



石巻市はSDGsを推進しています



いしのまき

伝統の石巻川開き祭り
101回目も熱く

24万人が夏の思い出

石巻市最大の夏祭りである第101回石巻川開き祭りが8月2日から4日、市内中心部で行われました。祭りは北上川を改修して港を開いた川村孫兵衛重吉翁に対する報恩感謝が原点で、初日は川で亡くなった人や東日本大震災犠牲者をしのぶ2千個の灯籠が浮かべられました。水上での孫兵衛船競漕や目抜き通りでの陸上行事が始まった2日目から本番のにぎわいになり、夜には約1万6千発の花火が夜空を焦がしました。恒例の小学校鼓笛隊パレードや大漁踊りなどがあった最終日も市民の力で盛り上げ、3日間合わせて約23万8千人が夏の思い出を刻みました。



石巻市イメージキャラクター

- 公園特集「みんな笑顔になれる場所へ」 ----- P2
- まちの話題 ----- P6
- 健康コーナー ----- P7
- スポーツ・文化・催し ----- P8

- 今月のお知らせ ----- P10
- 相談あんない・子育て支援コーナー ----- P14
- SDGs・包括連携協定・文化財たんぼう ----- P15
- みんなの広場・きらり★まきっこ ----- P16



▲おしか家族旅行村オートキャンプ場

風光明媚な景色と

おしか御番所公園

牡鹿半島の先端にある公園で、展望楼からは牡鹿半島の全景、金華山、田代島などの風光明媚な眺望が楽しめます。近くのおしか家族旅行村オートキャンプ場もぜひ利用ください！

図 牡鹿総合支所地域振興課 ☎ 45-2114



年代に合わせた遊具が充実！

セイホクパーク石巻

野球やサッカー、トレーニングなどのスポーツが楽しめるのももちろん、こども広場は年代ごとにエリアが分かれており、遊具も充実しています。大人から子どもまで、すべての世代の方が利用できる公園です。

図 総合運動公園管理事務所 ☎ 22-9111



公園
特集

みんな笑顔になれる

場所へ

石巻にはどんな公園があって、何ができるんだろうと思ったことはありませんか？

市内には、小さなお子さんをはじめ、家族や友人とも利用できる公園が市内にはたくさんあります。

今回はその中でも大きめの公園をいくつか紹介します。



家族や友人とB B Qも

牧山市民の森

子どもに人気の遊具をはじめ、野外炉やバーベキューハウスもあり、家族連れや、ハイキングを楽しむ方にもおすすめです。

図 牧山市民の森管理事務所 ☎ 93-9702



大きな広場とレールウェイ

あゆみ野近隣公園

子どもが全身を使ってのびのびと遊べるアスレチックがたくさんあります。広場もとても広く、サッカーやキャッチボールなど、ボールも使って思い切り遊べます。散歩コースもあるので、運動不足解消やワンちゃんの散歩などでもできます。

図 都市計画課 (内線 5633)



① 桃生地区総合センター

野球場や体育館でスポーツを楽しんだり、遊具で遊ぶことができます。
また、バーベキューが出来る場所もあります。

図 桃生公民館 ☎ 76-2111

**② 追波川河川運動公園**

ブランコやアスレチック、すべり台があり、バーベキューもできます。
また、野鳥観察広場もあります。



P 有 **B 有**

図 追波川河川運動公園管理事務所
☎ 62-3235

③ 河南中央公園

広い芝生があり、シートを広げてピクニック気分を味わえます。舗装路は木陰もあり、ベビーカーでの散歩もおすすめです。

図 河南中央公園管理事務所
☎ 73-4711

**④ あゆみ野近隣公園**

P 有 **B 有**

図 都市計画課 (内線 5633)

いしのまき**⑤ 石巻南浜津波復興祈念公園**

大きな子どもから小さな子どもまで楽しめる遊具や、高齢者も使える健康器具があり、多世代の方が利用できます。



図 石巻南浜津波復興祈念公園管理事務所
☎ 98-7401

**公園まっぷ****⑧ セイホクパーク石巻**

P 有 **B 有**

図 総合運動公園管理事務所 ☎ 22-9111

⑨ 牧山市民の森

P 有 **B 有**

図 牧山市民の森管理事務所 ☎ 93-9702

⑩ おしか御番所公園

P 有 **B 有**

図 社鹿総合支所地域振興課 ☎ 45-2114

**⑥ 北上地区多目的広場
健康づくりパーク**

スポーツを楽しめる広いグラウンドのほか、子どもから大人まで利用できる遊具があります。近くの無料パークゴルフ場は、起伏のあるコースが人気です。



P 有 **B 有**

図 ・多目的広場について
北上総合支所地域振興課
☎ 67-2111
・健康づくりパークについて
北上総合支所市民福祉課 ☎ 67-2113



市ホームページ

⑦ 雄勝地区多目的広場

長いローラー滑り台のほか、遊具に最適な材料の木製の遊具を7基設置しています。
また、近くに道の駅「磯上の里おがつ」もあるので、ぜひお立ち寄りください。



P 有 **B 有**

図 雄勝総合支所地域振興課
☎ 57-2111



Topic of town

まちな話題



北上

力を合わせ“一網打尽” 白浜で地引網体験



十三浜の白浜海水浴場では、遊泳だけでなく地引網体験が楽しめます。地元の地引網組合が9月29日(日)まで予約を受け付けており、7月27日には親子180人が力を合わせました。引き上げた網の中にはカニやヒラメ、ダツのほか、1mを超えるスズキもあり、子どもたちの歓声が砂浜に響きました。取れた魚は持ち帰りができるほか、一部はあら汁にして振舞われ、親子で海の幸を堪能しました。



牡鹿

地域を結ぶトンネル

大谷川浜で安全祈願祭

県道女川牡鹿線の新設道路「大谷川浜小積浜道路事業」のトンネル掘削工事の安全祈願祭が7月17日に大谷川浜で行われ、県や市、地域の関係者60人が出席しました。新設道路は延長1,840mで、うち820mがトンネルで結ばれます。

全面開通は令和9年3月を目指しており、開通後は両地区の車での移動が約10分短縮される見込みです。生活道路のほか、水産物の搬送や災害時の避難道としても活用されます。



