



市報

石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき

1

January 2025
No.317



年頭のごあいさつ



石巻市長
齋藤 正美

新年明けましておめでとうございませう。

皆さまにおかれましては、心新たに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元日から東日本大震災時に多大なるご支援をいただきました石川県能登地方でマグニチュード7.6、最大震度7の大きな地震がありました。現在も本市から被害を受けられた方々へ心を寄せ継続的な支援をさせていただいており、一日も早い復興をご祈念申し上げます。

明るい話題としては、日本人の活躍が世界に示された一年でもありました。金メダル数、メダル総数ともに海外大会過去最多となったパリオリンピック、メジャーリーグでは大谷翔平選手の数々のメジャー史上初の記録の樹立、ワールドシリーズ優勝、囲碁界では囲碁の国際棋戦「第10回応氏杯世界選手権」において宮城県出身の有力選手が日本勢十九年ぶりの快挙となる囲碁世界一となり、人々の心に刻まれました。

本市では、「石巻川開き祭り」が第百一回を数え、新たな歴史の幕開けを飾りました。東北地方最大規模の花火大会をはじめ、陸上行事、水上行事も大いに盛り上がり、改めて市民にとって大切な祭

りであることを感じる事ができた一年となりました。

さて、東日本大震災発生から今年で十四年目を迎えます。復興・復旧に係るハード事業については完結を迎えることができましたが、心のケアはもとより地域コミュニティの再生などのソフト事業につきましましては、引き続き取り組みを進め、住み続けられるまち、暮らしをいきたいまちづくりにより、しっかりと取り組んでまいります。

一方、近時の景気動向に目を転じますと、先行きの世界経済は、ウクライナ情勢やイスラエル・パレスチナ情勢をはじめ、様々な要因により不透明感が高まっておりますが、国は成長分野への投資促進、構造的賃上げに向けた環境整備、地方創生の推進など、生産性向上につながる政策を重視する方針を示しており、地域経済の好循環実現を後押しする政策運営を期待するものであります。

新たな年を迎えるに当たり、国内外の政策運営を注視しながら、国や県との強固な連携のもとで適時適切に対策を講じ、職員一同、襟を正して市民の皆さまのために誠心誠意努力し、「市民が住むことに誇りを持てるまち石巻」の実現のため、オール市民で邁進していくことをお誓い申し上げます。

今年の干支は「巳」です。巳年は、復活と再生の年、新しいことが始まる年、成長や変革の年とされています。

新しい一年が、本市の更なる成長の年となりますよう、また、全ての市民の皆さまにとりまして、希望の持てる幸せな年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

▲撮影場所「南浜マリーナ」



石巻市イメージキャラクター

- 特集「いしのまき政策コンテスト」----- P2
- まちの話 ----- P6
- 健康コーナー ----- P7
- スポーツ・文化・催し ----- P8

- 今月のお知らせ ----- P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ----- P14
- SDGs・選管だより・桜坂だより ----- P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ----- P16



いしのまき政策コンテスト

「10年後も住みたいまちはこれだ!〜観光で稼げるまちに〜」

いしのまき政策コンテストは、次世代を担う若者が石巻の将来を考えることを通じて、郷土愛を育み、地域に対する誇りを持ってもらうことなどを目的として開催しています。

6回目の開催となった今回は、過去最多となる13チーム53人が参加しました。参加者の皆さんは、今年のテーマである「10年後も住みたいまちはこれだ!〜観光で稼げるまちに〜」のもと、7月のキックオフから約3か月にわたって考えた石巻の魅力あふれる観光政策を、10月の決勝大会で発表しました。

図 政策企画課(内線4218)

キックオフ(令和6年7月27日)



コンテストがスタートです!市職員から市の特色や魅力などについて説明を受けた後、専用のテキストを活用し、それぞれが思う市の「強み」や「弱み」を考え、提案の土台作りに取り組みました。

中間チェック(令和6年8月25日)



サポートメンバーの助言を受け、統計的な数字を用いて整理するなど、キックオフで考えた提案の土台をブラッシュアップし、決勝大会に向けて内容を深めました。

決勝大会(令和6年10月13日)



各チームが独自の視点から考えた、魅力あふれる政策を発表しました。

厳正な審査の結果、「知って楽しい石巻」をテーマに、「マンガのまち」を活かしたPR動画の作成や市内観光スポットを巡るツアー開催を提案した、チーム「NuTS(ナッツ)」が見事最優秀賞を受賞しました!また、「ぎょぎょ」をテーマに、漁業を中心とした農泊やアクセサリー作成プログラム、夏季課題としての絵画コンクール開催を提案した、チーム「シマエナガ」が優秀賞を受賞しました!

参加したチームから

最優秀賞 NuTS (ナッツ)

所属 石巻好文館高等学校
メンバー 佐々木都葉さん(2年) 菊地星璃さん(2年) 今野菜央さん(2年)

テーマ 知って楽しい石巻!

～石巻の魅力を全国に発信!今よりも愛される豊かなまちへ～

内容

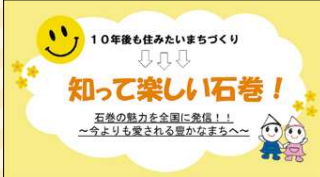
- ①吹出しやエフェクトを使い、石巻のアニメ・マンガ風PR動画を作成。動画をもとに観光マップを作成し、SNSでPR。
- ②市内観光スポットを巡ったり、ものづくり体験など、没入型体験型ツアーを開催。カメラマンも同伴し思い出づくりもパッチリ!

メンバーからのコメント

- ・佐々木さん 石巻の知られざる魅力を県内外の人に発信していき、これからも住み続けたいと思う賑わいあるまちにしていきたいです。
- ・菊地さん 食文化、景観、雰囲気など、どこをとっても素敵で夢のあるまちなので、これからも石巻が多くの人に愛されることを願っています。
- ・今野菜さん 石巻の魅力を再発見でき、多くの人に知ってもらいたいと思いました。支えてくださった方やメンバーに感謝したいです。



左から菊地さん、佐々木さん、今野菜さん



提案された政策を紹介!

優秀賞 シマエナガ

所属 石巻高等学校
メンバー 小林来未さん(2年) 川村侑さん(2年) 加藤真帆さん(2年) 阿部奈々さん(2年)

テーマ ぎょぎよる～漁業を身近に手軽に体験!

～若者大好き略語×新鮮な言葉の響きで話題性を集める!～

内容

- ①空き家を利用し、初心者から上級者まで体験できる漁業体験型プログラムを開催。獲った魚は自ら調理し、味わって楽しむ。
- ②魚の骨や貝殻を使用し、家族向けにアクセサリーなどの作成を体験。
- ③夏休みの課題として、小中高生から絵画を募集!漁業への関心を高める。

メンバーからのコメント

- ・小林さん この政策コンテストを通して、短所や長所、課題の発見から市をよりよくするための観光政策が考案できるのだと学びました。
- ・川村さん 今回の政策コンテストを通して、石巻の持つ魅力や課題について改めてよく知り、向き合うことができました。
- ・加藤さん 今回参加して今まで知らなかった石巻の魅力を知ることができたので、市内外の多くの人に伝えていきたいと思いました。
- ・阿部さん このコンテストを通して限られた予算内で実現可能な政策を考える重要性と、説得力のあるプレゼンテーションの大切さを学びました。



左から川村さん、加藤さん、阿部さん、小林さん



稲葉ゼミ

所属 石巻専修大学

テーマ アグリ・ガール石巻

内容

近年増加傾向にある耕作放棄地を活用し、ファミリー層向けのグランピングサイトを整備。



未来の石巻のリーダーズ

所属 石巻専修大学

テーマ Big Dream Dance Music Festival

内容

コスプレ、防災などの要素を盛り込んだ若者向けの音楽フェスを開催。有名アーティスト参加による宣伝。石巻の名物の食べ物の屋台を出店。



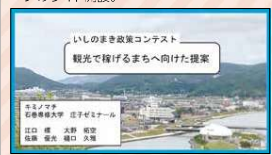
キミノマチ

所属 石巻専修大学

テーマ いつ来ても誰が来ても楽しめる街

内容

- ①石巻川開き祭りのように、各季節でシンボルになるイベントを開催。
- ②行楽シーズンなど期間限定の臨時キャンプ場の開設。
- ③既存の観光サイトに追加する形で観光マップのサイト開設。



チーズファミリー

所属 石巻専修大学

テーマ リノベーションいしのまき

内容

空き家を活用した外国人観光客向けの農業体験付き宿泊プランを提供。農業体験で収穫した食材に加え、地元食材を使用したコース料理や石巻の地酒を提供。



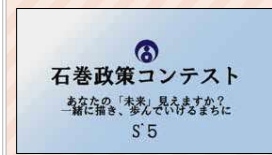
s`5 (えすの5乗)

所属 石巻好文館高等学校

テーマ CAP (キャップ) 石巻

内容

- ①市内のまだ注目されていない映えスポットにスマホの撮影台を設置し、魅力をPR。
- ②萬画館などにQRを設置。読み取ることで特別な映像が視聴できるAR対応の専用サイトを制作。



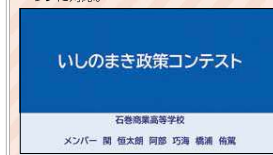
石巻商業高等学校

所属 石巻商業高等学校

テーマ 新しい魅力発見!楽しい街巡り

内容

- ①かまちエリアの一部を毎週土日、歩行者天国化し、イベントを開催。地域特産品などの販売。
- ②近距離、中距離、広域の3通りのスタンプラリー周遊ルートを整備し、さまざまな観光プランに対応。



ツーリズム4

所属 石巻専修大学

テーマ 知って楽しい石巻の食と防災の魅力

内容

- ①郷土料理を屋台形式で楽しむ石巻食サミットを開催。地元高校生が開発した商品の販売も。
- ②市内在住者向けに防災ワークショップを開催。



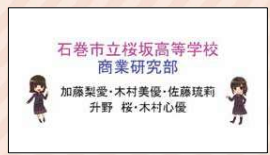
石巻市立桜坂高等学校商業研究部

所属 桜坂高等学校

テーマ いざなりすんげえ石巻アンバサダー

内容

- ①市民から石巻の魅力を募集し、桜坂高校生徒が市ホームページやSNSで発信。
- ②スポーツ施設を活かし、競技力向上だけではなく、震災学習やボランティア活動に取り組む会館を開催。



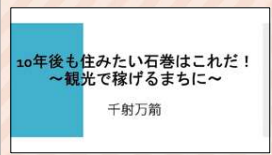
千射万箭(せんしゃばんせん)

所属 石巻西高等学校

テーマ 今以上に地域のお祭りで稼げる町

内容

石巻の特産品を食べることができる食フェス・四季に合わせて食べ物や特産品を食べられるフェスを各季節1回で年間計4回開催。



石巻で夢見る大学生

所属 石巻専修大学

テーマ 五感で感じる自然豊かな石巻

内容

海街さんぽなどで紹介されている「みちのくGOLD(浪瀬)などのツアープランを参考に、そのルートを実際にめぐるバスツアーを展開。



石巻専修大学サイクリング愛好会

所属 石巻専修大学

テーマ 観光資源の有効活用と地域の魅力の再発見

内容

- ①上品の郷で特産品や芸術、スポーツイベントなどのPRイベントを開催。
- ②現在導入済みのレンタルサイクルと併用してシェアサイクルを試験運用。
- ③小中学生を対象に企業見学の実施し、地元企業への就職、人口流出を抑制。



各チームの発表内容の詳細は、市ホームページで確認できます。



Topic of town

まちな話題



雄勝

海辺の町に管弦楽器の音楽 第5弾のコンサート



「海辺の町の音楽会part5」が令和6年11月17日に雄勝公民館で開かれ、仙台市出身・在住の小関佳宏さんと千葉展子さんがギターとフルートの音色を届けました。芸術文化の裾野を広げる「みやぎ県民文化創造の祭典実行委員会(芸術銀河)」の主催で、集まった約40人は2人が奏でるクラシックからシャンソン、歌謡曲まで幅広いジャンルの曲に親しみました。誰もが知っている「故郷」を手話で歌う場面もありました。



牡鹿

島の魅力発信

網地島産さつま芋出発式

「ふるさと小包」販売品「網地島産さつま芋」出発式が令和6年12月2日に網地島郵便局で行われ、全国へ発送されました。濃厚な味わいの島のさつま芋は、自家消費のために栽培されてきました。長年、島で生花を行商してきた「フローリスト・クラウン」代表高橋さんは、新たな特産品として「島おこし」をしようと4年前から自ら生産。「ふるさと小包」の他、高橋さんの市内店舗隣りでも焼き芋を販売しており、島の魅力を発信しています。



石巻

介護と福祉を身近に

施設協議会がイベント

石巻地区老人福祉施設協議会は令和6年11月17日、蛇田公民館で「石巻地区介護・福祉フェスティバル2024」を開きました。介護や福祉の仕事を感じてもらうことが目的で、機器の体験や介護食の試食会、写真展などを実施したほか、担い手の確保に向けて就職相談のブースも設けました。血管年齢や骨密度などを自ら測定できる健康チェックブースが特に来場者の関心を集め、それぞれが健康状態を知るきっかけとなりました。



河北

美しいベルの音色にうっとり

飯野川保育所で演奏会

河北地区の住民でつくるハンドベルチーム「かほくベルリンガーズ・アンダンテ」が令和6年12月3日、飯野川保育所でコンサートを開きました。クリスマスソングを中心にジブリ映画の楽曲など計7曲を披露すると、その美しい音色で子どもたちをうっとりさせていました。コンサート後には3〜5歳児がハンドベルの演奏に挑戦し、みんなで協力して童謡「チューリップ」を奏でました。



河南

自薦で堂々 日頃の考え発表

節目の「かなん少年の主張」

第20回かなん少年の主張大会が令和6年11月17日、遊楽館であり、地区の小中学生と高校生14人が壇上で、日頃考えていることや夢中になっていることを5分の持ち時間で発表しました。節目の大会は各校の推薦から公募に切り替え、中学生と高校生の参加もありました。郷土芸能やダンス披露の余興もあり、子どもたちの堂々とした姿が訪れた大人を感心させました。



桃生

火災予防は家庭から

女性防火クラブが研修会

火を使う機会が増える冬場となり、石巻市桃生女性防火クラブは令和6年12月1日、桃生総合支所を会場に家庭での火災予防意識を高める研修会を開催しました。初めに河北消防署桃生出張所長を講師に最近の火災の傾向や一般家庭での主な出火原因とその対処法について学び、参加したクラブ員は真剣に耳を傾けていました。その後、119番通報や屋外での初期消火訓練、煙道体験にも取り組み、防火意識を高めていました。



北上

パラリンピック競技で交流

冬季シニアスポーツ教室

パラリンピックの正式種目として、幅広い世代に親しまれる競技「ボッチャ」教室が令和6年11月20日に北上公民館交流ホールで開催されました。令和3年からパークゴルフなどの様々なスポーツを楽しむイベントを行っており、冬季は室内で楽しめるボッチャのほか卓球バレーも開催しています。当日は地域の人たちが集まり、和やかな雰囲気の中で競技を楽しんでいました。



1月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 1月22日(水)午後4時30分～6時30分 ※要予約
ところ 保健相談センター
対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
※対象年齢基準日:令和7年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
…検診票を発行しますので、連絡ください。
☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】乳がん検診がまもなく終了します

検診最終日 2月21日(金)※要予約
ところ 保健相談センター
対象 30歳以上(40歳以上は偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
※対象年齢基準日:令和7年3月31日
検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に連絡ください。
検診票をお持ちでない方…検診票を発行しますので、連絡ください。
☎・☎ 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
17日(金)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	お手玉・昔の遊び
23日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	脳トレ

☎ 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科						○		○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科				○		○	○	○	
整形外科	必要	必要		○	○	○	○	○	
眼科			午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	必要	△	午前8時～11時				○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
専門外来	人工関節手術 相談外来	必要	午前8時～11時			○			
	緩和ケア内科	必要	午後	○			○		
	ストーマ外来	必要		○					
	乳腺外来	必要			○				
	禁煙外来	必要				○			
	ペースメーカー外来	必要						○	
	腎臓内科	△	午後1時～3時			○			
	甲状腺外来	必要					○		

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○眼科休診日
1月30日(木)・31日(金)
○小児担当医不在のため、原則15歳以上を診療対象とします。
○診療日の変更などはホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時 ～10時	午後6時 ～翌朝7時	午後6時 ～翌朝7時
土曜日	午後6時 ～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時 ※令和6年12月29日～1月2日(木) は翌朝7時まで		午後6時～9時 ※令和6年12月29日～1月 2日(木)は翌朝7時、1月 3日(金)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※令和6年12月29日～1月3日(金)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

1月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(水・祝)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
2日(木)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
3日(金)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
12日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(月・祝)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
19日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
26日(日)	内科	よろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
1日(水・祝)					佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
2日(木)					かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487	
3日(金)					高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
5日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182	
12日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602	
13日(月・祝)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺)	☎94-1771	
19日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338	
26日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	



1月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 国 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 国 第4年度～年末年始 (令和6年12月28日～1月4日(土))



●キッズパラエティスポーツ教室

8日(水)・22日(水)
 対象 石巻圏域小学1～4年生
 定員 100人程度
 料金 1,750円

●バドミントン・卓球教室

休日を除く毎週金曜日
 午前10時～11時30分
 対象 石巻圏域在住の18歳以上
 料金 バドミントン教室 1,500円、保険料
 卓球教室 1,000円、保険料

●仙台89ERSアカデミー

14日(火)・28日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,000円

●子育てママのリフレッシュフィットネス教室 (託児付き)

5クール
 深い呼吸とゆったり動いてしなやかボディ
 6日(月)・20日(月)・27日(月)
 午前10時30分～正午
 定員 15組
 料金 1,500円、3,500円(クール毎)

セイホクパーク石巻 (総合運動公園) トレーニングセンター ☎25-7731

国 午前9時～午後9時 1日(水・祝)～3日(金)、
 日曜日、祝日は午前9時～午後5時
 国 23日(木)

●リラク্সストレッチ教室

9日(木)・16日(木)・30日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ

●ゆるゆるトレーニング教室

17日(金)・24日(金)・31日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 (女性限定) 定員 8人
 料金 入館料のみ

●すっぴり脳トレ&ストレッチ教室

20日(月)・27日(月) 午前10時～10時45分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ

●ポッコリお腹エクササイズ教室

28日(火) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻 (総合運動公園) ☎22-9111

国 午前7時～午後9時 日曜・祝日は午前7時～午後6時
 1日(水・祝)～3日(金)は午前8時～午後5時 国 なし

●フットボール場、ふれあいグラウンド、多目的 グラウンドは冬季期間のため貸出を中止して います

1日(水・祝)～31日(金)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

国 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 国 休館日 年末年始 (令和6年12月28日～1月4日(土)・26日(日))
 休館日 13日(月・祝)・28日(火)～31日(金)はフリー利用のみ可

