

12月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
年末年始(29日(日)～31日(火))

- 床の保守点検を行うため
アリーナ・第2武道場を利用できません
23日(月)～27日(金)
●キッズパラエティクススポーツ教室
4日(水)・18日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生 定員 100人程度
●バドミントン・卓球教室
休日を除く毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
●仙台89ERSアカデミー
3日(火)・17日(火)
対象 小学3年生～高校生 1名
●子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き) 5クール
深い呼吸とゆったり動いてしなやかボディ
2日(月)・9日(月)・16日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とママ 定員 15組

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
年末年始(28日(土)～31日(火))

- リラク্সストレッチ教室
5日(木)・12日(木)・19日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人
●ゆるゆるトレーニング教室
6日(金)・13日(金)・20日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
●ベンチプレス大会
8日(日)・15日(日)・22日(日) 午後1時～4時
対象 高校生以上(男性限定) 定員 各15人
●すっきり脳トレ&ストレッチ教室
9日(月)・16日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
●ポッコリお腹エクササイズ教室
24日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
休館日 8日(日)・22日(火)・年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))
休館日 24日(火)～27日(金)はフリー利用のみ可

- サンデープログラム
ベシッパフローヨガ
1日(日)・15日(日)
・令和7年1月5日(日)・19日(日)
午後1時45分～2時45分
対象 中学生以上 定員 12人(先着)
●サンデープログラム
つまみ細工で飾るお正月の羽子板
15日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上 定員 12人(先着)

石巻中央公民館 ☎22-2970
午前9時～午後9時30分
なし

- 子育てサロン「いっしょクラブ」
クリスマスコンサート
6日(金)午前10時～11時30分
※開演 午前10時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話、申し込みフォーム
●少年教室
「チャレンジ書きぞめ」
毛筆・硬筆
21日(土) 石巻中央公民館
25日(水) 蛇田公民館
午前9時30分～正午
対象 市内小学生
定員 毛筆15人、硬筆15人
申込方法 申込フォーム
申込期限 6日(金)正午

蛇田公民館 ☎95-0183
午前9時～午後9時30分
年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 蛇田公民館作品展の作品展作品集
令和7年2月8日(土)・9日(日)
午前10時～午後4時
※2月9日(日)は午後3時まで
対象 各種講座の受講生および講師、公民館利用団体など
展覧作品 自分で創作したもので未発表の作品
3点以内
展覧部門 絵画、陶芸、キルト、書、工芸、写真、手芸、短歌、盆栽など
申込期間 令和7年1月10日(金)～24日(金)

稲井公民館 ☎22-4303
午前9時～午後9時30分
年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 稲井くらしの講座12月学習会
「クリスマス音楽会」
20日(金)午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員
●第8回稲井地区小・中学生意見発表会
21日(土)午前9時30分
●一般教養講座
「お正月のフラワーアレンジメント教室」
23日(月)午前10時
講師 (有)フーリスト・クラウン
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 12日(木)午後4時

トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
5日(木) 午後6時30分、
10日(火) 午前10時、17日(火) 午後2時
●ビッグバン ☎62-1120
13日(金)・27日(金) 午後3時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
14日(土)・25日(水) 正午、午後5時

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分
月曜日・年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 女性教室「くらしの講座」第7回学習会
17日(火)午後1時30分
●高齢者教室「寿大学」第7回学習会
11日(水)午後1時30分

図書館 ☎93-8635
午前10時～午後6時(水曜日には午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
月曜日・年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))

- あかちゃんおはなし会
6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時
※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
●たのしいおはなし会
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
●読書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
●絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
●クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
●出張図書館 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
※へびつ 午前10時～11時 蛇田公民館
●わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
●ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
●年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館まで、20冊4週間の貸出を行います。
●冬休み特別イベント
(女川つながる図書館×石巻市図書館)
スタンラリーや本の福袋などが※スタンラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
●スタンラリー 24日(火)～2月28日(金)
●本の福袋 1月7日(火)から
●癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
午前9時～午後9時
月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 優しいつながりフェスタIN石巻
パプリン先生のシャボン玉ショー、羅面による演劇
8日(日) 開場 午前10時30分、開演 午前11時
申込方法 電話
園・園 石巻めぐみ野ライオンズクラブ 宇佐美 ☎090-4559-2244
●歌とお話の玉手箱part7いっしょに歌おう
石裕治のコンサート
ゲストいしのまき市民劇団 夢まき座
8日(日) 開場 午前10時15分、開演 午前10時45分
定員 400人 ※要整理券
整理券配布場所 ビッグバン、マルホンまきあーとテラス、遊楽館、石巻子ども劇場事務所
園 石巻子ども劇場事務所 ☎090-8243-7438
●かほくベルリンガーズ・アンダンテ
クリスマスコンサート ※要整理券
22日(日) 開演 午後2時30分、開場 午後1時
整理券配布場所 ビッグバン、マルホンまきあーとテラス、遊楽館

