

10月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998
午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
※第4水曜日

- キッズバレエダンス教室
2日(水)・16日(水)・30日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
定員 100人程度
●バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住18歳以上の方
●仙台89ERSアカデミー
1日(火)・15日(火) 小学3年生～高校1年生
●子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き)
4クワ 産後起こりやすい腰痛を改善
7日(月)・21日(月)・28日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
1日(水)～11月15日(金)

●天井改修工事のため休館します
1日(火)～11月15日(金)

石巻健康センターあいプラザ石巻 ☎95-8640
午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
※休館日7月(月)・27日(火)
休館日29日(水)～31日(木)(本館はフリー利用のみ可)

- あいプラザ祭り
6日(日) 午前10時～午後4時
●10月サンデープログラム よくわかる新NISA
20日(日)・11月17日(日) 午前10時30分～正午
対象 18歳以上 定員 10人(先着)
申込方法 窓口
●川辺のキャンドルヨガ
12日(土) 午後6時～7時 対象 中学生以上
定員 20人(先着) 申込方法 窓口

渡波公民館 ☎24-0941
午前9時～午後9時30分 休なし

- 女性教室「くらしの講座」第5回学習会
16日(水) 午後1時30分
●高齢者教室「寿大学」第5回学習会
22日(火) 午後1時30分

サンファン館 ☎24-2210
午前9時30分～午後4時30分(最終入館午後4時)
※休館日(祝日を除く)

●県東長使節船ミュージアム(サンファン館)を26日(土)にリニューアルオープンします!
展示内容を全面リニューアルし、オープンします。オープンを記念し、飲食ブースの出展や、企画展「ローマへの遠い旅―高橋由典写真展―」を開催します。詳しくはホームページを確認ください。

石巻中央公民館 ☎22-2970
午前9時～午後9時30分 休なし

- 子育てサロン「いしっこクラブ」
・性教育についての講話
11日(金)
午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者
定員 15組
申込方法 電話、申込フォーム
・工作、絵本の読み聞かせ
25日(金) 午前10時～11時30分
対象 就学前の子と保護者 定員 15組
申込方法 電話、申込フォーム
●第61回石巻中央公民館文化祭
・合唱まつり
6日(日) 午後1時30分～3時30分
出演団体 石巻市民合唱団、石巻メンネルコー、Vansan会、石巻童謡愛好会、ねむの木、Barcarolleサンファン
・石巻シネマボランティアサークル「上映会」
12日(土) 午前9時30分～正午
・宮城竹友会石巻尺八ミニコンサート
&吹いてみよう尺八体験会
19日(土) 午前10時～午後3時
・折りづるの会「折り紙展」
19日(土) 午前10時～午後4時
20日(日) 午前10時～午後3時
・写心 ふるさと写真展
19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時
・書道・五行歌・水彩色鉛筆画・木彫り教室
19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時
・二葉園宗家日本民謡桃水会
石巻支部桃川会 民謡、舞踊発表会
26日(土) 午前10時～午後3時
・2024模型展示会
27日(日) 午前9時～午後4時
・宮城岳風会石巻教場・石巻第2教場合同吟巻会
11月2日(土) 正午～午後3時
・石巻シティウィンドアンサンブル2024コンサート
11月3日(日)・祝 午後2時～3時30分
●木彫り教室
11月2日(土)・16日(土)・12月7日(土)・令和7年1月11日(土)・2月1日(土)・3月8日(土)
午前9時～正午
講師 木村民男
定員 15人 申込方法 電話、FAX、Eメール
申込期限 15日(火)
●石巻の彫刻家四人展
23日(水)～26日(土) 午前9時～午後4時

トレーニング機器 使用講習会
※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
●総合体育館 ☎95-8998
8日(火) 午後2時、17日(木) 午後6時30分、29日(火) 午前10時
●ビッグバン ☎62-1120
11日(金)・25日(金) 午後3時、7時
●遊楽館 ☎72-3561
6日(日)・30日(水) 正午、午後5時

稲井公民館 ☎22-4303
午前9時～午後9時30分 休なし

- 稲井くらしの講座10月学習会「防火の話・消防避難訓練」
11日(金) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員
●一般教養講座「健康リズム体操教室」
18日(金) 午前10時～正午
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
申込方法 電話、窓口
申込期限 15日(火) 午後4時
●第24回稲井地区パークゴルフ大会
20日(日) 午前8時30分
対象 稲井地区在住者
●一般教養講座「はじめてのスマホ体験教室」
31日(木) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
申込方法 電話、窓口
申込期限 15日(火) 午後4時

Whale Town Oshika
ホエールタウンおししか ☎24-6644
午前9時30分～午後3時 休なし

- ホエールタウンおししか5周年祭
5日(土)・6日(日)
・くじさござろく
19日(土)・20日(日) 午後1時～3時30分
対象 各々2名/小学3年生未満は保護者同伴
定員 各回4組(先着)
●ウジラ先生からの挑戦～ウジラを探せ～
12日(土)～14日(月) 祝 午前9時～午後4時
対象 中学生以下
●ウジラの徳のレプリカを作ろう!
12日(土) ①午前11時～11時30分、②午後2時30分～3時
対象 小学1年生以上
定員 各回6人程度(先着)
●学芸員とまわるウジラ解説ツアー
13日(日)
①午後1時～1時30分、②午後3時～3時30分
定員 各回10人程度(先着)
●捕鯨話ストリップを作ろう!
26日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学3年生以上
定員 各回6人程度(先着)
●見て、作って、実験!
カビ・キノコの正体にせまれ!
対象 小学4年生以上/小学生は保護者同伴
申込方法 予約フォーム
申込期限 11日(金)
見る編 26日(土) 午前10時～正午
定員 15人(抽選)
作る編 11月23日(土) 祝 午前10時～午後1時
定員 5人(抽選)
実験編 12月14日(土) 午前10時～正午
定員 10人(抽選)

