



# いしのまき



**特集**

## 石巻市博物館ってどんなところ？

「石巻の歴史と文化に出会う」

▲高橋英吉作《潮音》1939年



石巻市イメージキャラクター

- 特集「石巻市博物館ってどんなところ？」 ..... P2
- まちの話題 ..... P6
- 健康コーナー ..... P7
- スポーツ・文化・催し ..... P8

- 今月のお知らせ ..... P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ..... P14
- SDGs・選管だより・桜坂だより ..... P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ..... P16

## 彫刻家「高橋英吉」を知っていますか？

### 高橋英吉の生涯

高橋英吉は明治44年に石巻で生まれ、旧制石巻中(現・石巻高)から東京美術学校(現・東京藝術大)彫刻科に入学しました。昭和11年、研究科に進み文部省美術展覧会(現・日展)に「少女像」を出展し、初入選しました。しかし、より高みを目指して思い悩んだ英吉は、昭和12年に研究科を中退し、鮎川港から南極海へ向かう捕鯨船の乗組員になります。漁業に従事しつつスケッチを行い、帰国後にそのスケッチを基に制作活動を始め、昭和13・14・16年の新文展(第2〜4回)に出展しました。第2回は入選「黒潮冥白」、第3回は特選「潮音」の成績を残しました。昭和15年に結婚し、翌年に長女が誕生。将来を嘱望されましたが、太平洋戦争に召集され、昭和17年11月2日に31歳の若さで戦死しました。

### 高橋英吉の没後

昭和50年に「没後三十三周年記念・高橋英吉遺作展」が石巻市図書館で開催されました。また、行方不明だった「潮音」が鳥取県境港市で発見されたことで、高橋英吉が戦没したガダルカナル島に「潮音」ブロンズ像を建立、オーケストラ・映画などが制作されました。そして、市制50周年を機に、高橋英吉の作品を公開・保管する施設の建設が決定され、昭和61年、英吉の命日である11月2日に石巻文化センターが開館しました。東日本大震災を経て、新たに開館した石巻市博物館においても、高橋英吉とその作品は展示の中核的存在になっています。



## 常設展示室



常設展示室のテーマは「大河と海に育まれた石巻」。導入展示のほか、先史・古代・中世・近世・近代の5つの時代で構成される「歴史文化展示室」、高橋英吉作品展示室、石巻出身の故毛利総七郎氏のコレクションを展示する「毛利コレクション展示室」、石巻出身あるいは石巻にゆかりのある先人たちを紹介する「石巻にゆかりの先人たち」の展示で構成されています。

◀展示室に入るとすぐに目に入ってくるのは、石巻を構成する地域の風景。展示のテーマである「大河と海に育まれた石巻」の現代の景観に触れながら、石巻の歴史・文化にかかる風土を感じることができます。



石巻地域の地形模型に、石巻の歴史と風景をテーマにした映像を投影した「石巻時空パノラマ」が置かれ、来館者に石巻の歴史と風景を紹介します。高低差を2倍にした地形模型により、地域の起伏や川の流路がよくわかります。

「石巻時空パノラマ」の奥にあるのが、石巻市博物館の目玉の一つであるヤマギヤムキヒロコ「a little world」。博物館の背後にそびえる「馬つこ山」から見える風景を2年かけて鉛筆で描写した本作に、同じ場所から撮影した映像を投影しています。幅9m、高さ3mのキャンバスに緻密に描き込まれた石巻の風景と光が織りなす世界が、来館者を石巻へ迎え入れます。



石巻市博物館  
オンラインツアー  
動画公開中!

視聴はこちら

石巻市博物館のロゴは、Ishinomaki City Museumの頭文字「ICM」をモチーフとして作成しました。「M」は博物館のコンセプトでもある「大河と海に育まれた石巻」を表現したデザインとなっています。

### 旧観慶丸商店の展示

旧観慶丸商店2階にある石巻市博物館のサテライト展示スペースで、所蔵資料や美術作品を展示しています。入館は無料ですので、気軽にお越しください。

- 浅井元義・熊倉保夫合同スケッチ展—二人で描いた石巻—  
10月28日(月)まで
- 浅井元義スケッチ展 第6期「橋」の見える風景  
10月31日(木)～令和7年1月20日(月)
- 特集展 濃波・流留塩田の歴史  
10月31日(木)～令和7年1月20日(月)

旧観慶丸商店(中央3丁目6-9) ☎94-0911  
午前9時～午後5時 火曜日休館

旧観慶丸商店  
ホームページ



# 石巻市博物館

## ってどんなところ？

石巻市博物館は、東日本大震災で被災し、平成25年に解体された石巻文化センターの後継施設として、令和3年11月3日に開館しました。

石巻文化センターは石巻に関する歴史・民俗・考古・美術の各資料を収蔵していましたが、東日本大震災による津波で甚大な被害を受けました。

しかし、自然災害によって被災した文化財の救出や応急措置、一時保管を行う「文化財レスキュー」により、多くの資料を博物館へ継承することができました。

**大河と海に育まれた石巻**

太平洋に面し、北上川の河口に位置する石巻。豊かな自然環境の中で、人々が生活を営んできました。

石巻市博物館のコンセプトは「大河と海に育まれた石巻」です。石巻文化センターの常設展示室のテーマ「大河と海上の漣」を引き継ぎながらも、平成17年に石巻と合併した河北・雄勝・河南・熊生・北上・牡鹿の6町の歴史や文化も見渡した、より新しい石巻地域の姿を紹介しています。

常設展示やさまざまな企画展を開催していますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

### 施設情報

〒986-0032 開成1番8号 マルホンまきあーとテラス内  
☎98-4831 ✉icmcenter@city.ishinomaki.lg.jp  
開館時間 午前9時～午後5時(最終入館 午後4時30分)  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
観覧料 常設展 大人300円 高校生200円 小中学生100円  
※20人以上の団体は2割引 ※企画展料金は内容により変動

### アクセス

公共交通(石巻駅から)  
バス 宮城交通バス石巻駅1番乗り場 石巻専修大学線乗車  
総合運動公園(石巻)下車 徒歩約2分  
車 三陸自動車道 石巻女川ICより約5分

詳しくはこちら



## 歴史文化展示室

# 歴史・文化・芸術が

**先史**…縄文時代の石巻人にとって、後に世界三大漁場に数えられる石巻は格好の漁撈活動の舞台となりました。石巻は貝塚が多いことが特徴で、「国史跡」沼津貝塚から出土した骨角器などの資料、南境貝塚の剥ぎ取りも展示しています。

**古代**…古代の石巻地域では「蝦夷」と呼ばれる在地の人々と、他の地域からやってきた人々が共存し、交流していました。やがて石巻は国家の範囲へ組みこまれていきます。ここでは、国家による政治及び軍事拠点として築造された桃生城のジオラマなど、古代の石巻に関する展示をしています。

**中世**…中世の石巻には、武士である畠西氏・山内首藤氏・長江氏らが関東から下向しました。それに関する史跡が、今もなお市内に数多く残っています。彼らの痕跡である110力所を超える中世城館跡や、2,000基を超える板橋は中世石巻の特徴であり、テーマ展示として紹介しています。

**近世**…近世の石巻は、北上川と太平洋が交わる「湊」として発展しました。発展の契機となった川村孫兵衛による北上川改修をはじめ、川と海の舟運、仙台藩の貨幣をつくる鑄銭場などを古文書やモノ資料からわかりやすく解説しています。

**近現代**…江戸時代が終わると北上川の利用が減少し、石巻は徐々に衰退してしまいます。しかしその後、漁港や工業化に伴う工業港が建設され、再び活気を取り戻しました。近現代石巻の変化を写真や地図で表示し、「マチの暮らし」と「ハマの暮らし」がわかる道具類も展示しています。



## 企画展等情報

- 石巻市博物館開館3周年イベント  
博物館展示室の無料開放や学芸員による展示解説(ギャラリートーク)、高橋英吉作品入替や映画上映、没後80年となる太宰春夫の作品展示などを行います。  
とき 11月3日(日・祝)
- 常設展示ギャラリートーク  
とき 10月11日(金)・27日(日)・11月3日(日・祝)・22日(金) 午後2時
- 毛利コレクション特集展「総七郎が見つめた近代石巻」  
とき 11月10日(日)まで
- 毛利コレクション特集展「アイヌ民族資料を収集する一毛利総七郎・遠藤源七・杉山寿栄男の交流―」  
とき 11月16日(土)～令和7年3月9日(日)
- 令和6年度第10回企画展「みちのくの金と金華山」  
日本遺産「みちのくGOLD浪漫」をテーマに、古代～近代の産金、江戸時代の金華山をめぐる道と信仰などを取り上げます。  
とき 令和7年1月25日(土)～3月23日(日)
- 第3回布施辰治特集展「布施辰治と石巻」  
とき 令和7年2月16日(日)まで
- 令和6年度博物館講座  
・第3回講座  
【アイヌ民族資料を収集する一毛利コレクションと杉山寿栄男―】  
とき 12月21日(土) 午後1時30分  
・第4回講座  
【石巻の鑄銭場(仮)】  
とき 令和7年3月29日(土) 午後1時30分

