

9月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約	9日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談	5日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
	6日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階会議室1	
	11日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
弁護士無料法律相談 ※要予約	10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談 3日(火) 午後1時30分～4時 ※8月30日午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約	2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約	29日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約	8日(日) 午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談	2日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
	4日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
	5日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約	毎週月～金 午前8時30分～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談 毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談 毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談 毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談 毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会	4日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
	11日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
	19日(木) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会	30日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会	25日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿保健福祉センター	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約	9日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約	9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	12日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた	☎24-6878、080-9259-0361

子育て支援コーナー

釜子育て支援センター

アットホームな雰囲気の中で、木のぬくもりを感じながらゆったりと過ごしています。「親子ふれあい日」では、製作や月齢に合わせた遊びを行ったり、「みんなであそぼう」では、遊びを通じた異年齢のかかわりを経験することができます。育児講座は子育てのヒントになるものや親子で楽しめるものも予定していますので気軽にお越しください。

●活動日

- みんなであそぼう 月曜日 午前10時～11時30分
- 親子ふれあい日
水曜日(1歳6カ月～2歳6カ月、2歳6カ月以上)午前10時～11時30分
木曜日(ねんね・寝返り、よちよち・はいはい)午前10時～11時30分
- あそびのひろば
火曜日・育児講座のない金曜日 午前10時～午後3時
月・水・木曜日 午前11時30分～午後3時

※詳しくは予定表を確認ください。

☎ ☎24-6113 (釜保育所内)



室内にはあそび道具がたくさん!



「みんなであそぼう」での釣りごっこ☆



晴れた日は広い所庭であそびます!



水やりの様子 色々な活動を行っています♪

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら

