

12月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】大腸がん検診が終了します

検診最終日 12月6日(金)
まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
申込みしていない方で、受診を希望される方は問い合わせください。
☎ 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診 ※要予約

とき 12月11日(水)午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、40歳以上(偶数年齢)の女性
※対象年齢基準日 令和7年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方
…総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方は検診票を発行しますので、連絡ください。
☎・☎ 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

| とき | ところ | 内容 |
|--------------------|------------|------------|
| 13日(金)午前10時～11時30分 | 鹿妻地区集会所 | 保健師による健康講話 |
| 20日(金)午前10時～11時30分 | 市役所5階市民サロン | クロスワード |

☎ 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会

| 教室名 | 内容 | とき | 受付時間 | ところ | 申・問 |
|----------------|--|--------|----------|----------|---------------|
| もぐもぐ育児教室(石巻会場) | 対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について | 13日(金) | 午前10時～正午 | 保健相談センター | 健康推進課(内線2617) |

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水)午前10時～11時
ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所

とき 21日(土)午後1時30分～4時
ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 22日(日)午後1時
ところ 保健相談センター
☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぼぼの会 自死で家族を亡くされた方の集い

とき 8日(日)午後1時30分～4時
ところ 保健相談センター
☎ たんぼぼの会 田中 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会

とき 15日(日)午後2時～4時
ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者は無料)
☎ まきっこの会 斉藤 ☎090-2950-6176

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

| 診療科 | 予約 | 紹介状 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 休診日 |
|----------------|----|-----|---|---|---|---|---|---|------------|
| 内科 | | | 【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土日・祝日・年末年始 |
| 消化器内科 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 循環器内科 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 外科 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 整形外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 眼科 | | | 午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時 | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| 皮膚科 | ○ | △ | 午前8時～11時 | | | | ○ | | |
| 耳鼻咽喉科 | | | 午後0時30分～3時 | ○ | ○ | | ○ | ○ | |
| 人工関節手術 相談外来 | ○ | | 午前8時～11時 | | | ○ | | | |
| 緩和ケア内科 | ○ | | 午後 | ○ | | | ○ | | |
| ストーマ外来 | ○ | | | | | | | | |
| 乳腺外来 | ○ | | | | | ○ | | | |
| 禁煙外来 | ○ | | | | | ○ | | | |
| ペースメーカー外来 | ○ | | | | | | | ○ | |
| 腎臓内科 | △ | △ | 午後1時～3時 | | | ○ | | | |
| 甲状腺外来 | ○ | ○ | | | | | ○ | | |

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要
○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
○診療日が変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

| | 小児科 | 内科 | 外科 |
|-------|--|-----------|---|
| 月～金曜日 | 午後7時～10時 | 午後6時～翌朝7時 | 午後6時～翌朝7時 |
| 土曜日 | 午後6時～翌朝7時 | | |
| 日曜・休日 | 午後6時～翌朝6時 ※12月29日(日)～令和7年1月2日(木)は翌朝7時まで | 午後6時～翌朝6時 | 午後6時～9時 ※12月29日(日)～令和7年1月2日(木)は翌朝7時、令和7年1月3日(金)は翌朝6時まで |

○休日(昼間)診療

| | 外科 |
|-------|--|
| 日曜・休日 | 午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は夜間診療のみ |

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

12月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|--------|-----|-----------------------|----------|
| 1日(日) | 内科 | 茜平クリニック(茜平二丁目) | ☎98-5108 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 8日(日) | 内科 | 大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目) | ☎92-1092 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 15日(日) | 内科 | 佐藤内科医院(イオンモール石巻1階) | ☎22-3020 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 22日(日) | 内科 | 亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目) | ☎95-6118 |

休日などに産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

| とき | 診療科 | 医療機関名(所在地) | 電話番号 |
|--------|-----|---------------------|----------|
| 22日(日) | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| | 内科 | あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目) | ☎95-0182 |
| 29日(日) | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 30日(月) | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |
| 31日(火) | 内科 | 古山内科・循環器科(元倉一丁目) | ☎23-0221 |
| | | いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目) | ☎21-6117 |
| | 小児科 | 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) | ☎94-5111 |

| とき | 石巻市 河北・河南・桃生地区 | 電話番号 | 東松島市 | 電話番号 | 歯科 | 電話番号 |
|--------|----------------|----------|--------------------|----------|---------------------------|----------|
| 1日(日) | 石巻ロイヤル病院(広瀨) | ☎73-5888 | やもと内科クリニック(矢本) | ☎98-3260 | 及川歯科クリニック(中央一丁目) | ☎95-1243 |
| 8日(日) | 佐々木医院(和瀨) | ☎72-3122 | 仙台ペインクリニック石巻分院(赤井) | ☎82-1310 | さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) | ☎93-9339 |
| 15日(日) | 栗原医院(桃生町寺崎) | ☎76-4170 | 鳴瀬中央医院(牛網) | ☎87-3853 | 桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) | ☎23-2688 |
| 22日(日) | 中川内科外科医院(前谷地) | ☎72-2123 | ししど内科クリニック(赤井) | ☎83-8830 | ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目) | ☎92-1182 |
| 29日(日) | | | | | かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) | ☎23-8077 |
| 30日(月) | | | | | 石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内) | ☎24-3591 |
| 31日(火) | | | | | 小林歯科クリニック(蛇田字北経塚) | ☎92-9889 |

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)