# 並ぶ博物館

## 毛利コレクション展示室



毛利コレクション展示室では、石巻出身の故毛利総七郎氏が収集した10万点を超える母単なるコレクションを、年3回テーマを設けて特展展示しています。現在は、毛利コレクションより明治・大正・昭和の石巻の様子を伝える資料を集めた特集展「総七郎が見つめた近代石巻」を開催しています。毛利コレクションを通じて、少し昔の石巻の歴史を学んでみませんか？



## 石巻にゆかりの先人たち

このコーナーでは、石巻出身あるいは石巻にゆかりを持つ先人たちを紹介しています。弱き者のために闘った人権派弁護士布施辰治、アラスカのエスキモーを救ったフランク安田、高橋英吉と姻交のあった漆芸家の太宰春夫など。現在、このコーナーにて、布施辰治と石巻のつながりを紹介する特集展「布施辰治と石巻」を開催しています。



## 高橋英吉作品展示室



石巻出身の彫刻家 高橋英吉の彫刻やスケッチ、戦地から送られた絵葉書、恋人に宛てた手紙などを展示しています。代表作「海の三部作」や、母を弔うために彫った「聖観音立像」(石巻高校所蔵)、戦地での絶作「不動明王像」、軍隊手帳を常時展示しています。今年度も、11月3日(日・祝)の開館記念イベントに合わせて展示替えを行いますので楽しみに。また、東日本震災で被災した作品や資料を救出し、修復などの処置を施し、所蔵館に返却する「文化財レスキュー」を紹介する展示もあります。



Topic of town

## まちの話題



## 牡鹿

### 港町のおいしさ発信 牡鹿鯨まつり



「牡鹿鯨まつり」が8月10日、ホエールタウンおしかで開催され、8,000人が来場しました。「牡鹿鯨まつり」は、鯨の供養と海難事故の犠牲者の慰霊、捕鯨によって栄えた町の発展を祝うために昭和28年から開始され、牡鹿地区を代表するお祭りとなっています。今年も、鯨霊と海難事故や震災の物故者の供養が行われた後、お祭りがスタート。数々の演目が披露され、総合司会の本間秋彦さん、阿部未来さんの進行により大いに盛り上がりを見せました。また、恒例の「つち鯨の炭火焼き」は長蛇の列となる人気ぶり、1,000食分が振る舞われ、鯨のおいしさを発信していました。

納涼花火大会は台風の影響により、8月18日に延期されましたが、2,000人が来場し、海上に輝く港町ならではの花火を堪能していました。

## 桃生

### お巡りさんありがとう

親子で交通安全教室

秋の交通安全運動に先駆け、9月4日に桃生子育て支援センターキッズホームで交通安全教室がありました。0～4歳児7人と保護者が参加し、河北警察署の警察官と交流しながら、子どもの事故の特徴やチャイルドシートの大切さを学びました。パトカーの運転席では死角になる場所を確認し、道路を利用する皆の命が守られるよう安全への意識を高めました。



## 石巻

### 川開きの感動を1枚に

写真コンクールで表彰式

第101回石巻川開き祭り(8月2～4日)を撮影した写真コンクールの表彰式が9月7日、市役所で開かれました。花火大会、水上、陸上行事、子どもの部の4部門があり、総勢53人が161点を出品しました。このうち32点が入選し、審査委員長を務めた石巻出身の写真家、橋本照嵩さんはビデオメッセージで「撮影する場所が限られるなか、それぞれ作品から撮影者の工夫が見えた」と講評していました。



## 北上

### 大好評のかんたん味噌づくり

ほめられ「みそ講座」が開催

北上公民館交流ホールで8月26日、北上公民館の料理教室の一環である、ほめられ「みそ講座」が開催されました。当日は食楽ライフ講師のきくちひとみ氏を招き、26人の参加者が講師のデモンストラーションを参考に炊飯器やポットで完成できるシンプルなおいしさの味噌づくり体験や試食を行ったほか、即席の味噌玉づくりも紹介されました。



## 雄勝

### 帰省時期に夏祭り

花火でファイナーレ

「おがつ夏祭り」が8月11～14日、道の駅硯上の里おがつで開かれました。12日は台風5号の影響で中止となりましたが、日替わりのライブステージや焼きたてのホタテの販売、緑日コーナーといった企画で帰省客や行楽客をもてなしました。期間中の来場者は約4千人で、駐車場が一時的に満車になるなど大にぎわい。最終日には漁港から360発の花火が打ち上げられ、多くの人が夜空を見上げました。



## 河北

### 商店街で食べて遊んで

恒例の歩行者天国

飯野川商店街で8月24日、目抜き通りの約700mを車両通行止めにした「いいのかわ歩行者天国」が開かれました。地域の恒例行事で今回が50回目です。ちょうちんで彩られた会場には、地元商店の出店のほか射的や金魚すくいといった縁日ものがずらりと並び、ミニSLの乗車会に子どもたちが列を作りました。地域の子どもたちによる「葛西囃子(ばやし)」の披露もあり、催しを盛り上げました。



## 河南

### 8千個の灯籠きれい

盆恒例「和瀨夏祭り」

盆恒例の「和瀨夏祭り」が8月15日に和瀨水辺の楽校で行われ、昨年よりも1千個多い約8千個の陸上灯籠が河川敷を彩りました。会場では出店のほか、バンドや和太鼓の演奏などもあり、最後は約300発の打ち上げ花火で締めくくりました。地元の実行委員会が60年以上続けている先祖供養の祭りで、灯籠はもともと旧北上川に流していました。幻想的な風景が人を引きつけ、今年も多くの人々が夏の思い出を刻みました。



# 10月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



## 【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

**とき** 10月23日(水)午後4時30分～6時30分  
**ところ** 保健相談センター  
**対象** 30歳代、無料クーポン対象年齢、40歳以上(偶数年齢)の女性  
 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日  
**石巻地区の検診票をお持ちの方**  
 乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。  
**検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方**  
 検診票を発行しますので、問い合わせください。  
**申・問** 健康推進課(内線2427)

## 【北上地区】乳がん検診を実施します

**とき** 10月29日(火)  
**ところ** 北上総合支所  
**対象** 30～39歳、40歳以上の偶数年齢の女性、41歳(クーポン対象者)  
 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日  
 ※申し込みをしていない方で受診を希望する方は追加申し込みができますので問い合わせください。  
**申・問** 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

## 傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
18日(金)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	楽しいおしゃべり
24日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	「ライラックス」によるギター演奏、歌

**問** 健康推進課(内線2422)

## ○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について	9日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

### ○蛇田お茶っこサロン

**とき** 9日(水) 午前10時～11時  
**ところ** 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)  
**問** 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

### ○わかちあいの会 大切な方を亡くした方が話せる場所です。

**とき** 19日(土)午後1時30分～4時  
**ところ** 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)  
**問** 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

### ○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

**とき** 27日(日)午後1時 **ところ** 保健相談センター  
**問** つむぎの会 ☎090-8614-5466

### ○たんぽぽの会 自死で家族を亡くされた方の集いです。

**とき** 13日(日)午後1時30分～4時 **ところ** 保健相談センター  
**問** たんぽぽの会 ☎090-5835-0017

### ○まきっこの会 ひきこもりの家族会です。

**とき** 20日(日)午後2時～4時  
**ところ** 保健相談センター **参加費** 500円(当事者は無料)  
**問** まきっこの会 ☎090-2950-6176

### ○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

### ○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

### ○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

## 市立病院のご案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科	【初診】 午前8時～11時 【再診】 午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土日・祝日・年末年始
消化器内科		—	—	○	—	○	
循環器内科	○	○	○	○	○		
外科	○	—	○	○	○		
整形外科	○	○	○	○	○		
眼科	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○	—	○	—	
皮膚科	午前8時～11時	—	—	—	○	—	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	○	○	—	○	○	
専門外来(予約制)	午後	緩和ケア内科 ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科 甲状腺外来	ペースメーカー 外来	

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。  
 ※診療日の変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。  
 ※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。  
 ※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。  
 ※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。  
 ※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。  
 ・受付時間 午後1時～3時  
 ○人工関節手術相談外来を開始しました(予約制・紹介状不要) ・診療日 毎週水曜日(休日は除く) ・受付時間 整形外科の受付時間と同じ  
 ○甲状腺外来の診療を開始しました(予約制・紹介状必要) ・診療日 毎週木曜日(休日は除く) ・受付時間 午後1時～3時  
**問** 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

**ところ** 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。  
**問** 夜間急患センター ☎94-5111

## 10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。  
 ※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。  
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
13日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(月・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

### 休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
20日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
27日(日)	内科	よろろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号
6日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀨)	☎73-5888	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
13日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448
14日(月・祝)	佐々木医院(和瀨)	☎72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	駅前もりたデンタルクリニック(穀町)	☎96-6755
20日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	ことぶき歯科(わかば三丁目)	☎98-7750
27日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	横山歯科医院(大手町)	☎21-1711

