1月 スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
開 午前9時～午後9時（日曜日・祝日は午後5時まで）
休 第4木曜日・年末年始（令和6年12月28日～1月4日（土））

●キッズバラエティスポーツ教室
8日(水)・22日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
料金 1,750円

●バドミントン・卓球教室
休日を除く毎週金曜日
午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上
料金 バドミントン教室 1,500円、保険料
卓球教室 1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー
14日(火)・28日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,000円

●子育てママのリフレッシュフィットネス教室（託児付き）
5クール
深い呼吸とゆったり動いてしなやかボディ
6日(月)・20日(月)・27日(月)
午前10時30分～正午
定員 15組
料金 1,500円、3,500円（クール毎）

セイホクパーク石巻（総合運動公園）トレーニングセンター
☎25-7731
開 午前9時～午後9時 1日(水・祝)～3日(金)、日曜日・祝日は午前9時～午後5時
休 23日(木)

●リラックスストレッチ教室
9日(木)・16日(木)・30日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上　**定員** 10人
料金 入館料のみ

●ゆるゆるトレーニング教室
17日(金)・24日(金)・31日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上（女性限定）　**定員** 8人
料金 入館料のみ

●すっきり脳トレ&ストレッチ教室
20日(月)・27日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上　**定員** 10人
料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室
28日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上　**定員** 8人
料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻（総合運動公園）
☎22-9111
開 午前7時～午後9時　日曜・祝日は午前7時～午後6時
1日(水・祝)～3日(金)は午前8時～午後5時　休 なし

●フットボール場、ふれあいグランド、多目的グランドは冬季期間のため貸出を中止しています
1日(水・祝)～31日(金)

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640
開 午前10時～午後9時（日曜日・休館日は午後5時まで）
休 休館日 年末年始（令和6年12月28日～1月4日(土)・12日(日)・26日(日)
休館日:13日(月・祝)・28日(火)～31日(金)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム 草木染の糸で作るてまり
19日(日) 午前10時～正午
対象 成人　**定員** 12人〔先着〕
料金 6,000円　**申込方法** 窓口
申込期限 12日 (日)

●新春特別企画 フリー回数券2割引販売
18日(土)・19日(日)
対象 プール 中学生以上
ジム 高校生以上
料金 一般 4,800円、会員 4,000円
シニア(65歳以上)・学生・障がい者 2,400円
申込方法 身分証を必ず持参ください。

石巻中央公民館　☎22-2970
開 午前9時～午後9時30分　休 なし

●子育てサロン「いしっこクラブ」
・**工作など**　10日 (金)
・**親子ビクス**　24日 (金)
講師 佐藤恵美
対象 就学前の子供と
その保護者
定員 親子15組〔先着〕
申込方法 電話、申込フォーム
申し込みフォーム

渡波公民館　☎24-0941
開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（令和6年12月29日～1月3日(金)）

●女性教室「くらしの講座」第8回学習会
15日 (水)午後1時30分

●高齢者教室「寿大学」第8回学習会
21日 (火)午後1時

稲井公民館　☎22-4303
開 午前9時～午後9時30分
休 年末年始（12月29日から1月3日まで）

●稲井くらしの講座1月学習会「防犯教室」
15日 (水)午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員

●一般教養講座
「つまみ細工うさぎの雛飾り製作教室」
29日 (水) 午後1時30分
講師 宮本洋子　**対象** 市内在住の方
定員 10人〔先着〕　**料金** 2,000円
申込方法 電話、窓口
申込期限 14日 (火)午後4時

トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約（午前9時～午後5時）
●**総合体育館** ☎95-8998
16日 (木) 午後6時30分、
21日 (火) 午後2時、28日 (火) 午前10時
●**ビッグパン** ☎62-1120
10日 (金)・24日 (金) 午後3時、7時
●**遊楽館** ☎72-3561
9日 (木)・25日 (土) 正午、午後5時

図書館 ☎93-8635
開 午前10時～午後6時
（水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで）
休 月曜日、年末年始（令和6年12月28日～1月4日（土））

●蔵書点検のため、河南分館を休館します
16日 (木)・17日 (金)

●あかちゃんおはなし会
17日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方

●たのしいおはなし会
18日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会
11日 (土)・25日 (土) 午前10時30分～11時

●読書会 朗読CD『藪の中』
芥川龍之介著　14日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会
9日 (木) 午前10時～正午

●おしゃべりなどくしょ会
今月の本『せなけいこの絵本』
12日(日) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会
18日 (土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館（ビッグパン内図書室）

●本の福袋
中身が分からないおすすめ本2～3冊を用意！※本は返却をお願いします。
7日 (火) から

●出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
14日 (火)・28日 (火)
・**へびた** 午前10時～11時 蛇田公民館
・**わたのは** 午後1時～2時 渡波公民館
・**ささえあいセンター** 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

河北総合センター「ビッグパン」
☎62-1120
開 午前9時～午後9時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合その翌日が休館日）

●石巻教育研究会音楽研究会
第25回教職員研究演奏会
18日 (土) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
定員 100人

