9月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診•相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 9月25日(水)午後4時30分~6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、40歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方 検診票を発行しますので、問い合わせください。

申·問 健康推進課(内線2427)

【桃生地区】乳がん検診を実施します

とき 9月10日(火)~12日(木) ところ 桃生公民館

対象 30歳代(毎年)、40歳以上(偶数年齢)の方

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

※申し込みをしていない方で受診を希望する方は追加申し込みができます ので連絡ください。

申·問 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

もう少しで終了する健(検)診

- 医療機関で実施する特定健診、健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイル ス検診 9月27日(金)まで
- 【本庁地区】胃がん検診 10月28日(月)まで
- 問 健康推進課(内線2413)、保険年金課(内線2333)

○各種教室•講演会

教室名	内容		内容とき受付時間		ところ	申・問
もぐもぐ 育児教室 (石巻会場)	対象	5~8カ月児の 保護者の方	11日(水)	午前10時 ~正午	保健相談センター	健康推進課 (内線2617)
もぐもぐ 育児相談 (河南会場)	NA	78 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について。	10日(火)	午前9時30分 ~11時30分	遊楽館	河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水)午前10時~11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

- 問 震災こころのケア・ネットワークみやぎ (からころステーション) ☎94-2966
- ○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 29日(日)午後1時 ところ 保健相談センター

問 つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時~午後4時)

- ○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)
- ○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時~翌朝8時)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
13日(金)午前10時~11時30分	鹿妻地区集会所	終活の話
20日(金)午前10時~11時30分	市役所5階市民サロン	おしゃべり
26日(木)午前10時~11時30分	寿楽荘	体操、脳トレ

健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

	診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
	内科		0	0	0	0	0	
	消化器内科	【初診】	_	_	0	_	0	
	循環器内科	午前8時~11時 【再診】	0	0	0	0	0	+
	外科	午前8時~11時30分	0	_	0	0	0	吉
	整形外科	1,13,003	0	\circ	0	0	0	垃圾
	眼科	午前8時~11時 (火曜日 は午前10時30分まで)	0	0	_	0	0	祝日・年
		午後0時30分~2時	_	_	0	_	_	末
	皮膚科	午前8時~11時		_	_	0	_	末年始
	耳鼻咽喉科	午後0時30分~3時	0	0	_	0	0	妇
	専門外来 (予約制)	午後	緩和ケア内科ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科	ペースメーカー 外来	

- ※当院では、マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。
- ※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
- ※診療日が変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

※整形外科は、紹介状と事前の<u>予約</u>が必要です。

9月4日(水)から「人工関節手術相談外来」(予約制)が始まります。

- ※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。 ※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。
- ※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。
- 受付時間 午後1時~3時 問 市立病院 ☎25-5555



夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

		小児科	内科	外科		
月~金	曜日	午後7時 ~10時	午後6時	午後6時		
土曜	B	午後6時~翌朝7時	~翌朝7時	~翌朝7時		
日曜・	休日	午後6時~翌朝6時	午後6時 ~翌朝6時	午後6時 ~9時		

○休日(昼間)診療

	4.1-6.1
	外科
日曜·休日	午前9時~午後5時 (受付時間:午前9時~11時30分·午後1時~4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内) ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

圓 夜間急患センター ☎94-5111

9月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名 (所在地)	電話番号
1日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック (大街道南五丁目)	☎ 95-6118
1 - (-)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎ 94-5111
0 (()	内科	あゆみ野クリニック (あゆみ野二丁目)	☎ 95-0182
8日(日)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎ 94-5111
150 (0)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	2 22-2602
15日(日)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎ 94-5111
16日(月·祝)	内科	箕田内科クリニック (向陽町二丁目)	☎ 96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎ 94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、 石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名 (所在地)	電話番号
22日(日・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック (鋳銭場)	☎ 21-5335
220 (0.100)	小児科	小児科 石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下) 2	
23日(月・休)	内科	こばやし医院 (蛇田字南経塚)	☎ 22-0789
23日(月・1本)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎ 94-5111
29日(日)	カ科 まだらめ内科医院 (わかば二丁目)		☎ 24-9133
290(0)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎ 94-5111

とき	石巻市 河北·河南·桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
1⊟(⊟)	石巻ロイヤル病院 (広渕)	☎ 73-5888	永沼ハートクリニック (赤井)	☎ 82-6680	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎ 93-4182	
8⊟ (⊟)	中川内科外科医院 (前谷地)	☎ 72-2123	やもと内科クリニック (矢本)	☎ 98-3260	高城歯科医院 (恵み野六丁目)	☎ 96-7788	工类类拟医研合
15⊟ (⊟)	成田医院 (相野谷飯野川町)	☎ 62-3221	ひかりサンテクリニック (矢本)	☎ 84-1333	高砂本家歯科医院 (三和町)		石巻歯科医師会 休日診療所
16日(月·祝)	簡野医院 (鹿又)	☎ 74-2244	野蒜ケ丘痛みのクリニック (野蒜ケ丘)	☎ 98-6662	二宮歯科医院 (大街道南一丁目)		(中里三丁目) ☎94-8223
22日(日·祝)	櫻井内科クリニック (広渕)	☎ 73-3811	仙台ペインクリニック石巻分院 (赤井)	☎ 82-1310	沼倉歯科医院 (鋳銭場)	☎ 93-8622	(同日程で診療)
23日(月·休)	栗原医院 (桃生町寺崎)	☎ 76-4170	森さい生医院 (野蒜ケ丘)	☎ 98-8891	本郷歯科医院 (蛇田字新丸井戸)	☎ 22-0775	
29⊟ (⊟)	須江きむら医院 (須江)	☎ 24-6311	イオンタウン矢本内科 (小松)	☎ 24-6119	松尾歯科医院 (清水町二丁目)	☎ 25-4830	