

いしのまき



▲稲井小学校にて行われた「市長と児童の「まき献立」の会食」の様子



石巻市イメージキャラクター

- 食育特集「食を活かした元気な石巻」 ----- P2
- 市の財政状況をお知らせします ----- P4
- まちの話題 ----- P6
- 健康コーナー ----- P7
- スポーツ・文化・催し ----- P8

- 今月のお知らせ ----- P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ----- P14
- SDGs・包括連携協定・石巻の隠れた名所 ----- P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ----- P16



石巻市食育推進キャラクター☆いしのまっき隊



とまとまっき

さばまっき

こねぎまっき

✪ 食育特集 ✪

食を活かした 元気な石巻

図 健康推進課 (内線 2617)

すこやかな体と心を育む豊かな食を未来へつなぐ

4つのポイント

食の安全・安心

石巻の安全・安心な食生活を実現しよう

食の安全性の確保は、食生活の基本となります。食中毒予防や食物アレルギーに配慮した行動が全ての人に求められています。また、栄養成分表示等を活用し食品や食材を選択する力が必要です。災害時に備え、日頃から備蓄を意識し、毎日の食事に取入れながら防災することも大切です。

石巻市の取り組み

・パッククッキング研修会 ・食育栄養セミナー

食文化の継承

石巻の豊かな食を次世代へ伝えよう

海や山、川などの恵まれた自然が私たちに与えてくれる豊かな食の恵みを大切にいただくことや、郷土料理である「おくずがけ」や「ほや雑煮」などの伝統的な食文化を次世代へ伝えていくことは、健康・活力・魅力があるまちづくりに必要です。

石巻市の取り組み

・子育て支援センターでの郷土料理の調理実習

地産地消

石巻の豊かな食を知り、みんなで味わおう

地産地消とは、地元食材を活用し、風土や文化に根差した食を楽しむことです。地域特有の食材を知り、味わうことで、食に対する理解が深まるだけでなく、環境負荷の軽減や地域経済の活性化にもつながります。地元の豊かな食文化を大切にすることが、持続可能な未来を築く鍵となります。

石巻市の取り組み

・こどもクッキング ・地産地消研修会

食習慣と健康

生活リズムを整え、栄養バランスを考えた食事をしよう

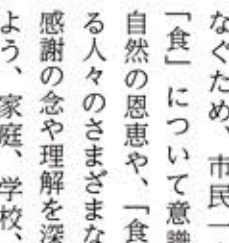
食習慣と健康は密接に関係し、栄養バランスのとれた食事と規則正しい生活習慣を心がけることが健康な生活への第一歩となります。特に子どもの頃から早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、よい生活習慣を身につけることは一生の財産となります。

石巻市の取り組み

・食育健康フェスティバル ・食育出前講座



人は誰しも食べることで命を繋いでいます
「食」は生きることに必要なこと。生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送るために「食」を大切に。石巻市は、海と大地の食材を活かした料理をいただく、私たちの暮らしはこれです。



食育ってなんだろう？
食育とは生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となります。様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健康的な食生活を実践していきましょう。

地域等を中心に食育に取り組み、こどもから大人まですべての市民が健康な体と心を育むことを目指しています。食を通じて元気なまちをつくり、「すこやかな体と心を育む豊かな食」を未来へ繋いでいきましょう。



こんなことも食育です
農林漁業体験をしたり、食の循環を学んだりすること、食育です。家族や友人と楽しく食事をすることや、家庭や保育所(園)や幼稚園、

学校などで食事マナーを身につけたり、給食に使用している食材を調べたりすることも大切な取り組みです。食育にはさまざまな取り組みがあります。身近なことから食育を実践していきましょう。



チェックシートはこちら

いしのまっき隊のレシピ紹介

✪ とまとまっきの卵スープ ✪

＜材料(4人分)＞
ベーコン…50g 玉ねぎ…100g
絹ごし豆腐…120g トマト…80g
レタス…15g たまご…2個
薄口しょうゆ…大さじ1 塩…少々
こしょう…少々 片栗粉…少々
中華スープの素…小さじ1

＜作り方＞

- ① 玉ねぎは3mm厚さにスライス。絹ごし豆腐はさいの目切り。ベーコンは5mm幅に切る。
- ② トマトは1cm角に、レタスは1cm幅に切る。卵は器に割り入れて溶いておく。
- ③ 鍋に水600mlと①の材料を入れて煮る。
- ④ ③に火が通ったら、中華スープの素、薄口しょうゆ、塩、こしょうとトマトを入れる。
- ⑤ ④に水溶き片栗粉を入れてひと煮立ちさせてから、溶き卵を回し入れる。
- ⑥ ⑤にレタスを入れて、出来上がり。



✪ こねぎまっきのナムル ✪

＜材料(4人分)＞
にんじん…20g
もやし…120g
小松菜…60g
こねぎ…30g
わかめ…2.5g
濃口しょうゆ…大さじ1
ごま油…小さじ1
白いりごま…少々

＜作り方＞

- ① にんじんは3mm厚さに千切り、小松菜2cm幅、こねぎ1cm幅に切る。
- ② ①ともやし、わかめを茹でて冷ます。
- ③ ②の水けをきり、しょうゆとごま油で和え、ごまをふって出来上がり。



✪ さばまっきのカレーあげ ✪

＜材料(4人分)＞
さば(切り身)…4切れ
本みりん…小さじ1と1/2
酒…小さじ1
カレー粉…小さじ1と1/2
しょうゆ…大さじ1/2
片栗粉…適量
サラダ油…揚げる用

＜作り方＞

- ① さばに、本みりん、酒、カレー粉、しょうゆを混ぜ、下味をつける。
- ② ①に片栗粉をつけて、サラダ油で揚げて出来上がり。



下水道事業のあらまし

令和5年度 決算の概要

【損益計算書】

収益の部		費用の部	
営業収益	23億3,793万円	営業費用	76億5,244万円
営業外収益	60億0,512万円	営業外費用	4億1,028万円
特別利益	539万円	特別損失	1,499万円
計	83億4,844万円	計	80億7,771万円
		当年度純利益	2億7,074万円

【貸借対照表】

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	2,461億3,013万円	固定負債	343億5,075万円
流動資産	16億0,062万円	流動負債	40億8,113万円
		繰延収益	2,032億3,704万円
		資本金	6億3,202万円
		剰余金	54億2,981万円
計	2,477億3,075万円	計	2,477億3,075万円

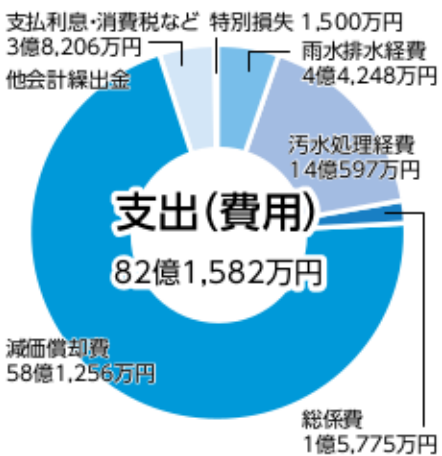
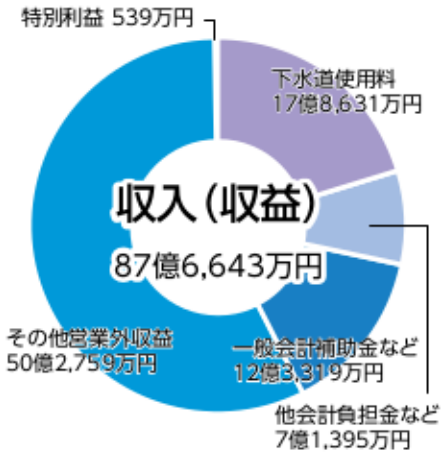
【令和5年度 業務状況】

