

10月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 10月23日(水)午後4時30分～6時30分
ところ 保健相談センター
対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日
石巻地区の検診票をお持ちの方
 乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
 検診票を発行しますので、問い合わせください。
申・問 健康推進課(内線2427)

【北上地区】乳がん検診を実施します

とき 10月29日(火)
ところ 北上総合支所
対象 30～39歳、40歳以上の偶数年齢の女性、41歳(クーポン対象者)
 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日
 ※申し込みをしていない方で受診を希望する方は追加申し込みができますので問い合わせください。
申・問 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
18日(金)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	楽しいおしゃべり
24日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	「ライラックス」によるギター演奏、歌

申・問 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	9日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 9日(水) 午前10時～11時
ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 19日(土)午後1時30分～4時
ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 27日(日)午後1時 **ところ** 保健相談センター
問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 13日(日)午後1時30分～4時 **ところ** 保健相談センター
問 たんぽぽの会 ☎090-5835-0017

○まきっこの会 ひきこもりの家族会です。

とき 20日(日)午後2時～4時
ところ 保健相談センター **参加費** 500円(当事者は無料)
問 まきっこの会 ☎090-2950-6176

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

市立病院のご案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科	【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土日・祝日・年末年始
消化器内科		—	—	○	—	○	
循環器内科	○	○	○	○	○		
外科	○	—	○	○	○		
整形外科	○	○	○	○	○		
眼科	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○	—	○	—	
皮膚科	午前8時～11時	—	—	—	○	—	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	○	○	—	○	○	
専門外来(予約制)	午後	緩和ケア内科 ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科 甲状腺外来	ペースメーカー 外来	

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
 ※診療日の変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
 ※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。
 ※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。
 ※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
 ※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。
 ・受付時間 午後1時～3時
 ○人工関節手術相談外来を開始しました(予約制・紹介状不要) ・診療日 毎週水曜日(休日は除く) ・受付時間 整形外科の受付時間と同じ
 ○甲状腺外来の診療を開始しました(予約制・紹介状必要) ・診療日 毎週木曜日(休日は除く) ・受付時間 午後1時～3時
 申・問 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
問 夜間急患センター ☎94-5111

10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(月・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
20日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
27日(日)	内科	よろろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
13日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
14日(月・祝)	佐々木医院(和瀬)	☎72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755
20日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	ことぶき歯科(わかば三丁目)	☎98-7750
27日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	横山歯科医院(大手町)	☎21-1711

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)