安全祈願祭の様子はこちら

石巻

市消防団が好成績を収める

宮城県消防操法大会

宮城県消防操法大会が6月2日に県消防学校で開催され、石巻地域からは石巻市消防団石巻地区団が出場しました。ポンプ車操法競技と小型ポンプ操法競技の2種目に出場し、どちらも好成績で優勝しました。

10月12日(土)に開催される全国消防操法大会(県総合運動公園グラウンド21)にも出場するため、日々訓練に励んでいます。



河北

ヒーローに学ぶ防災教室

子どもら災害時のお約束

東日本大震災をきっかけに誕生したヒーロー「破牙神ライザー 龍」の防災教室が7月30日、飯野川保育所で開かれました。飯野川保育所に通う子どもたちが参加し、ヒーローの登場とともに大きな歓声を上げました。子どもたちは地震の時に身を守る「ダンゴムシのポーズ」や避難する際の大切なお約束を教わると、最後は一緒に記念撮影し、楽しい時間を過ごしました。



河南

世代超え交流の輪

わいWAI婦人まつり

第65回河南婦人大会「わいWAI婦人まつり2024」が7月14日、遊楽館で開かれ、参加者同士が交流の輪を広げました。参加団体による活動紹介があり、かなん楽らくニギニギ隊はダンベル体操で来場者と一緒に汗を流しました。また、石巻地方の子どもらのチアダンスチーム「プレシャス」も登場し、元気な演技を披露しました。まつりは昭和31年から続く河南地区婦人会の恒例行事で、最後はビンゴ大会で締めくくりました。



雄勝

遊泳の無事故祈願

荒浜で海開き

荒浜海水浴場が7月20日～8月18日の30日間開設され、多くの家族連れでにぎわいました。東日本大震災を経て昨年に13年ぶりに再開した荒浜は、波が穏やかで、石巻圏域でも特に水質が良い海水浴場です。開設期間前の7月19日には砂浜で海開き式の神事があり、地元の住民や行政、消防、警察の関係者など30人が遊泳中の無事故と多くの来客を祈願しました。



桃生

自由な発想で作品制作

人気の七宝講座

桃生総合支所で7月25日、七宝講座が開かれました。60歳以上を対象にした「高齢者の生きがいと創造の事業」の一環で、毎月第2・4木曜日に開講しています。銅板に専用の絵の具を使って絵などを描き焼成する七宝焼きは、自由な発想で作品作りを行うのが魅力です。この事業は平成19年に始まり、人気の講座になっています。受講者は花や高山植物をモチーフに、創作意欲をかき立てていました。



9月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 9月25日(水)午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、無料クーポン対象年齢、40歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

石巻地区の検診票をお持ちの方

乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方

検診票を発行しますので、問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【桃生地区】乳がん検診を実施します

とき 9月10日(火)～12日(木) ところ 桃生公民館

対象 30歳代(毎年)、40歳以上(偶数年齢)の方

※対象年齢基準日:令和7年3月31日

※申し込みをしていない方で受診を希望する方は追加申し込みができますので連絡ください。

☎・☎ 桃生総合支所市民福祉課 ☎76-2111

もう少しで終了する健(検)診

・医療機関で実施する特定健診、健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診 9月27日(金)まで

・【本庁地区】胃がん検診 10月28日(月)まで

☎ 健康推進課(内線2413)、保険年金課(内線2333)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について。	11日(水)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
もぐもぐ育児相談(河南会場)		10日(火)	午前9時30分～11時30分	遊楽館	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会 さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 29日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
13日(金)午前10時～11時30分	鹿妻地区集会所	終活の話
20日(金)午前10時～11時30分	市役所5階市民サロン	おしゃべり
26日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	体操、脳トレ

☎ 健康推進課(内線2422)

市立病院のご案内

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	休診日
内科	【初診】午前8時～11時 【再診】午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	土・日・祝日・年末年始
消化器内科		—	—	○	—	○	
循環器内科	午前8時～11時30分	○	○	○	○	○	
外科		○	—	○	○	○	
整形外科	午前8時～11時(火曜日は午前10時30分まで) 午後0時30分～2時	○	○	—	○	○	
眼科		—	—	○	—	—	
皮膚科	午前8時～11時	—	—	—	○	—	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	○	○	—	○	○	
専門外来(予約制)	午後	緩和ケア内科 ストーマ外来	乳腺外来	禁煙外来 腎臓内科	緩和ケア内科	ペースメーカー外来	

※当院では、マイナナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。

※診療日が変わることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

※整形外科は、紹介状と事前の予約が必要です。

9月4日(水)から「人工関節手術相談外来」(予約制)が始まります。

※皮膚科は予約制です。また、他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が皮膚科を受診する際は、紹介状が必要です。

※皮膚科・耳鼻咽喉科は、入院治療や手術等が必要な場合は、他医療機関への紹介を行います。

※腎臓内科は予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

・受付時間 午後1時～3時 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

9月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	☎95-0182
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
15日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
16日(月・祝)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
22日(日・祝)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
23日(月・休)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市	電話番号	歯科	電話番号	
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	永沼ハートクリニック(赤井)	☎82-6680	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182	石巻歯科医師会 休日診療所 (中里三丁目) ☎94-8223 (同日程で診療)
8日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788	
15日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	ひかりサンテクリニック(矢本)	☎84-1333	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311	
16日(月・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘)	☎98-6662	二宮歯科医院(大街道南一丁目)	☎22-5623	
22日(日・祝)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622	
23日(月・休)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	本郷歯科医院(蛇田字新丸井戸)	☎22-0775	
29日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830	

9月



スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 図 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 4階4階目

- キッズバレエスポーツ教室
 4日(水)・18日(水)
 対象 石巻圏域小学校1年生～4年生児童
 定員 100人程度
 料金 年間3,500円(保険料含む)
- バドミントン・卓球教室
 毎週金曜日 午前10時～11時30分
 ・バドミントン教室 年間3,000円、保険料
 ・卓球教室 年間2,000円、保険料
 対象 石巻圏域在住 18歳以上
- 仙台89ERSアカデミー
 3日(火)・17日(火)
 対象 小学3年生～高校1年生
 料金 5,000円
- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室
 (託児付き)
 3クール ダイエットは骨格から、整えよう骨の位置
 2日(月)・9日(月)・30日(月)
 午前10時30分～正午
 対象 0～3歳児とそのママ 定員 15組
 料金 1,500円、3,500円(クール毎)