石巻歯科医師会  
 休日診療所  
 (中里三丁目)  
 ☎94-8223  
 (同日程で診療)

# 10月 スポーツ・文化・催し

**総合体育館 ☎95-8998**  
☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
☎ 第4水曜日

- キッズバレエダンス教室  
2日(水)・16日(水)・30日(水)  
対象 石巻圏域小学1～4年生  
定員 100人程度
- バドミントン・卓球教室  
毎週金曜日 午前10時～11時30分  
対象 石巻圏域在住18歳以上の方
- 仙台89ERSアカデミー  
1日(火)・15日(火) 小学3年生～高校1年生
- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室(託児付き)  
4ヶ月 産後起こりやすい腰痛を改善  
7日(月)・21日(月)・28日(月)  
午前10時30分～正午  
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731**  
☎ 1日(水)～11月15日(金)

- 天井改修工事のため休館します  
1日(火)～11月15日(金)

**石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640**  
☎ 午前10時～午後9時(日曜日・休館日は午後5時まで)  
☎ 休館日7月(月)・27日(日)  
☎ 休館日29日(水)～31日(木)はフリー利用のみ可

- あいプラザ祭り  
6日(日) 午前10時～午後4時
- 10月サンデープログラム よくわかる新NISA  
20日(日)・11月17日(日) 午前10時30分～正午  
対象 18歳以上 定員 10人(先着)  
申込方法 窓口
- 川辺のキャンドルヨガ  
12日(土) 午後6時～7時 対象 中学生以上  
定員 20人(先着) 申込方法 窓口

**渡波公民館 ☎24-0941**  
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 女性教室「くらしの講座」第5回学習会  
16日(水) 午後1時30分
- 高齢者教室「寿大学」第5回学習会  
22日(火) 午後1時30分

**サン・ファン館**  
サンファン館企画広報課 ☎24-22110  
☎ 午前9時30分～午後4時30分(最終入館午後4時)  
☎ 休館日(祝日を除く)

- 県東長使節船ミュージアム(サン・ファン館)を26日(土)にリニューアルオープンします!  
展示内容を全面リニューアルし、オープンします。オープンを記念し、飲食ブースの出展や、企画展「ローマへの遠い旅～高橋由典写真展～」を開催します。詳しくはホームページを確認ください。

**石巻中央公民館 ☎22-2970**  
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 子育てサロン「いしっこクラブ」  
・性教育についての講話  
11日(金)  
午前10時～11時30分  
対象 就学前の子と保護者  
定員 15組
- 申込方法 電話、申込フォーム
- ・工作、絵本の読み聞かせ  
25日(金) 午前10時～11時30分  
対象 就学前の子と保護者 定員 15組  
申込方法 電話、申込フォーム
- 第61回石巻中央公民館文化祭  
・合唱まつり  
6日(日) 午後1時30分～3時30分  
出演団体 石巻市民合唱団、石巻メンネルコー、Vansan会、石巻童謡愛好会、ねむの木、Barcarolleサンファン
- ・石巻シネマボランティアサークル「上映会」  
12日(土) 午前9時30分～正午  
・宮城竹友会石巻尺八ミニコンサート  
&吹いてみよう尺八体験会  
19日(土) 午前10時～午後3時
- ・折りづるの会「折り紙展」  
19日(土) 午前10時～午後4時  
20日(日) 午前10時～午後3時
- ・写心 ふるさと写真展  
19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時
- ・書道・五行歌・水彩色鉛筆画・木彫り教室  
19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時
- ・二葉園宗家日本民謡桃水会  
石巻支部桃川会 民謡、舞踊発表会  
26日(土) 午前10時～午後3時
- ・2024模型展示会  
27日(日) 午前9時～午後4時
- ・宮城岳風会石巻教場・石巻第2教場合同吟詠会  
11月2日(土) 正午～午後3時
- ・石巻シティウィンドアンサンブル2024コンサート  
11月3日(日)・祝 午後2時～3時30分
- 木彫り教室  
11月2日(土)・16日(土)・12月7日(土)・令和7年1月11日(土)・2月1日(土)・3月8日(土)  
午前9時～正午  
講師 木村民男  
定員 15人 申込方法 電話、FAX、Eメール  
申込期限 15日(火)
- 石巻の彫刻家四人展  
23日(水)～26日(土) 午前9時～午後4時

**トレーニング機器 使用講習会**  
※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)  
●総合体育館 ☎95-8998  
8日(火) 午後2時、17日(木) 午後6時30分、29日(火) 午前10時  
●ビッグバン ☎62-1120  
11日(金)・25日(金) 午後3時、7時  
●遊楽館 ☎72-3561  
6日(日)・30日(水) 正午、午後5時

**稲井公民館 ☎22-4303**  
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 稲井くらしの講座10月学習会「防火の話・消防避難訓練」  
11日(金) 午後1時30分  
対象 稲井くらしの講座会員
- 一般教養講座「健康リズム体操教室」  
18日(金) 午前10時～正午  
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)  
申込方法 電話、窓口  
申込期限 15日(火) 午後4時
- 第24回稲井地区パークゴルフ大会  
20日(日) 午前8時30分  
対象 稲井地区在住者
- 一般教養講座「はじめてのスマホ体験教室」  
31日(木) 午後1時30分  
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)  
申込方法 電話、窓口  
申込期限 15日(火) 午後4時

**Whale Town Oshika ホエールタウンおしか**  
ホエールタウンおしか ☎24-6644  
☎ 午前9時30分～午後3時 ☎ なし

- ホエールタウンおしか5周年祭  
5日(土)・6日(日)
- ・くじさごろく  
19日(土)・20日(日) 午後1時～3時30分  
対象 各々でも小学3年生未満は保護者同伴  
定員 各回4組(先着)
- ウジラ先生からの挑戦～ウジラを探せ～  
12日(土)～14日(月)・祝 午前9時～午後4時  
対象 中学生以下
- ウジラの徳のレプリカを作ろう!  
12日(土) ①午前11時～1時30分、②午後2時30分～3時  
対象 小学1年生以上  
定員 各回6人程度(先着)
- 学芸員とまわるウジラ解説ツアー  
13日(日)  
①午後1時～1時30分、②午後3時～3時30分  
定員 各回10人程度(先着)
- 捕鯨話ストリップを作ろう!  
26日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時  
対象 小学3年生以上  
定員 各回6人程度(先着)
- 見て、作って、実験!  
カビ・キノコの正体にせまれ!  
対象 小学4年生以上/小学生は保護者同伴  
申込方法 予約フォーム  
申込期限 11日(金)  
見る編 26日(土) 午前10時～正午  
定員 15人(抽選)  
作る編 11月23日(土)・祝 午前10時～午後1時  
定員 5人(抽選)  
実験編 12月14日(土) 午前10時～正午  
定員 10人(抽選)

**図書館 ☎93-8635**  
☎ 午前10時～午後6時  
(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
☎ 月曜日

- あかちゃんおはなし会  
4日(金)・18日(金) 午前10時30分～11時  
対象 赤ちゃん連れの親子、パパママになる方
- たのしいおはなし会  
5日(土)・19日(土) 午前10時30分～11時  
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 紙芝居とお話の会  
12日(土)・26日(土) 午前10時30分～11時
- 読書会  
今月の本「荒地の家族」佐藤厚志著  
8日(火) 午前10時～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会  
10日(木) 午前10時～正午
- 定例おはなし会  
19日(土) 午前10時30分～11時30分  
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 手作り絵本大募集  
申込方法 カウンター  
申込期間 1日(火)～31日(木)
- 郷土史講座(石巻井について)参加者募集  
11月3日(日)・祝 午後1時30分～3時30分  
講師 谷川正明 定員 25人(先着)  
申込方法 電話、カウンター 申込開始 1日(火)
- 出張図書館  
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
22日(火)  
・べつた 午前10時～11時 淀田公民館  
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館  
・ささえあいセンター 午後3時～4時  
ささえあいセンター2階ロビー  
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

**遊楽館 ☎72-3561**  
☎ 午前9時～午後9時  
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 安田智彦とビッグバンドコンサートツアー  
4日(金) 開場 午後6時30分、開演 午後7時  
☎ 安田ミュージックオフィス ☎022-266-0708
- ブルグミュラーコンサート2024  
東北大会石巻地区大会  
6日(日)  
☎ 事務局 新堀 ☎090-7790-3058
- 遊楽館「バイオリンガムフリー演奏体験」  
13日(日) 午前9時～午後5時(1人30分)  
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方  
申込方法 電話または窓口
- 石巻ジュニアジャズオーケストラ  
第11回定期演奏会  
14日(月)・祝 開場 午後1時、開演 午後1時30分  
☎ 近藤 info@swinginstone.com
- 宮城県高等学校文化連盟東部支部  
第31回県高等学校総合文化祭  
19日(土) 午後1時  
20日(日) 午前9時30分  
☎ 石巻北高校 平居 ☎74-2211
- 第30回かなんまつり  
26日(土) 午前10時～午後3時  
☎ 河南総合支所地域振興課 ☎72-2111

