

11月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】結核・肺がん検診が終了します

検診最終日 12月13日(金)

まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

申し込みしていない方で、受診を希望される方は問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2415)

【石巻地区】子宮頸がん検診が終了します

検診最終日 12月6日(金)

対象 20歳以上の女性

※対象年齢基準日 令和7年3月31日

まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。

対象者で追加申込みを希望する場合や、申し込みをされていて通知書が届かない場合は連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
8日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	軽体操・運動など
15日(金)午前10時～11時30分	イオン石巻駅前店 イートインコーナー(石巻駅側)	おしゃべり
28日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	健康の話

☎ 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ 育児教室 (河南会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	6日(水)	午前9時30分～11時30分	遊楽館	河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094
もぐもぐ 育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	27日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課 (内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 13日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集い

とき 24日(日) 午後1時

ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
3日(日・祝)	カワチ薬品(株)石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
23日(土・祝)	イオンモール石巻	
30日(土)	イオンモール石巻	

市立病院のご案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科	【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝・日・年末年始
消化器内科		—	—	○	—	○	
循環器内科		○	○	○	○	○	
外科		○	—	○	○	○	
整形外科		○	○	○	○	○	
眼科	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで)	○	○	—	○	○	
	午後0時30分～2時	—	—	○	—	—	
皮膚科	午前8時～11時	—	—	—	○	—	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	○	○	—	○	○	
専門外来(予約制)	午後	緩和ケア内科 ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科 甲状腺外来	ペースメーカー 外来	

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

※診療日が変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。

※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。

※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

・受付時間 午後1時～3時

○人工関節手術相談外来を開始しました(予約制・紹介状不要) ・診療日 毎週水曜日(休日は除く) ・受付時間 整形外科の受付時間と同じ

○甲状腺外来の診療を開始しました(予約制・紹介状必要) ・診療日 毎週木曜日(休日は除く) ・受付時間 午後1時～3時

☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

11月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、

石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
3日(日・祝)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
4日(月・休)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
10日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
17日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(土・祝)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
24日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号
3日(日・祝)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888
4日(月・休)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170
10日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221
17日(日)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811
23日(土・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311
24日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024

東松島市	電話番号
永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680
野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662
うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868
石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070
わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323
ひかりサンテクリニック(矢本)	☎84-1333

歯科	電話番号	
きらら歯科クリニック(蛇田字埴寺)	☎92-9300	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
阿部歯科医院(末広町)	☎96-6546	
よしだファミリー歯科(渡波字栄田)	☎24-1185	
内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156	
植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066	
泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715	