セイホクパーク石巻 (総合運動公園) トレーニングセンター ☎25-7731
 図 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで) 図 26日(木)

- 天井改修工事のため休館します
 10月1日(火)～11月15日(金)
- リラクセスストレッチ教室
 5日(木)・12日(木)・19日(木)
 午前10時30分～11時30分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ
- ゆるゆるトレーニング教室
 6日(金)・13日(金)・20日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象 高校生以上 (女性限定) 定員 8人
 料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ教室
 2日(月)・9日(月) 午前10時～10時45分
 対象 高校生以上 定員 10人
 料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
 24日(火) 午前10時30分～11時
 対象 高校生以上 定員 8人
 料金 入館料のみ



セイホクパーク石巻 (総合運動公園) ☎22-9111
 図 なし
 図 22-9112 図 jimukyoku@ishinomaki-sports.or.jp

- Night Yoga
 6日(金)
 午後7時～8時(受付 午後6時30分)
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円(中学生以下無料)
- Morning Yoga
 1日(日) 午前 8時～9時(受付 午前7時30分)
 定員 50人(先着) ※中学生以下保護者同伴
 料金 1,000円(中学生以下無料)
- ティラノサウルススレスレスin石巻
 10月6日(日) 午前10時～正午
 定員 成獣の部(中学生以上)30人程度
 幼獣の部(小学生以下)30人程度
 料金 1,000円
 申込方法 電話、FAX、メール、窓口
 申込期間 1日(日)～30日(月)

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 図 午前10時～午後9時 (日曜日・休日は午後5時まで)
 図 休館日:8日(日)、22日(日)・祝
 ※23日(月・休)は、フリー利用と講座のみ休み
 休館日:30日(月)フリー利用は午前10時から午後4時

- 音楽発表会
 受講生による、ダンス・音楽・舞踊などの発表会を行います。
 22日(日・祝) 午前10時～午後3時30分
- 9月サンデープログラム 顔ヨガ
 1日(日)・15日(日)・29日(日)
 午後3時～4時
 対象 中学生以上 定員 13人(先着)
 料金 3,600円
- ストレッチボールヨガ
 24日(火) 午後7時～8時30分
 対象 高校生以上 定員 12人(先着)
 料金 2,000円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 図 午前9時～午後9時30分 図 なし

- 子育てサロン
 「いっしょクラブ」
 ・水遊び 6日(金)
 午前10時～11時30分
 対象 未就学児と保護者 定員 15組
- ・ハンドマッサージと講話
 20日(金) 午前11時～11時30分
 対象 未就学児と保護者 定員 15組
- 石巻市民公民館合同芸術祭
 22日(日・祝) 午前9時30分
 ところ 河北総合センタービッグバン
- 利用協講座「社交ダンス初心者講習会」
 10月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
 午後7時～8時30分
 対象 市内在住の方 定員 20人
 申込期限 10月4日(金)



申し込み
フォーム

稲井公民館 ☎22-4303
 図 午前9時～午後9時30分 図 なし

- 稲井くらしの講座
 9月学習会「縫わないバック製作」
 18日(水) 午後1時30分
 対象 稲井くらしの講座会員
- 一般教養講座「はじめてのスマホ体験教室」
 10月3日(木) 午後1時30分
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 申込方法 電話、窓口
 申込期限 17日(火) 午後4時



渡波公民館 ☎24-0941
 図 午前9時～午後9時30分 図 なし

- 女性教室「くらしの講座」第4回学習会
 13日(金) 午後1時30分
- 高齢者教室「寿大学」第4回学習会
 20日(金) 午前8時30分
- 一般教養講座「陶芸教室」
 28日(土) 午前10時～正午
 講師 瑞樹庵 笠政彦
 対象 市内在住の方 定員 15人(先着)
 料金 2,300円 申込方法 電話、窓口
 申込期限 17日(火)



河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 図 午前9時～午後9時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日)

- 第45回石巻地方神楽大会
 1日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分
 料金 一般1,000円(当日1,200円)
 中学生以下500円(当日600円)



トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
 3日(火) 午後2時、10日(火) 午前10時、
 19日(木) 午後6時30分
 - ビッグバン ☎62-1120
 13日(金)・27日(金) 午後3時、7時
 - 遊楽館 ☎72-3561
 5日(木)・23日(月・休) 正午、午後5時

図書館 ☎93-8635
 図 午前11時～午後6時
 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 図 9月2日(月)～9月30日(月)

- 図書システム入替え及び蔵書点検のため休館します
 本館 2日(月)～30日(月)
 雄勝分館 14日(土)～30日(月)
 河北・河南・横生・杜鹿分館 17日(火)～30日(月)
 北上分館 16日(月・祝)～30日(月)
- 宮西達也講演会
 「ニャーゴのやさしさ
 ティラノの思いやり」
 7日(土)
 午後1時30分～3時30分
 対象 小学校低学年向け、親子
 定員 200人(先着)



申し込み
フォーム

遊楽館 ☎72-3561
 図 午前9時～午後9時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 月明かりコンサート2024
 濱崎由紀(クラリネット)、常陸太郎(コントラバス)、石川マンジョル(バイオリン・ヴァイオリン)
 によるロビーコンサート
 17日(火) 開場 午後6時、開演 午後6時30分
 定員 200人 ※要整理券
- 遊楽館/バイオリン・ヴァイオリン演奏体験
 23日(月・休) 午前9時～午後5時(1人30分)
 対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
 申込方法 電話、窓口
 申込開始 8日(日) 午前9時

河室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 図 午前10時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 図 1日(日)・月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
 10日(火) 午後7時30分～8時30分
 13日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時30分
 対象 成人 定員 10人
 料金 1,100円
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和
 8日(日)・22日(日・祝)
 午前10時50分～11時50分
 対象 成人 定員 10人
 料金 770円
- 筋トレ&ストレッチ
 毎週土曜日 午後7時～8時
 対象 成人 定員 10人(先着)
 料金 550円
- ヨガ教室
 6日(金)・20日(金) 正午～午後1時
 対象 成人 定員 10人(先着)
 料金 550円
- 秋短期水泳教室1期
 14日(土)～16日(月・祝)
 午後0時15分～1時15分
 対象 4歳～小学6年生 定員 30人
 料金 会員3,500円、非会員4,000円
- ミズノ 走り方教室
 8日(日) 午前10時30分～正午
 対象 4歳～年長 定員 20人
 料金 1,100円