●第18回かなんクロスカントリー大会  
12月1日(日)  
料金 小学4年生～中学生 800円  
高校生 一般 1,500円  
申込方法 参加料を添えて持参か郵送、またはウェブサイトで  
申込期限 22日(火)  
☎ かなんクロスカントリー大会  
実行委員会事務局(河南公民館内) ☎86-3663

**河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605**  
☎ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス  
8日(火)・22日(火) 午後7時30分～8時30分  
11日(金)・25日(金) 午後1時30分～2時30分  
対象 成人 定員 10人  
講師 健康運動指導士 笠安子
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和  
13日(日)・27日(日) 午前10時50分～11時50分  
対象 成人 定員 10人
- 筋力&ストレッチ  
毎週土曜日 午後7時～8時  
対象 成人 定員 10人  
講師 健康運動指導士 平山時生
- ヨガ教室  
4日(金)・18日(金) 正午～午後1時  
対象 成人 定員 10人  
講師 健康運動指導士 平山時生
- 秋短期水泳教室1期  
12日(土)～14日(月)・祝  
午後0時15分～1時15分  
対象 小学4～6年生 定員 30人
- 苦手克服教室スポーツ盛 跳び箱  
27日(日)①午前9時45分～10時45分、  
②午前11時30分～午後0時30分  
対象 ①4歳～年長 ②小学生  
定員 ①15人 ②20人

**河北総合センター「ビッグバン」**  
☎62-1120  
☎ 午前9時～午後9時  
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

- 歌とお話の玉手箱part7いっしょに歌おう  
石田裕之コンサート  
ゲストいしのまき市民劇団 夢まき座  
12月8日(日) 開場 午前10時15分  
開演 午前10時45分  
定員 400人  
申込方法 ビッグバン、遊楽館など5カ所まで整理券を配布  
配布開始 1日(火)  
☎ 石巻子ども劇場事務局  
☎090-8243-7438

**マルホンまきあーとテラス**  
☎98-5630  
☎ 午前9時～午後10時  
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第39回石巻市美術展  
6日(日)～14日(月)・祝  
午前10時～午後5時  
※14日(月)・祝は午後4時まで  
☎ 生涯学習課(内線5056)、まきあーとテラス
- コックレスベシタルコンサート  
13日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時  
☎ MIN-ON仙台 ☎022-355-4772
- 認知症介護者のための講演会  
「介護から快復へ～介護って奥深い～」  
17日(水) 午前10時～11時30分  
定員 80人程度(先着)  
申込方法 電話、窓口  
申込期限 15日(日)  
☎ 介護福祉課(内線2437)
- 海の男の写真展  
17日(水) 午前10時～午後4時  
18日(金) 午前10時～午後3時  
☎ 海の男の写真展実行委員会 ☎93-5230
- ゲッターズ飯田開演ツアーライブ2024  
26日(土)  
①開場 午前11時、開演 午前11時30分  
②開場 午後2時30分、開演 午後3時
- ファッション&アートイベント  
SELFISH MIND Vol.4  
27日(日) 午前11時～午後5時  
☎ blue.vacation.shinomaki@gmail.com
- まきあーとテラス クリスタルピアノ演奏体験会  
27日(日)・11月30日(土)・12月1日(日)  
午前9時～午後4時50分  
定員 各回12組(先着) 申込方法 電話、窓口  
申込期限 5日(土) 午前9時
- 環境フェア  
11月3日(日)・祝  
午前10時～午後4時  
※フリーマーケット出店者を募集しています。詳しくはホームページを確認ください。  
☎ 環境課(内線3368)
- 第1回石巻まきあーと寄席  
林家たい平&春風亭昇太 二人会  
11月17日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時

**北上にっこりまつり**



地場産品の販売や豪華抽選会、地元団体のステアジ発表など子どもから大人まで楽しめる北上地区最大のイベントです。  
とき 10月27日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 北上地区多目的広場、北上公民館  
☎ 北上観光物産交流センター ☎98-9861  
北上総合支所地域振興課 ☎67-2114

市ホームページ

## お知らせ

### 「地区計画」区域内での建築工事や外構工事には届出が必要です

建築物の新築・改築・増築・移転のほか、「物置」「車庫」「カーポート」「門・フェンス・ブロック」などの外構工事を行なう場合も工事着手する30日前までに届出が必要です。

**対象地区** 大橋、南境業務拠点および南境、渡波北部、蛇田中央、蛇田北部、蛇田西部、新蛇田、新蛇田南、新渡波、新渡波西、あけぼの北、須江、河北団地、西道下  
☎ 都市計画課(内線5625)

### 行政書士などによるマイナンバーカードの申請サポート・代理交付を開始します

マイナンバーカード取得に支援が必要な方(施設などの入所者や障害のある方)を対象に、申請サポート・代理交付を開始します。利用する場合は問い合わせください。  
☎ 市民課(内線2313)

### 第19回石巻市統計グラフィックコンクール作品展示

とき 10月19日(土)～11月4日(月・休)  
ところ 市役所1階イオン石巻駅前店セリア前通路  
☎ 政策企画課(内線4214)

### JR気仙沼線運休情報

気仙沼線「前谷地駅→柳津駅」間で、設備メンテナンスを行うため、一部列車が運休します。  
とき 10月22日(火)～24日(木)  
**運休列車・区間**  
(上り)柳津11時30分発→前谷地11時51分着  
(下り)前谷地13時50分発→柳津13時50分着

**分着**  
※前谷地→小牛田駅間は通常運転(下り)前谷地10時59分発→柳津11時21分着  
※小牛田→前谷地駅間は通常運転(前谷地)13時00分発→柳津13時22分着  
※代行バスはありません。  
※BRTは通常どおり運行します。  
☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600  
市地域振興課(内線4247)

### 宝くじの助成金で実施しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業により自主防災組織に防災資機材を整備しました。  
**助成先** ※団体名略  
下大街道第二、水明、山下二丁目、蛇田谷地、蛇田親和会、かほく馬鞍、かほく龍家区、広刈町下、新田町、三軒谷地  
**整備内容** AED、車いす、発電機、簡易ベッド、救助工具箱格納箱など  
☎ 危機対策課(内線4306)



### 第3回不審者対策学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いいたします。  
**基準日** 10月17日(木)  
**重点地区** 桃生小学校  
※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校にお問い合わせください。  
☎ 総合相談センター(内線2533)

### 乳がんセミナー

とき 10月8日(火)①午後2時～3時 ②午後6時～7時  
ところ ささえあいセンター **対象** 市内在住の方  
**申込方法** 電話、日本生命保険相互会社仙台支社窓口  
**申込期限** 10月8日(火) ※当日参加可  
☎ 日本生命保険相互会社仙台支社 ☎022-214-2110  
☎ 市健康推進課(内線2415)

### 【石巻地区】太陽がん検診が始まります

とき 9月30日から  
**対象** 40歳以上の方 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日  
※申し込んでいない方で受診を希望する方は追加申し込みができますのでお問い合わせください。  
☎ 健康推進課(内線2413)

## 子ども・教育

### 今月は児童手当の支給月です

6月から9月分の児童手当を10月10日(木)に振り込みます。  
☎ 子育て支援課(内線2512)  
各総合支所市民福祉課

## 講座・講習

### 第3回普通救急講習

とき 10月20日(日)午前9時～正午  
ところ 東松島消防署2階会議室(東松島市下浮定100-5)  
**対象** 中学生以上  
**定員** 20人(先着)  
**申込方法** 各消防署窓口  
**申込期間** 10月1日(火)～11日(金)  
※土日を除く  
※再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。  
☎ 各消防署  
☎ 東松島消防署 ☎82-2147

## 福祉

### 在宅医療・在宅介護に関する市民講座

**演題** もしもの時に備えた人生会議～医療職から聞く備えることの必要性～  
**講師** 医療法人社団健育石巻健康会病院 看護部 庄司 正枝  
とき 10月31日(木)  
午前10時～11時30分

ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 100人程度(先着)  
**申込方法** 電話  
**申込期限** 10月25日(金)  
☎ 介護福祉課(内線2437)

## 募集・案内

### マイナビ仙台レディース石巻応援DAY

とき 11月9日(土)  
午後1時 キックオフ  
ところ ユアテックスタジアム仙台  
**対象** 市内在住の方  
**申込方法** 申込フォーム  
**申込期限** 11月6日(水)  
☎ スポーツ振興課(内線3329)

## 環境・エコ

### フードドライブ実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。  
とき 10月10日(木)、30日(水)  
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課  
☎ 廃棄物対策課(内線3373)



### 自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月17日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	・医学科 10月9日(水) ・看護科 10月2日(水)
自衛隊奨学生・キャリア採用幹部(陸・空)	・自衛隊奨学生 大学・短大・高専・専門学校などの在学者で、学位を取得し正規の課程を終了すべき年の4月1日現在の年齢が26歳未満の方 ・キャリア採用幹部(陸・空) 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	10月11日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。  
☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

