

9月

スポーツ・文化・催し

総合体育館 ☎95-8998

☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 第4本曜日



- キッズパラエティクススポーツ教室
4日(水)・18日(水)
対象 石巻圏域小学校1年生～4年生児童
定員 100人程度
料金 年間3,500円(保険料含む)
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
・バドミントン教室 年間3,000円、保険料
・卓球教室 年間2,000円、保険料
対象 石巻圏域在住 18歳以上
- 仙台89ERSアカデミー
3日(火)・17日(火)
対象 小学3年生～高校1年生
料金 5,000円
- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室
(託児付き)
3クール ダイエットは骨格から、整えよう骨の
位置
2日(月)・9日(月)・30日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
料金 1,500円、3,500円(クール毎)



セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731

☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで) ☎ 26日(木)

- 天井改修工事のため休館します
10月1日(火)～11月15日(金)
- リラクゼーションストレッチ教室
5日(木)・12日(木)・19日(木)
午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ゆるゆるトレーニング教室
6日(金)・13日(金)・20日(金)
午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ教室
2日(月)・9日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
24日(火) 午前10時30分～11時
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ



セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111

☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし
☎ 22-9112 ☎ jimukyoku@ishinomaki-sports.or.jp

- Night Yoga
6日(金)
午後7時～8時(受付 午後6時30分)
対象 稲井くらしの講座会員
定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円(中学生以下無料)
- Morning Yoga
1日(日) 午前 8時～9時(受付 午前7時30分)
定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
料金 1,000円(中学生以下無料)
- ティラノサウルススレスレスin石巻
10月6日(日) 午前10時～正午
定員 成獣の部(中学生以上)30人程度
幼獣の部(小学生以下)30人程度
料金 1,000円
申込方法 電話、FAX、メール、窓口
申込期間 1日(日)～30日(月)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640

☎ 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
☎ 休館日:8日(水)、22日(日)・祝
※23日(月)・休は、フリー利用と講習のみ休み
休館日:30日(月)フリー利用は午前10時から午後4時

- 音楽舞踊発表会
受講生による、ダンス・音楽・舞踊などの発表会
を行います。
22日(日・祝) 午前10時～午後3時30分
- 9月サンデープログラム 顔ヨガ
1日(日)・15日(日)・29日(日)
午後3時～4時
対象 中学生以上 定員 13人(先着)
料金 3,600円
- ストレッチボールヨガ
24日(火) 午後7時～8時30分
対象 中学生以上 定員 12人(先着)
料金 2,000円

石巻中央公民館 ☎22-2970

☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 子育てサロン
「いっしょクラブ」
・水遊び 6日(金)
午前10時～11時30分
対象 未就学児と保護者 定員 15組
- ・ハンドマッサージと講話
20日(金) 午前10時～11時30分
対象 未就学児と保護者 定員 15組
- 石巻市民館合同芸術祭
22日(日・祝) 午前9時30分
ところ 河北総合センタービッグバン
- 利用協議会「社交ダンス初心者講習会」
10月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
午後7時～8時30分
対象 市内在住の方 定員 20人
申込期限 10月4日(金)



稲井公民館 ☎22-4303

☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 稲井くらしの講座
9月学習会「縫わないバック製作」
18日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座会員
- 一般教養講座「はじめてのスマホ体験教室」
10月3日(木) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
申込方法 電話、窓口
申込期限 17日(火) 午後4時



渡波公民館 ☎24-0941

☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 女性教室「くらしの講座」第4回学習会
13日(金) 午後1時30分
- 高齢者教室「寿大学」第4回学習会
20日(金) 午前8時30分
- 一般教養講座「陶芸教室」
28日(土) 午前10時～正午
講師 瑞樹菜 笠政彦
対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
料金 2,300円 申込方法 電話、窓口
申込期限 17日(火)



河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120

☎ 午前9時～午後9時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第45回石巻地方神楽大会
1日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分
料金 一般1,000円(当日1,200円)
中学生以下500円(当日600円)



トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
3日(火) 午後2時、10日(火) 午前10時、
19日(木) 午後6時30分
- ビッグバン ☎62-1120
13日(金)・27日(金) 午後3時、7時
- 遊楽館 ☎72-3561
5日(木)・23日(月・休) 正午、午後5時

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日 料金などはホームページをご覧ください。

図書館 ☎93-8635

☎ 午前10時～午後6時
(休館日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
☎ 9月2日(月)～9月30日(月)

- 図書システム入替え及び蔵書点検のため
休館します
本館 2日(月)～30日(月)
雄勝分館 14日(土)～30日(月)
河北・河南・横生・杜鹿分館 17日(火)～30日(月)
北上分館 16日(月・祝)～30日(月)
- 宮西達也講演会
「ニャーゴのやさしさ
ティラノの思いやり」
7日(土)
午後1時30分～3時30分
対象 小学校低学年向け、親子
定員 200人(先着)