区分	令和5年度
年間処理水量	9,853,021㎡
1日平均処理水量	26,995㎡
有収水量	8,656,685㎡
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業 67億3,155万円
	災害復旧事業 5,500万円
	管渠等復興建設事業

令和6年度 上半期の業務状況 (9月末時点)

区分	令和6年度 上半期	令和5年度 上半期
汚水処理水量	4,873,462㎡	4,937,657㎡
1日平均処理水量	26,631㎡	26,982㎡
有収水量	4,288,707㎡	4,309,929㎡

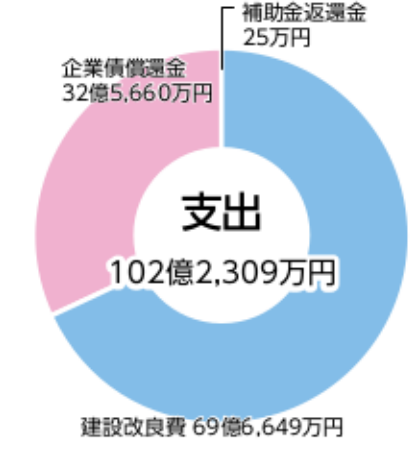
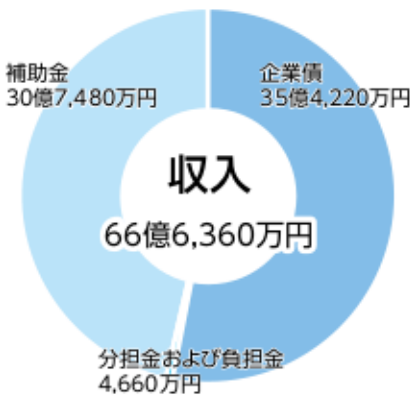
収益的収入および支出
(維持管理などに要するもの)



※1 上記の収入・支出額には消費税および地方消費税額が含まれています。
※2 資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、利益剰余金処分額などで補填しました。

図 下水道管理課 (内線5695)

資本的収入および支出
(建設事業などに要するもの)



市立2病院事業のあらまし

令和5年度 決算の概要

【損益計算書】

費用の部	収益の部
医薬費用 49億2,467万円	医薬収益 33億3,513万円
医薬外費用 1億8,062万円	医薬外収益 14億2,898万円
特別損失 581万円	特別利益 8,479万円
計 51億1,110万円	計 48億4,890万円
当年度純損失 2億6,220万円	前年度繰越欠損金 5億3,536万円
	当年度未処理欠損金 7億9,756万円

【貸借対照表】

資産の部	負債・資本の部
固定資産 96億9,185万円	固定負債 7億1,630万円
流動資産 12億7,926万円	流動負債 6億5,017万円
	繰延収益 87億9,446万円
	資本金 16億774万円
	剰余金 ▲7億9,756万円
計 109億7,111万円	計 109億7,111万円

令和6年度 上半期の業務状況 (9月末時点)

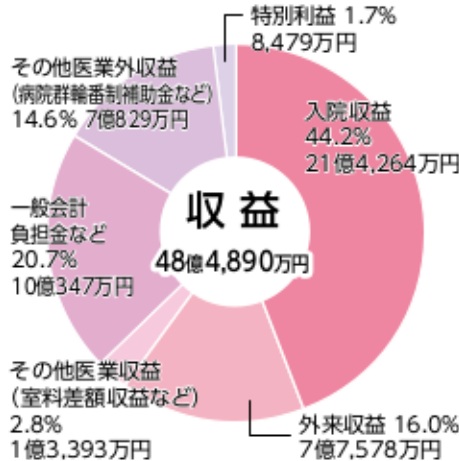
【市立病院】

区分	令和5年度 上半期				令和6年度 上半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	24,624人	134.6人	183日	74.8%	26,123人	142.7人	183日	79.3%
外来	22,095人	178.2人	124日	—	22,424人	180.8人	124日	—
計	46,719人	—	—	—	48,547人	—	—	—

図 市立病院事務部経営課 ☎25-5555

【市立牡鹿病院】

令和4年度 決算				令和5年度 決算			
延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
3,140人	8.6人	365日	34.4%	4,193人	11.5人	366日	45.8%
12,456人	51.3人	243日	—	11,602人	47.7人	243日	—
15,596人	—	—	—	15,795人	—	—	—



【市立牡鹿病院】

区分	令和5年度 上半期				令和6年度 上半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	1,826人	10.0人	183日	39.9%	1,114人	6.1人	183日	24.3%
外来	5,873人	47.4人	124日	—	5,914人	47.7人	124日	—
計	7,699人	—	—	—	7,028人	—	—	—

図 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

市の財政状況をお知らせします

これは、令和5年度・令和6年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

令和5年度決算の概要

【特別会計】

会計名	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
水産物地方卸売市場	6億8,543万円	6億3,983万円	6億3,983万円
国民健康保険	162億7,610万円	160億4,255万円	159億5,724万円
後期高齢者医療	21億542万円	20億5,436万円	20億3,465万円
介護保険	150億9,884万円	148億6,196万円	147億4,082万円
計	341億6,579万円	335億6,040万円	333億7,254万円

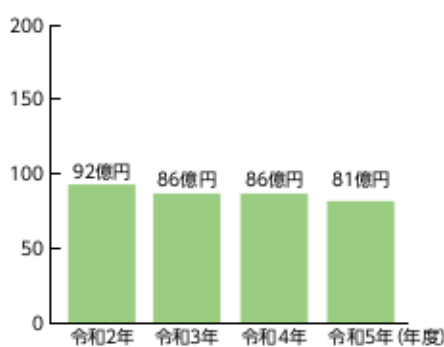
石巻地方広域水道企業団への負担金 3.0億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金 42.6億円

人口	13万3,724人	世帯数	6万2,399世帯
一人当たり市税納付額	14万5,826円	一人当たり一般会計歳出	64万1,380円
一世帯当たり市税納付額	31万2,512円	一世帯当たり一般会計歳出	137万4,508円
一人当たり貯金(財政調整基金)残高	6万879円	一人当たりローン(市債)残高	53万5,37円
一世帯当たり貯金(財政調整基金)残高	13万467円	一世帯当たりローン(市債)残高	113万6,965円