図書館 ☎93-8635
午前10時～午後6時
(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
※月曜日

- あかちゃんおはなし会
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
●たのしいおはなし会
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
●紙芝居とお話の会
12日(土)・26日(土) 午前10時30分～11時
●読書会
今月の本「荒地の家族」佐藤厚志著
8日(火) 午前10時～正午
●絵本とおはなしの会勉強会
10日(木) 午前10時～正午
●定例おはなし会
19日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
●手作り絵本大募集
申込方法 カウンター
申込期間 1日(火)～31日(木)
●郷土史講座(石巻井について)参加者募集
11月3日(日) 祝 午後1時30分～3時30分
講師 谷川正明 定員 25人(先着)
申込方法 電話、カウンター 申込開始 1日(火)
●出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
22日(水)
・べつた 午前10時～11時 淀田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

遊楽館 ☎72-3561
午前9時～午後9時
休館日(月曜日・祝日の場合は要日)

- 安田智彦とビッグバンドコンサートツアー
4日(金) 開場 午後6時30分、開演 午後7時
■安田ミュージックオフィス ☎022-266-0708
●ブルグミュラーコンクール2024
東北大会石巻地区大会
6日(日)
■事務局 新堀 ☎090-7790-3058
●遊楽館「バイオリンガムフリー演奏体験」
13日(日) 午前9時～午後5時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口
●石巻ジュニアジャズオーケストラ
第11回定期演奏会
14日(月) 祝 開場 午後1時、開演 午後1時30分
※近隣 info@swinginstone.com
●宮城県高等学校文化連盟東部支部
第31回県高等学校総合文化祭
19日(土) 午後1時
20日(日) 午前9時30分
■石巻北高校 平居 ☎74-2211
●第30回かなんまつり
26日(土) 午前10時～午後3時
■河南総合支所地域振興課 ☎72-2111

●第18回かなんクロスカントリー大会
12月1日(日)
料金 小学4年生～中学生 800円
高校生 一般 1,500円
申込方法 参加料を添えて持参か郵送、またはウェブサイトで
申込期限 22日(火)
■かなんクロスカントリー大会
実行委員会事務局(河南公民館内) ☎86-3663

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館日(月曜日・祝日の場合は要日)

- アクアピクス
8日(火)・22日(火) 午後7時30分～8時30分
11日(金)・25日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人
講師 健康運動指導士 笠安子
●アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
13日(日)・27日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
●筋力&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人
講師 健康運動指導士 平山時生
●ヨガ教室
4日(金)・18日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人
講師 健康運動指導士 平山時生
●秋短期水泳教室1期
12日(土)～14日(月) 祝
午後0時15分～1時15分
対象 小学4～6年生 定員 30人
●苦手克服教室スポーツ盛 跳び箱
27日(日) ①午前9時45分～10時45分、②午前11時30分～午後0時30分
対象 ①4歳～年長 ②小学生
定員 ①15人 ②20人

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
午前9時～午後9時
休館日(月曜日・祝日の場合はその翌日が休館日)

●歌とお話の玉手箱part7いっしょに歌おう
石田裕之コンサート
ゲストいしのまき市民劇団 夢まき座
12月8日(日) 開場 午前10時15分
開演 午前10時45分
定員 400人
申込方法 ビッグバン、遊楽館など5カ所まで整理券を配布
配布開始 1日(火)
■石巻子ども劇場事務局
☎090-8243-7438

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
午前9時～午後10時
休館日(月曜日・祝日の場合は要日)

- 第39回石巻市美術展
6日(日)～14日(月) 祝
午前10時～午後5時
※14日(月) 祝は午後4時まで
■生涯学習課(内線5056)、まきあーとテラス
●コックスベシタルコンサート
13日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
■MIN-ON仙台 ☎022-355-4772
●認知症介護者のための講演会
「介護から介護へ～介護って奥深い～」
17日(水) 午前10時～11時30分
定員 80人程度(先着)
申込方法 電話、窓口
休館日(月曜日・祝日)
■介護福祉課(内線2437)
●海の男の写真展
17日(水) 午前10時～午後4時
18日(金) 午前10時～午後3時
■海の男の写真展実行委員会 ☎93-5230
●ゲッターズ飯田開演ツアーライブ2024
26日(土)
①開場 午前11時、開演 午前11時30分
②開場 午後2時30分、開演 午後3時
●ファッション&アートイベント
SELFISH MIND Vol.4
27日(日) 午前11時～午後5時
■blue.vacation.shinomaki@gmail.com
●まきあーとテラス クリスタルピアノ演奏体験会
27日(日)・11月30日(土)・12月1日(日)
午前9時～午後4時50分
定員 各回12組(先着) 申込方法 電話、窓口
申込期限 5日(土) 午前9時
●環境フェア
11月3日(日) 祝
午前10時～午後4時
※フリーマーケット出店者を募集しています。詳しくはホームページを確認ください。
■環境課(内線3368)
●第1回石巻まきあーと寄席
林家たい平&春風亭昇太 二人会
11月17日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時

北上にっこりまつり
地場産品の販売や豪華抽選会、地元団体のステーション発表など子どもから大人まで楽しめる北上地区最大のイベントです。
とき 10月27日(日)
午前10時～午後3時
ところ 北上地区多目的広場、北上公民館
■北上観光物産交流センター ☎98-9861
北上総合支所地域振興課 ☎67-2114



市ホームページ



市ホームページ