### ベガルタ仙台ホームゲームを観戦しよう!

**対象** 市内在住の方  
**定員** 3家族(抽選)  
**申込方法** 申込フォーム  
**申込期限** 10月10日(木)  
☎ スポーツ振興課(内線3329)



### 石巻かわまちの賑わい創出と未来を考える～今後の活用にに向けて～

石巻地区かわまちづくりの今後の賑わい創出や活用方法について、学識者などによるシンポジウムを開催します。  
とき 11月9日(土)午後2時～5時  
ところ 石巻商工会議所1階会議室  
**定員** 100人(先着)  
**申込方法** 電話、窓口  
☎ 河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607)

### 事業所新設などで電気料金を補助します

令和5年10月1日以降、市内に事業所などを新設または増設したことで電気会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します。

### 交付期間 8年間 対象区域 旧石巻市、河北町、雄勝町、社屋町

**申込時期** 10月9日(水)～23日(水)  
☎ (一財)電源地域振興センター ☎03-6372-7307  
☎ 市産業推進課(内線3544)

### 石巻市投票区再編(案)にご意見を寄せください(パブリックコメント)

**募集期間** 10月7日(月)～25日(金)  
**閲覧場所** 市役所4階 情報公開コーナー、選挙管理委員会事務局、各総合支所、各支所、市ホームページ  
**対象** ・市内に在住・在勤・在学の方  
・市内の事業者および団体  
・市に対して納税義務を有する方  
・本件に関して利害関係を有する方  
**提出方法** 住所、氏名(団体、企業の場合は名称および代表者名)、年齢、職業、電話番号を記載し、郵送、FAX、Eメール、持参  
☎ 〒986-8501(住所不要) 選挙管理委員会事務局(内線5822) ☎ 95-1132  
☎ isbdels@city.ishinomaki.lg.jp

### イベント

### 第35回いしのまき大漁まつり

「水産都市・石巻」の新鮮な魚介類と、水産加工品を広く紹介します。  
とき 10月20日(日)

午前9時～午後2時  
ところ 石巻魚市場  
☎ いしのまき大漁まつり実行委員会事務局(水産課(内線3513))

### いしのまき じもとメシ2024

石巻市地産地消推進店で1会計につき1,000円以上の飲食・買い物をされた方にWEBアンケート付抽選会応募用特製ポストカードを1組1枚配布します。応募者の中から抽選で石巻特産品セットをプレゼントします。  
また、石巻市観光政策課公式Instagramアカウント@visit\_ishinomaki)をフォローし、[#いしのまきじもとメシ2024]をつけて店の写真を投稿すると当選率がアップします!  
とき 10月1日(火)～12月27日(金)  
**申込方法** 二次元コードにてアンケートに回答  
**アンケート応募締切** 12月31日(火)  
☎ 「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会事務局(観光政策課(内線3537))

### 震災遺構門脇小学校関連イベント

●ツナミリアル無料体験会  
今回は工場経営者の証言から、会社として必要な防災意識や備蓄品について考えます。  
とき 10月20日(日)午後2時～2時40分  
**定員** 50人(先着)  
**料金** 入館料のみ  
**申込方法** 電話、FAX、メール

●新潟県中越地震から20年・中越メリアル回廊が伝えてきたこと  
平成16年10月23日に発生した新潟県中越地震から今年で20年となります。20年の節目に合わせて、振り返り、学びなおす企画展を開催します。  
とき 10月5日(土)～12月8日(日)  
**料金** 入館料のみ  
☎ 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630 ☎ 98-8632  
☎ info@ishinomakireal.or.jp  
☎ 市震災伝承推進室(内線4344)

### 第10回青空マーケット

石巻最大級の食の祭典キッチンカーや屋台、物販、フリーマーケットを行います。  
とき 10月27日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 石巻南浜復興祈念公園内  
☎ 特定非営利活動法人こころの森 ☎090-6682-2777  
☎ 市観光政策課(内線3537)



### いしのまき政策コンテスト決勝大会開催

観光をテーマに、市内の高校生、大学生が石巻の魅力を引き出す政策を競い合います。  
とき 10月13日(日) 午後1時  
ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール  
☎ 政策企画課(内線4218)

### 市営住宅臨時募集

**申込方法** 窓口  
**受付期間** 10月1日(火)～7日(月)平日午前9時30分～午後4時  
※同じ住宅に申し込みが重複した場合は10月8日(火)に抽選

地区	住宅名	募集戸数
番・大街道	三ツ股第二復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	大街道西第二復興(2LDK)●	1戸(単身不可)
中心	水明北復興(2DK)●	1戸(単身可★)
浜	湊町復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(2LDK)◎	3戸(単身不可)
渡波	新渡波西復興(1LDK)◎、●	2戸(単身可★)

**重要**  
・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。  
・申し込みの際は、85円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参してください。  
・家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身の申し込みが可能です。  
・●が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問合せください。  
・ベットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみベットの可)。  
・災害などにより住宅が必要となった場合、募集を中止することがあります。  
☎ 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

### 休日窓口開庁

とき 10月6日(日)午前9時～午後1時  
ところ 市役所2階 市民課  
**取扱事務** 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。  
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。  
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。  
☎ 市民課(内線2315)

### 10月から休日窓口開庁日を変更します

**変更前** 毎月第1・3日曜日 午前9時～午後1時  
**変更後** 毎月第1日曜日 午前9時～午後1時  
☎ 市民課(内線2315)

### 今月の税金

**納期限** 10月31日(木)  
○市県民税・森林環境税 第3期 ○国民健康保険税 第7期  
○後期高齢者医療保険料 第4期 ○介護保険料 第4期

### 口座振替不能者の再振替日

10月15日(火)(9月30日納期限分)  
○国民健康保険税 第6期

## お知らせ

### 「地区計画」区域内での建築工事や外構工事には届出が必要です

建築物の新築・改築・増築・移転のほか、「物置」「車庫」「カーポート」「門・フェンス・ブロック」などの外構工事を行なう場合も工事着手する30日前までに届出が必要です。

**対象地区** 大橋、南境業務拠点および南境、渡波北部、蛇田中央、蛇田北部、蛇田西部、新蛇田、新蛇田南、新渡波、新渡波西、あけぼの北、須江、河北団地、西道下  
☎ 都市計画課(内線5625)

### 行政書士などによるマイナンバーカードの申請サポート・代理交付を開始します

マイナンバーカード取得に支援が必要な方(施設などの入所者や障害のある方)を対象に、申請サポート・代理交付を開始します。利用する場合は問い合わせください。  
☎ 市民課(内線2313)

### 第19回石巻市統計グラフィックコンクール作品展示

とき 10月19日(土)～11月4日(月・休)  
ところ 市役所1階イオン石巻駅前店セリア前通路  
☎ 政策企画課(内線4214)

### JR気仙沼線休体情報

気仙沼線「前谷地駅→柳津駅」間で、設備メンテナンスを行うため、一部列車が運休します。  
とき 10月22日(火)～24日(木)  
**運休列車・区間**  
(上り)柳津11時30分発→前谷地11時51分着  
柳津13時30分発→前谷地13時50

**分着**  
※前谷地→小牛田駅間は通常運転(下り)前谷地10時59分発→柳津11時21分着  
※小牛田→前谷地駅間は通常運転 前谷地13時00分発→柳津13時22分着  
※代行バスはありません。  
※BRTは通常どおり運行します。  
☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600  
市地域振興課(内線4247)

### 宝くじの助成金で実施しました

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業により自主防災組織に防災資機材を整備しました。  
**助成先** ※団体名略  
下大街道第二、水明、山下二丁目、蛇田谷地、蛇田親和会、かほく馬鞍、かほく龍家区、広刈町下、新田町、三軒谷地  
**整備内容** AED、車いす、発電機、簡易ベッド、救助工具箱格納箱など  
☎ 危機対策課(内線4306)



### 第3回不審者対策学校区パトロール

各小学校で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いいたします。  
**基準日** 10月17日(木)  
**重点地区** 桃生小学校  
※実施日を変更する場合がありますので、詳しくは各小学校にお問い合わせください。  
☎ 総合相談センター(内線2533)

### 乳がんセミナー

とき 10月8日(火)①午後2時～3時 ②午後6時～7時  
ところ ささえあいセンター **対象** 市内在住の方  
**申込方法** 電話、日本生命保険相互会社仙台支社窓口  
**申込期限** 10月8日(火) ※当日参加可  
☎ 日本生命保険相互会社仙台支社 ☎022-214-2110  
☎ 市健康推進課(内線2415)

### 【石巻地区】太陽がん検診が始まります

とき 9月30日から  
**対象** 40歳以上の方 ※対象年齢基準日:令和7年3月31日  
※申し込んでいない方で受診を希望する方は追加申し込みができますのでお問い合わせください。  
☎ 健康推進課(内線2413)

## 子ども・教育

### 今月は児童手当の支給月です

6月から9月分の児童手当を10月10日(木)に振り込みます。  
☎ 子育て支援課(内線2512)  
各総合支所市民福祉課

## 講座・講習

### 第3回普通救急講習

とき 10月20日(日)午前9時～正午  
ところ 東松島消防署2階会議室(東松島市下浮定100-5)  
**対象** 中学生以上  
**定員** 20人(先着)  
**申込方法** 各消防署窓口  
**申込期間** 10月1日(火)～11日(金)  
※土日を除く  
※再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。  
☎ 各消防署  
☎ 東松島消防署 ☎82-2147

## 福祉

### 在宅医療・在宅介護に関する市民講座

**演題** もしもの時に備えた人生会議～医療職から聞く備えることの必要性～  
**講師** 医療法人社団健育石巻健育会病院 看護部 庄司 正枝  
とき 10月31日(木)  
午前10時～11時30分

ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 100人程度(先着)  
**申込方法** 電話  
**申込期限** 10月25日(金)  
☎ 介護福祉課(内線2437)

## 募集・案内

### マイナビ仙台レディース石巻応援DAY

とき 11月9日(土)  
午後1時 キックオフ  
ところ ユアテックスタジアム仙台  
**対象** 市内在住の方  
**申込方法** 申込フォーム  
**申込期限** 11月6日(水)  
☎ スポーツ振興課(内線3329)

## 環境・エコ

### フードドライブ実施します

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。  
とき 10月10日(木)、30日(水)  
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課  
☎ 廃棄物対策課(内線3373)



自衛官採用試験		
	応募資格	申込期限
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月17日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	・医学科 10月9日(水) ・看護科 10月2日(水)
自衛隊奨学生・キャリア採用幹部(陸・空)	・自衛隊奨学生 大学・短大・高専・専門学校などの在学者で、学位を取得し正規の課程を終了すべき年の4月1日現在の年齢が26歳未満の方 ・キャリア採用幹部(陸・空) 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	10月11日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。  
☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

### ベガルタ仙台ホームゲームを観戦しよう!

**対象** 市内在住の方  
**定員** 3家族(抽選)  
**申込方法** 申込フォーム  
**申込期限** 10月10日(木)  
☎ スポーツ振興課(内線3329)



### 石巻かわまちの賑わい創出と未来を考える～今後の活用にに向けて～

石巻地区かわまちづくりの今後の賑わい創出や活用方法について、学識者などによるシンポジウムを開催します。  
とき 11月9日(土)午後2時～5時  
ところ 石巻商工会議所1階会議室  
**定員** 100人(先着)  
**申込方法** 電話、窓口  
☎ 河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607)

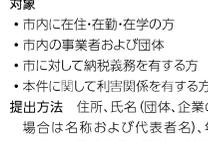
### 事業所新設などで電気料金を補助します

令和5年10月1日以降、市内に事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します。

**交付期間** 8年間  
**対象区域** 旧石巻市、河北町、雄勝町、社産町  
**申込時期** 10月9日(水)～23日(水)  
☎ (一財)電源地域振興センター ☎03-6372-7307  
☎ 市産業推進課(内線3544)

### 石巻市投票区再編(案)にご意見をお寄せください(パブリックコメント)

**募集期間** 10月7日(月)～25日(金)  
**閲覧場所** 市役所4階 情報公開コーナー、選挙管理委員会事務局、各総合支所、各支所、市ホームページ  
**対象** ・市内に在住・在勤・在学の方  
・市内の事業者および団体  
・市に対して納税義務を有する方  
・本件に関して利害関係を有する方  
**提出方法** 住所、氏名(団体、企業の場合は名称および代表者名)、年齢、職業、電話番号を記載し、郵送、FAX、Eメール、持参  
☎ 〒986-8501(住所不要) 選挙管理委員会事務局(内線5822) ☎ 95-1132  
☎ isbdels@city.ishinomaki.lg.jp



## イベント

### 第35回いしのまき大漁まつり

「水産都市・石巻」の新鮮な魚介類と、水産加工品を広く紹介します。  
とき 10月20日(日)

午前9時～午後2時  
ところ 石巻魚市場  
☎ いしのまき大漁まつり実行委員会事務局(水産課(内線3513))

### いしのまき じもとメシ2024

石巻市地産地消推進店で1会計につき1,000円以上の飲食・買い物をされた方にWEBアンケート付抽選会応募用特製ポストカードを1組1枚配布します。応募者の中から抽選で石巻特産品セットをプレゼントします。  
また、石巻市観光政策課公式Instagramアカウント@[visit\_ishinomaki]をフォローし、[#いしのまきじもとメシ2024]をつけて店の写真を投稿すると当選率がアップします!  
とき 10月1日(火)～12月27日(金)  
**申込方法** 二次元コードにてアンケートに回答  
**アンケート応募締切** 12月31日(火)  
☎ 「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会事務局(観光政策課(内線3537))

### 震災遺構門脇小学校関連イベント

●ツナミリアル無料体験会  
今回は工場経営者の証言から、会社として必要な防災意識や備蓄品について考えます。  
とき 10月20日(日)午後2時～2時40分  
**定員** 50人(先着)  
**料金** 入館料のみ  
**申込方法** 電話、FAX、メール

●新潟県中越地震から20年・中越メリアル回廊が伝えてきたこと  
平成16年10月23日に発生した新潟県中越地震から今年で20年となります。20年の節目に合わせて、振り返り、学びなおす企画展を開催します。  
とき 10月5日(土)～12月8日(日)  
**料金** 入館料のみ  
☎ 震災遺構門脇小学校 ☎98-8630 ☎ 98-8632  
☎ info@ishinomakiikou.net  
☎ 市震災伝承推進室(内線4344)

### 第10回青空マーケット

石巻最大級の食の祭典キッチンカーや屋台、物販、フリーマーケットを行います。  
とき 10月27日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 石巻南浜復興記念公園内  
☎ 特定非営利活動法人こころの森 ☎090-6682-2777  
☎ 市観光政策課(内線3537)



### いしのまき政策コンテスト決勝大会開催

観光をテーマに、市内の高校生、大学生が石巻の魅力を引き出す政策を競い合います。  
とき 10月13日(日) 午後1時  
ところ ささえあいセンター3階ささえあいホール  
☎ 政策企画課(内線4218)

自衛官採用試験	
	応募資格
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)
自衛隊奨学生・キャリア採用幹部(陸・空)	・自衛隊奨学生 大学・短大・高専・専門学校などの在学者で、学位を取得し正規の課程を終了すべき年の4月1日現在の年齢が26歳未満の方 ・キャリア採用幹部(陸・空) 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方

自衛官採用試験		
	応募資格	申込期限
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月17日(木)
防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	18歳以上21歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	・医学科 10月9日(水) ・看護科 10月2日(水)
自衛隊奨学生・キャリア採用幹部(陸・空)	・自衛隊奨学生 大学・短大・高専・専門学校などの在学者で、学位を取得し正規の課程を終了すべき年の4月1日現在の年齢が26歳未満の方 ・キャリア採用幹部(陸・空) 大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	10月11日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。  
☎ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

市営住宅臨時募集		
地区	住宅名	募集戸数
番・大街道	三ツ股第二復興(4LDK) 大街西第二復興(2LDK)●	1戸(単身不可) 1戸(単身不可)
中心	水明北復興(2DK)●	1戸(単身可★)
浜	湊町復興(2LDK) 大門町復興(2LDK)◎	2戸(単身不可) 3戸(単身不可)
渡波	新渡波西復興(1LDK)◎、●	2戸(単身可★)

**重要**  
・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。  
・申し込みの際は、85円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参してください。  
・家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身の申し込みが可能です。  
・●が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問合せください。  
・ベットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみベットの飼育は禁止です)  
・災害などにより住宅が必要となった場合、募集を中止することがあります。  
☎ 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

休日窓口開庁	
とき	10月6日(日)午前9時～午後1時
ところ	市役所2階 市民課
取扱事務	住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。 ※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。 ※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。 ☎ 市民課(内線2315)
10月から休日窓口開庁日を変更します	
変更前	毎月第1・3日曜日 午前9時～午後1時
変更後	毎月第1日曜日 午前9時～午後1時 ☎ 市民課(内線2315)
今月の税金	
納期限	10月31日(木) ○市県民税・森林環境税 第3期 ○国民健康保険税 第7期 ○後期高齢者医療保険料 第4期 ○介護保険料 第4期
口座振替不能者の再振替日	
10月15日(火)(9月30日納期限分) ○国民健康保険税 第6期	

### 新型コロナ・インフルエンザの定期予防接種

新型コロナワクチンは、令和6年度からインフルエンザワクチンと同様の定期接種となり、3月末まで実施していた特別臨時接種とは対象者などが異なります。

※対象者以外の方は、任意接種(全額自己負担)となります。接種希望の方は医療機関へ問い合わせください。

実施期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

※医療機関により開始・終了日が異なります。

接種回数 実施期間中に1回

対象者

- ①65歳以上の方
- ②60歳から64歳までの方で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能の障害による身体障害者障害程度等級1級相当の方(身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要)