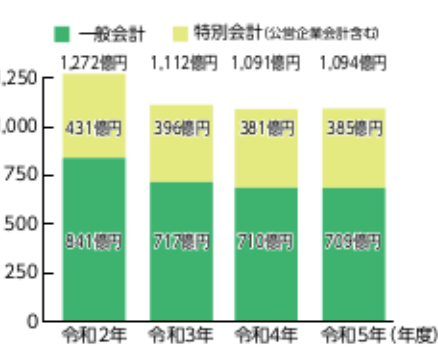
【財政健全化指標】

	令和5年度 早期健全化 指標	財政再生 指標
実質赤字比率	—	11.46
連結実質赤字比率	—	16.46
実質公債費比率	8.2	25.0
将来負担比率	14.7	350.0

【財政調整基金の状況】

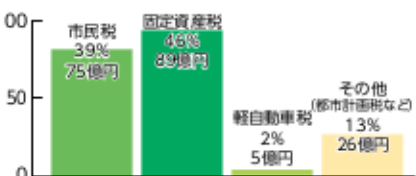


【市債の状況】



【市税の決算状況】

※都市計画税11億9,579万円は、主に街路整備、下水道、公園整備の各事業に、入湯税3,043万円は観光振興、消防施設などの整備に充当しました。



令和6年度予算の執行状況および財政状況 (9月末時点)

【一般会計】

	予算現額	収入済額	収入未済額	収入率
歳入	790億4,697万円	334億3,553万円	456億1,144万円	42.3%
	予算現額	支出済額	未執行額	執行率
歳出	790億4,697万円	305億7,755万円	484億6,942万円	38.7%

石巻地方広域水道企業団への負担金 2.6億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金 47.9億円

【特別会計】

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
水産物地方卸売市場	3億8,733万円	1億840万円	1億3,682万円
国民健康保険	167億2,211万円	62億678万円	64億1,527万円
後期高齢者医療	23億3,504万円	7億630万円	6億8,621万円
介護保険	155億396万円	63億2,519万円	62億8,179万円
計	349億4,844万円	133億4,667万円	135億2,009万円

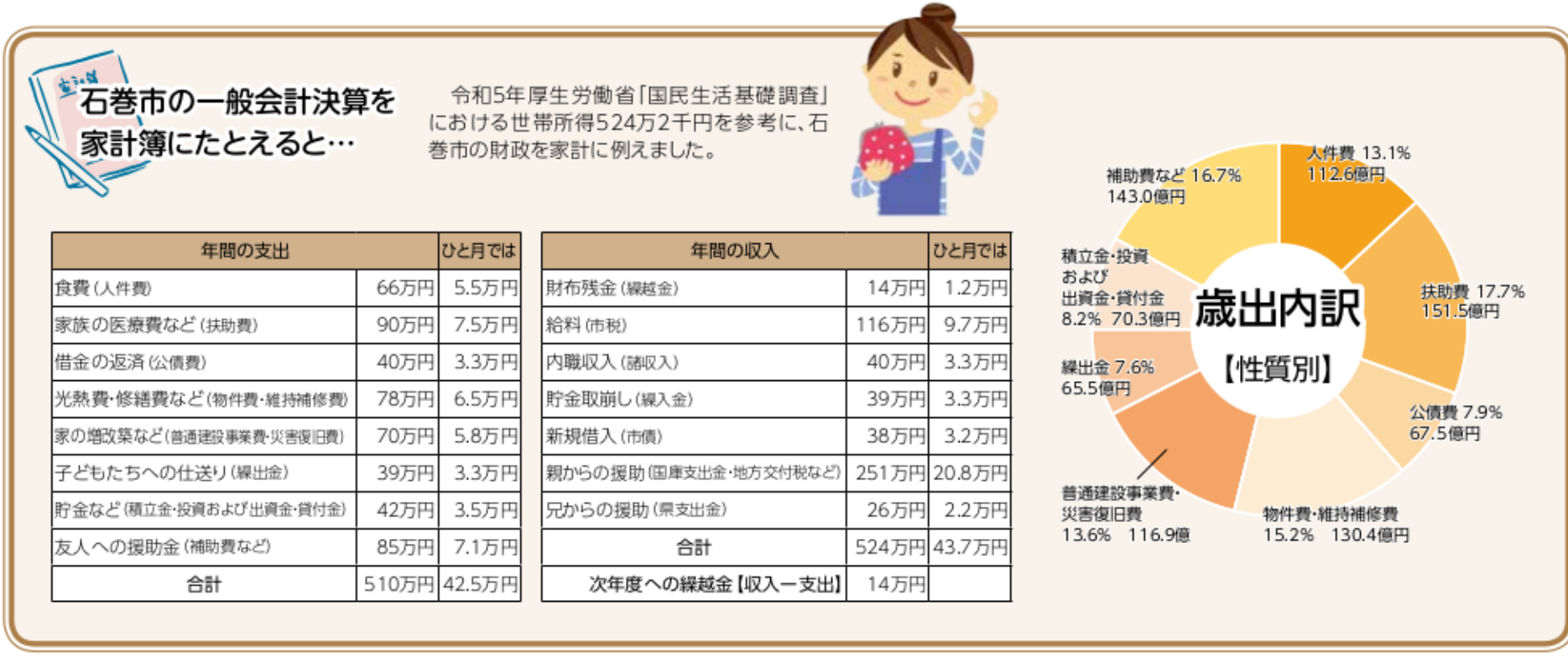
【市有財産】

土地	43,189,930㎡	出資金	22億3,044万円
建物	1,048,084㎡	基金	408億4,928万円
有価証券	1億5,169万円	特別準備金	90億9,525万円

【市債残高】

一般会計	679億5,712万円	特別会計	366億4,256万円
------	-------------	------	-------------

図 財政課 (内線4057)



Topic of town

まちな話題



河北 シジミつかみ取り盛況 かほく産業まつりで初開催



地元の新鮮な農林水産物や加工品を紹介する「かほく産業まつり」が11月3日に河北総合センター「ビッグバン」周辺で開かれました。当日は好天に恵まれ、地場産品を買い求める約5,000人の来場者でにぎわいを見せました。初開催となった北上川から採れたベッコウシジミのつかみ取りのステージイベントでは、73人が参加し両手でつかみ取ったベッコウシジミを持ち帰りました。



石巻 海の幸求め5万2千人

鮮度抜群 大漁まつり

水産都市・石巻、の豊富な魚介類と水産加工品を紹介する「第35回 いしのまき大漁まつり」が10月20日に石巻魚市場で開かれました。好天に恵まれ、昨年より1万6千人多い5万2千人が来場。新鮮さと奉仕価格が購買意欲を刺激し、どの店も大にぎわいでした。鮮魚すくいコーナーではタモを力いっぱい引き上げて「一獲千金」を狙い、模擬競りは買受人気分を味わいながらイカ、メヒカリ、毛ガニなどを競り落としていました。



雄勝 神楽モチーフの新作披露

防潮堤の壁画前にぎわう

雄勝地区上雄勝の防潮堤に新たな壁画が完成し、10月13日の「オガツシーサイドフェス」でお披露目されました。芸術家の安井鷹之介さん(東京都在住)の手による壁画で、3年前から「海岸線の美術館」として数を増やしています。新作は雄勝法印神楽がモチーフで、会場では実際に奉納されました。雄勝石を使ったワークショップやキッチンカーの出店、ライブイベントもあり、終日にぎわいました。



河南 河南の魅力がいっぱい

第30回記念のまつり

河南地区の新鮮野菜や地場産品を集めた第30回記念かなんまつりが10月26日、遊楽館で開かれました。恒例となった手作りみそおにぎりやもちの販売に行列ができ、キッチンカーの出店もあって多くの来場者でにぎわいを見せました。地元の子どものための河南鹿嶋ばやしが開会式に花を添え、館内では趣味の展示やモンゴル民謡歌謡などのステージイベントがありました。



桃生 きらり輝く趣味の展示

桃生地区文化祭

令和6年度桃生地区文化祭が11月2～3日、桃生公民館で開かれ、地域の方々による書道や手芸、ちぎり絵など多彩な作品が廊下や各部屋いっぱいに展示されました。趣味や日頃の創作活動の発表の場であり、幼稚園や保育所の子どもたちによるかわいらしい絵画や小中学生の俳句も訪れた人の関心を集めていました。茶道の体験コーナーも人気を集めていました。



北上 笑顔広がるにっこりまつり

広場に出店ずらり

北上地区を代表する催しである「北上にっこりまつり」が10月27日、同地区多目的広場で開かれました。飲食や地場産品を提供する約30の店と各種体験のコーナーが並び、多くの来場者でにぎわいました。食事をしながらステージを見物することもでき、特にシージェッター海斗のショーが子どもたちの人気を集めていました。



牡鹿 東北弁の落語独演会

笑って元気に

10月4日、牡鹿保健福祉センター清優館で、落語家、六華亭遊花さんの独演会が開催されました。六華亭遊花さんは、東北六県に笑いの華を届けようと東北弁で活動しており、「宮城県文化芸術の力による心の復興支援事業」を活用し、石巻市社会福祉協議会牡鹿支所の協力で実現したものです。当日は、立ち見も出るほどの盛況ぶり、なじみある東北弁での落語に、会場は笑いの渦に包まれ、観覧者の方々は、活力を得ていました。



12月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】大腸がん検診が終了します

検診最終日 12月6日(金)

まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。

申込みしていない方で、受診を希望される方は問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診 ※要予約

とき 12月11日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、40歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢基準日 令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方

…総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方は検診票を発行しますので、連絡ください。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
13日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	保健師による健康講話
20日(金)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	クロスワード

☎ 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	予約	紹介状	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科			【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科						○		○	
循環器内科				○	○	○	○	○	
外科				○		○	○	○	
整形外科	○	○		○	○	○	○	○	
眼科			午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○		○	○	
皮膚科	○	△	午前8時～11時				○		
耳鼻咽喉科			午後0時30分～3時	○	○		○	○	
専門外来	人工関節手術 相談外来	○	午前8時～11時			○			
	緩和ケア内科	○	午後	○			○		
	ストーマ外来	○		○					
	乳腺外来	○			○				
	禁煙外来	○				○			
	ペースメーカー外来	○	午後1時～3時					○	
	腎臓内科	△				○			
	甲状腺外来	○					○		

※予約・紹介状欄の△は、他医療機関で受診中(治療中)の場合は必要

○小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

○診療日が変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術などが必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

☎ 市立病院

☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時 ※12月29日(日)～令和7年1月2日(木)は翌朝7時まで	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※12月29日(日)～令和7年1月2日(木)は翌朝7時、令和7年1月3日(金)は翌朝6時まで

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) ※12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は夜間診療のみ

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

12月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
22日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(日)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(日)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	☎95-0182
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(月)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(火)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
		いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広渕)	☎73-5888
8日(日)	佐々木医院(和渕)	☎72-3122
15日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
22日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123
29日(日)		
30日(月)		
31日(火)		

東松島市	電話番号
やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260
仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310
鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853
ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830

歯科	電話番号	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243	
さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339	
桑島歯科クリニック(向陽町二丁目)	☎23-2688	
ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182	
かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077	
石巻東あお歯科(イオンスーパーセンター石巻東店内)	☎24-3591	
小林歯科クリニック(蛇田字北塚塚)	☎92-9889	

12月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ㊟95-8998
 ㊟ 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 年末年始(29日(日)～31日(火))



- 床の保守点検を行うため
アリーナ・第2武道場を利用できません
23日(月)～27日(金)
- キッズパラエティスポーツ教室
4日(水)・18日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生 定員 100人程度
- バドミントン・卓球教室
休日を除く毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
- 仙台89ERSアカデミー
3日(火)・17日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
- 子育てママリフレッシュフィットネス教室
(託児付き) 5クール
深い呼吸とゆったり動いてしなやかなボディ
2日(月)・9日(月)・16日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とママ 定員 15組

セイホクバツ石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ㊟25-7731
 ㊟ 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 年末年始(28日(土)～31日(火))

- リラクسسストレッチ教室
5日(木)・12日(木)・19日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人
- ゆるゆるトレーニング教室
6日(金)・13日(金)・20日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上 (女性限定) 定員 8人
- ベンチプレス大会
8日(日)・15日(日)・22日(日) 午後1時～4時
対象 高校生以上 (男性限定) 定員 15人
- すっきり脳トレ&ストレッチ教室
9日(月)・16日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
- ポッコリお腹エクササイズ教室
24日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ㊟95-8640
 ㊟ 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 ㊟ 休館日 8日(日)・22日(日)・年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))
 ㊟ 休館日 24日(火)～27日(金)はフリー利用のみ可



- サンデープログラム
ベシッパフローヨガ
1日(日)・15日(日)
・令和7年1月5日(日)・19日(日)
午後1時45分～2時45分
対象 中学生以上 定員 12人 (先着)
- サンデープログラム
つまみ細工で飾るお正月の羽子板
15日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上 定員 12人 (先着)

石巻中央公民館 ㊟22-2970
 ㊟ 午前9時～午後9時30分
 ㊟ なし



- 子育てサロン「いっしょクラブ」
クリスマスコンサート
6日(金)午前10時～11時30分
※開演 午前10時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 親子15組 (先着)
申込方法 電話、申し込みフォーム
- 少年教室
「チャレンジ書きぞめ」
毛筆・硬筆
21日(土) 石巻中央公民館
25日(水) 蛇田公民館
午前9時30分～正午
対象 市内小学生
定員 毛筆15人、硬筆15人
申込方法 申込フォーム
申込期限 6日(金)正午



蛇田公民館 ㊟95-0183
 ㊟ 午前9時～午後9時30分
 ㊟ 年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 蛇田公民館作品展覧会の出展作品募集
令和7年2月8日(土)・9日(日)
午前10時～午後4時
※2月9日(日)は午後3時まで
対象 各種講座の受講生および講師、公民館利用団体など
出展作品 自分で創作したもので未発表の作品
3点以内
出展部門 絵画、陶芸、キルト、書、工芸、写真、手芸、短歌、盆栽など
申込期間 令和7年1月10日(金)～24日(金)

稲井公民館 ㊟22-4303
 ㊟ 午前9時～午後9時30分
 ㊟ 年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 稲井くらしの講座12月学習会
「クリスマス音楽会」
20日(金)午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員
- 第8回稲井地区小・中学生意見発表会
21日(土)午前9時30分
- 一般教養講座
「お正月のフラワーアレンジメント教室」
23日(月)午前10時
講師 (有)フローリスト・クラウン
対象 市内在住の方 定員 15人 (先着)
申込方法 電話、窓口 申込期限 12日(木)午後4時