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
午前9時～午後9時
月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 優しいつながりフェスタIN石巻
パプリン先生のシャボン玉ショー、羅面による演劇
8日(日) 開場 午前10時30分、開演 午前11時
申込方法 電話
園・園 石巻めぐみ野ライオンズクラブ 宇佐美 ☎090-4559-2244
●歌とお話の玉手箱part7いっしょに歌おう
石裕治のコンサート
ゲストいしのまき市民劇団 夢まき座
8日(日) 開場 午前10時15分、開演 午前10時45分
定員 400人 ※要整理券
整理券配布場所 ビッグバン、マルホンまきあーとテラス、遊楽館、石巻子ども劇場事務所
園 石巻子ども劇場事務所 ☎090-8243-7438
●かほくベルリンガーズ・アンダンテ
クリスマスコンサート ※要整理券
22日(日) 開演 午後2時30分、開場 午後1時
整理券配布場所 ビッグバン、マルホンまきあーとテラス、遊楽館

サビエを使ってみませんか?
サビエは、活字による読書に困難のある方が利用できる本や情報を提供するネットワークです。
デザイナー再生機の館内貸出を行っています。
対象 視覚障害者、読みの障害があり視覚による表現の認識が難しい方、寝たきりやまひなどによりページをめくったりできない方
申込方法 電話、メール
園・園 図書館 ☎93-8635
☒islib@city.ishinomaki.jp

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日 料金などはホームページをご覧ください。

遊楽館 ☎72-3561
午前9時～午後9時
月曜日・年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))

- トレーニング教室が利用できません
1日(日) 午前9～午後5時
●第18回かなんクロスカントリー大会
1日(日) 午前9時
園 かなんクロスカントリー大会
実行委員会事務局 ☎86-3663
●～山形大学・科学で被災地の子供たちを盛り上げたい～
「科学で東北を盛り上げ隊!@石巻」
8日(日) 午前10時
園 やまがた「科学の花咲く!」プロジェクト
☎23-628-4506

河内室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
月曜日・1日(日)
年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))

- アクアピクス
10日(火)・24日(火) 午後7時30分～8時30分
13日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人
●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
8日(日)・22日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
●筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人(先着)
●ヨガ教室
6日(金)・20日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人(先着)
●ミズスポーツ塾 投げ方・ドッチボール
22日(日) ①午前9時30分～10時45分
②午前11時15分～午後0時30分
対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生
定員 各20人

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
午前9時～午後9時
月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 優しいつながりフェスタIN石巻
パプリン先生のシャボン玉ショー、羅面による演劇
8日(日) 開場 午前10時15分、開演 午前10時45分
定員 400人 ※要整理券
整理券配布場所 ビッグバン、マルホンまきあーとテラス、遊楽館、石巻子ども劇場事務所
園 石巻子ども劇場事務所 ☎090-8243-7438
●かほくベルリンガーズ・アンダンテ
クリスマスコンサート ※要整理券
22日(日) 開演 午後2時30分、開場 午後1時
整理券配布場所 ビッグバン、マルホンまきあーとテラス、遊楽館

サン・ファン館 ☎24-2210
午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)
火曜日(祝日を除く)・年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))

- 企画展「ローマへの旅―高橋由貴写真展―」
令和7年3月17日(月)まで
●サン・ファン館 夜間特別開館2024
復元船とドック棟広場をライトアップ!クリスマスイベントも開催します。
21日(土)・22日(日)
午後5時～8時(最終入館:午後7時30分)