●サンデープログラム 草木染の糸で作るより

19日(日) 午前10時～正午
 対象 成人 定員 12人 (先着)
 料金 6,000円 申込方法 窓口
 申込期限 12日(日)

●新春特別企画 フリー回数券2割引販売

18日(土)・19日(日)
 対象 プール 中学生以上
 ジム 高校生以上
 料金 一般 4,800円、会員 4,000円
 シニア(65歳以上)・学生・障がい者 2,400円
 申込方法 身分証を必ず持参ください。

石巻中央公民館 ☎22-2970

国 午前9時～午後9時30分 国 なし

●子育てサロン「いしっこクラブ」

・工作など 10日(金)
 ・親子ピクス 24日(金)
 講師 佐藤恵美
 対象 就学前の子供と
 その保護者
 定員 親子15組 (先着)
 申込方法 電話、申込フォーム



申し込み
フォーム

渡波公民館 ☎24-0941

国 午前9時～午後9時30分
 国 年末年始 (令和6年12月29日～1月3日(金))

●女性教室「くらしの講座」第8回学習会

15日(水) 午後10時30分

●高齢者教室「寿大学」第8回学習会

21日(火) 午後1時

稲井公民館 ☎22-4303

国 午前9時～午後9時30分
 国 年末年始 (12月29日から1月3日まで)

●稲井くらしの講座1月学習会「防犯教室」

15日(水) 午後1時30分

対象 稲井くらしの講座会員

●一般教養講座

「つまみ細工うさぎの籠飾り製作教室」

29日(水) 午後1時30分

講師 宮本洋子 対象 市内在住の方

定員 10人 (先着) 料金 2,000円

申込方法 電話、窓口

申込期限 14日(火) 午後4時

トレーニング機器 使用講習会

※各施設要電話予約 (午前9時～午後5時)

●総合体育館 ☎95-8998

16日(木) 午後6時30分、

21日(火) 午後2時、28日(火) 午前10時

●ビッグバン ☎62-1120

10日(金)・24日(金) 午後3時、7時

●遊楽館 ☎72-3561

9日(木)・25日(土) 正午、午後5時

図書館 ☎93-8635

国 午前10時～午後6時
 (水曜日 午前10時～午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 国 月曜日、年末年始 (令和6年12月28日～1月4日(土))

●蔵書点検のため、河南分館を休館します

16日(木)・17日(金)

●あかちゃんおはなし会

17日(金) 午前10時30分～11時

対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方

●たのしいおはなし会

18日(土) 午前10時30分～11時

対象 幼児～小学校低学年くらいの方

●紙芝居とお話の会

11日(土)・25日(土) 午前10時30分～11時

●読書会 朗読CD「顔の中」

芥川龍之介著 14日(火) 午前10時～正午

●絵本とおはなしの会勉強会

9日(木) 午前10時～正午

●おしゃべりなどくしよ会

今月の本「せなけいこの絵本」

12日(日) 午前10時30分～正午

●定例おはなし会

18日(土) 午前10時30分～11時

ところ 河北分館 (ビッグバン内図書室)

●本の福袋

中身が分からないおすすめ本2～3冊を用
 意! ※本は返却をお願いします。
 7日(火)から

●出張図書館

予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 14日(火)・28日(火)

・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館

・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館

・ささえあいセンター 午後3時～4時

ささえあいセンター2階ロビー

※子育て支援センターの出張日程はホーム

ページを確認ください。



河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

国 午前9時～午後9時
 国 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

●石巻教育研究会音楽研究会

第25回教職員研究演奏会

18日(土) 開場 午後1時、能演 午後1時30分

定員 100人



遊楽館 ☎72-3561

国 午前9時～午後9時
 国 月曜日～年末年始 (令和6年12月28日～1月4日(土))

●遊楽館「パイオルガソフリー演奏体験

13日(月・祝) 午前9時～午後5時 (1人30分)

対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方

申込方法 電話または窓口

申込開始 5日(日) 午前9時

お知らせ

インフルエンザおよび 新型コロナウイルス感染症 予防接種は済ですか？

インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症定期予防接種の期限は、1月31日(金)です。まだ予防接種を受けていない方は、早めにお受けください。対象者などは市報いしのまき令和6年10月号または市ホームページを確認してください。



市ホームページ

健康推進課(内線2427)
各総合支所市民福祉課、各支所



家屋を取り壊した方へ

令和6年に家屋の全部または一部を取り壊した方は「家屋滅失届」を提出してください。法務局への登記がある建物で、滅失登記をしている場合は提出不要です。提出しない場合、令和7年度の固定資産税などが課税される場合があります。