トレーニング機器 使用講習会
 ※各施設要電話予約 (午前9時～午後5時)
 ●総合体育館 ㊟95-8998
5日(木) 午後6時30分、
10日(火) 午前10時、17日(火) 午後2時
●ビッグバン ㊟62-1120
13日(金)・27日(金) 午後3時、7時
●遊楽館 ㊟72-3561
14日(土)・25日(水) 正午、午後5時

渡波公民館 ㊟24-0941
 ㊟ 午前9時～午後9時30分
 ㊟ 月曜日(月曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))

- 女性教室「くらしの講座」第7回学習会
17日(火)午後1時30分
- 高齢者教室「寿大学」第7回学習会
11日(水)午後1時30分

図書館 ㊟93-8635
 ㊟ 午前10時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 ㊟ 月曜日(月曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))



- あかちゃんおはなし会
6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時
※終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
- たのしいおはなし会
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

- 絵本とお話の会
14日(土) 午前10時30分～11時
- 語書会 今月の本「本屋という仕事」
三砂慶明著 10日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
12日(木) 午前10時～正午
- クリスマスおはなし会
7日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書会 3日(火)・17日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
予約 午前10時～11時 蛇田公民館
- わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
・ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 年末年始休館に伴い
貸出期間と冊数を変更します
14日(土)から年末年始休館までは、20冊4週間の貸出を行います。
- 冬休み特別イベント
(女川)つながる図書館×石巻市図書館
スタンプラリーや本の福袋など※スタンプラリーの景品や本の福袋がなくなり次第終了します。
- スタンプラリー 24日(火)～2月28日(金)
- 本の福袋 1月7日(火)から
- 癒しのワークショップ第二弾
「無添加・アロマ石鹸をつくる」
22日(日) 午後1時30分～3時
定員 12人 申込方法 電話、カウンター

遊楽館 ㊟72-3561
 ㊟ 午前9時～午後9時
 ㊟ 月曜日(月曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))



- トレーニング室が利用できません
1日(日) 午前9～午後5時
- 第18回かなんクロスカントリー大会
1日(日) 午前9時
㊟ かなんクロスカントリー大会
実行委員会事務局 ㊟86-3663
- ～山形大学・科学で被災地の子供たちを盛り上げた！～
「科学で東北を盛り上げ隊!@石巻」
8日(日) 午前10時
㊟ やまがた「科学の花咲く」プロジェクト
㊟23-628-4506

河内室温水プール(遊楽館内) ㊟72-3605
 ㊟ 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 月曜日(月曜日・祝日は午後5時まで)
 ㊟ 年末年始(28日(土)～令和7年1月4日(土))



- アクアピクス
10日(火)・24日(火) 午後7時30分～8時30分
13日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
8日(日)・22日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人 (先着)
- ヨガ教室
6日(金)・20日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 (先着)
- ミズスポーツ塾 投げ方・ドッジボール
22日(日) ①午前9時30分～10時45分
②午前11時15分～午後0時30分
対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生
定員 各20人

河北総合センター「ビッグバン」 ㊟62-1120
 ㊟ 午前9時～午後9時
 ㊟ 月曜日(月曜日・祝日は祝日の場合は曜日)
 ㊟ 年末年始(29日(日)～令和7年1月3日(金))



- 優しいつながりフェスタIN石巻
パプリン先生のシャボン玉ショー、離園による演奏
1日(日) 開場 午前10時30分、開演 午前11時
申込方法 電話
㊟ 石巻めぐみ野ライオンズクラブ 宇佐美
㊟09

お知らせ

狭い道路整備補助金を 見直します

令和7年4月1日より以下のとおり
変更となります。

- ①「工作物移設工事等費用」・「後退用
地の分筆登記費用」・「土地の境界
確定費用等」の費用補助率を1/2
に改正

②限度額は50万円

※申請をする場合は事前に問い合わ
せください。

図・図 建築指導課 (内線5678)

令和7年版「みやぎ手帳」を 販売します

料金 700円

購入場所 市役所4

階政策企画課・各

総合支所地域振興

課・各支所窓口

購入期限

12月26日(木)

図・図 政策企画課 (内線4214)



市ホームページ

返しきれない借金の相談は お早めに

収入の減少や体調不良などで、借
入した返済ができずに困っている相
談が多発しています。

住宅ローンや自動車ローンなどの
負担が大きくなり計画通りにいかな
くなった、キャッシュレス決済で買
い物を過ぎたなど理由はさまざまで
す。最近、ネットによる副業や投資話

のサイトを信用してしまい、借金して
までお金をつきこんだ結果、返済に
行き詰まったという相談が多く寄せら
れています。

このような借金問題を1人で解決
するのはとても難しいので早めに相
談することをお勧めします。

図 総合相談センター ☎23-5040

福祉

12月3日(火)から9日(月)の 障害者週間にイベントを 開催します

●“Shitte”&“Katte”障害者就労施設
等製品販売会

とき ①12月4日(水)

午前11時～午後1時

②12月6日(金)～8日(日)

午前10時～午後2時

ところ ①市役所1階

②イトーヨーカドー石巻あけぼの店

●きらりphotoスケッチ展示

とき 12月2日(月)～15日(日)

ところ 市役所1階

図 障害福祉課 (内線2483)

環境・エコ

年末年始石巻広域クリーン センター臨時開場日

とき 12月30日(月)・令和7年1月3日(金)

午前9時～11時45分、午後1時～4

時30分

※年末年始休業期間 12月28日(土)

～令和7年1月5日(日)

※臨時開場日に受け付けした小動物
の収容は、翌開場日以降のお渡し
となります。

図 石巻広域クリーンセンター

☎21-8953

市廃棄物対策課 (内線3373)



フードドライブを実施します

家庭から生じた余剰食品を提供い
ただき、食品ロスの削減に協力をお
願いします。

とき 12月10日(火)・26日(木)

ところ 環境課カウンター、各総合支

所市民福祉課

図 廃棄物対策課 (内線3373)

子ども・教育

今月は児童手当の支給月です

10・11月分の児童手当を12月10日
(火)に振り込みます。

●児童手当制度改正に伴い支給が年
6回(偶数月)に変わります

次に該当する方でまだ申請されて
いない方は早めに手続きをしてくだ
さい。

- ・高校生のみを養育している方
- ・所得超過により資格喪失している方
- ・18歳年度末以降22歳年度末まで

の子から数えて第3子以降の子が
いる方

図・図 子育て支援課 (内線2512)

各総合支所市民福祉課

募集・案内

業登録

①令和7・8年度物品購入・役務提供
の競争入札参加資格審査申請(補
充登録)

②令和7・8年度小規模契約(履行が
容易であると認められる、予定価格
が50万円未満の小規模な修繕など)
希望者登録申請(補充登録)

③令和7年度建設工事および測量・建
設コンサルティングなど業務の競争
入札参加資格審査申請(補充登録)