施設表記の見方　開 開館時間、利用時間　休 休館日、休業日　料金などはホームページをご覧ください。

遊楽館 ☎72-3561
開 午前9時～午後9時
休 月曜日・年末年始（令和6年12月28日～1月4日(土)）

●遊楽館パイプオルガンフリー演奏体験
13日(月・祝) 午前9時～午後5時（1人30分）
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口
申込開始 5日(日) 午前9時

河南室内温水プール（遊楽館内）☎72-3605
開 午前10時～午後9時
休 月曜日・年末年始（令和6年12月28日～1月4日(土)）

●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
12日 (日)・26日 (日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人　**定員** 10人　**料金** 770円

●筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人　**定員** 10人　**料金** 550円

●ヨガ教室
17日 (金) 正午～午後1時
対象 成人　**定員** 10人　**料金** 550円

●苦手克服教室スポーツ塾マット
26日 (日)①午前9時45分～10時45分
②午前11時30分～午後0時30分
対象 ①4歳～年長 ②小学生
定員 ①15人 ②20人　**料金** 1,100円

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか
ホエールタウンおしか　☎24-6644
開 午前8時30分～午後5時　休 なし

●新春!しちふくフェア
1日(水・祝)～3日(金)

●牡鹿半島ビジターセンターイベント
開 ☎24-6912
・**金華山の歴史や文化について聞いてみよう!**
1日(水・祝) ①午前9時30分、②午前11時30分
講師 武蔵野美術大学 教養文化・学芸員課程
教授 加藤幸治
定員 150人〔先着〕
・**〔企画展〕み～さいな金華山**
1日(水・祝)～3月31日(月)
・**〔企画展〕金華山のサル展**
～霊島のヌシの知られザル生態～
1日(水・祝)～3月31日(月)

●おしかホエールランドイベント
開 ☎25-6422
・**イルカの骨を観察してみよう!**
7日(火)
①午前11時30分～正午、②午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上
定員 各6人程度〔先着〕
・**学芸員とまわろう!クジラ解説ツアー**
21日(火) ①午前11時30分、②午後1時30分、③午後2時30分
定員 各10人程度〔先着〕

サン・ファン館
サン・ファン館企画広報課　☎24-2210
開 午前9時30分～午後4時30分（入館は午後4時まで）
休 火曜（祝日を除く）、年末年始（令和6年12月28日～1月4日(土)）

●第5回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール応募作品展
18日 (土)～2月28日 (金)

●企画展
「ローマへの遠い旅ー高橋由貴彦写真展ー」
3月17日 (月)まで

●サン・ファン館冬季特別企画イラスト展
「伊達政宗と支倉常長」
10日 (金)～2月24日 (月・休)

石ノ森萬画館
開 火曜日　☎96-5055

●「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館
第94回特別企画展 おまえうまそうだな展
「やさしさ」と「おもいやり」ってなんだろう?
宮西達也によるロングセラー作品の絵本「おまえうまそうだな」（ティラノサウルスシリーズ）はシリーズ16冊に及び、発売から昨年で20周年を迎えました。絵本の世界をまるごと紹介する企画展です。ぜひ来場ください。
13日 (月・祝)まで

©宮西達也/ポプラ社

●「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館
第95回特別企画展
「サイボーグ009展 -9 characters-」
25日(土) ～ 4月6日(日)
令和6年7月に60周年を迎えた石ノ森章太郎の代表作『サイボーグ009』。
本展覧会では、9人のサイボーグ戦士たち一人ひとりに焦点をあてたブースを設け、個性溢れるキャラクターたちのさまざまなエピソードをパネルや貴重な原画と共に紹介します。
半世紀を超えても今なお愛され続けている『サイボーグ009』の魅力を紹介します。

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
開 午前9時～午後10時
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●令和7年 石巻地区小・中学校
児童生徒書きぞめ展覧会
18日(土)・19日(日) 午前10時～午後5時
問 石巻教育研究会国語研究会書写部 事務局
万石浦小学校 正部家 ☎97-4216

●春爛漫オーケストラニューイヤーコンサート
21日(火) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
問 加藤 ☎93-1680

●令和6年度石巻地区吹奏楽祭
26日(日)
料金 500円
問 石巻地区吹奏楽連盟事務局
石巻西高校 大瀧 ☎83-3311

石巻市博物館
☎98-4831
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

●第10回企画展「みちのくの金と金華山」
25日(土)～3月23日(日)
料金 一般600円、高校生300円、
小中学生200円

●浅井元義スケッチ展 第6期 橋の見える風景
20日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室（火曜休館）

●旧観慶丸商店特集展―渡波・流留塩田の歴史―
20日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室（火曜休館）

●布施辰治特集展「布施辰治と石巻」
2月16日(日)まで

●毛利コレクション特集展
「アイヌ民族資料を収集する
ー毛利総七郎・遠藤源七と杉山寿栄男」
3月9日(日)まで

●浅井元義スケッチ展 第7期 北上川スケッチ紀行
23日(木)～3月24日(月)
ところ 旧観慶丸商店2階展示室（火曜休館）

●常設展示ギャラリートーク
10日(金)・26日(日)午後2時