接種場所

石巻市					
医療機関名	インフル エンザ	新型コロナ	医療機関名	インフル エンザ	新型コロナ
相沢泌尿器科医院	○		かわらだ内科・胃大腸クリニック	○	
高平クリニック	○		久門クリニック	○	
あけぼのクリニック	○		こだまホスピタル	○	
あべクリニック産科婦人科	○		こばやし医院	○	
網小医院	○		小林耳鼻咽喉科医院	○	
あゆみ野クリニック	○		齋藤産婦人科医院	○	
あらい脳神経外科クリニック	○		齋藤産院	○	
いしづか内科クリニック	○		渡辺医院	○	
石巻クリニック	○	(※1)	佐藤整形外科医院	○	(※1)
石巻養育会病院	○		佐藤内科医院	○	
田代診療所	○		佐藤・みかひはなのどクリニック	○	
市立病院	○		東海林内科胃腸科	○	
石巻診療所	○		しらくりクリニック	○	(※2)
石巻赤十字病院	○	(※1)	診療所 在宅医療	○	
いしのまき矢吹クリニック	○		基橋消化器内科	○	
いとう心療クリニック	○		中浦内科医院	○	
伊藤内科クリニック	○		中山こどもクリニック	○	
駅前北さし内科クリニック	○	(※1)	二宮外科クリニック	○	
大街道ゆんクリニック	○		古山内科・循環器科	○	
かつま内科クリニック	○		蛇田さくら内科クリニック	○	
上石内科クリニック	○		まだらめ内科医院	○	
亀田内科皮膚科クリニック	○		箕田内科クリニック	○	

東松島市・女川町					
医療機関名	インフル エンザ	新型コロナ	医療機関名	インフル エンザ	新型コロナ
イオンタウン矢本内科	○		仙台ペインクリニック	○	
石堤クリニック内科・循環器科	○		永沼ハートクリニック	○	
伊東胃腸科内科	○		晴瀬中央医院	○	(※1)
うつみレディスクリニック	○	(※1)	野藤ケ丘痛みのクリニック	○	
かしわや内科クリニック	○		ひかりサテライトクリニック	○	(※1)
神山クリニック	○		藤野整形外科・スポーツ・痛みのクリニック	○	
ししど内科クリニック	○		貞壁病院	○	
山石病院(※3)	○		やまと内科クリニック	○	

(※1)かかりつけのみ (※2)女性のみの

健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

### 「こがねはマルシェ おさんぽin浪波イオン」に 献血カーがやってきました

とき 10月13日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
ところ イオンスーパーセンター石巻東店駐車場(流留字七ウ1-1)  
健康推進課(内線2416)

### 愛の献血 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
10月2日(水)	ヨークベニマル石巻蛇田店	午前10時～11時45分
10月6日(日)	カワチ薬品舘石巻西店	午後1時～4時
10月13日(日)	イオンスーパーセンター石巻東店	午後1時～4時
10月26日(土)	イオンモール石巻	

自己負担金 インフルエンザ 1,500円  
新型コロナ 3,000円

※生活保護世帯の方は、自己負担金が免除になりますので、接種前に問い合わせください。

予約方法 指定医療機関に直接予約し、予約診を受け取ってください。

※市から予約票・接種券は個別交付しません。

※入院・入所・かかりつけなどの理由により、指定医療機関以外で接種を希望する場合は、必ず窓口または電話にてご連絡ください。事前の連絡がなくても、指定医療機関以外で接種された場合は、任意接種扱い(全額自己負担)となります。

持ち物 健康保険被保険者証、自己負担金(医療機関窓口で支払い)

※接種券不要

### 新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯に対する支援金や定額減税補正給付金(調整給付金)の申請は10月31日(木)までです

#### ●新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となった世帯に対する支援金

対象 令和6年6月3日において住民基本台帳に登録され、世帯全員が令和6年度住民税非課税者または住民税均等割のみ課税者で構成されている世帯  
※令和5年度住民税非課税世帯などとして給付金(非課税世帯、家計急変世帯7万円・住民税均等割のみ課税世帯10万円)の給付対象となった世帯や、住民税均等割が課税されている方から扶養されている扶養親族などのみで構成されている世帯などは対象外となります。

給付額 1世帯当たり10万円(世帯内に18歳以下の児童がいる場合は児童1人あたり5万円を加算)

申込方法 確認書に必要事項を記入し返送

申込期限 10月31日(木)

#### ●定額減税補正給付金(調整給付金)

対象 令和6年1月1日において住民基本台帳に登録され、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回り、定額減税を控除しきれないと見込まれる方  
※合計所得金額が1,805万円を上回る方は対象外

給付額 ①と②の合計額(1万円単位で切り上げ)となり

①所得税分 減税額3万円×(自分+扶養者の数)～令和6年分推計所得税額  
②個人住民税所得割分 減税額1万円×(自分+扶養者の数)～令和6年度分個人住民税所得割額

申込方法 確認書に必要事項を記入し返送またはオンライン申請

申込期限 10月31日(木)

申請 価格高騰重点支援金コールセンター ☎0120-200-655



支援金について



定額減税について

### 令和7年4月からの幼稚園・保育所の申し込みが始まります

#### ●保育所・認定こども園・小規模保育事業所

対象 令和7年4月1日から5月1日までに保育施設などへ入所を希望する方

保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額などに応じて決定

申込方法 希望の保育所(園)またはこども園で申込書を受け取り、添付書類と併せて第1希望の施設に申し込みください。

申込期間 10月4日(金)～18日(金) ※日・祝日を除く

※対象施設の開所時間など詳しくは希望施設に問い合わせください。

園・園 子ども保育課(内線2527)

各総合支所市民福祉課、各保育所(園)

#### ●市立幼稚園

対象 4歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

※集団生活が可能で安全に通園できること

教育時間 1日4時間(標準) 休業日 土日・祝日・夏休みなど

募集人数 ・河北幼稚園 127人 ・桃生幼稚園 122人

入園申込書類配付期間

・河北幼稚園 10月8日(火)～16日(水)

・桃生幼稚園 10月15日(火)～22日(火)

※時間はいずれも午前10時～午後4時30分

申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込みください。

申込期間 ・河北幼稚園 11月6日(水)～8日(金)

・桃生幼稚園 11月5日(火)～8日(金)

園・園 河北幼稚園 ☎62-3238 桃生幼稚園 ☎76-4775

教育総務課(内線5018)



市ホームページ

### 市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき	ところ
10月1日(火)午後1時30分	遊楽館 大会議室
10月8日(火)午後1時30分	渡波公民館 大ホール
10月11日(金)午後1時30分	社団法人保健センター(清瀬駅)
10月21日(月)午前10時30分	網地島開発総合センター
10月28日(月)午後1時30分	雄勝公民館 大ホール

☎ 秘書広報課(内線4024)

### 中瀬公園利用検討のためのイベント参加者募集

●中瀬自然環境創造セミナー  
自然環境形成と二ホンミツバチをテーマにした講演や中瀬で採取したハチミツの試食、ワークショップ、ハチミツの量り売りを行います。

とき 10月12日(土)午前10時～午後3時 ところ 旧慶丸商店

●水辺のデイキャンプ  
とき 10月20日(日)午前10時～午後3時  
ところ 中瀬公園 定員 8組(1組5人以上)(抽選)

申込方法 申込フォーム 申込期限 10月11日(金)  
※食材、道具は各自準備(火気使用可・直火不可)  
※水道、電気利用不可 ※1組につき車1台乗入れ可能

●中瀬ガーデニング作り  
「市民主導型の公園づくりをテーマとした講演・意見交換会や作業体験ガイダンスを行います。」

- 講演会・意見交換会

とき 11月9日(土)午後6時～8時  
ところ かわまち交流センター

●ガイダンス  
とき 11月10日(日)午前9時～正午 ところ 中瀬公園  
定員 各30人程度(先着) 申込方法 申込フォーム  
申込期限 10月31日(木)  
園・園 都市計画課(内線5614)

### 食育推進コーナー わくわくまつり

水明保育所では「たべるっておいしいね、たのしいね」をテーマに食育について取り組んでいます。わくわくまつりでは、畑で収穫したきゅうりやオクラなどの野菜を使って野菜スタンプのうちわを作ったり、?ボックスに手を入れて、野菜当てクイズをしたりと、沢山の野菜に触れながら、おまつりを楽しみました。

園 健康推進課(内線2617)

### 防災ラジオテスト放送 10月11日(金)午後3時ごろ

防災『命を守る』愛蔵作品

学校安全推進課(内線5022)  
令和6年度石巻市学校防災推進協議会

佳作 耳すませ 防災無難 命つなぐ 住吉小学校5年 鶴岡 唯

## 10月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士会無料相談会	9日(水) 午前10時～午後3時	石巻商工会議所会議室	宮城県行政書士会石巻支部 ☎90-4302
行政相談 ※9・10月は「行政相談月間」です。	2日(水) 午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	2日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	9日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
	10日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎会議室	
	11日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所2階多目的室	
	16日(水) 午後1時30分～3時30分	蛇田公民館	
	17日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
	18日(金) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室	
弁護士無料法律相談 ※要予約	8日(火)・22日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(火)午前9時 定員 各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	11月5日(火) 午後1時30分～4時 ※11月1日(金)午後3時まで要予約	
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	7日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	11日(金) 午前10時～午後4時	ささえあいセンターボランティアルームA	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
外国人のための合同相談会 ※予約優先	27日(日) 午前10時～午後4時 (最終受付午後3時30分)	ささえあいセンター3階 ささえあいホール	仙台出入国在留管理局 ☎0570-022-259+51# ☑ si-sinsa-ukeire@i.moj.go.jp
人権相談	1日(火) 午前10時～午後3時	石巻中央公民館	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
	2日(水) 午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	
	2日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室	
	17日(木) 午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 12日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	2日(水) 午後1時～4時	河南総合支所第2庁舎会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	9日(水) 午後1時～4時	河北総合支所2階第3会議室	
	17日(木) 午後1時～4時	桃生公民館2階会議室	
家計相談会	28日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	23日(水) 午前10時～午後3時	北上保健医療センター	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	8日(火) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	7日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	7日(月) 午後1時30分～4時	河南総合支所第1会議室	河南総合支所 ☎72-2094
	10日(木)・24日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyょえきまえ	☎98-4158, 080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyょへびた	☎24-6878, 080-9259-0361

### 子育て支援コーナー

#### なかよし保育園地域子育て支援センター

予約不要で利用できる、すくすく赤ちゃん・親子教室・ツイズデーと孫育て広場では、ふれあい遊びや季節の製作など年齢に合わせた活動をしています。また、なかよし保育園に併設されており、水遊びや人形劇鑑賞など保育園との交流事業や、育児講座や地域の方との交流事業も行っています。「初めての利用で不安もあったけど、来てみたらすごく楽しかった!」といただけるアットホームな子育て支援センターですので、気軽にお越しください。

活動日(午前10時30分～11時30分)

- ・すくすく赤ちゃん 火曜日
- ・親子教室 木曜日
- ・ツイズデーと孫育て広場 金曜日

※午後は自由開放 ※育児講座、地域との交流事業、自由開放は予約が必要です。

問 ☎96-4551 (なかよし保育園内)



いちご狩りごっこ。たくさん採れたかな?



支援センター室内には手作りハウスやすべり台もあります

季節の製作。秋のモチーフでリースを作りました

子育て  
メール相談



各子育て支援センター  
予定表はこちら



# わたしたちの SDGsアクション!

**Sustainable**(サステナブル:持続可能な)  
**Development**(ディベロップメント:開発)  
**Goals**(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。 ☎ SDGs移住定住推進課(内線4225)

### 株式会社サンエー

毎年開催の「認知症サポーター養成開放講座」を通して、すべての人に健康と福祉を提供することに努め、住み続けられる街づくりに貢献しています。



### ミライウェブ株式会社

社内での完全ペーパーレス化、社内会議の完全テレワーク化を実施し、CO<sub>2</sub>の削減に努めています。



### 株式会社みなとモーター

板金や一般修理の際に新品部品より低価格のリビルト品などを提案しています。



SDGsの取り組みをぜひ見てね!



1 貧困をなくそう

2 真実をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーもみんなそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

## 選管だより vol.6

### ～選挙の豆知識クイズ～

クイズに挑戦して選挙の知識を深めよう

今回は、つい教えたくなる選挙の豆知識をクイズにして紹介します。何問正解できるかな?それでは、始めてみましょう!

**第1問**  
投票に来たけど、投票所入場券を家に忘れてきてしまいました。さて、投票はできるでしょうか?  
①できる ②できない

**第2問**  
選挙当日に使用する投票所は全国合わせて何カ所あるでしょうか?(令和4年7月10日参議院選挙)  
①約6,000カ所 ②約26,000カ所 ③約46,000カ所

**第3問**  
選挙時に候補者の選挙カーをよく見ると思いますが、他にも使用できるものがあります。それはどれでしょう?  
①船 ②大型バス ③飛行機

**★答え★**  
第1問 ①できる  
入場券がなくても、選挙人名簿に登録されており、本人であることが確認できれば投票できます。  
第2問 ③約46,000カ所(R4.7.10参議院選挙)  
ちなみに、市内には105カ所の投票所を設置しています。  
①約6,000カ所は期日前投票所の数です。最近では、駅の構内やショッピングセンターなど、身近な場所でも投票ができるように期日前投票所も増えています。  
第3問 ①船  
自動車の代わりに船舶の使用もできます。島や海岸が多い地域などで使われているようです。

何問解けたかな?  
全問正解できたら、  
きみは選挙博士だね!

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5824)

## 石巻市立桜坂高等学校

# 桜坂だより 第48号

こんにちは、桜坂高等学校です。  
7月19日、20日に行われた、桜坂高校文化祭「桜華祭」と、8月1日、2日に行われた、全国高等学校総合文化祭(ぎふ総文2024)の美術・工芸部門に宮城県代表のひとりとして3年須田美月さんが参加してきました。今月はその様子を紹介します。






19日の校内発表では吹奏楽部、合唱部、書道部の発表やパフォーマンス、英語スピーチの後、実行委員会が企画した仮装コンテストや有志団体によるダンスや歌などさまざまなステージ発表が行われました。

20日の一般公開では文化部の展示発表、3年生の有志生徒や部活動単位での模擬店が開かれ、装飾や看板に工夫を凝らした店内では、多くの来校者を楽しんでもらいました。



岐阜県美術館と岐阜県図書館に全国から選ばれた402点の絵画や立体作品が展示されました。  
その中の20点に奨励賞が贈られ、本校の須田さんの作品が見事選ばれました。おめでとうございます!

**おかげさまで開校10周年**

石巻市立桜坂高等学校創立10周年記念式典開催のお知らせ  
とき 10月25日(金) 午後1時10分  
ところ マルホンまきあーとテラス大ホール  
主催 石巻市立桜坂高等学校創立10周年記念事業実行委員会

# みんなのた場

サークル仲間 153

木曜会

楽しく歌って毎日元気  
につこりまつりへ出演



お腹から声を出すことが元気でいられる秘けつ



女性8人のグループです

カラオケサークル「木曜会」は、北上町橋浦大須地区に暮らす女性8人のグループです。毎月第4火曜日の夜に北上公民館に集まり、楽しく歌って活動しています。練習の先にあるのは、10月27日(日)にある「北上につこりまつり」への出演です。毎年、そろいのさらびやかな衣装を身にまとい、素敵な歌声でステージに花を添えています。

準備を進めています。「長崎の夜はむらさき」「人生いろいろ」に加え、初挑戦の「船頭さん」の計3曲を届けます。本番が近づき、練習にも熱が入ります。木曜会に講師はおらず、全員で歌い、全員で改善点を探っています。8月27日は披露する3曲を「通り歌った上で、「船頭さん」を重点的に歌いました。歌い回して「もうちょっと声が出る」といいよね」「もっとマイクに寄るといいんじゃない」と、もっと上手になるよう全員で意見を出し合っていました。

「お腹の底から声を出して歌うことが健康につながっています」と佐々木さん。今年のまつりに向け「地域に元気な歌声を届けたい」と意気込んでいました。

もともとは第2木曜日の夜に活動していて、グループ名はそれに由来します。会長の佐々木仁子さんが営むスナックに集まり、おしゃべりとカラオケを楽しんでいました。コロナ禍前は、地域の福祉施設で慰問公演も行ってたそうです。

拠点を公民館に移したのは令和4年度。地区の北上文化協会に所属していることから、職員が声をかけました。サークルとして集まるようになったのは震災後ですが、皆、その前から仲良し。当然、互いの十八番(おはこも)知っています。休憩のおしゃべりも練習のうち。「無理せず楽しく」をモットーにしています。

## きらり★まきっこ ⑦

### 津軽三味線で友だち増やしたい 筒井 八雲さん(釜小学校4年【左】)

小学校に入学してから津軽三味線を始めました。今年是全国大会に出場するようになって、7月には初めて入賞できました。演奏を通じていろんな人と友だちになることが目標です。三味線をしている人はまだまだ少ないけれど、音色のきれいさや演奏の楽しさをもっと多くの人に知ってほしいです。

### 上手になって全国各地へ 高橋 らんかさん(釜小学校4年【右】)

いとこの八雲さんと同じ先生から津軽三味線を習っていて、お年寄りの前などで演奏しています。三味線は重いので、持つだけでも結構大変ですが、もっときれいな音を出すために、力強くバチを打てるようになりたいです。上手になって、全国いろんなところで演奏したいです。



市報いしのまき 第314号 令和6年10月1日発行  
発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340  
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社  
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

#### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)

令和6年8月末現在	人口	132,971人 (▲2,292)
	世帯数	62,551世帯 (178)