※補充登録期間のため登録済みの場
合は申し込みの必要はありません。

申込方法 郵送、窓口

※郵送の場合、書留など到着日時が
確認できる方法

※各申請書類が市に配達されたか確
認する場合は、依頼した会社へ問
い合わせください。

申込期間 令和7年1月14日(火)

午前8時30分～2月14日(金)

午後5時(必着)

各申請要領など

公表・配布場所
ホームページ、市
役所4階閲覧室、管
財課、各総合支所

図・図 〒986-8501(住所不要)

管財課 (内線4083)



市ホームページ

危険ブロック塀除却などに 対する補助事業

対象 次の条件全てに該当するもの

- ・避難路に該当する道路に面している
- ・高さ1m以上(擁壁上は0.4m以上)
- ・市実施の判定調査により改修が必要と認められた

・対象のブロック塀が現存している

・除去後の高さが50cm以下になる

・令和7年3月末までに完了が見込める

補助金額 次のいずれか低い額(限
度額30万円)

・1mあたり8万円

・除去費用の3分の2を乗じて算定し
た額

申込方法 窓口 ※着事前

図・図 建築指導課 (内線5679)

社会教育関係団体認定に 登録してみませんか?

令和7年度の社会教育関係団体認
定の申し込みの受け付けを行います。

認定基準

- ・公の支配に属さない
- ・団体としての形骸が整っている
- ・社会教育に関する事業・活動を実
たる目的とする団体

・主たる活動の場が市内である

・市民に広く開かれ、市民を対象とす
る教室・講座、講演会、発表会、展示
会などの開催など、社会貢献に努
める団体である

・1年以上継続した活動を行っている
団体

・団体運営費が、会費などの自己財
源でまかなわれている

・構成メンバーの過半数以上が、市
内に在住・在勤・在学している

認定期間 令和7年4月1日～令和8
年3月31日

申込方法 申請書を各公民館の窓口
に提出

申込期間 12月1日(日)～15日(日)

図・図 石巻中央公民館 ☎22-2970

各公民館

みどりに関する 住民意識調査に協力ください

緑地の適正な保全
および緑化を推進す
る「石巻市みどりの
基本計画」の策定に
あたり、市民の皆さ
んに「みどり」に対
する満足度などの調査を行います。

回答方法 回答フォーム

※郵送で調査票が届いた方はそち
らで回答ください。

回答期間 12月2日(月)～20日(金)

図 都市計画課 (内線5613)



回答フォーム

イベント

楽天イグルス 親子ふれあいイベント

とき 1月18日(土)

午前9時30分～正午

ところ 総合体育館

対象 小学生と保護者

定員 25組50人(先着)

申込方法 申込フォーム

申込期限 12月25日(水)

図・図 スポーツ振興課 (内線3329)



申込フォーム

にっこり歳の市

北上地区の農水産物、オリーブ
オイル、もち米などの物産・飲食販売
や、お楽しみ抽選会が行われます。

とき 12月22日(日)

午前11時

～午後2時

ところ 北上総合支所

図 北上観光物産

交流センター

☎98-9861

北上総合支所地域振興課

☎67-2114



市ホームページ

「ツナミリアル」無料体験会

今回は海の近くの自宅からの避難
を証書をもとに考えます。

とき 12月15日(日)午後2時～2時
40分

ところ 震災遺構門脇小学校多目的
学習室

定員 50人(先着)

料金 入館料のみ

申込方法 電話、メール、FAX

図・図 震災遺構門脇小学校

☎98-8630 図 98-8632

info@ishinomakiikou.net

図 市震災伝承推進室 (内線4344)

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を
安く提供する場です。

とき 12月1日(日)・15日(日)

午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

図 石巻ふれあい朝市運営委員会

(石巻観光協会) ☎93-6448

市観光政策課 (内線3537)

いしのまき じもとメシ2024

石巻市地産地消推進店で1会計に
つき1,000円以上の

飲食・買い物をした
方にWEBアンケート

付抽選会応募用特製
ポストカードを1組1
枚配布します。応募

者の中から抽選で石巻特産品セッ
トをプレゼントします。



市ホームページ

また、市観光政策課公式Instagram
アカウント(@visit_ishinomaki)を
フォローし、【#いしのまきじもとメシ
2024】をつけて店の写真を投稿する
と当選率がアップします。

とき 12月27日(金)まで

応募方法 二次元コードにてア
ンケートに回答

アンケート応募期限 12月31日(火)

※ポストカードの配布は無くなり次第
終了

図・図 「彩・感動いしのまき」

観光推進協議会事務局

(観光政策課(内線3537))

講座・講習

第4回普通救命講習I

とき 12月21日(土)

午前9時～正午

ところ

水産振興センター

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込方法 各消防署またはホーム
ページで申請書を取得し、申し込み
ください。

申込期間 12月2日(月)～11日(水)

午前9時～午後5時

※土・祝日を除く

※再講習の方は、受講申請時と講習
日に修了証を持参ください。

図 各消防署

図 石巻東消防署 ☎24-0601



ホームページ

愛の献血

図 健康推進課 (内線2418)

とき	ところ	受付時間
1日(日)	カワチ薬品株式会社石巻支店	午前10時～11時45分/午後1時～4時
21日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分/午後1時～4時
24日(火)	石巻赤十字病院	午前11時～午後1時/午後2時30分～6時
28日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分/午後1時～4時

休日窓口開庁

とき 12月1日(日)午前9時～午後1時

ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動
届、マイナンバーに関する手続きなど。

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃
止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

図 市民課 (内線2315)

今月の税金

納期限 1月6日(月)

○国民健康保険税 9期 ○介護保険料 5期

○後期高齢者医療保険料 6期

口座振替不能者の再振替日

1月16日(月)・12月2日(月)(納期限分)

○固定資産税 3期 ○国民健康保険税 8期

令和6年度石巻市市政功労表彰式を開催しました

令和6年11月10日、遊楽館にて市政功労表彰式を開催し、市の発展に寄与された自治功労など9部門46人・7団体のの方々を表彰しました。 図 秘書広報課(内線4014)
受賞者 ※敬称略・順不同

●自治功労

阿部 利昭 現 熊沢地区会 会長
武山 萬 現 行政委員
及川 伸太郎 現 行政委員・区長
高橋 博美 現 行政委員
山本 良夫 現 行政委員
阿部 和夫 現 行政委員
小野 孝 現 行政委員
庄子 敬夫 現 駅前親交会 監事
菊田 勲 現 田道町一丁目内会第二部長
阿部 義勝 現 駅前北通り親和会 文化部長
千葉 興志雄 現 錦町内会 第四行政部長
木村 浩征 元 第一日親交会 副会長
峰谷 進 現 吉野県住光和会 本部会計
須田 洋之 現 三和町行政区 副区長
高橋 三郎 現 向陽町新栄会 会計部長
釜谷 修子 現 向陽町新栄会 副会長
櫻岡 ミサ子 現 蛇田上第一区町内会

●生活環境功労

阿部 毅 現 石巻市荻浜地区公衆衛生
団体連合会 副会長
横尾 辰男 現 石巻市荻浜地区公衆衛生
団体連合会 理事
佐藤 友美 現 石巻市荻浜地区公衆衛生
団体連合会 理事
●産業功労
鈴木 博 元 北方土地改良区 理事長
●統計功労
植松 紀子 現 統計調査員
小保内 仁美 現 統計調査員
松浦 泉 現 統計調査員
渡邊 正一 現 統計調査員
齋藤 忠直 現 統計調査員