遊楽館 ☎72-3561

☎ 午前9時～午後9時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 月明かりコンサート2024
濱崎由紀(クラリネット)、幣隆太郎(コントラバ
ス)、石川マンジョル優歌(バイオリン)による
オーケストラ
17日(火) 開場 午後6時、開演 午後6時30分
定員 200人 ※要整理券
- 遊楽館バイオリンアンサンブル演奏体験
23日(月・休) 午前9時～午後5時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話、窓口
申込開始 8日(日) 午前9時

河室内温プール(遊楽館) ☎72-3605

☎ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 1日(日)、月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
10日(火) 午後7時30分～8時30分
13日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人
料金 1,100円
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
8日(日)・22日(日・祝)
午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
料金 770円
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人(先着)
料金 550円
- ヨガ教室
6日(金)・20日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人(先着)
料金 550円
- 秋短期水泳教室1期
14日(土)～16日(月・祝)
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年生 定員 30人
料金 会員3,500円、非会員4,000円
- ミズノ 走り方教室
8日(日) 午前10時30分～正午
対象 4歳～年長 定員 20人
料金 1,100円

Whale Town Oshika ホエールタウンおしか ☎24-6644

☎ 午前8時30分～午後5時 ☎ なし

- クジラの歯のレプリカを作ろう
7日(土)
午前11時～11時30分、午後2時30分～3時
対象 小学3年生以上 定員 各6人(先着)
料金 300円
- とけるかな?くじらパズル
14日(土)～16日(月・祝)
午前10時～11時、午後1時～3時
対象 なたでも※小学3年生未満保護者同伴
- クジラ先生からの挑戦～クジラを探せ～
14日(土)～16日(月・祝) 午前9時～午後4時
対象 中学生以下
- 捕鯨話ストラップを作ろう!
21日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
対象 小学3年生以上
定員 6人程度(先着) 料金 300円
- クジラヒゲでストラップを作ろう!
22日(日・祝)・23日(月・休)
午前10時～11時、午後1時～3時
対象 なたでも※小学3年生未満保護者同伴
定員 6人程度(先着) 料金 300円

マルホンまきあーとテラス

☎98-5630
☎ 午前9時～午後10時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第四回 香天(わんでい)まーけっと
手作り作品販売会
8日(日) 午前10時～午後3時
☎ NPO法人手作りてんぷらを作る会
☎080-5557-9581
- 夢の競演 鳥羽一郎親子と瀬川瑛子ビッグショー
10日(火) 開場 午後5時30分、開演 午後6時
園(有)オカダプランニング ☎22-0934
- 子供たちが撮った震災前の石巻
橋本照高「めだか展」、ふたたび。
11日(水)～16日(月・祝)
午前10時～午後5時
・橋本照高ギャラリーートーク
15日(日) 午後2時～3時
☎090-9207-2951
- 天童よしみコンサート2024
11日(水)
- 1回目 開場 午後1時、開演 午後2時
2回目 開場 午後5時、開演 午後6時
☎ 世界芸能(株) ☎022-222-4997
- 石巻シティフィルハーモニー管弦楽団
創立記念公演 第一回定期演奏会
佐藤寿一のオーケストラを10倍楽しむ演奏会
15日(日) 開場 午後1時、
プレトーク 午後1時40分、開演 午後2時
☎ 石巻シティフィルハーモニー管弦楽団 定立
☎090-2880-6483
- IOF2024～Ishinomaki Ongaku Fes～
29日(日)
開場 午前11時30分、開演 午後0時30分

石巻市博物館

☎98-4831
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第9回特別展「移動美術館 佐藤忠良展
一宮城県美術館コレクションから」
29日(日)まで
- 浅井元義・熊倉保夫合同スケッチ展
～2人で描いた石巻～
ところ 旧観慶商店2階展示室(火曜休館)
10月28日(月)まで
- 毛利コレクション特展
「総七郎が見つけた近代石巻」
11月10日(日)まで
- 布施辰治特展「布施辰治と石巻」
令和7年2月16日まで

サン・ファン館

サン・ファン館企画展 観覧料 ☎24-2210
☎ リニューアルのため休館中

- 「第5回『伊達政宗の黒船』サン・ファン号を
未来へつなぐコンクール」作品募集
サン・ファン号や伊達政宗、支倉常長などに関す
る作品(絵画/デザインマーク)を募集します。
対象 小・中学生
申込方法 ホームページから作品応募票を取
得し、必要事項を記入の上、応募ください。
申込期限 11月11日(月)必着

石森美術館

☎火曜日 ☎96-5055

- 「クレヨンしんちゃん×仮面ライダー
HERO'S展」運動イベント
「クレヨンしんちゃん 記念撮影会」
しんちゃん・ぶりぶりざえもんと一緒に写真
を撮ろう!
7日(土)・8日(日) ①午前10時30分、
②午後2時30分、③午後2時30分