Whale Town Oshika 東エールタウンおしか ☎24-6644
 図 午前8時30分～午後5時 図 なし

- クジラの歯のレプリカを作ろう
 7日(土)
 午前11時～11時30分、午後2時30分～3時
 対象 小学3年生以上 定員 各6人(先着)
 料金 300円
- とけるかな?くじらパズル
 14日(土)～16日(月・祝)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 なたでも※小学3年生未満保護者同伴
- クジラ先生からの挑戦～クジラを探せ!～
 14日(土)～16日(月・祝) 午前9時～午後4時
 対象 中学生以下
- 捕鯨話ストラップを作ろう!
 21日(土) 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 小学3年生以上
 定員 6人程度(先着) 料金 300円
- クジラヒゲでストラップを作ろう!
 22日(日・祝)・23日(月・休)
 午前10時～11時、午後1時～3時
 対象 なたでも※小学3年生未満保護者同伴
 定員 6人程度(先着) 料金 300円

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
 図 午前9時～午後10時
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第四回 壺天(わんでい)まーけっと
 手作り作品販売会
 8日(日) 午前10時～午後3時
 図 NPO法人手作りで作る会
 ☎080-5557-9581
- 夢の競演 鳥羽一郎親子と瀬川瑠子ビッグショー
 10日(火) 開場 午後5時30分、開演 午後6時
 図 (有)オカダプランニング ☎22-0934
- 子供たちが撮った震災前の石巻
 橋本照高「めだか展」、ふたたび。
 11日(水)～16日(月・祝)
 午前10時～午後5時
- 橋本照高ギャラリーートーク
 15日(日) 午後2時～3時
 図 八島 ☎090-9207-2951
- 天童よしみコンサート2024
 11日(水)
 1回目 開場 午後1時、開演 午後2時
 2回目 開場 午後5時、開演 午後6時
 図 世界芸能(株) ☎022-222-4997
- 石巻シティフィルハーモニー管弦楽団
 創立記念公演 第一回定期演奏会
 佐藤寿一のオーケストラを10倍楽しむ演奏会
 15日(日) 開場 午後1時、
 プレトーク 午後1時40分、開演 午後2時
 図 石巻シティフィルハーモニー管弦楽団 足立
 ☎090-2880-6483
- IOF2024～Ishinomaki Ongaku Fes～
 29日(日)
 開場 午前11時30分、開演 午後0時30分

施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日 料金などはホームページをご覧ください。

石巻市博物館
 ☎98-4831
 図 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 第9回特別展「移動美術館 佐藤忠良展
 一宮城東美術館コレクションから」
 29日(日)まで
- 浅井元義・熊倉保夫合同スケッチ展
 ー2人で描いた石巻ー
 ところ 旧観慶丸商店2階展示室(火曜休館)
 10月28日(月)まで
- 毛利コレクション特展
 「総七郎が見つめた近代石巻」
 11月10日(日)まで
- 布施辰治特展「布施辰治と石巻」
 令和7年2月16日まで

サン・ファン館
 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
 図 リニューアルのため休館中

- 「第5回『伊達政宗の黒船』サン・ファン号を
 未来へつなぐコンクール」作品募集
 サン・ファン号や伊達政宗、支倉常長などに関する
 作品(絵画/デザインマーク)を募集します。
 対象 小・中学生
 申込方法 ホームページから作品応募票を取
 得し、必要事項を記入の上、応募ください。
 申込期限 11月11日(月)必着

石森美術館
 図 火曜日 ☎96-5055

- 「クレヨンしんちゃん×飯面ライダー
 HERO'S展」運動イベント
 「クレヨンしんちゃん 記念撮影会」
 しんちゃん・ぶりぶりざえもんと一緒に写真
 を撮ろう!
 7日(土)・8日(日) ①午前10時30分、
 ②午後0時30分、③午後2時30分



お知らせ

副業サイトには注意を

近年、インターネットやSNSなどには簡単に高収入が得られることを強調する広告や動画が溢れています。しかし内容が契約時とは異なり、登録料やマニュアル代などの名目で高額な支払いを要求された、まったく儲からない、解約しても返金されないといったケースが報告されています。

被害に遭わないためにも「誰でも」「簡単に」などの甘い言葉は信用せず、少しでも不安を感じた時は行政機関の注意喚起を参考にしてください。
☎ 総合相談センター ☎23-5040

環境・エコ

9月22日(日・祝)は「市内一斉清掃の日」です。

環境課カウンターにて清掃奉仕活動に使用するゴミ袋の配布や、活動後の回収の受付を行っています。利用する場合は事前に問い合わせください。
☎ 環境課 (内線3365)

フードドライブを実施します!

家庭から生じた余剰食品を提供いただき、食品ロスの削減に協力をお願いします。
とき 9月10日(火)・30日(月)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課
☎ 廃棄物対策課 (内線3373)

福祉

連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換も行います。
とき 9月11日(水)
午後1時30分～3時
ところ マルホンまきあーとテラス
対象 若年性認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)
定員 20人程度
申込方法 電話
申込期限 9月10日(火)
☎ 介護福祉課 (内線2437)

石巻市いきいき100歳体操サポーター養成講座参加者募集

とき 10～11月までの5回コース
ところ ささえあいセンター
対象 いきいき100歳体操に興味のあるサロン関係者または個人
定員 15人
申込方法 電話
申込期限 10月4日(金)
☎ 介護福祉課 (内線2437)

敬老祝金を支給します

今年で満88歳になる方に、敬老祝金1万円を支給します。住民票の住所と異なる所に在住の方は、住民票のある地区の担当課まで連絡ください。
対象 今年で満88歳(昭和11年1月1日から昭和11年12月31日生まれ)になり、9月1日現在、市内に住民登録のある方
☎ 介護福祉課 (内線2462)
各総合支所市民福祉課

子ども・教育

今月は児童扶養手当の支給月です

7月・8月分の児童扶養手当を9月11日(水)に振り込みます。
☎ 子育て支援課 (内線2513)
各総合支所市民福祉課

令和6年10月分(12月支給分)から児童手当の制度が変わります

変更内容
①所得制限の撤廃
②支給対象児童を高校生年代まで延長
③第3子以降の手当額を月3万円に増額
④第3子以降のカウント方法の変更(18歳年度末以降22歳年度末までの子で、その親など(児童手当受給者)に経済的負担がある方が対象)
⑤支払月が年3回から年6回(偶数月)へ変更
手続きが必要な方
・所得超過により資格喪失または申請却下された方
・②のうち中学生以下の児童がいない方
・④の多子加算の対象となる子がいる方
※手続きが必要な方で通知が届かな

い場合は問い合わせください。
☎ 子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課

イベント

ツール・ド・東北2024

「ツール・ド・東北」は、東日本大震災の復興支援と震災の記憶を未来に残していくことを目的に2013年から開催しているサイクルイベントです。今年大会は、3コースに約1,500人が出走します。メイン会場では、地元の方も楽しめる各自治体PRブースやステージイベント、キッチンカーの出店などを行いますので、ぜひお越しください。
とき 9月15日(日)
ところ 石巻専修大学(メイン会場) コース 気仙沼大 大海岸フォンド(180km)、北上フォンド(100km)、女川・雄勝フォンド(65km)
☎ スポーツ振興課 (内線3327)

震災遺構門脇小学校関連イベント

●語り部・伝承者育成講座(全5回)
とき 10月12日(土)～11月9日(土)の毎週土曜日 午後1時30分～3時
ところ 震災遺構門脇小学校
対象 中学生以上
定員 20人(先着)
申込方法 電話、FAX、メール
●語り部の話を聞くと
今回は、震災当時門脇町に居住していた川芳恵さんが、自身の被災体験や遺族となった友人との交流の

中で感じたことをお話しします。
とき 9月15日(日)午後2時～3時
ところ 震災遺構門脇小学校
定員 50人(先着)
料金 入館料のみ
申込方法 電話、FAX、メール(氏名、電話番号、人数を記載)
☎ 震災遺構門脇小学校
☎98-8630 ☎ 98-8632
☎ info@shinomakiikou.net
☎ 市震災伝承推進室(内線4344)

第23回港湾感謝祭

海上自衛隊の護衛艦や帆丸本組の作業船が大手ふ頭にてやってきました。港湾関連企業・官公庁によるPRブースや各種ステージイベント、人気店のキッチンカーの出店を行います。
とき 10月6日(日)
午前10時～午後3時
ところ 石巻港大手ふ頭
☎ 港湾感謝祭実行委員会事務局(市河川港湾高規格道路整備推進課(内線5607))

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供します。
とき 9月1日(日)・15日(日)
午前6時
ところ 石巻駅前にぎわい交流広場
☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課(内線3577)



地域おこし協力隊員の紹介

☎ SDGs移住定住推進課(内線4224)

若者(高校生～若手社会人)への教育・成長支援を行う「一般財団法人まちと人」とのメンバーとして活動しています。
これまで、高校生が石巻で自分の好きを見つけるボランティア「まきボラ」の企画運営や、大学生のインターン受け入れ・研修、地域ぐるみで人材を育てることを目指す「石巻人事部」の企画運営を行いました。
関わってくれた高校生から「一歩踏み出してみても良かった!」と言われたことが嬉しかったです。
今後も石巻地域の若者がいきいきと活躍できる環境づくりを推進するとともに、私自身も若者として石巻を舞台にさまざまなことに挑戦していきたいです!



▲まきボラ(石巻まちの本舗)で活動する高校生の様子



▲石巻人事部の取り組みの様子(令和5年2月実施 石巻人事研究会)

募集・案内

いしのまき市民健康体力測定会

とき 10月5日(土)
午前10時～正午(受付午前9時30分)
ところ 総合体育館
対象 市内在住の20～79歳
申込方法 申込フォーム、電話
申込期限 10月1日(火)
☎ スポーツ振興課(内線3329)

ベガルタ仙台ホームゲームを観戦しよう!

11月まで毎月抽選で1家族を招待します。
対象 市内在住の方
申込方法 申込フォーム
申込期限 9月10日(火)
☎ スポーツ振興課(内線3329)

シティプロモーションに活用するロゴマークを募集します

シティプロモーションとは地方自治体が行う、地域のイメージアップのために行われる活動のことです。最優秀賞のロゴマークは各種チラシや市ホームページなど石巻市のPRに幅広く活用されます。
応募資格 国内在住者(団体可)
応募期限 9月30日(月)
ロゴマークの条件
・キャッチコピーを入れる
・1人2点までで未発表の作品

・ファイル形式はPDF、JPG、PNGのいずれか
賞・副賞
・賞 最優秀賞1点
・副賞 賞金10万円および地場産品(10,000円相当)
応募方法 応募フォーム
☎ SDGs移住定住推進課(内線4223)

石巻専修大学共創研究センター研究成果報告会

とき 9月4日(水)
午後3時～5時50分
ところ 石巻専修大学4号館1階4101教室
定員 100人
申込方法 ホームページ
申込期限 9月3日(火)午後3時
☎ 石巻専修大学事務課 ☎22-7716
☎ 市政政策企画課(内線4257)

奨学金返還支援の申込期限は9月30日(月)です!

助成金額
前年度の奨学金返還額の1/2上限8万円(市内事業所において、医療・介護・福祉分野の市が指定する国家資格に基づく業務に従事した方は上限10万円)
助成対象期間 最大6年間
申込方法 市LINE公式アカウントオンライン申請、窓口
申込期限 9月30日(月)
☎ SDGs移住定住推進課(内線4223)
有資格の方 保健福祉総務課(内線2464)

令和7年石巻市成人式実行委員募集

令和7年1月に開催予定の成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。
対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方で、月1～2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方
定員 各地区10人程度(先着)
申込方法 電話、申込フォーム
申込期限 9月27日(金)
開催予定日・会場



申込フォーム

地区	とき	ところ
石巻	令和7年1月12日(日)午後2時	マルホンまきあーとテラス
河北	令和7年1月12日(日)午後2時	河北総合センタービッグバン
雄勝	令和7年1月12日(日)午後2時	雄勝公民館
河南	令和7年1月12日(日)午前11時	遊楽館
桃生	令和7年1月5日(日)午後2時	桃生公民館
北上	令和7年1月12日(日)午前11時	北上小学校
牡鹿	令和7年1月12日(日)午後2時	牡鹿保健福祉センター

☎ 生涯学習課(内線5053)
河北公民館 ☎62-2121 雄勝公民館 ☎57-3052
河南公民館 ☎86-3663 桃生公民館 ☎76-2111
北上公民館 ☎67-2712 牡鹿公民館 ☎45-2611

防災ラジオテスト放送 9月11日(水)午後3時ごろ

防災「言葉責」受賞作品

☎ 学校安全推進課(内線5082)
令和5年度石巻市学校防災推進会議

優良賞
振り向くな 声掛け合い 目指せ高い場所
未来へ繋ぐ あの日の教訓

稲井小学校3年 小山 煌斗

休日窓口開庁

とき 9月1日(日)・15日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、15日はマイナンバーに関する手続きはできません。
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。
※戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。
☎ 市民課(内線2315)

10月から市民課の休日窓口開庁日を変更します

変更前 毎月第1・3日曜日 午前9時～午後1時
変更後 毎月第1日曜日 午前9時～午後1時
☎ 市民課(内線2315)

今月の税金

納期限 9月30日(月)
○国民健康保険税 第6期 ○後期高齢者医療保険 第3期

口座振替不能者の再振替日

9月17日(火)・9月2日(月)納期限分)
○市県民税・森林環境税 第2期 ○国民健康保険税 第5期

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
一般書候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の方	9月3日(火)
航空学生	・「海」18歳以上23歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) ・「空」18歳以上24歳未満の方で高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	9月5日(木)
予備自衛官補(技能・一般)	・「技能」18歳以上で国家免許資格などを有する方 ・「一般」18歳以上52歳未満の方	9月19日(木)

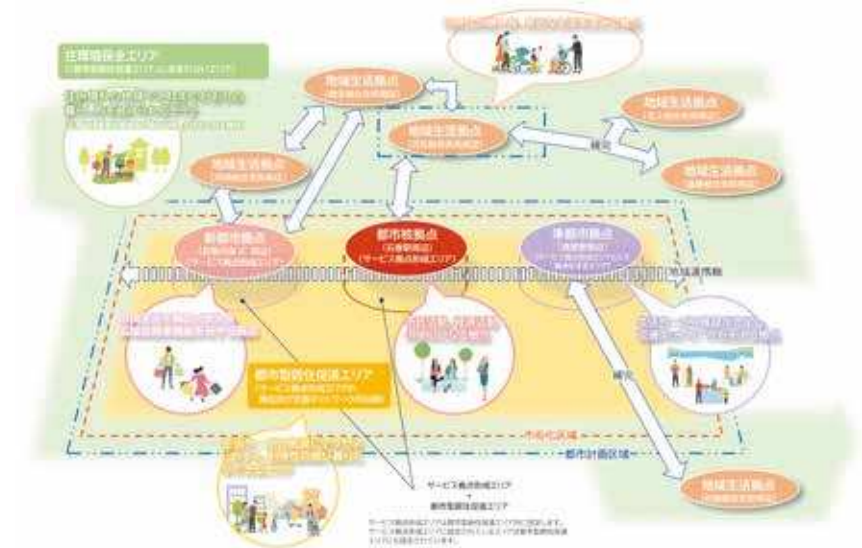
自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方)は年間を通じて受付しています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

☎ 自衛隊宮城地域方協力本部
石巻地域事務所 ☎83-6789

詳しくはこちら



石巻市立地適正化計画を10月1日に策定・公表します。歩いても暮らすことができ、持続的に発展する成熟都市
～3つの都市拠点の魅力向上とネットワークによる市全体の成長・発展～



▲ライフスタイルに応じた暮らしのイメージ



▲サービス拠点形成エリア及び都市型居住促進エリア区域界

立地適正化計画とは…

人口減少・少子高齢化や低密度化に伴う都市機能の低下などが懸念される中、コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりを基軸においたまちづくりを推進し、段階的に都市構造を変容させていく計画です。

「石巻市立地適正化計画」は、40年後のまちの姿を見据えながら、令和22年度までの計画期間において、復興まちづくりによって整備された都市基盤の最大限の活用と、まとまりのある市街地形成を基本とした、将来の持続可能なまちづくりへつないでいく道しるべとします。市の特性を踏まえ、市民生活を支え交流の機会を生み出す「サービス拠点形成エリア」や生活サービス施設にアクセスしやすく利便性の高い暮らしができる「都市型居住促進エリア」の区域を設定し、エリアごとの暮らしのイメージを具体的にすることにより、ライフスタイルの選択を可能とします。

10月1日から一定規模以上の開発行為や建築等行為を行う場合などに届出が必要になります

届出が必要となる行為

- サービス拠点形成エリア外に、拠点形成施設（医療、商業施設など）の開発や建築などを行う場合
- サービス拠点形成エリア内の、拠点形成施設（医療、商業施設など）の休止や廃止を行う場合
- 都市型居住促進エリア外に、一定規模以上の住宅の開発や建築（1,000㎡以上の住宅の開発行為や3戸以上の住宅の新築など）を行う場合

☎ 都市計画課（内線5626）

市営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社

申込期間 9月1日（日）～12日（木） 申込方法 申込用紙を郵送 ※9月12日（木）消印有効

復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新沼田第一復興（2LDK）●	1戸（単身不可）
	新西前沼第一復興（1LDK）●、◎	1戸（単身可★）
	新西前沼第一復興（4LDK）◎	1戸（単身不可）
	新西前沼第二復興（3LDK）	1戸（単身不可）
	新西境谷地復興（1LDK）	1戸（単身可★）
	新西前沼第三復興（1LDK）	2戸（単身可★）
釜・大街道	青葉西復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	青葉東復興（1LDK）	1戸（単身可★）
	二番谷地復興（1LDK）●	1戸（単身可★）
	新館復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	新館復興（1LDK）	2戸（単身可★）
	三ツ股第二復興（1LDK）◎	1戸（単身可★）
	三ツ股第二復興（2LDK）	2戸（単身不可）
	築山復興（1LDK）●	1戸（単身可★）
	大街道西第二復興（3LDK）	1戸（単身不可）
	中浦第一復興（3DK）	1戸（単身不可）
中心	大街道東第二復興（2DK）	1戸（単身可★）
	大街道東第三復興（2DK）	1戸（単身可★）
	泉町復興（3LDK）◎	1戸（単身不可）
	駅前北通り復興（1LDK）	1戸（単身可★）
	中央第一復興（1LDK）●	1戸（単身可★）
	中央第二復興（3LDK）	2戸（単身不可）
	日和が丘復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	門脇西復興（1LDK）◎	1戸（単身可★）
	門脇西復興（1LDK）	1戸（単身可★）