●都市整備功労

曾波神前公園愛護会

●社会福祉功労

いないさくらの会
大須灯台会
竹扇会
蛇田手話サークル(生協)
今津 千恵子(藤間 勲恵)
現 石巻・温州友好交流協会 副会長
秋山 弘弘 元 身体障害者福祉協会 会長
●篤行
永末 成二 元 交通安全見守りボランティア

●治安功労

佐藤 勝昭 現 消防団 分団長
岩淵 皓一 現 消防団 部長
佐藤 富士夫 現 防犯協会連合会北上支部
代議員
小指 清 現 防犯協会連合会北上支部
代議員
武山 萬 現 防犯協会連合会北上支部
代議員
雁部 つや子 元 防犯協会連合会石巻支部
蛇田分会 婦人部員
佐藤 泰次 現 防犯協会連合会石巻支部
山の手分会美術隊事務局長
鈴木 節子 現 防犯協会連合会石巻支部
山の手分会婦人部副部長
佐藤 勘成 現 防犯協会連合会石巻支部
荻浜分会 隊員
福原 栄吾 現 防犯協会連合会石巻支部
荻浜分会 隊員
館田 秋雄 現 防犯協会連合会河北支部
飯野川分会 班長
後藤 嘉伸 現 防犯協会連合会河南支部
前谷地分会 隊員
三浦 慶也 現 防犯協会連合会河南支部
鹿又分会 隊員
小野寺 淳一 現 防犯協会連合会河南支部
鹿又分会 隊員

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
自衛隊要学生	大学・短大・高専・専門学校などの 在学者で、学位を取得し正規の 課程を修了すべき年の4月1日現 在の年齢が26歳未満の方	12月2日(月)～ 令和7年1月31日 (金)
陸上自衛隊 高等工科学学校 生徒(一般)	男子で中卒(見込も含む)17歳 未満の方	令和7年1月16日 (木)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を
通じて受付しています。詳しくはホームページを確認
するか、問い合わせください。

図・図 自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



石巻市の人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員とは

人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしているの方々です。

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
田中 憲夫 阿部 慶吾 佐々木 多佳子 馬場 務 村上 伸介 堺 章彦 内海 聡 鈴木 みどり 鈴木 信幸	三浦 直人 加納 明美 佐々木 健 阿部 清隆 横江 良伸	今野 美智子 佐々木 美智子 木村 孝輝 桃生 秀子 千原 芳美 阿部 英二	阿部 悟 小松 龍哉 沼倉 隆樹

●12月4日(水)から10日(火)は「第76回人権週間」です

人権についての理解を深め、「思いやりの心」や「かけがえのない命」
について考えてみましょう。人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談
パートナーです!

図 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
市総務課(内線4040)

みなさんの意見をお寄せください(パブリックコメント)

石巻市こども計画 (第3期石巻市こども・若者未来プラン)

募集期間 12月4日(水)～27日(金)必着

閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、子育て支援
課、各総合支所、各支所、市ホームページ

対象

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・市内の事業者と団体
- ・本市に納税義務を有する方
- ・本件に関して利害関係を有する方

提出方法 住所、氏名(団体、企業の場合は名称および代表者氏名)、年
齢、性別、職業、電話番号を記載し、郵送、FAX、Eメール、持参

図・図 〒986-8501(住所不要) 子育て支援課(内線2553)
図 22-3454 ☒ ischisup@city.shinomaki.lg.jp



市ホームページ

石巻地区広域行政事務組合 新ごみ処理施設整備基本構想(案)

募集期間 11月28日～12月12日(大)必着

閲覧場所 石巻地区広域行政事務組合ホームページ、
石巻地区広域行政事務組合情報公開コーナー、市役
所4階情報公開コーナー、廃棄物対策課窓口、各総合
支所・各支所窓口など

対象

- ・石巻圏域に在住・在勤・在学の方
- ・石巻圏域の事業者と団体
- ・石巻圏域の市町に対して納税義務を有する方
- ・本件に関して利害関係を有する方

提出方法 住所、氏名(法人その他の団体は、名称、代表者氏名および所
在地)、職業、年齢、電話番号を記載し、郵送、FAX、Eメール、持参

図・図 〒986-0844 重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合施設管理課
☎94-8725 図 96-3578 ☒ kanri@ikouki.or.jp



石巻地区広域行政事務
組合ホームページ

シティプロモーションロゴマーク市民投票に協力ください!

石巻の魅力を市内外に伝えること、東日本大震災からの復興に支援を頂いた全国の皆さんへの感謝の気持ちを伝えることを目的に、さまざまな場面で活
用するロゴマークを募集したところ、107点の応募があり、11点が1次選考を通過しました。11点の中から市民の皆さんに最も気に入った作品に投票いた
だき最終選考の候補作品を決定します。ぜひ奮って投票ください。

投票方法 投票フォーム※1人1票※1人2票以上投票の場合は無効

図 SDGs移住定住推進課(内線4223)

Nº 1			
Nº 2		Nº 7	
Nº 3		Nº 8	
Nº 4		Nº 9	
Nº 5		Nº 10	
Nº 6		Nº 11	

投票期限

12月16日(月)
午後5時

投票フォーム

各ロゴの説明
はこちら

令和7年 石巻市成人式

とき	ところ
令和7年1月5日(日) 午後2時	桃生地区(桃生公民館 文化ホール)
令和7年 1月12日(日)	午前11時 河南地区(遊楽館 かなんホール) 北上地区(北上小学校 体育館)
	午後2時 石巻地区(マルホンまきあーとテラス 大ホール) 河北地区(河北総合センター 文化交流ホール) 雄勝地区(雄勝公民館 大ホール) 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター 多目的ホール)

対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
※市内在住の対象者には、案内通知を発送します。

図 生涯学習課(内線5053)

河北公民館 ☎62-2121 雄勝公民館 ☎57-3052
河南公民館 ☎86-3663 桃生公民館 ☎76-2111
北上公民館 ☎67-2712 牡鹿公民館 ☎45-2611

食育推進コーナー 中学生のためのお魚料理教室

毎年、市内の中学生を対象に、「中
学生のためのお魚料理教室」を開催し、「石
巻の水産」および「魚の栄養と健康」につ
いて学んでいます。令和5年度に開催し
た湊、飯野川中学校では冬の代表的な
食材であるクラを使いました。食生活改
善推進員連絡協議会の協力のもと、楽し
みながら調理し、みんなで美味しく試食することができました。
図 水産課(内線3513)