健康推進課(内線3114)
各総合支所市民福祉課、各支所

住宅を新築・増築した方は 「住宅用地の申告」をしてください

令和7年1月1日現在居住に使用している土地は、固定資産税などが軽減されます。

対象 令和6年に住宅を新築・増築した方や住宅を建て替えた方、建物の用途を住宅に変更した方
※家屋の新・増築調査が済んでいる方は、申告不要
申告内容 住宅の所在・所有者の住所・氏名など
健康推進課(内線3121)
各総合支所市民福祉課、各支所

償却資産の取得や変更がある場合は申告が必要です

令和7年1月1日現在、事業用の償却資産を所有し、新規取得や令和5年度から変更のある場合は、申告が必要です。

申告期限 1月31日(金)
健康推進課(内線3118)
各総合支所市民福祉課、各支所

未登記家屋名義変更届は 忘れずに

未登記家屋を取得した方は不動産登記法第47条第1項により表題登記の申請が必要です。当該家屋を取得し特殊な事情により登記をしない方は、「未登記家屋名義変更届」を忘れずに提出してください。

※様式および添付書類を変更していただきます。詳しくは問い合わせください。

健康推進課(内線3114)
各総合支所市民福祉課、各支所

令和6年分確定申告

とき 2月17日(月)～3月17日(月)
午前9時～午後5時
※土・日・祝日を除く
ところ 石巻税務署
(千石町2-35)
持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード(2種類)

※入場には当日配布またはLINEで事前発行する入場整理券が必要です。
※申告書の作成は、自宅からスマートフォンやパソコンとマイナンバーカードを利用したe-Tax申告が便利ですので、ぜひ利用ください。

健康推進課(内線3115)
各総合支所市民福祉課、各支所

出会い系サイトには 注意しましょう

マッチングサイトのトラブルが増加しています。知り合った人物と連絡先を交換するため、運営会社の指示でポイント代を支払ったのに結局交換できなかった!相手から投資話を

持ち掛けられお金を振り込んだが、連絡がつかなくなった!といった相談が報告されています。相手は言葉巧みにお金を調子取りますので慎重に行動してください。

また利用中に相手から別なサイトに誘導されたり、お金の話が出たらすぐに相談してください。

健康推進課(内線3118)
各総合支所市民福祉課、各支所



自衛官採用試験

職種 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

対象 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
申込期限 1月16日(木)
※自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。

健康推進課(内線3118)
各総合支所市民福祉課、各支所



20歳を迎える方へ 国民年金加入のお知らせ

20歳から、国民年金に加入することが義務づけられています。

・20歳の誕生日から、約2週間以内に、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」・「国民年金加入のお知らせ」・「国民年金保険料納付書」などが送付されます。

・保険料の納付は、納付書により金融機関やコンビニのほか、口座振替やクレジットカードでもできます。

・学生の方や納付が困難な方は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度がありますので、相談ください。

・「基礎年金番号通知書」は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要となりますので、大切に保管してください。

・すでに就職して厚生年金や共済組合に加入している方や、その方に扶養されている配偶者の方は改めて届出する必要はありません。

健康推進課(内線3118)
各総合支所市民福祉課、各支所

2025年農林業センサスに 協力をお願いします

全国一斉に「2025年農林業センサス」が実施されます。今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。1月中旬以降、調査員が農林業を営んでいる方を訪問しますので、協力をお願いします。

健康推進課(内線4214)
各総合支所市民福祉課、各支所



復興特区法による固定資産税 などの課税免除

東日本大震災復興特別区域法により特例の適用となる事業(業種)に該当する場合は、固定資産税などが課税免除されます。

対象
・石巻まちなか再生特区
・愛ランド特区
・民間投資促進特区(ものづくり産業版・IT産業版・農業版)
健康推進課(内線3118)
各総合支所市民福祉課、各支所

子ども・教育

令和8年度入学児童就学説明会

とき 1月22日(水)
午前10時
ところ マルホン
まきあーとテラス
1階 ホール
対象 令和8年度に
小学校入学予定で個別の支援が必要な児童の保護者

申込方法 申込フォーム
申込期限 1月15日(水)
健康推進課(内線5027)



申込フォーム

今月は児童扶養手当の 支給月です

11月・12月分の児童扶養手当を1月10日(金)に振り込みます。
健康推進課(内線2513)
各総合支所市民福祉課

小・中学校 新1年生対象 新入学準備金

就学上必要となる経費の支払いが経済的な理由により困難な保護者に対し、新入学準備金を入学前に支給します。
支給額 新小1 57,060円
新中1 63,000円

対象
以下の条件にすべて該当する世帯
・2月1日時点で市内に住所を有し、子どもが市立小・中学校に入学予定の方
・市就学援助制度の認定基準に該当する方

申込方法 申込書と必要書類を入学予定の小学校、在学中の小学校または教育総務課へ提出。
申込期限 1月20日(月)必着
健康推進課(内線5017)