地区	住宅名	募集戸数
中心	門脇東復興（3LDK）	1戸（単身不可）
	水明北復興（1DK）●	1戸（単身可★）
	水明北復興（3DK）	1戸（単身不可）
	駅前北通り第二復興（3DK）	2戸（単身不可）
	南中里一丁目復興（3LDK）	1戸（単身不可）
	湊町復興（1LDK）	1戸（単身可★）
湊	湊町復興（1LDK）●	1戸（単身可★）
	吉野町復興（1LDK）●	1戸（単身可★）
	吉野町復興（3LDK）	2戸（単身不可）
	大門町復興（1LDK）	3戸（単身可★）
	大門町復興（1LDK）◎	2戸（単身可★）
	大門町復興（2LDK）	2戸（単身不可）
	黄金浜第一復興（2LDK、車いす）	1戸（単身不可）
渡波	黄金浜第二復興（3LDK）	1戸（単身不可）
	黄金浜第二復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	新渡波西復興（1LDK）◎	3戸（単身可★）
	新渡波西復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	新渡波東復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	沖六勺西復興（3LDK）	1戸（単身不可）
	沖六勺西復興（2LDK）	1戸（単身不可）
	河北 六本木畑復興（2LDK）◎	1戸（単身可）
	北上 猪の沢復興（2LDK）	1戸（単身可）
	雄勝 波板復興（2LDK）	1戸（単身可）

●常時募集

（車いす使用者専用住戸・一部の復興公営住宅）
申込方法 窓口

※申込資格など詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。

地区	住宅名	募集戸数
中心	門脇東復興（4LDK）	1戸（単身不可）
渡波	黄金浜第二復興（4LDK）	1戸（単身不可）

みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興（2LDK）	1戸（単身可）
	名振東復興（2LDK）	1戸（単身可）
北上	にっこり南復興（1LDK）	1戸（単身可）
牡鹿	小網倉浜復興（3LDK）	1戸（単身可）
	十八成浜復興（1LDK）	1戸（単身可）
	清崎復興（2LDK）	1戸（単身可）

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納者または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です。（◎が付いている住宅では、被災者のみペット可）
- が付いている住宅は告知事項があります。
- みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ対象です。

☎・☎ 〒986-0812 東中里1丁目11-2
宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

9月の相談あんない

相談種類		とき	ところ	問
行政書士相談 ※要予約		9日(月) 午前10時～午後3時	市役所2階相談室A・B	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
行政相談		5日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
		6日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階会議室1	
		11日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	
弁護士無料法律相談 ※要予約		10日(火)・24日(火) 午前10時30分～午後4時 予約受付開始 2日(月)午前9時 定員 各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)
仙台弁護士会 法律相談 ※要予約	一般法律相談	毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分	石巻法律相談センター	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の問い合わせは石巻法律相談センター (☎23-5451)
	交通事故相談	3日(火) 午後1時30分～4時 ※8月30日午後3時まで要予約		
司法書士無料法律相談会 ※予約優先		毎週金・土曜 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター	石巻司法書士相談センター ☎96-3611
司法書士相続登記相談 ※要予約		2日(月) 午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
空き家無料相談会 ※要予約		29日(日) 午前9時30分～午後4時	市役所5階501会議室	住宅課(内線5556)
「災害復興住宅融資」 無料相談会※要予約		8日(日) 午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
人権相談		2日(月) 午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188
		4日(水) 午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室	
		5日(木) 午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室	
年金受給相談 ※要予約		毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 14日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
年金予約相談 ※要予約		毎週月～金 午前8時30分～午後4時	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115
消費生活相談		毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時		総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時		総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614
生活保護・生活困窮相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)
仕事と家計相談会		4日(水) 午後1時～4時	北上総合支所1階相談室	ひありんく石巻 ☎98-9163
		11日(水) 午後1時～4時	牡鹿公民館1階相談室	
		19日(木) 午後1時～4時	雄勝総合支所1階会議室	
家計相談会		30日(月) 午前10時～正午	ハローワーク石巻3階会議室	ひありんく石巻 ☎98-9163
住居確保給付金相談		毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)
せいかつ・けんこう・しごと こまりごと相談会		25日(水) 午前10時～午後3時	牡鹿保健福祉センター	保護課(内線2505・2507)
栄養相談 ※要予約		9日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)
歯科相談 ※要予約		9日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約		12日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)
子育て相談		月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょissyoeきまえ	☎98-4158、080-1664-2936
		月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょissyoeびた	☎24-6878、080-9259-0361

子育て支援コーナー

釜子育て支援センター

アットホームな雰囲気の中で、木のぬくもりを感じながらゆったりと過ごしています。「親子ふれあい日」では、製作や月齢に合わせた遊びを行ったり、「みんなであそぼう」では、遊びを通じた異年齢のかかわりを経験することができます。育児講座は子育てのヒントになるものや親子で楽しめるものも予定していますので気軽にお越しください。

●活動日

- ・みんなであそぼう 月曜日 午前10時～11時30分
- ・親子ふれあい日
水曜日(1歳6カ月～2歳6カ月、2歳6カ月以上)午前10時～11時30分
木曜日(ねんね・寝返り、よちよち・はいはい)午前10時～11時30分
- ・あそびのひろば
火曜日・育児講座のない金曜日 午前10時～午後3時
月・水・木曜日 午前11時30分～午後3時

※詳しくは予定表を確認ください。

☎ ☎24-6113(釜保育所内)



室内にはあそび道具がたくさん!



「みんなであそぼう」での釣りごっこ☆



晴れた日は広い所庭であそびます!