防災ラジオテスト放送 12月11日(水)午後3時ごろ

防災『金言集』受賞作品

図 学校安全推進課(内線5062)
令和7年度石巻市学校防災推進協議会

佳作 準備しよう防災グッズ 話し合おう避難場所
守ろう自分の大切な命

中津山第二小学校6年 鎌田 零新

12月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約		16日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		4日(水) 午前10時～正午	桃生総合支所2階学習室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		5日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
		11日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室A	
		20日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約		10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階相談室B	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	1月7日(火) 午後1時30分～4時 ※12月27日(金)午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
相続登記義務化に関する 市民セミナー※要予約		22日(日) 午前10時～正午	マルホンまきあーとテラス2階大研修室	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
災害復興住宅融資 無料相談会 ※要予約		13日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンター ボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		4日(水) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
		4日(水) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階学習室	
		4日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
		5日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約		毎週月～金 午前8時30分～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		5日(木) 午後1時～4時 11日(水) 午後1時～4時 19日(木) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎会議室 河北総合支所2階第3会議室 桃生公民館2階会議室3	ひありんく石巻 ☎98-9163
家計相談会		23日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		18日(水) 午前10時～午後3時	石巻市社会福祉協議会河南支所	保護課(内線2505・2507)
栄養相談会 ※要予約		9日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約		12日(木) 午前10時45分～午後3時15分 13日(金) 午後1時30分～4時	市役所2階相談室 河南総合支所第2庁舎第1会議室	健康推進課(内線2422) 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyoえきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoへびた	☎24-6878、080-9259-0361
女性相談		月～金 午前10時～午後6時	特定非営利活動法人やっぺす	特定非営利活動法人やっぺす ☎090-4932-3949

子育て支援コーナー

NPO法人にじいろクレヨン にじいろひろば

子育て中の親子が楽しみながら交流することを目的としたコミュニティスペースです。木を基調とした和やかな空間に、こだわりの木製おもちゃや絵本を用意しています。お昼持参でのランチタイムは、施設のキッチンを利用できます。天気の良い日は施設内の中庭や農園での外遊び、自然体験を楽しむことも！

子育て中の親子が思い思いにゆったりとくつろげる「にじいろひろば」で、楽しいひとときを過ごしてみませんか？

活動日

- ・自由開放日 毎週火～金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)
 - ・農園プレーパーク 毎週月・金曜日 午前10時30分～正午(祝日を除く)
- ※予約が必要なイベントがあります。

問 ☎080-4462-2416 大街道西2-2-25「千の杜の学びの」ショップC棟



ランチタイムの様子



ひろばからは中庭の木々を見て季節を感じることができます。



にじいろ農園では夏は水遊び、冬はたき火も楽しめます。

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら



SDGsアクション!

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

株式会社あさの

掃除に関する出前授業を学校で実施し、子どもたちの成長を支援しています。

ダイドードリンコ株式会社

CO₂排出量を実質ゼロにする「LOVE the EARTH ベンダー」を全国に約3700台設置しました。

カールスバッド

日常的な海岸清掃と、使い捨てプラスチックに頼らないライフスタイルを提案しています。

包括連携協定の取り組みを紹介します

市では、地域が抱える課題解決や、市民サービスの向上などを目的に、幅広い分野において、民間企業や大学、団体などと包括連携協定を締結しています。

令和6年11月末時点で、29者と協定を締結しており、ここでは、協定に基づき市と連携した取り組みの一部を紹介します。

株式会社ポプラ社 (令和4年6月3日締結)

子どもたちの幸せな未来に向けた取り組みを進め、市における持続可能な社会づくりを図ることを目的に、読書環境の向上や絵本などのコンテンツを活用した魅力ある街づくりなどに取り組んでいます。

＜主な取り組み＞

- 「環境フェア」におけるキッズスペースへの環境絵本・書籍コーナーの設置
- 市内小学校の図書館利用状況および読書活動推進に関する視察・調査の実施
- 「ふるさと子どもカレッジ」におけるPOP王・内田剛氏によるPOPづくりワークショップの実施
- 絵本作家・宮西達也氏による講演会の実施

▲宮西達也氏からのメッセージ

▲内田剛氏によるPOPづくりワークショップ

▲宮西達也氏による講演会

現在の包括連携協定の締結状況は、市ホームページをご覧ください。

☎ 政策企画課(内線4215)

市ホームページ

石巻の隠れた名所

脇谷閘門

明治43年に発生した洪水を機に、上流からの流れを追波湾に注ぐ北上川(新北上川)と石巻湾に注ぐ北上川(旧北上川)に分流するための施設を建設、流量を調節し洪水を防ごうとした。脇谷洗堰は北上川と旧北上川を分流する施設で、通船のための脇谷閘門、放水のための脇谷水門が併設。

脇谷閘門は旧北上川と北上川の間を船で超えるための施設として設置され、昔はここを通過して一関付近まで舟で物を運んでいました。水位差解消のために、上下流にそれぞれ2段式ローラーゲートを備え船が通航できるように水位調節を行えるようになっています。

2004年には脇谷閘門や鴛波洗堰を含む「北上川分流施設群」が土木学会推奨土木遺産に選定されています。

また、「水と緑の環境フォーラム・もう」では流域の小学生などを中心に広く呼びかけ、子供たちと川下りやレクリエーションを行い、川に親しんでもらう活動を行っています。

昭和初期の重厚な構造物が雄大な北上川の水面に映し出され、更に夕日とコラボレーションする美しい光景は桃生の隠れた名所です。

ぜひ一度足を運んでみてください。

みんなのた場

サークル仲間 159

オカリナ・エ・ルヴァン

地域に届ける癒やしの音色
気軽に楽しく健康維持も

蛇田公民館に響く優しい音色は、笛の一種であるオカリナ。「オカリナ・エ・ルヴァン」は、第2・4水曜日と第1・3木曜日の2教室に分かれて演奏を楽しんでいます。地域のイベントなどにも積極的に参加し、柔らかな音で聴衆に癒やしを届けています。

講師を務める高橋美智子さんは、東松島市でもオカリナ教室を開いており、「考えて指を動かし、悩みながら音を出していくことが健康維持にもつながります。みんな德音を作っていく楽しさを感じてほしい」と話していました。

オカリナは陶器製で、イタリアが発祥の楽器。独特のこもった音が魅力で、音域に合わせて多くの種類があります。団体設立当初から参加する小山田恵美子さんは、「明るく楽しい教室です。どこにでも持ち歩いて気軽に吹けるのがオカリナの魅力ですね」とこやかに話します。



演奏会ではそろいの衣装で出演します



男性も女性も練習に励んでいます

きらり★まきっこ 9

全国で通用する選手になりたい

山口 璃子さん (山下小4年)

東京五輪で金メダルを取った阿部詩選手に憧れ、2年生から柔道を始めました。パリ五輪でも団体戦で活躍していて、すごく強いところがかっこいいです。

柔道がスポーツの中で1番好きです。友だちと一緒に楽しくできて強くなれるし、礼儀作法を勉強できるのも良いところ。得意技は払い腰で、今は一本背負いをうまくできるように頑張っています。

最近、10月にあった飛翔杯や県スポーツ少年団柔道大会の個人の部で優勝しました。特に飛翔杯を目標にしていたのでとてもうれしかったです。友だちは「優勝すごいね」と言ってくれるけど、全部コーチや仲間のおかげです。これからは全国大会で通用する選手を目指していきます。



市報いしのまき 第316号 令和6年12月1日発行
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和6年10月末現在	人 口	132,757人	(▲2,288)
	世帯数	62,548世帯	(41)