市ホームページ

福祉

はなはな 連珠の会

内容 フリートーク、情報交換など
とき 1月15日(水)
午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス
2階 研修室3
対象 若年性認知症の方とその介護者(介護者のみの参加也可)
定員 20人程度
申込方法 電話
申込期限 1月14日(火)
健康推進課(内線2437)



募集・案内

中小企業災害等資金利子補給金

対象 宮城県中小企業経営安定資金・日本政策金融公庫・商工組合中央金庫の災害復旧対策資金、セーフティネット1号・4号資金、災害復旧貸付、災害復旧資金の融資を受け



市ホームページ

た方で、国や県など他機関からの利子補給の対象とならない方
申込方法 申込書、必要書類を窓口へ提出
申込期間 1月6日(月)～31日(金)
健康推進課(内線3523)

令和7年度市営住宅家賃の 減免申請

収入が著しく低額で、家賃の支払いが困難になった場合は家賃の減免を申請することができます。
家賃決定通知書を
確認し、窓口相談のうえ申請してください。詳しくは市ホームページを確認してください。
健康推進課(内線5031)
東部支社



市ホームページ



令和7年度石巻市民大学 「まなび舎(や)」で講座を 開講してみませんか？

石巻市民大学「まなび舎」は、将来の石巻を展望し、市民が主体となった生涯学習によるまちづくりを進めることを目的としています。市民の学びの場としてさまざまなメニューや講座を募集します。
講座例 合唱団、調味料講座、キンボール体験会、フランス、羊毛フェルト手芸など



申込フォーム



市ホームページ

申込方法 窓口、郵送、FAX、メール、申込フォーム
申込期限 2月14日(金)
健康推進課(内線8501)(住所不要)
生涯学習課(内線5054)
電話 22-5160
Eメール isistudy@city.ishinomaki.lg.jp

令和7・8年度石巻市スポーツ 推進委員募集

スポーツを通じて「心身ともに健康で明るい地域づくり」を目指し、スポーツ活動の普及・啓発を行う「スポーツ推進委員」を募集します。
対象 市内に在住・勤務している方で、令和7年4月1日現在の年齢が満20歳以上で65歳未満の方
申込方法 申込フォーム
申込期限 2月28日(金)
健康推進課(内線3329)



申込フォーム

令和7・8年度学校給食用 物資納入業者登録

申込方法 申込書と必要書類を窓口へ提出
※既登録者には申請用紙を交付します。
申込期間 2月3日(月)～14日(金)
登録有効期間 4月1日～令和9年3月31日(2年間)
健康推進課(内線5038)



ネーミングライツ・パートナー募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。
対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園などの公共施設
※市庁舎など一部対象外の施設があります。
期間 原則3年以上
申込方法 施設により導入条件があるため事前に問い合わせください。
健康推進課(内線4174)



(公財)石巻地域高等教育事業団 令和6年度奨学生募集

経済的理由により就学困難な方を対象に奨学生を募集します。条件や貸与限度額など、詳しくは問い合わせください。
対象
①令和7年4月に石巻専修大学に入学する方
②令和7年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方
※①、②ともに、石巻圏域に住所を有すること。また、石巻専修大学に入学する目的で石巻圏域に住所移転した方は対象となります。
定員 5人程度
申込期間 1月6日(月)～2月7日(金)
健康推進課(内線3118)
公益財団法人石巻地域高等教育事業団事務局
(政策企画課(内線4277))

1月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約		20日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		9日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約		14日(火)・28日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 6日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室A・B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	2月4日(火) 午後1時30分～4時 ※1月31日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分 ※3日(金)・4日(土)を除く	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		6日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約		26日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
災害復興住宅融資無料相談会 ※要予約		19日(日) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		9日(木) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
		9日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
		9日(木) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		8日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		15日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
		22日(水) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会		27日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		29日(水) 午前10時～午後3時	桃生公民館	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		20日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		20日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約		23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
		30日(木) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyoeきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoeへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

子どもセンターらいつ

18歳までの子どもと保護者が自由に利用できる、遊びを通して育つ児童館です。フリースペースやキッズコーナー、図書コーナー、キッチンもあります。スポーツ室もあり、天気の良い日でもからだを動かすことができます。ママ・パパ達がホッとできる空間で、育児についての講座や、親子同士の出会いの場も作っています。ママだけでなく、普段からパパや祖父母の利用も多いです。小中高生と触れ合う機会にもなり、いい刺激になります。絵本の貸し出しや、あかちゃん体重計の利用もできますので、ぜひ気軽にお越しください。

開館日 祝日・第1・3木曜・年末年始を除く 午前9時30分～午後7時
・Mカフェ 毎週月曜日 午前10時～正午
・ベビーマッサージ 毎月第3金曜日※要予約
☎ ☎23-1080 立町1丁目6-1



館内は広く、たくさんからだを動かせます。



木でできたあたたかみのある建物です。



お話しながままったりくつろぐこともできます。

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら





わたしたちの

SDGsアクション!



Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)



第13回

株式会社阿部土建

小学生の職場見学を積極的に受け入れ、質の高い教育を推進しています。





SDGsの取り組みをぜひ見てね!

山下設備工業株式会社

廃棄ロスの少ない工法でトイレを洋式化し、良質なトイレの普及に貢献しています。



セイホク株式会社

地球環境の保護と住環境の充実を目指して、資源循環の社会を次の世代に伝える活動をしています。



1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナースhipで目標を達成しよう



選管だより vol.7

選挙啓発ポスター作品展を開催します

令和7年は市長・市議会議員補欠選挙や参議院議員通常選挙、宮城県知事選挙が予定されている選挙イヤーです!

明るく公平な選挙を実現するために、令和6年夏に市内小中学校から応募があった選挙啓発ポスターの作品展を開催します。



みんなで一緒に見に来てね~!





とき 1月11日(土)~23日(木)
午前8時~午後8時(1月23日(木)は午後3時まで)
ところ 市役所1階イオン石巻駅前店(セリア前)

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5824)



桜坂だより

第50号

こんにちは、桜坂高等学校です。
令和6年10月16日、17日に、桜坂高校の体育大会が開催されました。今回はその様子をご紹介します。



実行委員が中心となり、生徒会の各委員会が大会に向けてさまざまな仕事を分担し取り組んだことで、多くの生徒が準備や運営に関わることができた有意義な大会となりました。



大会1日目が不安定な天候により、日程や競技種目が何度も変更になってしまっても、みんなで協力しながら臨機応変に対応することができました。

競技は全8種目あり、どの競技も熱い戦いを繰り広げていました!
「先輩のプライドVS後輩のエネルギー」がぶつかり合う試合は大変見応えがあり、競技に参加していた人、競技を見ていた人の記憶に残ったことと思います。

みんなのた場

サークル仲間 156

河北ゆうゆう大学

元気に歌って健康増進
カラオケクラブが人気

平成24年に始まった高齢者教室「河北ゆうゆう大学」は学びを通して健康で充実した生活につなげていく場です。毎月開催している学習会は健康と医療に関する講座やレクリエーション、さらに歴史文化、施設見学など毎月さまざまな内容で学びを深めています。

どの活動がありました。コロナ禍で4年間休止していましたが、参加者からの再開の要望を受け、今年度から復活しました。現在はカラオケ、ヨガ、民謡の3クラブが月に1〜2回のペースで開かれています。

その中で人気なのが「カラオケクラブ」。神社の宮司でもある榎田三男さんが講師を務め、自前のカラオケ機材を

持ち込んで開いています。現在部員は10人ほどで、「みんなで大声を出して楽しく歌う」をモットーに活動しています。

カラオケ歴10年以上の西村新八さんは、「声を出す」とスツキリし、健康維持にもつながっている」と話します。西村さんは毎日のラジオ体操や趣味のボウリングにも取り組み、90歳を超えても元気です。女性が過半数で、小野幸子さんは「みんなで歌うのが楽しく、自身で気付かない部分も互いに教え合うのが素晴らしい」とにこやか。つどいの部屋にはそれぞれの歌声が高らかに響きます。

みんなで歌う曲もありますが、それぞれが好きな歌を歌ってストレスを発散しています。同公民館では利用者の要望に応じて、クラブを増やしてこうとしています。



カラオケクラブの皆さん



持ち込んだ機材を使って歌います

きらり★まきっこ 10

ビームライフルで日本一

佐藤 美優さん (渡波中3年)

3年前にビームライフルを始め、令和5年にはエアライフルの資格を県内最年少で取得することができました。

今はビームライフルがメインで、令和6年に開催された全国大会中学生の部で優勝しました。また、日本一を決める夏の団体戦で秀光中学校の友だちとチームを組み、格上の高校生チームなどに勝って優勝することができました。

パリ五輪の“無課金おじさん”で注目が集まった射撃競技ですが、競技人口はまだ少ないのが現状です。石巻には県ライフル射撃場という立派な施設もあるので「やってみたい」という人がもっと増えてほしいと思います。

高校進学後も競技を続け、もっと技術を磨いて、次はインターハイや国体でメダルを取ることを目標にしていきます。



市報いしのまき 第317号 令和7年1月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和6年11月末現在	人 口	132,626人	(▲2,293)
	世帯数	62,524世帯	(15)