水やりの様子 色々な活動を行っています♪

子育て
メール相談



各子育て支援センター
予定表はこちら





わたしたちの

長浜海岸ビーチクリーン



Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

7月15日に長浜海岸で海岸清掃活動を実施しました。今回の活動は、SDGsの目標「海の豊かさを守ろう」に基づく取り組みとして、石巻圏域SDGsパートナーの一般社団法人石巻海さくら様と連携して実施しました。

☎ SDGs移住定住推進課(内線4224)

小雨が降る中でしたが、企業や団体から約130人が参加しました。清掃は3時間行い、ビニール紐やプラスチックの破片などゴミ袋60袋以上になったほか、タイヤや碇などの大きなゴミも回収することができました。また、参加者同士の交流もあり、楽しみつつ、心地よい汗を流しながらの清掃活動となりました。



1貧困をなくそう

2飢餓をゼロに

3すべての人に健康と福祉を

4質の高い教育をみんなに

5ジェンダー平等を実現しよう

6安全な水とトイレを世界中に

7エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8働きがいも経済成長も

9産業と技術革新の基盤をつくろう

10人や国の不平等をなくそう

11住み続けられるまちづくりを

12つくる責任つかう責任

13気候変動に具体的な対策を

14海の豊かさを守ろう

15陸の豊かさを守ろう

16平和と公正をすべての人に

17パートナーシップで目標を達成しよう

包括連携協定の取り組みを紹介します

市では、地域が抱える課題解決や、市民サービスの向上などを目的に、幅広い分野において、民間企業や大学、団体などと包括連携協定を締結しています。令和6年8月末時点で、29者と協定を締結し、今後も連携を広めていきます。ここでは、協定に基づく取り組みの一部を紹介します。

明治安田生命保険相互会社

締結日:令和3年11月25日

相互扶助の精神に基づき、健康増進事業の推進、地域の見守り活動や祭事への支援、地域産業の振興支援など、地域に根差した活動を行っています。

<主な取り組み>

各種講座への講師派遣

高齢者教室「ゆうゆう大学」(河北公民館)

- ・「相続と争族のはなし」
- ・「睡眠と健康」
- ・「健康長寿の秘訣」

高齢者教室「河南つくも大学」(河南公民館)

- ・「あなたは大丈夫?フレイル予防教室」



▲高齢者教室「ゆうゆう大学」



▲高齢者教室「河南つくも大学」

現在の包括連携協定の締結状況は、市ホームページをご覧ください。

☎ 政策企画課(内線4215)



市ホームページ



写真上:鈴木家住宅板倉

写真右:旧佐々木家住宅板倉



(文化財) たんぽう

127

国登録有形文化財 旧佐々木家住宅板倉・旧鈴木家住宅板倉

登録有形文化財(建造物)とは、建築後50年が経過した建造物のうち、一定の評価を得た文化財です。

3月、北上町十三浜に所在する「旧佐々木家住宅板倉」と「旧鈴木家住宅板倉」が、近代北上川下流域における農村生活と、建築を手がけた気仙大工の技術を後世に伝えるものとして、国登録有形文化財に正式登録されました。

北上川の改修と湿地干拓により、耕作面積が飛躍的に増えた近世・近代に建設された板倉は、穀物類の保存施設として利用されていました。出

入口に取り付けられた庇(ひさし)と呼ばれる小さな屋根や換気用の小窓には、非常に装飾的な彫物が施されており、気仙大工の技術の高さを垣間見ることが出来ます。また、板倉が移築を繰り返した代々引き継がれてきたことにより、柱が密に配置されている点、屋根に天然のスレート瓦が葺かれている点は、近代の当地域における板倉の特徴を現代に伝えていきます。

今回登録を受けた2棟の板倉は、現在飲食店として利活用されています。石巻の歴史・文化を未来へ伝える建物として、多くの方が足を運ぶ場所となつてほしいです。

☎ 生涯学習課(内線5056)



寺崎はねこ踊り保存会と宮城教育大学の皆さん



踊りの技術は次の世代へと引き継がれていきます

桃生町寺崎地区では、地元保存会が中心となつて「はねこ踊り」の伝承活動が行われています。今年恒例の「ものうふれあい祭り」が9月14日(土)、4年に一度の「寺崎八幡神社大祭典」を翌15日(日)に控えており、練習は熱を帯びています。

はねこ踊りは江戸時代、飢饉に襲われた村人たちが寺崎八幡神社に祈り、豊作になった喜びと神への感謝を込めて踊ったのが始まりとされます。昭和42年に青年会や愛好者の住民有志で「寺崎はねこ踊り保存会」が発

足しました。同44年の全国青年大会のほか、海外でも披露され躍動的な舞いで見る者を魅了してきました。

日の丸の扇子を持つ基本の打囃子、手踊りの献囃子、急調子で乱舞する馬鹿囃子の3曲あり、それぞれが独特の振り付けです。県指定無形民俗文化財になつており、保存会は毎週土曜日に練習会を開いてその技術を継承しています。地域の小中学校でも指導しており、合併後は石巻川開き祭りに出演するなど広く市内に浸透しています。

7月14日の練習会には、宮城教育大学の1年生が授業の一環で参加しました。同町出身の高橋侑我さんは「小学生のころからなじみのある踊りで、跳ねるような動作が魅力」と言い、同じく地元出身の佐藤来瞳さんは「今でも踊りの流れは覚えています。久しぶりに本格的に学べてとてもいい機会です」と目を細めました。

同保存会会員は20代から70代までおり、最年少の今井快世さんは「会に入つて5年ほど。独特の緩急が付いた踊りのほか、ダイナミックな囃子の演奏も魅力ですね」と話します。

神社大祭はコロナ禍の前回が行われず、8年ぶりになります。若山智彦会長は「練習もままならなかったが、昨年から再開できた。これからも継続して練習会を開き、伝承と保存の活動をしていきたい」と熱い思いをにじませました。

サークル仲間 152

寺崎はねこ踊り保存会

豊作願う伝統の舞い
地域挙げ次世代に継承

みんなのた場

きらり★まきっこ ⑥

夢は「なでしこ」世界で活躍する選手に

さとう はのん
佐藤 葉音さん(湊中学校3年)

5歳ごろからサッカーを続けていて、現在はマイナビ仙台レディースジュニアユースでプレーしています。

サッカーは姉と兄の影響で始めました。うまくなることが何より楽しく、これまでに1度も辞めたいと思ったことはありません。

小学生のときは鹿妻サッカースポーツ少年団に所属していました。学年を追うごとにうまくなりたい気持ちが強くなり、小学校卒業を機に今のチームの入団テストを受けました。

チームではミッドフィルダーをしています。みんな上手な選手ばかりで、刺激をもらう日々です。卒業後の進路は少し悩んでいます。これからもサッカーは続け、いつか“なでしこジャパン”として世界の舞台で活躍する選手になりたいです。



市報いしのまき 第313号 令和6年9月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX23-4340

T986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)			
令和6年7月末現在	人 口	133,092人	(▲2,290)
	世帯数	62,538世帯	(180)