校と市立女子商業高校が合併するまでの長い伝統と歴史を引き継ぎながら、たくさんの方に支えられ、10年という節目を迎えられたことの喜びを感じました。



記念講話では、落語家の林家たい平氏を講師に迎え、「笑顔のもとに笑顔が集まる」という演題の講話をいただきました。会場は、熱心に聞き入りながらも、笑い声と笑顔に包まれていました。



佐々木校長は「地域から愛される魅力ある学校として、10年先、20年先も輝き続ける学校を目指していきたい」と式辞を述べ、3年生の伊藤さんは「より魅力のある桜坂高校にしていきたいために在校生一同頑張っています」と生徒代表挨拶を述べました。



みんなのた場



雄勝町伊達の黒船太鼓保存会

震災支援に感謝 絆を今も
努力で作る勇壮な音色

平成3年に、旧雄勝町町制施行50周年の記念事業として発足した創作和太鼓の団体です。伊達の黒船は、雄勝で造船された説もある慶長遣欧使節船サン・ファン・パウティスタ号を指しています。現在は15歳から65歳まで18人が所属し、石巻を中心にさまざまなイベントで勇壮な音色を響かせています。

30年以上の活動歴を持つ団体ですが、東日本大震災で解散の危機を経験しています。震災の津波で太鼓や衣装、練習場所になっていた公民館を失いました。

震災後初のステージは平成23年8月、日本初の洋式帆船造船地である静岡県伊東市の「按針祭」で迎えました。徳川家康の外交顧問であった三浦按針の功績をたたえる祭りであり、同じ洋式帆船の造船地ということから「一度で良いから太鼓を打ってほしいか。地域の方もぜひ一緒に来てほしい」と依頼が舞い込みました。

地域の復興も先行きが見えない状態ではありましたが、依頼主の熱意を受け、太鼓は同市の伊東囃子保存会から借りて出演しました。引退したメンバーも含めて2曲を奏でました。

阿部貴之会長は「震災を経て多くの支えでここまでやって来られてきています。ありがたいことに、コロナ禍前の出演回数に戻りつつあります。いつも良い演奏を届けられるよう努力したいです」と話していました。

この出演がきっかけで和太鼓の寄付など全国からさまざまな支援を受け、今の活動につながっています。黒船太鼓の島中のみ副会長は「伊東に行ってなかったら今はないです」と語っていました。コロナ禍では休止したものの、この縁を大切にしようとして、今年も毎年、按針祭に出演しています。



幅広い年代の保存会



月に4回集まり、練習しています

キラリ★まきっこ 11

自信付けて強さ磨きたい

さいとう あさひ
齋藤 朝日さん(蛇田小学校6年)

父と兄に憧れ、5歳ごろに剣道を始めました。頑張った分だけうまくなれるし、そうやって努力して挑んだ試合で勝てるのが1番うれしいです。

昨年夏は、初めて全国道場少年剣道大会に出場しました。通っている道場で主将を務めており、この予選では僕が勝てば出場決定という場面を任せてもらいました。とても緊張しましたが勝ち進むことができ、自信につながっています。

最近は個人戦でもっと勝っていくことが課題です。試合の緊張で、本来の力が出せないことも少なくないからです。他の道場に通う同級生には、緊張に強く、いつも堂々としている選手がいて、毎回刺激をもらっています。もっと練習に励み、自信を付けることで強さに磨きをかけたいです。



市報いしのまき 第318号 令和7年2月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX)23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)		
令和6年12月末現在	人口	132,447人 (▲2,264)
	世帯数	62,480世帯 (0)