

1月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	20日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	9日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	14日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 6日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 2月4日(火) 午後1時30分～4時 ※1月31日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分 ※3日(金)・4日(土)を除く	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	6日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約	26日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約	19日(日) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	9日(木) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	9日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
	9日(木) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	8日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	15日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
	22日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会	27日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	29日(水) 午前10時～午後3時	桃生公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	20日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	20日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
	30日(木) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談	月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

子どもセンターらいつ

18歳までの子どもと保護者が自由に利用できる、遊びを通して育つ児童館です。フリースペースやキッズコーナー、図書コーナー、キッチンもあります。スポーツ室もあり、天気の良い日でもからだを動かすことができます。ママ・パパ達がホッとできる空間で、育児についての講座や、親子同士の出会いの場も作っています。ママだけでなく、普段からパパや祖父母の利用も多いです。小中高生と触れ合う機会にもなり、いい刺激になります。絵本の貸し出しや、あかちゃん体重計の利用もできますので、ぜひ気軽にお越しください。

開館日 祝日・第1・3木曜・年末年始を除く 午前9時30分～午後7時

- ・Mカフェ 毎週月曜日 午前10時～正午
- ・ベビーマッサージ 毎月第3金曜日※要予約

☎23-1080 立町1丁目6-1



館内は広く、たくさんからだを動かせます。



木でできたあたたかみのある建物です。



お話しながらまったりくつろぐことができます。

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