石巻市博物館 ☎98-4831
月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 石巻市博物館×武蔵野美術大学
「森と海の美術展」 15日(日)まで
●浅井元義スケッチ展 第6期 橋の見える風景
令和7年1月20日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)
●旧観慶丸商店特集展―選渡・流留田の歴史―
令和7年1月20日(月)まで
ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)
●布施辰治特集展「布施辰治と石巻」
令和7年2月16日(日)まで
●毛利コレクション特集展「アイヌ民族資料を収集する―毛利総七郎・遠藤源七と杉山寿栄男―」
令和7年3月9日(日)まで
●常設展示ギャラリーートク
8日(日)・20日(金) 午後2時
●博物館講座「アイヌ民族資料を収集する―毛利コレクションと杉山寿栄男―」
21日(土) 午後1時30分～3時
講師 学芸員 泉田邦彦 定員 80人

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
午前9時～午後10時
月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第58回アンサンブルコンテスト
宮城県大会予選石巻地区大会
14日(土) 午後1時～6時30分
15日(日) 午前10時～午後6時30分
園 宮城県石巻地区吹奏楽連盟事務局
石巻西高等学校 大滝 ☎83-3311
●島津亜矢 歌姫歌劇楽ツアー2024
輝耀 Kirari
18日(水) ①開場 午後1時、開演 午後2時
②開場 午後5時、開演 午後6時
園 世界芸術(株) ☎022-222-4997
●仙台フィル&石巻好文館高校吹奏楽部
クリスマスコンサート2024
25日(水) 開場 午後5時30分
開演 午後6時30分
●まきあーとテラス
クリスマスピアノ演奏体験会
1月8日(土)・19日(日)
午前9時～午後4時50分

定員 各12組(先着) 申込方法 電話、窓口
申込開始 7日(土) 午前9時
●舞台スタッフ体験道場～こども編～
2月15日(土)・16日(日)
対象 小・中学生 定員 10組(先着)
申込方法 電話、窓口
申込開始 7日(土) 午前9時

石森美術館 ☎96-5055
火曜日

- 石ノ森萬画館第94回特別企画展
「おまえうまそうだな展」運動イベント
「ティラノサウルスがやってくる!」
グリーンティング記念撮影会」
14日(土)
①午前10時30分
②午後0時30分
③午後2時30分

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか ☎24-6644
午前9時30分～午後5時 休なし

- イルカの骨を観察してみよう!
7日(土) ①午前11時30分～正午
②午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上
定員 各回6人程度(先着)
園 おしかホエールランド ☎25-6422
●学芸員とまわる5!クジラ解剖ツアー
21日(土) ①午前11時30分～正午
②午後1時30分～2時
③午後2時30分～3時
定員 各回10人程度(先着)
園 おしかホエールランド ☎25-6422
●キラキラ★オーシャンボトルを作ろう!
22日(日)～24日(火) 午前9時～午後4時
定員 6人程度(先着)
園 おしかホエールランド ☎25-6422
●オリジナル生物図鑑を作ろう!
1日(日)午前10時～午後2時30分
対象 小学3年生以上
(小学生は保護者同伴)
定員 15人(先着)
申込方法 電話・予約フォーム
●見て、作って、実験!
カビ・キノコの正体は?にせまれ!実験編
14日(土)午前10時～正午
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(抽選) 申込方法 電話

Whale Town Oshika
ホエールタウンおしか ☎24-6644
午前9時30分～午後5時 休なし

- イルカの骨を観察してみよう!
7日(土) ①午前11時30分～正午
②午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上
定員 各回6人程度(先着)
園 おしかホエールランド ☎25-6422
●学芸員とまわる5!クジラ解剖ツアー
21日(土) ①午前11時30分～正午
②午後1時30分～2時
③午後2時30分～3時
定員 各回10人程度(先着)
園 おしかホエールランド ☎25-6422
●キラキラ★オーシャンボトルを作ろう!
22日(日)～24日(火) 午前9時～午後4時
定員 6人程度(先着)
園 おしかホエールランド ☎25-6422
●オリジナル生物図鑑を作ろう!
1日(日)午前10時～午後2時30分
対象 小学3年生以上
(小学生は保護者同伴)
定員 15人(先着)
申込方法 電話・予約フォーム
●見て、作って、実験!
カビ・キノコの正体は?にせまれ!実験編
14日(土)午前10時～正午
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定員 10人(抽選) 申込方法 電話