

1月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 1月22日(水)午後4時30分～6時30分 ※要予約
ところ 保健相談センター
対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
※対象年齢基準日:令和7年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。
☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】乳がん検診がまもなく終了します

検診最終日 2月21日(金)※要予約
ところ 保健相談センター
対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
※対象年齢基準日:令和7年3月31日
検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に連絡ください。
検診票をお持ちでない方…検診票を発行しますので、連絡ください。
☎・☎ 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
17日(金)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	お手玉・昔の遊び
23日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	脳トレ

☎ 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科						○		○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科				○		○	○	○	
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○	
眼科			午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
専門外来	人工関節手術 相談外来	必要	午前8時～11時			○			
	緩和ケア内科	必要	午後	○			○		
	ストーマ外来	必要		○					
	乳腺外来	必要			○				
	禁煙外来	必要				○			
	ペースメーカー外来	必要						○	
	腎臓内科	△	午後1時～3時			○			
	甲状腺外来	必要					○		

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○眼科休診日
1月30日(木)・31日(金)
○小児担当医不在のため、原則15歳以上を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時 ～10時	午後6時 ～翌朝7時	午後6時 ～翌朝7時
土曜日	午後6時 ～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時 ※令和6年12月29日～1月2日(木) は翌朝7時まで		午後6時～9時 ※令和6年12月29日～1月 2日(木)は翌朝7時、1月 3日(金)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※令和6年12月29日～1月3日(金)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

1月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(水・祝)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
2日(木)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
3日(金)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(月・祝)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
19日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
26日(日)	内科	よろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
1日(水・祝)		
2日(木)		
3日(金)		
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888
12日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244
13日(月・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221
19日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123
26日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311

東松島市	電話番号
イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119
神山クリニック(赤井)	☎98-8617
森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891
伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666
かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003

歯科	電話番号	
佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487	
高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182	
青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602	
千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺)	☎94-1771	
塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338	
沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	